

愛の輪

第26号

発行編集 豊郷町老人クラブ連合会
豊郷町老々連広報部
豊郷町老々連事務局
豊郷町石畑518
豊郷小学校旧校舎棟内
TEL(0749)35-3632
FAX(0749)35-3638

暦の上では春ですが、暖かな陽気が待ち遠しい今日この頃です。さて、昨今の我が国社会情勢に目を向けてみると、国難とも言える東日本大震災および福島原発事故後の復旧、復興への対応は思うように進展せず、また、外交問題、デフレ不況、雇用不安定など重要課題は山積しており、先々への不安感を拭うことのできない依然として厳しい状況が続いています。私たちは、このような苦境の中で、支え合う人の心、「絆」の尊さを改めて教えられました。私ども豊郷町老人クラブ連合会も、「健康、友愛、奉仕」の三大運動を開拓するなかで、人々が心の交流を

曆の上では春ですが、暖かな陽気が待ち遠しい今日この頃です。さて、昨今の

我が国社会情勢に目を向けてみると、国難とも言える東日本大震災および福島原発事故後の復旧、復興への対応は思うように進展せず、また、外交問題、デフレ不況、雇用不安定など重要課題は山積しており、先々への不安感を拭うことのできない依然として厳しい状況が続いています。私たちは、

日々お世話をなつております関係諸団体の皆様にお礼を申し上げるとともに、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

末筆となりましたが、

深め、お互いが支え合える組織であることを心から願っております。



豊郷町老人クラブ連合会
会長 今村一夫

ごあいさつ

老人クラブの三大運動



さて、一昨年の東日本大震災をはじめ、多くの災害等が発生するなか、防災・減災のあり方が今注目をされており、本町でも昨年秋の防災訓練を全町規模で取り組み、避難と安否確認の点検をはじめ、今後の課題整理も進めているところです。

この防災・減災の取り組みにおいても、また、地域での福祉のあり方やコミュニケーション再生のあり方においても、最も大事なことは

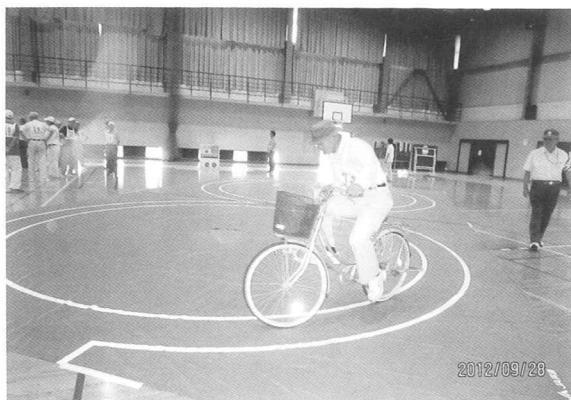
豊郷町老人クラブ連合会の会員の皆様には、日頃より本町行政が進める諸施策、特に高齢者福祉の推進に格別のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

こうした中、皆様にはそれぞれのお立場で地域福祉の活動にお取り組みいただいている、誠に心強く、そのご熱意とご尽力に深く敬意を表しますとともに、感謝申し上げます。

だれもが安心していきいきと暮らせる、活力と魅力に満ちた豊郷町の実現に向けて、これからも力を尽くしてまいりますので、皆様にはどうぞお身体をご自愛いただき、今後ともお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



豊郷町長 伊藤定勉



彦根犬上地区の大会が町民体育館で開催されました。昨年に続き豊郷老ク連Aチームが優勝し、個人で西山幸治様が優勝され県大会に出場することになりました。十月十七日に守山市民体育館で開催され県下二十四チームの参加で熱戦が繰り広げられ、選手の皆様頑張っていただきましたが、残念ながら入賞に至りませんでした。こうした交通安全競技は選手だけではなく、各単位クラブでも交通規則や自転車の乗り方を講習してほしいと思います。

