



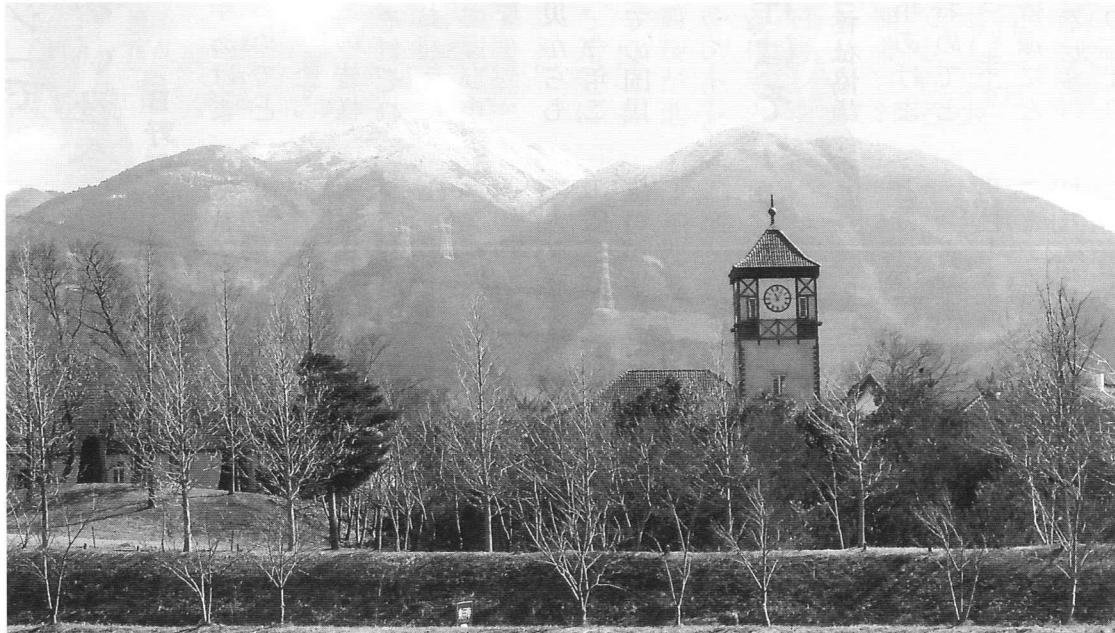
ひの長寿の友

滋賀県蒲生郡日野町河原1丁目
日野町勤労福祉会館内

【発行】
日野町老人クラブ連合会
【責任者】
遠城輝雄

あなたがひろげる きれいな選挙 •贈らない・求めない・受け取らないの推進

日野町明るい選挙推進協議会



新春のお慶びを
申し上げます。



高齢者の役割

副会長

安田

碧



あけまして
おめでとうござります。

会員の皆さん
ま方には、ご
家族お揃いで
佳き新春をお

思っています。
日野町老人クラブ連合会の活動にご支援ご協力をいただきまして、益々発展していくことを願っています。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

迎えのこととお慶び申し上げます。
老人クラブの活動に同世代の仲間が集うと、戦中戦後の衣食住などの苦しい若い時代の生活が話題になります。

今日では考えられないような、食糧や衣類の不足する生活の苦しい中を生き抜いてきました。私たちの時代とは大きく変化し、恵まれた生活の出来る時代となりました。しかし、明るい話題より事件や事故の暗い報道が多くなつたように思います。

私たち老人クラブの活動理念であります「健康・友愛・奉仕」の精神が必要な時代を感じます。私たちが正しい社会のルールを必要なことだと思います。一人一人の力は小さくても四千名余の会員が一つになれば大きな力となつて地域社会に貢献できると

事務局
監事

川高岡植外藤藤岡中増西堀得字島西徳北安遠	会長
原岡島池岡崎村田河地田田井川田城	副会長
保一伊和嘉邦茂鈴嘉淑千代征則泰秀貞輝雄	副会計
夫子治子彦江男子子一操郎夫子碧雄	理事

