

守山老連



市の花 妙蓮

発行者
守山市老人クラブ連合会
(広報通信部会)
守山市石田町735-3番地
守山市老人憩いの家
電話 077-585-3389

第61号

印刷 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212

学区の
見どころ

⑫

河西学区

大日堂の妙蓮



川田町田中に伝わる妙蓮は、現在田中家に保存されている古文書に、室町時代から毎年の開花数や、伝承由来、皇室や将軍への献上などの記録が見られます。妙蓮は「近江妙蓮」という名称で表現されています。

妙蓮の由来は伝来記録によると、インドから中国に伝わり、中国から比叡山の慈覚大師円仁(七九四〜八六四)により日本に伝えたとあります。妙蓮は一つの茎に二十〜二十五の花をつけ、一つの花の花弁は二千〜五千枚になります。この近江妙蓮の名は、昭和四十年に県指定天然記念物に指定された時以後に定着した名前です。普通の蓮を常蓮と呼び、多数の花を付けるものを妙蓮と呼び区別しています。昭和五十年に守山

市の花に制定されております。

室町時代、西暦一四〇六年三代将軍・足利義満に献上し、義満は「本朝無双の珍華なり」と大層気に入る、部下に古い記録を調べさせ、日本にはこれまでになかった貴重な花であることを確認しました。その後六〇〇年経過した、二〇〇六年七月、京都金閣寺の足利義満座像に献花させていただきました。

地元では毎年、県・市・学区の来賓を招き、妙蓮の観賞とハス博士・故大賀先生ならびに歴代保存会長の追悼を開催しております。

田中老人クラブ
近江妙蓮保存会

会長 田中 米三



思いのまま

守山市老人クラブ連合会

副会長 三品 良夫

梅雨も明け、緑滴る頃となりました。

昨年の四月に市老連の副会長をお受けいたしました。一年と三カ月が過ぎました。

その間、いろいろな体験をさせていただきました。そこで、市老連の会則を見ますと「会員相互の親睦を図り、新しい時代に即応する、健全にして豊かな老後生活への研修、老人福祉の増進を図ることを目的とする」とあります。誠にその通りであります。会則の通りには、なかなか活動できない毎日です。

去る一年間は、老人クラブの行事、事業の全てが初めてであり、常に不安と心配の繰り返しでありました。今年はずすで三カ月が過ぎ、総会やグラウンドゴルフ大会、女性リーダー研修会、そして親睦一泊旅行などが無事に済みましたが、高齢者芸能発表大会、高齢者スポーツ大会、親睦日帰り旅行、その他の行事が残されています。これらの行事を役員の皆様と協力し合い、そして会員の皆様の応援をいただきながら、遂行していかなければなりません。

ただ、今私が思いますことは、お互いに、こうした行事に参加し、孤独にならず仲間づくりをして、充実した人生を送ることが大切なことだと思っています。

役員にならしていただけて、その責務を負うだけでなく、皆様の協力を得ていくことが必要なことのように思います。おかげさまで短気な気性の私が、多少気長にさせていただいたかな? と思っています。残念ながら役をいただけていなかったら、ウイスキー片手にテレビを見ている毎日だったろうと思います。残す九カ月を私ながらに頑張ってみようと考えます。

在宅介護サービス
メディケア
ケアプラン作成
ホームヘルプサービス
デイ・宿泊・ホームヘルプサービス
おうみの里 ほたる
(守山市指定小規模多機能型居宅介護)
365日 24時間 在宅介護のお手伝い
守山4丁目13-7 ☎583-8851

空調・給排水・省エネ
リニューアル・設計・施工
株式会社 田中水道
プラン・ティ
代表取締役 田中 才知郎
播磨田町1240 ☎583-2074 (代)
URL: http://www.tanakas.co.jp

ゆうすげ介護
訪問介護・居宅介護支援事業
身体障害者居宅介護事業
通所介護事業
守山市下之郷1丁目2番32-301号
☎(077)583-2700
FAX(077)583-2798

デイサービス 孫の手 吉身
守山市吉身3-17-5
介護に関する相談窓口
居宅介護支援事業所
ケアサポート 孫の手
☎(077)558-5110

福祉用具レンタル
介護用品・住宅改修
(有)びわこメディカル
介護保険指定事業所番号 2570700100
守山市播磨田町107-1
☎(077)583-3352
お気軽にご相談下さい

●居宅介護支援事業
●通所介護事業
新庄こすもす
守山市新庄町1300番地
☎(077)585-6118
FAX(077)584-2213



四月二十六日、守山市民ホールで平成二十五年度守山市老人クラブ連合会通常総会および単位クラブ指導者研修会が開催されました。

はじめに国歌斉唱、若杉諄子副会長による市民憲章唱和の後、物故者へ黙祷が捧げられました。

続いて山本市老ク連会長から「住みやすさ日本一」を掲げ、まずわれわれ高齢者が元気であること



平成 25 年度 守山市老ク連 通常総会および指導者研修会を開催

が大事です」とあいさつがありました。

表彰に移り、老人クラブ活動に尽力された方々が受賞され、会場からは温かい拍手が送られました(受賞者は三頁に記載)。

議事では、定足数の報告後、司会者一任で、議長に立入老人クラブ・山崎清氏が選出され、議案審議に移りました。

◎第一号議案

平成二十四年度事業報告

◎第二号議案

平成二十四年度決算報告

◎第三号議案

平成二十五年度事業計画(案)

◎第四号議案

平成二十五年度予算(案)