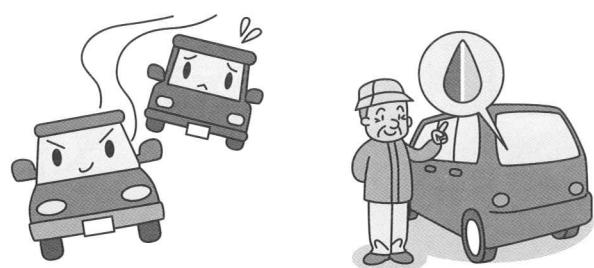
例えば、二人乗りや無灯火、飲酒運転等で事故が発生した場合、二万～五万円の罰金または料金の実例があります。便利な乗り物ですが、マナー・ルールを守つて乗らなければと再認識する機会になりました。

会員皆様のご健勝をお祈り致します。

副会長 加藤 清

滋賀県女性委員主催研修会

副会長 岡村愛子



老人クラブ五〇年「過去、現在、未来」のテーマで、明治時代から現在、IT時代の未来の老人クラブの形などのお話がありました。午後から各市町村のクラブのあり方の話があり、サークル活動の発表がありました。竜王町、日野町、栗東市、高島市、草津市の体操、歌踊りが披露され、会場を盛り上げられました。

午後からの女性委員会主催の研修会で安土町老ク連の事例発表が行われ、安土町が取り組んでいる演劇「波瀬万丈」を上演されました。戦時中のモンペ姿の衣装で熱のこもった演技に、その頃の恐ろしく悲しい思いを覚えている当時五・六才だった私も胸打たれ涙致しました。今後、戦争のない平和な世の中でありたいと願わざにはおられません。

クラブのあり方の話があり、サークル活動の発表がありました。竜王町、日野町、栗東市、高島市、草津市の体操、歌踊りが披露され、会場を盛り上げられました。

今年も老人クラブへの変わらぬご協力とお力添えを賜りますよう、よろしくお願い致しますと共に、皆さまにとりお健やかな一年となりますようにお祈り申上げます。



老人会の私たちが、長年経てきた苦しく辛い時代の事を知らずに育っている若い世代の子ども達に、ぜひ伝えていきたいと真剣に願う日々であります。

第4ブロック先進地研修会

副会長 西山順子

れ、男性会長39名でした。

彦根市、愛知、犬上、一
市三町の連合会役員24名が
神戸市老人クラブとの交流

会11月26日～27日参加し、

大きな組織の中で活動、私
たちのように比較的小さい
地域での活動。どのように
取り組みをされているかと
の思いで、交流会のお願い
を致しました。

神戸市老人会事務局へ、
区長様、連合会長の感激の
言葉をいただき、限られた
時間の中、まず両方の自己
紹介からはじめました。

神戸市から年間事業の資
料をいただきました中に、男性会
長会また女性会長会が年数
回もたれていています。年間を
通し数多く開催されている
事を、私は始めにどのように
にして選ばれておられるか
質問をいたしました。まず
質問をいたしました。まず
神戸市老連の会長さんから
の説明を聞きました。神戸
市は60学区あり、60名の会
長が選ばれる内、23年度は
21名の女性会長が選出さ

色々の活動も男女を問わ
ず、皆で考え積極的に事業
に参加して頂いております
との事。私は素晴らしい事
だと思い聞かせて頂きまし
た。

また、女性委員長さん自
らマイクを持つて、形には
まつた進行でなく、楽しく
ユーモアのある司会と素敵
な動きで：全てが心に残る
交流会でした。

本当に男女共同参画を無
理なく推進されている連合
会であると思いました。

私たちもこの研修会を通
し、今後の事業に取り入れ
ていきたい。この後、神戸
市と第4ブロックが一緒に
食事を頂きお別れと致しま
した。

豊郷町老人クラブ大会 開催される！

総務部長 田中 治

平成二十四年度の豊郷町
老人クラブ大会が去る十月
十二日（金）に豊栄のさと
で開催されました。

式典では今村会長の挨拶
をはじめ来賓として出席下
さった伊藤町長、社会福祉
協議会会長様から祝辞をい
ただきました。その他、済
美会様、赤十字奉仕団委員
長様がご出席くださいまし
た。

