



本年も良き年で
ありますよう
お祈り申し上げます

「やすらぎホール」からリニューアルして「西の湖すてーしょん」に変わります

さて、昨年を振り返つてみると、地球温暖化により異常気象となり全国各地で猛暑日が続き、集中豪雨により山間部では土砂崩れの発生、一方では水不足により取水制限、平地では竜巻により被害が多発。九月には台風十八号により県下は降雨量が多く特別警報が発令、非常事態の記録の多い年でありましたが自然相手の生活にはどうすることもできないのが現状であります。今後予測されます災害の減災にも受けとめなければならない課題であると思います。

さて、老人クラブ連合会では超高齢化時代を迎え、高齢者の仲間づくりと健康づくり、介護予防、生きがいづくりを基本に地域に根ざした多様な活動と明るい長寿社会づくりにより高齢者福祉の向上が重要な柱であります。又高齢者が住みなれた地域で健やかに暮らし、お互いに支え合い助けができる環境づくりの役割も重要な役割であります。これらの推進は、自助、共助の精神を發揮して世代間の連帯を深め「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ちた心豊かな地域づくりを目指し推進してまいりたいと考えておりますので会員皆様の積極的なご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

後になりましたが、会員皆様のご健勝、ご多幸と各単位老人クラブ様のますますのご発展をご祈念申し上げまして年頭のごあいさつといたします。

安寿らぎの友

第82号 町老発行
安土報部
広平成26年1月15日



安土町老人クラブ連合会

会長 末房松三

新年のごあいさつ



「これから行事

3月下旬	理事会
3月3日(月)	交通事故撲滅決起集会 演芸大会
2月20日(木)	交通事故撲滅ゼロ作戦
女性部・友愛活動部 合同研修会	

今年もどうぞ宜しく
お願い申し上げます

『交通事故撲滅ゼロ作戦』
2014.1.1-12.31

**新
無事故365日挑戦**

事故を起さない ⇒ 急がずあせらず運転
事故に遭わない ⇒ 気持、行動にゆとり
事故を起させない ⇒ 酒をのまない、のませない

うま(午)のつぶやき



想えば長い人生です。今生かされていることに感謝し、「ありがとう」を忘れず、健康に気をつけて、皆様にお世話になりながら過ごしていきます。

常楽寺 橋 長治

夫婦揃って一八五才です。
二人共すこぶる元氣です。

私は週三回デイサービスに行っています。

お餅が大好き、何んでも好き嫌いなく食べます。

若夫婦がよくしてくれるのが安心、なが生きの秘訣かな……。

永町 奥田 平兵衛

私の日課は、毎日二回散歩に出かける事です。外に出ると誰からとなく声をかけて頂き、人とのふれあいが大変うれしいものです。食事もおいしく健康である事に感謝しています。

おかげさまで九十六才になつて元気です。毎日飯はうまい、家族のぬくもりの中で活き活きと暮らすことが出来、白寿の光が近くにみえてきた。楽しく明るい生活ができる、もつたいない。

上豊浦 西村 禮治郎

元気で午年を迎えるました。これも老人クラブを通して交流し楽しいおしゃべりやスポーツをして心身の健康を保つたお蔭だと喜んでおります。これからも目標をもつて頑張りたいと思います。

常楽寺 武井 喜美子

元氣で午年を迎えた。これまで病氣にもなりましたが、元気で新年を迎える事ができ、感謝の心で一日一日を大切に過ごしたいと思います。皆様も幸多き一年になりますよう、お祈り致します。

上出 大崎 正一

いつの間にか、アツと云う間の八十余年、今迄健康に過ごせました事、感謝の気持ちです。新しい年を迎えて、残りの人生趣味を楽しみ、皆様と共に、健康で和やかに歩んで行けたらと思っております。

安土ニュータウン 北川 和子

過ぎし日は早いもの、七回目の午歳を迎え日頃の暮らしに感謝の念。青春期は敗戦で、今は何不自由なく。年齢差もあるが、近代変化の流れに沿つて自分なりに努力する。今日！老々連春の旅行をたのしみに

だめになるのかと思うと情無くなれる。折角この世に生きて来た以上、一日一日を大事にしたい。安土名産、豊浦(といら)葱(ねぎ)を六十年栽培してきました。長男と共に頑張つて出荷しています。小さいながらも一日の目標を持ち、日々の健康に感謝し楽しく過ごせる様、心掛けたい。

