

**創立50周年
記念特集号**

大津老人クラブ連会報

発行：大津市老人クラブ連合会

大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階 ☎ 077(525)6273 FAX 077(525)6311

第113号

編集支援・印刷
(株)博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
☎ 06(6797)0212

創立50周年記念 大津市老人クラブ大会 華やかに開催



八月二十八日、創立五〇周年記念大津市老人クラブ大会が午後一時半から大津市生涯学習センターで開催されました。またmottoひょうご事務局長・栗木剛氏による講演会「いきいき楽しく老人クラブづくり」も、行なわれました。(八面に記事)



**医療法人 華頂会
琵琶湖養育院病院**
若い方にも、お年寄りにも、安心して診療を受けていただける病院です。
滋賀県大津市大萱七丁目7-2
電話: 077-545-9191(代)
HPはこちら <http://www.kachokai.or.jp/>

**日帰り温泉
スパリゾート本多**
〒520-0102 大津市苗鹿3丁目9-5
TEL(077) 577-3715
FAX(077) 577-1926

心の湯 元館
琵琶湖畔おごと温泉
〒520-0102 大津市苗鹿2丁目30-7
TEL.077-579-1111 FAX.077-578-1082
ISO 14001認証取得
チャレンジ 25



医療法人 鶴岡眼科医院
内障手術
網膜光凝固
緑内障診療
☎ 544-1075
診療時間 月火水木金土日祝
8:30~12:00 ● 手 ● 特 ● ○ ● /
14:00~16:00 ● 術 / 特殊診療 / / /
14:00~18:00 ○ 日 ● 療 ● ○ /
眼科全般 コンタクト レンズ診療
大江2-12-38

スズヰ調剤薬局
信頼される薬局・地域に根差した薬局として皆様の健康生活をサポートします。
瀬田店 南郷店 におの浜店
西大津店 石山店 南草津店
大宝店 栗東店 済生会前店
能登川店 山科店 精華台店
大津市大萱1-16-1 瀬田アーバンホテル1F
TEL(077) 543-3331

「ささえあいいたすけあい」
まごころグループは、はつらつとした健康的な暮らしを笑顔でお手伝いします。
介護サービス 保険調査在宅訪問
生活支援 まごころ サポート
配食サービス
(まごころグループ)
株式会社 まごころ 大津市錦織3-15-31
TEL(077) 527-5305 FAX(077) 527-3079
株式会社 まごろ便 大津市錦織1-7-20
TEL(077) 525-2618 FAX(077) 527-2727
NPO法人 まごころの家 大津市桜野町1-14-18
TEL(077) 525-1002 FAX(077) 525-1003

つくろう！もうひとつの我が家
社会福祉法人 大石福祉会
介護老人福祉施設
リバプール
入居・ショートステイ・デイサービス
(まごころグループ)
大津市大石中1丁目5-14
☎ (077) 536-3111
URL <http://www.liverpool.or.jp>

**不動産の売却・購入・
お住みかえのご相談は**
三井のリハウス大津店
•フリーコール
0120-15-3731
〒520-0802 大津市馬場1丁目7-12 TOKIMEKIビル3階
三井不動産リアルティ(株) 国土交通大臣(13)第777号
(一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



**式
辞**

大津市老人クラブ連合会
会長 藤村 修

大津市老人クラブ連合会は昭和三十九年十一月に結成されてから半世紀、今年節目の五十周年を迎えた。本日ここにめでたく創立五周年記念大津市老人クラブ大会を開催することができました。

これもひとえに、歴代の大津市長さまをはじめ関係機関のご指導ご助力、および大津市老人クラブ連合会長はじめ役員のご尽力、また会員皆さまのご支援ご協力を表すとともに感謝申しあげます。

本日表彰を受けられる皆さん、おめでとうございます。

本日表彰を受けられる皆さん、おめでとうございます。

老人クラブは、地域の主組織として、老人福祉向上のため老人による老人のための幸せづくりを目指して「自らの生活を豊かにする楽しい活動」、また「地域を豊かにする活動」という目標を定めて「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動と「会員拡大」の活動に取り組み推進してまいりました。

間もなく訪れようとする超・超高齢社会は相当厳しい現実が待ち受けていると言われ、その時代を高齢者はどう生きていくのか、今その選択を迫られています。

高齢者の中でも、唯一の組織である老人クラブと会員はその中核となって、どん

として中心に据えて、その人クラブ活動の大きな土台として、健康寿命を延ばし、要介護にならないための「心と体の健康づくりの活動」、会員同士の心と心をつなぐ「相互扶助の活動」、また地域を元気にし自分も元気になり、明るく楽しく安心して暮らせるまちづくりのための「地域奉仕の活

動」、そしてそれらの力の源泉となる「会員拡大の活動」、なかでも「相互扶助」にもっと力を入れた活動に取り組み、今後三年間で大台を回復するという目標を、ぜひ達成しなければならないと、私はこの大会において決意を新たにします。

仲間のみなさん、この大会を契機に老人クラブを拡大・発展させ、高齢者の幸せのためにお互いに知恵と力を出し合い、楽しい活動の輪を広げましょう。

仲間のみなさんの今後の活躍を期待申し上げ、最後になりましたが、ご参加いたいたみなさまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、式辞とさせていただきます。

しかし残念ながら、人間関係の希薄化など、もうもの社会風潮の影響を受け、近年若手高齢者の新規加入が非常に困難となり、大会を開催することができます。

永年にわたり老人クラブ発展のために尽くしている方々に十分留意いただきながら、続けて、活躍いただきますようお願い申し上げます。

この考え方を、今後の老人クラブ活動の大きな土台として、健康寿命を延ばし、要介護にならないための「心と体の健康づくりの活動」、会員同士の心と心をつなぐ「相互扶助の活動」、また地域を元気にし自分も元気になり、明るく楽しく安心して暮らせるまちづくりのための「地域奉仕の活

動」、そしてそれらの力の源泉となる「会員拡大の活動」、なかでも「相互扶助」にもっと力を入れた活動に取り組み、今後三年間で大台を回復するという目標を、ぜひ達成しなければならないと、私はこの大会において決意を新たにしています。

地域社会に貢献するJAを目指します!
JALレーキ大津
TEL(077)525-4343 FAX525-4362



**祝
辞**

大津市長 越 直美

本日ここに、創立五十周年記念大津市老人クラブ大會が、多数の皆様のご参加の下、このように盛大に開催されましたことを心よりお祝い申し上げます。

平素は、藤村会長様をはじめ、会員の皆様方におかれましては、大津市のまちづくりに格別のご支援ご協力を賜っておりますこと、厚くお礼申し上げます。

また、おめでとうございます。
また、本日榮えある表彰を受けました皆様におかれましては、誠におめでとうございます。

「地域奉仕の活動」を続けてこられ、高齢者のみならず、地域全体の発展に大きく貢献していただいております。この場をお借りしま

り組み推進してまいりました。「会員拡大」の活動に取り組んでまいります。

受賞者の皆様をはじめ、会員の皆様の地道な努力が老人クラブ活動を支え、その発展と向上に繋がるものと存じます。

改めまして受賞者の皆様には、深く敬意を表しますとともに、今後益々のご活躍を心より期待申し上げます。

さて、来年には、いわゆる団塊の世代が六十五歳を迎えることから、高齢者人口が益々増えることから、高齢者の方々のサービスを受けながら、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるよ

うな体制を、現在、第六期制の強化を進めており、高

年も安心して生き生きと、その人らしく暮らしていくために、「高齢者の生きる道筋」を模索し探求する活動に取り組み、次世代に「高齢期の生き方のモデル」として、継承していく責任を果たすことが使命であると考えます。

この考え方を、今後の老人クラブ活動の大きな土台として、中心に据えて、その上での「高齢期の生き方のモデル」として、継承していく責任を果たすことが使命であると考えます。

仲間のみなさん、この大会を契機に老人クラブを拡大・発展させ、高齢者の幸せのためにお互いに知恵と力を出し合い、楽しい活動の輪を広げましょう。

仲間のみなさんの今後の活躍を期待申し上げ、最後になりましたが、ご参加いたいたみなさまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、式辞とさせていただきます。

**けいしん
京津法律事務所**

弁護士 杉本 周平

大津市梅林1-3-25
大津駅前1筋目 森田ビル2階
TEL(077)526-2330
FAX(077)526-2331

相続、遺言書作成、離婚問題など
お気軽にご相談ください

吉原稔法律事務所

弁護士 石川 賢治/向川さゆり
石田 達也/稻田ますみ
大津市末広町7-1大津パークビル6階
TEL(077)510-5262 FAX510-5263
JR大津駅から徒歩1分

**合同司法書士事務所
あわうみ**

Since April 1 2003
~Founders~

司法書士 山田武史 司法書士 田村欣二
大津市今堅田二丁目26番8号
TEL(077)574-0824

相続手続、遺言書作成等のご相談
不動産名義書換、抵当権抹消等の登記全般
会社設立等の法人登記全般

司法書士法人
古都総合事務所
代表 司法書士 鳴海 雅美
大津事務所 TEL(077)-527-0841
大津市皇子ヶ丘2丁目1番5号 江口ビル2F
京都事務所 TEL(075)-417-3358
京都市上京区室町通下長者町下る
近衛町40番地2 建都ビル2階

奥村事務所

司法書士 奥村輝雄
士 土地家屋調査士 奥村穂宏
司 法 書 士 磯田 宏 海

事務所 大津市梅林1丁目3番33号
TEL(077)522-2804(代)
FAX大津(077)524-9932

相続手続、遺言書作成等のご相談
不動産名義書換、抵当権抹消等の登記全般
会社設立等の法人登記全般

司法書士 林 繁里
税理士 林 繁里
大津市栄町8番30号 イングビル2F
TEL(077)537-0626
FAX(077)533-2923

①太田建設株式会社

代表取締役 太田 永周

大津市際川4丁目12-40
TEL(077)578-1397
FAX(077)578-1414
http://www.ota-co.jp

年金のお受け取りは
『JAバンク』で!



地域社会に貢献するJAを目指します!
JALレーキ大津
TEL(077)525-4343 FAX525-4362

**鈴木
税務会計事務所**

税理士 鈴木 康夫

〒520-0837大津市中庄2丁目1-54
TEL(077)522-1512(代)
FAX(077)526-1881



創立五十周年を祝して

大津市老人クラブ連合会

顧問 井上 昇

市老ク連創立五十周年を迎えられたことは、先人の皆さんと会員の皆さんとの社会奉仕と仲間意識と社会貢献の運動が継続的にできたことの歴史であって、会員の皆さん共々お慶び申し上げます。

老人クラブは、老人福祉の増進のため事業を行う団体、そして国・地方公共団体から援助が受けられる団

創立五十周年を祝して

大津市老人クラブ連合会

顧問 小島 四郎

このたび、大津市老人クラブ連合会が創立五十周年を迎えることができました。

先ずもつて、今日までご尽力を賜りました、老人・先輩の皆さんに心から深く感謝を申し上げると共に、会員の皆さんにお祝いを申し上げます。

市老ク連が産声をあげた昭和三十九年は、戦後日本の復興を願つたそのシンボルであった東京オリンピック・東海道新幹線の開通・琵琶湖大橋が開通した年でもありました。それから五十年、高度経済成長と共に我が国は著しく発展をなしとげ続けました。その間老人クラブも、健

体として設立発足いたしました。主要事業は全国三大運動を軸に、健康づくり、介護予防、支え合い運動活動等を開催し、さらに地域での見守り活動や悪質商法等の被害の予防にも取り組んでまいりました。

しかし組織としては、志賀町老人クラブ連合会(二十一クラブ、一六四五人)と平成十八年四月一日に合

併し、二六〇のクラブ一三四五人と滋賀県下一位の組織でありますたが、平成十八年をピークにクラブ数・会員数とも暫減傾向が続いて、創立五十周年を迎えた本年では(一五一クラブ、七七四六人)四十%減・事業活動の充実を図るために組織基盤の強化は避けられない課題となっています。これからクラブ活動も組織基盤の強化は避けられず。具体的に目標設定は、重点課題で示された会員一人万人を五ヶ年で達成する運動が最優先となります。具体的に目標設定は、年間一クラブあたり会員三

見守り活動に一層努力する必要があります。大津市老ク連も、平成十一年をピークに会員数が年々減少を続け、六十五歳以上の高齢者の十人に一人しか老人クラブに加入していない状況にあります。

私達のこれから地域社会は、ますます高齢者お互いの絆もどんどん希薄化していくことにもなります。暮し・ねたきり・障害を持つ人々が、住みなれた地域で生活ができるよう、健康新老人クラブの会員が中心となって、地域社会をしっかりと支え合い、これまで以上に老人クラブ活動の内容の充実と活性化を図り、各種団体との連携を保ちながら活動することを、この五十年を契機に心新たに頑張つていこうではありませんか。

%増または二~三名純増、加入促進対象・女性会員および若手高齢者(六十~七十年)老人クラブ関係者が総力を結集して勧誘活動に努めてもうといふことであります。そのためには次の課題があげられるのではあります。

①若手リーダーの発掘および養成(高齢化による活動低下防止)

②公民館、町内会、ボランティア活動グループ等

地域の関係団体との連携を

「継続は力なり」お互い努力することによりその成果は表れるのではないでしょうか。頑張りましょう。

④老人クラブの地域貢献活動について情報発信に努める⑤会員相互の協力により総力をあげて勧誘活動に努める⑥老人クラブの地域貢献活動について情報発信に努める⑦会員相互の協力を強化する⑧休会、解散しないクラブには、解散防止のための相談、助言や支援を行う

ご寄附ありがとうございました!

