

老人クラブの三大運動



発行者 草津市老人クラブ連合会広報教養部会
〒525-0041 草津市青地町1086 草津市老人クラブ連合会事務局 TEL 516-0350 FAX 516-0351

印刷 マルキ印刷
草津市上笠四丁目3-17 ☎564-4475

平成25年度草津市老人クラブ連合会総会開催

5月15日(水)草津アミカホールにて平成25年度総会が開催されました。参加者:227名

来賓に副市長、議会議長、教育長はじめ老人クラブ担当部長、副部長、課長、社会福祉協議会、シルバー人材センター、エルダーの皆様をお迎えし、24年度山本会長の挨拶に続きご来賓の皆様から祝辞をいただいた後、議事に移りました。

議長に草津学区の池田良彦氏を選出し、議案についての審議が始まり、会員の減少に伴う予算の減少について質疑が行われました。

質疑応答の後、満場一致で全議案が可決されました。その後、第2部の友愛研修会へと移りました。



草津市老人クラブ連合会本部役員名簿

役職名	氏名	学区	役職名	氏名	学区
会長	伊吹美賀子	笠縫	理事	行岡勇	渋川
副会長	田中修三	草津	〃	吉川啓一	矢倉
女性部長	中村登美子	笠縫	〃	畑 實	老上
会計	西蔵清彦	山田	〃	葛原孝司	常盤
体育部長	古川耕三	矢倉	監事	山中忠夫	矢倉
広報部長	北川 纘	渋川	〃	岩本達男	老上

就任のご挨拶

草津市老人クラブ連合会
会長 伊吹美賀子



平成二十五年度の会長を務めさせていただきますことになりました伊吹美賀子でございます。

老人クラブのテーマ「健康・友愛・奉仕」の精神で一日一日生き甲斐ある充実した毎日を送りたいものです。より多くの人とおしゃべりをし、地域の一役を担う奉仕の気持ちで老人クラブ活動に力を入れたいと思います。会員の減少、会員の高齢化、たくさん抱えている船出となりますが、積極的に若手会員への呼びかけを展開いたしましょう。

会員の皆様、単位クラブ会長それぞれのご協力をいただきまして友愛事業・健康づくり事業をおこないます。皆さんの暮らしに「老人クラブ仲間がいる」という安心が寄り添うことを願って活動していきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

今後の事業

- 7月2日(火) 9日(火) グラウンドゴルフ大会 会場 野村グラウンド
 - 9月20日(金) 全国社会奉仕日
 - 10月4日(金) 11日(金) 健康フェスティバル 会場 野村グラウンド
 - 10月1日(土) 友愛募金活動
 - 11月15日(金) 料理教室
 - 11月27日(水) 28日(木) 女性部親睦旅行一泊二日
 - 12月10日(火) 高齢者福祉大会
 - 未定 高齢者相互支援研修会
- ◆市との共催事業
- 月1回事業 介護予防事業
 - 笑って歌って健康づくり
 - 年間6回 講師/平田美音子先生 男の料理 場所/市調理室
 - 年間3回 講師/小枝・健康推進員 健康ウォーキング
 - 講師/中原今日子先生
 - 1回目 6月28日 市役所
 - 2回目 9月 常盤学区
 - 3回目 11月 矢倉学区

新規事業「歌の会」

♪♪笑って歌って

健康づくりに

昨年大好評だった平田美音子先生・ピアノ/佐々木愛両氏をお招きし、毎月歌唱指導いただいた

「歌の会」がふるさと・あなたが好き・四季の詩を情感豊かに歌いあげ、六か月の練習の成果を聞いて頂きました。

会場全体で「ふるさと」「私に人生と言えるものがあるなら」「琵琶湖周航の歌」三曲を指導いただきました。

「その歌声では若く聞こえませんか!二十歳若返ってください!」「さくらさくら」という言葉は「さくらさくらさくら」と粘らないで「こころ」と歌うと若々しくなるでしょう!!」平田先生の指導を仰ぐと、若々しい歌に生まれ変わっていきます。