平井 松井 富士子

今まで病氣になりましたが、元気で新年を迎える事ができ、感謝の心で一日一日を大切に過ごしたいと思います。皆様も幸多き一年になりますよう、お祈り致します。

石寺 辻 房子

お医者さんのお世話になりながらも、この歳まで長生きできることに感謝しています。のんびりと気楽に、自分のできることだけに気を使う毎日です。

昭和五年生まれ

お医者さんのお世話になりながらも、この歳まで長生きできることに感謝しています。のんびりと気楽に、自分のできることだけに気を使う毎日です。

気が付いて居たら八十路を三年も過ぎていた。何んだか体形が変わったと思った。年を寄るとこんなに

永町 善住 まさこ

午年に生まれて八回目を迎え、

午年七回を迎えることになりま

振り返りますと、この世に生を受け長い道を病氣知らずで迎え、感謝の念で一杯でござります。これから的人生も皆様と趣味を楽しみ、先づ健康で穏やかな日々を過して行きたい思いです。

石寺 山本 智恵子

午年に生まれて八回目を迎えることになります。

過ぎし日は早いもの、七回目の午歳を迎え日頃の暮らしに感謝の念。青春期は敗戦で、今は何不自由なく。年齢差もあるが、近代変化の流れに沿つて自分なりに努力する。今日！老々連春の旅行をたのしみに

昭和十七年生まれ

六度目の午歳を迎えた。今

の混迷の政治では、安心出来ない日本、サラブレッドのような勢いのある日本で、希望のもてる年であることを願う。

香庄 永井 てる子

人生振り返り早や七十一歳、色々ありました。これが私なりに頑張つてきました。これからも一日一日に感謝し、日々楽しく過させていただけたらこんな幸せな事はありません。

石寺 坪田 芳美

自分がこんな年令になつたのかと驚いたり、焦つたり、納得してみたり…。

東老蘇 小杉 資

そして感謝をしました。色々な人生も有るけど上を見てもどうなるものでもなし、淡々ともう一息ガンバつてみよう、感謝しつつ。

太平洋戦争最中に生を受け、まづは健康でこの年を迎えられたことに感謝しております。

なことに興味と関心を持ち挑戦するつもりです。

十六 横閑 寿彦

多くの人に支えてもらい障害物も飛び越えて今日あることに感謝！

これからも周りの方々の応援を頂きながら難しい時代をウマく駆け抜けられる事を祈願しています。

上豊浦 高嶋 節子

回り年、年を重ねる事に一日一

日が早く過ぎて行きます。健康であるからこそ感謝し楽しく明るく人生を送り、良き仲間との出合を大切に健康で思いやりの心で日々送りたいです。

内野 森本 芳雄

人生を送り、良き仲間との出合を大切に健康で思いやりの心で日々送りたいです。

西老蘇 井上 潤一

家業を譲つてからは息子を手伝う毎日。楽しみは子や孫の成長と、母の介護の合い間に家内と旅をすることがあります。令を重ねて下り坂、転ばずゆっくり楽しみたいと願っています。

東木瀬 武三

人生も有るけど上を見てもどうなるものでもなし、淡々ともう一息ガンバつてみよう、感謝しつつ。

我々の若い時代は商売も忙しくあつという間に七十二才を迎える歲になりました。これからは若い

者に任せて孫の成長を見守りながら日々感謝感謝の気持を忘れず一日を楽しく過ごしていきたいものです。

安土ニュータウン 大橋 保晁

今まで馬車馬のように突き進んで来ましたが、午年六回目を迎えて、今後的人生が、穏やかにうま（馬）くいくように過ごしていきたいと思います。

常楽寺 保知 静子

早いもの、気が付けば七十二才、多くの友達に恵まれ、老人会の行事があるたびに同窓会みたいね！と笑顔で話せるて、生きていればこそ言える喜び、本当に何事にも感謝です。

上出 西澤 民子

「ぼくがんばる。おじいちゃん、おばあちゃん長生きしてや。かほ（妹）の世話を願います」携帯から聞えてくる孫の声、突然の大病にたちむかっている。七十才をこえた私もがんばろう。

