



大津老ク連会報

発行：大津市老人クラブ連合会

大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階 ☎ 077(525)6273 FAX 077(525)6311

第110号

編集支援・印刷

(株) 博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

☎ 06(6797)0212



年頭所感

大津市老人クラブ連合会

会長 井上 昇

明けましておめでとうござい
ます。会員の皆さんには、
平成二十五年の新春を、ご家族
お揃いで、お健やかに迎え
になられたことをお慶び申し
上げます。

平素は、それぞれの地域で
の老人クラブ活動にご支援ご
協力を賜り厚くお礼を申し上
げます。

高齢者がいつまでも自分ら
しく元気な生活を送るため
に、心身とも健康であり、生活
に安心と希望を持てることが
何より大事であります。会員
はじめ地域の高齢者すべての

輪を広げていくことが、老人
クラブの運動の大きな柱です。

核家族化、高齢者だけの世
帯、独り暮らしの高齢者世帯
が増加する今日、地域の絆が
弱くなり近所付き合いがない、
こうした生活に不安を感じる
高齢者も多くなっています。

こうした生活に不安を感じ
る高齢者や家族を励まして、
閉じこもりを防ぐための訪問
やサロン活動に取り組み、老
人クラブも他の関係機関や地
域グループと協働して地域づ
くりに取り組んでいます。

高齢者人口は増加している



平成二十五年 年頭のご挨拶

大津市長 越 直美

新年明けましておめでとう
ございます。

大津市老人クラブ連合会の
皆さまには、輝かしい平成
二十五年の新春を、健やかに
お迎えになられたことと
心からお慶び申し上げます。

平素は、大津市政の推進に
格別のご理解とご協力を賜り
まして、心から厚くお礼申し
上げます。

さて、私が大津市長に就任

させていただき、一年がた
うとしていきます。大津市が抱
える様々な課題を解決し、市
民の皆様が「大津市に住んで
よかった」と思えるまちにす
るため、本市が特に重点的に
取り組むべき施策のひとつに、
高齢者が健やかに生活できる
環境づくりを掲げておりま
す。社会の高齢化が速度を増
す中、大津市においても高齢
化率が二十一%を超えており、

にも関わらず、年々老人クラ
ブの会員数は減少しています。
こうした状況を危惧しながら
も、本格化する超高齢化社会
が重苦しいものでなく、明る
い豊かな長寿社会を作り上げ
ていくことであると信じて、
これからも老人クラブ活動を
一層拡大し活発なものにして
行きますが、政府には高齢者
の働き方や社会参加、地域に
おけるコミュニケーションや、生
活環境のあり方、高齢期に向
けた備え等を「人生六十五年
時代」から「人生九十年時代」
を前提とした仕組みに転換し
た「高齢社会対策大綱」24
「閣議決定」を示していただ
きました。その内容は、これ
からの学習活動の場と致しま
すが、会員皆さんの研修・研
鑽をいただき、仲間をも意識
啓発していただき、地域の

高齢者が安心して住み続けら
れ、地域の中で活躍できる社
会をつくることは、ますます
重要になってきております。
昨年は、平成二十四年度か
ら平成二十六年度を期間とす
る「第5期高齢者福祉計画・
介護保険事業計画」を策定い
たしました。この計画におい
ては、「互いに支え合い希望
に満ちて生活できるまち」を
施策の柱のひとつに掲げ、地
域ネットワークづくりをはじ
めとする地域福祉の推進を目
指しております。

そうした中、老人クラブの
皆様方におかれましては、そ
れぞれのお立場で日々の活動
を通して地域づくりを進めて

支え合い、健康づくり・介護
予防、老後の安心を確保する
ための社会保障制度の確立
等々の運動をクラブ活動の主
体として取り組みたいもので
ございます。

さらに活動を活発にしてい
くためには、現在一六九クラ
ブ八、六五九人の仲間が力を
合わせて、未加入の高齢者の
方々を勧誘し会員として迎え
るとともに、休会クラブや解
散クラブの発生防止に努め、活
動基盤を強め、老人クラブの
活性化に努め、社会活動への
参画と貢献を目指してまい
る所存でございますので皆様
方のさらなるご理解とご協力を
賜りますようお願い致します。

併せて市内各地の高齢者の
仲間の皆さんのご健勝ご多幸
をお祈りして年頭のご挨拶と
致します。

いただいたおり、皆様方の活
動は、高齢化時代の地域コミ
ュニティーを支えるたいへん
重要な役割を担っていただい
ていると考えております。

最近では、会員の確保や組
織の活性化など大きな課題も
ございますが、皆様方の知恵
と力を結集していただき、本
年も引き続き魅力ある活動を
展開していただきますことを
ご期待申し上げます。

結びになりましたが、大津
市老人クラブ連合会の益々の
ご発展と、会員の皆様方の
益々のご健勝、ご多幸を心か
らご祈念申し上げます。年
頭にあたりましてのご挨拶と
させていただきます。

医療法人 華頂会
琵琶湖養育院病院

若い方にも、お年寄りにも、
安心して診療を受けていただける
病院です。

滋賀県大津市大萱七丁目7-2
電話:077-545-9191(代)

HPIはこちら <http://www.kachokai.or.jp/>

日帰り温泉

ゆめがき温泉

〒520-0102 大津市苗鹿3丁目9-5
TEL(077)577-3715
FAX(077)577-1926

心づな 琵琶湖畔おごと温泉

湯元館

〒520-0102 大津市苗鹿2丁目30-7
TEL.077-579-1111 FAX.077-578-1082

ISO 14001 認証取得

巻頭の写真

「冠雪比良」

比良おろしが湖にいたりて 無事を希う新年を迎える
まさに 風景一時新たにして春を待つ山と湖

楽浪や 比良の山風早からし
波間に消ゆる 海人の釣舟 藤原 基俊

医療法人 鶴岡眼科医院

544-1075

診療時間	月	火	水	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

眼科全般 コンタクト レンズ診療

大江2-12-38

デイサービス

勤学の里

滋賀県指定 通所介護事業所指定番号(2570103164)

大津市勤学2丁目1番20号

☎(077)521-0202
FAX(077)521-0404

滋賀社会保険介護老人保健施設

サンビューしが

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台16-1
TEL(077)537-3102(代) FAX537-3629

併設施設 滋賀社会保険居宅介護支援センター
TEL(077)531-4617 FAX537-3629

併設病院 社会保険滋賀病院
〒520-0846 滋賀県大津市富士見台16-1
TEL(077)537-3101(代) FAX534-0566

絵葉書のような
景色に出逢える

大津市雄琴6-1-6

☎(077)577-2222

<http://www.ryokusuitei.com>

地域社会に貢献できる
大学をめざします

SUMIRE

滋賀短期大学

〒520-0803 大津市電が丘24-4

部会だより

健康増進部会
健康増進部会の活動
を振り返って
部長 佐々木 修

合等）を踏まえて、より良い大会運営につなげられるよう健康増進部会員と会員有志のご協力をいただき、事前準備と当日の設営を進めました。

去る十月十一日（休）、市老ク連会員と市シルバー人材センター会員などの五百余名が、大津市皇子山総合運動公園多目的グラウンドに集い、井上昇市老ク連会長の開会宣言、茂呂治副市長のあいさつ、青山三四郎市議会議長からの力強い激励を受け、続いて瀬田南学区の伴晩一郎氏が選手宣誓を行い、第三十五回大津市高齢者健康づくりスポーツ大会が盛大に開催されました。

幸いにも、大会当日は、会員の皆さまの温かいご理解とご協力によりまして、無事に閉会できましたことを深く感謝しております。本文をお借りいたしました御礼申し上げます。

十一月十六日（金）には、今年度二回目の体力測定記録会が、大津市瀬田公園体育館で開催され、多くの会員の協力をいただき、初参加者二十一人を含み三十九人の体力測定が実施されました。当日の体調を血圧や脈

拍のチェックで確認した後、五グループに分かれ、握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・十メートル障害物歩行の五種目を測定し、最後に六分間歩行の六種目を計測しました。参加者同士で数値を比べたり、また各年代の平均値と自分の測定結果を見比べて、安心したり反省したりとさまざまな様子が見られました。

私たちには、日常的な生活ができる体力、スポーツを楽しむ体力、趣味や奉仕活動ができる体力が必要で、自分の持ち合わせている体力を知り、維持できるような心掛けていただきたいと思います。

前号（大津市老ク連会報第一〇九号）では、高齢者の安全運転の秘訣（基本的な安全運転の心得）について述べました。今回は、「違法駐車」について皆さんと一緒に考えましょう。

