

第49号

平成25年1月

大愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7775

本年もクラブ員相互の絆を深め
元気に事業活動を進めたく
ご協力を願い申し上げます。



皆様のご健康ご多幸を
心からお祈り申し上げます。

賀正



愛知川老人クラブ連合会会長
久保田 九右衛門

年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
会員皆様方におかれましては、輝かしい
新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は高齢者の交通事故死亡率が非常に
高く、老人クラブとして何回となく東近江
警察署へ、講習、研修に参加させて頂きま
した。今日迄元気に長生きし、大切にして
いた命を一瞬にして失ってしまう悲惨な事
故、本人は勿論、家族や知人は耐え難い事
です。研修会等で学んだ事を、いろんな会
合や行事等、多くの会員が集まって頂く度
に声を大にして「自分の身体は自分で守る」
といった事を周知し、交通安全に心がけて
頂きたいと願っています。

また、もうひとつは振込め詐欺事件です。
うまい話や不審な電話、不審な訪問者には
必ず家族と相談してから対応して下さい。
このような事故、事件に遭わないよう充
分気をつけ、明るく楽しい年である事を念
じつつ年頭のご挨拶と致します。

新しい年を迎えて

愛莊町長 村西 俊雄



を掲げています。これは、生きがいづくりや健康づくり・仲間づくりなどの老人クラブ活動は、介護予防の役割を担っていることからです。

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年を迎えたこととお慶び申し上げます。

さて、当町では若い世代の転入が増えているため人口増加のまちなみとなっておりますが、高齢化も進

さて、当町では若い世代の転入が増えており、人口増加のまちとなつておりますが、高齢化も進んでおり、平成24年10月末日現在

の高齢化率は 19.7% に達しております。少子高齢化が進み、社会保障の各制度も厳しい時代を迎える中、高齢者相互の支え合いが一層求められているのではないでしょ

うか。誰もがいつまでも元気に過ごしていくために、当町では昨年4月に策定しました「愛荘町高齢者保健福祉計画および第5期介護保険事業計画」の重点施策の一つ

結びに、愛知川老人クラブ連合会のますますのご発展と皆様のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

せ、自分の健康は自分で守るという気持ちで介護予防に取り組まれ、次世代への支援など、地域の活力の担い手として一層のご活躍を期待しております。

こうした中、フォーランクダンス教室やクッキング教室などの健康・生きがいづくり活動や、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者・その家族を支える友愛訪問などの活動をされている皆様は、地域に大きな活力を与えておられ、本当に素晴らしいことだと思います。

一年の計に健康寿命の延伸を

愛知川老人クラブ連合会副会長 福永 一枝



新年あけましておめでとうございます。皆様お健やかに輝かしい新年をお迎えの事と存じます。日頃は、老人クラブの事業、活動に御協力いただき誠にありがとうございます。平成二十四年四月より、副会長という大役を預かり戸惑いのうちに一年が過ぎようとしています。昔から一年の計は元旦にあります。おと申しますが、皆さんには計られ

健康づくりが一人一人の課題という事です。私は今年から愛知川老人クラブにも、皆で楽しくウォーキングする仲間づくりや、幼児と楽しくすごす仲間づくりが出来たら、生きがいと健康づくりにつながるのではと思います。

愛知川老人クラブ会員の健康寿命を一日でも伸ばす活動を実施出来るよう働きかける事を、私の今

私は十年前まで健康推進員といふ立場から町内で運動指導をさせ頂いておりましたがやめた途端、身体がどうなるか変化が気になり、先ず、一日二回（朝夕）血圧を測る事、万歩計をつける事を一年の計にしました。それが現在でも続いております。老ク連の研修で思いがけず、シニアエイジ運