また、各表彰では例年通
り育成功労者、福祉篤行
者、四世代同居家族、金婚
者、米寿者、長寿者の方々
へそれぞれの代表者に記念
品の贈呈がありました。

休憩後、地元駐在所長の
都甲さまより、"振り込め
詐欺の現状"についての講
話を頂きました。引き続き

最後のアトラクションで
は、"民謡教室ひまわりの
会" "すみれコーラス" の
皆様にお願いをしました。
寸劇、アトラクションに
大きな声援と拍手があり、
大会を盛り上げてください
ました関係者の皆さんに深
くお礼申し上げます。

滋賀県警察本部、交通部、
「ふれあいチーム」の方々
による寸劇をビデオとトリー
クを交えて楽しく聞かせて
頂きました。



第六回ユースポーツ競技大会開催

体育部長 西山幸治

(各競技の成績)

★グラウンドゴルフ

優勝	加藤 清
三位	北川 節子
四位	加藤 重春
五位	西山美智江

★ビーンボウリング

優勝	八町A
二位	杉 上枝
三位	吉田B
二位	下枝
B B	四十九院B

和気あいあいの中、ホールインワンが出ると「やつたー」と歓声があちこちで十八名の方がホールインワンをされました。

午後は体育館にて例年の「ビーンボウリング」そして、「ディスコン」に一喜一憂、皆さんのご協力により試合もスムーズに進行し、熱戦の中にも親睦と交流が図られ無事終了することができました。運営面での問題点もありましたが、来年の参考にしていただければと思います。



伊藤忠旧宅清掃奉仕活動

広報部長 伊香信章

信用は心を開いた正直氣の上に築かれるを基本に「三方よし」が成り立ち、その理念である「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」を胸に秘め江州商人（近江商人）は他国に出かけ、その地域の人々と深い絆を結び商いを進めていました。

伊藤忠兵衛翁は、海外進

出のため、商事会社を立ち上げ現在の伊藤忠商事、丸紅等の基盤を搖るぎないものとしました。

旧豊郷小学校のアニメ



この歴史ある史跡を豊郷町老人クラブ連合会は七月と九月の二回、庭内、外の除草、清掃をもつて多くの皆様を気持ちよくお迎えす

「けいおん」で全国より若者達が集い、近江商人発祥地の豊郷を辿り、伊藤忠旧宅をたずね感嘆の言葉を書き残される。

一年をふりかえり

豊郷シニアGGクラブ会長

藤野吉忠



参加）、十一月には第三回大会（雨天順延で約五十名参加）が盛大に開催されました。今日までの大会優勝



者も男性、女性、年令に関係なく毎回異なり、すばらしい成績を収められていました。今後もより一層、元気で笑顔のある楽しいクラブに、会員の皆さんと共に作っていきたいと思います。

おいても、今日まで五回の月例会を開催し、毎回約四十名余の参加を得て、芝コースで爽やかに楽しくプレーされました。また六月には第二回大会（約八十名

月に発足以来、お陰様で今まで会員の皆様のご協力により、会員相互の健康維持増進、何よりも親睦を図ることができました。昨年三月には、会員待望の「町



今生きているということは

安食南老人クラブ ゆかいな仲間 会長 伏木多門

私たちが今、生きているのは、父母祖先はもちろん、地域で生まれ地域の皆さんにお世話になります。育てて頂いているお陰あります。自分の力だけで人として成長出来たではありません。多くの人に支えられて、現在も助けて頂いているのです。ところが今日の世相を見聞きする時、私たちの若かった世代とは異なり、常識と考えて受け止めてきた事がそうではない事が多く、戸惑うばかりです。これで仕方がないのだと自分自身に言い聞かせて、後で考えてみるとやはり納得できない事が多々あるのです。私たちの世代は先輩方の背中を見て、何が正しいのか