車両は、道路標識や道路標示により停車と駐車が禁止されている道路の部分、および法定の禁止場所では、法定の「駐車禁止場所」

交通安全対策部会
交通安全の旗のもとに
「あわない、起こさない、守ろう生命、楽しい人生」
部長 水嶋 義信

前号（大津市老ク連会報第一〇九号）では、高齢者の安全運転の秘訣（基本的な安全運転の心得）について述べました。今回は、「違法駐車」について皆さんと一緒に考えましょう。

車両は、道路標識や道路標示により停車と駐車が禁止されている道路の部分、および法定の禁止場所では、法定の「駐車禁止場所」



上体起こし



握力

◎停車および駐車を禁止する場所

① 車庫、修理工場等の自動車用出入口から三メートル以内の部分

② 道路工事区域の側端から五メートル以内の部分

③ 消防用機械器具の置場、消防用水槽の側端またはその出入口から五

④ 軌道敷内

⑤ 坂の頂上付近

⑥ 勾配の急な坂

⑦ トンネル

⑧ 道路のまがり角から五メートル以内の部分

⑨ 安全地帯の左側の部分およびその前後の側端からそれぞれ前後に十メートル以内の部分

⑩ バス停の標示柱の位置から十メートル以内の部分（運転時間中に限る）

法定の「駐車禁止場所」

は、

① 交差点およびその側端から五メートル以内の部分

② 横断歩道または自転車横断帯およびそれらの前後の側端からそれぞれ前後に五メートル以内の部分

③ 踏切およびその前後の側端からそれぞれ前後に十メートル以内の部分

④ 軌道敷内

⑤ 坂の頂上付近

⑥ 勾配の急な坂

⑦ トンネル

⑧ 道路のまがり角から五メートル以内の部分

⑨ 安全地帯の左側の部分およびその前後の側端からそれぞれ前後に十メートル以内の部分

⑩ バス停の標示柱の位置から十メートル以内の部分（運転時間中に限る）

快適創造カンパニー
「電力の見える化」提案で
CO₂ 25%削減にお役立ち
滋賀特機株式会社
〒520-0801 大津市におの浜4丁目1-25
TEL(077)523-1265(代)
http://www.shigatokki.com

小倉会計事務所
税理士 小倉 一訓
大津市梅林1丁目14番15号
☎(077)522-5164
FAX(077)525-5391

合同司法書士事務所
あわうみ
Since April 1 2003
~ Founders ~
司法書士 山田武史 司法書士 田村欣二
大津市今堅田二丁目26番8号
TEL(077)574-0824

前川会計事務所
大津市中央三丁目2番1号
セザール大津ビル7F
☎(077)524-8938
FAX(077)523-5767

奥村事務所
司法書士 奥村輝雄
土地家屋調査士 磯田宏海
事務所 大津市梅林1丁目3番33号
☎大津(077)522-2804(代)
FAX大津(077)524-9932

林計理事務所
税理士 林 繁里
大津市栄町8番30号 イングビル2F
☎(077)537-0626
FAX(077)533-2923

① **太田建設株式会社**
代表取締役 太田 永周
大津市際川4丁目12-40
TEL(077)578-1397
FAX(077)578-1414
http://www.ota-co.jp

山中司法書士事務所
司法書士 山中 諭
司法書士 山中 浩充
司法書士 大橋 克己
〒520-0051 大津市梅林2丁目3-18
TEL(077)524-8894(代)
FAX(077)526-3794

年金のお受け取りは
「JAバンク」で！
地域社会に貢献するJAを目指します！
JAレーク大津
TEL(077)525-4343 FAX525-4362

鈴木税務会計事務所
税理士 鈴木 康夫
〒520-0837 大津市中庄2丁目1-54
☎(077)522-1512(代)
FAX(077)526-1881

- メートル以内の部分
- ④消火栓、指定消防水利の標識の位置、消防用防火水槽の吸水口・吸管投入孔から五メートル以内の部分
- ⑤火災報知機から一メートル以内の部分
- 「駐車余地」については、車両は、所定の方法によって駐車した場合、その車両の右側の道路上に三・五メートル以上の余地がなくなる場所では駐車してはいけません。また補助標識によつて三・五メートル以外の余地(距離)が指定されている場合は、その余地(距離)を確保しなければなりません。
- 所定の余地がなくても駐車できる場合は、
- ①貨物の積卸しを行う場合で、運転者がその車両を離れたとき、または離れたまま直ちに運転できる状態にあるとき
- ②傷病者の救護のためやむを得ないとき
- ③公安委員会が交通が頻繁でないと認めて指定した区域です。

◎「違法駐車」はなんで危ない? どうして迷惑?

①違法駐車車の車が視界を妨げ、歩行者や自転車からは車が、また車からは歩行者や自転車が見えにくくなり、交通事故の原因になります。

奉仕部会
活動を振り返って
部長 夏原 幸子



「ちょっとだけだから」、「ほかの車だって止めているから」、それが問題です。交通ルールを守って、安全・快適なまちづくりのために、皆さんと一緒に「違法駐車」を追放しましょう。

④路上に駐車している車が邪魔になり、除雪車や道路清掃車がそこだけ作業できなくなります。

⑤歩道に乗り上げた車が歩道を狭くし、歩行者や車椅子、自転車などが通りにくくなります。

③狭い道路に止まっている車のせいで、救急車や消防車が、救急現場や火災現場に到着する時間が遅れます。

「敬老月間」に向けての取り組みとして、寝たきりの会員の方への友愛訪問時の慰問品にいたします「さるぼぼ」人形を各学区老ク連女性部長様のご協力により、二〇〇個

作っていただきました。九月に入って、「さるぼぼ」とメッセージを添えて各学区老ク連役員様から寝たきりの会員の方へ、順次お届けいただきました。ご協力をいただきありがとうございます。

会員の皆さまには、新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、奉仕部会の活動に皆さまの温かいご支援ご協力をいただきありがとうございました。

九月二十日の「社会奉仕の日」を基準日にして、各学区老ク連や単位老人クラブでは、地域の公共施設などの清掃活動や環境美化活

動に皆さまの温かいご支援ご協力をいただきありがとうございました。

また、市内の社会福祉施設訪問時の慰問品にいたしますタオルなどの提供をお願いいたしましたところ、六、一〇〇枚余の供与をいただきました。数日をかけ仕分けをして、八月十七日に、近江舞子しょうぶ苑、榛原の里、真盛園、福寿荘にお届けいたしました。

十月二十日には、秋晴れの下、柳が崎湖畔公園びわ湖大津館とその周辺で第十一回生涯学習フェスティバルが開催され、市老ク連は昔遊び体験コーナーを担当しました。北部ブロックの老ク会員と老ク連女性部役員が指導員となり、風船でオウム・ブードル・剣

などのバルーンアートづくり、竹笛や竹とんぼづくり、小幅の板・どんぐり・松ぼっくりなどを使ってウッドクラフトづくりを、来場さ

れた大人から子どもたちと一緒に、共に楽しみながら学びの一日を過ごしました。ご協力をいただきました皆さま、ありがとうございます。

友愛訪問をいたしました社会福祉施設からお礼状が届いております。その一部を紹介いたします。



運動に取り組んでいただき、ありがとうございます。

引き続き、常日頃からの「こみのないまち、花のあるまち」運動として社会奉仕活動に取り組んでいただき、すよう、ご協力をお願いいたします。

早速、ご利用者の皆様のために使用させていただきます。

タオル、古タオルは使用頻度が高く、大変重宝いたしております。本当にありがとうございます。

末筆ながら、皆様の益々のご繁栄とご多幸をお祈り申し上げます。略儀ながら書中をもって御礼申し上げます。

社会福祉法人 志賀福祉会 特別養護老人ホーム 近江舞子しょうぶ苑

施設長 村田 憲治

石山法律事務所
Ishiyama Law Office
弁護士 相馬 宏行
弁護士 富塚 浩之
(滋賀弁護士会 所属)
大津市栗津町4-9 ステーションプラザ2F
【JR・京阪 石山駅 徒歩1分】
TEL(077)533-0210

不動産売買仲介・賃貸仲介・管理等
お気軽にお電話下さい
滋知免(9)1312号・滋賀宅建会員・全宅保証協会会員
(有)井上不動産事務所
◇ 定休日:火曜日・水曜日 ◇
大津市桜野町2-4-38-101
TEL(077)524-5247(代)
http://www.biwa.ne.jp/~siga1312

京津法律事務所
弁護士 杉本 周平
大津市梅林1-3-25
大津駅前1筋目 森田ビル2階
TEL(077)526-2330
FAX(077)526-2331

ファーストハウス
株式会社 ファーストコーポレーション
不動産全般・分譲住宅・リフォーム
木下町17-12 芙蓉ビル1F
TEL(077)526-2768(代)
FAX(077)527-9330
URL http://www.firstcorporation.jp

相続・遺言書作成・交通事故など
ひらい法律事務所
弁護士 平井建志 弁護士 古山 力
大津市京町2-1-18 初音ビル2階
【JR大津駅から徒歩4分】
TEL(077)527-6607

