

ときめくひこね

vol.79

発行:彦根市老人クラブ連合会

事務局:〒522-0056 彦根市開出今町1361番地 彦根市中老人福祉センター内 ☎0749-23-1506
編集協力・印刷:(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

新年あけましておめでとうございます。
彦根市老人クラブ連合会会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、平素から市政各般にわたり格別のご高配ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

一方、夏には高知県四万十市で国内史上最高気温となる台風18号の影響を受け、数41度を記録し、また、秋には台風18号の影響を受け、数41度を記録し、また、秋には

年に一度の大災害が起こると予想される場合に発表される特別警報が滋賀県・京都府・福井県に初めて発令され、県内各地で甚大な被災があり、多くのボランティアによる支援が行われました。

このような災害時などのいざといつ時には、同じ地域に住む者同士が助け合い、共に困難に立ち向かっていくことが大切であり、頼りとされるのは人と人との絆、支え合いであり、「健康」「友愛」「奉仕」の三大理念に表される老人クラブの皆様の活動は、会

今年は、2020年夏季オリンピックおよびパラリンピックの開催地が東京に決定し、56年ぶりとなる2回目の開催に日本中が大いに盛り上がりました。

昨年は、2020年夏季オリンピックおよびパラリンピックの開催地が東京に決定し、56年ぶりとなる2回目の開催に日本中が大いに盛り上がりました。

彦根市老人クラブ連合会会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、平素から市政各般にわたり格別のご高配ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。

彦根市老人クラブ連合会会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、平素から市政各般にわたり格別のご高配ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

年頭のごあいさつ

彦根市長 大久保 貴



新年あけましておめでとうございます。

員同士のつながり、会員と地域のつながりを体現したものであるで、強い力を持つものであると確信しております。

どうか、その絆の力をより一層強なものとし、地域から彦根市全域に広げていただきたいと思います。

本市では第5期彦根市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、「地域の支え合いの中で高齢者が生きがいを持って暮らせるまちづくり」を推進するため、老人クラブ活動等、高齢者組織に対する支援を行っておりま

が、行政と皆様とのさらなる協働が求められていると認識しております。

今後とも介護保険事業およ

び高齢者施策の推進と、「強い彦根」の実現に向け、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、会員の皆様のご健勝と、貴会のますますのご発展を祈念して結びの言葉とさせていただきました。

祝辞をいただき、最後に努力

謹賀新年

会員の皆様にはご家族お揃いで良き年をお迎えになられましたことを
心からお慶び申しあげます

平成26年元旦

彦根市老人クラブ連合会 会長 北沢 造治

役員一同
○ 加藤 英子 (高宮学区)
○ 茶本 幸一 (河瀬学区)
○ 外海金太郎 (旭森学区)
○ 岡町樂寿会 (佐和山学区)
○ 高宮和楽会第十支部 (高宮学区)
○ 老人クラブ育成功労者

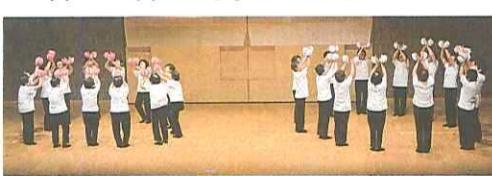


第50回 彦根市老人クラブ大会



10月23日、第50回彦根市老人クラブ大会がひこね市文化プラザエコーセンターで開催され、320名が参加しました。

第1部式典は、山中副会長の開式の辞で開会。国歌斉唱、物故会員への黙祷、市民の歌斉唱後、竹中女性部長とともに彦根市民憲章を斉読、会歌を全員で斉唱しました。



バザーへのご協力ありがとうございました

9月18日の物品搬入に始まり、19日の値付け、20日10時からのバザー開催と続きました。物品を提供してくださいました会員の方々や、搬入などにご協力くださいました役員の方々に厚くお礼申し上げます。おかげさまで155,600円の売上金をあげることができました。

「ちらし」やガムテープ、役員の昼食代などの諸経費を引きまとめて、差引収益金は113,160円となりました。この収益金は会費以外の貴重なお金ですので、今後の運営資金として有効に活用させていただきます。



