



新年のご挨拶

会長 仲西 恭介

会員の皆様には平成二十六年の新春をご家族おそろいでお健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。平素はそれぞれの地域で多くの活動に取り組んでいただき、厚くお礼を申し上げます。

さて、高齢期を余生、第二の人生、社会的弱者などと言いますが、これからはこのような考え方から一歩踏み出し、第二の現役世代と受け止め、高齢期を如何に生きるかを求めることが大切かと思います。

長い間いろいろな職場の最前線で活躍したときから解放されて、それまでの経験を生かして積極的に地域社会に様々な貢献をし、多くの仲間と共に楽しみ意義ある生活をしていくことが老人クラブ活動の狙いであります。

文部科学省が実施した六歳から七十九歳までの約七万人対象の体力運動能力調査によると、七十歳以上の高齢者の体力が過去最高になったと発表しています。

これは老人クラブ活動の中で、ウォーキングやグラウンドゴルフなど体力づくりに長年取り組んできた成果であると思われます。

そして、五十六年ぶりに開催される東京オリンピック、パラリンピックをもう一度見ようと張り切って運動に励む「東京オリンピック効果」が出ているといわれています。

高齢者にとって一番大切な健康と体力の保持に努めながら、子どもたちの見守り、世代間交流、環境美化などまちづくりの担い手となる一方、自身の介護予防、交通安全、詐欺被害防止、災害対策など多くの課題にも取り組まなければなりません。

そのためには同じ地域で住むもの同士が支えあい、助け合う仲間作りが必要です。趣味やスポーツを通して、健康で楽しく、生きがいのある生き方をして、長寿を全うしたいものです。

実り多い年となりましたが、本年が会員の皆様にとって充実した

湖南市老人クラブ連合会

会長 仲西 恭介

副会長
(相互交流部長)
遠藤美智子

副会長
(陶芸部長)
林 弘實

監事
(女性部長)
有吉正一

監事
(文化部長)
肥夏俊一

監事
(保健体育部長)
勝村誠一

監事
(交通安全部長)
林田博行

監事
(交通安全部長)
西岡建己

ウォーキング部長——池上幸男

謹賀新年

平成二十六年
元旦



湖南市老人クラブ連合会会長表彰

◆老人クラブ育成功労者

柑子袋延命会
青木 義之仲睦会
大野富美子菩提寺長寿会
荻原 弥一緑ヶ丘グリーンクラブ
加藤芙美子松風苑老人クラブ
十河 與尾中央虹の会
渕上 允

◆優良老人クラブ

- 緑ヶ丘グリーンクラブ
- シニアクラブ宝寿会

◆老人扶養篤行者

- 菩提寺長寿会 白井千枝子
- 菩提寺長寿会 瀧池 孝



文化部長 勝村 誠一

平成二十五年度大会を盛大に終了できたこと、大変ありがとうございました。台風の接近を心配しましたが、何事もなく大勢の会員皆様の出席により、私達文化部一同、心に残る大会になりました。これも、会員の皆様方のご協力の賜物と感謝いたします。