が審議され、すべての議案とも拍手をもって承認されました。

休憩後は、藤支照子先生を講師に迎え、単位老人クラブ指導者研修会が行われました(下記記述)。

役員交代・ 新会長のお知らせ

川田老人クラブ

会長 立石 誉公さん

河西ニュータウン鳩の森クラブ

会長 宮西 博さん

ネオベラヴィータ守山さざなみ会

会長 林 昌宏さん

新庄老人クラブ

会長 茶谷 啓蔵さん

平成 25 年度 守山市老人クラブ連合会事業計画

月	日	市老ク連行事	日	県老連等関係行事
4	5	監査会・学区長会議	18	事務局長・担当者会議
	12	第 1 回理事会		
	26	通常総会及び単位クラブ指導者研修会		
5	30	高齢者グラウンドゴルフ大会	23	第 2 ブロック会議
6	17	女性リーダー研修会		
	27～28	親睦旅行(1泊2日)修善寺温泉		
7	7	野洲川冒険大会いかだ下り(後援事業)	11	創造推進員会議・ ニュースポーツ研修会
	18	ゲートボール大会		
	24	第 2 回理事会		
8	27	友愛訪問・第 1 回女性部研修会	28～29	第 2 ブロック他市老ク連 交流会と研修旅行
		第 61 回囲碁・将棋大会		
9	1	会報「第 61 号守山老連」の発行		
	19	高齢者芸能発表大会		
	29	高齢者ドライバー安全運転スクール 環境フェア(後援事業)		
10	8	親睦旅行(日帰り)＜伊勢方面＞		
	9	滋賀県高齢者自転車競技大会		
	17	高齢者スポーツ大会		
		防災・交通安全研修会		
11		学区長会議・第 3 回理事会	7	第 52 回滋賀県 老人クラブ大会
		ニュースポーツ大会		
12	中旬	文化伝承事業(しめ縄・寄せ植え教室)	10	高齢者相互支援活動研修会 ・女性委員会主催研修会
		友愛訪問・第 2 回女性部研修会		
1	15	第 32 号おたっしや通信の発行		
	中旬	介護予防研修講座		
	下旬	第 62 回囲碁・将棋大会		
2		学区長会議・第 4 回理事会	25	第 2 ブロック会議
		すこやかまちづくりフォーラム(後援事業)		
3	1	会報「第 62 号守山老連」の発行		
その他		1. ボランティア清掃活動を各単位クラブで実施 2. 子ども見守り活動(随時)を各単位クラブで実施 3. 地域の子どもたちとの異世代交流(文化伝承やラジオ体操の実施)		

忘れそう大切な心

講師：藤支 照子先生

湖南三山の一つ「国宝・長寿寺」に入寺し、現在は七名のお孫さんに囲まれて過ごす藤支氏。聞く人の安心させる穏やかな口調で「感謝の心」「絆・団結力」など、「忘れそう大切な心」をテーマに講演をしていただきました。

ある家庭ならば、ただき物は必ずお供えをする、といった「心の教育」を家庭内で学ぶことができ、また、昔の人たちは親の介護は当たり前の環境で育っていました。その傾向が少なくなってきたいます。

◎講演要旨

昔の家庭は、家族全員

が一緒に生活し、一緒に育っていました。例えば、お仏壇が



に。また、昔の人たちが見せてくれていた背中を、これからは私たちが次世代に向けて、正しく見せられるようにする、それが私たちの使命ではないでしょうか。

内科・呼吸器科 津田内科医院

医師 津田 透
守山市焰魔堂町15
☎(077)582-3094

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科 ふくはら内科 クリニック

受付時間 日 月 火 水 木 金 土
午前 8:15～12:30 / / / / / / /
夜診 16:15～19:45 / / / / / / /
休診日：日曜・祝日
勝部1丁目16-27(平和堂守山店真向い)
☎(077)582-6789

一般内科・糖尿病内科・神経内科・循環器内科 医療法人 守山内科クリニック

医師 久永 卓 久永 智子
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00～12:00 / / / / / / /
午後 4:30～7:30 / / / / / / /
☆土曜午前9:00～1:00まで
守山市浮気町300-15(守山駅
グランドメゾン守山1-101 東口すぐ)
☎(077)582-3070

荒堀整形外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00～12:00 / / / / / / /
午後 4:00～7:30 / / / / / / /
△日曜日 午前11:00まで
守山市大門町56-1
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】
☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科 井上クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:00 / / / / / /
午後 5:00～7:30 / / / / / /
休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後
胃・大腸の内視鏡検査
健康診断
吉身3-14-46 ☎581-1233

中西整形外科

整形外科・形成外科
美容皮膚科レーザー
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9時～12時 / / / / / /
午後 4時～7時 / / / / / /
日曜・祝日は休診
守山市吉身3丁目14番21号
☎(077)582-5030



《喜びの声》

戸田宇右衛門さん(立田町老人クラブ)

老人クラブ入会15年の歳月、多くの会員各位に支えられ、語り合い、組織をいかに楽しく送れるかを共に語り、教えられてきました。社会の環境に力を注ぎ、楽しい日を送ることができ、一番嬉しく思っています。

今年度、通常総会において、日頃の活動を評価していただき、育成功労表彰を受賞し、身に余る思いで深く感謝を申し上げます。残りの人生、いかに楽しく過ごせるかを願って止みません。老人クラブ結成50余年、末永く続くことを願望します。



福井 勇さん(焰魔堂町いきいきクラブ)

平成25年度守山市老人クラブ連合会総会におきまして、保健体育部の表彰状を晴れがましくも、福祉篤行者の代表としてお受けすることができました。この上ない喜びです。

これからも自身の健康管理を進めながら、老人クラブ活動には、焰魔堂町いきいきクラブの名にふさわしく、共助の精神で、いきいきと前向きに、みんなが健康寿命を延ばせるよう、頑張りたいと思っています。

