

会報 すこやか

第75号

平成25年7月31日

山 東 老 人 ク ラ ブ
連 合 会

金太郎温泉一泊研修旅行

山東老ク連研修部長

膽吹千鶴子



今年度の老ク連の一泊研修旅行は、富山県金太郎温泉に決まり、六月二十五、六日に九十五名の方の参加を得てバス三台で実施されました。

例年は老人クラブ大会と研修旅行は併合して実施されていたのですが、昨年度の理事会において老人クラブ大会と研修旅行は各々に行ない「老人クラブ大会は多くの会員の

方に参加いただき盛大に実施を」という意見が出ました。そこで各字において協議していただきました結果、別々にした方が良くという意見が大多数あり、老人クラブ大会は健康講座と併せて実施することに決まり、今年度は一泊研修旅行のみとなりました。

梅雨の最中なので雨を心配しましたが出発日は快晴に恵まれ、長浜ICから北陸自動車道に入りました。

車窓からは新緑の山々や敦賀湾が美しく見えました。砺波ICで降り国道365号線より井波木彫の里へ向かいま

した。

木彫の里道の駅にて少し早めの昼食を頂きました。昼食場所から十分程バス移動し、真宗大谷派の寺瑞泉寺へ到着。瑞泉寺を参拝、拝観させて頂きました。

北陸最大のお寺で勅使門には「獅子の子落し」本堂には隅竜、獏木鼻など井波彫刻が集結され、寺の山門の扉の板には大きな竜が彫られ三度の大火から寺を守ったと伝えられています。

瑞泉寺の寺前通りには彫刻工房が軒を連ね、職人さん達の木を彫る姿を見、その真剣な姿に息が止まるほどでした。彫刻の木槌の音を背に一路バスは「おかき処御菓蔵」へ向かいショッピングをし、四時すぎ金太郎温泉に到着しました。

北陸一番の軟らかく、イオウ成分の多いお湯につかり、バスの疲れと日頃の疲れを流し、一息つきました。

六時から宴会の開始となりました。会長の挨拶、乾杯に続いて宿のサービスで越中おわら節、こきりこ節の民謡ショーを見物。その後は互いに盃を交わし語りあい、カラオケで盛り上がり和やかな宴会となり、大いに親睦を深めて

いただけたと思います。

翌日は生憎の雨となりましたが八時半宿を出発し、かまぼこ工場を見学しました。

越中富山の置き薬で懐かしい池田屋安兵衛商店にて反魂丹の実演を見学。何人かの方が腰の痛み、膝の痛みの治る漢方薬を購入されていました。最後は「新湊きつときと市場」にて昼食をいただき、家族やお隣さんへのお土産を買い求めました。

雨の中ではありましたが、二日目は買い物ツアード楽しんでいただけたのではないかと思います。

全行程を無事に終え、再び北陸自動車道を一路山東へ向かい六時頃帰ってきました。二日間皆様のご協力により思い出に残る研修旅行が無事終えられましたこと、深くお礼申し上げます。





米原市山東老ク連本部役員名簿平成 24 ～ 25 年度

役 職	氏 名	住 所	部長・副部長	備考
会 長	山中 茂樹	村居田		
副会長(男)	千葉喜八郎	天 満		
副会長(女)	仁木 弘美	柏 原		
会 計	世雄 義順	加勢野		
研修部	膽吹千鶴子	夫 馬	部 長	
	古池 謙二	長 岡	副部長	監事
	大橋美代子	山 室		
	谷口千代子	堂 谷		
	国友 稔	本市場		
保体部	七枝 幸雄	清 滝	部 長	監事
	岩島 さち	池 下	副部長	
	千葉喜八郎	天 満		
	世雄 義順	加勢野		
	仁木 弘美	柏 原		
	藤田千恵子	大野木		
シルバー部 (本部役員全員)	野原 昌治	万願寺	部 長	
	東野 和夫	柏 原	副部長	
女性部 (女性部全員)	藤田千恵子	大野木	部 長	
	大橋美代子	山 室	副部長	
事務局	小松 博夫	本 郷		