創立五十周年記念事業を実施するにあたり、次の事業所の皆さまからご寄附をいただきました。

心より厚くお礼申し上げます。
今後とも、大津市老人クラブ連合会に対しまして、ご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

- ・木村文具 大津市京町二丁目四一十三
- ・近江トラベル(株)大津支店 大津市瀬田大江町五十一
- ・大津市中庄二丁目二一四十五
- ・滋賀ダイハツ販売(株) 京都市山科区四ノ宮奈良野町七十三
- ・(有)竹田膳写堂 大津市向陽町二十二一五
- ・Y.C.琵琶湖ロードタウン内 大津市伊香立下龍華町五九一
- ・(有)リベット

(五十音順)

学区連合会、単位クラブ等の皆さまからもご寄附をいただいております。皆さま、本当にありがとうございました。

坂本名物
名代手打 本家 鶴㐂そば
大津市坂本4丁目11-40
578-0002
(支店)アルセ店:アルセ平和堂坂本店3F
<http://www.tsurukisoba.com/>

わたしたちは
大津市老人クラブ連合会の
活動を応援しています

15種類の温泉と人情芝居
天然温泉 ユラックス
◎各種団体様プランございます◎
◎単位クラブ様のご旅行に◎
◎東名阪四日市ICより15分◎
三重県四日市市生桑町311
TEL 059-332-2611

不動産売買仲介・賃貸仲介・管理等
お気軽にお電話下さい
滋知免101312号・滋賀宅建会員・全宅保証協会会員
(有)井上不動産事務所
◇定休日:火曜日・水曜日◇
大津市桜野町2-4-38-101
524-5247(代)
<http://www.biwa.ne.jp/~siga1312>

法テラスは、法的トラブル解決のための総合案内所です。
国が設立した公的な法人です
日本司法支援センター
法テラス
0503383-5454
平日 9:00~17:00 ※土日及び祝日は業務をおこなっておりません
法テラス滋賀 大津市浜大津1-2-22
大津商中日生ビル5階

暮らしお困りごとは、ございませんか?
まずはご相談ください
公益社団法人
大津市シルバー人材センター
シルバー会員募集中!
大津市中央2-2-5 中央市民センター3階
TEL(077)525-2528 FAX525-2261
<http://www.sjc.ne.jp/otsu/>

相続・遺言書作成・交通事故など
ひらい法律事務所
弁護士 平井建志 弁護士 古山 力
大津市京町2-1-18 初音ビル2階
【JR大津駅から徒歩4分】
527-6607

土地活用の事なら
FUJIKEN
株式会社 **フジケン**
大津市一里山一丁目24-24
545-0331(代)
FAX(077)543-3864
E-mail fujiken@crocus.ocn.ne.jp

平柿法律事務所
弁護士 平柿 完治
弁護士 多久 康二
弁護士 松林 慧
大津市中央2-4-28 錦ビル2F
524-8022
FAX(077)524-6752

社会福祉法人 荣福会
真野デイサービスセンター 優
571-1185
AYA保育園
573-4511
大津市花園町13-36

															平成 6	老ク連の動き	大津市の動き		
26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
創立 50 周年記念大津市老人クラブ大会																創立 30 周年記念第 20 回大津市老人クラブ大会(写真①)	創立 30 周年記念第 20 回大津市老人クラブ大会(写真①)		
																戦後 50 周年記念「戦火の憶い出」発行(写真②)	戦後 50 周年記念「戦火の憶い出」発行(写真②)		
※市制 115 周年																明日都浜大津に事務局移転	明日都浜大津に事務局移転		
																やまびこ総合支援センター開設	やまびこ総合支援センター開設		
																明日都浜大津(写真③)、大津湖岸なぎさ公園完成	明日都浜大津(写真③)、大津湖岸なぎさ公園完成		
																※市制 100 周年	※市制 100 周年		
																ケアセンターおおつ開設	ケアセンターおおつ開設		
																大田廃棄物最終処分場、大津クリーンセンター最終処分場完成	大田廃棄物最終処分場、大津クリーンセンター最終処分場完成		
																西大津バイパス全線開通、大津港「びわこ花噴水」完成(写真④)	西大津バイパス全線開通、大津港「びわこ花噴水」完成(写真④)		

大津市老ク連 20 年のあゆみ

※「市制 115 周年記念 大津市制のあゆみ」より抜粋

質預り買取
京懶屋質店
出張買取致します
お気軽にお問合せください
077-522-3759
滋賀県大津市浜大津 2 丁目 5-18

077(537)0013

西国三十三所第十三番札所
厄除・福德・健康祈願

石山寺

相続贈与の税金なら
おまかせ下さい

野口会計事務所
大津市木下町 17-12 芙蓉ビル 5 階
077-527-3333

地域社会に貢献できる
大学をめざします

滋賀短期大学
SUMIRE
〒520-0803 大津市竜が丘 24-4

初めてでも安心して始められます!
心も身体も健康に
生きがい、仲間が見つかるスポーツクラブ
ビバスポーリアカデミー瀬田
大津市一里山一丁目 18-22
077-543-0887
http://www.viva-sa.com

比叡大聖天
最乘院
大津市坂本 4 丁目 1-7
077-579-0992

御贊助

夕照苑
介護型有料老人ホーム
シニアホーム勢多夕照苑
〒520-0851 大津市唐橋町 23-1
TEL(077)537-1782
FAX(077)537-1792

室町時代から受け継がれる技術
古武術式整体

叶夢整体療術院
年金受給者様限定コース
25 分～35 分
1,500～2,000 円(+税)
休診日 月曜日
営業時間 9:00～21:00 最終受付 19:30
大津市見世 2 丁目 10-32 アメニティ唐崎 1F
予約 077-525-1832 P 有

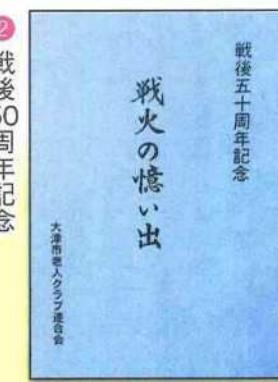
やながわ鍼灸整骨院
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ 8:00 ○ 7:30
12:30～14:30 予約 施術
14:00～17:00
休診日 日曜・祝日
各種保険取扱い・交通事故対応
大津市今堅田 2 丁目 40-25
TEL・FAX(077)575-5278
http://yanagawa-seikotsu.com/



⑤ 体力測定記録会スタート



④ 志賀町老ク連と合併

⑦ 第1回 第1ブロック交流
グラウンドゴルフ大会⑥ 大津老ク連会報
第100号発行

③ ミニ通信「ゆか」創刊

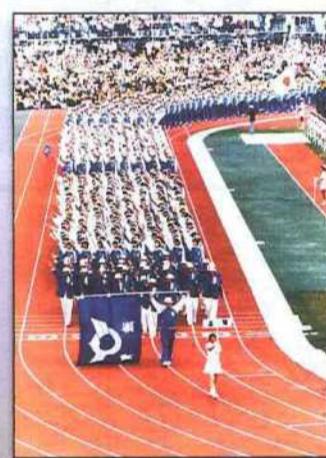
1 大津老ク連会報
創立30周年記念号

びわこを美しくする運動(昭和47年)

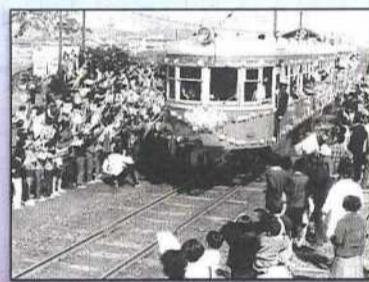


(写真: 大津市歴史博物館提供)

びわこ大博覧会開催(昭和43年)



びわこ国体(昭和56年)



江若鉄道廃線(昭和44年)



D におの浜ふれあいスポーツセンター



E 石山駅の広場デッキ



F 皇子山総合運動公園野球場



A 大津港「びわこ花噴水」



B 明日都浜大津



C 浜大津スカイクロス

**福祉用具のレンタル・販売
住宅改修のご相談**

株式会社ヤサカ

大津営業所

〒520-0025 大津市皇子が丘3丁目7-41
TEL.077-526-7608

通気断熱WB工法

「3つの健康」 住む人の健康 家の健康 地球の健康
屋根と同じ価格で屋上庭園ができる、
屋上庭園付住宅

株式会社久木野工務店

大津市月輪1-5-1
TEL(077) 545-1886(代)

永井法律事務所

弁護士 永井 ユタカ

大津市大萱1-18-34 中川ビル5-B

TEL(077) 574-7160

FAX(077) 574-7296

<http://y-nagai.setacai.com/>

唐崎司法書士事務所

司法書士 田中 利勝

成年後見センター・リーガルサポート会員

簡裁訴訟代理等関係業務認定会員

大津市穴太一丁目10番10号

TEL(077) 532-1064

FAX(077) 532-2271

**日本ガラストロニクス
株式会社**
大津市膳所池ノ内町740
TEL(077) 511-2002
FAX(077) 521-3050

**浄土宗
月見山西方寺**
〒520-0807 大津市松本1丁目5-13
TEL 077-522-3088
FAX 077-522-3167

**JR大津駅南口下車
徒歩3分のお寺です。**

信仰相談・法要等承ります。

浄土真宗本願寺派(お西)

月照山 長久寺

住職 寺西 實城

大津市逢坂1丁目4番3号

TEL(077) 523-0091

天台真盛宗

靈雲山 新光寺

大津市小関町6番18号

TEL(077) 522-3903

**柳谷観音
両国寺**

大津市小関町1-45

TEL・FAX(077) 523-0817

**浄土宗
願海寺**

住職 広瀬 卓爾

〒520-0057 大津市御幸町1-44
TEL 077-522-0323
FAX 077-522-0323

大津老ク連会報



奉仕部会

部会長 東 順子

会員の皆さまには、平素奉仕部会の事業にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

奉仕部会では、毎年友愛訪問活動の一環として、会員の皆さまからタオルのご提供にご協力いただき、慰問品を市内四施設などへお届けしておりましたが、今年は地域の実情を踏まえ、各学区で対応していただくことになりました。

また大津市老人クラブ連合会として、寝たきり会員の方に友愛訪問の品として「くくりさる(苦が去る)」をお届けすることになりました。細かい作業で肩が凝つたり、指先がもたついたり、綿の分量で大きくなりました。

さが異なったりと大変でしたが、どうにか五部会の女性役員の方々のご協力により、仕上げることができました。

会員さまには、学区の役員さんからお届けしました。皆さまに喜んでいただければ幸いです。

今後とも、幸多い日々を送られますよう、お祈り申し上げます。

広報・会報部会

部会長 大芝 哲郎

今年の夏は連日の猛暑と局地的な豪雨で、大変な気候変動でした。大津市老人クラブ連合会創立五十周年を迎えるに当たり、広報部会としては記念特集号の発行を数回開催し検討しました。各学区の皆さまには熱心に「会員のひろば」「地域の動き」「学区会長の健康法や趣味」などの原稿を投稿していました。広報部会長においては、単位クラブなどの日常活動の状況を推薦していただき、表彰規定に基づいて、正副会長会において「市長表彰」五名、「会長表彰」五名を

部会だより

さが異なったりと大変でしたが、どうにか五部会の女性役員の方々のご協力により、仕上げることができます。



決定し、記念式典において表彰しました。

記念の年を迎えて、今後さらに超高齢社会に対し地域社会との連携を広げ、高齢者の健康寿命を延ばし、理解し合って明るい老人クラブを発展するため

とを考えます。部員一同編集に努めて参りますので、いつそうのご支援ご協力をお願いいたします。



交通 安全 対 策 部 会

部会長 藤田 茂彦



※特に歩行中の注意事項
①道路の横断時左右確認

●滋賀県内における高齢者の事故
(26年1~6月)

	本年	前年	増減数
件数	810件	906件	-96
死者	23名	16名	+7
傷者	543名	588名	-45

一方歩行者(高齢者)に車の乗車は、自動車と見なされていることを知っていますか。当然道路は左側通行となります。

また現在の法律では自転車の乗車は、横断歩道事故があります。

そういうえば、



老人クラブは
いつからある?