小中 堤 喜代司

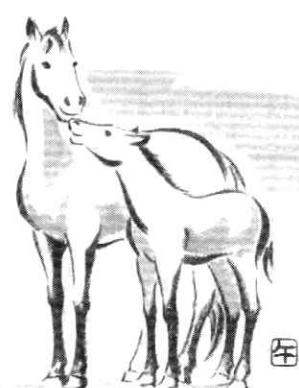
今春から消費税八%その後一年半後には、十%に上昇、国民生活は負担が増大し景気は果たしてどうなりますか？

先行き不安もありますが、今年は午年！世情に振り回されず飛躍の年にしたいものです。

四の坪 亀井 敏夫

いろんな生涯スポーツ、そして地域活動に身体を動かす日々を過しています。なかでもゴルフは次の当り年で出来るよう午のごとく手綱を引き、ゆるめながら人生を楽しみたいと思う。

オケやギター・レッスン等、頭と手を使い認知症予防で常に積極的。長寿であつた親父の九八才まで後二六年を目標に？



図

寿報

晴れの受賞おめでとう



「滋賀県老人クラブ連合会
優良老人クラブ賞」

安土町老人クラブ連合会
十六さざなみ会様



悩みはあります。急激な高齢化は高齢者自身の意識の変動で老人会への不信が増えていました。それを嘆いていても前には進まないことを思う時、やはり嫌でも勧誘するしか手だてはありません。勇気を奮い健康で明るく楽しい時間の持てる会をめざして仲間作りに励みたいと思います。人間は多勢で共に生きる動物です。

「十六さざなみ会」は安土町第一号の団地として昭和四十八年に誕生した通称「十六団地」の老人会として現在に至っています。男子二十三名、女子三十八名、合計六十一名。出身地は北海道から九州に亘り年々望郷の念が募りお国自慢の繰り言が増え始めている楽しいクラブです。

「歴史懇談会」「グランドゴルフ」「手作り会」等、定期的な少グルーピ活動を通して親睦の和を深めています。特に「春のぶらり旅」「秋のぶらり旅」は身近な県内の日帰り旅行として新たな再発見を求め、先々の人達の機敏にふれリフレッシュ出来る行事として長く継続しています。

地区行事の参加は勿論、クラブ独自の活動の主なものとして「有機肥料による野菜作り」「歌の出前演奏」などそれぞれの趣味を活かし地域活性の一助として受け容れられています。

単老紹介

十六さざなみ会について

高岡洋一

第27回 安土町老人クラブ大会

わがふる里思うこころ 安土すきやねん

平成25年9月19日(木) 9:30~12:00 やすらぎホール

表彰者 連合会会長表彰

《クラブ表彰》

親睦会（小 中）

西老蘇老人クラブ（西老蘇）

《個人表彰》

田中徳治郎（上豊浦）	安居 昌廣（永 町）
井上 清定（平 井）	井上 龍一（東老蘇）
松本 久枝（安 土）	村瀬 京子（安 土）
稗 伸子（永 町）	川本 弘子（上 出）
三嶋 瞳子（十 六）	

9月19日(木)「第27回安土町老人クラブ大会」が開催されました。

賜わり、心よりうれしく存じております。

講演・古武術の身のこなしに
学ぶ介護技術

皆々様のご活躍をご期待申し上げます。

本年度は「クラブ表彰 小中
親睦会、西老蘇 西老蘇老人ク
ラブ」「個人功労者表彰9名」
が表彰されました。

皆様には、日々、安土老々連発
展のため、又、単老活動にご尽力
いたしました。その後「古武術の身のこなし
に学ぶ介護技術」筋力に頼らな
い体に負担をかけない動きを目
指しての講演がありました。

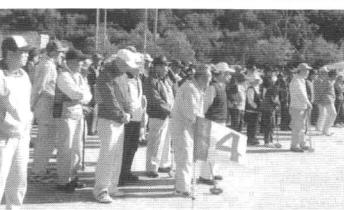
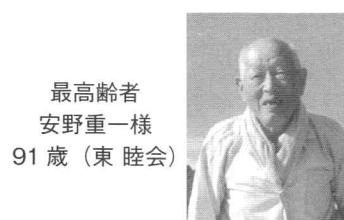