平成25年度
会員研修旅行記念写真



平成 25 年度 米原市山東老ク連単位老ク役員名簿

単老ク名	会 長	副会長(男)	副会長(女)
柏 原	上野 博志	菊池 保夫	西村 洋子
大野木	澤重 誠	清水 清一	西河はつ江
清 滝	村瀬 喬雄	谷口 隆男	草野よし子
梓	神部 忠夫	岡 廣見	保正 正子
志賀谷	河合 定治	川瀬 秀和	川畑 里
菅 江	宮口 勝	中森 勉	居林 直子
山 室	細溝 国夫	細溝 重夫	植道 信子
大 鹿	田辺 宏資	瀬戸川恒雄	児玉 桂子
堂 谷	箕浦 基興	谷口 孝行	常喜 民子
本 郷	西堀 治	清水 昭次	岡野八重子
長 岡	鹿取 謙吉	細田 百助	松本登美子
万願寺	安田 洋	木田 頼伸	堀江 瑠美
西 山	中川 政弘	梶田 勲史	前島しずを
加勢野	中川 倍行	田附 初男	安田恵美子
市 場	堀田 忠司	本郷 昭樹	北村 和子
夫 馬	藤田 善剛	藤田 隆助	藤田喜代子
朝 日	堀 武	山田 眞積	坪井富貴子
坂 口	池田 輝政	荒尾 義樹	
村居田	塚本 稔	塚原 俊幸	細野 秀子
井之口	池田 豊	清水 信和	池田 静
野一色	庄 真澄	松居 信昭	宮居 久美
間 田	三澤 英雄	松田 正雄	大久保満子
天 満	林 茂行	鈴木 喜義	千葉喜代子
本市場	桂田 義一	浦島 健一	鈴木 英子
池 下	三山 元暎	岩島 孝則	井場 年美

平成25年度 山東老人クラブ連合会年間事業計画

月	日	企画部	日	研修部	日	保健体育部	日	女性部	日	シルバー青年倶楽部
4	8(月) 11(木)	本部役員会 本部役員・理事合同会議					22(月)	女性本部役員・単老 副会長合同会議	19(金)	マリーゴールド播種
5	1(水) 7(火)	本部役員会 本部役員・理事合同会議			15(水)	グランドゴルフ大会	7(火)	友愛活動計画	8(水) 13(月) 17(金)	ペコニア・マリーゴールド仮植準備 ペコニア・マリーゴールド仮植 ペコニア・マリーゴールド仮植
6			24(月) 25(火) 26(水)	会報すこやか編集会議 会員一泊研修旅行	4(火)	ワナゲ・ペタンク大会	21(金)	女性部交流会(柏原)	13(木) 24(月)	ペコニア・マリーゴールド定植準備 ペコニア・マリーゴールド定植
7	5(金) 10(水)	本部役員会 本部役員・理事合同会議	25(木)	会報すこやか 75号発刊	19(金)	ゲートボール大会	11(木) 18(木)	女性部交流会(大原) 女性部交流会(東黒田)	30(火)	ブランターバトロール
8							28(水)	友愛活動準備		
9	4(水) 9(月)	本部役員会 本部役員・理事合同会議			19(木)	市老ク連スポーツ大会	9(月)	友愛活動	3(火)	バンジー播種(4種類)
10	25(金)	市老ク連高齢者研修会	23(水)~ 24(木) 28(月)	幹部研修旅行 会報すこやか編集会議	20(日)	初心者ふれあい グランドゴルフ			8(火) 11(金)	バンジー仮植準備 バンジー仮植
11	7(木)	(県)老人クラブ大会	28(木)	会報すこやか 76号発刊					14(木) 20(水)	バンジー定植準備 バンジー定植
12	19(木)	本部役員会								
1	9(木)	本部役員・理事合同会議								
2			21(金)	会報すこやか編集会議						
3	4(火) 12(水)	本部役員会 本部役員・理事合同会議	上旬 27(木)	老人クラブ大会と健康講座 会報すこやか 77号発刊						

◎高齢者生きがい対策事業(三島食堂)