本当にありがとうございました。



平成25年度
守山市老人クラブ連合会表彰受賞者(敬称略)

■育成功労表彰

多年にわたり役員として老人クラブの育成に尽力し、その功績が顕著な者

今宿松寿会	三浦 和夫
浮気老人クラブ	大西 和枝・黄原 岩雄
立入町老人クラブ	村山 恒男
金森老人クラブ松寿会	永田 光利
川辺老人クラブ	森田 武男
大曲朋の輪会	今江 潔・山本 豊
立田町老人クラブ	戸田宇右衛門

■優良老人クラブ表彰

クラブ活動が活発であり他の模範であるクラブ

立入町老人クラブ	金森老人クラブ松寿会
矢島老人クラブ	木浜老人クラブ

■福祉篤行者表彰

◎家族等の介護に尽力され地域の模範である会員

大曲朋の輪会	大井 健造・堀江 はつ
金森老人クラブ松寿会	川那辺源寛・西村 輝美
金森山柿老人クラブ	今井 正義

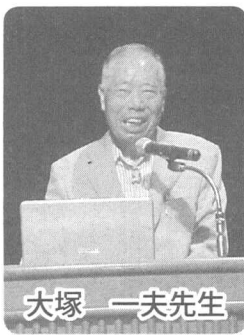
◎クラブ活動や地域福祉等に積極的に取り組み他の模範である会員

今宿松寿会	清水 まさ
焰魔堂町いきいきクラブ	福井 勇・市村 淑子・伴野 正二
横江つむぎ会	寺田 栄子
立入町老人クラブ	中川 登・矢壁 貞夫・西井 洋子
浮気老人クラブ	岸田 保夫
岡町老人クラブ	中野喜美江
吉身東老人クラブ	高田 光男・萩森 保夫
吉身中町老人クラブ	宮川 早苗・白子 弘一・村上美恵子
下之郷老人クラブ	林 久子・林 ふじ江・林 光子
播磨田老人クラブ	東出 幸雄

守山市老く連
女性リーダー研修会

平成二十五年度守山市老人クラブ連合会女性リーダー研修会が六月十七日、守山市民ホールで二七〇名の参加者を迎えて開催されました。

最初に全員で「守山市民憲章」を唱和。続いて山本市老く連会長が開会のあいさつをし、講演に移りました。



大塚 一夫先生

今年予定されているのはエイドリアン市へ中学生の派遣、そして公州市、カウアイ郡、エイドリアン市からの使節団、カウアイ郡からのダンス団の受け入れです」と話されました。大塚先生は、大津市や守山市の中学生をアメリカの姉妹都市へ引率した他、アメリカからやってきた交換留学生を自宅で受け入れるなど、長年にわたり国際交流に尽力しています。

約一時間半の丁寧な語り口に参加者から「分かりやすく、よい勉強をさせていただいた」との声が少なくありませんでした。

講演後のアトラクションでは大正琴が演奏され「祭り」「高校三年生」など懐かしい曲が披露され、大正琴独特のきれいな音色で参加者を魅了しました。

最後は「みんなで歌おう」で「百歳音頭」などを全員で合唱し、フィナーレを迎えました。

女性リーダー研修会



大正琴の演奏

歯科・小児歯科・矯正歯科
坪田歯科医院
診療時間 月火水木金土日
AM9:30~1:00 ○○●/○○○
PM3:00~8:00 ○○●/○○○▲
休診日 木曜、祝日 ▲土曜PM6:00まで
日曜隔週 診療します
守山市水保町北川1136-31
TEL 077-585-7776

歯科・矯正歯科
せの歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~午後1:00 ○○●/○○○
午後3:00~午後7:00 ○○●/○○○
休診日 木曜・日曜・祝日
守山市播磨田町391-2 Reボーン2F
☎(077)581-3707

奥村歯科医院
歯科 小児歯科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ●●●☆●●/●
午後2:00~8:00 ●☆●☆●☆/●
☆は訪問診療
守山市水保町1255-8
☎(077)585-7575

内科・小児科・腹膜透析
北野医院
北野 充
診療時間 月火水木金土日
午前8:30~12:00 ○○●/○○○
午後5:00~7:00 ○○●/○○○
休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後
守山市守山3丁目7-11
☎(077)582-2332

米倉眼科
診療受付時間 月火水木金土
AM9:00~12:00 ○○●○○○
PM4:00~7:00 ○○●○○○※
休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後2時~4時
白内障手術(日帰り)受付けております
JR守山駅前(西口) 小島ビル5F
☎583-2134
小島モータープールを
ご利用下さい。

会員のひろば

おたっしや通信

世界の旅は 生活設計グラフ

作成の副産物

赤野井老人クラブ
亀井恒太良

サラリーマン生活は県農協連、農政連あわせて四十二年。それに現役の時から、自治会や市農協の役員を二十六年間勤めたこともあり、退職を機に一切の公職離脱を宣言。

それ以降、夫婦で世界の

旅を目指した結果、その回数は四十回近くになった。ぜいたくな旅ではないが、費用も半端ではない。この世界旅が実現できたのは、自ら生活設計グラフを考へ、実践して蓄えがあったからである。

昭和三十七年、全国の農業者からの運動もあって、農業者用に生命共済などを推進する共済連が発足。自分分は新発足の部署に配属された。一家の大黒柱に万が一がなければ、家庭は崩壊の

