

近江八幡老連

発行：近江八幡市老人クラブ連合会（文化部）
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL 0748-33-3107
編集印刷：（株）博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69

第42号



お田植祭参拝の風景（上田町）

上田町 お田植祭への参拝

上田町老人クラブの年中行事の一つにお田植祭への参拝があります。

近江八幡市上田町は、JR近江八幡駅より南東に約二キロ、町の中央に市道が縦断している。

神社と神社の鳥居の間は約二〇メートルあり、神社と鳥居の間を新幹線が横切っている。

県の無形民俗資料に指定された和火の花火で有名な篠田神社では、毎年六月八日には五穀豊穡を祈ってお田植祭が行われる。

宮司さんが祝詞をあげられたのち、神前には湯があがり、巫女さんが鈴をもって舞われる。宮司さんが太鼓を叩かれ、巫女さんが麻の櫛を掛けて玉苗を植える仕種をされた。

（写真撮影：水谷 善男）



皆様こんにちは。今年も早半ば過ぎ、暑い毎日お変わりなくお過ごしでしょうか、適度な水分をとり快適に過ごされますことをお祈りいたします。

夏場は脱水しやすく血液がドロドロになり、血液の塊を作り、脳梗塞・心筋梗塞が起こり易く注意が必要です。寝る前にコップ一杯、運動するときも水分の補給が必要です。近年男性より女性の発病者が多く、クーラーのかけ過ぎ、暑いところから急に寒い部屋に入りますと寒暖の差により血管が狭くなり血圧が上がり危険です。ノドの乾く前、寝る前にコップ一杯の冷え過ぎでない水をお飲みください。がぶ飲みせず適量をお勧めします。

さて近年、老人クラブも一段と高齢化が進み入会者も少なく単位クラブ、学区連合会により格段の差があります。自治会との連携が必要であり、それぞれの学区・単位クラブのご苦勞に感謝し今後ともご支援、ご協力をお願いします。高齢化が進み、若手リーダー、女性リーダーの養成も厳しい状況です。ますます現実には厳しい中、会員相互の親睦を第一に、健康で楽しい毎日を過ごせるよう皆さまで共に頑張りましょう。

去る四月二十七日（土）文化会館大ホールにて、「人生、いろいろ」上映会が多数の会員さんのご参加を得まして盛大に開催されました。四国一小さい町の里山に暮らす高齢者が今、日本中で脚光を浴びています。過疎化が進み、高齢者が取り残され、希望を失ったような農村。家の奥で生気のない高齢者が希望に満ちて蘇る様子などが赤裸々に描写され感銘を受けました。

山で採れる三〇〇種を超える葉っぱを料理の「つま」として販売する「葉っぱビジネス」で元気に活躍しています。目的を持ち、諦めず、幾つになってもチャレンジ精神を忘れない、前向きな姿勢が成功へと導いた内容の映画です。私も、試写会と上映会二回見ました。一回目・二回目と新たな感動をいただきました。皆さまも機会がありましたら是非ともご鑑賞ください。葉っぱを売って年商二億円



人生これから楽しく
元気でみんなとともに

近江八幡市老人クラブ連合会
会長 中川 征之

近江八幡市老人クラブ連合会 クラブ数・会員数の推移

	平成15年	平成20年	平成25年
クラブ数	108	90	81
会員数合計	7407	6403	5673

「四国一小さな町で起こった（奇跡）の実話」です。最後に安土との合併・平成二十四年度に数回話し合いを持ちましたが、具体的に進んでいません。それぞれの主張など難しい問題もあり時間をかけて取り組む必要があります。二十五年度も引き続き話し合いの場をもち、進めていきたいと思っています。ご理解ください。

暑さ厳しい毎日、熱中症に気を付けられて元気でお過ごしください。簡単ではございますが、あいさつに代えさせていただきます。

**福田眼科**
受付時間 午前10:30～午後1:00
午後3:00～午後5:30
休診日 金曜日・年末年始等
土・日曜・祝日は平常どおり
〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1
JR近江八幡駅前（北口）
☎(0748)31-2539

**宮ヶ浜の湯**
グラウンドゴルフパック
昼食 + 温泉入浴 + グラウンドゴルフ
送迎あり (15名様以上) **2,980円** ※消費税込み
休暇村近江八幡
☎(0748)32-3138 近江八幡市沖島町宮ヶ浜

遺言や契約は
安心・確実な公正証書で!!
近江八幡公証役場
近江八幡市桜宮町214-5
(市役所南側)
☎(0748)33-2988

**龍鳳園**
本場中華料理
本場手作り餃子
サントリー ザ・プレミアム・モルツ
(生)中ジョッキ **380円**
近江八幡市西庄町2590-3
☎(0748)36-7127

**常盤野の湯**
天然温泉
営業時間 10:00～22:00 ※最終受付 21:00
定休日 毎月第3水曜日 ※祝日の場合は翌日休業
駐車場 約100台
団体様食事付で送迎を承ります。(10～20名様)
くわしくは下記までお問い合わせください。
蒲生郡竜王町山之上7104-1
TEL(0748)57-1426
<http://www.gamounonoyu.net>