開催場所

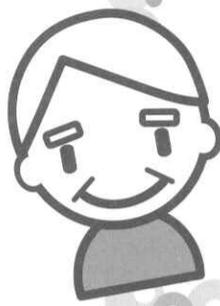
市社協大会議室

開催日時

- 10時~12時
- 7月16日(火)
- 8月27日(火)
- 9月17日(火)
- 月1回開催



一部 指導者・友愛研修会



平成25年度草津市老人クラブ連合会 単位クラブ一覧



4月1日現在 総クラブ数 64クラブ・総会員数 3,504人

●草津学区 8クラブ 332名		
単位クラブ名	会長名	数
砂原町白扇会老人クラブ	清水 晃	59
元一福寿会	田中 修三	33
元二永寿会	池田 良彦	37
元町みよご会	野田 和男	30
本四共寿会	濱田 正男	42
宮町壮寿会	大角 正一	66
グリーンピア草津緑寿会	青木 明	32
西一さわやか会	佐治 光男	33
・会長 田中 修三 ・女性部長 田中 宮子 ・体育部長 青木 明 ・広報部長 清水 晃		

●渋川学区 3クラブ 186名		
単位クラブ名	会長名	数
渋川北楽寿会	前田 努	70
渋川南かがやきクラブ	末下 信哉	60
渋川西きらら長寿会	行岡 勇	56
・会長 行岡 勇 ・女性部長 中村 菊恵 ・体育部長 徳井 泉二 ・広報部長 北川 糸雄		

●矢倉学区 8クラブ 300名		
単位クラブ名	会長名	数
矢倉第一老人クラブ	岡本 達男	33
矢倉第二老人クラブ	吉川 啓一	39
矢倉第三老人クラブ	中島 善朗	30
矢倉檜クラブ	山本 勝之	31
三楽長生会	斎戸 猛	35
玄甫壮寿会	奥野 末男	46
馬池かがやきクラブ	坂井 薫	46
室木町室寿会老人クラブ	山中 忠夫	40
・会長 吉川 啓一 ・女性部長 中村 和子 ・体育部長 古川 耕三 ・広報部長 山本 勝之		

●老上地区 9クラブ 475名		
単位クラブ名	会長名	数
ハッピークラブ	奥村 清	34
悠鳩会	今居 功	40
新浜老人クラブ寿会	井野 悟	53
矢橋帰帆クラブ寿会	池藤 利彦	80
橋岡かがやきクラブ	日野 勝也	40
熟年クラブ南草会	向井 淳子	58
湖州平いこい会	畑 實	40
川の下睦会	石本 巖	90
老人クラブ翠光会	岩本 達男	40
・会長 畑 實 ・女性部長 物部夫美子 ・体育部長 今居 功 ・広報部長 日野 勝也		

●山田学区 15クラブ 808名		
単位クラブ名	会長名	数
北山田町一部老人クラブ	中島 四郎	50
北山田町二部老人クラブ	横江 良一	49
北山田町三部老人クラブ	横江 初男	51
五条老人クラブ寿会	山中 祥光	63
南山田町老人会第一クラブ	馬場 貢	52
南山田町老人会第二クラブ	瀬川 長治	50
南山田町老人会第三クラブ	岸本 嘉郎	52
山田町老人クラブ八千代会	飯田 正夫	70
不動浜福寿会	堀井 保	60
御倉町老人クラブ	斉藤 孝夫	34
木川老人クラブ	仲川 真二	80
陽の丘老人クラブ	佐々木絹枝	31
出屋敷老人クラブ親愛会	木村 正昭	75
出屋敷団地老人クラブ悠々会	西蔵 清彦	60
新田町老人クラブ	石川 笑子	31
・会長 西蔵 清彦 ・女性部長 木村 妙子 ・体育部長 堀井 保 ・広報部長 仲川 真二		