桜田事務所

税理士 櫻田 金造
司法書士 櫻田 宗男

彦根市栄町1丁目10-20

☎(0749) 22-9290
FAX(0749) 22-7889

学業成就・合格祈願 天満宮

北野神社

商売繁盛で篠もってこい
彦根十日ゑびす祭
彦根市馬場1丁目3-10
☎(0749) 22-5631

琵琶湖一望の展望大浴場と天然温泉が自慢の宿
平成25年3月30日リニューアルオープン
かんぽの宿 彦根
☎(0749) 22-8090 彦根市松原町3759

学ぶ楽しさ、喜びを感じ得る教育を
学校法人 近江育英会
近江高等学校
おもな現役合格実績
京都 大阪 滋賀医科 名古屋 筑波 金沢
神戸 滋賀 大阪府立 滋賀県立 京都薬科
慶應義塾 青山学院 関西学院 同志社 他
奨学生や複数在学者授業料半額、卒業生家族奨励金、入試・進路に関するご相談は【広報部】まで。
〒522-0002 彦根市松原町大黒前3511-1
☎ 0120-42-5586 URL http://www.hikone.or.jp/

医療法人 萩昭会
彦根中央病院
土曜・日曜通常診療
受付時間 日 月 火 水 木 金 土
AM 8:30~11:30 ● ● ● ● 休 ● ●
PM 1:00~3:00 ● ● ● 休 休 ● ●
休診日 水曜日午後、木曜日・祝日
彦根市西今町421
☎(0749) 23-1211

去る10月1日から2日
にかけて盛岡市で開催され
ました。彦根市老ク連会長
が育成功労者として全
老連会長から表彰されま
した。

彦根市老ク連 前会長
宮野 武男 氏

第42回 盛岡市で開催 全国老人クラブ大会



第52回 米原市で開催 滋賀県老人クラブ大会

【滋賀県知事表彰】
◎老人クラブ育成指導功労者
彦根市老ク連会長
北沢 浩治(城南学区)
【滋賀県老ク連会長表彰】
◎老人クラブ育成成功労者
彦根市老ク連副会長
北川 達雄(平田学区)
◎優良老人クラブ
高富学区
和楽会第五支部

7月5日に第7回ワナゲ大会
大会を中老人福祉センター
の屋内GB場で開催しまし
た。梅雨明けのむし暑い
会場には熱気がみなぎり、
177名参加のもと熱戦が
展開されました。

参加者からは、「4mコ一
スは難しいなあ」といった
声や、「偶然性があつ
て面白かった」といった声
が聞かれました。

結果は3位から5位まで
同得点という接戦でした。
上位入賞者は次の通りです
(敬称略)。

| | | |
|----|-------------|------|
| 1位 | 朽見 淳一(旭森) | 276点 |
| 2位 | 奥田 保廣(旭森) | 266点 |
| 3位 | 山中 栄二(旭森) | 256点 |
| 4位 | 榎木 良一(高宮) | 256点 |
| 5位 | 山本 兵治(城南第二) | 256点 |
| 6位 | 北川 司郎(平田) | 253点 |



活動期間が短かかったこ
ともあり、手軽にできる作
品二つと、ドライフラワー
を使った新しい感覚のリリー
スを、ワイワイおしゃべり
を交えながら、和やかな
うちに作品づくりを楽しん
でいます。残る作品は干支づ
くりです。お正月に



前年度ま
での県外研修旅行を親睦旅
行に変え、9月4日に京都
宇治方面へ出かけました。
あいにく雨にみわれ、天
候にめぐまれませんでした
が、それ以上に日頃個人で
は行けないところを見学で
きたことは幸せでした。お
昼は、萬福寺での普茶料理
を二つ説明を聞きながら
いたいたのも、いい思い
出となりました。「来年も
是非」との声はうれしいこ
とです。

さわやか仲間健康づくり
教室は、自分の健康のため
にと集まってこられた40数
名の方々が、藤田恵子先生
のご指導のもと、毎回心地
よい汗を流しました。時に
は、ステップに戸惑ったり、
1カ月経てばすっかり忘れ
たり…と、年です。でも曲
が流れれば自然に体は動い
てきます。お友達と一緒に
が楽しのです。