相続手続、遺言書作成等のご相談
不動産名義書換、抵当権抹消等の登記全般
会社設立等の法人登記全般
司法書士法人
古都総合事務所
代表 司法書士 鳴海 雅美
大津事務所 TEL(077)527-0841
大津市皇子ヶ丘2丁目1番5号 江口ビル2F
京都事務所 TEL(075)417-3358
京都市上京区室町通下長者町下る
近衛町40番地2 建都ビル2階

遠藤法律事務所
弁護士 遠藤 幸太郎
弁護士 福井 理哉
弁護士 土井 仁臣
大津市梅林1-3-28 尚永ビル2階
TEL(077)526-1035
FAX(077)523-4025

老後の安心設計に
成年後見・遺言・相続をサポート
やました司法書士合同事務所
司法書士 山下 哲史
特定社会保険労務士
大津市山上町5-37 シャルム皇子山1-C
TEL(077)528-0007
http://yamashita-office.net

平柿法律事務所
弁護士 平柿 完治
弁護士 多久 康二
大津市中央2-4-28 錦ビル2F
TEL(077)524-8022
FAX(077)524-6752

女性の法律事務所パール
JR大津駅より 徒歩3分
大津市末広町4-5 NS大津ビル2階
TEL(077)510-1098
弁護士 小川 恭子 弁護士 河野 純子
弁護士 大野 聡子 弁護士 杉山 佐枝子

女性部会 新年を迎えて

部長 浅見 末子

明けましておめでとございます。

会員の皆さまには益々お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は女性部活動に、また各地域におかれましてはご活躍くださいますことを心より感謝申し上げます。

平成二十四年度の行事も会員の皆さまのご協力によりまして無事開催することができました。

六月には、大津市老人クラブ連合会女性部研修事業の一環として、各学区女性部長様に友愛訪問慰問品に添えてお届けする人形づくり（さるぼろ）講習会に参加していただき、地元の会員様にもご協力をいただきました。秋の敬老月間には皆さんで作成していただきましたさるぼろにメッセージを添えて、寝たきり会員の皆さまのお宅を訪問していただくことができました。ご協力ありがとうございました。

七月には女性部会員有志の「泊研修旅行」も楽しく実施させていただきました。秋には、県老ク連女性委員会平成二十四年度モニター活動として、「高齢者の

暮らし支え合い」についてのアンケート用紙が各市に送られてきました。各単位クラブに二名ずつ、大津市では三三八枚のアンケート用紙をいただき、組織を通じて配布させていただきましたところ、ほぼ百パーセントに近い回答をいただきました。個人情報関係も考慮して正・副女性部長、奉仕部の皆さんと四名で集計し、県老ク連に提出いたしました。この結果についてはまた後日報告させていただきます。ご多用の中、ご協力ありがとうございました。



サークル活動では、去る

八月三十一日「大津市老人クラブ大会」において、アトラクションとしてコーラス・ロープ体操・銭太鼓の発表をさせていただきました。銭太鼓では、今年も演目にふさわしい衣装を会員様をご用意くださり、装いも新たに発表に臨むことができました。銭太鼓の練習

は毎月一回です。

コーラスは、「懐かしい演歌・童謡・唱歌」など季節にあわせて楽しく練習しています。最近では、民謡のご指導もいただいています。おなかの底から声を出して、とても健康的で身も心もすっきりとします。

手芸教室は、月二回、十時から十六時まで。お話をしながら頭を使い手を動かして、昼食もみんなで行き、三時にはコーヒータムもあり、この日を楽しく参加されます。年々会員も増え現在では六十歳代から九十歳まで年齢もいろいろです。また、作品のできあがった達成感がなんとも言えない喜びです。

料理教室では、毎回定員いっぱいですが二十四年度は四回終了しました。また二十五年度にご参加ください。

高齢化の道を進む中、同世代同士が「元気で長生き」を合言葉に、できるだけ外に出る機会を作って横のつながりを大切にしていきたいと思います。

女性部では、一昨年より「振り込め詐欺」防止について研修会などでも呼びかけていますが、新聞報道などを見ていると、手口も新しい被害が後を絶たない現状です。いろいろな面で同世代の人との交流の輪を広げ、健全なこの一年の出発としたいと思います。

教養部会 教養部会だより

部長 藤村 修

明けましておめでとございます。

昨年はみなさんのご協力により、年初に予定していた行事は予定通りに終了させることができました。本当にありがとうございました。残すところ新年懇親会のみとなり、みなさん多数ご参集いただきますようお願いいたします。

昨年十一月七日から八日にかけて一泊県外研修旅行を実施いたしました。総勢五十六名で（少し小ぶりでしたが）二台のバスに分乗して高速道を当夜の宿泊地、長野県昼神温泉を目指してひた走り、途中恵那峡



恵那峡から望む奇岩

遊覧船（大きなポンプで水を循環させて、その水の吐き出す力を推力にして航行する）で紅葉に染まるダム湖を遊覧し、昼食を済ませて次は、一般道を走り木曽中山道、重要伝統的建造物群保存地区に指定されている妻籠宿を見学しました。狭い中山道の両側の町並みは昔ながらに保存され、一見日頃そこで人が住んでいるのかと思うばかりの佇まいを見せてくれていました。その夜の宿、昼神温泉は見るとは山中のさびれた温泉街を想像していましたが、あに図らんや温泉宿はみな洋館建て町並みも近代的なのを見てビックリしました。聞くところによると昭和四十八年に初めて湧出した、近辺では最大の湧出量を誇る温泉だそうです。その中の阿智川ホテル

が当夜の宿、参加者一同大いに温泉と馳走のもてなしに満足し、楽しく親睦の一夜を過ごすことができました。

翌日は天竜川下りの船着き場の近くにある斉藤農園で、リンゴ狩りを楽しみ、果汁も滴る美味しいリンゴを頬張りながら、次の野沢菜センターと長野県水引工芸館を見学して、二日間の研修旅行も終わりました。

土地活用の事なら

株式会社 フジケン

大津市一里山一丁目24-24
TEL(077)545-0331(代)
FAX(077)543-3864
E-mail fujiken@crocus.ocn.ne.jp

民間車検工場
各種自動車新車中古車販売及修理

小松自動車整備工場

有限会社
〒520-0501 滋賀県大津市北小松
TEL(077)596-0145(代)
FAX(077)596-0439

15種類の温泉と人情芝居

天然温泉 ユラックス

◎団体様歓迎/20名様より送迎可◎
◎単位クラス様のご旅行に◎
◎東名阪四日市ICより15分◎

三重県四日市市生桑町311
TEL0120-198-029

湯処食処
大津
やまの湯

を10:00～翌1:00まで 年中無休
大型無料駐車場完備
大津市柳が崎2番5号
TEL(077)521-8426
FAX(077)521-7526

勢多
勢多夕照苑

介護型有料老人ホーム
シニアホーム勢多夕照苑

〒520-0851 大津市唐橋町23-1
TEL(077)537-1782
FAX(077)537-1792

わたしたちは
大津市老人クラブ連合会の
活動を応援しています

浄土宗
月見山 西方寺

〒520-0807 大津市松本1丁目5-13
TEL 077-522-3088
FAX 077-522-3167

相続対策のご相談お待ちしております。
相続不動産買受します。

◆新世紀の不動産情報ネットワーク◆
土地・住宅・店舗・新築・リフォーム、不動産全般取扱

瀬田ハウジング(有)

代表取締役 平田 博己
宅地建物取引主任者
大津市大江2-12-30 コスモ瀬田104
TEL0120-213-110
(077)547-3240
http://setahousing.jp

御賛助

比叡山麓 坂本名物
本家 鶴亀そば

大津市坂本4丁目11-40
TEL(077)578-0002
(支店) アルセ店：平和堂坂本店3F



雄琴学区

全国老人クラブ連合会
会長表彰「活動賞」
を受賞して

地域の動き

広報・会報部会
より開かれた広報
への願いを込めて
部長 岡崎 一郎

あわただしい総選挙が終
わりました。ぜひ、安定政
権が育つよう期待します。

一〇九号では厳しい老人
クラブの現実を直視するこ
とにも、全国で表彰され
たような新しい動きも紹介さ
れ、励まされました。また、
サークル活動の広がりも、
悠々大津で継続的に紹介し
ました。

さで、ミニコミ誌「悠々
大津十五号」を六月に、
十六号を十一月に予定通り
事務局長の尽力で発行で
きました。

部会は、十一月三十日の
一一〇号の編集会議で、今
年度活動の完了のめどをつ
けることができました。

会員の皆さまの温かいご
協力をいただいて五名の部
員一同、それなりの達成感
をもった活動となりました。

ベテラン部員ばかりで、
なじんだ業務でありました
が、(株)博報社様のメンバ
ー

ベ参加人数は、約三〇〇人
になります。

もう一つの活動は、雄琴
臨水公園内に五十平方メー
トルの用地を二カ所借り、
花壇を設けて四季の花を植
え替え、近隣住民や観光客
の憩いの場となるよう日々
努力しており、各単クで花
壇の管理を行い環境美化に
努めております。