市老連平成 25 年度行事予定

月	日	曜日	市老連行事	県老・全老
4	5	金	会計監査 正副会長会議	18 担当者会議
	19	金	24 年度理事会決算（AM）	
	〃	〃	25 年度理事会（PM）	
5	10	金	理事会	中旬 正副会長会議 監事会 下旬 理事会
6	4	火	理事会	中旬 評議員会 6～7 近畿ブロック リーダー研修会
	20	木	ニュースポーツ競技大会	
	21	金	近江八幡老連 42 号原稿締切→28 日金文化部会	
7	2	火	理事会	11 創造推進研修会
	3～4	〃	会員親睦旅行	
	16	火	老人クラブリーダー研修会	
	23	火	文化部会	
8	1	水	近江八幡老連 42 号発行	健康部会
	21	水	健康部会	
9	3	火	理事会	15 老人の日 （老人週間 15～21） 20 県下一斉「社会奉仕の日」
10	8	火	理事会	1～2 全国老人クラ ブ大会（岩手）
	11	金	健康スポーツ大会	
11	5	火	理事会	7 第 52 回滋賀県老 人クラブ大会（米原）
	15	金	老人クラブ大会	
	19	火	近江八幡老連 43 号原稿締切→26 日火文化部会	
	19	火	女性部親睦旅行	
12	3	火	理事会	10 高齢者相互支援活動研修会 県老々連女性委員会主催研修会
			文化部会	
1	1	水	近江八幡老連 43 号発行	理事会
	10	金	理事会	
2	4	火	理事会	
3	4	火	理事会	下旬 理事会

平成 25 年度市老連役員名簿

役 職	氏 名	学 区	担 当
会 長	中 川 征 之	宇 津 呂	
副 会 長	富 江 武 治	東 部	健 康 部 長
	東 芳 一	北 里	文 化 部 長
	矢 野 王 子	武 佐	女性部長・友愛部長
理 事	三 輪 吉 子	東 部	健 康 部
	大 原 洋 一	西 部	健 康 部
	二階堂 雅子	西 部	健 康 部
	岡 田 ふ じ	宇 津 呂	文 化 部
	高 木 伸 輔	島	健 康 部
	松村 栄美子	島	健 康 部
	多田 圭之祐	岡 山	文 化 部
	濱 田 敏 子	岡 山	健 康 部
	武 地 嘉 男	金 田	健 康 部
	森 井 サワ子	金 田	健 康 部
	北 川 佐 一	桐 原	健 康 部
	北 川 ち かい	桐 原	友 愛 部
	西 村 泰 典	馬 渕	健 康 部
	澤 千 恵 子	馬 渕	友 愛 部
	三 崎 光 恵	北 里	文 化 部
	野 田 博 志	武 佐	文 化 部
	井 上 幸 子	創造推進員・事務職員	
監 事	西 崎 義 三	西 部	
	河 瀬 篤 三	武 佐	

平成 25 年度 会員数

学 区	クラブ数	男 性	女 性	計
東 部	5	93	129	222
西 部	5	103	128	231
宇 津 呂	4	172	214	386
島	6	243	307	550
岡 山	8	399	531	930
金 田	9	422	544	966
桐 原	16	295	347	642
馬 渕	10	224	265	489
北 里	10	315	390	705
武 佐	8	218	334	552
合 計	81	2,484	3,189	5,673



本店
近江八幡市中村町22-13
TEL 0748-33-1151



散髪屋の
さんきち
“まごころ料金”で ¥1,750
●総合調髪（シャンプー・顔剃りセット）
●女性カットもOK
近江八幡市役所うら
☎(0748)32-4138



日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY
(株)トラベル・プロダクト
野洲営業所
野洲市西河原2450
☎(077)589-1055
担当:宮川 洋一



MAEDE SANGYO
前出産業株式会社
業務内容
電子部品受託製造事業
金属加工事業
業務請負・派遣事業
食品リサイクルの構築
◇本社上田事業所
近江八幡市上田町1288-18
TEL(0748)37-1647 FAX37-1699
URL:http://www.maede.co.jp



創作料理
柳西
各種宴会予約承ります
送迎あります
近江八幡市若宮町224-1
TEL(0748)38-5200

平成24年度近江八幡市老連収支決算

平成25年度近江八幡市老連収支予算

(収入の部)

(単位 円)

款 項	目	決 算 額	備 考
会 費	会 費	1,246,400	県 (@100円+1000円クラブ割) 市@100円
交付金		3,936,283	
	国県市補助金	3,705,808	単位クラブ活動補助金(2,676,240円) 連合会助成事業補助金(609,568円) 創造推進員設置事業補助金(270,000円) 健康生きがいづくり事業補助金(150,000円)
	社協共同募金配分金	50,000	共同募金配分金
	県老ク補助金	180,475	研修会等補助金
雑収入	雑収入	47,666	利息・旅行手数料・祝金等
繰越金	繰越金	526,405	
合 計		5,756,754	

(収入の部)

(単位 円)

款 項	目	予 算 額	備 考
会 費	会 費	1,215,600	県 (@100円+1000円クラブ割) 市@100円 会員数 5,673 人、クラブ数 81 クラブ
交付金		3,920,544	
	国県市補助金	3,740,884	単位クラブ活動助成補助(2,748,600円) 連合会助成事業助成金(572,284円) 創造推進員設置事業補助金(270,000円) 健康づくり事業助成(150,000円)
	社協共同募金配分金	50,000	共同募金配分金
	県老ク補助金	129,660	研修会等補助金
雑収入	雑収入	60,000	利息・旅行手数料・祝金等
繰越金	繰越金	483,409	
合 計		5,679,553	

(支出の部)

(単位 円)