危機に直面すると考え、その自衛策として三十年満期の生命共済に順次四件加入。自前のグラフと現実が若干異なったものの、子ども二人も、高校、大学、就職の上、生命共済はめでたく満期を迎えた。結果としてその金は退職金の一部とともに、世界旅の費用に充当できたのである。

自分はケニア、南アフリカの動物や、北欧のオーロラなどの自然を好み、家内はヨーロッパの街並みや、文化遺産が好きなので、順次交代する形で、夫婦で世界旅を続けてきたのである。

ぶらり 北アルプスの旅

ネオ・ペラヴィータ守山
さざなみ会
林 昌宏

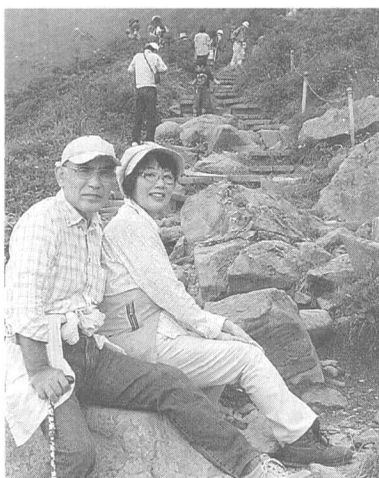
六月九日、京都新聞折り込み広告クラブツーリズム、北アルプス体験記事で三年前の思い出。

盆休み、のんびり旅をと、次男を車の運転主兼、我々夫婦のサポートとして同行。東海北陸道、中央道から長野道経由、JR大糸線白馬駅まで車を走らせ、駅前観光案内所で二泊三日の宿探し。ぶっつけ本番の旅

の第一歩を踏み出す。

白馬村みそら野にある、プチホテル・アンシャント(客室十室ほど)はフランス料理がうまいと評判の美しい宿、との紹介で予約。宿では中部山岳国立公園の梅池、白馬、八方尾根のコースガイドを親切丁寧に教えていただきました。

し、夜は再び、みみずくの湯で一日の疲れを取る。三日目は八方尾根登山コースへチャレンジ。途中、登山ガイドさんから、高山植物の説明をしていただきながら、雲海の中を登り、明くる年の年賀状に七十歳のチャレンジを送り、元氣印をアピール。



飛騨高山親睦旅行

勝部老人クラブ
小林 仁司

恒例のバスツアー、歴史の香りに包まれた見聞記。

江戸時代、高山城主・金森長近が、京都を模してつくったとされる町並みが残る飛騨高山。

二〇〇九年「ミシュラン・グリーンガイド・シャポン」で三つ星評価を受け、外国人観光客の人氣も高く、外国人がチラホラ。銘酒店で試飲の老夫婦の醸し出す雰囲気も絵となり、妙に古い街にマッチしていた。

★観光の目玉「さんまち」道の両側に町家が軒を連

ね、古都の風情が漂うエリアは、ショッピングや町家カフェのティータイムが楽しめる。高山ブランドの飛騨牛をはじめ、高山ラーメンとご当地グルメが盛りだくさん。

古い町並み、江戸時代に城下町として栄えた町家が続き、重要伝統的建造物群保存地区に選定され、風情を醸し活気もある。

匠が技を発揮した町家。荘厳な吹き抜け室内に圧倒。公開はすごい一語。美酒、厳寒な気候、澄んだ水、酒造りに最適の地銘酒。下戸の私も香りに酔つ。

なにぶん、三時間余りの散策、上辺を眺めた程度。機会を見て再度訪れてみたい。

私の健康づくり

岡町老人クラブ寿会
園 昭男

週に二回ほど、約一時間半の早朝ウォーキングをしている。今年八十五歳を迎えた今の私には、歩くことが一番の健康づくりになっていると思う。

野洲川の堤防に出て、運動場を回ったり、途中、我流の体操で手足を動かしている。たまに三上山の日の出の素晴らしい景観に出会い、心が洗われる。沿道の田んぼや畑、草花や木々の様子に、季節の移り変わりを実感しつつ、家に帰ると

―十五の春に―

欲賀老人クラブ
三浦 光廣

晩秋、野球部員の数名が演劇部顧問から勧誘を受けた。猛烈特訓で脱落者が多く、主役のジャン・バルジャンを演ずることに。上演は好評となり、他校への出演も依頼されることとなった。

春休みに事件は起きた。村民の秘め話は「顧問先生が手籠めにし……」云々。新任の英語教師として赴任して来た日の朝、校舎の窓は生徒の顔で埋めつくされ大歓声が上がった。私たちの目の前を通った時は全員が

押し黙り沈黙したのだ。その美貌と可憐さに圧倒された。マリリンが現れたのだ。中学生となり、異性との関わり合いはおぼろげに想像はできても、現実には解けない因数分解。野球部は懲罰論で盛り上がる。演劇を通して感動をつくる喜び、バイオリン協奏曲第二の選択など、新しい世界を開いてくれた顧問は恩師。懲罰に加わることに躊躇して……。

初優勝を目指して練習をという主将の一言で、チームは混乱を抜け出し、幸運もあり目的を遂げた。その事でマリリンも顧問も私たちも再生する契機となり、黄金時代ともなった。

わたしたちは

守山市老人クラブ連合会の

活動を応援しています

人生最期の時を自分らしく！
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…

NPO法人 ゆうらいふ
JAおうみんちから3分

☎585-4070

かがり司法書士・行政書士事務所

相続登記・成年後見・裁判書類
簡裁訴訟・債務整理

代表 司法書士 行政書士 太田 智 真

守山市梅田町2-1 セルバ守山307号
TEL(077)514-3010 FAX514-3011
E-mail info@kagari.biz
URL http://www.kagari.biz