眞の「チエンジ」で

温かい社会の実現を

日野町長 藤澤直広

新年あけましておめでと
うございます。

会員の皆様

元気に輝かしい新年をお迎えになられたことと心よりお慶び申しあげます。

三・一一東日本大震災からもうすぐ二年になります。今年こそ被災地をはじめ、すべての国民

に希望が見える年としたいものでです。

アメリカではオバマ大統領が再選されました。四年前「チエンジ」を掲げ期待されましたが、未だ「道半ば」です。日本でも「チエンジ」が合言葉になりました。

今もアメリカで、日本で、世界中で人々が求めるのは、格差と貧困の広がる社会を「チエンジ」し、誰もが幸せになる社会を実現す

ましよう。
貴連合会が掲げる「健康・奉仕・友愛」は、人と人との絆が広がる温かい社会の支えとなるものです。貴連合会の益々のご活躍を中心よりご期待申し上げます。



北村哲氏（前会長）



県老人クラブ会長表彰
受賞状

社会参加で伸ばそう健康寿命

日野町社会福祉協議会会長 藤澤政男

新年あけましておめでと
うございます。

会員皆様にと
つて、幸せ多い
平和な年となりますよう心より
お祈り申し上げます。

我が国の平均寿命は、男性が七十九歳、女性が八十六歳と世界のトップクラスの長寿国となりましたが、「健康で長生きをしたい」

と言うのが誰もの願いであります。

今「健康寿命」が重要視され、男性七十歳、女性が七十三歳といふことで平均寿命との差がそれぞれ九歳と十三歳となっています。

この差をいかに縮められるかと言ふことです。百一歳で今なお現役の医者として、また多方面にわたらる社会活動で活躍されている聖路加国際病院理事長日野原重明さんは「前向きに、そして何事

も楽しむ気持を持ちなさい。そうすることで自然に健康はついてくる」と言つておられます。皆様方もどうか気持の面で老いることをなく、前向きに進んで社会活動に参加し、楽しく毎日をお過ごしください。社会福祉協議会も、おたつしや教室の開催やサロン活動の支援などのお手伝いをしていきます。今年もこうした事業や行事

に積極的な参加と皆様方の知恵とパワーを地域福祉活動にお寄せいただきますようよろしくお願い申し上げます。

三・一契機として、助け合つて生きる社会を求める声が広がっています。脱原発やTPP参加反対など「儲かればいい。市場経済がすべて」という価値観から脱却し、温かい社会を実現するために眞のチエンジへ力を合わせ

西岡英一郎氏

厚生労働大臣賞受賞

この度、長年の老ク連活動などが評価され、十月四日に全国老人大会の席上大臣から表彰を受けられました。



平成二十四年十月二十一日、第二十三回シルバースポーツ大会が、大谷公園体育館で五百余名の参加を得て盛大に開催されました。

大会は、恒例により日野レクレーション協会による指導と協力を得て、準備体操やストレッチで身体をほぐし、競技が進みされました。参加選手は、各地区の声援を受けながら元気に各競技に参加されていました。

今年で二十三回目を迎える今年で、内容は余り変化していませんが、高齢になると筋肉が衰えますので、単純な運動でも普段使わない筋肉を鍛えることが出来ます。このようことで年齢に関係なく競技に参加いただけるよう配意しているところです。筋肉は、年齢に関係なく鍛えられるようですが、日頃の生活の中にも軽い運動やウォーキングなどに挑戦されることをお勧めします。

成績は次のとおりです。

優勝 鎌 南比都佐地区
第三位 東桜谷掛地区
準優勝 故障者 第三位
優勝 勝利者 第三位



成績は次のとおりです。
優勝 仲上昇一
第三位 準優勝 荒川和夫
市田光平



(西桜谷地区 横田勝弘)