この活動の一つは、大津
市の公園緑地担当が
管理業務をしている
公園用地三カ所(雄
琴臨水公園、雄琴湖
岸緑地、雄琴西公園)
延べ約一万六千方
メートルで、学区老
ク連に加入している
六単位老人クラブ
が、その会員数に応
じて回数を決めて、
会員の協力により毎
月二回、清掃、ごみ収
集、草引きなどを行
っており、年間の延

今後もこの活動を続け、
地域住民や観光客にやすら
ぎの場を提供し、環境美化
に努めるとともに住み良い
まちづくりに努めてまいり
ます。

(夏原 羊造)

今後この活動を続け、
地域住民や観光客にやすら
ぎの場を提供し、環境美化
に努めるとともに住み良い
まちづくりに努めてまいり
ます。

吉田医院
(社)日本糖尿病学会 糖尿病専門医
吉田 滋

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後
大津市中央1丁目2-9
☎(077)522-1567

藤田整形外科
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○●●●○
午後5:00~8:00 ○○●●●○
休診日/土曜日の午後・日曜日・祝日
大津市栗津町11-6(山田ビル)
TEL・FAX(077)534-7615

おおむら内科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●●●○
午後6:00~8:00 ○○●●●○
大津市大江3丁目25-17
☎(077)544-5515

小西医院
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:30 ○○●●●○
午後5:00~7:30 ○○●●●○
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
大津市大萱1丁目17番35号
☎(077)543-3600
老人デイサービス 9:00~15:00 ☎543-4099

たか耳鼻咽喉科医院
診療時間 月火水木金土
午前9:30~12:30 ●●●●●
午後3:30~6:30 ●●●●●
院長 川西 正高
〈休診〉木曜午前・土曜午後・日・祝日
大將軍1丁目27番1号
☎547-2021 有り

やまもとファミリークリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30 ●●●●●
午後2:00~4:00 ●●●●●
夜診 5:00~7:30 ●●●●●
大津市におの浜2-2-5 大津スカイビル108
☎(077)526-8970

もも薬局
大津市丸の内町9-30
TEL(077)510-0301 FAX510-0302
神領団地店 大津市三太寺6-8
TEL(077)543-0132 FAX543-0136
穴村店 草津市穴村町314-1
TEL(077)568-8525 FAX568-8526

つくし薬局
大津市大江3丁目24-14
☎(077)547-3383
FAX(077)547-3384

高槻医院
診療時間 月火水木金土日祝
AM8:00~12:00 ○○●●●○
PM4:00~7:00 ○○●●●○
往診および急患は、随時受付いたします。
大津市松本2丁目4-37
TEL・FAX 522-3991
休日・夜間 522-9208

川会内科医院
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●●●○
午後5:00~8:00 ○○●●●○
〔休診〕木・土曜の午後、日曜、祝日
大津市一里山二丁目22-3
☎(077)545-6789

去る十月二日、わが志賀ブロック伝統である大運動会が開催されました。

二、三日前から大型台風の接近で、開催が心配されていたにもかかわらず、当日は雲一つない晴天で、午前九時集合の時間には、市民グラウンド狭しとテントが張られ、単位クラブから会員の皆さんが続々と集つ

志賀ブロック 志賀ブロック だより

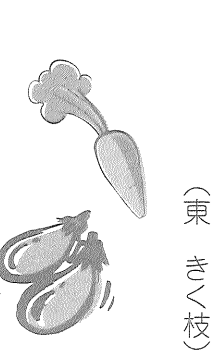


てこられて、開会宣言と共に競技が繰り広げられました。

毎年恒例の「園児と共に」の競技では、地元の保育園の園児さんと私たちが一緒にお遊戯をしたり、ポ

ール送りをしたりと楽しいひとときを過ごします。また、ユニークな競技では「高血圧競走」、これは膨らませた風船を持って椅子の置いてある所まで走って行って、お尻で風船を割って

また女性部では、管理栄養士の高野婦美子先生の指導のもと「季節の料理教室」を開催しました。木戸の市民センターの設備が完備された調理室で、今回は、



次回もまた、開催してどんなお料理がいただけるか楽しみです。

（東 きく枝）

最後の競技では、約二〇〇名が出てボール送りゲームをして、その人たちがそのまま全員で江州音頭を踊り、年に一回の大運動会は賑やかな中に無事終了しました。

と盛りだくさんの献立に、全員バタバタ、ガヤガヤとにぎやかに調理を終え、先生の感想を述べ合い、和やかな試食会となりました。後日、わが家で作ったと言っておられた方もありました。

皆さまで明けておめでとつございます。昨年の夏は猛暑が続き、屋外での活動はあまりできませんでしたが、九月に入り秋季グラウンドゴルフ大会を開催、一二〇名の参加で、日頃の腕前を競いました。

十月には幼稚園、保育園の園児たち一八〇名と高齢者七十名とで、四班に分か

唐崎学区 唐崎学区だより



今年昨年の活動を反省し、さらに住みなれた唐崎地域でお互いに助け合って、地域への奉仕や健康づくり、また、一人暮らしや寝たきりの会員の安否を気遣いながら友愛を深め、明るく楽しい老人クラブを推進して活動したいと思っています。

（大芝 哲郎）

十一月は、唐崎学区老人クラブ大会を開催しました。大津市老人クラブ連合会の井上会長にも出席していただき、老人クラブの基本的



唐崎学区老人クラブ大会

緑ヶ丘クリニック
胃腸科・内科・肛門科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	往	診	往	診	往	診
午後 5:00~8:00	●	●	●	●	●	●

休診日／日曜・祝日
●往診行います（午後2:00~4:00）
大津市横木2-13-5
☎(077)521-7515

処方せん受付・保険調剤
介護支援 その他

サポート薬局

大津市横木2丁目13-1
TEL・FAX(077)525-7139

内科・消化器科

桂田 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM 5:30~7:30	○	○	○	○	○	○	△

大津市長等3-1-33
TEL(077)522-2298

あしはら 整形外科
リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9 時~12 時	○	○	○	○	○	○	休
午後 4 時~7 時	○	○	○	○	○	○	休

JR比叡山坂本駅より湖方向へ徒歩約5分
☎(077)578-2886

大西 医院

〈診療科目〉内科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	休	○	○	休

休診：水・日・祝日
大津市中央3-1-16
☎(077)522-2967
http://www.onishi-iin.com

ののむら眼科
回眼科 一般
回コンタクトレンズ取扱

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診 第4土曜・日曜・祝祭日
大津市大將軍1丁目13-12
（瀬田北中学校前）
☎077-543-5439

眼科・整形外科・内科
リハビリテーション科

医療法人 さんらく会

遠藤クリニック
遠藤クリニックリハビリセンター
（通所リハビリ）

大津市千町二丁目15番22号
☎(077)533-3133

整形外科・リハビリテーション科

西村整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~8:00	○	×	○	×	○	×

休 診 日曜・祝日
〒520-0814 大津市本丸町3-5
☎(077)522-9737

医療法人

石場診療所
尾辻りさ

診療時間	月	火	水	木	金	土
朝 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
昼 12:30~17:00	○	○	○	○	○	○
夜 17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

大津市石場9番6号
☎(077)522-7776

森寺眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	△	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日／火・木・土曜午後
白内障手術 日帰りでできます
大津市中央3丁目5-32
☎(077)522-2359

全老連創立50周年記念 全国老人クラブ大会

天皇陛下のおことば

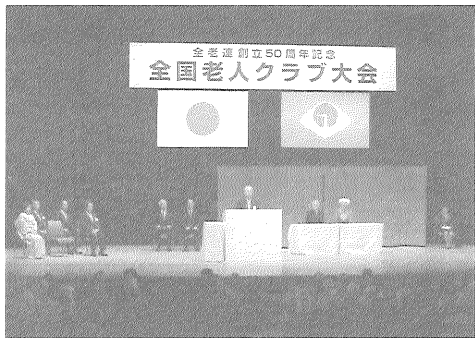
全国老人クラブ連合会の創立50周年に当たり、皆さんと共にこの記念大会に臨むことをうれしく思います。

50年にわたる関係者のたゆみない努力によって、老人クラブが全国に普及し、各地において高齢者の社会参加や健康の保持に貢献してきたことは、誠に喜ばしく、この度表彰を受けられる皆さんを始め、多くの関係者の尽力に対し、深く敬意を表します。