司法書士
亀村弘夫事務所

不動産登記 相続・遺言 商業登記

守山市守山四丁目5番32号
(成人病センターそば)

☎(077)583-8914
FAX(077)582-6733

社会保険労務士
山本登茂子事務所

■社会保険労務士 ■行政書士
■労働保険事務組合湖南振興会

守山市大門町308-1

☎(077)514-1150
FAX(077)581-3750

山本登茂子事務所 検索

きれいな水とふれ合う「川戸」の町

阿比留老人クラブ

藤田 元吾

阿比留町内には、昔から体内を走る血管のように家々の周囲に小川が巡り、心臓部にあたる丸坪湧池から野洲川のきれいな伏流水が常に流れていた。町民は生活用水全般から田用水に至るまで、この自然の大きな賜り物を共有し、大変恵まれた環境の町でした。

め、やむなく買収され、それ以来は同工場から冷却水であるが、豊かな清水が常時放出されて町内を流れている。

今も民家では里中を流れる小川の岸辺に階段を作り「カフト」と呼ばれる水とふれ合う洗い場が設けられていて、野菜や台所用品を洗ったりしているが、町民はこの川には汚物などは一切流さず、かけがえのない宝物としてお互いが大事に使ってきた。

今では珍しくなった川戸は、貴重な文化遺産として、近江の原風景を今に残すものであり、いつまでも大切に保存したいものである。

老人クラブに

入会して

服部老人クラブ

津田 重幸

昨年四月「加入適齢期」を迎え、老人クラブに入会。春の花見会、秋の誕生会、随時の奉仕活動などを通して、親世代から子ども

い時と同じようにはいきません。また、仕事や役割がなく精神的な苦しみに出会うのも高齢期と言われます。高齢者の心身の健康に一番大切なことは「仲間づくり、趣味などの生きがいづくり」「これまで培った知識・経験を生かした社会活動」への積極的な参加が必要です。

数年前にこんなお話を聞きました。「一日一善、十人の人とお話、百の文字を書く、千の文字を読む、一万歩歩く」ことが元気で過ごせる秘訣と…。皆さん実行を。

第19回 守山市高齢者グラウンドゴルフ大会



平成 25 年度第 19 回グラウンドゴルフ大会を 5 月 31 日(金)、守山市市民運動公園スポーツ広場で開催。本事業は学区混合で会員交流を図り、高齢者の親睦を深め、健康増進と身体機能の向上を図ることを目的とした保健体育部会の事業です。

計画した 5 月 30 日は雨で順延となり、そのため保健体育部会の役員さんは前日準備を小雨の中で行うことになりました。大変お世話になりました。

大会当日は良いお天気に恵まれ、参加者は 576 名で、午前の部(小津、玉津、河西)と、午後の部(守山、吉身、速野、中洲)に分かれて競技しました。



(午前の部)

氏名	一打	二打	スコア	学区
岩切 哲章	3	6	52	小津
古川 勝司	1	16	53	河西
清水 昭	2	8	56	河西
鈴木 保隆	3	6	57	
赤井 邦一	2	8	57	
遠藤かずゑ	2	6	58	
石原 和成	1	13	58	
三浦 寿一	1	9	58	
西藤津樹生	2	8	59	
寺田 昌弘	1	11	59	

(午後の部)

氏名	一打	二打	スコア	学区
大崎 嘉子	2	11	52	吉身
土田 保孝	1	12	55	守山
鶴見 仁郎	1	11	56	吉身
古家 彰雄	1	11	56	
藤岡アツ子	2	8	57	
石垣 英之	1	11	57	
西村 久子	1	11	57	
櫻井 悦治	2	8	58	
南 ちづ江	2	7	58	
本城 定治	1	10	58	

★大会成績上位 10 名は上記の通りです(同スコアの場合はホールインワン・2 打数の多い方が上位になります)。

★指定ホールインワン(8、16、24 番)は午前・午後の部合わせて 20 名でした。

去る六月十五日、今宿松寿会では記念すべき一〇〇〇回の記念大会を開催しました。今から十数年前に鎮守の宮の参道や境内で、数名の有志が始められたのが発端です。

今宿松寿会として組織的に活動を始めたのは、平成十八年四月二十七日からでした。それから今日までに、会場もお宮さんの境内から健康広場へ、さらに自治会

館横の運動公園へと、広い場所を求めて自主的に移りました。

現在の運動公園は会員自ら砂を敷き、小石を拾い、大きな石のローラーを引き、大型ブラシをかけ、門型や筒型のトンネルを作り、踏み台を何ホールかに置き、旗の周りには円錐形の斜面を作るなど、いろいろと工夫を凝らした障害物を設けて、コースを面白く難しいものにするなど、よそには見られない立派なコースを作りあげました。

同好の仲間も増えました。一方では五名の物故者も葬送しました。

もう一つ、他のクラブでは恐らくマネのできないと思われる特長があります。それは、熱心な記録マンがメンバーの中におられることです。

その中には毎回の参加者別の打数、ホールインワン、ホールイン2、成績順位が記録され、年末にはそれらを集計して、総ラウンド数、一ゲームと一ラウンドの平均打数、ホールインワンの年間総数などから、その一年間の最優秀ゴルファーの表彰や、各人別の年間成績の発表など、年末懇親会の席で、にぎやかに一年を振り返っています。

この間には、連続六回の優勝が続けられたり、数ホール続けてホールインワンされたり、といった珍記録もありましたが、紙面の都合で省きます。

さらに、これからは二〇〇〇回達成を目指して、健康と親睦を続けたいと願っております。



自然食ペットフード専門店
100%天然系化粧品・健康食品
◆ペット美容室 ◆ペットホテル
人とペットのための健康館
モア・ナチュラル
営業時間/10:00~18:00 定休日/木曜
守山市石田町529-1
☎(077)584-2677