款 項	目	決 算 額	備 考
会議費	会 議 費	16,000	
事務費		1,243,793	
	賃 金	1,026,000	事務職員
	旅 費	37,500	県老連研修会等
	交 際 費	17,000	各種団体賛助会費等
	需 用 費	23,357	消耗品費等
	大会参加費	51,500	全国大会参加等
	通 信 費	64,436	電話料金・郵送(切手)等
	水道光熱費	24,000	ひまわり館(水光熱費)冷暖房費
事業費		3,338,852	
	連 絡 費	105,000	理事・女性部
	部 会 活 動 費		
	教 養	135,596	リーダー研修会・老人クラブ大会・広報等
	健 康	105,764	健康推進事業・ウォーキング(モデル)
	体 育	224,296	スポーツ大会
	社 会	71,120	地域清掃奉仕等
	友 愛	23,518	友愛活動
	単位クラブ活動補助金	2,673,558	
負担金	負 担 金	664,700	県老連合会分担金
予備費	予 備 費	10,000	
合 計		5,273,345	

(支出の部)

(単位 円)

款 項	目	予 算 額	備 考
会議費	会 議 費	18,000	
事務費		1,331,000	
	賃 金	1,026,000	事務職員
	旅 費	50,000	県老連研修会等
	交 際 費	30,000	各種団体賛助会費等
	需 用 費	50,000	消耗品費等
	大会参加費	75,000	全国大会参加等
	通 信 費	70,000	電話料金・郵送(切手)等
	水道光熱費	30,000	ひまわり館(水光熱費)冷暖房費
事業費		3,508,600	
	連 絡 費	105,000	理事
	部 会 活 動 費		
	教 養	200,000	リーダー研修会・老人クラブ大会・広報等
	健 康	150,000	健康推進事業
	体 育	230,000	スポーツ大会
	社 会	72,000	地域清掃奉仕等
	友 愛	30,000	友愛活動
	単位クラブ活動補助金	2,748,600	
負担金	負 担 金	650,000	県老連合会分担金
予備費	予 備 費	171,953	
合 計		5,679,553	

お知らせ

老人クラブ保険のご案内



一般歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科
インプラント治療・審美歯科・予防歯科

セんだ歯科クリニック
Senda Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	※	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	※	○	○	△

在宅診療

日曜診療

△は14:00まで診療いたします。
※祝日は休診、その週の木曜日は診療いたします。

近江八幡市安土町下豊浦2833-1

☎(0748)46-2701

URL: <http://www.senda-dc.com/>



クラブ活動型 (クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。)

年間掛金	500円	1,000円	2,000円			
ケガをした時の状況	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
補償内容						
死亡保険金	50万円		100万円		200万円	
後遺障害保険金	50万円		100万円		200万円	
入院保険金日額	1,000円		2,000円		4,000円	
通院保険金日額	650円		1,300円		2,600円	

●クラブ活動中のケガの場合は、クラブ活動型 + 24時間型の合計の補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

※注1-後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金額の3%~100%が支払われます。)
※注2-手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。
※注3-往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、活動場所までの通算経路を指します。

お問い合わせ先 全国老人クラブ連合会 (保険係) ☎100-8822 東京都千代田区豊島3丁目5-1 豊島HIFビル FAX番号 03-3597-8767 (FAXもご利用ください) メールアドレス hoken@senior-ltd.com 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日)

総 合 型 (クラブ活動中以外の日常生活全般(24時間)のケガも補償します。)

年間掛金	3,500円		5,000円		10,000円	
ケガをした 時の状況	クラブ活動型	24時間型	クラブ活動型	24時間型	クラブ活動型	24時間型
補償内容	活動中の ケガの場合	活動中以外の ケガの場合	活動中の ケガの場合	活動中以外の ケガの場合	活動中の ケガの場合	活動中以外の ケガの場合
死亡保険金	50万円 ★ 165万円	115万円	100万円 ★ 243.5万円	143.5万円	200万円 ★ 487万円	287万円
後遺障害保険金	50万円 ★ 50万円	—	100万円 ★ 100万円	—	200万円 ★ 200万円	—
入院保険金日額	1,000円 ★ 1,750円	750円	2,000円 ★ 2,950円	950円	4,000円 ★ 5,900円	1,900円
通院保険金日額	650円 ★ 1,150円	500円	1,300円 ★ 2,000円	700円	2,600円 ★ 4,000円	1,400円

●クラブ活動中のケガの場合は、クラブ活動型 + 24時間型の合計の補償額が支払われます。

●クラブ活動中以外のケガの場合は、24時間型のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の掛金は、最優遇級A(無職、専業主婦等)の方を対象にしたものです。最優遇級B(農林業従事者等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受保険会社までお問い合わせください。

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 ☎03-3597-8768
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 ☎03-3515-4144
ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ連合会 検索 11-1-1278 平成24年3月9日改訂 008/403(共)

高田歯科医院

院長 高田 恬・高田 克重
《診療時間》
月・火・木 9:00~13:00 15:00~18:00
水 9:00~12:00
土 9:00~12:00 13:00~17:00
近江八幡市江頭町421(平和堂横)
☎(0748)32-8846

北村歯科医院

診療時間 午前9:00~12:00
午後2:00~7:30
休 診 日 木曜・日曜・祝日
近江八幡市仲屋町中19
☎(0748)32-2513

内科・小児科・リハビリ・予防注射
医療法人 堀江医院

医師:堀江 元(内科)・堀江 千春(小児科)
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 3:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
小児科は午前のみ 但し土曜は午前11:00まで
健 診 (要 予 約)
予約専用ダイヤル ☎(0748)31-3017
加茂町3660-5 ☎(0748)34-8131

NPO法人しみんふくし滋賀
小規模多機能型 材久さん

近江八幡市博労町上1
TEL(0748)36-5427
訪問介護事業所
近江八幡市永原町上12
TEL(0748)32-4872
あきんど道デイサービスセンター
近江八幡市仲屋中24-1
TEL(0748)31-3026

