

老人クラブ三大活動

健康

友愛

奉仕

ねんりんおうみ

—— 第73号 ——

米原市近江老人クラブ連合会発行 電話 0749(52)4393



浅間山を望む



草津温泉



乾杯



草津白根山弓池園地



善光寺

親睦旅行を省みて

6月4日から5日まで近江老人クラブ連合会主催の親睦旅行が実施されました。

天候に恵まれ、予想を上回る96名の参加のもと2台のバスに分乗、新緑の志賀高原を満喫し善光寺では、健康で長寿を祈願し、ご利益を授かりました。

草津温泉での懇親会は至れり尽くせりで、参加者一同が和気あいあいの一時を過ごすことができました。

往きのバス内ではクイズが出されバス一台ごとに当選者1名に豪華賞品が贈られ、また、参加者全員に旅行社から粗品が出る特典もあり有意義な旅になりました。

来年もまた今年以上の会員のご参加をいただきますようお願い申し上げます。

厚生部



平成25年度

評議員女性部長 合同会議の開催

去る4月19日平成25年度第一回評議員・女性部長合同会議が開催されました。

会議は、大林会長の挨拶に始まり、新役員の紹介、木村副会長の平成24年度事業報告、決算内容が報告され、平成25年度事業計画・予算案などの提案があり満場一致で承認されました。

活動方針

老人クラブ活動の方針として全国三大運動「健康、友愛、奉仕」の精神を掲げ、心豊かに積極的な活動を推進することを基本に、米原市近江老人クラブ連合会は、行政機関や各種団体の支援、協力を得ながら近江地域の単位老人クラブ、米原市内各老人クラブ連合会とも連携を密にして活動を進めます。



☆高齢者自身の

健康づくり活動の推進

☆団塊の世代の加入促進と会員の参画による

仲間づくりの推進

☆高齢者を励ます

友愛活動の充実

☆地域社会に貢献する

活動の推進

☆組織、活動体制の充実

☆組織、活動体制の充実

友愛活動

近江老クラブでは、活動方針にもありますように高齢者を励ます友愛活動の充実があります。

毎年この時期、青葉の季節でもあり花を眺め高齢者が平穏に暮らしてほしいこともあり、ささやかではありますが鉢花をお届けしています。

昨年お届けした状況を各単老からお聞きしたところ、次のような意見がありましたので紹介します。

◎ひとり暮らしの方では、訪問するとおしゃべりがしたかったらしく大変喜んでおられた様子で、思う存分多くのことを話され寂しいのだなと感じました。

◎寒い時は、話し相手もないこともありラジオで寂しさを紛らわせておられるようです。

◎訪問した際には、できるだけサロンや会合に出席、交流していただけるように話をしています。

今年も6月中旬に「カラコン工」の鉢花をお届けしました。

女性部



第24回ふれあい体育祭が5月29日(水)長浜ドームで360名が参加して盛大に開催されました。4種目の日頃の練習成果を発揮し、同時に親睦・健康づくりなど当初の目標が達せられ大きな成果がありました。

成績結果は、下表のとおりですが、グラウンドゴルフでは寺倉の頑張り、ペタンクでは男女ともに顔戸の頑張りが目につきました。また、公式フナゲでは舟崎が男女とも好成績でした。

ふれあい 体育祭



順位	ゲートボール	グラウンド ゴルフ	ペタンク		公式フナゲ	
			男 子	女 子	男 子	女 子
1	岩 脇	寺 倉	顔 戸	顔 戸	宇賀野	舟 崎
2	箕 浦	新 庄	箕 浦	世 継	顔 戸	寺 倉
3	宇賀野	宇賀野	岩 脇	能登瀬	舟 崎	日光寺
4	能登瀬	箕 浦	世 継	新 庄	箕 浦	高 溝
5	寺 倉	世 継	多和田	日光寺	岩 脇	母の郷