会長表彰では、二つのクラブ、八名の個人の方が表彰を受けられ、口頭よりの活動の模範となられました。

事例発表では小さいクラブながら地道に活動なされている姿が目に浮かび、私も勇気づけられました。

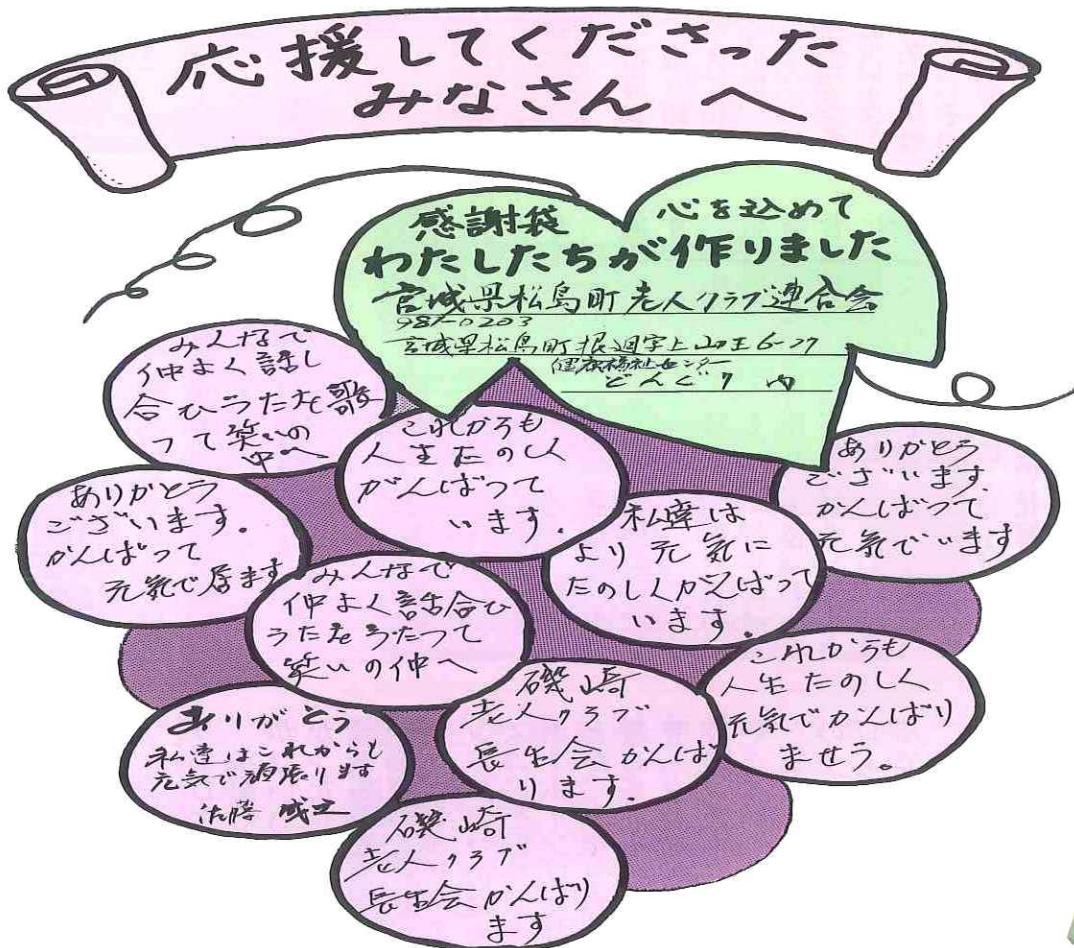
講演における山本富夫様（守山老人クラブ連合会会長）のお話では、皆様の心をひきつける、ユーモアを交えたお話に、皆さん熱心に聞いておられました。

高齢者の「終活」に向けての「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を取り上げ、若者にない老人ならではの「経験」と「知識」を生かし、年を取つたら「得にならないことをする」いつまでも若い心で、日々活動する、まさに理想的な生き方をお話くださいました。

会場ロビーでは、陶芸教室の作品展示、藍染体験講座の作品など、老人クラブの活動の一部を皆様にお見せすことができました。全ての活動を紹介できませんでしたが、これからも皆様のますますの活動を期待します。最後になりましたが、ジュニアバンドの皆様の参加により、大会を引き立てていただき、有難うございました。

全国老人クラブ大会

全国老人クラブ大会が10月1日岩手県盛岡市で開催され、湖南市老人クラブ連合会から仲西恭介会長が参加しました。開催地岩手県は2年前の東日本大震災において、大きな被害をうけ、全国の老人クラブからの支援に感謝し、連帯の輪を広げる大会になりました。正福寺老人クラブが活動賞を受賞されました。