嶋林博之
税理士事務所

近江八幡市中小森町276-40
サンケンビル2F
☎(0748)32-2963
FAX(0748)33-5564

近江八幡市老連 老人クラブリーダー研修会



宮下先生

七月十六日、ひまわり館においてリーダー研修会を開催。

今年度の研修内容は、自らの手という事で、岡山学区老人クラブ連合会会長の多田圭之祐さんが、「今、急いでやる必要がある」のテーマで、現在の老人クラブの現状、そして今後の老人クラブを推進していくために必要なことは何かと、いろんな観点からお話して下さいました。今後



多田会長のお話

益々の発展を願い、期待したいものです。
次に、近江八幡市立総合



医療センター院長の宮下浩明先生から、「泌尿器科疾患のお話①前立腺がんについてどんな病気？②尿失禁についてどんな病気？」と題しまして、詳しくご講演いただきました。男性は前立腺について、女性は尿失禁についての検査の方法や症状など詳しくお話し頂き、毎日の生活の中で欠かせないことで、みなさん熱心に聞いていました。

とにかく、定期的な健診を受けることが大切です。日々健康でありたいものです。

第1回 ニュースポーツ 競技大会

市老連で初の開催
公式ワナゲで熱戦！



初めての方、練習を重ねての参加の方と、楽しく和気あいあいとした時間が過ぎ、もう少しで三〇〇点パーフェクトに届きそうな方も。

他にもマグダーツ、ビー



し、楽しくニュースポーツに慣れ親しみました。
今後ともニュースポーツの普及、健康づくり、介護予防にと続けて行きたいと考えています。



優勝 川部栄治郎
(馬淵学区)
準優勝 白井 貞夫
(東部学区)
第三位 小林寿美子
(馬淵学区)

【大会結果】

ただきました。
六日十三時より京都府宮津ロイヤルホテルにて開会式が始まりました。近畿老人クラブ連絡協議会会長・中保昌氏の挨拶、京都府知事・山田啓二氏の祝辞、全国老人クラブ連合会参事・河野敦子氏の基調報告のあと、五つの分科会に分かれて研究討議がありました。
私は「いきいき高齢者をめざして健康・生きがいづくり活動」の推進をテーマにした第一分科会に参加しました。事例発表者として①兵庫県老連会長・田中譲治氏②奈良県大和郡山市高友クラブ連合会副会長・黒飛文子氏③神戸市兵庫区老人クラブ連合会副会長・頼廣安子氏の発表がありました。
近畿ブロックの各地の老人クラブの活発な活動を改めて知り、私も健康で元気の生活を送り、生きがいづくりの輪を広げていくことを再確認しました。

た。
その中で③頼廣安子氏の発表では、年間十回の季節に合わせたウォーキングを実施していること、年二回のいきいきクラブ体操では、女性委員の指導のもと一七〇名余りの参加者が楽しく体操をし、毎回初めて参加した方も多く、クラブでもいきいきクラブ体操が徐々に普及していること。年二回の健康学習を実施していること。その他、多彩な活動を展開しているとの報告がありました。

保険調剤・介護用品
医薬品・ベビー用品
有限会社 **ひまわり薬局**
——近江八幡店——
営業時間 月・火・水・金 8:45～19:30
木・土 8:45～13:00
休業日 日曜日・祝日
近江八幡市西本郷町東6-6
☎(0748) **38-1590**
FAX(0748) **38-1591**

内科・小児科
川端 医院
診療時間 月・火・水・木・金・土・日・祝
午前 8:30～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
午後 4:00～7:30 ○ ○ ○ 休 ○ 休 休
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
近江八幡市西本郷町東6-7
☎(0748) **38-0153**

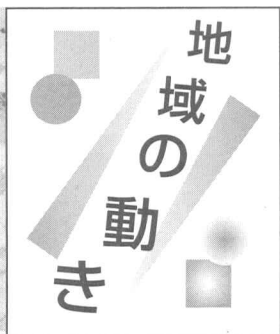
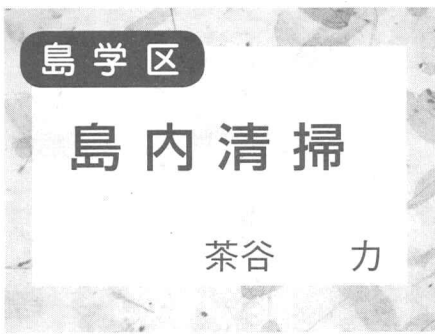
ey Doc.or
おかもと眼科
●コンタクトレンズ
●白内障日帰り手術
診療時間 月・火・水・木・金・土
午前 9:30～12:30 ● ● ● × ● ●
午後 5:00～6:30 ● × ● × ● ×
休診日 木曜・日曜・祝日
音羽町24 ☎ **31-2525**

内科・小児科・消化器科・循環器科
山本 医院
診療時間 月・火・水・木・金・土・日・祝
午前 9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
午後 4:30～7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
休診日 日曜・祝祭日・木曜・土曜午後
近江八幡市新町3-6
☎ **32-3311**

浅野 医院
医師 浅野 定弘
近江八幡市千僧供町265番地
☎(0748) **37-0246**



月に一度の清掃日がやって来ました。急に暑く熱中症が気になるようなこの頃。沖島の漁港周辺の清掃を毎月行います。春夏秋冬、春は桜の花弁が道路に真白に、夏は雑草の刈取、秋には雑草やそろそろ落葉が溝にたまり溝の清掃、冬はほんとうに落葉の季節。その他に運動会にはなぎさ公園の草刈や整地作業。女性部は山道の清掃が主ですが山道に各家の墓があり落