単老だより

絆づくり

能登瀬長寿会 SK

この冬は、各地で大雪の被害が出て大変苦労されている様子が報道されていました。能登瀬地区は、降雪も少なく除雪も楽に済みました。寒さは4月になっても厳しく朝夕はストーブを離せない日が続きましたが、日中は暖かかったのか桜は昨年より1週間早く満開となりました。能登瀬長寿会の最初の活動は、4月の桜の満開時期に山津照神社で全員の長寿祈願をし、その後花見の宴が毎年恒例となっています。

今年も男性34名、女性29名の参加を得て楽しい一時を過ごすことができました。6月に入りますと「ひがし保育園」との交流事業としてさつま芋の苗植えがあり、美化活動として毎月の会館清掃、年2回の廃品回収、8月の早朝草刈りや10月のふれ

あい体育祭の参加といろいろな活動しています。活動始めの花見の際、そして総会後の懇親会で老人会と言う気楽さでたわいもない話や、カラオケしながら飲み食いして楽しく過ごすことが諸活動のための絆づくりの一つとなっています。



園児とのさつま芋苗植え

2度とない人生ですので健康第一を考え少しでも社会に役に立つよう心がけたいと思っています。

新庄喜寿クラブの活動

新庄 安川義男

昔から言われているように、年を重ねてくると1日が早い1年も早い早い。私もご多分にもれず「あっと」いう間に1日が過ぎ去りこの1年何をやってきたのかとつくづく思うこの頃です。さて、新庄喜寿クラブの活動ですが、神社護持のために毎月1日に短い時間ですが交代で清掃を実施しています。雑談に



祭りの準備

花が咲き手がお留守になる時もあります。皆さん楽しく情報交換をしているようです。

また、祭り行事の準備を区役員と老人会役員でのぼり旗をたてたり、提灯を揚げたりしています。秋の祭礼の1つで灯明を灯すのは、老人会が主役で祭りを盛り上げています。

他に公民館広場の除草剤散布をグラウンドゴルフ会員と実施して、グラウンドが使用可能な状態を保っています。会では年間行事の1つとして日帰り旅行で見聞を広めたりお楽しみ会では仲間たちの絆を高めています。

区行事の参加協力も老人パワ―を発揮して存在感をアピールしているところです。

さわやかウォーキングの出会い

岩脇 廣田 勉

4月20日にJR東海主催のさわやかウォーキング（さくらとミツバツツジ咲く古刹と鉄道の町米原をめぐる）が開催されました。コースは、米原駅をスタ

ートし真広寺、善光堂、蒸気機関車防空壕跡、蓮華寺、旧米原小学校、青岸寺、鉄道総合研究所をゴールするものです。岩脇区の善光堂と蒸気機関車防空壕跡が見どころポイントに選ばれて、地域案内ボランティアとして参加しました。参加者は、約1500名で東海地方の人が多く、名古屋、多治見、知多と遠くは静岡などからも見えています。コースの距離は、10・6km所要時間約2時間40分で歩数約14,000歩の目安で遠方の人は早朝に家をでられてか列車壕資料館前で残り少なくなつた桜を眺めながらベンチでお弁当を食べておられるご夫婦、親子づれのなごやかな姿などが見られました。

コースの途中では、付近に広がる田園風景をカメラに納める人、善光堂の中から琵琶湖を眺めて感動する人などいました。岩脇まちづくり委員会が約3年の歳月で環境整備した「戦争が語る2つの洞穴」列車壕と列車壕資料館建設など日頃の地域活

動に対して温かい言葉を頂くなど地域ボランティアとして参加した私たちに元気をいただきました。

天候にも恵まれ参加者の米原をめぐる「さわやかウォーキング」に対して感動ありがとうございました。



機関車防空壕跡



若年寄りのひょうじん

高満長生会 粕淵 進

昨年、一昨年と高満長生会の世話をさせていただいた。まだまだ若いと思っていたが、さすが70歳を超えると老人クラブ内でも様になっていったようだ。考えてみれば、さすがに戦争に参加された会員は数名で戦中、戦後の混乱期を体験した会員が大多数を占めている。私たちも歳をとったものだと思う。

