

ゆうゆう甲賀

甲賀市老人クラブ連合会だより

魅力ある活動で仲間の輪を広げよう

鹿深老ク連

2013.1 第16号

〒528-0051 滋賀県甲賀市水口町北内貴307番地 老人福祉センター碧水荘内
TEL.0748-62-6842 FAX.0748-62-6096



介護予防研修会でのトレーニング
(市老ク連)



ゆうゆう甲賀塾第6講座
爆笑!バナナのたたき売り
(市老ク連)

頌
春

市・支部・ 単クの活動



女性部
いきいきクラブ体操を指導
(甲賀支部)



第53回延寿大会
(甲南支部)



グラウンドゴルフ大会
(水口支部)



ニュースポーツ大会
(信楽支部)

年頭雑感



甲賀市老人クラブ連合会
会長 田中 光郎

経験



歳をとつたと云うことは時間が過ぎただけでない
血を吐く思いのとき
腹の煮えかえるとき
腹の底から笑うとき
一言で云うなら喜怒哀楽
裏切られたとき
満座で恥をかかされたとき
誰もが一度は経験した道
歳をとつたと云うことはそんな経験の積み重ね
生れてきたとき一人でも
兄弟姉妹があり家族があり

一言で云うなら世の裏表
多かれ少なかれ
尚新しい仲間をつくり
次の一歩を進む若者達へ
失敗と成功の人生を
腹の底からさらけだし
語ろうそれが老の努めなら

年頭にこんなことを考えました。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

謹んで新春の
お喜びを申し上げます

平成二十五年元旦 甲賀市老人クラブ連合会

会長 田中 光郎
副会長 堤 富路
副会長 堤 英隆
副会長 副会長 吉川 隆夫
副会長 黄瀬 伊代治
副会長 福永 昭子



会場一杯の会員の皆様

10/4
盛大！女性リーダー研究集会
291名が集う

甲賀農村環境改善センター

中嶋甲賀市長他2名の来賓と会場一杯の会員を迎えて開催しました。

講演

演題 「こころの健康と音楽」

「叙情あふれる
癒しのひととき」

講師 佐久間 みゆき氏

音楽療法士の佐久間先生から、美しい日本童謡と郷愁あふれる唱歌を実話や時

代背景にふれながら指導いたしました。昔の頃の想いや感動が古き良き日本の歌と共によみがえってきました。

アトラクション

魅了しました
女声コーラスと日本舞踊

オープニングアトラクションで、女声コーラス「KOKA」の皆様が、「この道」他4曲で美しい音色のハーモニーを披露。



女声コーラス「KOKA」の皆様

日本舞踊「甲裕会」の皆様は、舞踊曲「雪椿」「北の嵐」「雪国恋入形」「橋」の4曲であでやかな舞を披露いただきました。

サークル会員募集中!!

「ウォーキング」と「ゴルフ」の会員を現在も随時募集しています。多くの皆様のお申込をお待ちしています。

詳しくは、市老ク連事務局まで
(☎62-6842)



日本舞踊「甲裕会」の皆様

鹿深老ク連



曾爾高原ウォーク

8月25日は甲南町内を、
9月29日には信楽町内を散
策しました。11月10日はス

・ウォーキング

サークルだより

講師 東京電力の原発事故を受
教授 水野 義之 先生
現代社会学部

演題 原発事故と放射能
「基礎知識を
中立の立場で学ぼう」
講師 京都女子大学

9/19 第3講座 社会情勢
68名参加

ゆうゆう甲賀塾は、会員
の皆様が人生80年にふさわ
しい生き方の創造をしてい
ただくため開校しています。

学んでいます
ゆうゆう甲賀塾で

け、「放射能・放射線」か
ら、「放射線の生体影響」か
までを学びました。

▼成績 (敬称略)
優勝 準優勝 第三位
福山 芳夫(土山) 松山 茂(甲賀) 服部 七郎(信楽)