多くの高齢者が、老人クラブの様々な活動を通じて、子どもたちや、若い世代とも交流しながら、積極的に社会参加を進めていることは非常に心強いことであります。老人クラブが、豊かで活力のある社会を築くために、引き続き大きな役割を果たすことを期待しております。

今日の高齢者は一私もその一人ではありますが、多くの人命が失われた悲惨な戦争によって荒廃した国土から立ち上がっていく我が国と、歩みを共にしてこられました。私どもは若いときに平和の大切さを身にしみて育った世代です。皆さんが老人クラブなどの活動を通して、それぞれ幼いときに、あるいは青年として経験したことを、直に子どもたちや若い世代の人々に伝えていくことは、我が国のために極めて大切なことと思われまふ。

会員の皆さんには、くれぐれも健康に気を付け、将来にわたって元気に過ごされるよう願うとともに、全国の老人クラブの活動がより一層発展することを期待し、大会に寄せる言葉といたします。



全国老人クラブ 大会に参加 市老ク連事務局

去る10月4日、天皇・皇后両陛下のご臨席を仰ぎ、全老連創立50周年記念全国老人クラブ大会が、東京都千代田区日比谷公会堂において開催されました。

大津市老ク連からは、井上昇（市老ク連会長）氏と西村禮次郎（逢坂学区）氏の2名が参加しました。

式典では、西村禮次郎氏が、老人クラブ育成成功者として厚生労働大臣表彰を受賞されました。

西村様、誠にありがとうございます。健康に留意されますますのご活躍をご祈念申し上げます。

滋賀県 老人クラブ大会

市老ク連事務局



去る十一月十四日、「創造と連帯の輪を広げてー心豊かな二十一世紀」をテーマに第五十一回滋賀県老人クラブ大会が県立文化産業交流会館（米原市）で開催され、大津市老ク連からは五十七名が参加しました。

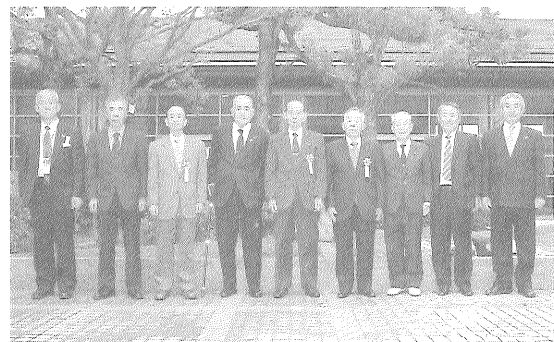
式典では、国歌斉唱、井上昇県老ク連会長のあいさつに引き続き、三十一名・十六団体へ知事および県老ク連会長から表彰があり、併せて八団体へ全老ク連会長表彰の伝達が行われました。

大津市老ク連からは、四名三団体が表彰を受けられ、二団体が全老ク連会長表彰の伝達を受けられました。

滋賀県知事（健康長寿課 長代読）、県議会議長、米原市長の祝辞の後、被表彰者を代表して田淵すず子さん（草津市）からの謝辞、そして大会宣言（案）の朗読があり確認の拍手で採択されました。引き続き、「老人クラブ五十年、過去・現在・未来」をテーマに、全国老人クラブ連合会理事・事務局長から講演がありました。いきいきクラブ体操の後、昼食を挟んで、六団体からサークル活動発表がありました。

最後に参加者全員による「青い山脈」の合唱で、大会は朗らかな雰囲気の中に終了しました。

受賞された皆さん、おめ



でとうございます。引き続きますますのご活躍をご祈念申し上げます。

◆被表彰者・被表彰団体
（大津市老ク連関連 敬称略）
◎滋賀県知事表彰
▽老人クラブ育成指導功労者

綾 知計（下阪本学区）
▽優良老人クラブ
仰木の里学区老人クラブ連合会
◎滋賀県老人クラブ連合会
会長表彰
▽老人クラブ育成成功者
大塚 巖（堅田学区）
川口 久男（坂本学区）
▽優良老人クラブ
和邇学区老人クラブ連合会
仰木学区老人クラブ連合会
▽永年勤続者
溝 好雄
◎全国老人クラブ連合会
会長表彰「活動賞」
▽仲間づくり活動部門
日吉台一丁目平石クラブ
▽ボランティア活動部門
雄琴学区老人クラブ連合会

わたなべ湖西クリニック （人工透析センター）

開設者 渡辺 裕
大津市下阪本6丁目38-11
（最寄り駅 JR比叡山坂本駅）
関西アーバン銀行となり
☎(077)577-1577
※送迎有り・お気軽にご相談下さい

こうさか リラクゼーション 全身 足底 ヒーリング 気功

予約優先 火曜日定休
大津市浜大津2-7-20
TEL・FAX(077)521-8411
http://wkhealing.web.fc2.com

内科・消化器科 ふくた診療所

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●●●○
午後5:00~7:30 ○○●●●○
来院が夜7:30以降になる場合はお電話ください。
—— 往診 随時（お電話下さい）——
大津市八屋戸971-5（JR逢坂駅前信号西すぐ）
☎(077)592-8003
FAX(077)592-8033

田中接骨院

大津市皇子が丘2-6-14
TEL(077)522-7783
施術時間/午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
大津市立皇子が丘公園 西大津バイパス 近江神宮
市役所 体育館 至京都 至近江神宮 至大津駅 至唐崎
R161

内科・消化器内科 滝本医院

診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:00 ○○●●●○
午後5:00~7:30 ○○●●●○
休診日：祝日、木曜・土曜・日曜午後
大津市下阪本一丁目20番11号
☎(077)578-5550

あなたの町の健康管理に奉仕する かすが調剤薬局

全国の病院・医院の処方せんお受けします
大津赤十字志賀病院向かい
TEL(077)594-5652
FAX(077)594-5682

仰木の里クリニック

内科 消化器科 放射線科
診療日（○印）
受付時間 月火水木金土日
午前9:00~12:00 ○○●●●○
午後4:15~7:30 ○○●●●○
祝祭日は休診です
大津市仰木の里1丁目14-7
☎(077)573-2330

(株)リック・ドイ薬局 和辻支店

営業時間 平 日 午前9:00~午後8:00
木曜日 午前9:00~午後5:00
土曜日 午前9:00~午後3:00
休 日 日曜・祝日・祭日
大津市和辻中浜444-1
TEL(077)594-5566 FAX594-5567

医療法人 弘英会 財)日本医療機能評価機構認定病院 琵琶湖大橋病院

理事長・院長 小 椋 英 司
〒520-0232 大津市真野5丁目1番29号
☎(077)573-4321(代)
FAX(077)572-2858
URL http://www.boh.or.jp

大津 膳所本町 海晴堂鍼灸整骨院

受付時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00 ○○●●●○
16:00~20:00 ○○●●●○
体の痛みや違和感があれば
お気軽にご相談ください。
丸の内町9-30 交通事故・労災各種保険取扱
TEL077-524-4555 有り



室内では

脱帽を

長等学区
木村 儀一

礼法は人間が共同体社会構成の中で生かされている故、不可欠な要素の一つであると思う。私たち世代の小学校では校長先生が担当する「修身」なる教科にて、道徳の一環として、室内で

の脱帽は最低限のエチケットと（外国は不知）訓育された私は、官公庁、銀行等相手も無帽なる対面では脱帽をしてきた。

客年四月二十二日、TV ニュースで県知事主宰「嘉田塾」初開講を視聴。選ばれた塾生たちはそれぞれに政治参加への信念を…に頼もしく感銘の中、ひととき目障りだったのが前列近くの、つば付き帽子をかぶり平然たる一青年の映像。幻滅した。

近年の社会風潮は、直接他人に迷惑や害を及ぼさぬ限り、すべて個人の自由たる時代の流れなるゆえんか、観劇、レストランで、果ては

夢を抱いて

下阪本学区

天田 省三

大津老ク連会報第一〇一・一〇三・一〇六号で投稿しました通り、「坂本城を考える会」の設立から五年がたちました。

今年度は、長年の念願であつた観光案内看板の設置も決まり、近々立てられます。また紙芝居を作つて、地元市民に地域の歴史への

感心を高める働きかけをすることとなり、去る十一月三日、下阪本学区の文化祭で初披露しました。題は「坂本城と明智光秀」。当日を迎えられたことは望外の喜びであり感慨無量でした。

現在、会員は二〇〇人を超え全国に広まりつつあります。現職の県・市議会議員もいてくださり力強く感じております。

千里の道も一歩からのことわざの通り、一歩一歩着実に前進しております。日々、生きがいを感じつつ感謝の心いっぱい嬉ししております。

ドクターと対面受診中にもこのようなことを目のあたりにするようになった。

古来、日本の美徳とされた礼法は何処へ：首長の講義拜聴に礼法無視の青年に果たして政治を委任できるだろうか、の昨今ながら私の時代錯誤による偏見愚考だろうか。

ちなみにかつて、H県某地裁傍聴席で冠帽の婦人に裁判長が「帽子を脱ぎなさい」と命令、「服装の一部故、脱げません」「ならば退廷しなさい」にて幕の一件は私の脳裏に鮮やかである。