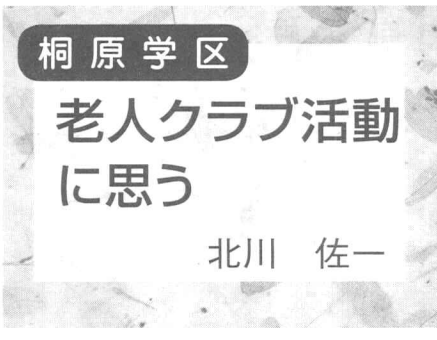


葉の季節には毎月掃除をします。しかし、近年、島の老人クラブも全会員一五〇名ほどいますが、実作業に参加してもらえないのは三分の一の五十名くらいです。高齢化が原因です。もっと対象年齢になると加入してくれるといいのですが、役員が参加要請しても良い返事がもらえません。

島も高齢化が進み、すべての事業に島全員が参加しないと何もでき



私は六十二歳で老人クラブに加入し、その年に会長に選ばれました。次の年に学区の副会長となり、そして三年目の今年会長になりました。おかげで他のいくつかの組織の会議にも顔を出すようになりました。そこで気がついたことは、どこへ行っても同じような顔ぶれであるということです。



桐原学区
老人クラブ活動に思う
北川 佐一

す。多くの方がいくつもの要職に就いてくださっていることがわかりました。ところで桐原学区は自治会数が多いわりには老人クラブの組織はそんなに多くありません。それどころか減っている現状です。新規会員が望めず会員の高齢化により役員のなり手がいないというのが現実でしょうか。

我が竹町でも七十歳位の方でもほとんどの人が「まだ早い」と入っていただけ

す。多くのの方がいくつもの要職に就いてくださっていることがわかりました。ところで桐原学区は自治会数が多いわりには老人クラブの組織はそんなに多くありません。それどころか減っている現状です。新規会員が望めず会員の高齢化により役員のなり手がいないというのが現実でしょうか。



従来は六月に女性部による女性の集いが開催されていましたが、数年前より女性会員の減少傾向から、男性会員も一緒に参加して、「共に生きる」の思いをこめて、六月のお誕生会を「共生の集い」として、食事会や会員の特技やカラオケ等で楽しい時間を過ごして参りました。

宇津呂学区
成和クラブ「共生の集い」について
伴 善之

だきましたので先輩諸氏から一つでも多く学んで地域に貢献したいと考えております。



浅小井ふれあい劇団の方々(僅か三名ですが)非常に熱演で、一生懸命な踊りやチンドン屋に参加された会員さんや準備に尽力された女性部長さんありがとうございました。

月二十六日に会員二十五名出席の中で「共生の集い」が行われました。余興については「浅小井ふれあい劇団」の方々に来ていただき、約一時間余りにわたり、「麦畑」や股旅ものの「勘太郎月夜」「名月赤城山」等の唄にあわせた踊りを見せてもらい、一緒に歌ったりと楽しんだあとに、最後は成和クラブ会員三名が参加して、チンドン屋の衣装に変えて、昔懐かしいチンドン屋行列で爆笑を呼び、楽しいひとときを過ごすことができました。会員の皆様も好評で、今までにない楽しい共生の集いになりました。

月二十六日に会員二十五名出席の中で「共生の集い」が行われました。余興については「浅小井ふれあい劇団」の方々に来ていただき、約一時間余りにわたり、「麦畑」や股旅ものの「勘太郎月夜」「名月赤城山」等の唄にあわせた踊りを見せてもらい、一緒に歌ったりと楽しんだあとに、最後は成和クラブ会員三名が参加して、チンドン屋の衣装に変えて、昔懐かしいチンドン屋行列で爆笑を呼び、楽しいひとときを過ごすことができました。会員の皆様も好評で、今までにない楽しい共生の集いになりました。

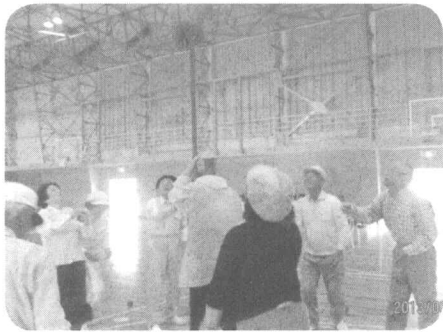
産科・婦人科 院長 上田 博久
うへだウィメンズクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ●●●●●●
16:00~19:00 ●×●●●×
〔休診日〕日曜日・祝日 急患は随時受付いたします
JR近江線 近江八幡駅より徒歩約13分/バス約3分(堀上バス停)
近江八幡市堀上町193-1 29台あり
☎(0748)32-3517
ホームページ <http://www.ueda-womens.jp/>

体質に合った漢方薬の相談
処方箋調剤のかかりつけ薬局
マイン薬局
薬剤師 大沢 信裕
近江八幡市土田町268-4
☎(0748)32-8486

内科・小児科
松澤 医院
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:00~12:00 ○○●●●●
午後4:00~7:00 ○○●●●●
△…木曜日は午後5:00~
近江八幡市総合医療センター東側
土田町268-3 ☎32-4508

アイセイ薬局
近江八幡店
近江八幡市日吉野町673
Tel. (0748) 31-3311 Fax. (0748) 32-3341
開局時間 月・火・木・金 8:30~20:00 定休日 水・祝
土・日 8:30~12:30
www.aisei.co.jp
どちらの処方せんでもお受付します

【診療科目】内科・胃腸科・循環器科・アレルギー科
経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、腹部・心臓超音波
たかだ内科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前8:00~12:00 ●●●●●●
午後4:00~7:00 ●●●●●●
※受付は診療終了の15分前までとなります。
休診日 水曜日・祝日・土曜午後・日曜
〒523-0033 近江八幡市日吉野町675
☎(0748)33-1203