スキで有名な奈良県曾爾高
原を踏破しました。
・ゴルフ

10月23日、あいにくの雨
の中、63名が参加して「第
6回親睦ゴルフ大会」を行
いました。

8月25日は甲南町内を、
9月29日には信楽町内を散
策しました。11月10日はス

日本経済の現状、円高問
題、日本経済の再生と私達
の生活について教えた。
どうなるのか
は今後どうな
るのか
について教
えていた
だきました。

龍谷大学名誉教授 岡地 勝一 先生
演題 摆れ動く世界経済と
日本経済の行方
講師

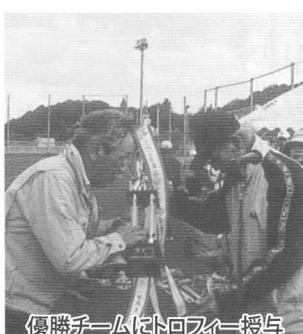
11/15 第5講座 経済
75名参加
認知症は一般的な病気で
あり、早期発見・早期治療
で進行が止められるとの話
や、生活習慣病の予防が認
知症の予防でもあると説明。
その後、平成25年4月1
日開院予定の、新・公立甲
賀病院の概要をお聞きしま
した。

20チームが参加
して競い合い、結
果、「甲賀支部」
が優勝しました。

公立甲賀病院
内科 小河 秀郎 先生



岡地先生より経済を学ぶ



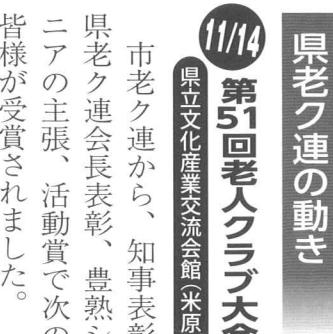
優勝チームにトロフィー授与

10/24 グラウンドゴルフ大会
スポーツの森 多目的グラウンド

▼成績
優勝 甲賀Bチーム
準優勝 甲南Cチーム
第三位 水口Cチーム

2月・3月は会員加入強調月間です
会員の入会を
促進しましょう!

老人クラブは、社会に貢献し、支
え合い、助け合う仲間づくりの
場でもあります。皆様の声かけ
で、一人でも多くの会員を増や
しましょう。



11/14 第51回老人クラブ大会

県立文化産業交流会館(米原)

市老ク連から、知事表彰、
県老ク連会長表彰、豊熟シ
ニアの主張、活動賞で次
の皆様が受賞されました。

第31回豊熟シニアの主張
佳作 (敬称略)
田中 清一 (甲南支部)
全老連活動賞
信楽支部老人クラブ連合会
老人クラブ育成功労者表彰
織田幹男氏

知事表彰 (敬称略)
老人クラブ育成指導功労者
寺脇 靖一 (信楽支部)
織田 幹男 (信楽支部)
神木 薫子 (水口支部)
優良老人クラブ
希望ヶ丘高齢部
(甲南支部)
第31回豊熟シニアの主張
佳作 (敬称略)
田中 清一 (甲南支部)
全老連活動賞
信楽支部老人クラブ連合会
老人クラブ育成功労者表彰
織田幹男氏

支部の活動だより

土山支部

感謝状をいただき

M・H



赤い羽根永年募金をさせていただき
(社会福祉の向上を願い)

赤い羽根共同募金運動の趣旨に賛同して、各単位老人クラブが永年寄付をしてきました。その行為により滋賀県共同募金会から感謝状をいただきました。

昭和22年からこの運動が始まると、市民自らの行動を応援する「自分の町を良くするしくみ」として、高齢者、障害児・者に対して、児童、青少年や住民全般に地域の環境をよくするため、県内で使い道が決められているそうです。