平成24年度 第23回スポーツ大会

保健体育部長 森野 久嗣

来賓の愛荘町議長、秦莊輪投げ、ゲート通し、玉入れ、秦莊老くれ、秦莊老夫人によるフォーケダンスで皆様の気分も盛り上がり、赤、白、青、黄のチームの



来賓の愛荘町副町長を始め議会議長、秦荘老ク連会長等のご挨拶に続き、競技が始まりました。スマイルボウリング、

久保田会長のあいさつのあと、開会宣言で始まり、老ク連
さいました。

いるものです。前日から役員さんのご努力で準備万端、多くのテントが立ち並び、40名近くの会員さんが、朝早くから元気な姿を見せてください

この大会は、愛知川老ク連
会員が、レクリエーションと
スポーツを通じて、楽しい一
日を過ごし健康の維持増進を
図ると共に、生きがいを高め

高齢者の生きがいと健康づくりとして、愛知川老々連最大のイベントと思われるスポーツ大会が、10月4日秋晴れのもと実施されました。

順位も気になり優勝に向かって一段と熱が入りました。その後のグランドゴルフ、満水リレー、ボール送りスプリンターレー等は身を乗り出して応援合戦が行われました。

七月二十七日（金）人権問題学習会が開催され約六十五名のクラブ員が学びました。

人權問題學習會

認知症について学ぶ

広報部 青木 信吉

交通安全講習会

自分の身は自分で守る

去る七月二十七日（金）例年の交通安全講習会が開催されました。

広報部 青木 信吉

在の県内の交通事故について話され、交通事故死亡者三六名中高齢者が二〇名で、年々高齢者の交通事故が増加しているとの事であります。

講習会では、県警交通安全推進課のふれあいチーム二人による寸劇と聖泉大学交通安全ボランティアの生徒さんを交えての簡単な運動などで、楽しく交流とふれあいを深められた講習会であります。

最後に交通事故に遭わない、起こさない為に「自分の身は自分で守る」事を確認しました。



愛知・犬上老人クラブ指導者研修会

磯部 久保川幸雄

平成二十四年九月二十六

寺東和樂会のあゆみと題

愛知川老ク連主催による第14回

グランドゴルフ大会が、10月25日

に快晴のもと、宇曾川グランドゴ

ルフ場において開催されました。

最後にアトラクション

が豊郷老人クラブ有志に

より行われました。大正琴

の演奏、コーラス、合唱な

どが発表され楽しく有意義

なひとときが過

ごせた研修

会であり

ました。

その後、8時30分から号令一

発、競技が始まり、全24コースを

埋め尽くす選手の皆さんは、最高

齢92才の方を始め、年令差は関係

なく上位入賞をめざしてすばらし

い闘志を發揮され『笑いあり、拍

手あり、嘆きあり』の楽しい声が

各コースから弾んで聞こえていま

した。

この時、スポーツのすばらしさ

と、友情の心を強く感じました。

役員さんの点数調べに熱が入る

中、優勝、準優勝等順位が決まる

瞬間を待ち望まれる皆さんのは顔、

顔がボードを覗きこまれてい

る姿は、愛知川老ク連の会員さん

のはつらつとした力強さを感じま

した。

入賞者は次の方々でした。

優勝 牧谷 清（市）

準優勝 西沢 伸子（市）

第3位 牧谷 満子（市）

第4位 東平 宏子（長野東）

第5位 平塚 真一（長野東）

第6位 中居 正則（長野東）

第7位 西川 昌夫（長野東）

第8位 浦部 善輝（豊満）

育成功労者に石部清和さん・西澤久仁雄さん
里西勇さん受賞
優良老人クラブに百々町・豊満老人クラブ受賞

第十四回グラウンドゴルフ大会

保健体育部

日に愛知犬上老人クラブ指導者研修会が豊栄のさとで開催されました。その趣旨は「健康」「友愛」「奉仕」を基本にして地域活動を開き、「地域の担い手」として高齢者福祉の向上に資することあります。このよ