仕出し 川魚料理 各種宴会
旅館 えり市
守山市赤野井町1201
TEL (077) 585-0012

住まいのクリーニング
おそうじの相談はお気軽にお問い合わせ下さい
業務内容 ●一般家庭 ●空室清掃 ●建築清掃 ●店舗クリーニング
滋賀のハウスクリーニング
ピーカンスタイル
守山市杉江町381-1
☎0120-7110-83
守山市 ピーカンスタイル 検索

お電話 1本で **栄養バランス 品質確かな**
高齢者向けのお食事をお届けします。
1食525円~宅配料無料。1食から配達OK!!
宅配クック123
草津守山店
TEL・FAX (077) 564-6788

快適な住まいづくりのアシスタント
明治33年創業 **有限会社 中島産業**
たたみ・ふすま・障子・あみ戸
●家具移動無料 ●見積無料
●畳替え一日仕上OK!
守山市山賀町339
フリーダイヤル **0120-85-1146**
TEL(077)585-1521 FAX585-1493

引越ごみ・イベントごみ
ごみの処分等
安心・丁寧・綺麗
守山環整(株)
守山市洲本町1215番地
☎0120-123-177
☎(077)585-1043(代) FAX585-1424
お気軽にご相談下さい

戦争体験記①

広島「原爆」を
体験して

今宿松寿会

三浦 和夫

私が将来の海軍将校を夢見て、広島県江田島にあった「海軍兵学校」に入校したのは、終戦の年の四月一日。そのとき私は十六歳でした。

入校して四カ月、忘れもしない八月六日の朝。その日は雲一つない青空に、真夏の太陽がシリシリと照りつける日でした。朝の点呼と朝礼が終わり、教室に着席して授業が始まった直後の八時十五分。

突然ピカッ!と、強烈な光が教室内に輝きました。それから何十秒かたって、今度は鼓膜を破らんばかりのドーンというもののすごい爆発音。またしばらくして、窓ガラスを破るほどのガタガタという爆風。みんな一斉に教室から飛び出して、海の方を見てみると、ちょうど北方の広島の方角に、モクモクものすごい勢いで煙が立ち上がり、それが日光に照り映えて、あかね色に美しく輝いていました。原爆の「きのこ雲」と後で分かりましたが、その日の夜、暗くなるまで原爆雲はますます高く立ち上がっておりまして。

八月十五日に終戦。それから一週間後の八月二十二日、私たちはそれぞれの故郷に帰ることとなりました。

その日の朝早く、兵学校の船で、江田島から海上十五km離れた広島宇品港に上陸し、そこからトラックに乗って五km、広島駅へと向かいました。ほとんどの橋は崩れ落ち、市電の走っていた幹線道路だけがやっと通れる状態で、途中の町中も、広島駅の周辺の建物もすっかり赤茶けたがれきと化し、地上には電柱一本すら見当たりませんでした。広島駅といっても、屋根のない長いホームだけ

が、何本も残っている無残な姿でした。

時々、道を行く人たちは、夏のことですから、頭・顔・腕・体のあちこちを包帯で巻いた痛々しい人たちがばかりだったことが、今も目に浮かびます。

全く日陰のない炎天下の駅前で、がれきの上に腰を下ろし、夕方までの半日以上、大阪・京都など東へ向かう列車を待つておりまして。暗くなる頃、やっと貨物列車の無蓋車に乗って、一晩かかって京都まで帰ることができました。

その当時、広島町には草も生えない、木も育たない、人も住めない死の町になるだろうと言われていましたから、いずれ私たちも原爆症になるだろうと、戦々恐々生きてきました。しかし幸いにして、今日までの六十八年間、無事に生きることができました。そして広島も長崎も、今や戦前以上に復興発展しています。

今回の福島第一原子力発電所の原発事故について、放射能の被害が何十年か先に、どんな影響を人類に及ぼすのか、いろいろ心配されていますが、自分の経験からそんなに心配しなくても、と無事を祈っております。

私の健康づくり

長寿と元気の秘訣を聞く
(今宿松寿会・清水 まさ)

92歳で24ホールを毎週4回、欠かさずに参加

(問) 今宿の老人クラブも、グラウンドゴルフを始めてから、もう一〇〇〇回にもなりました。

中でも最長老の貴女が、ほとんど毎回、休むことなく参加されていることに敬服しています。一体、その長寿と元気の源はどこにあるのでしょうか。遠慮せずに思いつくまま話してください。

(談) この齢になるまで大病をしたことがなく、ベッドで寝たことは一度もありません。元気の秘訣は?