今後も、社会福祉事業の

向上に少しでも役立つこと
ができれば幸いです。

芋ほりで園児と交流

大野学区 青木 勝重

大野学区老人クラブでは毎年2回、大野保育園とのふれあい交流事業として、秋の芋ほり、冬のお茶会にと園児たちと楽しい一日を過ごしています。

秋の芋ほりでは、予想よ



年長の園児達の笑顔と共に

私達も園児と一緒に土まみれになり、一輪車3台分程の芋をほりました。

園児も自然とのふれあいを楽しみ、私達も童心にかえり、楽しいふれあいの一



今年の写真のできはどうですか

感動や思い出を シャッターに

土山学区 高橋 哲子

今年の土山町文化祭にひときわ花をそえたもの——そ

の後、用意してある押花や染料で好みの柄をデザ

和紙。ハガキ4枚分の大ささで、スタッフの補助で紙すきをしました。そ

研修と親睦旅行

山内学区 中森 節子

10月18日、インし、脱水、乾燥して完成です。この全員の作品を、やまびこ文化祭に展示しました。

今年の土山町文化祭にひときわ花をそえたもの——そ

の後、用意してある押花や染料で好みの柄をデザ

和紙。ハガキ4枚分の大



越前和紙の紙すき体験

第21回 高齢者スポーツ大会

9/26

310余名参加

△グラウンドゴルフの部
優勝 山内中部Bチーム
準優勝 里・寺前チーム
第三位 山内南部Aチーム
敢闘賞 土山東部Bチーム

△ペタンクの部
優勝 山内南部チーム
準優勝 三軒家チーム
第三位 北和楽チーム

10/12

第32回 ゲートボール大会

110余名参加

成績結果
優勝 猪鼻チーム
準優勝 川西チーム
第三位 前野Bチーム

11/7

交流ゴルフ大会

49名参加

成績結果
優勝 藤井太郎治氏
準優勝 平山 東臣氏
第三位 園田 博氏



交流ゴルフ大会優勝
ゴルフ大好きな藤井さん

理事研修会を、7月30日29名の参加を得て実施しました。

研修先は、大津市の坂本律院。律院は比叡山延暦寺の里坊が並ぶ坂本にあって、中心に位置する格調の高い里坊です。境内には堂宇が並び立ち、山門や穴太衆積みの石垣も立派で、山門を入ると小川が流れ、庭園が季節の彩りを添えています。

まず、酒井大阿闍梨様から千日回峰行のお話と法話をお聞きし、続いて護摩木に願い事を書いて奉納、護



理研修会を、7月30日29名の参加を得て実施しました。

坂本律院へ 理事研修会

文化部

甲南支部

午後は、先祖供養、坂本散策、休養とそれぞれ思い思いに自由な時間を過ごしました。〈部長 寺井 紀夫〉

厅舎周辺の 美化作業

交通安全奉仕部

例年は休日に行っていますが、今年は平日であり、



エンジン音響く、甲南厅舎裏河川敷

元甲南町厅舎で懐かしい想いもあり、草を刈る手にも力が入ります。

同じ町内の人達で、顔見知りの方々も多く、和気あいあいの内に終了しました。

今年から、2名のスポーツ指導員の方に進行を手伝つて頂いたおかげで、全体の競技がスムーズに進んでいきました。

さらに、地域包括支援セ



エンジン音響く、甲南厅舎裏河川敷

摩堂で護摩法要。

その後、若くきびきびした動きの修行僧に案内され、精進料理の昼食。「品の多少を言わず、味の濃淡を言わず…」と食前のご挨拶。



酒井大阿闍梨様のお話し

50台余りの刈払機がエンジンの音をうならせ、道路から河川敷への急勾配の法面を足下に気をつけながら刈り取つて行きました。休憩後は、残つた広大な地域を刈り取りました。

高齢者スポーツ大会 を開催

体育部

10月19日、甲南支部延寿会の高齢者スポーツ大会を開催しました。

支部内を八ブロックに分け、チームプレーを中心とした各種リレーを中心に、紅白玉入れ、輪投げ等を行い、体力維持と会員相互の親睦を深めました。



甲南支所長様よりお礼のことば

介護予防としてのストレッチを指導頂き、今後の体力維持の方法を教えて頂きました。

年一回の高齢者スポーツ大会ですが、これを機に体を動かす楽しみを思い出して頂ければ、大会開催の意義があつたと思います。



参加者全員「健康づくりで介護予防!」



優勝第5ブロック(磯尾・竜法師・野田)