火～金曜・第一日曜＝単老ク会員1名(応募者) 土曜・祝日＝単老ク会長・副会長(女) 日曜＝本部役員2名が奉仕

山東老ク連スポーツ大会開催

山東老ク連では、グ

ラウンドゴルフ大会、

ワナゲ・ペタンク大会

を健康増進と親睦を深

めることを目的として

開催されました。

成績結果は次のとお

りです。

○グラウンドゴルフ大会

五月十五日グリーン

パーク山東のふれあい

広場において、三十八

チーム二百四十八名の

皆さんによる熱戦が行

われました。

優勝

長岡Bチーム

準優勝

朝日Bチーム

第三位

夫馬Aチーム

○ワナゲ・ペタンク大会

六月四日グリーンパ

ーク山東のグリーンパ

ークおよびすばしく山

東の両会場において、

百二十五チーム四百二

十二名の皆さんによる

熱戦が行われました。

☆ワナゲ男子

優勝

長岡Aチーム

準優勝

本郷Bチーム

第三位

堂谷Bチーム

☆ワナゲ女子

優勝

梓Aチーム

準優勝

天満Bチーム

第三位

池下Aチーム

☆ペタンク男子

優勝

本郷チーム

準優勝

村居田チーム

第三位

山室チーム

☆ペタンク女子

優勝

市場チーム

準優勝

清滝チーム

第三位

山室チーム



平成25年度シルバー青年倶楽部事業計画

月	日	活動項目	備考
4	19 (金)	マリーゴールド播種 作業場の清掃	午前 本部役員・学区長
5	8 (水)	ベコニア・マリーゴールド仮植準備	午前 本部役員
	13 (月)	ベコニア・マリーゴールド仮植	午前 柏原学区 午前 本部役員・学区長
	17 (金)	ベコニア・マリーゴールド仮植	午前 東黒田学区 午前 本部役員・学区長
6	13 (木)	ベコニア・マリーゴールド定植準備 及びプランターの回収	午前 本部役員・学区長
	24 (月)	ベコニア・マリーゴールド定植・配布	午前 大原学区 柏原学区 午後 東黒田学区 午前・午後 本部役員・学区長
水やり作業 4/20～6/23まで本部役員(男)・学区長			
7	30 (火)	プランターパトロール 秋蒔き種の注文	山東地域内公共施設配布先 パンジー4種類
9	3 (火)	パンジー播種(4種類) 及び作業場付近の清掃	午前 柏原学区 本部役員・学区長
10	8 (火)	パンジー仮植準備	午前 本部役員・学区長
	11 (金)	パンジー仮植	午前 東黒田学区 午後 大原学区 午前・午後 本部役員・学区長
11	14 (木)	パンジー定植準備 及びプランターの回収	午前 本部役員・学区長
	20 (水)	パンジー定植・配布	午前 大原学区 午後 柏原学区 東黒田学区 午前・午後 本部役員・学区長
水やり作業 9/4～11/19まで本部役員(男)・学区長			

花いっぱい運動に参加して

シルバー青年倶楽部 東野和夫

花いっぱい運動が発起して10数年経つとお聞きしております。

今年も又、その季節がやってきました。いままでに役員の方々は、大変な苦勞をし花の播種、仮植、定植等をされて来ました。

現在はシルバー青年倶楽部会員の方々と共に花いっぱい運動に協力して頂いております。

立派な花が咲き、米原市の一部の

公共施設に配布させていただいております。尚、三島池のうどんコーナーの近くで老人会の役員が販売させていただいています。

皆様がきれいな町になっていると思つて頂ければ幸いです。

これを機会として皆様にも参加とご協力を御願ひします。この花いっぱい運動が永遠に引き継がれて行く事を希望いたします。



私たち高齢者を狙った詐欺は「おれおれ」から「母さん助けて」までその手口は巧妙になり、複数の犯罪者による電話など、また最近では国政調査員を騙り、前もって調べておき、だましやすい状況になってきました。被害にあわないために、日頃からみんなが学び、いざという時には、気楽に相談できる繋がりを築いておきたいものです。

(研修部)

編集後記

老人クラブ障害保険

◎老人クラブ活動保険(特別専用保険)

補償内容	死亡・後遺障害	入院	通院
年間掛け金			
Aタイプ500円	50万円	1,000円	650円
Bタイプ1千円	100万円	2,000円	1,300円
Cタイプ2千円	200万円	4,000円	2,600円

老人クラブ活動保険に日常生活全般のケガを補償する24時間保険を加えたタイプもあります。
(掛け金のタイプ3千円、Eタイプ6千円、Fタイプ1万円)

ケガで1日だけの入院・通院でも補償されます

- ①あらゆるクラブ活動中(往復途上含む)のケガを補償
- ②一般保険に比べ掛け金は断然お得
- ③会員であれば、何歳でも、いつでも、一人でも加入できます
- ④細菌性食中毒も補償
- ⑤年間掛け金500円から、加入しやすい「老人クラブ活動保険」