滋賀県老人クラブ大会

滋賀県老人クラブ大会が11月7日県立文化産業交流会館で開催されました。

湖南市より三役をはじめ、各単位クラブの会長、女性部長が参加しました。

湖南市から老人クラブ育成功労者に村岡廣子さん、優良老人クラブに松風苑老人クラブ、豊熟シニアの主張に高橋久子さんが受賞されました。



石部西区錦宝会
村岡 廣子



松風苑老人クラブ代表
有吉 正一

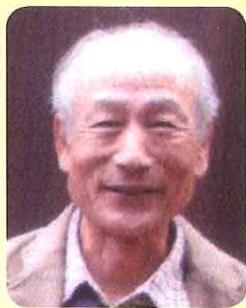


みどりの村ふるさと会
高橋 久子



湖南市老人クラブ大会・指導者研修会

事例発表



東清水老人クラブの活動について

東清水老人クラブ会長 黄瀬 富一

東清水老人クラブの活動について
発表させていただきます。

湖南市老人クラブ大会・指導者研修会の席上において日頃、取り組んで

緊張しています。しばらくの間、宜しくお願ひいたします。

東清水老人クラブは「健康」「友愛」「奉仕」を柱に活動を行っています。

現在、会員数は五十四名で男性二十七名、女性二十七名です。その内八十歳以上の方が二十六名おられます。数年前は七十名を超える会員でしたたが、亡くなられたり、一身上の都合により退会される方などで毎年会員数が減少しています。

入会を勧めに伺いますが、「老人クラブ：まだ早い。」「老人クラブの年令じゃない。」「すぐに役がまわつてくる。」と断られます。繰り返し足を運び今年は若い会員八名の仲間

ができました。

会員相互の親睦を図るため、年三回の総会を公民館で開催しています。

春の新年度の総会は、新会員の元気な明るい紹介を行い、行事経過報

告及び会計決算報告など協議のあと食事をしながら、世間話をして、総会に出席できることを喜びあい、健康維持・介護予防など話しあいました。

食事後ボランティアコーラス「心の愛唱歌ゆめ」さんに「見上げてごらん夜の星を」「瀬戸の花嫁」等十曲を聴かせていただいたり、会員と一緒に緒になり、合唱で楽しく時間をすごしました。

夏季総会には大正琴「すずらん」さんにお願いし、爽やかな音色で「琵琶湖周航の歌」「青い山脈」などを全員で懐かしい歌を大きな声で歌い、元気をいただき楽しい一日とな

りました。

年配の方から外出は出ていく用事がないので「今日来て本当に楽しかったわ」と喜んでいただき親睦を深められたと思います。

健康づくりは毎週土曜日朝からコンビニティセンターの公園でグラウンドゴルフの練習を行っています。スコアを取り、誰が一位が多いとかホールインワンが一番多いのは誰かとか、一年分の記録を見る楽しみが増えていると思います。又、東清水老人クラブと中清水老人クラブとの交流グラウンドゴルフ大会を行っています。