宇津呂老人クラブは六月一日第十八回お楽しみ運動会を近江八幡市民アリーナで開催致しました。

成和クラブ、和楽クラブ、長寿会、北友クラブと八十名の方の参加で始めることができました。

まず、開会式に近江八幡市の歌を合唱し、ラジオ体操を行い身体を十分にほぐして競技を進めていきました。輪投げ・紅白玉入れ・ボール送り・スプーンレースを行い番外にダーツ・ピンボウリングなどを行って、いい汗を流し楽しいひとときを過ごすことができました。

次年度も一人でも多くの

宇津呂学区

第 18 回 お楽しみ運動会

岡田 ふじ

武佐学区

老人クラブと私

矢野 王子

方の参加をしていただいて楽しい運動会が開催できるよう努めていきたいと思っております。

「えっ」、「嘘」、「まだ早いですわ!」。「六十代に入っているなら資格ありだよ」などと会話しながら、「近江」を終の棲家にと「出雲の国」より主人共々、わが故郷へ帰省した平成十八年、当時の町会長さんよりお声をかけていただき二人で老人クラブへ入会させていただき七年。

わが町の活動は毎月一日、十六日、神社と町会館の清掃奉仕。手順よく掃き清められた神社、町会館。気持ちも新たに終了後のお茶を頂戴しながら、市、学区、町の活動、次の活動内容が会長さんより連絡事項あり。同じ町内に居住しながら雑談に花咲くのは短時間ではあってもこの一息。皆さんからのパワーをいただき次の機会を楽しみに、「新しい今日一日へ散会」と私自身の考えです。

「ありがとうと言われるように、言うように」。帰り道、お寺さんの掲示板にある言葉でした。深読みせず努力しよう。

わが町は京都・吉崎別院（京都へと恒例となつて）の蓮如上人お立ち寄り場所。で、ご下行時のお茶の御接待をさせていただいてます。

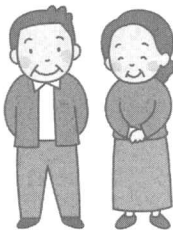
「ご案内人の「蓮如上人様」のご到着、蓮如上人お立ちの声を聞くと「五月だ」と季節を感じる老人クラブとなりました。

町内老人クラブの親睦旅行も楽しみとなり今年は何処へ！ご馳走を食べながら歌謡ショー。今年春には八風の湯へ。グラウンドゴルフを楽しみ、お湯につかり、ご馳走をいただき癒し、和の一日でした。まだまだ六十代、七十代、元気です。

話変わって「八幡に居ながら初めて」と、わいわいがやがや舟に揺られて、校外学習の中学生さんに手を振ってもらい八幡堀巡り、「宮前」さんへ。恩師を囲んで、卒寿を祝い、偲んで、小学校の同窓会がありました。そして、我々も節目の年「古希」の同窓会。恩師卒寿の同窓会の時、もう九十歳ではなく、「まだ、九十歳」と言わしめた恩師とは、わが叔母でありました。大きな病がある訳でも

なく、前日も元気。人生いろいろ、同窓生にもいろいろな人生です。遠くは埼玉県より、この日を皆で祝い過ぎたことに喜び感謝しながら、次回元気で集えることを念じて帰路に。

私も、地域や市の考えを楽しみながら「もう」ではなく「まだ」の気持ちで、心ゆったり、華なり生活を楽しみたいと思います。



北里学区

シニアエイジの運動による健康づくり・みんなでめざそう、すこやか長寿

東 芳一

「四字熟語」の一つに「石二鳥」という言葉がある。一つのことをして二つの目的を達成することと同時に二つの利益を得ることと記してある。

冒頭から、私事で恐縮ですが、日課の一つに小物は必ず手で洗濯して、そして脱水機にかけるまでに、予め手で絞る癖を心掛けていた。何だ、そんなこと笑

止されるかと思いますが、正直、私にとっては些細な事ながら、何よりの体力づくりと思っております。

話は急変いたしますが、昨年十一月二十九日（日）に県立長寿社会福祉センターにおいて標記の演題で武井正子先生の話を聞きました。話術もさることながら、年齢も七十歳後半とお聞きしたと記憶しておりますが、てきばきした姿勢で体操も交えてお話しくださる中、前述で申し上げた手洗濯・手絞りの話があり、「その動作により、両手、両肩の筋肉が堪えず働いて肩こりのない健康体をつくる」との言葉があり、これは私に言ってくれたさつた？となぜかピンと頭の中を横切るものがあり、以後、私は先生の言動を全うしております。

そこで、冒頭記の「四字熟語」に戻りますが、今の洗濯機、全自動にて洗濯物を放り込めばボタン一つで洗濯・脱水、そして乾燥まで仕上げてくれますが、そのような便利さはともかく、私自身の余談話、若い頃からの悩みごとの一つに、農作業などすると、指の爪先に土やゴミが入り、人前で随分恥ずかしい思いをしたことがありました。特に、会議の資料など配るとき、また、宴会など

寿楽会ふれあい桜

上田町 寿楽会テーマソング
(同期の桜の節で)

森井 サワ子

あなたと私は 楽しい桜
同じ上田の庭に咲く
明るい上田を作りましょう

あなたと私は 元気な桜
同じ上田の庭に咲く
百歳体操で 体をきたえ
明るい笑顔で過ごしましょう

あなたと私は シルバー桜
同じ上田の庭に咲く
料理のサロンで 男女が集い
後世に残そうこの味を

あなたと私は しあわせ桜
同じ上田の庭に咲く
残る人生を 実りあるように
共に長生きしあわせに



で盃を酌み交わすときなど、参会者に手先を不潔な目で見られているような気がして…。それが何と、ありがたや、手洗濯することにより指先もすっかりきれいに、そして背後から予期なしに襲う、肩こり病も現在まで悩む経験すらなく、正に、あの「四字熟語」の文句、一石二鳥の感を得たような気がいたします。