中老人福祉センターでは、
10月3日に利用団体による
サークル発表会があり
ました。

開会あいさつの後、オーピ
ニングに舞踊が披露され、詩吟・社交ダンス・錢
太鼓・カラオケと続きました。昼食休憩をはさみナツ
メロとリフレッシュ体操・赤
とんぼとひまわりの合同発
表・燐々クラブの発表と続
き、最後は江州音頭で参加
者全員が輪になって踊りました。

また、10月3日から4日
にかけては、生き生きクラ
ブの作品がホールとロビー
いっぱいに展示されました。

10月23日の市老ク大会では、ステージで精いっぱい演
技をし、会場の皆さんから
んな大喜びをしました。な
んだか若返った心地で、明
日への活力が出てきた時で
した。



長寿者お祝い 会員長寿100歳以上の方々(10月23日現在)

西川 久様 105歳(城南) 北村やすゑ様 100歳(城南)
小川 やゑ様 104歳(城南) 北村 きみ様 100歳(城南)
野瀬 まさ様 103歳(城南) 國領 八重様 100歳(稻枝西)

ご長寿おめでとうございまます

訪問介護みずほ
☎(0749)28-8126
みずほ介護支援センター
☎(0749)28-0841
彦根市日夏町2906-5

TKCコンピュータ会計
—顧客の繁栄を願う—
**三須宗次
税理士事務所**
所長税理士 三須宗次
彦根市原町660-48
☎(0749)24-9179
FAX(0749)24-9178

税務会計・経営相談
中川勝晴税理士事務所
税理士 中川勝晴 税理士 中川裕季子
事務所/彦根市後三条町263-1
☎(0749)26-3536
FAX(0749)26-1313

登記・測量
辻 事務所
土地家屋調査士 辻 博史
行政書士 北村繁隆
司法書士 彦根市芹川町1463番地24
☎(0749)22-6037
FAX(0749)26-2238

豊次税理士事務所
有限会社 堤計算センター
税理士・行政書士 堤 豊次
彦根市古沢町710-45
☎(0749)23-6402(代)
FAX(0749)26-9556



た会員さん（故人一〇二～三人）の弔靈追悼を、町内の寺院をお借りして行う行事ですが、具体的には、住職先導による追悼の読経にはじまり、続いて親しい友人による故人の思い出話やエピソード等の報告、終盤には全員が茶菓子を囲んでの自由雑談という形をとっています。

ところで、この雑談では、なぜかほとんどの人が笑顔で話しの輪に参加され、場の雰囲気が盛り上がるのです。一見追悼法要というと厳肅なイメージを抱きがち

夏祭り(地蔵盆)行事に
関わって感じたこと
・町民相互のつながり、
支えあいの心を大切に、
下後三条町寿楽会
会長 今村 好夫

私たちの会では、年間諸行事（福祉から親睦に関するものまで）の中に、物故者追悼法要という行事があります。これが意外と会員相互間の友好や「ミニユニークーション」に役立っているように感じられますので、その行事の特徴を簡単に紹介させていただきます。

**意外なところにある、
会員間友好のキーワード**

ですが、実はさにあらず
で、まずお寺、お経という
癒し系のバックステージが
あり、それに共通話題の多
い昔話（場の流れからか懐
かしい話に傾きがち、そう
でない雑談もあるが…）が
連動することで、笑顔で話
が弾み雰囲気が盛り上がる
という相乗効果が生じるの
ではないでしょうか。

こうした中で、特に寿司
多彩な行事が実施されました。これまでにない多数の
参加者を得て、相互の交流
による心のつながりが高まり、
にぎやかに楽しい雰囲
気で盛り上りました。



さを改めて痛感しました。
私もこれを契機に、重ねて60～70歳代の皆さんに音楽会への新規加入を呼びかけ、さらなる組織の活性化を図りながら、とりわけ活動目標のひとつである友愛活動の充実に向けて、町民の皆さんとともにできる限りから着実に取り組んでいきたいと考えております。