後日、日刊K紙投稿の五十代女性「ではあなたは服装の一部たる靴を履いたまま部屋へ入られるのですか」なる御意の玉稿に、同志もおられることに溜飲の思いをしたものであった。

ゴルフに 支えられての 老後二十年

堅田学区
湯本茂登久

きました。

私は平成三年にゴルフをするため堅田の琵琶湖湖畔のマンションに転居し、大津市民になりました。今年の十月にこのコースで二〇〇回達成することができました。

八十歳を過ぎても元気でプレーできることはこの上もなく幸せと感謝しています。

二〇〇回達成できたことは、健康が第一ですが、良きパートナーに恵まれたこと、クラブの協力でシニア会等の競技を開催できたことによりですが、ゴルフ場に近い堅田に住めたことが大きな要因です。

プレーを続けるには、家族の理解、健康、友人等とすべての条件がそろわないとできません。特に体の五

体が健全でなければなりません。加齢とともに飛距離が落ちていますが、それでもグリーンの魅力に惹かれて近隣の友達と楽しくプレーしています。

次の目標はエイジ・シューターです。それにはあと何年も元気で生きなければ不可能ですが、挑戦したいと思っています。

これから老人クラブの活動とともに多くの仲間と健康でプレーができることを願っています。

創造推進員

ちよつと
聞いてね

予 防

昨秋「お口からはじまる健康づくりセミナー」に参加しました。

歯科医師から「歯周病は万病の元で、口控内だけでなく、全身の健康に影響し、

歯周病菌の繁殖によって発生する毒素が、インスリンの働きを止めてあらゆる病気を悪化させ、特に糖尿病の人は歯周病になりやすく、症状が進みやすいなど、悪影響を与えている」と指摘されました。

また高齢者に多いのが、ものを飲み込むときの障害があると、歯周病菌が誤って気管に入ることがあり肺炎になるようで、「常に歯と歯肉を美しくして丈夫に

しておきましょう。また今一度、日頃のお手入れを見直してみましよう」…とのこと。

つぎに私の独り言。昨今介護予防が叫ばれています。が、寒くなると運動が「くたびれる」「おっくう」などと言って、マイナス方向になる人が多いと思います。

は腰痛や関節症の原因となります。軽いストレッチ運動から始めましよう。最近のテレビで「猫伸び体操」を勧めていました。毎朝布団の上で、無理のない程度に関節を伸ばしましょう。毎日が気持ち良くスタートできます。少しの時間を見つけて、簡単な体操をしましょう。これが「介護予防のはじめ」と考えます。（溝 好雄）



松井歯科医院

訪問診療も行っています

☎(077)578-0012

大津市坂本4-14-8
京阪 松ノ馬場山手すぐ

P 有り

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

くにもと歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~7:00	○	○	○	○	○	○	※

休診日 木・日・祝 ※土曜午後はPM2:00~5:30

大津市真野2丁目22-26
(堅田警察西隣り)

☎(077)571-2097

こはらデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~20:30	○	○	○	○	○	○	※

休診日 木曜・祝日・火曜午後 ※14:00~16:30

大津市一里山7-1-1 フォレオ大津一里山内

☎(077)514-8714

おまつ 尾松歯科医院

義歯でお困りの方はご相談ください。1階にも診療室があります。

大津市中央3-6-1 駐車場有り

☎(077)522-3210

県庁前通りと中町通り交差点角

おかだ歯科医院

院長 岡田 俊彦

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 14:00~19:00
(土曜はPM17:00まで)

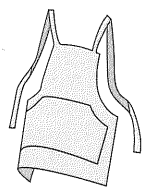
休診日 木曜・日曜・祝日

大津市鳥居川町4-15

☎(077)537-0117

料理教室に
参加して

和邇学区 山田つる江



料理教室の案内をいただいた時、この歳になって食べることはできても、作ることは無理だなと思っていました。

栄養士の高野先生をお招きして、三度の食事を簡単に作る料理を教えてくださいました。今までは、めんどろなという考えでいましたが、先生からさまざまな料理を教わり、自分の健康のために必要

だと思い直しました。

お米も今年収穫された新米を提供して下さい、またお漬け物もたくさん持ってきてくださる人もあり、半日実習し、その作った料理で各テーブルを囲んで和気あいあいと話しながら、楽しい交流をさせていただきました。

会員の皆さまもぜひ一度教室に参加して、楽しい和を広げようではありませんか。役員の方々、事務局の皆さま、ありがとうございました。

料理内容はしめじご飯、バラ肉とごぼうのクロック、干しぶどう・りんご・セロリのサラダ、にんじんゼリーでした。おなかいっぱい、大変おいしかったです。

いきいきシルバー ①⑥

体を動かし、
つないでいく心あや ともかず
綾 知計さん(83歳)
下阪本学区

綾知計さんは、平成十二年、所属する三津浜クラブの会長に就任。今もなお現役で活躍している。以前はこれに加え、下阪本学区の会長職も十年兼務されたほか、市老ク連の副会長も務められた。

学区では、去年と今年は会長職を後進に託すも、今までのキャリアを発揮し多忙な現会長を補佐する副会長として活動。

いのかもしれない。小学校の頃から相撲が得意で、県下大会では団体優勝したこともある根っからのスポーツマン。この活発さを生かして、警察官として三十年勤められた。しかし、退職後の平成七年に心筋梗塞で倒れ、さらに五、六年前には足に支障があらわれて、現在では歩行がやや困難だという。そんな折、医師から「なるべく体を動かすように」と勧められ、奥様や近所の方々とはほぼ毎日(雨天・祝日以外)、自宅前の公園でグラウンドゴルフをプレイするようにになった。

り歩く必要があるため、後続のチームと一緒にプレーする人に気兼ねしてしまふ。そこで、この公園ではコース取りを小さくしている。結果、歩く練習にもなり、健康的にのびのびとプレーを楽しめているのだとか。

分のためだけではなく、率先して人のためになることをすれば、人は自然とついてきてくれる。こうした持ち前のリーダーシップと行動力があったからこそ、長年にわたり老人クラブを牽引してこれたのだ。そしてこのほど、その成果がたたえられ、滋賀県老人クラブ大会で、老人クラブ育成指導功労者として滋賀県知事表彰を受賞された。

今、綾さんが一番力を入れているのは世代間交流。「核家族が多い現代、幼稚園から小学校くらいの子どもたちと高齢者が触れあう機会をもつと大切にすべきだし、そうすることで

あなたのクラブへ
自助具の出前講座は
いかがですか

自助具工房・ケアクラフト002(おおつ)では、大津市のパワーアップ・市民活動

応援事業補助金を受け、老人クラブなどへの自助具についての出前講座をしています。

平成二十四年七月二十四日には瀬田東学区の老人クラブで講座を開き、好評を得ました(写真)。



出前講座の様子

毎週水曜日の十時～十五時の間、奇数日は比叡ふれあいセンター(旧坂本市民会館)で、偶数日は龍谷大学瀬田キャンパスの六号館で活動しています。

ご関心のある皆さんは、一度活動日に気軽に見学に来てください。

現在、十三年間の活動を歩み続け、いろいろな障害を持つ方々の自助具を通じての支援を大津市保健所、大津市社会福祉協議会などと連携しながら続けています。

障害があっても、より自主的な生活をとるという願いに込め、会員一同、各自の持ち味を生かして励んでいます。よく出る製品としては、杖

を固定するための「杖たてホルダー(つっぱりやさん)」、靴下をはく「ソックスエイド」、指と脳のリハビリに有効なゲーム「ビー玉32」などです。

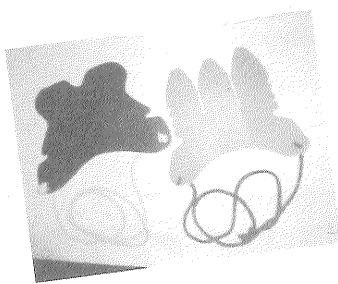
◆問い合わせ先

ケアクラフト002

会長 岡崎 一郎

電話...