私たちが今、生きているのは、父母祖先はもちろん、地域で生まれ地域の皆さんにお世話になります。育てて頂いているお陰あります。自分の力だけで人として成長出来たではありません。多くの人に支えられて、現在も助けて頂いているのです。ところが今日の世相を見聞きする時、私たちの若かった世代とは異なり、常識と考えて受け止めてきた事がそうではない事が多く、戸惑うばかりです。これで仕方

を見習い教わってきたような気がします。しかし、急速に時代が変化し多様化していく世相の中にあって、事の善悪もあいまいになり、人びとは自分自身を見失う方向にあるのではないかでしようか。人に干渉されない、責任を持たない、自分勝手

な感情のまま生きようとする人が多くなつてきたように思うのですが、こんな世の中だからこそ地域の方々、廻りの人達にご恩返しをしたいと願う心を忘れています。

こうした想いを我が字指針として進めてまいります。

一人は皆んなのために

皆んなは一人のためになりたいと願っています。

千枝里の発展

下枝千枝里会 伊香信章

下枝は、江州（近江）商人として江戸時代より彦根藩有力商人の藤野四郎兵工良久を中興とし、北陸から

北前船をもつて北海道に進出し、海洋産業で財を成し餌罐普請で井伊家の絶大な賛辞を得、千枝里の名のもと江州音頭の発祥地千樹寺を中心に県下にも知られた地でした。

しかし最近では人口の先細り感がありました。ところがこの数年、関西、中京

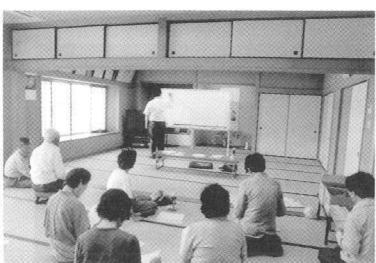
下枝は、江州（近江）商人として江戸時代より彦根藩有力商人の藤野四郎兵工良久を中興とし、北陸から

こうした芽吹きを土台として、私たち千枝里会も会員増加のもと総会の盛況、防犯・交通安全教室・体力増強に向けての教室、すみれコーラスの皆様と共に歌い食事会を草の根ハウスで、また、足を伸ばして日帰り旅行と活動に喜びを感じつつ、もっと多くの会員が集える雰囲気作りを大切にし、まだまだ先に時間のあるこれから日々を、いかに意義あるものとするかを皆様と思いを共有して、千枝里会のさらなる発展へと進めてまいりたいと考えています。



吉田老人会をふりかえって

吉田第二クラブ 北川 与志男



新役員会、花壇花植え、
花摘、除草、愛知神社清
掃、年4回お食事
会、墓地清掃作業、
日帰り旅行、新年
会、役員選挙、町老

人会行事参加、区行事参
加、これだけたくさんの方
事があるとは思いませんで
したが、役員の皆さんと協
力しながらクリアすること
が出来ました。日頃あまり
お話をすることがありませ
んでしたが、役員をさせて
いただいたおかげで、たく
さんの方々とお話をさせて
いただくことができまし
た。お疲れ様でした。

また、町の地域包括セン
ターの永田さんはお食事
会の前、愛知神社清掃の

後、健康体操、ものわすれ
相談等々ご指導いただき勉
強になりました。
ありがとうございました。

今後も健康で老人会行事
に参加していきたいと思いま
す。

奉仕作業と健康啓発、九
月二十四日まだ残暑の残る
中、朝の八時三十分より会
員皆様の協力を得まして、
草の根広場の除草作業や垣
根の葉刈りなど、また、今
年は運動会の年にあたりま
すので、グラウンドの中の
除石をお願いし大変きれい
にしていただき、無事に作
業を終えることができまし
た。その後少し休憩をして、
地域包括支援センター

の担当者の方に認知症予防
についての講義を受け、質
問時間で「物忘れが多いが
認知症ではないか」と質問
があり、たとえば食事で何
を食べたかを忘れて食事
した事は忘れません。もし
忘れる事があつても深く考
えないで、まずは予防効果
があるといわれるバランス
の良い食事や、体を動かし
活動的な毎日を送つてくだ
さいと教えていただき、一
つでも多く実行できるよう
心掛けたいものです。