起源は、高齢者を祝い敬う平安時代の「尚歎会」、さらには仏教伝来とともに日本に伝わったとされる相互扶助組織「講」にまでさかのぼることができます。その後、

○明治二十六年:
博多高砂会
(福岡県福岡市)
○大正十四年:
上田地区老人会
(京都府亀岡市)

○明治四十年:
樂寿老人会
(熊本県小国町)

医療法人
石場診療所
尾辻りさ
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ / ● ●
午後3:30~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

院長 川西 正高
<休診>木曜午前、土曜午後・日・祝日
大将軍1丁目27番1号

547-2021 □有り

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

休診日:日曜・祝日・水・土の午後
●土曜の午前 8:30~11:00
大津市里3-6-22

546-0031

TEL(077) 510-1015
http://takimoto-clinic.sakura.ne.jp

たか耳鼻咽喉科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:30~12:30 ○ ○ ○ / ● ●
午後3:30~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

院長 川西 正高
<休診>木曜午前、土曜午後・日・祝日
大将軍1丁目27番1号

547-2021 □有り

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:30~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

休診日:日曜・祝日・水・土の午後
●土曜の午前 8:30~11:00
大津市里3-6-22

546-0031

TEL(077) 510-1015
http://takimoto-clinic.sakura.ne.jp

やまもとファミリークリニック

内科・小児科・循環器内科(禁煙治療)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○
午後2:00~4:00 / ○ ○ / ○ ○ / ○ ○

夜診 5:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ / ○ ○

大津市におの浜2-2-5 大津スカイハイツ108

526-8970

537-5537

547-2021 □有り

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:30~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

白内障手術 日帰りでできます

大津市中央3丁目5-32

522-2359

546-0031

TEL(077) 510-1015
http://takimoto-clinic.sakura.ne.jp

川会内科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後5:00~8:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

[休診] 木・土曜の午後、日曜、祝日

大津市一里山二丁目22-3

545-6789

522-2359

546-0031

TEL(077) 510-1015
http://takimoto-clinic.sakura.ne.jp

森寺眼科医院

診察時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:30~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

白内障手術 日帰りでできます

大津市中央3丁目5-32

522-2359

546-0031

TEL(077) 510-1015
http://takimoto-clinic.sakura.ne.jp

山中医

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後5:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

休診日:日曜・祝日・水・土の午後
●土曜の午前 8:30~11:00
大津市里3-6-22

546-0031

TEL(077) 510-1015
http://takimoto-clinic.sakura.ne.jp

近年の交通事故の話題は、危険ドラッグの薬物を吸いし、使用者が意識障害を起こし事故を起こす、よくある話です。

③夜間の外出時は明るい服装と反射材の着用



交通 事故 をなくそ う

高齢者の

特別表彰においては、単位クラブなどの日常活動の表彰規定に基づいて、正副会長会において「市長表彰」五名、「会長表彰」五名を

表彰規定に基づいて、正副会長会において「市長表彰」五名、「会長表彰」五名を

吉田医院
(社)日本糖尿病学会 糖尿病専門医
吉田 滋
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ / ○ ○
午後5:00~7:00 ○ ○ ○ / ○ ○
休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後
大津市中央1丁目2-9
522-1567

内科・小児科
大津ファミリークリニック
Otsu Family Clinic
外来診療・在宅訪問診療を行っています
ご予約・お問い合わせ
TEL 077-526-8239
大津市大門通11-11 三井寺前
URL http://www.otsu-fc.jp

やまもとファミリークリニック
内科・小児科・循環器内科(禁煙治療)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○
午後2:00~4:00 / ○ ○ / ○ ○ / ○ ○
夜診 5:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ / ○ ○
大津市におの浜2-2-5 大津スカイハイツ108
526-8970
537-5537
547-2021 □有り

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:30~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

白内障手術 日帰りでできます

大津市中央3丁目5-32
522-2359
546-0031

たか耳鼻咽喉科医院
診療科目/内科・循環器科
院長 平田 和人
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:30~12:30 ● ● ○ / ● ●
午後3:30~6:30 ● ● ○ ○ ○ ○

院長 川西 正高
<休診>木曜午前、土曜午後・日・祝日
大将軍1丁目27番1号
547-2021 □有り

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

休診日:日曜・祝日・水・土の午後
●土曜の午前 8:30~11:00
大津市里3-6-22
546-0031

医療法人 石場診療所
尾辻りさ
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後17:30~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

院長 川西 正高
<休診>木曜午前、土曜午後・日・祝日
大将軍1丁目27番1号
547-2021 □有り

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△水曜は12:00まで □金曜は11:30まで
休診 日曜・祝日・火・木・土曜午後

休診日:日曜・祝日・水・土の午後
●土曜の午前 8:30~11:00
大津市石場9番6号
522-7776

教養部会

部会長 山本 忠男

今年度当部会担当の事業として、高齢者リーダー研修会、創立五十周年記念老人クラブ大会、県外研修旅行等を企画立案しました。

高齢者リーダー研修会

これから訪れる超高齢社会において、老人クラブの指導的立場にあるものが、健康について知識を得る機会として、去る七月十六日に研修会を開催し、一三百名近くが受講しました。

健康増進部会

部会長 松田 輝男

して、健康づくりを兼ねて十月二十一日(水)から一泊二日で、山陰三朝と倉吉を訪れ研修いたします。

その他、教養部会に属する事業については、部会員七名が一致協力して、事の推進に努めますので、ご理解・協力を願いいたしま

(県外研修旅行)
創立五十周年特別企画として、健康づくりを兼ねて十月二十一日(水)から一泊二日で、山陰三朝と倉吉を訪れ研修いたします。

その他の、教養部会に属する事業については、部会員七名が一致協力して、事の推進に努めますので、ご理

考え方
環境のこと

十八・四%の一四一一八人の方が要介護一～五の認定を受けられています。自身の健康づくりのため、日々活動しておられる会員の皆さんにとって、こんなに早くから介護を受けているのかと信じられない方も多くいると思いますが、

会員の皆さまにとって、自身の健康づくりのため、日々活動しておられる会員の皆さんにとって、こんなに早くから介護を受けているのかと信じられない方も多くいると思いますが、

みなさん、年間どのくらいのエネルギーを使用していますか?

一人ひとりのちょっとした行動が、地球環境の保全へつながります。



●第一回目の体力測定会を

五月二十七日皇子山公園体育館で、二回目は六月二十五日、和邇市民体育馆で開催し、三回目を

十一月二十六日に瀬田公園体育馆で開催します。

●大津市高齢者健康づくり

スポーツ大会を、十月九日に皇子山公園多目的グラウンドで開催。

●第一プロックグラウンドゴルフ交流会を十月三十一日伊香立公園グラウンドで開催。また各ブロック、学区でもグラウンドゴルフ、ゲートボール、ウォーキングなど開催し、多くの会員の方に参加いただき、年齢に関係なくいつまでも元気で活動されるとともに、引き続き老ク連の事業活動に対しご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

あしはら 整形外科

大西医院

<診療科目> 内科・循環器科

	月	火	水	木	金	土
午前	予約検査～9:00	○	○	休	○	○
午後	9:00～12:30	○	○	休	○	○
午後	5:00～7:00	○	○	休	○	○

休診:水・日・祝日

大津市中央3-1-16

TEL(077)522-2967

http://www.onishi-iin.com

医療法人社団湖光会 いしやま内科整形外科

内科・消化器・肝臓内科・内視鏡内科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間 月・火・水・木・金・土

午前 8:45～12:00 ○ ○ ○ / ○ ○

午後 5:30～7:30 ○ ○ ○ / ○ ○

休診:土曜午後・日曜・祝日

胃カメラ・大腸カメラ(予約制)

小児整形外科予約診療/毎週水曜14:00～16:00

大津市松原町14-7 TEL 574-7700

全国の医療機関の処方せん受付

心と体の健康をお届けします。

ハーモニー薬局 石山店

開局時間 月・火・水・金 9:00～20:00

木・土 9:00～15:00

定休日 日曜・祝日

大津市松原町14-16

TEL(077)574-7555

FAX(077)574-7557



創立五十周年記念

老人クラブ大会

正・副会長会議、理事会

や今回立ち上げた創立五十周年記念事業企画実行委員会などとよく連携して、その節目の大会が有意義かつ成功裏に終了するよう、運営に努力しました。お陰をもって五十周年にふさわしい大会となりました。

命と健康寿命の差が介護命に関する限り、男性が約七十六歳(全国第十八位)、女性は七十二・三七歳(全国第四十七位)となつております。しかし健康寿命においても上位に位置しております。

わが国は世界でも有数の長寿国であります。滋賀県民の平均寿命は、男性が約八十五歳(全国第二位)、女性は八十六・六九年(全国第十二位)で、全國的にみても上位に位置しております。



●四月三日には、いきいきウォーキング

健康増進部では、会員の

申上げます。

眼科・整形外科・内科
リハビリテーション科
医療法人 さんらく会
遠藤クリニック
遠藤クリニックリハビリセンター(通所リハビリ)
大津市千町二丁目15番22号
TEL(077)533-3133

わたなべ湖西クリニック
(人工透析センター)
開設者 渡辺 裕
大津市下阪本6丁目38-11
(最寄り駅 JR比叡山坂本駅)
関西アーバン銀行となり
TEL(077)577-1577
※送迎有り・お気軽にご相談下さい

内科・消化器科 桂田医院

診療時間 月・火・水・木・金・土・日祝
AM 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
PM 5:30～7:30 ○ / ○ / ○ / ○ /

大津市長等3-1-33

TEL(077)522-2298

内科・消化器科 ふくた診療所

診療時間 月・火・水・木・金・土・日祝
午前 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 5:00～7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /来院が夜7:30以降になる場合はお電話ください。
—往診 随時(お電話下さい) —

大津市八屋戸971-5(JR蓬莱駅前信号西すぐ)

TEL(077)592-8003

FAX(077)592-8033

内科・消化器科 ますだ薬局グループ

大津ますだ薬局 579-2436

みつはま薬局 578-6965

アイリス薬局 577-3362

まの薬局 571-0765

オリーブ薬局 522-5005

れもん薬局 536-5482

診療時間 月・火・水・木・金・土・日祝
午前 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 6:00～8:00 ○ × ○ × ○ ×

休診日曜・祝日

〒520-0814 大津市本丸町3-5

TEL(077)522-9737

FAX(077)574-7557

内科・消化器科 西村整形外科

診療時間 月・火・水・木・金・土・日祝
午前 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 6:00～8:00 ○ × ○ × ○ ×

休診日曜・祝日

〒520-0814 大津市本丸町3-5

TEL(077)522-9737

FAX(077)574-7557

創立五〇周年記念
大津市
老人クラブ大会

桜川富士丸師はじめ七名の皆さんによる太鼓と三味線、音頭に合わせ、市老連女性部有志二十五名の皆さんが狭い舞台いっぱい輪になって踊りを披露、観客五百席いっぱいの会場からも音頭に合わせ手拍子が飛んでいました。

続いて「いきいき楽しく老人クラブづくり」と題して m o t t o h i y o u g o 事務局長・栗木剛氏が講演されました。会員の増強運動やクラブづくりをユーモアをたっぷり織り込んだ話しつぶりと、途中に笛を吹いていました。

長にしているのではない。会長をしている間に元気になるんです。忙しいと脳を休める暇がない。休めると脳は休み続けます。どこぞの商店街みたいに、一回閉まつたら二度と開きません。「あかんわ、休まれないわ」と言う人々は、それが脳トレになつてているんです。

東京、ニューヨークのはすゞと入つてくるが、地域のに行かれるとき、犬の散歩で出会ったときにしゃべつていただくこと。回覧板も回らないこの時世。情報は、会長の閉式のことばで幕を閉じました。

地域の人には「あの人暇やからやつてているのやないよ。好きやからやつてている」と言うてくれなかつたら、次の世代は育たないことにならへんやろか。健康のために周りの畠を耕す。耕耘から次の芽が出ることになる。あーめんどくさ、などとやつてていることは、周りの土を固めておると一緒にありますか。

この場におられる人も、今日戻られて土を耕すことから始めましょう。皆さん方は会にこられていながら、専門家の話を聞かれる機会が多い。そこで、この「口」です。ええこと



八月二十八日、創立五〇周年記念大津市老人クラブ大会が午後一時半から大津市生涯学習センターで開催

音頭に合わせ手拍子が飛んでいました。

続いて「いきいき楽しく老人クラブづくり」と題して m o t t o h i y o u g o 事務局長・栗木剛氏が講演されました。会員の増強運動や

クラブづくりをユーモアをたっぷり織り込んだ話しつぶりと、途中に笛を吹いていました。

長にしているのではない。会長をしている間に元気になります。忙しいと脳を休める暇がない。休めると脳は休み続けます。どこぞの商店街みたいに、一回閉まつたら二度と開きません。「あかんわ、休まれないわ」と言う人々は、それが脳トレになつているんです。

東京、ニューヨークのはすゞと入つてくるが、地域のに行かれるとき、犬の散歩で出会ったときにしゃべつていただくこと。回覧板も回らないこの時世。情報は、会長の閉式のことばで幕を閉じました。

地域の人には「あの人暇やからやつてしているのやないよ。好きやからやつてている」と言うてくれなかつたら、次の世代は育たないことにならへんやろか。健康のために周りの畠を耕す。耕耘から次の芽が出ることになる。あーめんどくさ、などとやつてていることは、周りの土を固めておると一緒にありますか。