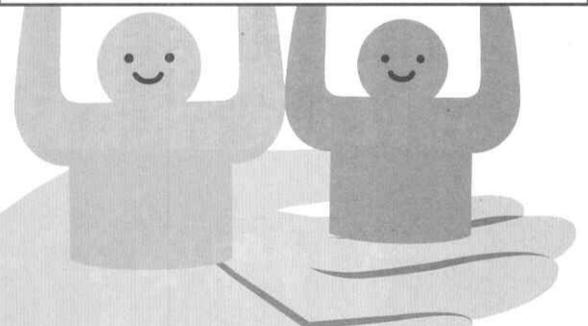
●笠縫学区 10クラブ 500名		
単位クラブ名	会長名	数
上笠第一老人クラブ	青木 輝生	64
上笠第二老人クラブ(寿楽会)	小野 忠男	30
上笠第三老人クラブ	服部 康彦	68
上笠第四老人クラブ(みのり会)	山下 保	60
野村第二老人クラブ(きらく会)	伊吹美賀子	42
下笠馬場老人クラブ	中島 正治	34
下出町老人クラブ	小寺 健二	70
井ノ元老人クラブ	山元 達一	32
小屋場老人クラブ	山田 耕司	48
松原老人クラブ	浜野 良雄	52
・会長 伊吹美賀子 ・女性部長 中村登美子 ・体育部長 浜野 良雄 ・広報部長 青木 輝生		

●常盤学区 11クラブ 903名		
単位クラブ名	会長名	数
片岡町老人クラブ朝の会	片山 俊夫	105
津田江・下寺町老人クラブ下津会	河邊勇治郎	80
下物町老人クラブ相生会	堀井 良秋	128
芦浦町老人クラブ寿会	今村 功	63
長束町老人クラブ童心会	葛原 孝司	33
上寺町老人クラブ米寿会	山本 武雄	31
穴村町老人クラブ白寿会	林 健一	110
北大萱町老人クラブ光寿会	馬場 久弘	67
吉田町老人クラブ藤寿会	西中 義夫	82
志那町老人クラブ眉雪会	市川 博	147
志那中町老人クラブ長藤会	奥野 克秋	57
・会長 葛原 孝司 ・女性部長 保田 忠代 ・体育部長 奥野 克秋 ・広報部長 西中 義夫		

事務局(午前中のみ)

小枝美代子・寺田 茂美(事務員)

TEL516-0350・FAX516-0351



★平成24年度人権作品集「標語の部」入選作品

身の回り ふわふわことばで うめつくそう

老上小学校6年 奥村 薫平

元気人 Part30

笠縫学区 三輪 益三

歩いて健康づくり



父を五十二才で亡くしてから健康面には気を付けている。五十歳を過ぎる頃から毎年人間ド

ックを受診し、現在まで病気をせず元気に暮らしている。七十才の誕生日に老人クラブに入会し、地域の皆様様にお世話になりながら交流に努めている。若い人達に負けない気持ちでゴルフにも挑戦しているが、体力の減退を実感している。歴史ウォークに参加し、元気に歩くことを心掛けてゆきたい。

渋川学区 岡根 幸男

元気人



六十五才で定年退職後七十才まで気楽な午前中だけの勤務、しかしそれ以降はどこもシャツ

トアウト、まだまだ元気ではあるが、何の趣味もなく働くだけ取り柄の私はさてこれからどうしたものかと思案の最中、お誘いがあり老人クラブに入会、毎月の例会には欠かさず出席、またカラオケ同好会に入会、先輩より新曲のテープを頂きこれを何度も再生練習して下手ながら皆さんに聞いていただき老化防止に努めています。

草津学区 八木 益榮

笑顔の輪



私はボランティア活動をしたり、元気をもらっています。その活動を通して、男女問わず

様々な年代の方と知り合うことで、自分の知識や見聞が広がります。さらに笑顔で毎日を楽しく過ごすことができるのも、町内や地域の皆様方はじめ友人知人のお陰と思っております。ありがとうございます。

矢倉学区 余田 英二

一年生から新たな力を



八時起床を六時四十五分に早くした。昨年の亀岡での交通事故を知り、小学生の登校時の安

全を見守るためであった。「おはよう」を地域の人、小学生と交わり、元気に朝を迎えることは気持ちがいい。新一年生の登校初日、小さな体にピカピカのランドセル、「おはようございます」と丁寧な「力強く」返事をもらった。心が洗われ事故が起こらないことを願いつつ見送った。この子の心を糧にして体力気力の続くまで続けたい。

老上学区 奥村 清

人との絆と持続性の大切さ!