上枝しらふじ会 会長 夏原栄一

今年もがんばりました

八千代会の発展に向けて

八目老人クラブ八千代会 会長 加藤滋雄



した。解散の話もあり誠に淋しい思いですが、二十五年度役員一覧表の中に八千代会会長に自分の名前が記されていましたので、今年一年頑張つて務めきる所存でございますので、よろしくございます。

我が老人クラブの会長を任されてから今年で五年目を迎えようとしております中、昨年十二月二日の行政懇談会の席上で区長さんよりの発言で、八目老人クラブ会員の減少で当初は三十名余りありましたが、現在では十三名にまで減少しまし



近江八幡市沖島へ日帰り旅行

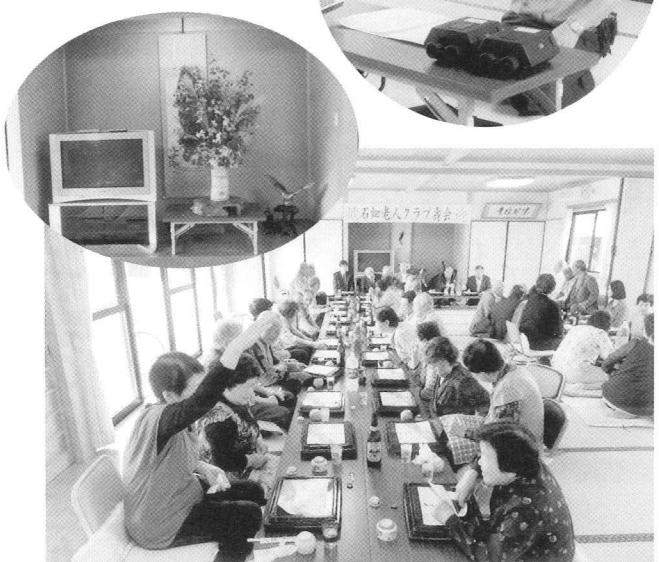
石畠老人クラブ寿会 会長 森 富士男

十月十八日（木）、石畠老人クラブ寿会は（年間行事の一つ）森観光バスで近江八幡市沖島へ日帰り旅行に出掛けた。参加者は二十四名。午前九時出発、四十分に八幡市の堀切港に到着。渡船で十五分後沖島入り。

観光ボランティアさんのお世話になり、島内を案内して頂いた。漁業の島であり、仕事帰りで寝付いた頃なのでマイクでガイドが出来なくて、静かにしてくださいました。

ださいとおつしやいまして。奥津島神社、西福寺を参拝し、旧沖島小学校を見学しました。民宿の湖上荘で昼食、地元料理とお酒で盛り上がり、おいしくいただいた。沖島と言えば、車はほとんどなく、高齢の方が多いというイメージがあります。県内に住んでいたがら、行く機会がなかつた沖島。会員の中で初めていう方が多くて、たいへん喜んでいただけました。

午後三時過ぎ帰宅した。島内のんびりしたように感じた沖島。私たちの人生ものんびり、ゆったりできたらと願つている次第です。とても有意義な一日となりました。



毎月一回の給食会で笑顔の交流

三ツ池老人クラブ

会長 清水 佐代子

三ツ池老人クラブでは、毎月二回、老人憩いの家に集まり昼食会を開いています。

高齢社会と言われる現在、私たち高齢者の存在は、地域のなかでどのように受け取られているかを考えたとき、より以上に自主的に活動するということを求められています。老人ク

ラブが、高齢者の集まりとすることで、いつまでも、誰かが何かをしてくれるだろうというような依存的なままでなく、自分たちが楽しめることが、自分たちがやることを積極的に考えてやつていくことが求められています。