この場におられる人も、今日戻られて土を耕すことから始めましょう。皆さん方は会にこられていながら、専門家の話を聞かれる機会が多い。そこで、この「口」です。ええこと

医療法人 認仁会
吉徳医院

内科・小児科・リハビリテーション科

内科・胃腸科

受付時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00 ○○○○○
午後 13:00~17:00 ○○○○○
休診日 火曜、日曜、祝日

大津市赤十字病院前
大津市赤十字病院前
TEL(077)511-2511
FAX(077)511-2512

【大津市長表彰】
篠原 弘 (坂本学区)
森田 定雄 (日吉台学区)
池田 光 (唐崎学区)
藤田 道子 (上田上學区)
西村 秀明 (瀬田東学区)

【大津市老人クラブ連合会会長表彰】
葛野 綾子 (葛川学区)
岩嶋外代男 (滋賀学区)
磯谷 幹夫 (山中比叡平学区)
内田みさを (瀬田学区)
松田 孫康 (瀬田北学区)

【大津市老人クラブ連合会会長表彰】
藤田 道子 (上田上學区)
西村 秀明 (瀬田東学区)

【大津市老人クラブ連合会会長表彰】
篠原 弘 (坂本学区)
森田 定雄 (日吉台学区)
池田 光 (唐崎学区)
藤田 道子 (上田上學区)
西村 秀明 (瀬田東学区)

【大津市老人クラブ連合会会長表彰】
藤田 道子 (上田上學区)
西村 秀明 (瀬田東学区)

されました。
オープニングは夏祭りムード「江州音頭」で一気に盛り上りました。三代目

桜川富士丸師はじめ七名の皆さんによる太鼓と三味線、音頭に合わせ、市老連女性部有志二十五名の皆さんが狭い舞台いっぱい輪になつて踊りを披露、観客五百席いっぱいの会場からも音頭に合わせ手拍子が飛んでいました。

続いて「いきいき楽しく老人クラブづくり」と題して m o t t o h i y o u g o 事務局長・栗木剛氏が講演されました。会員の増強運動や

芝副会長の開式ことばに始まり、国歌斎唱、物故者に対する黙祷、市民憲章斎唱のあと藤村会長が挨拶されました。諸先輩方のおかけで五〇周年を迎えたあと、今後、高齢社会での老人クラブの果たす役割、活動方針を述べられ最後に「これから三年間は大津市老人クラブ会員一人の大台回復の目標を必ず達成しなければならない。この大会で決意を新たにしているところでござります。老人クラブの拡大と発展のため、知恵を出し

合、力を合わせて楽しい老人クラブの活動をどんどん広げていこうではありませんか」と出席された会員に協力を訴えられました。

続いて表彰に移り、大津市長表彰五名、大津市老人クラブ連合会会長表彰五名がそれぞれ越えました。その後、来賓の越大津市長、園田市議会議長、桐畠

【大津市長表彰】
篠原 弘 (坂本学区)
森田 定雄 (日吉台学区)
池田 光 (唐崎学区)
藤田 道子 (上田上學区)
西村 秀明 (瀬田東学区)

【大津市老人クラブ連合会会長表彰】
藤田 道子 (上田上學区)
西村 秀明 (瀬田東学区)

こうの眼科

診察時間 月火水木金土
AM 9:00~12:00 ○○○○○
PM 4:00~6:30 ○○○○○
休診日 木曜、日曜、祝日
大津市下阪本6-37-4
TEL(077)535-1285

整形外科・スポーツ整形
リハビリテーション科・リウマチ科
おかじまクリニック
院長 岡島 誠一郎
診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 ○○○○○
14:00~16:00 ○○○○○
17:00~19:30 ○○○○○
(リハビリ 9:00~19:30)
大津市今堅田2丁目6-1
TEL(077)571-2166

医療法人 内科・胃腸内科
西山医院
診療時間 午前 9:00~12:00
午後 5:30~7:30
休診日 日曜・祝日、木曜午後・土曜午後
胃・大腸内視鏡(経口・経鼻)
腹部エコー、胃ろう、禁煙外来
大津市皇子が丘2-2-12
JR湖西線大津京駅 徒歩2分 京阪皇子山駅 徒歩3分
TEL(077)523-2078 預約可能

医療法人 信耳会
増田耳鼻咽喉科医院
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:30 ○○○○○
午後 4:00~7:00 ○×○×○×
休診日 火曜、木曜、土曜午後
日曜、祝日
大津市中央2丁目4-14
TEL(077)524-3387

NAKAJIMA CLINIC 内科・消化器内科
なかじま内科クリニック
診療時間 月火水木金土
AM 8:30~12:30 ○○○○○
PM 4:30~6:30 ○○○○○
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
大津市浜大津2丁目1番32号-1
TEL(077)536-5181
FAX(077)536-5182

松田医院
内科・胃腸科・放射線科
受付時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00 ○○○○○
午後 13:00~17:00 ○○○○○
休診日 火曜、木曜、土曜午後、日曜、祝日
大津市下阪本3丁目4-29
TEL 578-0043

内科・皮膚科・泌尿器科
外科・デイサービス
医療法人 輝生会 **小西医院**
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:30 ○○○○○
午後 5:00~7:30 ○○○○○
休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
大津市大萱1丁目17番35号
TEL(077)543-3600
FAX(077)543-4099

内科
医療法人
大高病院
完全予約制
大津市打出浜6番7号
TEL(077)524-3393
FAX(077)524-3395

処方せん受付・保険調剤
あんず薬局大津店
大津赤十字病院前
大津市札の辻3-12
TEL(077)511-2511
FAX(077)511-2512

医療法人 認仁会
吉徳医院
内科・小児科・リハビリテーション科
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00 ○○○○○
午後 5:00~7:30 ○○○○○
休診日 火曜、木曜、土曜午後、日曜、祝日
大津市里5丁目2番14号
TEL(077)546-5225



近畿ブロック リードラー研修会

六月十一日～十三日の二日間、平成二十六年度の近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が、兵庫県・サイドホテル舞子ピラ神戸で開催されました。一府四県から総勢二〇〇名を超える老人クラブの各リーダー

の皆さんのが参加のもと、「ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のテーマのもとで学習しました。

▼一日目

物故者への默祷が行われた後、主催者を代表して中保昌全老連副会長・近老協会長から「各組織内のリーダーの皆さんには多大なご尽力をいただき、お礼申しあげます。昨今、少子高齢化はますます加速する一方です。会員減少問題など、厳しい状況ではあります、が、平成二十六年度より始まつた五カ年計画の「100万人会員増強運動」などに一丸となつて取り組んでいます。リーダーである皆さんには今研修会で教養

を深めていただき、今後の老人クラブ活動の発展、高齢者福祉の一層の向上を図つていただきたく思いました」と老人クラブにおける今後の課題と、各老連リーダーへの期待が述べられました。

次に来賓を代表して三木孝神戸市保健福祉局長、中川徳一郎神戸市社会福祉協議会常務理事からそれぞれ祝辞が述べられた後、「全国「100万人会員増強運動」の推進」と題し、全老連参事・河野敦子氏による基調報告が行われました。

その後、四つの分科会に分かれ、それぞれ研究討議が行われました。

▼二日目

二日目は午前九時より、

「いきいきクラブ体操」から始まりました。続いて「薬のはなし」のテーマで講演が行われました。講師は神戸市立医療センター中央市民病院、院長補佐・薬剤部長の橋田亨氏。薬剤の種類、医薬品の分類、販売、表示と添付文書開発、薬事法、医薬品の分類などについて説明されました。橋田先生は最後も「薬を机の上にいっぱい置くだけの人いますが、無駄な飲まない方がいい」と締めくくりました。

休憩後、全体会議に移りました。前日、四分科会に分かれて討議された主な内容が発表されました。

発表終了後、近畿老人クラブ連絡協議会・西野喜代司副会長が閉会挨拶をされ、二日間にわたり開催の挨拶をされ、二日間

**富士見台の歯科医院
やまざき歯科クリニック**

診療時間 月火水木金土日
9:00~12:30 ○○○/○○○
15:30~19:30 ○○○/○○○
休診日 木曜・祝日 ※土日は午前診療
大津市園山2-15-20
TEL(077)533-1221

こはらデンタルクリニック
Kohara dental clinic

受付時間 月火水木金土日
午前10:00~12:30 ○○○/○○○
午後15:00~19:30 ○○○/○△○
休診日 木曜・日曜・祝日 △14:00~17:00
大津市一里山7-1-1 フォレオ大津一里山内
TEL(077)514-8714

白瀬歯科医院

診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:00 ○○○/○○○
午後3:00~7:00 ○○○/○○○
休診日 (木)・(日)・(祝日)
大津市国分1-14-10
TEL(077)533-2021

南郷デンタルクリニック

大津市南郷5丁目12-10
レックスガーデンベルデ101
TEL(0120-418-098
TEL(077)533-5155

琵琶湖大橋病院

医療法人 弘英会
財日本医療機能評価機構認定病院

理事長・院長 小椋英司
〒520-0232 大津市真野5丁目1番29号
TEL(077)573-4321(代)
FAX(077)572-2858
URL http://www.boh.or.jp

小川歯科医院

小川 靖彦 小川 智彦

診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:00 ○○○/○○○
午後2:00~7:00 ○○○/○○△
△午後1:30~4:30 休診日 日曜・祝日
大津市松原町9-10 石山平和堂すぐ側
TEL(077)537-1441
http://shika-ogawa.jp/

中村歯科医院

診療時間 月火水木金土日
午前9:00~12:30 ○○○/○○○
午後3:00~6:30 ○○○/○○○
休診日 木曜・日曜・祝日
大津市木戸116-12
JR湖西線「志賀駅」前
TEL(077)592-0006

おかだ歯科医院

院長 岡田俊彦

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 14:00~19:00
(土曜はPM17:00まで)

休診日 木曜・日曜・祝日
大津市鳥居川町4-15
TEL(077)537-0117

**超低分子モズクエキス
パワーフコイダン**

統合医療補完商品
日本補完代替医療学会賛助企業
総代理店
芝田薬品株式会社
大津市大江3丁目12-20
TEL 077-545-2370-1111
FAX 077-545-2194
http://www.shibatayakuhan.co.jp/

かすが調剤薬局

あなたの町の健康管理に奉仕する
全国の病院・医院の処方せんお受けします
大津赤十字志賀病院向かい
TEL(077)594-5652
FAX(077)594-5682

平成二十六年度 大津市高齢者リーダー研修会

高齢者が住み慣れた地域で、健康で明るい生活を送るためににはどのようにしたらよいか、参加者は熱心に聴講、学びを深め、有意義な研修会となりました。

友愛訪問

中山比叡平学区 小林 幸夫

七月十六日、明日都浜大津四階ホールで、大津市高齢者リーダー研修会が開催され、一八〇名が参加しました。はじめに、参加者全員で市民憲章を斎唱し、藤村修市老ク連会長、坂田章仁市健康長寿課長からあいさつがありました。

続いて、医療法人華頂会の皆さまのご協力をいただき、健康講座と題して次のとおり講演がありました。

▼開講あいさつ
介護老人保健施設

レーキ・ホロニー 事務長代理 井上 慶朗氏
琵琶湖養育院病院 看護副部長 事務長 高木洋氏

▼高齢者の健康維持について
居宅介護支援相談室 管理者 松井 雄三氏

当学区でも本年は、大津市老人クラブ創立五十周年にちなみ、永年学区老人クラブに貢献された役員等で、「友愛訪問会員」としてもふさわしい該当者数名の方を、九月中旬に訪問します。

生きている時どき神の手を借りて贈られ、皆さまにお届けを作りの小物「くくりさる」が「今後とも幸多い日々を送りますように」と、ひと針ひと針に心を込めた手作りの小物「くくりさる」を、友愛訪問慰問品としてされているものと思いま

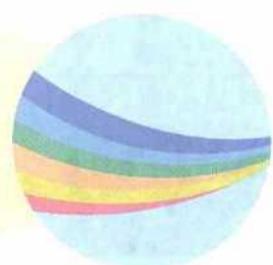
れたと各単ク会長からの報告を受けました。
なお、その際に、大津市老人クラブ連合会女性部から、「今後とも幸多い日々を送られますように」と、ひと針ひと針に心を込めた手作りの小物「くくりさる」を、友愛訪問慰問品として贈られ、皆さまにお届けを作りました。



創立 50 周年記念特集

各学区連合会長紹介

未来の夢に向かって



- ①それぞれの老人クラブには、地道に老人クラブのために活動をしていたいる会員が多数おられることを知り、力強く感じています。
②毎朝の全身マッサージと歩くことを実践。
③旅行。



大津市老ク連会長

- ①学区全域からグラウンドゴルフ愛好者がたくさん入会してください、賑やかに仲の良い仲間で楽しく活動をしている。
②規則正しい睡眠と食事。人と会って語り合うこと。
③音楽、舞踊、編み物。