と言われても、これという特別なことは、ないように思います。あえて申すならば……

食べ物の好き嫌いが何もありません。若い頃から、満遍なく栄養を考えて食事を作るように心がけ、今は若い人が作ってくれるものを、何でもおいしくいただいています。青身の魚でも、川魚でも、お肉でも野菜でも、なんでも好きで、何を食べてもおいしいのです。

◆ 毎日の生活の中でも、病気になるように心がけていることはありません。例えば、汗をかいたら冬で

も夏でも、必ず着替えをします。また足元を冷やさないように心がけ、もし少しでも風邪気味だなと思ったら、自分で薬を飲み、お風呂に入らず早寝をします。辛い熱が出たことがないので、頭を冷やしたことがありません。

◆ 生来、のんきな性格なので、少々思い悩むことがあっても、くよくよしないで、すぐに忘れるように努めています。若い頃から人の好き嫌いがなく、誰でも気軽に話をしますし、また他人と話をすることによって、その人の元気をもらっているように思います。台所の後片付けをしていますが、時には鼻歌を歌いながらやっています、子どもたちから笑われることもよくありました。

見守り活動

下校時の立哨

勝部老人クラブ

駒井 周作



生徒「ただいま!」
私「お帰り! 今日も楽しかった?」
生徒「うん、楽しかった。さようなら~」

私たち、老人クラブ活動の一環として、守山小学校生徒の下校に合わせて、町内の危険度の高い3カ所の交差点で、クラブ員の有志が立哨をしています。

小学校は生徒数1,000人を超え、県下でも2番目のマンモス校とのこと。その半数が私の待っている信号の所に差し掛かります。勝部、千代それに今宿の半分くらいの生徒が校門から出て、一気に下校してきます。私たちはグリーンベストを着用し、今年度から黄色で蛍光色の帽子が配布され、大変目立ち気合い十分です。

限られた時間帯ですが、同じ立哨をするのですから、生徒たちとできるだけ会話をして元気をもらい、笑顔を与えたいと頑張っています。

さあ! 今日は当番日です。元気をもらいにいって来ます!

戦争体験記②

戦中戦後の追想

木浜老人クラブ

北村 孝

先の大戦、昭和十八年春、

小学校に入學。隣の親友と冬はでんちを着て、春秋は普段着で万年草履を履いて学校へ。戦況が次第に悪化、食料不足。農家でも収穫した米は全て国へ供出し、芋がゆに、大根めし、畑野菜、野草も食べる生活が続く。

学校で授業中にサイレンが鳴ると、急いで防空頭巾を頭に。天神橋へ逃げる途中、空にB29爆撃機が轟音とともに飛んできた。怖くても走り、竹やぶにしゃがむ。

運動場では竹やりや、竹で作った大きい丸いかこの中に入り、手足を固定し回転しながら飛行機乗りの練習。また不衛生のため、腹に回虫が、頭や肌にシラミが、かゆくて……。

二十年八月終戦。ある日突然、アメリカ軍のMPがジープで校内に入ってきた。教室の窓からこわごわ外を見る。

講堂ではジャム、芋ようかん、クジラ油の石けんの配給にザルを持って並ぶ人もいた? 木浜港では京阪神からの買い出しで、船満杯。

戦後の復興と高度成長時代。平和で豊かな生活が続く反面、日本人の心が失われつつあることをふと思う。

平成25年春の叙勲
守山市老ク連から2名が受章

旭日双光章

つじ 眞一さん (75歳)

木浜町・生活衛生功労
元全国理容生活衛生同業組合連合会常務理事



瑞宝単光章

ことうげ ひろうみ 小峠 廣海さん (84歳)

吉身7丁目・鉄道業務功労
元日本国有鉄道職員



叙勲の栄に
浴して

吉身中町老人クラブ
小峠 廣海

どういつ風の吹き回しで
しょう。去る四月二十九日、
春の叙勲が発表され、その
中に私の名が連ねられるな
ど、ただただ恐縮するばか
りです。

このことの難しい経緯は
分かりませんが、どなたか
がこんな私を力強く推挙し
て下さったからこそ頂いた
栄誉だと、感謝の気持ちで
いっぱいです。

なおまた、公表と同時に
あらゆる方面から祝電をは

じめ、記念品販売用の書類
が届き、その多さに圧倒さ
れ戸惑う日々が続きました
が、五月十四日、東京プリ
ンスホテル・鳳凰の大広間
において、伝達式に参列。
同日、皇居・豊明殿にて天
皇陛下の拝謁を受け、間近
で天皇陛下のお言葉をいた
だき感激した次第です。
とかく初めての体験に戸
惑いもありましたが、これ
もひとえに皆様から頂きま
した温かいご指導、ご懇情
のたまものと心よりお礼申
しあげます。
当年まだ八十四歳。今後、
健康に留意し、常に気力と
行動力を失うことなく、一
日一日を大切に、この栄誉
に恥じないよう精進してま
いる所存でございます。

楽しかった修善寺温泉
一泊親睦旅行

市老連活動推進部主催の
一泊旅行が、六月二十七
日・二十八日に催行され、
一〇〇名がバス三台に分乗
し、菩提寺で合流した。そ
の後、袋井で昼食。午後は
新東名を通り、三嶋大社参
拝。
十六時過ぎ、修善寺温泉
の旅館に着。風呂に入り夕
食までのんびりと過ごした。
活動推進部・杉江副部長
の司会で、山本会長のあい
さつ、小島活動推進部長乾
杯の音頭、宴会、カラオ
ケ、江州音頭、ビンゴゲー
ム、閉会のあいさつの順に
二十一時過ぎ散会。
翌日は八時出発。十国峠
から大涌谷へ、黒たまごが
飛ぶように売っていた。残
念ながら、文化遺産の富士
山は雲がかかってわずかし
が見えず。
芦ノ湖、箱根関所跡に立
ち寄り沼津で昼食。焼津の
海産物土産屋に。十九時半
過ぎ帰着。



原稿募集の
お知らせ

守山市老人クラブ連合会の広報紙に掲載する趣味の
コーナー記事を随時募集しています(粗品贈呈)。
投稿はEメール・はがき・封書など様式を問いません。

宛先 〒524-0014 守山市石田町735-3
老人憩いの家(内)老人クラブ広報担当 宛
(FAX 584-3389)
(Eメール ikoinoie@usenet.ne.jp)