先達は昔から何事も手作業に従事、そして健康・長生きをしておられますが、そこにはやはり労を惜しまぬ、こまめに身体を動かすところに、健康づくりの秘訣があるように思えます。何事も楽を求める現在に、ちよつとした心掛けで、自ら作れる健康づくりの一端があることを伝えるのも、私たち老人クラブに課せられた使命ではないでしょうか。

金田学区

我がクラブの紹介

武地 嘉男

私の住む西庄町はJRびわこ線の近くで近江八幡駅と安土駅の間で、旧朝鮮人街道沿いの東西に細長く両駅にも車で六、七分位で到着します。昔は純農村で農家数も全戸の九割近くでしたが今では新興住宅も増え、一四〇軒弱で離農者も多く現在では農家戸数も二十軒を切る状態と大きく変わりました。

我が老人クラブの会員数は七十一人で(男二十四人、女四十七人)平均年齢七十七才で年間の行事に参加する人は約四十人くらいで(旅行は三十人前後、スポーツ活動は二十人くらいと各種行事の参加者は限定されている現状である。そのため、活動計画を立案するのも非常に難しい状態である。当老人クラブの役員は会員の全員投票によって選出される。(だいたい年功序列時々変動あり)役員任期は一年間で、四月から翌年三月末で年中行事は四月下旬日帰り旅行(市福祉

バス)、八月上旬朝顔展と健康講座後懇親会、十月下旬一泊旅行、十一月上旬菊花展と交通安全祈願(地元神社で)、三月上旬役員選挙、三月下旬総会と物故者追悼法要(町内寺院、三軒順番に回る)後に懇親会などが主要行事である。

それ以外に奉仕作業として公民館の内外の清掃(年四回班別で)、道路沿の空き缶、瓶、ゴミ、ペットボトル拾い(今年から年四回)役員十一名で、これらの活動を毎年繰り返し実施しているが、私は何か従来以外の事をと思いいろいろ考えて全員にアンケート調査をして、

参加したい種目
一、ゲートボール
二、グラウンドゴルフ、マレットゴルフ
三、演歌、昔の懐かしい歌

を聞く、カラオケ、雑談

お知らせ

作品募集

◎俳句、短歌、川柳、詩など、あなたの作品をふるって寄ってください。
◎俳句・短歌・川柳の句数は応募者多数の場合は一、二句の掲載とさせていただきます。
必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。

◆次号発行 平成二十六年一月
◆原稿締切 十一月十九日(火)
◆宛て先・お問い合わせ先
〒五二二一〇〇八二

近江八幡市土田町一三三

近江八幡市総合福祉センター内

近江八幡市老人クラブ連合会事務局 宛

TEL 〇七四八 三三三 三三三 一〇七

会員文芸欄

八老小道

◆俳句

北里学区 松原喜久乃
行く雲を湖に映して梅雨明るく
山老いて里人老いて苔の花

宇津呂学区 松岡 みね

我が余生果つまで戦後雲の峰
人声の遠ざかりゆく昼寝覚め
つぎはなき話のときれソーダ水

北里学区 岡本 滋

連れ廻らフマニノフか雨若葉
歩幅をば短かくさせて若葉雨
安土山ワクワクワと笑いたる
水玉を払い蛙も富士仰ぐ

◆短歌



桐原学区 志賀 つぎ

山道の片すみ見れば馬酔木咲き
心なごみてそつと手をふれ
春祭り五こく豊作願ひこめ
今なき父もとうやをつとめ

宇津呂学区 吉永 武雄

ゆく春や田づくり終えし田の畦に
色とりどりのコンパインのこる

看護師の濃きアイシヤドウ見つめつつ
口あんぐりの入歯の治療
新婚の贈る花束抱きしめ
義母の眼に涙あふるる



塗り下駄の赤き鼻緒に白き足
ゆかたの似合う祭の乙女
歌友だちのあつき思いのもてなしに
老いのひととき心足らうも

老われの生活の空所埋めんと
ひとりたのらむ短歌づくりにして
たまさかの逢瀬たのらむうからなり
更くるを知らず語りし義兄

体調の不調浅らせず薬攻め
老母のまことを疎ましく思う

◆川柳

西部学区 大沢 米子

おいと呼ぶおいは私の名前かな

北里学区 松原喜久乃

膝の上金で買えない指定席
価値観は違うが子等に合せとく



◆冠句

馬淵町老人クラブ文芸部

連れだって悔なき汗を流す幸

北川 ふじ

ひっそりと佇む野地蔵道しるべ

石井よし子

連れだって絆しつかり夫婦道

北川 ふじ

何となく心の花が匂う人

西中 花子

乗り遅れしきりに使う秋扇

蒲生 祐子

今盛り青春花咲く夢多彩

石井よし子

◆情歌

馬淵町老人クラブ文芸部

幼な馴染みを心で追いつ消せぬ追慕

の雪の夜

北川 ふじ

忘れられない未練の糸を祈る想いで

詩に読む

蒲生 祐子

肩寄せ手を取り歩いてみたい老春の

夢時に燃え

蒲生 祐子

一目惚れしたあの日の出逢い今も心

に揺れて居る

西中 花子

別れて知った絆のふかき貴女恋して

惚れ直す

青木 久

春はそこまで梅桃桜競い咲く日へ夢

多彩

西中 花子

第1日目	近江八幡市出発 == 名神・中国・山陽道 == 龍野 IC == 揖保の糸の里（見学・昼食） == 瀬戸中央道 == 野崎家旧宅 == 鷺羽温泉（宿泊）
第2日目	鷺羽温泉 == 児島港海産物 == 瀬戸中央道・山陽道 == 赤穂市内見学（赤穂城址・大石神社・昼食） == 中国道・名神 == 近江八幡市到着