小野学区

- ①堅田湖族まつりに参加、担当は子どもフェスティバルで竹とんぼ、水鉄砲、竹笛などを子どもと作り遊びます。
②毎日の日課は散歩 1 時間と囲碁対局です。
③菊作り 40 年、現在 90 鉢作っています。



堅田学区

- ①会員みんなの努力により、清掃活動など多くの事業、活動を長年継続して実施していること。
②食事を 1 日 3 食、野菜をしっかりと取ること。
③ゲートボールと園芸。



雄琴学区

- ①湖と緑に囲まれた豊かな自然と歴史のある町。
②よく語り、よく笑うこと。趣味を楽しみストレスを溜め込まない。
③物づくり、野菜づくりなど。思考しながら楽しみを持つ。



下阪本学区

創立 50 周年を記念して、学区の連合会長さんに登場していただき、
①学区自慢 ②私の健康法 ③私の趣味 をご披露していただくところにしました。

これからの大津市老ク連の礎を築いていただく、会長さんの素顔に迫りました。

なお、女性部長さん、女性部副部長さんにも登場していただきました。

- ①保育、幼稚園児との交流。世代間交流ということで積極的に年間 9 回以上の事業・行事に取り組む。
②朝 3 千歩の散歩、週 2 回のグラウンドゴルフなど。
③囲碁 7 段、将棋 6 段。墨絵、魚釣りなど。



和邇学区

- ①自然豊かな所、伝統文化を大切にする町。
②適度な運動を続けること。晴天のときは農林業作業。
③カラオケと剣道と農作業、将棋(相手はパソコン)。



木戸学区

- ①皆さん先祖を大切にしていることです。
②早寝早起き、3 食好き嫌いなく食べる。ストレスを溜めない。明るく振る舞う。
③スポーツと読書。日本史、古墳関係、宗教書が好きです。



伊香立学区

- ①会員全員が集まって各行事ができる。
②社寺、国道、市道、河川の清掃。紫陽花の管理。
③葛川杉を利用して、いろいろ木工品を作ること。



葛川学区

- ①笑いの絶えない明るい仲間たちと共に、健康・友愛・奉仕の理念の基、他団体と協力し、住んでよかった町づくりに貢献しています。
②月 1 回の仲間たちとの軽登山とグラウンドゴルフ。
③演劇・落語・グラウンドゴルフ。



仰木の里学区

- ①当学区は 60 歳以上の方は 90 % が老人クラブに入会しています。
②早寝、早起き、朝ご飯、3 食規則正しく食事をとっています。
③現役農業生産者で、田んぼの草刈りです。



仰木学区

- ①古墳と公園が多く、各種団体が活動的である。またお互いに仲が良い。
②毎朝自前の野菜ジュースを飲み、スポーツセンターに通っている。
③フォト・ウォーククラブの仲間と頑張っている。



日吉台学区

- ①学区会員募集による新会員 22 名入会
・毎月 2 回単位比収クラブねんりん広報紙発行
②・暴飲暴食に注意
・睡眠時間 1 日 8 ~ 9 時間
・成人病検診を毎年受診
③山野草の採集とミニ盆栽。



坂本学区

- ①歴代の会長は人望高く、それぞれに立派な業績を残されていること。
 ②ストレスを溜めないように“命を繋ぐ”無理をしない程度の軽いウォーキング。
 ③川柳と出会い、川柳に魅せられ、生涯川柳を志す。



小林 幸夫

山中比叡平学区

- ①学区活動のグラウンドゴルフ大会は実行委員会を立ち上げ、共同参画で計画実施している。
 ②心の健康・栄養のバランス・脳トレ・適度の運動
 ③ゴルフ、パソコン、音楽。



山本 满夫

膳所学区

- ①世代間交流事業が盛んです。幼稚園児も伝統遊びや七夕飾りづくりなど、楽しみに待ってくれます。
 ②私も78歳、ウォーキングに励んでいます。
 ③徒然草をかたわらに読書三昧の日々です。



山本 忠男

滋賀学区

- ①(1)会員同志の友愛
 (2)地域に対しての奉仕
 (3)学区組織の健全
 ②早朝の歩行スイミング3カ月ごとの健康診断
 ③読書、ゴルフ、海外旅行。



大芝 哲郎

唐崎学区

- ①瀬田川の流域という自然環境のもと、公園でグラウンドゴルフ。瀬田川沿いの遊歩道が健康づくりの場である。
 ②生涯現役がモットー。シルバー人材センターに登録、機会あるごとに活動。
 ③団碁、読書。



松田松之助

南郷学区

- ①何事にも協力的で、まとまりがある。
 ②毎朝10分のストレッチとラジオ体操第1、第2の実施およびウォーキング。
 ③ゴルフ、カラオケ、スポーツ観戦。



松田 輝男

石山学区

- ①自治会活動と一緒にやって、さまざまな活動に取り組んでいる。
 ②適度な運動と、好き嫌いのない食事を取ること。
 ③四季の食材を使用した、家庭料理を作ること。



佐々木 修

富士見学区

- ①年4回の介護ふれあいサロンで、大声で懐かしのメロディーを歌い、皆で一体感をもつて過ごしていること。
 ②できるだけ体を動かすこと。
 ③毎日、農園とグラウンドゴルフを楽しんでいる。



内田 保弘

瀬田学区

- ①当学区も入会減によって超高齢化です。今までの形にとらわれないで、地域とかかわりの場を模索している最中です。
 ②1日何歩という目標はありませんが、まず歩き。
 ③暇なく趣味遠いです。



山本 勝

青山学区

- ①毎日曜日の早朝から、ラジオ体操を始めました。学区1単クですので身近な人たちばかり。体操のあとは、1週間ぶりのダベリを楽しみに集まっています。
 ②暇なくバタバタが?
 ③山野草にひかれています。



東郷 正文

上田上学区

- ①活動の中での健康づくり、スポーツの推進に努め、困ったときは互いに助け合う。活発な人材も豊富で、強い絆が少し自慢です。
 ②なるべく速く歩くように
 ③麻雀と競馬。



成田 英樹

瀬田東学区

- ①第一は景色、瀬田の夕照です。単位クラブ名に夕照会と冠していますが、ユウショウと区分しています。事業での自慢は特にありません。
 ②睡眠時間です
 ③旅行。



西村 庄治

瀬田南学区

- ①郷土料理のいとこ煮(文化祭や世代間交流の実習で人気)
 ②浴室内でのストレッチ運動の継続
 ③ゴルフ(80歳まで続けたい)、マージャン。



松田 宗章

瀬田北学区

- ①毎週3回健康と親睦を兼ね、グラウンドゴルフを楽しんでいます。
 ②健康法は歌を歌うこと、おしゃれをすることです。
 ③大津絵、水墨画を地域の文化祭に展示。夏休みには子供たちに大津絵の体験をしてもらっています。



東 順子

女性部副部長

- ①行事に会員が多数参加していただけることが自慢。
 ②気功体操 太極拳 できるだけ歩くように心がけています。
 ③手先を使う(編み物、パソコン)大正琴。



松田千江子

女性部副部長

- ①[女性部の自慢]正・副女性部長、女性部選出5部会員を中心に活躍しています。女性会員4,301名(全会員の56%)。常に和を大切に、楽しく友愛奉仕に努めています。
 ②朝20分のストレッチ体操 目的を持つ生活をすること
 ③手芸、編み物、家庭菜園。



浅見 末子

女性部長



女性部活動について

女性部長 浅見 末子

日頃は大津市老人クラブ連合会女性部活動にご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

平成二十六年度行事も、五月十五日第一回女性部長改選の年に当り、新学区女性部長さん参加のもとに、今年度の主要行事が決まりました。



臨みました。ピンゴグー、マジック、カラオケなどアツという間の楽しいひと時が過ぎました。一日目は高山朝市の散策など有意義な旅でした。

◎料理教室=昨年度は一回の実施でしたが、好評につき今年度は三回となりました。第一回、六月十日は定員いっぱい(うち男性四名)。旬の魚に季節の野菜を使って栄養たっぷりの料理が出来上がりました。

◎小物作り教室=研修事業の一環として、学区女性部長を対象として開催。この目的は各学区女性部長相互の交流と、サロン活動などで作っていただきことを目的として、一日でできる簡単な作品(ミシン、キルト布を使ってのペンケース)を作製しました。参加者は二十三名。常時、針を持たない人も一所懸命。みんな楽しく出来上がった作品に、達成感もまたひとしおでした。ぜひ地元でサロンで活用ください。

も奉仕部会をはじめ五部会の方で「くくつさる」を作り、お見舞いのしおりを添えて各学区へお届けしました。

◎八月二十八日、大津市老人クラブ連創立五十周年記念大会のセレモニーとして、各学区女性部長をはじめ有志の方々で、華やかに江州音頭の披露をさせていただきました。

◎サークル活動=手芸教室・錢太鼓教室も継続して行っています。

◎九月二十三日、生涯学習フェスティバルに参加。昔遊び、バルーンアート、風箏づくりを作つて子供達と楽しめました。

草村見学組に分かれて観光。先日、全国グラウンドゴルフレディス大会が飛騨公園で行なわれたとのことで私たちも大会に参加した。気分でハッスル。平坦に見える芝も、さて球を打つ起伏あり、坂あり。さすが面白いコースでホールインはなかなか入らないが、

見えた芝も、さて球を打つ起伏あり、坂あり。さすが面白いコースでホールインはなかなか入らないが、

七月八日、明日都五階中会議室において、女性部の講習会が行われ、二十三名の参加者があった。

八田先生の指導で全部手縫い仕上げの作業。大変なあ……から始まり、隣の方に針に糸を通してもらいました。ながら、和氣あいあいと先生の手ほどきを受け、楽しく分からぬところは教え合つて、間違つては解き、笑いながら時間の経つのも忘れ、四時間くらいかかる一日を過ごしました。

ニュースポーツには、必ずしも新しいスポーツというわけではありません。オムニキンとは、オムニールすべての、キンニ運動感性という意味で、いわば「すべての人が楽しめるスポーツ」という造語です。

古くから諸外国で伝統的に行なってきたスポーツも含まれていますし、もともとあつたスポーツを变形・改良したものもあります。

ニュースポーツは、スポーツの原点である「楽しさの追求」を理念に掲げて考案されています。

△ニュースポーツ紹介 少子高齢社会へ向け、高齢者向けの様々なニュースポーツが登場しました。私たちも大会に参加した。気分でハッスル。平坦に見える芝も、さて球を打つ起伏あり、坂あり。さすが面白いコースでホールインはなかなか入らないが、

見えた芝も、さて球を打つ起伏あり、坂あり。さすが面白いコースでホールインはなかなか入らないが、

小物作りに 参加して

木津 和子

七月八日、明日都五階中会議室において、女性部の講習会が行われ、二十三名の参加者がありました。

ニュースポーツには、必ずしも新しいスポーツといふわけではありません。オムニキンとは、オムニールすべての、キンニ運動感性という意味で、いわば「すべての人が楽しめるスポーツ」という造語です。

△囲碁ボーラー ボーラーを碁石に見立て、四十九個の目(穴)のある囲碁ボーラーマットにボーラーを打ち込み、止まっている碁の位置で得点を競うゲーム。囲碁の町、兵庫県丹波市柏原町で生まれたレクリエーションで、ゲートボールに囲碁の面白さをプラスした、だれもが簡単に楽しめるニュースポーツです。

△キンボール 直径一一二センチメートル、約一キログラムの大きなボールを使って、一チーム四名の三チームでプレーするユニーケースボーリングです。年齢、性別に関係なく誰でも楽しむことができます。

○女性部一泊研修旅行=大津市老ク連発足五十周年特別企画として「飛騨川公園グラウンドゴルフ大会と下呂温泉の旅」を計画致しましたところ、バス一台六十六名がご参加くださいました。晴天にも恵まれ、一日目はグラウンドゴルフ組と下呂合掌村見学の二組に分かれての行動でした。ホテル到着後は温泉に入つて疲れを癒し、大宴会に

り慰問品を作ります。今年年寝たきり会員さまに手作り慰問品を作ります。今年

○敬老月間の慰問品作り=梅雨に入り天候を気にかけながら六月三日、四日、飛騨へ女性部一泊研修旅行を実施。今年は創立五十年という記念すべき年であり、できるだけ多くの会員に呼びかけバス一台、六十六名の参加で下呂方面に出発。

翌朝は高山の朝市へと出発。あれやこれやと品定め、値段定めしながら、いっぱいの荷物を持ち、古い町並みの風情を探索しました。

まず健康が第一。友愛、奉仕の気持ちで今後の活動にも協力をお願い致します。二日間無事に終えられました。感謝申し上げます。お疲れさまでした。

シルバーはコラコかわらばん



シルバーはコラコかわらばん

松田千江子

梅雨に入り天候を気にかけながら六月三日、四日、飛騨へ女性部一泊研修旅行を実施。今年は創立五十年という記念すべき年であり、できるだけ多くの会員に呼びかけバス一台、六十六名の参加で下呂方面に出発。