第19回 グランドゴルフ大会

平成25年度三大スポーツ大会を開催しました。

5月16日	最高齢者 安野重一様 91歳（東 瞳会）
6月20日	競技賞 田中 敏雄（加賀）
ゲートボール大会	優勝 緒方 勝一（加賀）
ニュースボーット大会	2位 高谷 忠頼（永町）
10月17日	元気賞 老人ホーム安土荘チーム
グランドゴルフ大会	3位 田中 敏雄（加賀）
430名	80才以上62名のみなさん

次の大大会も元気で参加下さることを願っています。
三大大会には延べ70名の参加を戴いています。



日 時	場 所	参 加 者	成 績
10月17日(木) 9時~16時30分	文芸の郷グランド	430名	

秋の旅行

第62回神宮式年遷宮記念

伊勢神宮内宮参拝と

三谷温泉一泊二日の旅

11月12日(火)～13日(水)

参加者 一二四名 バス五台

親睦会 東 育子

今年の旅行は伊勢神宮式年遷宮参拝。朝出がけは雨で心配しましたが、バスが進むにつれ空は嘘のように上天気。今年のバスの乗り合いが新しい組合せで、又つながりが広がりました。車中は早やばや何よりの楽しみのお酒、おつまみが次々と廻され大賑わい。アツという間にお伊勢さんに到着。多くの参拝者です。砂利道をしつかり踏みしめ新しい社へと、ひんやりとした空気、木の香りとあいまつて森のもつ底しかない魔力、樹齢数百年といつた巨木が数多くあり、そういう木に出会うと手で触れてみたくなります。心静かに手を合わせ、日々の幸せに感謝し二十年に一度の式年遷宮の重さを感じました。楽しみにしていたおかげ横丁の散策がはぶかれていたのがちよつぴり心残りです。

鳥羽港より知多半島に渡り三谷温泉松風園に無事つきホツと一息入れ、温泉につか

り疲れをほぐす。夜の宴会は二百余名でかすむ様な会場、カラオケ、踊り、とび入り芸、江州音頭と心癒す楽しい一夜でした。

二日目は豊川稻荷参拝、私初めて来たのでお稲荷さんと云えば神社と思つておりました。お寺の本堂に祀られ、びっくり。たずねてみましたところ曹洞宗のお寺で伏見稻荷大社のように大社がついているところは神社なのだと説明して下さり納得! 続いて中田島砂丘へと鳥取砂丘より小さく丘

も低い。又違った感覚で散策してきました。いいよい帰途、車中ではビンゴゲーム等して最後まで楽しませていただき無事に家路につきました。ありがとうございました。次回も元気で参加出来ることを念じつつ。



伊勢神宮



豊川稻荷

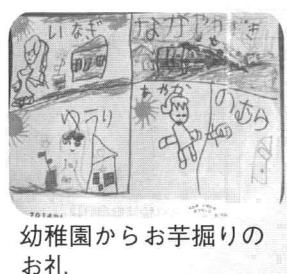
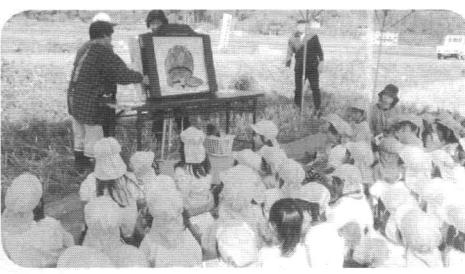
旅 程	11月12日(火)	安土=甲賀土山=(新名神・伊勢道)=伊勢=伊勢神宮内宮(参拝)=二見浦・夫婦岩(昼食) 8:00 10:20 11:40 11:55 12:55 =鳥羽港～フェリー～伊良湖港=田原(休憩)=三谷温泉(泊) 13:40 14:35 17:00頃				
	11月13日(水)	ホテル=蒲郡海産物お買物=えびせんべい共和国=豊川稻荷(参拝)=浜松(昼食) 8:30 8:40 9:10 9:30 10:00 10:20 11:10 11:45 12:45 =中田島砂丘=浜松=(東名・名神)=彦根=安土 13:20 14:00 18:00頃				

わくわく「お芋掘り」

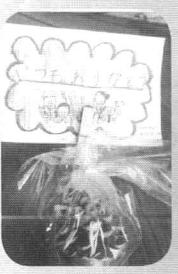
☆日 時 平成25年10月30日(水)

9:30～12:30

☆場 所 安土川とJR交差している下流側



幼稚園からお芋掘りのお礼



**(安土老々連・安土地区社協共催)
一人暮らし高齢者友愛のつどい**

11月27日(水) 10時~14時30分 やすらぎホール



友愛活動部・女性部の
活動

**手作りブレスレット
「数珠玉ブレスレット」**

あなたの幸福を

ブレスレットに込めて!