野崎家旧宅

親睦旅行

近江八幡市老人クラブ



七月三日～四日は市老連の親睦旅行でした。総勢一〇五名が三台のバスに分乗して出発しました。

行き先は岡山県鷺羽温泉、バスは定刻に出発。私は三号車で金田学区・馬淵学区・武佐学区の皆さんと一緒に、中川会長や添乗員さん、バスガイドさんの挨拶が終わるやいなや、酒が出る、ビールが出るわ、はやバスの中はワイワイガヤガヤと宴会が始まりました。おしん、おはん集団もここでは若者顔負けの元気ぶり。これだけの元気があれば、市老連もまた捨てた

武佐学区 野田 博志

ものではない。

バスは快調に高速道路を走り、トイレ休憩を何

回を取りながら、昼食場所の揖保

そうめんの里へ到着。鯛の

あらかきとそうめんを食し

て、倉敷市児島にある江戸

時代創業で財を成した製塩

業の野崎家旧宅へ午後三時

頃に到着。ちょうどその時、

雨が土砂降りになって、ズ

ボンの裾をドボドボにしな

がら、三千坪の敷地と一千

坪の建屋を見学。中でも主

屋は二十三間もあるという

だけに、奥がすすんでし

まって見えないほど。見学

が終わるころに雨は小止み

になって、まったく憎たら

しい雨でした。

午後四時に今日の宿泊場

所である鷺羽グランドホテ

ル「備前屋甲子」に全員無

事に到着。六時からの宴会

までは露天風呂に入るなど

して、旅の疲れを癒す。さ

で、本番の宴会は飲めや歌

うたで盛り上がり

ました！

カラオケで盛り上がり



赤穂城跡



えやの無礼講。この元氣、一体どこから出るのやら？この開放感や充実感が明日の活力源になるのだろう。

翌日の朝は雷の音で五時に目を覚ます。障子を開けると目の前は海。向かいには水島コンビナートの灯り、左手は瀬戸大橋のイルミネーション。雨はあがって

いる、すがすがしい朝だ。朝風呂に入ってバイキングの朝食。ラウンジに降りてコーヒーを一杯。

九時にホテルを出発して、児島港の海産物屋でお

土産を買って一路赤穂市へ。赤穂城跡の白壁の隅櫓を右に見て、大手門から城内へ。大石良雄長屋門の前

を通過して大石神社へ。大石神社の手前に赤穂四十七士の石像が並んでいる。どうも石像の姿形がおかしいな

と思つたら、これは中国製の石像だとのこと。なんで中国？と思ひながら大石神社の本殿へ参拝。城前の巴

屋というお店でビールで乾杯。昼食を食べて十四時に帰路につく。

山陽、中国道、名神をバスは走る。ほろ酔い気分でお腹も一杯。車内はいたって静かなもの。ビデオを観ながら予定より一時間早く、全員満足顔で無事帰着

致しました。

旅は一服の清涼剤、さあ明日からまた頑張ろう。皆様ありがとうございました。次回もよろしくお願

い致します。

（文化部 東）

◆ご協賛いただいた皆様への御礼

「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援、ご協力をいただき、お陰様で第四十二号が無事発行できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

近江八幡市
老人クラブ連合会

◆あともがき

私、近江八幡老連第三十五号で「高齢者の青春」と言う題名でこんな落書きをしました。

「八十歳の高齢者でも夢と希望で青春が来る」それはグラウンドゴルフを通してロマンスの花が咲き、独り者同士のカップルが誕生した、なんと羨ましい実話

。高齡化が進む中、毎週「地域の動き」の欄では、会員減少の記事が少なくありません。自身もその思いの一人、悩みはつきませんが、逆に片方では、投稿いただく記事に随分勇気づけられる文面もあり、一時の不評に惑わされることなく「夢と希望」を抱き、各会員を元気づけられる毎日であります。次回もよろしくお願

い致します。

（文化部 東）

心からご奉仕させていただきます。

(有)近江葬儀社

おうみセレモニーホール

■八幡店 ☎32-5050
FAX 33-5050

☎0120-850508

24時間営業・年中無休

新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事
電化工事（オール電化・太陽光発電・燃料電池）
LPガス販売・ガス工事・灯油販売

環境にやさしい住まいづくり

株式会社 アース

近江八幡市上田町1348番地

☎0120-509-548

社会福祉法人 小羊会

デイサービス

おべの里 北之庄町1103
TEL(0748)32-7254

あつとほ一む 船木町1192-5
TEL(0748)31-3132

おほりばた 孫平治町1丁目13-3
TEL(0748)32-3651

小規模多機能ホーム **船木えんの家**
船木町1383 TEL(0748)31-0033

居宅介護支援事業所 **おべの里**
孫平治町1丁目13-3 TEL(0748)31-0035

真心こめて
墓石及び石材工事を
おこないます

石材に関する設計・施工・販売

ジーエムストーン(株)

近江八幡市北之庄町883-5
☎(0748)33-3616
FAX(0748)32-1363

組合員の皆様へ

24時間対応
年中無休
☎0748-38-1194

●自 宅 葬

●グリーンホール 日 野

●グリーンホール近江八幡

グリーン近江
(葬祭)メモリアル課
☎0120-455-199