近くに住んでいても、出会う機会の少ない仲間と和気あいあいとプレーを楽しみ、仲間づくりに取り組んでいます。

奉仕作業はコミュニティ広場の草刈り、草引き清掃作業を行い区の行事と併せて、年二回のあけぼの公園の草刈り、周辺地域のゴミ拾いと公民館の掃除を行っています。

友愛活動は、八十五歳以上、一人ぐらし、障害のある方を会長・副会長がお寿司とお菓子を持って友愛訪問しました。

週に三回デイサービスに行っておられる方

在宅介護をうけておられる方

自分の身のまわりのことは、自分でしている方

畠仕事、グラウンドゴルフ、旅行と元気な方などです。

皆さんのが少しでも楽しく老後をすごされるよう願っています。健康づくり、仲間づくりと多くの人とふれあいの輪を広げ縁を深めたいと思います。

事例発表ができる活動ではあります

せんが、地道に一歩一歩活動を進めています。

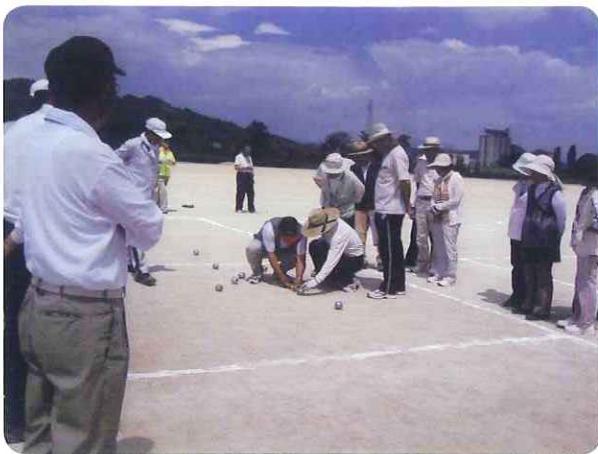


各部の活動報告

ペタンク大会

みどりの村ふるさと会 種池 悅子

平成二十五年六月七日湖南市老々連ペタンク大会が親睦と健康づくりを目的として開催されました。天候にも恵まれて今回四十チーム、百四十名で競技が行なわれ、昨年は柑子袋Eチームが優勝され、今年はみどりの村ふるさと会が優勝させて頂き、和気あいあいと楽しい一日でした。これからも楽しいペタンク大会であります様頑張りたいと思っています。



公式ワナゲ大会

松風苑老人クラブ 萩原 顯雄

9月6日公式ワナゲ大会に於て、我が松風苑チームが本年も優勝する事が出来ました。この公式ワナゲによりも得意としているゲームであり



ます。私が記憶しているだけでも平成17年頃から連続優勝をしているのではないか。覚えてる限りでは、23年から今年の大会にかけては団体戦、個人戦を1位～3位すべて独占をして圧倒的な強さを誇っています。松風苑チームは今年も7組をエントリーしました。内1～4

位を勝ち取りました。ワナゲのゲームは誰にでも簡単に出来るゲームです。室内でみんなでワイワイ、ガヤガヤ、云いながら練習をするのですが、結構チーム内でのレベルが高いので皆練習はとにかく熱心です。大会前の一週間は夜7時から2時間毎晩スコアの記録を取り、発表をするので各チームがそれこそ1位を取ろうと大変です。個人的にワナゲの器具を買ってそれぞれ自宅で練習をする人がいます。私もそのひとりですがお陰で大会では300点のパフォーマンスを出す事が出来て団体戦の優勝に貢献する事が出来ました。来年度からはずーっと追いかけられる目標にされると思いますが松風苑ここに有り!!と云う誇りを忘れずに又精進していくこうと皆で話し合っている今日この頃です。

ビーンボウリング大会

石部西区錦宝会

ビーンボウリング大会まさかの優勝七月十日開催された常に勝つて居られるクラブの多い中、私達チームは、男女三人ビーンボウリング大会に挑戦しました。チームワークが上手く繋がったのか、上位入賞をはたすことが出来、驚きやら感激やらミ

ラカルのようでした。弱小チームですが、「参加しよう」をモットーに今までペタンク・ワナゲ・グラウンドゴルフ・等大会に出場させていただいています。



市老々連のスポーツ大会を通じて、連帯と友情の絆を一層深めて行けばと思いました。更に新しいスポーツにも挑戦して行こうと思いを致しています。

例年に無い猛暑の続いた今年の夏、溢れる汗を拭いながらのゲーム運びとなりましたが、皆さん元気で戦い終わられたこと何よりでした。大会の運営に携わって下さったスタッフの皆様大変ご苦労さまでした。

ゲートボール大会

宮の森シニアクラブ 谷口 百合子
今回三年ぶりにゲートボール大会を復活して頂き、宮の森シニアクラブが優勝しました。

今回の大会では初心者の方が多数参加して頂きました。楽しく試合が出来るよう役員の方が工夫してください、ルールも簡単に反則も取らず教えて上げるようにして、本当に和気あいあいの笑いの中楽しい大会でした。