△囲碁の戦略性の高さと球技の楽しさを合わせた、子供から高齢者まで、年齢、性別、体力を問わずだれにでも簡単にでき、みんなで楽しめるスポーツです。

△キンボール ボールのヒットやレシーブを繰り返し行うゲームで、失敗や反則があ

今から百三十年ほど前に京都商事迅報「はやぶれ」として創刊され、昭和の初期まで一字一字手作りで原稿が作られ、手作業で印刷されていた新聞が、現在は取材先から記者は、記事を社内のパソコンに送り、編集され、一日朝刊五十万部、夕刊三十万部が印刷されています。直径一メートル、重さ何十キロの大きな巻取り用紙が、地下一階から地上二階までの高さの輪転機にかけられ、次に輸送機を通過する時点で折り畳ま

れた。玄関に到着すると、カメラマンが待っていて、記者撮影をしていただきました。

今年の研修会は、京都新聞社内見学に行きました。取材、編集、印刷、梱包、発送、配達の作業が毎日繰り返し行なわれている新聞を、これからはもっと、丁寧に読まないと申し訳ないと感じました。このたびは有意義な研修会でした。

(東 きく枝)



小野学区 新聞社内見学

地域の動き

設立十五年目の歴史の浅い老ク連ですが、七つの単位クラブがあり、会員数は男女平等の精神にのっとり、男性一四五名、女性一四五名の男女同数となっています。

わが老ク連には、プロ顔

仰木の里学区

わが町の老人クラブ

負けの人材が揃っており、絵画、書道、写真、陶芸、彫刻、漫談、落語、芝居、手品など、面白くて楽しい仲間たちがたくさんおります。

昨今、老人は増加しているのに老人クラブの会員数は減少しています。その原因のひとつに役員のなり手が長く続けられる要因となつてゐるものと思われます。また各単クは、諸々の行事を行い、自らの健康維持とボランティア活動など

年度で五十年の歴史を刻みます。古い記録によても、年一回スポーツ大会を開催していく、私も数回経験をし、合併後は「大運動会」と改称して、この秋九回目となります。スポーツ大会や運動会には、参加数がほかの比ではなく、近在から車椅子を押して見物に来られるのが嬉しい限りです。出場者数が数百人となることから、工夫して幅広く出

私の手を何と感じているのかと思うと、しばらぐの間、しっかりと握りしめ、人の

「地域の動き」志賀ブロック

場しています。

高齢者となるとさらに嬉しいことがあります。それは保育園児との交流会で、十月になると秋風を感じ、並んだ園児と手をつなぎます

が、「もみじのような手」と表現する所もあり、まさに柔らかく、かわいい手です。

もう今では激しいスポーツはできませんが、頑張つて会場に顔を出して、スポーツを通して「心体の健康づくり、ふれあい活動」を、みんなでする老人クラブ活動の良さと感じています。

当プロックは、志賀町老人クラブを通算すると、来年度で五十年の歴史を刻みます。古い記録によても、年一回スポーツ大会を開催していく、私も数回経験をし、合併後は「大運動会」と改称して、この秋九回目となります。スポーツ大会や運動会には、参加数がほかの比ではなく、近在から車椅子を押して見物に来られるのが嬉しい限りです。出場者数が数百人となることから、工夫して幅広く出

（岡村 敬市）

（奥村 和夫）

には約八十名の参加者がいる。正式と準サークルで参加者は百四十名となるが、一人で複数サークル加入があるので、実質サークル会員は約七十名であり、総会員の約半数が加入していることになる。

唐崎学区 サークル活動状況について

当クラブは昨年発足四十周年を迎えた。会員数は増加運動により、ここ数年毎年約十名増加し、現在百二十名となった。クラブ運営で特に力を入れて取り組んでいるのは、サークル活動である。正式サークルは俳句など七サークル、サークル会員は六十五名。月間開催回数十八回、月間活動時間四十一時間である。準サークルとしてウォーキング、グラウンドゴルフなどがあり、これら

近年、俳句詩吟では対外大会で入賞者もあり、会員の励みになっている。ほかに銀行ロビーでの作品展、また当クラブ敬老会での各サークルの発表もしている。

決められており、そのことによるのに老人クラブの会員数は減少しています。その原因のひとつに役員のなり手が長く続けられる要因となつてゐるものと思われます。また各単クは、諸々の行事を行い、自らの健康維持とボランティア活動など

多くの仲間を増やし、明るい社会で、私たちの存在が防災・防犯・美化などで必要不可欠となつていて、存在となっています。

（池田 光）

には、ひさしぶりに出会う人と再会を喜んだり、見えぬ知人の消息を確かめ合つています。

多くの仲間を増やし、明るい社会で、私たちの存在が防災・防犯・美化などで必要不可欠となつていて、存在となっています。

（池田 光）

大津市老ク連創立五十周年、まずはお祝い申し上げます。

さて今回、私に旧志賀町老ク連時代への回想に関し、寄稿の要請があり、ここに筆を執った次第です。

回顧寸描

小野学区 杉浦 和一



大津市老ク連創立五十周年、まずはお祝い申し上げます。

さて今回、私に旧志賀町老ク連時代への回想に関し、寄稿の要請があり、ここに筆を執った次第です。

活動とは別に、地元でグラウンドゴルフ愛好会を設立。ペタンク協会にも入会し、スポーツ活動を開始した。

平成十一年に至り、老ク連の多門新太郎会長の下で文化部長として老ク連の広報紙を担当。新企画として京都市伏見区老ク連との交流会(写真)の推進や、またバス三台での信州旅行、老ク連スポーツ大会でのペタンク、グラウンドゴルフ競技の取り入れ、料理教室、フォークダンスや児童へのグラウンドゴルフ教室の開催、ゲートゴルフ、ユニカーラなどのほか、草津レイカディアでの三種競技への参加等々、思い出は尽きない。

そもそも私が京都の伏見から旧志賀町の水明一丁目に移つたのは、平成六年の暮れであった。翌年の秋に入会。翌八年からは町老ク連の行事、近畿プロックリーダー研修会、小川温泉、秋のスポーツ大会などに参考していた。

平成九年には老ク連の活動とは別に、地元でグラウ

光陰矢の如し、合併調印から既に八年、私は今や後期高齢者として八十五歳。記憶力がますます低下する中、加えて昔の資料を消却したために、古びた手帳を頼りに当時を回想し、それらの中から大きな思い出を、「三拾つてみたいと思う。

平成十六年に老ク連の会長に就任して以来、合併調印まで、志賀町老ク連の最後の会長となつた。合併後、平成二十一年に知事賞を受けたが、これも会員諸氏のご支援の賜として、ここに厚くお礼申し上げたい。



大津市老人クラブ五十周年記念おめでとうござります。

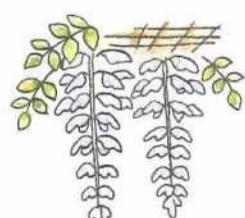
思えば先輩の会員さまが、老人クラブの昼食会に行かれる姿を見て「今日はお楽しみですね」と声を掛けると「あんたも、もう六十だろう。入会しや」と言われてハッとした。家の仕事はいっぱいあるのに老人クラブなんて……

でも、毎日老人クラブの仕事に出るのもなし、同級生と相談して入会しました。

滋賀県のレイカディア大

た。入会すれば忠実に規則を守り、宮掃除、古墳道掃除、和邇川堤防の掃除と頑張りました。

長い藤の花が垂れます。



老人クラブは当所から「健康」「友愛」「奉仕」の活動に取り組んでおり、高齢期を楽しく、生きがいを持つ、安心して暮らしたいと思います。

今後も一人でも仲間を増やし、大いに頑張ってください。会員の皆さまの健康とご多幸をお祈り致します。

当地区は、南北に流れる安曇川の上流「葛川」に、南北十八キロの間の九集落に、住民が居住しております。

昭和二十年当時は人口千二百人の住民が、現在では三百人を切りました。その内、老人クラブの会員が

会(四月)、バス研修会(九月・大津市福祉バス)、餅つき大会(十二月・会員、保育園児、小・中学生)、昼食(弁当を購入)時には

お楽しみ会(二回・ビデオ、手品、歌など)を開催して、雑談をしながら、老人の集

七十七人です。この地区的平均年齢は六十三歳です。一人住まい、二人暮らしの家族が多い山村集落です。そこで、老人の生きがいの一つとして「お楽しみ会」をつくり、年六回会員全員が集まれる機会をつくりました。新年会(一月)、総会(四月)、バス研修会(九月)、餅つき大会(十二月・会員、保育園児、小・中学生)、昼食(弁当を購入)時には

いを樂しく、一日を有意義に過ごしています。

自分の人生はなるべく人に迷惑をかけずに、元気で楽しく過ごせるよう努力し、地域での行事にもできただけ参加し、葛川学区老人クラブ寿会の会員で、地域のために少しでも役に立ちたいと道路清掃をし、美しい葛川を守りたいと考え、旅の人や遊びに来られる人々が、気持ち良く来てくれる」ことを願っています。

(固部 一男)

坂本学区

園児と世代間交流



蒸し暑い七月四日、坂本学区老人クラブ会員、男性五名と女性一名が坂本幼稚園の園児たちと世代間交流を行いました。午前九時十五分頃、玄関に入ると園児と先生が口を揃えて、おはようございますと嬉しそうな顔をして迎えてくれま

した。私は靴を脱ぎ、名札を付けて遊戯室に行きました。

九時三十分になると、四十二名の園児と先生が、私たちの前に並んで挨拶をされた後、一組に分かれて部屋に行きました。年少組は何をしてよいか分からな

いようだったので、老人クラブの人たちが折り紙をはさみで切り、のりを付けようと喜んで僕もやると言つて、作りはじめました。自分が思うようにできると楽しそうに、何個も作りまし

た。

隣の年長組に行くと、みんな手早く面白そうに作つていて、老人クラブの人たちは上手に出来上がったのを見て手をパチパチと叩き、褒めるといろんな形の飾りものを作りました。園児はまだ願い事は書けませ

んでしたが、笹にしつかりと短冊を糸で結んでいる姿を見ながら、自分の子供時代を思い出していました。次は園児と一緒に歌舞伎になり、会長のハーモニカで七夕の歌、めだかの学校、坂本幼稚園歌など合唱して、終わりになりました。



(曾我 秀雄)

双楽会の歩み

滋賀学区 岩嶋外代男

老ク連五十周年を迎える
れ、おめでとうございます。

いっています。現在も継続し
ています。

一本松老人クラブ双楽会
においては、会の会報「双
楽会だより」第一号を発行
してより三十年、三〇〇号
を迎えることになりました。

三十年間の「だより」を見
ますと、過去の役員名や
予算の推移(二十年間)等、
当時の活動状況の記録が記
述されている。その一部を
抜粋し「双楽会のあゆみ」
として編集することになり
ました。何分にも素人ですが
記録の保存と思い、取り
纏めました。経費節減でパ
ソコンとプリンターで印刷
し、全戸に配布いたしまし
た。



地域の一員として、 する事、できる事

瀬田北学区 松田 宗章

地に、地域に貢献したい
心で特定郵便局を開局いた
しました。以前は、役場の
職員として勤務する傍り、
修養団の一員として活躍してい
たそうです。そんな父の姿を見て育つたせい



思っておりま
す。

合会長として、また大津市
連合会の理事として頑張ら
せていただいています。こ
れでようやく父親に一步
近づけたかなと思つております。
六月十五日、鉢蘭クラブ
の地域除草作業の実施日、
終了後会長から市老ク連創
立五十周年の式典開催を決
定。五十年前私の壮年期
どんなん必要性からこの団体
が生まれたのか?

藤尾学区 浦島 利嗣

今日も学区の仲間とグラ
ウンドゴルフや集会に出
席すると「ほっこり」と。
これが老人クラブ加入の
メリットやなど、八十五
歳の私の思いしきりであ
る。

大津市老人クラブ連合会 創立五十周年にあたつて!