そこで、三ツ池老人クラブでは、以前から毎月二回、憩いの家に集まり、昼



雨降野老人クラブ 幸せ会

会長 西山 幸治

内・御旅所・集会所前の清掃作業をした後、集会所に集合しその月の誕生日の方のお祝いをします。その後、行事経過報告・連絡事項などをした後、約一時間程度、七月に地域包括支援センターより歯科衛生師さんによる口腔ケアについて、八月に図書館より「おはなし会」、十二月には健康運動指導士さんに健康体操を指導して頂き、気持ち



雨降野老人クラブ 幸せ会
内・御旅所・集会所前の清掃作業をした後、集会所に集合しその月の誕生日の方のお祝いをします。その後、行事経過報告・連絡事項などをした後、約一時間程度、七月に地域包括支援センターより歯科衛生師さんによる口腔ケアについて、八月に図書館より「おはなし会」、十二月には健康運動指導士さんに健康体操を指導して頂き、気持ち

食を共にする給食サービスを行っています。限られた時間ですが、和気あいあいと、楽しくおしゃべりしながら「ああ、今日もお互にこうして元気に笑い合えるなあ、とても嬉しいことだな」と感じ合える時間をもっています。

その他にも、地域に貢献するための清掃活動や、会員相互の声かけなどを含め、これからも互いを大事にする活動をやつてきました。もう八十歳、昔であれば本当に老いている。でも今はまだ八十歳である。今では食事も違い、いろいろの運動もある。杉の会長さんも皆んなを大きな車に乗せ、一泊旅行に連れて行つてくれる。足腰の悪い人も大喜びである。おいしい物を食べ、温かいお風呂に入り体の芯から筋肉がのびる。ありがたい事です。つい家にこもりがちの方、何とかと家から一歩外に出るようにならなかったのですが、外に出て転んだら大変、これを気にしていたら閉じこもり、なかなかむづかしい。

そこで会長さんはからいで、食事会も必ずしてくれます。これからもよろしくお願ひします。

わが家の会長さん

杉老人クラブ 今村 照子

そして今年一月には藤野さんに手品をして頂き、皆よく楽しく体を動かしました。

さんびつくり感心しきりのマジックショーでした。この他にみなさん楽しみの親睦旅行（長島温泉・お千代保稲荷）・そして年四回の食事会を行いました。クラブ活動は、ゲートボール・グラウンドゴルフ・冠句と熱心に活動されています。



特に冠句クラブにおいては、毎月冠句集「つくし」を発行され、昨年十一月に三〇〇号（二十五年間）の記念号を発行されました。今年も皆さんのが健康・友愛・奉仕をめざした各行事に積極的に参加協力頂いたことに感謝申し上げます。

幸せ会は、毎月十日に定例会を開催します。神社境

親睦旅行

澤老人クラブ

会長 片山和男

安食西老人クラブ

会長 宮川至城

安食西老人クラブ活動報告



年齢を重ねる程、月日の経つのは早く感じます。会員の皆様は如何でしょか。余生を如何に有意義に楽しく暮らすか、本年も六月十三日、三方五湖と敦賀さかな街の日帰り旅行を二十八名の参加で楽しみました。十一月二十九日、三十日の一泊旅行は宇奈月温泉です。朝八時過ぎ出発、早速ビールを飲む人、酒を飲む人、お菓子を食べる人、会話も弾みます。関刀物センター、日本土鈴館を見学、宿泊は延対寺荘です。



宴会では蟹に悪戦苦闘、力ラオケと楽しい一時でした。翌日は宇奈月麦酒館で試飲、越中反魂丹本舗で薬の健康講座等楽しく、笑顔で事故もなく帰省できました。これも会員皆様の協力の賜と感謝申し上げます。