ゴルフと同じく高齢者が出来る唯一



グラウンドゴルフ大会

岩根東老人クラブ 長井 正子

日々寒さも増す今日今頃、会員の皆様におかれましてはお元気でお過しの事とお察しいたします。

10月29日雨山総合グラウンドで開催された市老ク連グラウンドゴル夫大会で優勝させて頂きました。

当日皆様の元気な姿に接しられた事、又楽しくわきあいあいとゲームが出来た事、役員の皆様方のお陰で喜んでおります。

グラウンドゴルフを始めて良かつ

九十才の方が元気でやつておられる姿を見ると、私自身年を老いても希望が湧きます。

何才になつても出来るスポーツ、老人クラブの皆様是非ご参加をお待ちしています。そしてゲートボールが長く続いてくれることを願っています。

のスポーツだと思います。適度な運動・脳細胞の刺激・多くの仲間との交流、これによつてシニア層の健康保持・増進に大変優れています。少々技術のいる面もありますが、やり始めるとやめられないのがゲートボーラーです。



健康管理料理教室に参加して

宝来坂シニアクラブ宝寿会 光賀 清一
柑子袋まちづくりセンターで行わ

たと思つております。いろんな方々に「元気か、久しぶり」とか声を掛け頂き、又声を掛けさせて頂けるようになつた事です。地域の方々とも仲良く楽しく、いろんな所へもお誘いを頂き日々嬉しく私にとつてはグラウンドゴルフは元気の源と思つております。



同じ料理を作る中で色々な体験をさせてもらいました。焼き加減のむずかしさ、うらがしすると口当たりがなめらかになる事等々、別室で行われた試食タイムでは各グループの作品が並べられどのグループも大変おいしくいただきました。なごやかな雰囲気のなかで無事終了しました。男性の参加者が少なかつた様に思われましたので、今後どしどし参加にチャレンジしてはいかがでしょうか。最後に今回計画を実行して下さったスタッフの皆さんのお苦労に感謝致します。ありがとうございます。



女性部日帰り研修

女性部長 遠藤 美智子

今年は例年になく暑い日が続いていましたがそろそろ猛暑も治まる頃の七月十八日女性部日帰り研修を計画致しました所大勢の参加を頂きありがとうございました。市のマイクロバスで出発、見学のUCC滋賀工場は愛知川に沿って走ると玄関

で作業の説明と見学を。終わると美味しいコーヒーの試飲まで頂き疲れを癒す事ができました。次はマーガレットステーションで美味しい昼食の後、滋賀県平和記念館を訪れ説明を聞き私達の幼き頃父母兄弟のご苦労や生活の様子を見て現在の幸せを実感させて頂き複雑な気持で記念館を後に福祉センターに戻つて参りました。部員の皆様の御協力で有意義な研修となりありがとうございました。

反射材を使って 交通事故の防止を！

女性部副部長 廣井 美子

11月13日、社会福祉センターにおいて女性部会が開催されました。初めに甲賀警察署交通課の方より、「高齢者の事故防止について」のお話を伺いました。

その内容は、高齢者の交通事故(特に夕暮れ時と夜間における自転車・歩行者)が多発する中、いかに早く運転者に気づいてもらうかが大切であるということを学びました。その後の対策の一つとして、反射材を

利用することが有効であることがら、今回、みどりの村ふるさと会の白坂瑛子氏にご指導をいただきながら、女性部員35名が布製手提げバック、ポシェット、帽子等、持ち寄ったものに反射材を縫い付けました。

出来上がったものを身につけて、真っ暗な部屋でライトを当てるとき、反射糸が光つてよく見えることが確認できました。

従つて、夜間の外出は反射材を着用し、運転者に早く自分の姿を見せ

に大きなコーヒーカップが目に入り子供心でそわそわと工場見学。何もかも行き届いた見学通路にはビデオ

に事故に遭わないよう心がけたいものです。



陶芸部

陶芸部 畑中 良一
最近の私どもが行っているさつき陶芸部の活動報告をします。

さつき陶芸所はご存知と思いますが、にぎり池のすぐ横の小さな一軒家の中で部員10名で楽しく陶芸に勤しんでいます。最近仲間が減つて寂しい状態ですので、今日は、陶芸のおもしろさと、良いところを紹介したいと思います。