0901490719843



▲ソックスエイド

薔薇

山中比叡平学区

小林 幸夫

折りにふれて、誕生祝いに季節の花を贈ってくれる友人がいます。

去年は、お互いに回り年だからといって、大きな薔薇の鉢植えが届けられました。

してくれたのです。

私にはまったく無縁の言葉ですが、詩の一節に、バラの花は愛の呼び名「バラは私の恋人！」などと表現されています。

薔薇は馥郁たる芳香を放ち、あの華麗な姿で今年も私の五月がやってくるでしょう。

さて、あなたの今年の運勢は――

◆ ◆ ◆

あなた、あなたの願いをこめて静かにこのテープをめくってください。

花の好きな者にとつてなによりも嬉しいことと。

五月二十八日



平成二十五年 元旦

◎「大吉」なら盛運の一年、すべてに期待できる年。

しかしながら思い上がり

世代を超えて

心をひとつに

「長い巻寿司」会

唐崎学区

小嶋 秀夫

平成二十四年十一月二十四日に滋賀里「コミュニティセンター」において、子育て支援老人と子どもとの世代間交流などを目的に老人クラブの呼び掛けによ

り子供会と合同で、屋外での「長い巻寿司」会を開催しました。

参加者は老人クラブ二十人、子供会三十五人で行いました。コミュニティセンター前の広場に、長机を約二十メートルの長さに配列して「普通の長さの巻寿司八十本分」に相当する一本の巻寿司を巻きました。

当日はあいにく寒気が南下し、会場は寒かったのだ

すが、屋外での珍しいイベントのため、参加者一同寒さを忘れて巻寿司巻きに夢中でした。参加した子どもは、巻寿司を巻くのは初めての子どもばかりで、また大人でもこの頃は家庭で巻寿司を巻くことはあまりなく、参加者は巻寿司を巻くことに真剣でした。

寿司づくりの材料のうち寿司米は、子供会の会長宅で今秋収穫された、コシヒカリの最新銘柄の新米十五キロの寄贈を受け、また巻寿司用のり・椎茸も会員から寄贈がありました。巻寿司の巻き方については、このイベントの手助け役として参画していただ

いた地元ボランティア団体の皆さまからご指導をいただきました。

今回の巻寿司巻きは、寿司巻きのプロの指導もなく、老人や子どもなど素人だけの手作りでしたので、果たしてまともに巻けるか不安がありました。

会場に設置したホワイトボードに示された材料の置き方、並べ方の絵図を見ながら、のりの上に寿司飯、かんぴょう、椎茸、

かまぼこ、キュウリなどを順に置き、最後にのりの下に敷いてある全長二十メートルの長い布をゆつくりとまき上げ巻きました。ここで一番気掛かりなのは、うまく巻けるかどうか、割れてしまわないか。全員が一斉に巻き上げる。ヨイショと声を掛け合って、短い八十本分の巻寿司が見事に二十メートルの一本の巻寿司の姿になりました。その瞬間の気持ちは感無量でした。

できたての寿司を食べながら互いに感想を交換し、楽しい世代間交流のひとつを過ごしました。

ホツとひといき



14

「クリスチャン・デオール」が見事に開花して私の誕生を祝福

会員文芸



俳句

柚子湯立て一年の事顧みる

和邇学区 伊達 稔

名人と孫にほめられお玉つく

和邇学区 山川 清子

芒波青春すぎて晩化めく

和邇学区 谷 榮

風の盆はやる心に夜雨降る

堅田学区 松谷 昭博

米寿へと一歩踏み出し明の春

堅田学区 奥野 きぬ

夕日受けしなやか飛行赤とんぼ

仰木学区 北村 正幸

柿しぶを手篋にぬりつつ母偲ぶ

仰木学区 北村 和代

見渡せど柿屋のすがたどこへやら

仰木学区 飛田 耕作

コスモスの花さきみだれ休耕田

仰木学区 市田 正平

珠数を手に歩ける喜び報恩講

仰木学区 飛田 いそ

運動会競いし子らの汗光る

仰木学区 上坂 七重

平成の丹精込めた菊花展

仰木学区 西村 まさ

コスモスの揺れし棚田に夕日差す

仰木学区 上坂 勝

報恩講門前にぎやか旗ゆれて

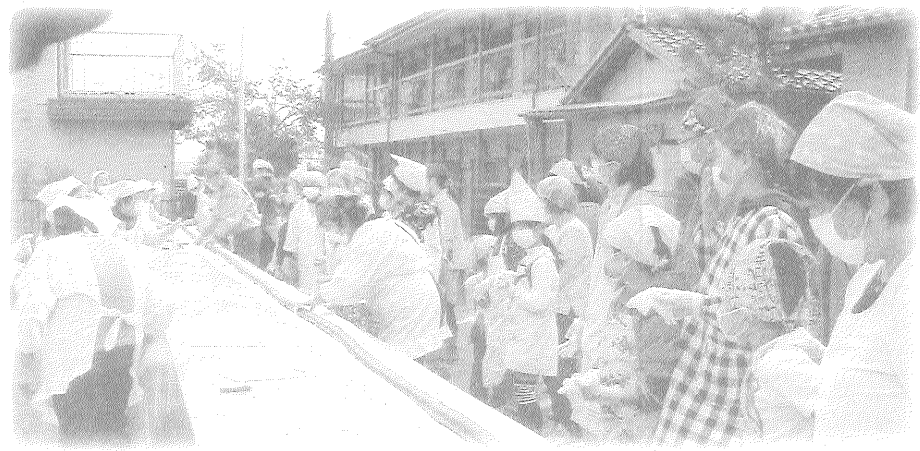
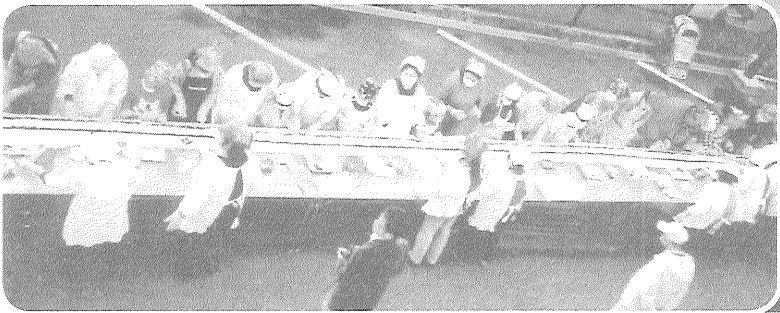
仰木学区 中川登志子