三、一一東北大震災後「絆」という言葉をよく耳にします。会員相互の絆を深め、自助共助の精神で今後の人生を全うしたいものです。



昭和二十六年四十七歳で急逝した、代表作「放浪記」の作者林芙美子が頼まれると、好んで書いた「花の命は短くて苦しきことのみ多かりき」という詞があります。

現在の老人クラブの会員のほとんどが、若い頃は戦争や戦後の食糧不足で大変苦しくて辛い激動期を過ごして来られた方ばかりです。しかし、

会の正副会長がお悔やみに行き、八町老人会旗を枕元に飾ります。葬儀式で老人会旗が飾られているのも賑やかで大変よいものと思つて眺めている今日この頃です。

「字」年間の動き

八町老人会 会長 北川宏

私が幸せに生活できるのは、

生まれ育った八町の皆さんのおかげ、遊んで頂いた先輩諸氏方、同年輩の皆さん方のおかげと喜んでおります。

老人会の皆様と行事に奉仕にと参加させて頂きますと、小さい頃の自分に戻れて大変楽しい時間が過ごせます。

八町老人会全会員対象には一、年度初めの総会、二、歩こう会、三、白山神社清掃、四、二回目白山神社清掃、五、日帰

りバス旅行、六、新年の集い、七、物故者追弔会の七つを実施しています。

今年の新年の集いは、隣在所の吉田の櫻川捨丸師に座敷音頭をお願いしました。小さい頃は、秋祭り等には必ず座敷音頭が掛かっていたことが思い出されて楽しい一日でした。



今は林住期や遊行期に入り、人生生活にもゆとりができ、悠々自適の生活を送っている方が多いです。

さて、本クラブの活動としては、年三回の総会並びに懇親会、また、八十歳以上の食事会を数回、そして年一回の日帰りバス旅行を催しており、多くの会員に参加してもらっています。その他奉仕活動としては、阿自岐神社の清掃、しめ縄作り、字内の缶拾い、遊園地の除草作業等、出会いと会話を楽しみつつ活動に協力してもらっています。



「継続は力なり」を編集
部のモットーとして、この
一年会員の皆様から幾多の
ご指導ご鞭撻のもと、記事
内容にも濃いものが記載で
きるようになってきました。
今号も各字、それぞれに

特色ある行事等の文字が躍
り嬉しい限りです。
「愛の輪」が豊郷町老人
クラブ連合会では唯一の機
関紙にて、息長く継続され
ていくことを編集部として
は希求するばかりです。

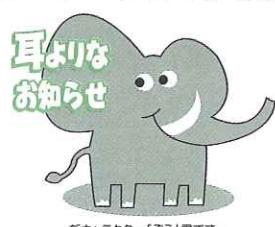
広報部

編集後記

いつでも、何歳でも……

老人クラブ傷害保険のご案内

平成22年10月1日
始期以降改定



◆掛金(保険料)と補償額(保険金額)

手軽に傷害保険に加入できるのは、
老人クラブ会員の特典です。

最近、各保険会社で一般的に取り扱われている「個人契約の傷害保険」に、老人クラブ傷害保険並みの安価な保険料で新たに入ることが難しくなっています。

一方、老人クラブ傷害保険は、全国老人クラブ連合会が取りまとめ、一括して契約する「団体契約の傷害保険」のため、①比較的安価で、②年齢制限もなく、③一人でも加入できる、会員に有利な傷害保険となっています。

クラブ活動中のケガ	2つの種類	老人クラブ活動中と その往復途上のケガを補償します。 (基本タイプ)			基本タイプに上乗せして活動中以外の 日常生活全般(24時間)のケガも補償します。 (上乗せタイプ)		
		年間掛金(タイプ名) 補償内容	500円 タイプ	1,000円 タイプ	2,000円 タイプ	3,500円 タイプ	4,000円 タイプ
	ケガによる死亡保険金額 (死亡・後遺障害保険金額の全額)	50万円	100万円	200万円	150万円	200万円	300万円
	ケガによる後遺障害保険金額 <small>※注1</small>	50万円	100万円	200万円	50万円	100万円	200万円
	ケガによる入院保険金日額 <small>※注2</small>	1,000円	2,000円	4,000円	1,750円	2,750円	4,750円
	ケガによる通院保険金日額	650円	1,300円	2,600円	1,150円	1,800円	3,100円

※注1 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。

(後遺障害の程度に応じて、基本タイプの死亡・後遺障害保険金額の3%~100%が支払われます。)

※注2 手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。