うな趣旨の下、開会行事が行われました。久保田会長の挨拶の後、功労者として本クラブ員の西澤久仁雄、里西勇、石部清和の各氏が表彰され、続いて優良老人クラブとして百々町、豊満、蚊野、栗田、尼子の各クラブが表彰されました。更に来賓の祝辞が述べられた後、島川の願正寺住職青峰明誓氏が「帰るべき家がありますか」と題して講演されました。「帰るべき我が家があつての旅、帰く淨土に支えられての人生」についてのお話を拝聴しました。引き続き活動事例の発



表が甲良老人クラブから「長寺東和樂会」のあゆみと題

して宮田滋氏より発表され

ました。最後にアトラクションが豊郷老人クラブ有志により行われました。大正琴の演奏、コーラス、合唱などが発表され楽しく有意義なひとときが過

ごせた研修

会であり

ました。

その後、8時30分から号令一

発、競技が始ま

り、全24コースを

埋め尽くす選手の皆さんは、最高

齢92才の方を始め、年令差は関係

なく上位入賞をめざしてすばらし

い闘志を発揮され『笑いあり、拍

手あり、嘆きあり』の楽しい声が

各コースから弾んで聞こえていま

した。

この時、スポーツのすばらしさ

と、友情の心を強く感じました。

役員さんの点数調べに熱が入る

中、優勝、準優勝等順位が決まる

瞬間を待ち望まれる皆さんのは顔、

顔がボードを覗きこまれてい

る姿は、愛知川老ク連の会員さん

のはつらつとした力強さを感じま

した。

入賞者は次の方々でした。

優勝 牧谷 清（市）

準優勝 西沢 伸子（市）

第3位 牧谷 満子（市）

第4位 東平 宏子（長野東）

第5位 平塚 真一（長野東）

第6位 中居 正則（長野東）

第7位 西川 昌夫（長野東）

第8位 浦部 善輝（豊満）



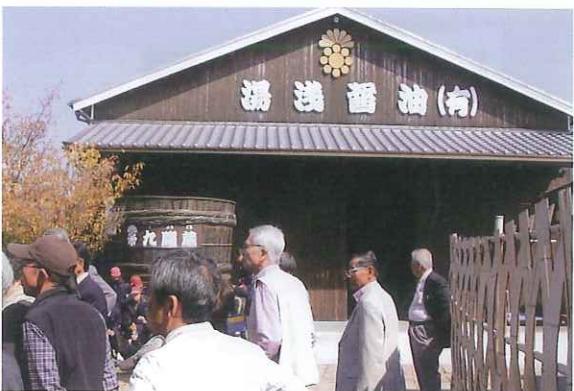
	優勝	牧谷 清（市）
	準優勝	西沢 伸子（市）
	第3位	牧谷 満子（市）
	第4位	東平 宏子（長野東）
	第5位	平塚 真一（長野東）
	第6位	中居 正則（長野東）
	第7位	西川 昌夫（長野東）
	第8位	浦部 善輝（豊満）

69 69 68 68 68 67 64 61

有田川温泉日帰りグルメの旅

長野東老人クラブ会員 馬場みさを

十月十六日（火）澄みきつ
たすがすがしい青空、雲一つない好天に恵まれ日帰り
グルメの旅へとスタート。
久し振りの友との出会い。一瞬に顔はほころび、声高
らかに話される楽しい楽しい朝の車中、有田川温泉ま
で三時間半バスに揺られ、疲れもなく、わいわいがや
がやでした。でも私は車窓から眺める景色が、ことの
他大好きで、絵はがきでもみてているようで、移り変わ
る自然の美しさに感動しておりました。刈り取られた稻
株からは美しい緑が映え、青々と、その田圃風景は、
心安らぎ共に、なつかしい思い出が、走馬燈のよ
うに脳裏に走りました。



に刻んでおきます。「かきく
けこ」です。

か：何ごとも感動する

き：興味を持つ

く：工夫する

け：健康である

こ：恋をする

老人にとつて、まさに大
切な言葉と、しつかり「か
きくけこ」を忘れず、若々
しい老人でありたいと願つ
ています。笑顔と感謝の人
生も大切でしよう!!