大会の結果	優勝	第5ブロック
準優勝	第8ブロック	
第三位	第4ブロック	

信樂支部

**神山野菜市場
試行中**

神山寿樂会



昨年より老人クラブの新規事業として、「野菜市場」を開設しています。この事業は老人の生甲斐づくりと食生活の安全・安心、さらには地産地消を合言葉に取り組んでいます。

(谷永 泰嗣)



元気で楽しく
北部長寿会

さわやかな秋晴れのもと、運動公園でグラウンドゴルフの練習。仲間も増えナイフショットに歓声をあげながら。

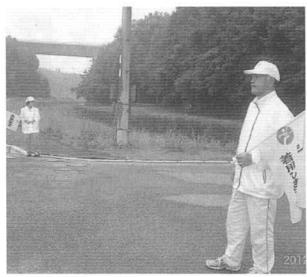
当初は冷ややかな声も耳にしましたが、日ごとに盛り上がり、協力心と信頼心が芽生えてきました。

何事も初めての事業は難しく、不安が交錯するのが常ですが、継続は力と考え右往左往しながらも、何とか本年も続けています。

(宮下 育雄)

笑顔で交通立番

宮町明楽会



当老人クラブ明楽会では、毎月の清掃活動の他に、春と秋の交通安全週間に、県道牧甲西線と市道との交差点

点で交通立番をしています。朝の通勤時は交通量多く大変危険です。出勤される人達の安全を願い、笑顔で挨拶を交わし見送るひとときは、心のふれあいを感じ、このことの積み重ねが地域の人達との絆を深めることになると信じて喜んでやらせてもらっています。

高齢者の事故も多発しているとのこと、みなさまも安全運転につとめて下さい。

(黄瀬 久男)

次の大会では良い成績をと、意欲も出できます。

自分がグラウンドゴルフに出合って、健康で参加でき、皆さんとのふれ合いに感謝と喜びを感じています。

来月には誕生会の食事会があります。この誕生会には毎回40数名の参加があり、その時々の企画で講演や健康体操の他、ゲームやカラオケ等笑いの絶えない楽しいひとときを過しています。

(野中 實)

敬老の日に感謝 常日頃の生活に感謝して

多羅尾寿会



お祝いの言葉を頂き、楽しい歌やマジックショーを堪能する忙しい毎日です。

去る9月23日には、自治振興会の主催で敬老祝賀会が開催されました。

地域の方々や小学生から

当老人クラブの会員さんは皆元気です。

野菜作りや秋の取り入れが楽しみで、農協や有人野菜売場、花野果市に出荷す

ぐる場所「のんびり広場」が開設され、そこにグラウンドゴルフ場「のんびり広場」が併設されています。

当老人クラブでは、毎週火曜日と金曜日にこの「のんびり広場」でグラウンド

「のんびり広場」での グラウンドゴルフ

杉山延寿会

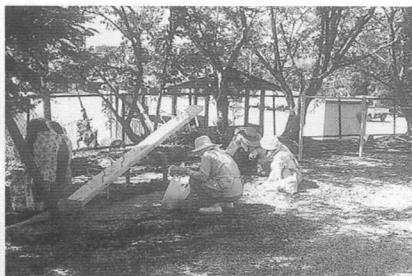


ゴルフを楽しんでいます。

今では他の老人クラブの方々と共にラウンドし、交流を深めています。

(村井 正典)

下山老人クラブの 活動フォト



何気なく平成24年10月5日の新聞を開いていると昨日の4日は日比谷公会堂で、「全国老人クラブ創立50周年記念大会」が開催された、との記事が載っていました。

なるほど、気がついてみると私の属する最末端の単位クラブも、昭和38年に発足していくことを思い出して、当時の残された資料や役員名簿を折り数えて確かめてみると丁度50年目に当