陶芸をするときは、粘土を練ります。



す。その時には全身を使って練り上げるがほど良い運動になります。

次に練り上げた粘土を使って作陶をするわけですが、どのような物をどんな形で作るかを考えます。その時も結構楽しいものです。作り始めると、手と指と想像力を使いますので、我々高齢者にはボケ防止には最適です。

又陶芸の良い所は失敗しても粘土の時には何回でもつくりなおせます。木工とか、石工は一度手を加えると元には戻らないと思います。粘土で作品が完成すると乾燥して、素焼き工程の後に施釉工程を経て1240度での本焼工程ですが、それぞれの工程で楽しい事が沢山あります。今日は紙面の都合で記入出来ませんので残念です。

陶芸をやってみたいと思われる方は、甲西平和堂前にござり池の所で毎月一週目と二週目の木曜、金曜と活動してますので見に来て下さい。

世代間交流陶芸教室

相互交流部 小林 和雄

平成二十三年度より、相互交流部の事業の一環として「世代間交流陶芸教室」が実施される事になり、去る七月二十日（土）に、市社会福祉

同事業は、毎年実施されますので、多数の園児及び児童の参加をお待ち致しております。

センターにおいて、陶芸部員十数名の指導のもと、地域の幼稚園児、および小学校児童並びに保護者約三十名の参加者が、和気あいあいのうちに、三時間の所定の時間内に作品であるマグカップ及び陶板を作陶されました。作品は、約一週間乾燥しました。七百度で素焼きした上、参加者の希望の色に施釉し、千二百三十度の高温度で焼成し、出来上がった作品は、夏休みの自由課題作品として、参加者に手渡しました。

第一回目は六月十四日、市福祉課



の講師の指導でいきいき百歳体操を行ないました。第二回目十月十一日までいました。

第一回目は六月十四日、市福祉課の講師の指導でいきいき百歳体操を行ないました。第二回目十月十一日

には県老々連健康づくり推進員の講師で役員及び事務局の皆様との寸劇を行い「今も世の中は捨てたものじやない！」中国の格言から日本の昔話に変えたシナリオであるとの事。その後、指、腕、身体、足の体操をドングリにての体操でした。愉快に楽しく過ごしました。最後に玉入れ競争を行いました。私が最後に感じた事は人生はそれぞれですが、なんと言つても元気で健康である事が幸せであると感じました。



カラオケ交流

相互交流部 能勢 陽子

今年はカラオケ交流の役になりました。第一回目は始めて六月二十四日に開催され合わせて4回学区別に15人位づつ集まりました。皆上手で聞いていて楽しかったです。

光賀さんという方が最新のカラオケセットを持って来て下さり、美しい歌が開けて楽しい思いをしました。皆様は3曲位づつ歌いました。あるのはとてもいいことと思いますので続けてあればいいと思います。今後共よろしくお願ひします。

健康講座

相互交流部 北村 徳蔵

今年もあとわずかとなりました。

本年始めて本部理事に任命され又相互交流部の健康講座の重席を汚す事になり今年健康講座を二回開催しました。多数の参加と御協力有難うございました。

第一回目は六月十四日、市福祉課の講師の指導でいきいき百歳体操を行ないました。第二回目十月十一日

店主の植西恒夫氏から染め方の作業手順や注意事項、藍についての基礎的知識などを伺つたあと各自が白いハンカチを折りたたんで輪ゴムで絞り花柄や絵模様になるようにして、庭に埋められた藍瓶七杯位に順番に浸け染したあと水洗いして出来上りました。

サークル活動では九月十三日に下田の紺喜染織店で、会員の希望者二十名が参加して藍染め体験講座を開催いたしました。

相互交流部 高井 義三

藍染め体験講座



十一月十五日、続いた雨の朝遠くに青空が見えてほつと安心です。今日はサークル活動の二回目としてア

相互交流部 麦田 幸子



レンジメントフラワーの実習日です。皆様が生けたお花を持ち帰る姿を想像してお天気が心配でした。福祉センター会場の席に着くと、男性の方もおひとり参加されて二十名が動かされておりました。生け終えた後、一人、一人が作品の前に立ち、事務局の方がシャツターを押す度に笑いと歓声が上り、皆様、はにかみながらもレンズをしつかり見つめて、老人クラブの名前が少し邪魔なくらい、華やいだ雰囲気の中で楽しいひとときを過ごしました。