元気に交流

シルバースポーツ大会

心身の健康維持を図る

スポーツで、交流と親睦を深め

今年は、スポーツ推進員のみなさんがつくられた、日野小唄に合わせて行う「健康体操」を披露していただきました。地域でのスポーツなどの集いで準備体操やおたつしや教室で活用されればと思います。

このシルバースポーツ大会も今年で二十三回目を迎えました。

平成二十四年度グラウンドゴルフ大会が、十一月十九日好天に恵まれて、大谷公園グラウンドゴルフ場で九十名余の参加のもと開催されました。

グラウンド ゴルフ大会



駐在所連絡協議会の一員として管内の要所で交通安全の立ち番をしました。その時交番所長の挨拶で「シートベルトの装着率が全国で滋賀県が一番低く、さらに東近江署管内が県でワースト1」と言われ衝撃を受けました。言いかえれば、日野町を含む東近江署管内がシートベルトをしない人の割合が全国で一番高いということです。

平成二十三年度の六十五歳以上上の高齢者の運転事故は、県内の市町の中で日野町が三番目に高い事故発生率であります。六十五歳以上の高齢者が住民の二十五%と言う数字も年々増加するであろうし、日野町は移動が自家用車に頼らなければなりません。このような環境においては、運転マナーの厳守とさらなる注意を怠らないよう努めることが必要と痛感しました。

えつ・ほんまか?
シートベルト装着率
全国ワースト1

地区・地域活動だより

早朝のラジオ体操で 健康生活を！

の習慣が身につき、異年齢間の交流もでき、地域の活性化にもつながります。

日野地区老人クラブは、夏休み早朝ラジオ体操の実施を重点活動目標の一つとして取り組んできました。その実践方法として、各単位クラブの集落の子ども会や福祉会などと協力して、遊園地や広場に集まりみんなで一緒にやることとしました。

ラジオ体操は、体を満遍なく動かすために必要な運動をすべて組み合わせて作られたもので毎日続けることで人間本来が持つている機能を元の状態に戻す効果があります。また、早朝のラジオ体操に参加することで、早起き

ことなら夏休みだけで止めるのではなくずっと続けてはどうか」という声が出てきて今も日曜日を除いて毎日ずっとラジオ体操を続けています。こういう取り組みが日野の各地に広がり、さらに全国に広がっていけばどんなに素晴らしいことだろうと思つてあります。（日野地区 岸和田晃）

健康で楽しく

健康で楽しく長生きしたいのは誰もの願いです。私も同じ思い

で今年は子どもたちと一緒に、朝のラジオ体操に参加して体を鍛えようと思い、老人クラブの会員さんにも呼びかけました。最初は十名程度でしたが、日を追う毎に参加者が増えてきました。多いときには、子どもたちを含め五十名を越える日もあり大きな成果を上げることができました。

朝六時半から始まるラジオ体操なので、最初は時間ぎりぎりの人もありました。日増しに来る時間が早くなり始まる前に話し合いました。出会う機会が少なくな



つた時期、良い交流・親睦の場が出来たと思います。これからもこのような場をつくりより一層の交流や親睦を深め、健康づくりを進めたいと思います。誰もが一日一日を元気で過ごせるよう努力していきたいと思つております。

（下駒月老人クラブ 北川岩男）



樂しく観賞しました。食事をしながらの歓談、皆さんゆつくり氣兼ねなくくつろがれました。車窓からは、日頃見慣れない広々とした三河湾の海、黒潮の流れや浜の潮風を感じる風情あふれる風景を楽しみながら親睦が深められました。

今回の旅行に参加して、色々と教えられたことが多々ありました。そのことを活かしていくことが参加した意義あることだと思いました。会員の皆さんも、色々ご都合もあることだと想いますが、健康でいられるうちに参加されるといいと思いました。今回の旅行に参加をいただいた事に感謝しながら家路につきました。