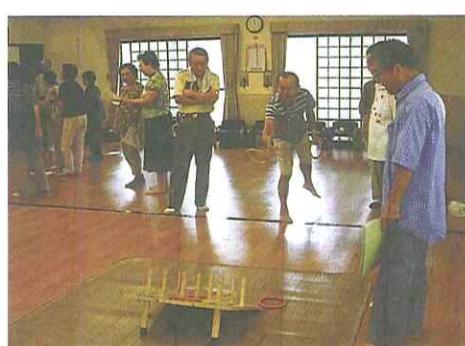
201名でしたが、9月までに5名の方が亡くなられましたので、196名となっています。男性が86名女性が110名で女性が半数以上を占めています。年齢構成は、69歳以下が30名70歳以上が166名で82%を占め、そのうち80歳以上は80名で半数近くを占め年齢化してきています。

老人クラブの三大運動は、健康・友愛・奉仕です

健康づくり活動としては、週3回（月・木・土曜日）実施しているグラウンドゴルフ、年2回（8月3月）に実施しているワタゲとマグダーツ大会の他に、毎月実施している誕生会の後に、5月には彦根市包括支援センターの保健師さんから、「食生活と運動」予防と「ソシコツ続ける金龜6月」は彦根市健康推進課の保健師さんから、「介護（根気）体操について」、ワ

老人クラブは、多くの生輩が「老後の幸せは、自らの手でつくろう」と努力されてできた組織です。これを守り継続するために、いろいろな行事などを計画し実施していますが、参加する人が減少し活動が低調になっているのが現状です。

今一度老人クラブの趣旨を理解し、行事への積極的な参加と、お互いが助け合い、協力しながら楽しい会にして地域の発展に取り組もうではありませんか。



奉仕活動としては、児童の登校時の見守りや地元春日神社の清掃および自治会館の除草作業をしています。その他、春と秋の親睦会、追悼法要、役員会等の活動をしています。

月には県警察本部ふれあいチームの婦人警察官から、「高齢者の事故防止について」等、健康福祉に関する講演を受講しました。

CEISHODO
<http://www.eishodo.co.jp>
株式会社 永昌堂印刷
〒522-0038 彦根市西沼波町23番地
TEL.0749(22)3331
FAX.0749(24)4398

**ICHien
TECHNO
INC.** 空調、給排水、電気、消防
ソーラー設備等 設計施工
～快適環境づくりが私達の仕事です～
一圓テクノス株式会社
代表取締役 一圓 外志夫
本 社／彦根市小泉町78-10
TEL (0740) 22-7074 FAX 24-5892

 LIFE INSURANCE
我が家のほけん相談
保険総合代理店 有限会社 f i t
代表 早川 敏信
〒522-0056 彦根市開出今町558-2
tel:0749-49-2255/Fax:0749-49-2256

建築 ◆ 土木・製材・下水工事

株式会社 三越興産
滋賀県彦根市今町二丁目1-18(城東小学校西側)

彦根市ヘルスケアサービス

居宅介護支援
訪問介護(ホームヘルパー)・介護タクシー
デイサービスセンターべるふらっと
デイサービスセンターべるの音
デイサービスセンターべるグリーン
良町デイサービスセンターがつらさ
グループホーム 鈴の家
彦根市地域包括支援センターすばる

本社：彦根市後三条町350-3

TSUji **辻 不動産**
宅地建物取引
滋賀県知事(4)第2563号

家族葬から一般葬まで
株式会社 公益社
24時間365日対応
0120-61-4000
本社:〒522-0054 彦根市西今町939番地

笑顔にフォーカス 老 ク 写 真 館

グラウンドゴルフで
認知症予防

城北老ク連 会長 草山 俊昭



快晴の中、1人2人と挨拶をかわしながら、総勢32名のプレーヤーでプレーしました。

空はブルースカイで芝はグリーンと、なかなか色彩豊かな景色の中でのプレーは気持ちよく、和気あいあいの中、皆さん楽しんでおられました。

ゲーム終了後は、ささやかな昼食が出ました。そこでも世間話やいろいろな話題で話が尽きません。青空のもとでよい空気を吸いながら日光を浴びての会話は、認知症予防や健康長寿につながるのではないかと感じます。

世代間交流地域子ども教室～ワナゲで遊ぼう～



鳥居本老人クラブでは、世代間交流活動として、鳥居本小学校の放課後児童クラブ「元気っ子」の子供たちと老壮クラブ員が鳥居本地区公民館に集って、ワナゲ教室を開催しました。