坂本学区 篠原 弘

創立五十周年を迎え、お

慶び申しあげます。

私は坂本に生まれ育つて、坂本をこよなく愛している一人です。

世界遺産に登録される

る天台宗の總本山、延暦寺。

またその山麓には全国に約

三千八百の分霊社を有する

日吉大社があります。さら

に北の端にある西教寺も總

本山です。

私はまた比叡山老人クラ

ブの一員です。この会の

座右の銘「元気で長寿、い

ますが、ふれあいサロンと
共催で「ミニ文化祭」を開
催・柳川の堤防の草刈等を行
っています。会員一同、元気で
楽しく続けて参ります。



最近では、毎月「ふれあ
いの集い」を開き、出前講
座やDVD放映・誕生日会・
竹筒鳴らしで民謡など歌う
遊び・グラウンドゴルフ・
ウォーキング・安土城考古
博物館研修や黒田官兵衛博
覧会(NHK大河ドラマ「軍師官
兵衛」)の放映に合わせ、現在開催中の研修旅行、その他奉仕活動として、公共施設や児童公園の清掃、柳川の堤防の草刈等を行っています。会員一同、元気で楽しく続けて参ります。

一生に一度しかない日で
す。また一年後は米寿を迎
えます。私の節にはいろいろ
な祝福を計画しています。

風光明媚な神仏習合の門

前町に居住していることを

感謝しています。また山王

祭にご奉仕できることを唯一の誇りに思っています。

最後になりましたが、大

津市老ク連のますますの

発展を祈念申しあげます。

8020運動の推進

80歳になっても自分の健全な歯を20本保って、一生自分の歯で食べられるように食べたらすぐに歯を磨き、正しいブラッシングを心がけよう。

定期検診を受けましょう

8020



る船の、乗客同士という
気持ちで付き合ってもら
えば、お互いはチョボ
・チョボです、話が通じて
信頼関係が深まります
よ」の言葉が今も私の耳
の奥に。

特筆すべき活動は、毎年
地蔵盆で昔の遊びを通じ、
子供たちとの交流を図つて
います。また、二年に一回
ですが、ふれあいサロンと
共催で「ミニ文化祭」を開
催されています。

大津市二本松老人クラブ双楽会
三十年間の「だより」を見
ますと、過去の役員名や
予算の推移(二十年間)等、
当時の活動状況の記録が記
述されている。その一部を
抜粋し「双楽会のあゆみ」
として編集することになり
ました。何分にも素人ですが
記録の保存と思い、取り
纏めました。経費節減でパ
ソコンとプリンターで印刷
し、全戸に配布いたしまし
た。

三十一年間の「だより」を見
ますと、過去の役員名や
予算の推移(二十年間)等、
当時の活動状況の記録が記
述されている。その一部を
抜粋し「双楽会のあゆみ」
として編集することになり
ました。何分にも素人ですが
記録の保存と思い、取り
纏めました。経費節減でパ
ソコンとプリンターで印刷
し、全戸に配布いたしまし
た。

三十一年間の「だより」を見
ますと、過去の役員名や
予算の推移(二十年間)等、
当時の活動状況の記録が記
述されている。その一部を
抜粋し「双楽会のあゆみ」
として編集することになり
ました。何分にも素人ですが
記録の保存と思い、取り
纏めました。経費節減でパ
ソコンとプリンターで印刷
し、全戸に配布いたしまし
た。

想い出を手繰り寄せて

仰木の里学区 井ノ口順一

「事務局長経験者で、老人クラブに入ったはるの井ノ口さんだけですねん。創立五十周年を機に当時の想い出を書いてもらえませんか」と頼まれ、一筆…。

大津市役所退職後に配属された第二の職場が、この大津市老人クラブ連合会事務局でした。

職場は、明日都浜大津五階の北側、大きな窓から見える浜大津港一帯の風景は、素晴らしいものでした。

天気が良ければ琵琶湖大橋が見えましたね…。競艇場もちよこっと見えて、モーターボートの音も聞こえていました。ホントに懐かしいと思います。

事務局は、私の他に N 創造推進員さんと一事務員さん三名でした。今と一緒です。

年に一回の老人クラブ大会、六・七回の理事会と四・五回の女性部長会、他にリーダー研修会や体力測

定会、体育大会、一泊旅行など色々と事業がありました。当時は、会議の円滑な運営のため事前打合せ…とか言つて、週に一・二回はどんなか役員さんが来られていましたね。

八十歳を超えておられた



会長さんを先頭に、役員の皆さんはホントお元気でした。さすが、市を代表する高齢者の皆さんは「凄い」なんて思つたものでした。

会議開始前や終了後の世間話…といふか雑談の時間は、貴重なものでしたね。なんか会話の中に「本音」の宝物があるように思つたものです。

「そりアカンわ、間違いは誰もある、そこで責めたらアカンで…」とか「お墓参りに行って来た、やっぱりなんか気持ちえーな」。ウン…これこれ…この辺の会話、何気ない飾らない言葉

その後不思議と寿命をいたしました。九年になりますが、今は地元の老人クラブでそれなりの活動をさせていただいております。相変わらず薬が手放せない日々ですが…。

ただ、九年になりますが、今は地元の老人クラブでそれなりの活動をさせていたたいております。相変わらず薬が手放せない日々ですが…。

大津市老人クラブ連合会が設立発足し、五十年を迎えたので、誠におめでとうございます。

このたび記念号を発刊していくことで、当学区奥村連合会長から一筆をと依頼され、ペンを執った次第であ

充実の老人クラブ

仰木の里学区 今井 利夫

のうちに、珠玉の教えをいたしました。耳に残っています。そうです、耳に残っています。かさせています。

在任期間一年を残して、心臓発作で緊急入院、そのまま退職…となりました。四年間でした。

会長さんを先頭に、役員の皆さんはホントお元気でした。さすが、市を代表する高齢者の皆さんは「凄い」…。会議の円滑な運営のため事前打合せ…とか言つて、週に一・二回はどんなか役員さんが来られていましたね。

八十歳を超えておられた

会長さんを先頭に、役員の皆さんはホントお元気でした。さすが、市を代表する高齢者の皆さんは「凄い」…。会議の円滑な運営のため事前打合せ…とか言つて、週に一・二回はどんなか役員さんが来られていましたね。

八十歳を超えておられた



八十六年の歳月と命の重さ

山中比叡平学区 小林 幸夫

「老人クラブと私」については、多くの人と出会い沢山の英知をいただき、到底短い言葉では語り尽くせないものがある。本年の創立五十周年に立ち会えることに感謝をする。

現在、戦争の記憶が薄らぐが、この時期ゆえに私の小さな戦争との関わりを知つていただきたいと願う。

戦時中、私は命のやりとりをする血なま臭い戦場に

いたのでもなく、空爆に曝された訳でもないが、それでも戦争の真っただ中に居た。夢や希望もなく、学び舎を追われ軍需工場へ。そして何かに駆り立てられるよう、少年兵として横須賀海軍対潜学校に入校する。潜水艦探査の実習が終わると、苛酷な重労働に就くが、体調を崩して海軍病院に収容される。寝台から這つて便所に行く態は地獄。これまでの命かと思うと、生きて故郷に帰還する。

自分がその一人ではあるが、当時の残像は今も心に焼きついている。

そうして蝉時雨の暑い日、ラジオから聞こえる玉音放送で終戦を知る。十七歳の夏。

すでに、同期の友は前線に派遣される輸送船もろとも、アメリカの潜水艦により撃沈される。秋には神の恵みを得て、その後奇跡的に回復、療養のため岩手花巻鉛温泉に転地する。静かな環境に白衣の兵ばかり。白衣の下士官から下級の傷病兵に体

新たな五十年へ向けて

坂本学区 美内 志郎

平成四年に京都から坂本に転居しました。まもなく「坂本の歴史を語る会」にお説明を受けました。役員をされていた小谷彌員さんが、同時に坂本比叡老人クラブの会長でもあった関係で、定年間際にはそのまま老人クラブへとじつに新しく坂本に住むことになりました。小谷会長は大変寛容な方で、私のような心配りをしてくださいました。私は安心して諸先輩の仲間に入れていただき

も元気で若々しく」をモットーに、坂本中を歩き回り、会員勧誘に取り組む会長には圧倒されます。仲間も百人の大台を超えるました。

小谷前会長や、篠原現会長のお姿を拝見していると、やはり会長になられる方のお人柄が、会の発展に一番大切なだと感じます。

私は七十代になつたばかり。八十代で元気に活躍されている、諸先輩の後について行けるか心配になりましたが、私たちが頑張らなければ次の五十年につなげられないといふ氣持ちは引き継ぎます。

さて学区老ク連の行事としては、一月の新年あいさつ会に始まり、月例の会長、女性部長会議、一泊および一日研修旅行。またグラウンドゴルフやゲートボール大会。出前講座に歌声サロンなど定期的に開催をして、一年を通じて誰でも参加できる企画に思つております。

大津市老人クラブ連合会のこの発展をご祈念申し上げます。

昔の事業の思い出

滋賀学区 奥田 魏

平成二年頃、JR湖西線ガード下の美化運動をやり、黄花コスモスを両側に植え綺麗に咲かせました。その場所をクリーンロードと命名し、今日に至っております。

この運動は大津市を代表して、滋賀県主催の「わが町を美しくするコンクール」に参加。中沢副会長と二人で写真および資料な



ガード下は大変な「ゴミ捨て場でした。

またその当時、滋賀学区の商店街では毎年、近江神社の納涼祭に一日を借り切り、カラオケ大会や紅白の餅まき大会などをやりました。当時の山田市長も駆けつけてくれて、カラオケで北国の春を歌ってくれました。それはそれは大変賑やかでした。



しかしながら、滋賀県や大津市の補助金がカットされるに及び、長年続いた諸々の事業もできなくなり今日に至つております。

その後、その作家のシリーズを読み終えた。冊数は一〇〇冊をこえ、本棚に重なり盛り上がっている。

最近は新刊待ちで、手持ち無沙汰のため、読破した本を再読し始めた。ところが、不思議に手にとり読み始めると、読んだ筈なのにまた再び一生懸命に読み始めてしまい、益々感動してしまいます。このまま、後二・三年は同じ本を読み続けていくことになるだろう。やはり歳を重ねたかなあと、つくづく思う昨今である。

ただ一つだけ変化させて読んでいます。それは声を出して読むことにした。脳の活性化と老化防止のために。



七十歳を前にして

和邇学区 赤井きみ子

南郷学区 中田 鈴嘉

女性は嫁いで来た順に婦人会に入り、十人位で単位グループを作り、その次は工ルダーハ会に入り、次に観音講に入り毎月十七日に御詠歌を皆んなで唱えます。心がやすらぎます。最後に毎月二十五日にお地蔵さまのお世話をさせていただきま

す。

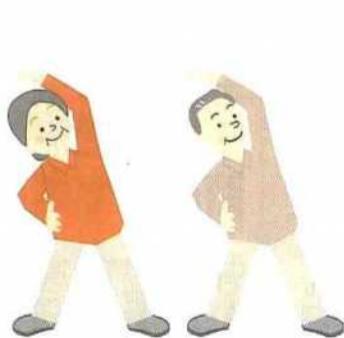
老人クラブは還暦を迎えると入り、浜・トイレ掃除、パトロールと年に何回か当番が回ってきます。年に三回くらい会議所で皆んなで食事をします。同じ地域に住んでいながら、出合えない方と老人クラブを通じて地域でのつながりを大切にしています。

この縁のあった人々にも、この心情が伝わって欲しいと願っている私です。

月日の流れの早さをつくづくと感じる今日この頃、八十三歳の今も元気に生かれていることに、心からありがとうございます。ありがとうございます。

しかもテンポの速い体操にそのことを発言する。即座に先生は「これぐらいいの体操をしないと運動にならない」と一蹴され、ついて行けない状態で、恥ずかしいかぎりであった。

続いて、体力測定の講義六種目の測定の意義方法を細かく教えられ、現在各地での「体力測定記録会」に繋がっている。その時の先生の「指導に「是非とも各老ク連で勇気を持つてやり



なさい」との言葉があり、今なお、自分の背中を押しにいたしている。

八年、徳島市における全老連大会で、体力測定事務の運営をしていました。そこで、受講機会をいただけたことも想いだされる。

今、大津市老ク連で本員を拝命している限り、先ず自分が元気で、会員皆さまの健康維持、延いては今社会問題となつている介護予防の一助になればと願っています。

大津市老人クラブによせて



「老人」に間違いないにしても、あつかましくも少々抵抗を感じています。何かもつといい響きの明るい言葉にしたいのです。

回顧

滋賀学区

清水巳千一

私が市老人クラブの役員に仲間入りさせて頂いたのは、平成元年からのわずか四年間でした。その遠い昔を振り返りますと、私は健康増進と教養部会に所属して、主にスポーツ活動や教養に関する行事の検討・運営に従事し、かなりの忙しい思いで、やりがいを感じていたものでした。

その当時の高齢者のスポーツと言えば、ゲートボ

ルの全盛時代でしたが、ルールが複雑で高齢者の誰もが参加して楽しむには無理があり、私の単位クラブでは本式とノータッチルールを併用して楽しんでいました。

平成に入り高齢者向きユースポーツが盛んになりました。

行政の推薦でフランスで人気のある簡単なスポーツのペタンクの用具が各学区に配布され、男女ともに好評で、高齢者スポーツ大会の競技種目に加えられました。

その頃、鳥取県教委で考案されたグラウンドゴルフが近隣各地域で採用されました。

一度とする。今回七・八・九を七月に行つた。招待者以外の希望者は千円会費。ピンゴゲーム商品代一百円相当のものを持ち寄る。通し番号で賞品に札を貼るので、出席と一致する。

もう五十年近くなる。ドンパン節では腕を広げて指の体操教室に早変わりする。ドンパン節など知らないけれど出席して覚え、独り暮らしも楽しくなった。また、社会に還元することもわきまえて、月末の清掃奉公。活動の主体はグラウンドゴルフとゲートボールである。