『あーっす』(きのうはどうしてた?)。日の出前の半ときの早朝ウォーキングの会話の一

コマだが、この何気ない対話は、お互いの体調の安否の気配りを意味しています。しかも約十三年來のウォーキング仲間でありながら、名前も知らない人とのやりとりです。人との絆の大切さと持続性がもたらす、健康維持の重要性を実感している毎日です。感謝感謝

山田学区 南 滋

百才を目指して



目標を高く持つことにしています。百才まであと九年、これに近づくためには、今までの自

分のライフスタイルを続けることです。まず食事は腹八分を守り、運動は週一回「いきいき百歳体操」「お口の体操」を。週四日乃至五日のグラウンドゴルフ参加。惚け防止として毎日数独に挑戦(既に千五百八十問に達している)、月に二日又は三日の麻雀、月に十五・六冊の本を読みます。いつまで続くかわかりませんが頑張ります。

山田学区 古川 郁子

七十の手摺い



六年前から畑の世話をすることになり、私にできるか?しなければ雑草畑になると思い、春か

ら夏野菜に挑戦し大きくなるとナメクジとの戦いが始まります。毎夜着てつまみ塩水に入れ百匹以上もこれ、それでもトマトが真っ赤になった時には、ヤッター私の作ったトマトでも赤くなるんやと感激し、ナメクジとの勝利に満足でした。これからも野菜づくりに頑張れる様、健康でありたいと願っています。

常盤学区 吉田 宗一

地域社会への思い



二十四年度の老ク連の重責を退任して今、當時を回顧すると、自分より年長の方がかりの

中で、色々指導して頂くなど、人生の中で貴重な経験をさせてもらったように思え、楽しかった時だったのかとも思える今日です。最近では、地域行事や地元老人クラブ活動に多少なりとも参加させてもらっており、毎月の神社清掃や藤古木保存会、子どもの下校時の出迎えなどの活動を通して、子どもや青年層との絆も持てるように、微力ながらも社会奉仕ができればと思っております。

ふるさと「矢倉」風景の 記憶絵屏風完成披露

矢倉学区 会長 吉川 啓一

地域の歴史や文化など世代を越えて「コミュニケーション」を豊かにすることを目的とし、「記憶絵の制作」が平成二十二年六月公民館講座の「やさぎ学級」で提案され取り組むことになりました。

「記憶絵作成プロジェクト」(代表 川崎凱三、事務局 山本悦子他十二名)を創設し以後取り組むことになりました。これにより老人クラブでは全面協力をすることになり矢倉1、2、3各クラブ中心に昭和二十五〜四十年の間の出来事の聞き取りに協力。参加延べ六十人の協力を得ました。

聞き取りについては、記憶絵作成プロジェクトが主体となり、その内容は、1 風景・まちなみ、2 暮らし、3 子どもたちの四季、4 祭り、5 野良仕事、6 婚礼・出産・葬儀、7 産業の七項目に分け



て実施しました。記憶絵完成披露式典が平成二十五年二月九日矢倉小学校にて開催され、橋川市長来賓のもとで記憶絵が披露、矢倉学区未来のまち協議会(矢倉市民センター)に寄贈されました。

澁川ウォーキング

澁川学区 広報部 北川 栄雄

本年度最初のウォーキングは、五月二十六日、めずらしく良く晴れわたった臯月晴れのもと、他所からの参加者も含め総勢三十一名、澁川伊砂神社に集合、道中の安全を神主祈願、軽運動体操のあと、出発。澁川にとつては、昨年、一昨年雨に祟られて、三年ぶりとなる五月は、各



町内での土堤の草刈り、会館の清掃、虫干しとクラブの若手は重複し、全員参加とならなかった。途中、小学校、アルプラザにて休憩、距離にして四キロ、時間一時半、軽散策と云う処である。行程は、最初葉山川沿い、高校、小学校、短大跡地を周遊するが、あとは家がびっしりと建ち疎む露地歩きとなった。日頃の買い物歩きの延長と軽度の運動で好評であった。