ラジオ体操で体をほぐし、ワナゲ競技の進め方について説明の後、2台の輪投盤を使って競技を行いました。初めてという子供もいましたが、ゲームのコツを覚えると上達も早く、勘の良さと体の柔軟さには勝てませんでした。短い時間でしたが、子供たちは元気をもらい楽しく和やかな交流会となり、このような老人会員との交流会を今後も続けていきたいと考えています。



童心にかえって～子供との交流～

河瀬学区老ク連 会長 草川 喬夫

河瀬学区老ク連は、夏休みの半日、地域の子供との交流を行いました。テーマは「昔の遊び」で、こま回し、めんこ、お手玉、力口ム等のコーナーを設け、一緒に遊びました。この他に、会員自作のさらまわし、彦根カルタ（大判）も、みんなで行いました。子供は、「楽しかった。おじいちゃん、おばあちゃんと、また遊びたい」と言っていました。老人会員も、童心にかえつて夢中で遊んでいました。

私たち西沼波町長寿会は会員数58名で、平均年齢78歳の 小規模クラブです。若手会員の加入が思うようにいかないのが現状で、年々会員が減っています。そこで、高齢者の生き方の創造と未加入者にも参加していただけるよう、彦根市健康推進課のご指導のもと、町内ボランティアサークルの皆さんにもお力を添えていただきながら、介護予防「コツコツ金龜（根氣）体操」を継続実施しています。

西沼波町長寿会 会長 吉持 靖夫

す。健康な会員は、それに軽いスポーツで健康の増進と維持を図っておられます。しかし、弱者会員には、楽しい取り組みの一つになりつつあります。健康に不安を感じている弱者会員には、楽しみます。

毎回、参加者全員いきいきと体操に取り組み、寝たきり予防に努力しています。その他、毎月1回、某大

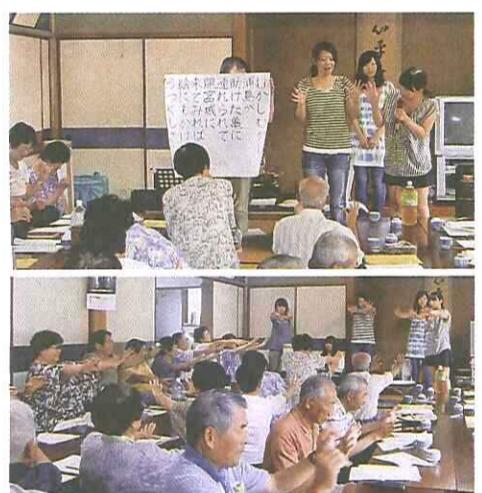
野瀬長寿会は、毎年8月1日と9月1日の2日間、県立大学の学生さん5名の方たちと老人クラブとが交流会を開催しています。

今年の題目は、「いきいき音楽会」です。今回は「健常高齢者」を対象とした「回想」を用いた音楽療法が心理面及びQOL（性格の質を調べる）に及ぼす影響についてでした。

私たち高齢者は、人の顔は浮かぶが名前が出てこない、漢字が頭に浮かばない、なかなかでてこない。「アレ」「コレ」で成り立っています。自分自身の認知症が始まっていることがあります。

そこで、皆さんとともに音楽に合わせて体を動かすことします。例えば、「浦島太郎」では「むかしむかし」で指を折ります。「浦島が」で指を開きます。「連れられて」で、ここでは一拍待つのがポイントです。最後にバーで終わります。このように童謡に合わせな

がら手や顔を横や前に倒したり、肩を回したりといろいろと工夫しながら歌に合わせて体を動かし、参加者全員が楽しい時間を過ごします。



医療法人 友仁会
友仁 山崎病院
0749-23-1800
介護老人保健施設
アロフェンテ彦根
0749-21-3300

内科・小児科
辰巳医院
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~12:30 ●●●○/●●
PM 5:00~7:00 ●●●○/●●
休診日 /木曜、日曜、祝日
TEL(0749) 22-1180

おおはし 内科 循環器科 クリニック
診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 ○○○/○○
16:00~19:00 ○○○/○○
休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後
彦根市後三条町649番地(池州橋南詰)
TEL(0749) 30-3800