い時期となつた12月7日(金)奉
荘はつらつドームにて、第11回
ゲートボール大会が12チーム参加
のもと開催されました。

最近はグラウンドゴルフ人気に
おされてか、チーム編成がむずか
しくなっています。しかし、本大
会は老人クラブ員相互の交流を目
的としているため、参加チームが
融通しあい、協力してプレーを樂
しんで頂くことができました。今
までの大会では、入賞されなかつ
たチームは閉会式を待たずに帰ら
れたので寂しい閉会式でしたが、
今回は会長、体育部長のご配慮で
閉会式後、豪華賞品のお楽しみ抽
選会をされましたので、全員参加
の中賑やかな閉会式となりました。
入賞チームは次の通りです。

なお、本大会にお世話頂きました関係者の方々に、心より厚くお礼申し上げます。

第十一回ゲートボール大会

保健体育部



愛知・犬上老人クラブ女性リーダー研究集会につどって

平居 楠神 征子

性部長より挨拶があり、続きまして甲良町長より御祝辞を頂きました。次に本日の講師として、甲良町元教育長藤原新祐先生より「地域のこどもとともに」の講演において「子供を守り育てる会」を結成し老若男女がラジオ体操、昔の遊び等仲つまじくふれ合いながら活動されている様子をスライドで見せて頂きました。活動の主役は子供に与え、おじいちゃんおばあちゃんの底力で地域のこどもを盛り上げていくという、大変参考になるお話を聞かせて頂きました。

次に、秦荘老ク連副会長小川美智子様による事例発表「輝いて生きよう」。力強いお話を感動いたしました。

10月31日、甲良町公民館で研修会が開かれました。



その後、アトラクションとして甲良町老ク連の有志の方々による、大正琴、錢太鼓、外村幸男様の尺八に合わせて詩吟、懐かしの童謡・唱歌等、皆様素晴らしく、とても感動しました。

今後も私達は「健康・友愛・奉仕」の精神に基づき、明るく活力ある長寿社会をつくるべく活動していきたいと思います。

滋賀県老人クラブ大会に参加して

百々町 福永 司郎

から、老人クラブの全国組織の創立迄のお話でした。

最後にアトラクションとして各ブロックのサークル活動の発表で、日頃の練習成果を披露され拍手喝采となり、「青い山脈」の歌を合唱し和氣あいあいで閉会となりました。

式があり、育成指導功労者、優良老人クラブ団体等に知事表彰、県老ク連会長表彰が授与されました。そして、知事始め各来賓の方々の祝辞がありました。

続いて大会宣言がされ『本大会を契機としてこれからも一層自助、共助の精神で連帯と協働、支え合いの輪を広げ「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ちた心豊かな地域社会づくりを目指す』ことを誓い宣言され、全員拍手で採択され午前の式典が終わりました。

午後は講演となり、全国老人クラブ連合会理事で事務局長の齊藤秀樹様より老人クラブの生いたち



第七回 愛荘町社会福祉のつどい

広報部 青木

昨年の十二月一日(土)福祉セ

ターにおいて、愛荘町社会福祉協

議會・愛知川老々連・秦莊老々連

の三者主催による社会福祉のつどい

いが多くの参加者の中
開催されました。

開催されました

愛知川若ノクリテス連合会のクリスマス員、小雨降る寒い日あります

天眞も少く雨陰る寒い日であります。が、足山参詣して頃きほへり。

したが湯山参加して頂きました

日本銀行、農業開拓銀行、第一銀行、通

と団体が受賞されました。

【育成功労者】

○西澤久仁雄様（長野東）

○石部 清和様（愛知川）

○里西 勇様（川原）

卷之三

明倫彙編一卷四

男性料理教室に参加

石部 清和



「愛知川小学校ふれあい餅つき大会」に参加して

磯部 石部 武



今日では生活様式の変化などにより、ほとんどの子どもたちが学校や地域行事のなかでしか、こうした体験ができなくなりましたが、みんなで力を合わせてついたお餅のおいしさや地域の人たちとふれあいながら楽しく過ごしたひとときが、良き思い出としていつまでも子どもたちの心に残ることを願っています。