五十年誌発行原稿依頼

一〇〇〇字の原稿 最初に書いてみました

実行委員長 伊藤 定雄

老人クラブが五十周年を迎えること聞いたのは私が会長職をお預かりした平成二十三年度の理事会でのことでした。

三十周年誌が机の上であり、当時の会長田中氏が亡くなられて奥様が届けてくださったとの話でした。みんながページをめくり昔話が始まりました。田中会長が長く活躍いただき、三十周年誌にも情熱を傾けられた様子を聞きました。

そしてそういえば平成二十七年には五十周年を迎えるという話になりました。

今季限りの一年会長で若輩者の私に「今年気が付いたのだからあなたが実行委員長に！」と思わぬお役が廻ってきました。常盤学区は一年交代の会長職、私も一年で次の方にバトンタッチと思っていました。「ご辞退申し上げます」とどのように断つても断り切れない先輩諸氏のご指導にいつい実行委員長をお引き受けしてしまいました。力不足ではありますがご協力をお願いします。

澁川・矢倉と昔の風景や暮らしを絵に残すという事業が完成しました。それは懐かしい生活が絵で表現さ

れています。そのような資料・老人クラブの広報・写真など残っている資料や新しく出された資料をゆっくり読みほどこいて行かねばと話し合っています。併せて今もなお元気で活躍いただいている諸先輩に原稿を頂くという話が進んでいます。老人クラブはどのような思い出として残っているのでしょうか。書いていただきたいと思います。時代背景や時代の移り変わりも伝えたいと思われらば思いついたらままに書いて送っていただきたいと思います。もし書くのが億劫でしたら聞き取りにお伺いしますので、ご連絡をお願いします。

みなさまのお力を頂いて、懐かしくページをめくっていただけると五十周年誌を作り上げたいが実行委員の総意です。よろしく願います。たった一年の会長職でしたが楽しかったです。「ごつすれば、何をすれば喜んでもらえるか」いつもそんな話を事務局としました。楽しんでからおう、元気になってもらおうという意欲に押された一年間は仕事人間の私の発想とは違って楽しい時間・新鮮な時間でした。五十年誌委員長を務める原動力となっています。

元気な作品を紹介します なんども投稿作品

草津学区 荒川 和彦

金貸せばボケの天敵記憶増え借りた人秘かに相手のボケを待ち借りた人貸した人より先にボケ

草津学区 筒井 滋子

俳句 再会に牡丹のみごろもてなしに 想いだす木の芽田楽母の味

百歳体操に参加して

草津学区 山口 重三

八十路すぎ杖を頼らず夏帽子石楠花の想いでしたる初者の音木綿着て若葉の香り染まりゆく

健康増進のため、百歳体操に参加し二年になりました。いつまでも元気に過ごすためだけでなく、生活範囲の拡大など様々な効果が出てきました。毎月、楽しみに体を動かして、積極的に生活しています。鉢植えの朝顔並ぶ無人駅

女性部旅行十一月になりました 多数ご参加下さい

十一月二十七日〜二十八日 泊旅行(近江トラベル) 六十年ぶり大遷宮で賑わう 出雲大社と皆生温泉の旅

一日目 蒜山高原→蒜山・大山ループ→大山寺→皆生温泉(泊) 二日目 出発→境港→出雲大社→松江→帰路 旅行費用 一三、〇〇〇円 車内:ビンゴゲーム 宴会:カラオケ・お飲物・椅子席 お楽しみプレゼント有り 締切:九月末日 お申込み先:単位クラブ女性部長

男の料理講習

先着三〇名様 参加者募集

日程:10:00〜13:00 七月十九日(金)・八月十六日(金) 九月二十日(金)・十月十八日(金) 十一月二十二日(金) 講師:草津市健康推進員・小枝美代子 会費:材料費実費 お申込み・問い合わせ先:草津市老人クラブ連合会 (午前中のみ)TEL五二六〇三三〇

映画「人生いろいろ」上映会

平成二十五年九月十九日(水) 滋賀県民芸術創造館大ホールにて 老人クラブでもおすすめてしています。 前売り一、〇〇〇円 後日パンフレット配布します。

編集後記

新しい三事業に参加しました。家に籠もらずに、会に出て皆と世間話をして、詐欺には注意して、楽しく愉快に過ごしましょう。「楽しく声を出すこと」「美味しく食すこと」「軽い健康維持運動」

(K・K)