老人クラブの誕生から
50年目に思うこと

下山老人クラブ

この年は老人福祉法の制定された年であり、さぞかし行政の指導もあつてのことは思いますが、全国の津々浦々で老人クラブが誕生していました。うかがわれます。

さて、この記念大会には、今年79歳になられた天皇陛下が皇后陛下と共に臨席しておられます。そのあいさつの中、「今日の高齢者は、私も含めて戦争で荒廃した我が国と歩みをともにしてきました。平和の大切さを身にしみて育つべき世代です。この経験を子どもたちや若い世代に伝える

た私達。復興の名のもとに汗水を流して働いていた私達の世代も、いつの間にか今日になつて気がついてみれば、すでに高齢者の域に達しているのです。

陛下と年齢の変らぬ私、身分や立場の違いこそあれ、高齢者として私なりの義務や責任だけは自覚をもつて果せるよう、これからも老いと思つております。

(臼井
満夫)

水口藩歴代藩主加藤氏の
信仰厚く、領内巡視の際は
参拝し、初穂料を供えて領
内安泰を祈願したとの事で
す。

なお、旧東海道は水口城
の外郭を回って、五十鈴神
社の前を通っています。

境内には五十鈴会館があり、公民館分館として、各種集会に使われています。



五十鈴神社鳥居

昭和34年、伊勢湾台風により、鎮守の森も建屋も本殿を除き大被害を受け、翌年の暮れに再建、今日の姿になっています。



五十鈴会館と桜



神樂

境内の一隅には一里塚があり、名木・古木に指定されたヒノキとイヌマキの木もあります。

林口区の氏神 五十鈴神社

甲賀支部

**ニユースポーツ
体験教室開講**



新鮮な体験に興味が

7月17日、昨年度に引き続きニユースポーツ体験教室を開講し、新たなスポーツ用具も紹介しながら有意義な体験の機会となりました。昨年度以降、段階的にニユースポーツ競技を交流スポーツ大会等に取り入れ、広く会員の皆さんに親しんで頂くことで、日常的に各地域での新鮮な活動の展開に結びつけようと期待しています。

**魅力ある大会を目指して
競技種目等に「工夫」
交流スポーツ大会**

今年度以降、段階的に各地域での新鮮な活動の展開に結びつけようと期待しています。

今回、新しく「ニユースポーツ体験広場」を取り入れました。「輪投げ」「玉入れ」については、競技場所に工夫を凝らし、七種目の得点競技のほか、女性部による「いきいき体操」も、連日の練習の素晴らしい成果が發揮されました。

大会最後を飾る全員参加の江州音頭など一日にぎやかなスポーツ大会でした。

初秋にふさわしい好天のなか、甲賀支部老ク連最大のスポーツ行事として、楽しい一日を満喫しました。



新競技種目に大声援

10月30日、甲賀健康の森グラウンドにおいて、総勢600人余りの参加のもと交流スポーツ大会を開催しました。

11月3日から4日、甲賀支部老人クラブ連合会会員の文化活動の成果として、甲賀町文化祭に単位クラブから自慢の作品が展出されました。



多彩なシルバーパワー

11月9・30両日、地域貢献活動の一環として、地域の公共施設内の庭園管理を目的とした庭木剪定技術の実践教室を、山口續さんを講師に迎え開催しました。



「ハサミ」片手に大奮闘

11月17日、健康づくりの一環として、11月以降月一回、ニユースポーツ用具（各単位クラブ設置用）の作製教室を開校しました。

がえ、趣味の多さと器用さに驚き、今後も文化活動がより活発になることを願い作品を鑑賞しました。

**地域貢献活動の場
庭木の剪定技術習得**

11月17日、健康づくりの一環として、11月以降月一回、ニユースポーツ用具（各単位クラブ設置用）の作製教室を開校しました。



試作品を前に改善案が…

**健康づくりの一環
スポーツ用具作製**

皆様のご協力で広報紙の発行ができました。感謝いたします。市老ク連発足九年目となる新しい年を迎えるに手入れされ、一石二鳥の収穫に、一同充実感ばと期待しています。

した。

「作る喜び・使う喜び」
「一石二鳥の収穫が得られればと期待しています。

編集後記

長い人生をもつて、知識・経験、いずれも豊かなクラブ員です。出展された作品にはその人生の一端がうか