歯科一般・歯科口腔外科・小児歯科
慶祐会 むとう歯科医院
診療時間 月火水木金土
9:30~12:30 ○○○○○○
14:00~19:00 ○○○○×○△×
△ 土曜午後は14:00~17:00まで
休診日 日曜・祝日・木曜午後 但し臨時休診あり
彦根市西今町363-5
TEL(0749) 21-0008
急患は、随時受付致します

横野医院
内科 消化器内科 小児科
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○○/○○○
午後4:00~7:00 ○○○/○○○
休診日 /木曜、日曜、祝日、土曜の午後
彦根市大藪町2035-4
TEL(0749) 24-1515
横野医院 検索
http://www.yokonoiiin.jp/

かわせ 大村歯科医院
診療科目 歯科一般・小児歯科
歯科口腔外科(インプラント・レーザー治療)
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~ PM 1:00 ○○/○○○
PM 3:00~ PM 8:00 ○○/○○○
●休診日 水・日・祝日 ●予約受付しております
彦根市南川瀬町1501-20
TEL(0749) 28-9080
急患は、随時受付致します

しみず クリニック
内科・消化器科
診察受付時間 午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:00
休診日 木曜・土曜午後、日曜、祝祭日
彦根市中央町3-55
TEL(0749) 21-3525

たかとり 歯科医院
診療時間 AM 9:00~12:00
PM 3:00~ 8:00
休診日 水曜日・日曜日、祝日午後
彦根市野良田町436-1
TEL(0749) 43-6073
急患は、随時受付致します

内科・消化器科・小児科
院長 住吉 健一(医学博士)
すみよしクリニック
診察時間 月火水木金土
午前 7:30~12:00 ○○○○○○○
夜診 17:00~18:30 ○○○○/○○
休診日 日曜・祝日・金曜午後・土曜午後
彦根市小泉町106番地1 ウィルライフ南彦根1F
TEL(0749) 30-1835

長寿歯科医院
診療時間 平日 AM 9:00~12:00
PM 2:00~ 6:00
土曜 AM 9:00~12:00
PM 2:00~ 5:00
休診日 木曜・日曜・祝日
彦根市平田町422-13
TEL(0749) 26-1993

ときめくひこね

奉仕活動思ふ

高宮和楽会第 6 支部
支部長 北川 俊明



私たち第 6 支部は、今年から廃品回収を年 2 回することにしました。1 回目は 5 月の第 4 日曜日に実施しました。町内の方々に事前にお知らせし、当日玄関先に新聞、雑誌、アルミ缶などたくさん出していただけ、会員有志 18 名と軽トラック他 2 台の協力をいたたいて回収にあたっていただき無事終了しました。

また、奉仕活動として、プランターへの花植え（お稲荷様、お地蔵様周辺の美化）と水やり当番、ゴキブリ団子づくり（町内全戸に配布）、堤防周辺の草取り清草作業を実施しています。

このような奉仕活動においても、運動会の参加にしても、皆さん大変協力的です。

いつも思うのですが第 6 支部の老人パワーは素晴らしいものがあります。きめ細かな打ち合わせがなくて

その小泉紅かぶらを宣伝しようと、この程、「小泉紅かぶらの歌」を小泉老泉クラブ牧之段シズ会員により作詞していただいたの

で、当クラブの 8 月例会で舞踊クラブ「むつみ会」の踊りをそえて披露しました。今後も、機会あるごとに歌い続け「小泉紅かぶら」を宣伝していきたいと、小

も全体を見て、自分のすべきことを一生懸命こなしておられます。これからもこの縁を大切にして地域発展のため大いに頑張っています。

5 月の第 4 日曜日に実施しました。町内の方々に事前にお知らせし、当日玄関先に新聞、雑誌、アルミ缶などたくさん出していただけ、会員有志 18 名と軽トラック他 2 台の協力をいたたいて回収にあたっていただき無事終了しました。