平成二十四年も残り少なくなった十二月十二日、以文会主催の「愛知川小学校ふれあい餅つき大会」に第三、第四学区の老人会から五十名余りが協力参加しました。

前日に五年生の子どもたちと一緒に餅米かしと会場準備をし、当日朝から米を蒸していくよい餅つきです。

体育館に五つの臼を並べ、四回に分けて十九のクラスがそれぞれ二升のお餅をついていきました。低学年の子のなかには重い杵におつかなびつくりでつく子もあれば、力強く杵をふり下ろす高学年の子もいて、どの

学級も子どもたちの笑顔と元気なかけ声のなかでおいしいお餅がつきあがりました。ついたお餅はきな粉餅にして、みんなで試食です。子どもたちからは「おいし

地区活動の取り組み

これからの和老会活動

東円堂 德田 健次



高齢者の健康の保持、友愛活動及び奉仕活動を通じ地域福祉の推進に寄与することを目的としている和老会では、年二回の総会を開催、その後アトラクションを楽しんだ後、懇親会、また年一回の一日研修旅行でバス二台の参加により会員ある神社の清掃作業や豊國

東円堂は戸数約三四〇戸人口は約一〇二〇人の字でそんな中、六五才以上が二五〇人で和老会々員は一八五人です。どの地域でもある現象だと思いますが、若い人が字外で生活する家庭が増加、そんなことから子供の数が少なくなり必然的に高齢化率が高くなつてきました。

運動公園の清掃、公園トイレスは一〇日に一回清掃等で奉仕活動、毎週月曜日にはスクールガードとして小学校低学年の下校見守りをしています。しかし今もっとも必要とされている健康で長生きについて、お互いが健康で生活する。また高齢者の見守りをする。この事をもう一度見直し、考へる事が必要であり、和老会として今後の活動の課題であると思つています。

会員が元気で毎日を過す事、社会にできるだけ迷惑をかけないような活動目標です。



平素は警察業務にご協力いただき、ありがとうございます。
さて、東近江警察署管内では、本年11月末までに11件の交通事故が発生し、12人が亡くなつておられます。

中でも歩行中、自転車乗車中の死者は7人で、うち5人は75歳以上の高齢の方であります。

高齢者事故の特徴としまし

ては、歩行者の道路横断中が多いこと、夕暮れ時や夜間の事故が多いこと、自動車運転中の正面衝突や出会い頭事故が多いことなどが挙げられます。また、加齢に伴う身体機能の変化により、危険を回避する行動が遅れがちになります。

そこで、事故を防止するためには、自分自身の身体機能の状況を把握した上で、無理をせず、安全確認を十分に行なうことが大切です。また、夜間

高齢者の交通事故防止について

東近江警察署愛知川警部交番所長心得 杉中 高広



の外出の際には明るい色の服装をし、反射材を身につけるなど、事故から身を守ることが大切です。

道路状況は、天候や交通量等、日によって変化します。「通り慣れた道だから」「いつも車が来ないから」という気持ちではなく、自分の目でしっかりと安全確認していただき、事故に遭わず、元気に過ごしていただきたいと思います。

俳句

旧道に鍛冶屋残れり軒つばめ
寒紅を淡く八十路のみだしなみ
幽谷は金色にして冬もみじ
初鏡八十路半ばの背を伸ばし
流れ星独りの胸を刺す刃
地に帰る桐一葉なり空の青
雲降る膝こきこきと鳴る夜かな
笠飾り肩車の子も初えびす
渋柿の皮ちりちりと干されけり
親ばなれわいわいわいと小芋ころげ