会員文芸

俳句

川辺老人クラブ 畑 隆

峰雲や肩張ってゐる男松
汗のシャツ襟の柄に干し小昼かな
甚平着て父は晩酌待ちにけり



ネオ・ベラヴィータ守山
さざなみ会 後藤 知子
浜屋顔守るもり山湖の国

千代恵美寿会 千代 一郎
花は咲く選抜薙れ甲子園
修正会南無の六字に身を正し
火祭りて冬空焦がす文化財

川柳

川辺老人クラブ 畑 隆
今二人そのうち一人日向ぼこ

元町老人クラブ 山田 寛子
老人会よれば病のことばかり

老人クラブ傷害保険のご案内

平成24年7月1日改定

(平成24年6月1日以降のお申込みから適用)

クラブ活動型
クラブの行事や活動によく出かける
という方におすすめ

年間掛金
500円

年間掛金	クラブ活動型 500円
ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合
死亡保険金	50万円
後遺障害保険金	50万円
入院保険金日額(注)	1,000円
通院保険金日額	650円

さらに充実補償の1,000円、2,000円もあります。

総合型
24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間掛金
3,500円

年間掛金	総合型 3,500円
ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合
死亡保険金	50万円
後遺障害保険金	50万円
入院保険金日額(注)	1,000円
通院保険金日額	650円

さらに充実補償の5,000円、10,000円もあります。

(注)手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて
入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。

全国老人クラブ連合会 保険係
03-3597-8770

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
FAX番号 03-3597-8767
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社
(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集チラシ(平成24年7月1日始期以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ld.com/>)でもご確認ください。

武将 金森長近について

大曲朋の輪会 森下 貞善

長近は戦国乱世に覇を成し遂げ君臨した三大名、織田信長・豊臣秀吉・徳川家康へと移り変わる時代の中で、彼の教養の高さと思ひやりの心、刹那の判断と、その場の行動とが相まって、それぞれの天下人の心を動かし、信長から越前大野を、秀吉から飛騨高山を、家康からは美濃上有知を領地として賜り、これらは全て今日、地方の小京都と呼ばれています。

茶道に精通した武将だったのです。

その金森長近は、幼名を大畑五郎八可近と名乗り、四歳から十八歳頃まで、この守山の金ヶ森の門前町に住んでいたのです。

彼の生立ちと周辺の環境、その他については次号に掲載します。

越前・大野亀山城



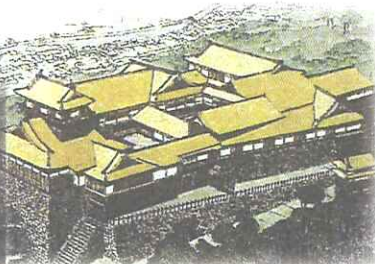
金森長近公の足跡地図



美濃・上有知小倉山城



(現) 高山市城山公園



▲御殿風の城 高山城復元推定図

サツキ盆栽 50 年

私の趣味を紹介します!

サツキの盆栽を始めて 50 年、現在は日本園芸協会・庭園管理士の認定を受けられている家原和彦さん(今宿松寿会)に、盆栽の魅力と今までの苦労話を聞きました!

の特技を覚えねばなりません。若い頃には参加する時間、参加費用などに一番苦労しました。

やはり盆栽も生き物ですから、愛情と熱意をもって世話をするのが大切です。そのため毎日一回は鉢を見回り、水切れを絶対起こさないように。鉢の底から水が出てくるまで丁寧に。夏場は夕方にも追水をします。鉢の水が引かないようなら、植え替えも必要です。

剪定は花が終わって、六月から七月にかけて。剪定方法は我流や猿まねでなく、正しくやらないと新芽が出ません。

植え替えも同じ時期にしなければなりません。もしできなかったら、鉢土に二〜三カ所、穴を開けて夏場をしのぎ、九月には必ず行うように。

昭和六十三年五月と、平成二年五月には「太郎坊宮・宮司賞」を、平成三年五月には「湖南サツキ会特別賞」をいただきました。



会員作品

俳画

矢島老人クラブ

桜木 常子



おかげで、平成十年四月には「日本園芸協会・庭園管理士」の認定も受けました。

生活のリズムを守ることが、元氣と長生きのもとだと思っています。

もう一つ、植木も子育てと同じことで、早くその異変に気付いて処置をすること。結局、盆栽も子育ても何十年という長い年月をかけてやることで、そのやり方次第で、良くも悪くもなるということですね。

ご協賛いただいた皆様へ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。

守山市老人クラブ連合会

【ビード】
CAR PRODUCE
SINCE 2012
【提携整備工場完備】
新車・中古車販売・下取り買取
車検整備・修理・板金塗装・オーディオ
各種パーツ取付・保険・ローン
守山市水保町1529-1
TEL・FAX (077) 599-1959

公益社団法人 滋賀県宅建物取引業協会会員
株式会社 岩崎地所
守山市今宿二丁目4番37号
(旧中山道一里塚横)
☎(077) 583-1130
FAX(077) 583-1128

TOMOグループ
社会福祉法人 明富の郷
しがそせい苑
守山市水保町2650-1
TEL 585-7878

安心・親切・丁寧・低料金!
ホームヘルパーのいる引越しさん
Moving KaroQ
フリーアクセス 0800-200-9154
お問い合わせ受付時間 月〜土(日・祝を除く)9:00〜18:00
株式会社カロカ急配
本社:守山市大門町308-1 三栄ビル3F-1
TEL(077) 582-7575
仕社スタッフがバツフルに活躍しています
http://www.karoka919.com

地域に根ざして百有余年
(株)田中仏壇店
守山市荒見町306-5
☎(077) 585-4523