また、奉仕活動として、

プランターへの花植え（お

稲荷様、お地蔵様周辺の美

化）と水やり当番、ゴキブ

リ団子づくり（町内全戸に

配布）、堤防周辺の草取り清

草作業を実施しています。

このような奉仕活動にして

も、運動会の参加にしても、

皆さん大変協力的です。

いつも思うのですが第 6 支部の老人パワーは素晴らしいものがあります。きめ

細かな打ち合わせがなくて

その小泉紅かぶらを宣伝

しようと、この程、「小泉

紅かぶらの歌」を小泉老泉

クラブ牧之段シズ会員によ

り作詞していただいたの

で、当クラブの 8 月例会で

舞踊クラブ「むつみ会」の

踊りをそえて披露しました。

今後も、機会あるごとに

歌い続け「小泉紅かぶら」

を宣伝していきたいと、小

さくさん出していたただ

け、会員有志 18 名と軽トラ

ック他 2 台の協力をいたた

いて回収にあたっていただ

きました。約 1 時間位で業

者の方に取りに来ていただき

ました。また、支所の皆さん

へお手伝いありがとうございました。

また、支所の皆さんへお手伝いありがとうございました。

介護福祉コーナー

困ったときは… 地域包括支援センターに相談しましょう!

～高齢者の皆さんの生活をサポートします～

彦根市介護福祉課 (TEL.23-9660)

「地域包括支援センター」とは、高齢者の皆さんのが住み慣れた地域で安心して暮らしていくように、主任ケアマネジャー、保健師(看護師)、社会福祉士が連携をとりながら、介護される方と介護する方を、さまざまな面からサポートするための総合相談機関です。

高齢者の相談窓口です。

○皆さんが抱える生活全般の悩み・相談に対して、専門の職員が対応し、適切なサービスの紹介や、解決のための支援をします。ご家庭に訪問することもできます。

高齢者の権利を守ります。

○お金の管理や契約に関する不安がある方への成年後見制度の紹介や消費生活問題を支援します。
○高齢者への虐待防止、また、早期の発見・被害防止を図ります。

暮らしやすい地域を作ります。

○個別の訪問や地域活動への参加などから、高齢者の困りごとを見つけ、対応する中で、介護・福祉・保健・医療などの関係機関と連携し、暮らしやすい地域づくりを行います。

介護予防プランを作成します。

○介護保険で、要支援1・要支援2と認定された方に、心身の状態悪化をできる限り防ぐ計画を作成し、介護保険の介護予防サービスが円滑に利用できるよう支援します。

介護予防教室を開催します。

○老人クラブや自治会などへ出向き、介護予防教室を開催します。
開催を希望される場合は、ご相談ください。

彦根市には地域包括支援センターが5か所あります。担当の地域包括支援センターをご利用ください。

| 相談窓口 | 担当学区 | 住 所 | 電話番号 |
|------------------------------|----------------|-------------------------------------|---------|
| 彦根市地域包括支援センター ハピネス | 城西／城北 | 彦根市馬場一丁目5-5 彦根市北ディサービスセンター内 | 27-6702 |
| | 金城／平田 | 彦根市平田町670 彦根市福祉保健センター別館内 | 21-3555 |
| 彦根市地域包括支援センター すばる | 城東／佐和山 | 彦根市後三条町350-3 鈴木ヘルスケアサービス(株)内 | 24-0494 |
| | 鳥居本 | 彦根市鳥居本町670 ディサービスセンター鈴の音内 | 21-5412 |
| 彦根市地域包括支援センター ゆうじん | 城南／高宮 旭森 | 彦根市竹ヶ鼻町80 アロフェンテ彦根内 | 21-3341 |
| 彦根市地域包括支援センター きらら | 城陽／若葉 河瀬／亀山 | 彦根市川瀬馬場町1015-1 彦根市ディサービスセンターきらら内 | 28-9323 |
| 彦根市地域包括支援センター いなえ | 稻枝東／稻枝北 稻枝西 | 彦根市田原町13-2 彦根市南老人福祉センター内 | 43-7616 |

※個人のプライバシーは固く守られます。安心してご相談ください。

私たちの東沼波町老人クラブは、「東寿会」と称します。現在この会には、155名の会員さんが在籍しています。9月7日に、7・8・9月生まれの方の誕生会を東沼波会館で開催しました。参加者は74名で当日、誕生会