短歌

待ち待ちし白曼珠沙華の茎伸びて
花開きたれば庭の明るし
オレンジに熟れしゴーヤの三日経ち
弾く瞬間今日かと待ちぬ
日航ジャンボ機墜落事故より二十七年
上野村に秋蒿とびかふ
一面に鰯雲浮かぶ空の下
小二の孫と手をつなぎ帰る
出で来れば虫の音聞こゆ望月を
草刈り終へし安堵に仰ぐ

徳田 野崎 中村 竹内 伊谷 昌子
慶子 佳子 五子

愛知川俳句会

愛知川短歌会

辰巳 静子	岡山ふじ子	中村 章子	三浦喜代子	後藤志満子	岡田 そゑ	塚本美知子	廣瀬 文子	大林 淑子	小林 涼子
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

あとがき



▼明けましておめでとうございま
す。会報「友愛」の編集を担当
させて頂き三回目の発行となり
ました。不充分な紙面で読みに
くい点が多くあつたと思ひます
が、多くの方々からご寄稿を頂
きました。ご寄稿頂いた
方々に感謝を申し上げます。

が、多くの方々からご寄稿を頂
きました。ご寄稿頂いた
方々に感謝を申し上げました。
本年も皆様のご協力をよろしく
お願い申し上げます。

▼今回の表紙は、昨年一月発行の
「愛」に続いてびんまりの中に

「健康・友愛・奉仕」をスローガ
ンにクラブ員の絆を深め、事業
活動に活発な取り組みで心豊か
に新しい年を元気に頑張つてい
きたいと思つています。
皆様のご健康、ご多幸を心より
お祈り申し上げます。

(広報部 青木)

老人クラブ会員の皆さまへ ケガの
老人クラブ傷害保険のご案内

平成24年7月1日改定

(平成24年6月1日以降のお申込みから適用)

クラブ活動型（クラブ活動中のケガの場合）

（クラブ活動中のケガの場合のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。）

年間掛金	500円	1,000円	2,000円
ケガをした時の状況 被保険内容	（クラブ活動型） 活動中のケガの場合	（24時間型） 活動中のケガの場合	（クラブ活動型） 活動中のケガの場合
死亡保険金	50万円	100万円	200万円
後遺障害保険金 (1)10%以上(2)20%以上	50万円	100万円	200万円
入院保険金日額 (1)毎日1,200円(2)2,000円	1,000円	2,000円	4,000円
通院保険金日額 (1)毎日1,200円(2)2,000円	650円	1,300円	2,600円

（クラブ活動中のケガの場合、（日 地）のみの精算額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。）

（クラブ活動中のケガの場合のみの精算額が支払われます。）

（クラブ活動中のケガの場合のみの精算額が支払われます。）

総合型（クラブ活動中のケガの場合）

（クラブ活動中のケガの場合のみの精算額が支払われます。）

年間掛金	3,500円	5,000円	10,000円
ケガをした時の状況 被保険内容	（クラブ活動型） 活動中のケガの場合	（24時間型） 活動中のケガの場合	（クラブ活動型） 活動中のケガの場合
死亡保険金	50万円 115万円 165万円	100万円 143.5万円 243.5万円	200万円 287万円 487万円
後遺障害保険金 (1)10%以上(2)20%以上	50万円 — 50万円	100万円 — 100万円	200万円 — 200万円
入院保険金日額 (1)毎日1,200円(2)2,000円	1,000円 750円 1,750円	2,000円 950円 2,950円	4,000円 1,900円 5,900円
通院保険金日額 (1)毎日1,200円(2)2,000円	650円 500円 1,150円	1,300円 700円 2,000円	2,600円 1,400円 4,000円

（クラブ活動中のケガの場合、（日 地）+（グレー地）の合計（シルク）の精算額が支払われます。）

（クラブ活動中のケガの場合、（グレー地）のみの精算額が支払われます。）

（クラブ活動中のケガの場合、（グレー地）のみ