皆様がひと玉、ひと玉、健康・
幸福を願いひもに通し心を結
んだプレゼント品です。

やすらぎの郷

クリスマスイブ ミニコンサート
12月24日(火)

辻 尚弘様（四の坪ひまわり会）の「デジタルホーン演奏」なつかしい音色が会場に、心にひびき渡りやさしい気持になりました。



安土荘ふれあい訪問

12月4日(水) 10時~11時
老人ホーム安土荘

手作り「数珠玉ブレスレット」お一人おひとりに幸福を願い手首にはめさせて頂きました。
歌舞劇・落語絵本・フラダンス・デジタルホーン演奏などで歌い、笑って楽しいひとときを過ごしました。





第47回 安土町文化祭

11月2日(土)~3日(日)
文芸の郷マリエート

(テーマ)
~心! 伝えるもの~

出品者 32名
出展数 83点



会員皆様の丹精こめて作られたすばらしい作品の数々!!

ご出品頂きました皆様に厚くお礼申し上げます。

芸能発表会に歌唱クラブ「コスモス」が発表されました。とてもきれいな歌声でした。



No.3 数字パズルへの挑戦

今号の問題 枠内の合計はいくつになるでしょう

2					1		8
5	4			8	2		
9						4	7
	8	6	1				
4	5		6	7		1	
1	9		4	2			
1	9		2	4			
	5	8	1	7		2	
	4		5		6	7	1

前号のことえ

2	7	3	4	9	5	8	6	1
1	8	6	7	3	2	4	9	5
5	4	9	8	1	6	3	2	7
4	9	5	1	2	3	6	7	8
7	6	1	9	4	8	5	3	2
8	3	2	6	5	7	1	4	9
9	5	4	2	6	1	7	8	3
3	2	8	5	7	4	9	1	6
6	1	7	3	8	9	2	5	4

解き方の2大ルールは次の通りです。

- タテ列の9マスとヨコ列の9マスに1~9の数字が1つずつ入る。
- 太い線で区切られた3×3の9つのブロックの中にも1~9の数字が1つずつ入る。

文艺作品

短歌
(自由)

俳句
(自由)

川柳
宝くじ

情歌 うまどし

上下折どちらでも可

短歌 自由

俳句
自由

一年の最後の願い 宝くじ
木頬 一蔵

相共に 飛鳥還りし 小谷山
お市の胸中 誰ぞはからむ

道すがら 城址尋ねる 人ありて
風の道あり 彼岸花咲く
松 本 久 枝

天高く 老蘇の野辺や 曼珠沙華街道
満ち欠けも 故郷の秋 真葛しげ
森 幹生 大川 勾う庭

富士の山 世界遺産に 輝やけり
冠句 富士の山

A detailed botanical illustration of a small plant, likely a seedling or young plant, showing several large, ovate leaves with prominent veins and a few smaller, more delicate leaves at the top.

一日を 可愛い曾孫と 遊ぶ時
すべてを忘れ 幼児にかへる
熟れ過ぎた 老蘇の森の からす瓜
中山道に 善住 富美子
初木枯しに 過ぎた 雪は目の前
鎌宮の 社頭にそびえる 老櫻

野路づらね 燃ゆる如くに 曼珠沙華
老ゆる程 身の大縮むや 松 本 久 枝
雄大な 世界遺産の 善 住 富美子
愛宕山 遠くあゆみし 木ノ葉髪
上 社まだ 木 濑 一 蔵

富士の山	毎日見てる	内野富士
富士の山	世界遺産の	雪化粧
富士の山	北斎の画布	森 大川 勇
世界に類なき	松 本 久枝	湧き上る
富士の山	靈峰美子	

情歌 うまどし

嬉しさいっぱい 真心込めて
どんなお返し 思案する

うまとし明けて
明るいニュース
欲しい朝

うつとりする様な丸いお月様

善住富美子

氣立やさしこに
手を合す
善住富美子