大輪の菊を並べて自慢顔

仰木学区 上坂弥宗一

千し柿の影を落して日の暮る

仰木学区 上坂 達雄



ただ一つ夕日に染まる柿さみし

仰木学区 岩井 ゆり

田舎家に昔ながらのつるし柿

仰木学区 伊藤 輝子

湖畔の宿友と集いし菊日和

仰木学区 飛田寿賀子

色もみじ比叡の森の杣の道

仰木学区 上坂 佐

沖島の見ゆる棚田は薄紅葉

仰木学区 上坂小三郎

刈田焼く炎の走る棚田かな

仰木学区 伊藤 小春

出来ばえの苦勞語りや菊仲間

仰木学区 小林 尚司

野菊摘みそつと地蔵の前に置く

仰木学区 上坂 信子

蔓引けばあらぬ方より烏瓜

仰木学区 上坂 幸枝

雲もなく月満ちる夜の長さかな

仰木学区 石川 栄二

里山の軒下並べし吊し柿

仰木学区 中川 春美

秋晴も心はくもり友葬る

仰木学区 飛田 義孝

加護受けて米寿の春や比叡の里

坂本学区 小谷美代子

ほおずきやひと刷毛茜色をおく

坂本学区 坂口 幸子

春浅しテニスコートに弾む音

日吉台学区 大上春志子

水引草我がもの顔に咲きにけり

日吉台学区 竹内はつ子

春落葉青葉見上げてほえみぬ

日吉台学区 岡崎 一郎

立秋を知らせてくれる比叡の風

唐崎学区 下仲 善一

秋寒や家路を急ぐ日暮どき

唐崎学区 西川 潔

赤い羽根付けたる手指の白きこと

唐崎学区 佐藤 敏夫

赤い羽根振り向く胸に映えており

唐崎学区 中村 富枝

秋日和家族揃ってアウトドア

唐崎学区 吉村 貞子

木犀の香りほのかに里暮るる

唐崎学区 樹山 唯一

山粧ひ行き交ふ人のはずむ声

唐崎学区 樹山 裕子

ひと気なき田に鳴の立つ広さかな

唐崎学区 廣瀬 吉隆

深々と落葉溜りの音を踏む

唐崎学区 池田 光

散歩道変へて茶の花真つ盛り

唐崎学区 伊藤 信子

出湯かな足湯浸せば鰯雲

唐崎学区 山本喜久子

雨やみて霧は静かに天空へ

唐崎学区 川端早智子

城山に黄昏二人薄紅葉

唐崎学区 木原 典子

秋日和しばし歩数と伸しゆく

唐崎学区 川端 栄子

この船に守りを託すボラの海

滋賀学区 福島 達基

捨てられぬ夢有る余生天の川

長等学区 小栗恒次郎

うす化粧髪飾りゆれて七五三

石山学区 深尾美千恵

錦秋の北の空から雪だより

石山学区 向川 洋子

曾爾の山スキたなびき時がゆく

石山学区 向川 安一

朱をつくす紅葉に澄みて猿酒

石山学区 岩本 利明

故里にえにしうすれし彼岸花

石山学区 岡 寿恵美

散歩道紅葉あざやか高山寺

石山学区 本城智恵子

渡り鳥使者の顔して湖に浮く

石山学区 鈴木 恵子

里山に風が集まり烏瓜

石山学区 後藤セイ子

薄れゆく明治の氣骨文化の日

石山学区 浦井 照子

追いかけて追いかけて時雨雲

石山学区 田中伊須木

夏越しの茅の輪くぐりて風涼し

瀬田東学区 木村 信子

初日射す四方の山々湖広し

瀬田東学区 木村 五郎



短歌

純白の香りも高き女王花

孫らが言った明日も咲きと

和邇学区 山川 清子

センターの絆嬉しや木曜日

あちこちの方と語り楽しき

堅田学区 浅田フサ枝

日の本は怒濤に畏敬海岸は

風光明媚永遠に点在

坂本学区 瀬川 嘉春

晩秋の日差しの中で揺れている

彩り添えしコスモスの花

唐崎学区 西村 信子

人権を日頃唱えし教えの場

「いじめ」に黙す己れ哀しき

唐崎学区 廣瀬 吉隆

救急車近くに止まりてハツとする

高令者多くの隣組なり

滋賀学区 饗場 幸枝

われ病みて窓より見ゆる秋晴れの

滋賀の名勝瀬田の唐橋

瀬田南学区 渡部 敏子

まだ続く晝夜をとわず泣きとをす

虫の音わずか力落ちたか

瀬田南学区 水嶋 義信

東と北2ヶ所に降りた夕立ちの

後にくつきりかけはしの虹

瀬田南学区 中村 操子

庭先に落葉してるモミジ葉の

色は褪でも喜びの詩

瀬田南学区 水嶋八重子

秋野菜蝶が舞いきて白菜に

玉子生みつけ虫の餌食に

瀬田南学区 前田志づ子

金色の鮮かな銀杏の木

夕日に映えて秋は暮れゆく

瀬田南学区 前田 久子

いただきし大津市よりの祝いきん

米寿に生きて忍ぶくさぐさ

瀬田南学区 原田 頼子

故郷の比良の嶺雪薄れ来て

明け行く空に初日輝く

瀬田東学区 木村 五郎

川柳

新春にしめなわ見上げて初もうで

木戸学区 北井 修二

亡父の歳はるかに越えた四十年も

和邇学区 橋村 温栄

汗の量に添えてくれた野菜たち

和邇学区 辻野 伸

ミニメール思い届かぬ文字オーバー

和邇学区 山川 清子

ときめきのあったアルバムセピア色

小野学区 田中 雪子

母恋し会いに来たよと墓参り

雄琴学区 加賀 俊子

羽根募金聞こえぬふりの急ぎ足

唐崎学区 廣瀬 吉隆

戦友のひとりふたりはいる羅漢

山中比叡平学区 小林 幸夫

余生たのしく自転車直走

山中比叡平学区 橋本 弘子

一進一退がまんくらべのりハビリ中

山中比叡平学区 岩瀬 明

柿熟れて群がる鳥と夕焼ける

山中比叡平学区 高山須美子

扇風機季節変わって邪魔になる

膳所学区 山本 満夫

そのうちになつてみせます千の風

瀬田学区 梅景 宏

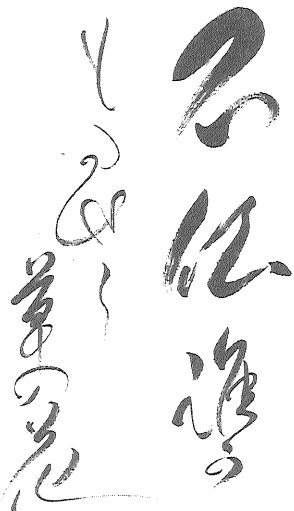
寝正月雪見酒とはいかぬ性

瀬田東学区 木村 五郎

投稿へのお願い

会員文芸欄への作品投稿は、同壇
で一人一首・一句、未発表の自作（本
名）でお願いします。なお、作品は原
則として返還いたしませんのでご了承
ください。

趣味のコーナー ①



山中比叡平学区
谷 都満子



趣味のコーナー ②

新俳画



日吉台学区
大上春志子



日吉台学区
古川 和子

大津絵



奈良県三輪神社のご神体はへびである
布袋との構図は家庭円満を表す

瀬田学区 真謝 長照

このたびは『大津老ク連会報』の発行にあたり広告掲載のご協賛を賜り、まことに有難うございました。本紙は今後も会員の交流・市老ク連の発展に貢献できるよう紙面の充実へ尽力を続けます。なにとぞ末長きご厚誼、ご支援をよろしくお願い申し上げます。
大津市老人クラブ連合会

ご協賛いただいた皆様への御礼

写真でみる老ク連活動



10月20日

生涯学習
フェスティバル



10月11日



健康づくり
スポーツ大会



11月16日



体力測定記録会



10月15日



県老ク連第1ブロック
交流グラウンドゴルフ大会



編集後記

新春を迎え、会報一〇号が発行されましたが、会報の歴史も約五十年近くを経過し、さまざまな老人クラブの活動、また作品が紹介されて、大津老人クラブの活動を物語ってきたと思います。過去にこんな投稿をして下さった方もあります。「我が街の老人クラブに入会し、四季の行事に生きがい感」と。
変動激しい社会にあつて高齢者が元気に活動できることは大変幸せなことです。今後もこの会報紙が老人クラブ活動交流の一助になればと、編集につとめてまいります。また、皆さんのご投稿お待ちしております。

ぜぜ診療所 ☎524-8114
大津市昭和町7番16号
ぜぜ在宅ケアステーション 陽だまり・ほっこり
訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援
代表電話 ☎524-0380

坂本民主診療所 ☎579-7121
大津市坂本6丁目25番30号
介護老人保健施設 日和の里
☎579-0309
在宅ケアステーション コスモス
訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援
代表電話 ☎579-0442



ニューびわこ
健康
サマーランド&ホテル
http://e26.jp
宴会・送迎 承ります
月輪1-9-18 ☎(077)544-0525

近江タクシー 株式会社
配車センター
☎(077)537-0106
大津市石山寺4丁目3-13
☎(077)537-0230
FAX(077)537-0266
http://www.ohmitetudo.co.jp/taxi/

アヤハ レクサイド ホテル
大津市におの浜3丁目2の25
☎(077)524-2321 (代)

医療法人 幸生会
琵琶湖中央病院
デイサービスセンター坂本
大津市下坂本三丁目16-18
☎(077)579-6696
デイサービスセンター石山
大津市別保一丁目15-4 増田ビル1階
☎(077)537-3967
http://www.biwakochu-chuo-byoin.jp

介護付き有料老人ホーム
コンソルテ瀬田
大津市大江一丁目3番20号
TEL(077)544-7311 FAX544-7488
☎0120-185-789

安心 感ある医療と介護
有料老人ホーム
住宅型有料老人ホーム
ハーネスト唐崎
Hernest 医療法人社団 あかつき会
大津市坂本1丁目13番12号
☎(077)526-7077

わたかやま歯科医院
診療時間 月火水木金土 休診日
AM9:00~PM1:00 ●●●●● 木曜午後
PM3:00~PM8:00 ●●●●● 日曜・祝日
◎土曜日はPM6:00まで
大津市馬場三丁目13-31
JR膳所駅徒歩4分 有り
☎(077)524-8241
http://www.takayama-dental-clinic.com/

遺言・任意後見契約で
老後の安心を確保
大津地方方法務局所属
大津公証役場
公証人：室田 源太郎・木野 秀器
相談無料
実費による出張説明会も行います。
大津市中央3-2-1 セザール大津森ビル3階
TEL(077)523-1728 FAX(077)523-5028
http://www.3.ocn.ne.jp/~kosyo/

歯科・口腔外科・小児歯科・審美歯科 インプラント
しま歯科クリニック
SHIMA DENTAL CLINIC
診療時間 月火水木金土日
9:30~13:00 ○○●●●●●
15:00~19:30 ○○●●●●●
休診 木曜・日曜・祝日
大津市大萱1丁目15-34 瀬田畑中ビル1F
【JR瀬田駅より徒歩3分 有り】
☎(077)511-9566
http://www.shimadental.com

リハビリ特化型
生活行為特化型
純夢デイサービスセンター
健康な体のため、夢をあきらめないため、
実りある生活のため、ご利用者様と
ご家族様の幸せを叶えます。
JP 純夢プロジェクト
大津市和通中浜444-1(S・Rビル1F)
TEL(077)594-8024