（鎌掛地区 濑川 功）

鎌掛老人会の活動

鎌掛老人会は、二百二十二名余の会員で構成し、中村会長を先頭に活動を進めています。

十月五日（金）愛知県みかわ温泉海遊亭へ親睦旅行が行われました。澄み切った秋空の下、心も晴れやかに四十名余が参加しました。

本家真芸座片岡梅之助一座の観劇。美少年の舞踊から始められました。



地区・地域活動だより

音羽のお薬師さん

知る人ぞ知る「音羽のお薬師さん」のお祭りを、今年は八月二十三日に音羽寿クラブが執り行いました。

このお薬師さんは、昔からお堂の隣の「小間平」岡さんが一

切の管理など御守りしていただきました。が、ご高齢で日々の勤行などのお世話が困難になり、今年から音羽寿クラブがお堂の管理や清掃などお世話することになりました。

このお祭りに際し、数日前から役員が薬師堂とその境内の掃除と準備を行います。お祭り当日は、猛暑でしたが早朝より祭壇の飾り付けやお供え物の受付など役員一同おおわらわ。



原万寿会の年間行事
年一回の親睦旅行。今年は、四十名の参加のもと三河温泉へと楽しい旅となりました。

年三回の、広場と墓地の草刈りなどの清掃作業、樹木の剪定や整地作業、除草剤の散布も二回行っています。また、「やすらぎ会」との共催で缶拾い・ゴミ拾いの美化運動に参加し、終了後のグランドゴルフ大会にも参加しています。グラウンドゴルフ場の草刈り・草むしり・目土等の手伝いにも参加するなど地域の環境美化の奉仕作業も積極的に行っています。

原には、立派なグラウンドゴルフ場がありますので、東桜谷老クラブも使用しておりますし、他地区からも利用のお客さんが沢山来られにぎやかなので喜んでいます。

今年度は、老ク連の総会で表彰整備し保全に努めています。

午後三時頃から区内の皆さんがお参りに集まれ、会長のなれない導師で百万遍念佛を唱え数珠繰りを行いました。その後は、参拝された皆さんと夕暮れの一時をにぎやかに歓談してこのお祭りは締め括りとなりました。

(音羽寿クラブ 森口貞雄)

内池西長寿会 奉仕



親睦と奉仕

内池西長寿会の奉仕活動の一つに会議所の清掃があります。毎

月初めの一日に会議所の室内と庭木の手入れや草むしりなどを行います。新築から十年経ちます

がいつまでも気持ちよく使用されています。

また、地域内の環境美化運動として、年二回空き缶やゴミ拾いを実施しています。日野駅を中心として区内の道路や空き地などを三班に分かれて行い、区域をずっと

を受けました。これも先輩諸氏のご尽力と会員の皆さんのご協力のお陰と感謝しております。これからもより一層頑張りたいと思いますので、お力添え賜りますようお願い申し上げます。

(原万寿会 加納圓一郎)

と歩いて回る人と、無理をしないで出来る範囲を回る人など色々ですが、体力にあつた健康づくりを兼ねて美しい町、住みよい郷土をめざして活動しています。

(内池西長寿会 西村洋司)



◎シルバー大学閉講

平成二十四年度のシルバー大学は、十二月三日の第四回を以て閉講しました。今年度は四百五十名余の参加を得て有意義な講座となりました。平成二十五年度も、健康と教養を高めるため多数の参加を期待します。