東海道新幹線や名神高速道が開通し、日本中がわきに沸いた東京オリンピックはあるかあの大阪万博さえも知らないという若者が今や社会の中堅として活躍してくれており、私たちからうまくバトンを渡せたのではないかと安堵している。

でも、今の世の中、私たちの時代と違って一歩そとへ出るとあちこちに危険がいっぱい潜んでいる。

道路には車があふれ、安全なはずの公園には不審者が出没し、空からは花粉や毒が降ってきて

いる。やっぱり私たちが黄門様役になって世間のお目付役にならねばと、ひとり悦にひたっている毎日です。

さて、高満長生会ではそのような観点から、孫たちの安心、安全のために広場の清掃奉仕を年2回しています。

これからも元気が続く限りレッツゴーです。



神社清掃

いきいき活動



近江鼓音子隊

代表 室谷由美

私たち近江鼓音子隊（おつみ

こねこたい）は、和太鼓の演奏を行っているグループです。10年ほど前に近江公民館のお声かけによって活動を始めました。

毎週土曜日の夜に公民館のホールに集まって練習を続けています。結成当時は小学生から高年まで様々な年代のものが、世代を超えて仲良く練習をしていました。その頃小学生だった子供たちはいつのまにか高校生や大学生、さらには立派な社会人となり、今ではメンバー構成が高校生から老人（？）というグループになってしまいました。

けれども、世代を超えて一つのことに取り組むというのは大変楽しいことです。1曲仕上げるのには1年ほどかかるスローモーションな上達ぶりではありますが、

全員の太鼓の音が揃った時のわくわく感や打ち終わった後の爽快感は、何ものにも代えがたい



ものがあります。

また、市や字の行事や福祉施設などで演奏を披露する機会もあり、そんな時には大勢の皆さんに聞いてもらえるという別の楽しさも味わっています。

ただ最近では折角いただいた

発表のご依頼をメンバーが揃わないためご辞退しなければならぬことが多くそれが悩みの種となっています。

その様なわけでこの場をお借りして最後にメンバーの募集をさせていただきます。

年齢や経験の有無は関係ありません。私たちのメンバーも全く素人から始めた者がほとんどです。お互いに教え合いながらゆっくり楽しく練習をしています。興味のある方はぜひご連絡ください。



歌謡舞踊

代表 前川嗣子

檜扇流の先生のご指導で月3回、演歌の曲に振りをつけてもらい、地元の人達とも親睦を図りながら和気あいあいと笑顔で練習をしています。1、2、3番と振りが異なるため覚えるのも難しい面もありますが、脳の活力や足腰を鍛えお互いに手をとって足をとって楽しい時間を過ごしています。



また、礼儀作法や秩序を守りながら現在、京都、大津、草津、長浜等の舞台にきらびやかな衣装を着て出演しています。

今年も10月20日長浜文芸会館で北近江華の舞台が開催されます。

私たちも微力ですが舞踊文化に携わっていただけらと思っています。以前に比べ人数は年齢と共に少なくなりましたが健康維持と趣味を兼ねて続けていきたいとみんなで輝き励んでいます。

近江茶道クラブ

代表 山口民子

近江茶道クラブでは、毎月3回水曜日の10時から約2時間5名が千葉先生にいろんなことを教えて頂いています。

文化祭の折にお茶席を設けたり、夏休み小学生対象のキッズ茶会では、正座してお菓子を頂き自分で抹茶を点てるなど普段できない体験を楽しんでもらいました。

また、新緑や紅葉茶会など種々

の茶会への参加や日頃のお稽古では日常の煩雑さを忘れて、自分自身と向き合い無心になり快い緊張感の中、美味しいお菓子と抹茶を頂きながら楽しく学ばせていただいております。皆様も気軽ににお立ち寄りください。お待ちしております。