に該当された方は43名でしたが、出席されたのは23名(53%)でした。参加者が少なくて残念でしたが、内容は非常に盛り上がりました。

会員さんの娘さんである三橋先生は福祉サロンで何度も見かけており、美人で声も大きく言葉もはつきりされており、よく響く声で上手に指導されますので、ぜひ誕生会での指導をとお母さんにお願ひしております。幸い当日はご都合

がつき、お招きすることができます。先生はエレクトーンを演奏しながら、最初は大きな声で一緒に歌っておられました。次にこの歌はどうい

うところに注意して歌うともっと良くなるとか、声の出し方にメリハリをつけるとよいとか注意されて、再度同じ歌を繰り返し皆で歌うようにされました。

また、この歌はいつ頃作られた歌か。作詞、作曲者の話。歌ができた時のエピ

ソードなども聞かせていただき、それぞれの歌をより身近に感じることができます。曲は、「高原列車が行く」から「汽車ぱっぽ」「線路は続くよどこまでも」「富士の山」「とんぼのめがね」「赤とんぼ」「ドレミの歌」「世界の国から」などには、「川の流れのように」「花は咲く」の10曲をぶつとおしで歌い続けられました。

途中の「ドレミの歌」は、ペギー葉山さんがアメリカ

ソードなども聞かせていただき、それぞれの歌をより身近に感じることができます。曲は、「高原列車が行く」から「汽車ぱっぽ」「線路は続くよどこまでも」「富士の山」「とんぼのめがね」「赤とんぼ」「ドレミの歌」「世界の国から」などには、「川の流れのように」「花は咲く」の10曲をぶつとおしで歌い続けられました。

途中の「ドレミの歌」は、ペギー葉山さんがアメリカ

ソードなども聞かせていただき、それぞれの歌をより身近に感じることができます。曲は、「高原列車が行く」から「汽車ぱっぽ」「線路は続くよどこまでも」「富士の山」「とんぼのめがね」「赤とんぼ」「ドレミの歌」「世界の国から」などには、「川の流れのように」「花は咲く」の10曲をぶつとおしで歌い続けられました。

途中の「ドレミの歌」は、ペギー葉山さんがアメリカ

ソードなども聞かせていただき、それぞれの歌をより身近に感じることができます。曲は、「高原列車が行く」から「汽車ぱっぽ」「線路は続くよどこまでも」「富士の山」「とんぼのめがね」「赤とんぼ」「ドレミの歌」「世界の国から」などには、「川の流れのように」「花は咲く」の10曲をぶつとおしで歌い続けられました。

途中の「ドレミの歌」は、ペギー葉山さんがアメリカ

老人クラブ会員の皆さまへ

ケガの
老人クラブ傷害保険のご案内

総合型

24時間いつでも、
どこでも
ケガが心配
という方におすすめ

日常生活全般のケガを補償

充実補償の
年間掛金
5,000円
年間掛金
10,000円
もあります。

※総合型のクラブ活動中のケガの場合は、白地 + 黒いグレーの合計 黒色の補償額が支払われます。

※総合型のクラブ活動中に外のケガの場合は、黒いグレーのみの補償額が支払われます。

※総合型の掛け金は、既存契約別(車載、車両等)の方を対象にしたもので、既存契約別(農林業作業者等)の方は、掛け金、補償額が変更になりますので、代理店または保険会社までお問い合わせください。

全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770

受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝祭日休)

クラブ活動型

クラブの
行事や活動に
よく出かける
という方におすすめ

クラブ活動中と
その往復途上のケガを補償

充実補償の
年間掛金
1,000円
年間掛金
2,000円
もあります。

(注1)後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに対する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金額の4%~100%が支払われます。)

(注2)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注3)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注4)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注5)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注6)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注7)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注8)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注9)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注10)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注11)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注12)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注13)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注14)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注15)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注16)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注17)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注18)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注19)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注20)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注21)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注22)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注23)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注24)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注25)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注26)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注27)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注28)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注29)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注30)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注31)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注32)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注33)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注34)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注35)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注36)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注37)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注38)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注39)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注40)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注41)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注42)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注43)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注44)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注45)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注46)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、10倍となります。

(注47)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金額の5倍または入院中は、