誕生会を例会にした。だらだらしないより、三ヵ月

ゲートボールに比べ個人競技で気軽にできる利点があるので、市老ク連も導入するようになりました。



老人クラブに入会して

瀬田北学区 松田 勇

老人クラブに入会してから二十年ほどたつ間で、会

としても個人としても嬉しかったこと、印象に残ったことについて述べたい。

一つは、市内いや全国的にも老人クラブ離れが進んでいる中で、新しく老人クラブを誕生させた「大将軍

」ことには惜しいと思う。平成二十年に誕生した「げんき会」の地区は新しい住民が大多数を占めているが「老

後の生活に潤いを持たそ

う」「地域に何かしたい」などの思いで立ち上げられた。

もちろん誕生までには紛らわ解説していく」との強い気持ちの有志が何人か現れ、準備会を重ね発会の運びにつづけた。

今では「むかしのくらし」というカリキュラムに合わせて、昔の学校・交通・暮らし・生活用具などの視覚教材（パネルや実物など）を用意し、そこへグループで学習していく。この学習に並行して、郷土料理「いとこ煮」を子供たちに話題、女性部員が子供たちを交えて実習し、各教室で試食する。

知足

和邇学区 伊達 稔

ても意味のない」と。自分で現状に即した生き方に従っていくかなければならぬのでしょう。いまじく

も昔の人の言葉のように「入るを図つて、出るを制す」一分相忯の中で生きていく」とを考えるべきです。

世の中はせちがらく、分相応以上を望み、ややもすると悪の方に走ることを見聞きしますが、あつてはならない」とで、常に「足るを知る」心を持って生きたいものです。

このように視角・聴覚に

加え味覚にも訴えて、学習効果の増進を図つていて



感謝の日々

和邇学区 谷 榮

一つめは、学校との世代間交流が十年以上も続行していること。小学校の場合

風邪のため受診した大津日赤病院の帰り道、大津市歴史博物館に立ち寄つてくれ、湖都・大津の古文書学にふれる」とができるました。こんな幸せな一日をありがとうございました。

大正、昭和、平成と生き永らえて、湖都を偲ぶ今の幸せ。見る・知る・学ぶ・伝える、こんな幸せな一日

をありがとうございました。

余曲折はあったが「歩みながら解決していく」との強い気持ちの有志が何人か現れ、準備会を重ね発会の運びにつづけた。

余曲折はあったが「歩みながら解決していく」との強い気持ちの有志が何人か現れ、準備会を重ね発会の運びにつづけた。

余曲折はあったが「歩みながら解決していく」との強い気持ちの有志が何人か現れ、準備会を重ね発会の運びにつづけた。

余曲折はあったが「歩みながら解決していく」との強い気持ちの有志が何人か現れ、準備会を重ね発会の運びにつづけた。



昭和四十五年九月、和歌山から帰郷しすぐ新築した家は、もう五十年近くなる。当時、老人クラブに入会しました。今はシニアクラブと呼ぶ。活動の主体はグラウンドゴルフとゲートボールである。

瀬田学区 高野 明子

一度とする。今回七・八・九を七月に行つた。招待者以外の希望者は千円会費。ピンゴゲーム商品代一百円相当のものを持ち寄る。通し番号で賞品に札を貼るので、出席と一致する。

もう五十年近くなる。ドンパン節では腕を広げて指の体操教室に早変わりする。ドンパン節など知らないけれど出席して覚え、独り暮らしも楽しくなった。また、社会に還元することもわきまえて、月末の清掃奉公。活動の主体はグラウンドゴルフとゲートボールである。

誕生会を例会にした。だらだらしないより、三ヵ月

でも、私たちの老人クラブが充実して、少しでも「こんな余生を楽しく！」といふことを、車椅子を借りて静かに回つてくれました。わが子なればこそと目頭が熱くなりましたが、大所高所から見つけて、不足ばかり言つて

唐崎地区の初期の老人クラブは、昭和三十七年に穴太滋賀里地区に結成された。さらに四十五年に高穂町、四十七年に際川町、五十二年には連合会の設立の動きがあり、穴太老人クラブ・高穂町老人クラブ・さらき老人クラブ・弥生町・際川町・北部際川町の六クラブが、唐崎学区老人クラブ連合会を結成し、初代会長に弥生町の荒川友義氏が、五十四年には若葉町老人クラブ、五十七年には蓮池町老人クラブが加入した。早くから活動していた倭・赤塚・森蔭見世・高砂の各老人クラブもこのとき連合会に加入し、現在に至っている。

当時の会員数は六〇〇名で、六十歳以上の高齢者に加入するように勧めたが、「老人」と言う名称に抵抗感があつてなかなか加入する人が少なく悩みの種でした。唐崎学区の長い歩みがあるのは、過去多くの先輩達が自己を忘れて老人クラブ

唐崎地区の初期の老人クラブは、昭和三十七年に穴太滋賀里地区に結成された。さらに四十五年に高穂町、四十七年に際川町、五十二年には連合会の設立の動きがあり、穴太老人クラブ・高穂町老人クラブ・さらき老人クラブ・弥生町・際川町・北部際川町の六クラブが、唐崎学区老人クラブ連合会を結成し、初代会長に弥生町の荒川友義氏が、五十四年にはきさらぎの寺元良一氏が就任された。五十五年に

は若葉町老人クラブ、五十七年には蓮池町老人クラブが加入した。早くから活動していた倭・赤塚・森蔭見世・高砂の各老人クラブもこのとき連合会に加入し、現在に至っている。

お詫びと訂正

◆前回一一二号にて一部記載の誤りがありました。
十ページの会員文芸欄・飛田義孝様の俳句が「島のため木守柿を残しけり」になつておりましたが、正しくは「鳥のため木守柿を残しけり」です。
飛田様および関係者の皆様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。



の設立に努力されたこと、心から敬服いたします。現在の唐崎学区老人クラブ連合会は、単位クラブ数が十四クラブ、会員数八六五名となり、お互いが老人クラブの誇りをもつて活動している。

唐崎地区も都市化が進み、核家族化が進行しているなかで、地域社会の連帯意識を大切にしていかなくてはならないと考えています。

趣味は年齢とともに、鑑賞菊と俳句（古希を過ぎ高齢者に多い認知症予防の一工夫として）に挑戦しています。

元気で世の中の方に迷惑をかけない日常生活ができる、生きがいのある人生を送りたいと思っています。

唐崎学区 会長 大芝 哲郎

健康の
ありがとう
仰木学区 北村 正幸

全国老人クラブ連合会 総力を結集して全国100万人会員増強を達成しよう！



老人クラブ 「100万人会員増強運動」

生きがいづくり
高齢期の充実

健康づくり
健康寿命を伸ばす

老人クラブが目指すもの(基本理念)

仲間づくり
同世代の連帯・支え合い

地域づくり
社会貢献

1. 趣旨

- 65歳以上人口が3,000万人を超える中、老人クラブは、新たな仲間に呼び掛け、共に基本理念である「4つの“づくり”」活動を目指します。
- そのため全国の老人クラブ関係者が総力を結集して、組織活動の基盤となる会員増強に向けてこの運動を推進するものです。

2. 運動期間

- 5カ年計画（平成26年度～平成30年度）

3. 運動目標

- 全国100万人会員増強
—H10：887万人⇒(H25：650万人⇒H30：750万人)を目指す—

4. 主唱

- 全国老人クラブ連合会
- 都道府県・指定都市老人クラブ連合会

5. 実施主体

- 市区町村老人クラブ連合会
- 単位老人クラブ

6. 運動スローガン

- 「総力を結集して全国100万人会員増強を達成しよう！」
- ・高年パワー：75歳以上の高齢者は1,500万人。会員増強の中心世代です。
- ・女性パワー：6割を占める女性会員の結束で勧誘活動を強化しよう。
- ・若手パワー：若手高齢者1,500万人。魅力ある活動は自らが創造しよう。

7. 共通実施運動

〈3つの会員増強運動〉

- 運動1：「勧誘から始めよう！」
一会員一人ひとりが勧誘の担い手です
- 運動2：「クラブをPRしよう！」
一知られていますか、あなたのクラブ
- 運動3：「クラブをつくろう！」
一すべての地域にクラブの設置を

8. 取り組み体制への提案

運動の効果が高まるよう次の取り組み体制を提案します。
これらを参考に単位クラブや市町村の実情に応じて、具体的な取り組み体制や目標を設定してください。

単位老人クラブ

- ①「会員増強委員会」(仮称)の設置
- ②計画設定・会員との合意形成
- ③町内会、自治会関係者との連携
- ④勧誘・PR活動の推進

市区町村老人クラブ連合会

- ①「会員増強運動推進委員会」(仮称)の設置
- ②老人クラブの実態把握
- ③相談機能の強化
- ④目標の設定
- ⑤成果の発表

※全国老人クラブ連合会 老人クラブ「100万人会員増強運動」資料より抜粋

元気いっぱい楽しさいっぱい大津市老人クラブ連合会

2007年 高齢者スポーツ大会

2007年 いきいきウォーキング

2009年 体力測定／上体起こし

2011年 第1-ブロック 交流グラウンドゴルフ大会

2013年 健康づくりスポーツ大会

2013年 生涯学習フェスティバル

このたびは『大津老ク連会報』の発刊にあたり広告掲載のご協賛を賜り、まことに有難うございました。本紙は今後も会員の交流・市老ク連の発展に貢献できるよう紙面の充実へ尽力を続けます。なにとぞ末長きご厚誼、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

大津市老人クラブ連合会

ご協賛いただいた
皆様への御礼

本号は、創立五十周年記念特集号として、部員一同思いを込めて編集に携わりました。皆さまからのたくさんのご投稿ありがとうございました。大津市老人クラブ五十年の歩みを編集する中、この間大勢の会員の方々の貢献の歴史を知りました。

これからも、魅力ある老人クラブの活動をお伝えできることをより強くお願いいたします。

今後とも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

これからも、魅力ある老人クラブの活動をお伝えできることをより強くお願いいたします。

編集後記

ぜぜ診療所 ☎ 524-8114 通所リハビリ げんき 大津市昭和町7番16号	山王總本宮 日吉大社 比叡山の守護神 方除・厄除の大社 平安京の守護神 守り神 天台宗の守護神
ぜぜ在宅ケアステーション 陽だまり・ほっこり 訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援 代表電話 ☎ 524-0380	〒520-0113 滋賀県大津市坂本5-1-1 電話: 077-578-0009 JR比叡山坂本駅より20分 京阪坂本駅より10分
坂本民主診療所 ☎ 579-7121 大津市坂本6丁目25番30号	
介護老人保健施設 日和の里 ☎ 579-0309 在宅ケアステーション コスマス 訪問看護・ヘルパー・デイサービス・居宅介護支援 代表電話 ☎ 579-0442	

介護付き有料老人ホーム

コンソルテ瀬田

大津市大江一丁目3番20号
TEL(077)544-7311 FAX544-7488
0120-185-789

Dream Together
安心・安全・快適、そして夢(若返り)の創造を

瀬田グリーン歯科
大津市大萱1-16-1 瀬田アーバンホテル2F
TEL 077-543-3337

膳所グリーン歯科
大津市馬場2-10-16 膳所駅前キューズビル1F
TEL 077-527-0034

病院創立30年 地域とともに新しいステージへ

琵琶湖中央病院
【内科、整形、脳神経リハビリテーション科】
回復期リハビリテーション病棟 80床
医療療養病棟 100床
平成26年10月
外来診療ソーン
リニューアルオープン!

〒520-0834 大津市御殿浜22-33
(京阪電車瓦ヶ浜駅下車徒歩3分)
TEL 077-526-2131

リハビリ・ステーション
LET'S俱楽部 大津阪本

介護保険で
リハビリフィットネス!
簡単・楽しい
トレーニング
症状改善の
事例多数
見学会
実施中

大津市下阪本1-15-1
TEL(077)572-9195
http://www3.ocn.ne.jp/~kosyo/

びわ湖畔 天然温泉
政府登録国際観光旅館

アヤハ レークサイド ホテル

大津市におの浜3丁目2の25
TEL(077)524-2321 (代)

遺言・任意後見契約で
老後の安心を確保

大津地方法務局所属

大津公証役場
公証人: 室田 源太郎・木野 秀器

相談無料
実費による出張説明会も行います。

大津市中央3-2-1 セザール大津森田ビル3階
TEL(077)523-1728 FAX(077)523-5028

司法書士による生活問題相談 相談は無料です

相続・遺言・後見制度

- ! 不動産の名義が亡くなった父親名義のままなので変更したい!
- ! 不動産の名義を妻や子供に変更したい!
- ! 妻や子供に遺言書を残しておきたい。
- ! ご自身又はご家族の方が、判断能力が低下してきたので、成年後見制度を利用したい。
- ! 身寄りがなく将来が不安なので、任意後見制度の内容について聞きたい。



司法書士 坂口・田村合同事務所

滋賀県司法書士会所属
●司法書士 坂口航一郎 (認定番号 512072)
●司法書士 田村幸司 (認定番号 512107)
滋賀県大津市京町 1-1-47 メゾン京町 102号
専用駐車場ございます。

【相談タイヤ】月曜~金曜 午前9時~午後5時
Tel.077(511)3098