文芸欄

能登瀬句会 代表 古野忠良
板谷景文匠選

冠句

天春の湖桜満開彦根城
地春の湖水の温もり残りガモ
人甦る七転八起男の意地
参遠まわり石橋叩き渡る婆婆
四命年輪刻んだ老の皺
五花の雨停み命教えられ
六なごむ一家団樂和氣藹々
七花の雨川面を流れる花筏
八なごむ恩師囲む八十路坂

林延世宗匠選

情歌

天この俣時間が停まってほし
いそんな二人のおぼろ月
地命重ねて人生の波を耐えて
きました二人して
人ゲートボールにグランドゴルフ出きる幸せなごむ春
参初心な私を遠回りしてそんな
な気にさすにくい人
四そんな期待が二人にあって
おぼろ月夜の遠回り

編集後記

梅雨に入ったと气象台が宣言してから晴天が続いています。今年は空梅雨なのでしょう。毎年、米原市内でも梅雨時は何らかの水害が発生しています。

近年では、平成23年7月の梅雨末期に台風6号の影響で山東方面では床下浸水などが発生大きな被害となりました。被害を少しでも少なくするために、大雨が降ると小さな川はすぐに溢れることを知って行動しなければなりません。

また、大雨が降り続けると夜は危険なので外出は避けることなどが大切で米原市の防災情報などを活用し、自分の命は自分で守ることを心がけたいものです。



平成25年度 近江老人クラブ連合会役員名簿

役 職		氏 名	字 名	役 職		氏 名	字 名
会 長		大林 宗夫	日光寺	体育部	部長	古野 義男	能登瀬
副会長		木村幸太郎	宇賀野		部員	奥野 八郎	岩 脇
		森 花子	舟 崎		部員	原田 光夫	多和田
女性部	部長	森 花子	舟 崎	厚生部	部長	長谷川 章	顔 戸
	教養	里本そと子	能登瀬		部員	西野 寛	箕 浦
	体育	北川 繁子	多和田		部員	沢野 邦三	長 沢
	厚生	坂井 俊子	顔 戸	監 事		北村 善吾	宇賀野
教養部	部長	堤 一 郎	新 庄			堀 正基	多和田
	部員	北村 達男	世 継	事務局(創造推進員)		北川 惣一	多和田
	部員	西沢 芳朗	高 溝				

字 名	単老名	会長名	女性部長名	世帯数	会 員 数		計
					男	女	
多和田	大宝ク一	○古野 博	○加藤たか子	80	45	71	116
	大宝ク二	堀 正基	安食 栄子	83	51	70	121
能登瀬	長寿会松	○喜田 碩雄	○村居 秀子	59	44	24	68
	長寿会竹	高居 太郎	木田 之子	58	40	39	79
日光寺	長 寿 会	鳶 久行	大林 節子	43	29	33	62
寺 倉	寿 会	廣田 正和	音居 馨	49	32	46	78
新 庄	喜 寿 会	安川 義男	前川 幸江	67	32	53	85
箕 浦	箕 和 会	西野 猛	川口 通子	64	40	46	86
西円寺	円 照 会	安藤 武雄	松岡 英美	27	19	24	43
岩 脇	長寿クラブ	岩脇 俊雄	藤本 弘子	47	39	16	55
舟 崎	長 生 会	田口 俊明	森 鈴子	31	21	25	46
高 溝	長 生 会	伊藤 一男	田中美恵子	53	40	48	88
母の郷 NT	シニア会	重吉 豊		22	11	18	29
顔 戸	第一長生	○横田 廣和	○池野 勝乃	70	42	53	95
	第二長生	須戸 進	徳田アツ子	59	34	41	75
長 沢	長 生 会	中川 雅晴	北村サカエ	50	28	35	63
宇賀野	鶴 寿 会	北村 貞雄	増田千恵子	108	85	94	179
	亀 寿 会	○北村 善吾	○北村 開子	69	43	62	105
世 継	第一福寿	○吉野 和雄	○北村 幸子	55	42	54	96
	第二福寿	北村 義朗	福居 順	57	31	42	73
合 計				1,151	748	894	1,642

○印は、1字二単老の代表です。