獅子舞の笛の音風のさらひけり
立春大吉花びら起きた日の光

高台に我が町見放く初景色
肌脱ぎの肩を风打ちう始

鈴鹿嶺に彩雲たてる初日の出
元朝や机の上に干支の鈴

雲水が仄足しくるる大火鉢

日溜まりに寄りて離れず寒雀

獅子頭外し童顔なり笑める

校庭の霜を踏んでは子等の声
クイズ解く夫と二人の春恒撫

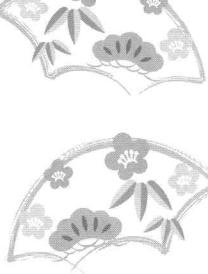
どんど火の消え果ててより星の空

西浦光子

岡 岡 岡 岡
山 山 山 山
口 一 恵 真知子
きみ江

守 谷 村 上 千 代
岡 徳 子 博

北 岡 悅 子
増 田 淑 子
中 村 喜 代 子
白 井 利 子



いつでも、何歳でも…



老人クラブ傷害保険のご案内 平成22年10月1日 始期以降改定

手軽に傷害保険に加入できるのは、
老人クラブ会員の特典です。

最近、各保険会社で一般的に取り扱われている「個人契約の傷害保険」に、老人クラブ傷害保険並みの安価な保険料で新たに入ることが難しくなっています。

一方、老人クラブ傷害保険は、全国老人クラブ連合会が取りまとめ、一括して契約する「団体契約の傷害保険」のため、①比較的安価で、②年齢制限もなく、③保険料を適用すれば、一人でも加入できる、会員に有利な傷害保険となっています。

◆掛金と補償額

2つの種類	老人クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。(基本タイプ)			基本タイプに上乗せして活動中以外の日常生活全般(24時間)のケガも補償します。(上乗せタイプ)			
	年間掛金(タイプ別) 補償内容	500円タイプ	1,000円タイプ	2,000円タイプ	3,500円タイプ	4,000円タイプ	5,000円タイプ
ケガによる死亡保険金額(死二後遺障害保険金額の全額)	50万円	100万円	200万円	150万円	200万円	300万円	
ケガによる後遺障害保険金額(注1)	50万円	100万円	200万円	50万円	100万円	200万円	
ケガによる入院保険金額(注2)	1,000円	2,000円	4,000円	1,750円	2,750円	4,750円	
ケガによる通院保険金額	650円	1,300円	2,600円	1,150円	1,800円	3,100円	
ケガによる死亡保険金額(死二後遺障害保険金額の全額)	-	-	-	100万円	100万円	100万円	
ケガによる後遺障害保険金額(注1)	-	-	-	-	-	-	
ケガによる入院保険金額(注2)	-	-	-	750円	750円	750円	
ケガによる通院保険金額	-	-	-	500円	500円	500円	

(注1)後遺障害保険金額、クラブ活動中のケガによる場合のみ対象となります。(後遺障害の対象にあれば、基本タイプの死亡・後遺障害保険金額の3%~100%が支払われます。)

(注2)手術保険金額の支払額(額)は、手術の種類に応じて入院保険金額の10倍、20倍または40倍になります。

上乗せタイプに関する注意：上乗せタイプは被扶助別々(無理、事務従事者等)の方を対象としたもので、被扶助別々以外の方(被扶助別内の方、例えば要介護者等)は、活動中以外のケガによる死亡保険金額75万円、入院保険金額545円、通院保険金額3,700円になります。賃金割引のBの方はお問い合わせください。また、被扶助別々の告知をしていくべき場合、保険金が削減される場合があります。詳しくは、会員連携係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。

全6タイプいずれも、お一人、1年間、1タイプのみのお申し込みをお願いします。

財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社
電話番号 03-3597-8768
通話料無料のフリーダイヤル
0120-000937 受付時間 9:30から17:30まで (土日、祝祭日)
会員連携係のホームページをご覧ください。ホームページURL http://www.senior-ltd.com/

編集後記



原稿を投稿いただきたいと願つております。

希望に満ちた平成二十五年。会員の皆様におかれましては、恙無く新春をお迎えのことと存じます。

今年も元気で幸多い年でありますよう心より念じ上げております。

「花が咲くから蝶が来る」

初詣に参りますと心も新たに、気の引き締まるものを感じます。私たち編集委員も気を引き締めて、皆様のご意見をいただきながら、プラス志向で取り組んでまいります。読んで楽しい、元気が出てきたと言われるような紙面にしていきたいと思つております。皆様の前向きな

編集委員会
社会部長
委員長
委員員長
岸速船横森岡藤
和水川田岡田崎崎
尚建淳勝直茂
信夫子弘政晃次彦