文化部長の勝村氏より開会のことばがあり、つづいて、功労者の方々又クラブへ長年に渡る努力にたいし感謝の意を表し、会長仲西氏により表彰がおこなわれました。
来賓の方々からは、老人クラブ活動への励ましの祝辞が述べられました。つづいて大会宣言が力強く提案され賛同を得ました。



10月5日（土）甲西文化ホールにて「湖南市老人クラブ大会」が会員の皆様方の参加で盛大に開催されました。

文化部 村田 与志男

老人クラブ大会に参加して

事例発表では「東清水老人クラブ」より日頃の活動について発表されました。つづいて、いきいきクラブ体操があり私も参加して3日間練習して4日にホールでリハーサルを行いましたが何と無くで当日では緊張しましたがほつとしました。

講演では守山市老人クラブ連合会会長の山本富夫氏の「光輝高齢者として」老人クラブ活動の大切さについて、ユーモアに解かり易く説明がありました。

アトラクションでは甲西吹奏楽団ジュニアバンドの素晴らしい演奏がありました。フィナーレでは青い山脈を全員で合唱して幕を閉じました。

皆様方の多大なご協力により、すばらしい大会であったと思いました、お疲れ様でした。

月一回の健康ウォーキング活動は思つた以上の参加者に、めぐまれ、宝来坂シニア宝寿会では10人以上の会員が、参加していただき、知らなかつた人達も仲間に、又顔見知りの人が多く喜びの人の輪が広がり湖南市内、市外にも足を伸ばし見聞を広

ウォーキング部

ウォーキング部 岩場 昌子

甲賀市老ク連との交流会に参加して!

石部西区錦宝会

國枝 昭太郎

月一回の健康ウォーキング活動は思つた以上の参加者に、めぐまれ、宝来坂シニア宝寿会では10人以上の会員が、参加していただき、知らなかつた人達も仲間に、又顔見知りの人が多く喜びの人の輪が広がり湖南市内、市外にも足を伸ばし見聞を広げます。私は参加して近くにいても歩いた事がない道がたくさんあり、樂しみにウォーキングをした帰りに食事会を約束しています。健康ウォーキングの活動に一人の方でも多く参加して下さるようお願い致します。



事を思い起こしかかる時代であつても美しく老いるため人生の年輪を重ねるごとに、心がいよいよ若さを増していく前向きな発想が必要なのではないでしょうか。私は生涯青春という言葉が好きである。また常々多くの友人にも語っています。高齢者を取り巻く社会環境の変化を認識し、引き続き、地域社会の期待に応える活動をしていくためには、若手高齢者や未加入者を会員として迎えるとともに、支え合いの輪を広げながら「ゆとり・うるおい・やすらぎ」に満ちた心豊かな地域づくりに会員皆様のご協力をお願い申しあげます。

甲賀・湖南交通安全誓いの集い



11月16日にサンヒルズ甲西にて開催され、湖南市老人クラブ連合会より、米津静子さんが交通安全功労者表彰を受賞されました。

新入会員募集

老人クラブで身体を使って
楽しいひとときを!!

湖南市老人クラブ連合会では、新入会員を募集しています。奉仕活動等、楽しい事業への取組みもたくさんあります。お仲間を誘って、是非加入されるようお願いします。ここでは楽しい事業の内容を紹介します。

文芸作品



野洲川辺影が影追うせ原
境内は子等の遊び場木の実降る

菩提寺長寿会

乾 久子

岩根東老人クラブ

園田富美子

木に賀を差して尖声や冬の鳴

枯れ萩の半ば刈られ日暮けり

自転車のまゝに挨拶町小春

夏見老人クラブ

西岡 尚代

郷遠くなりては柿もこすなりぬ
子等のいる隣にをれば冬温し

菩提寺長寿会

谷口 珠藻

年の瀬や孫にせがまれ荷が重い

石部西区錦宝会

國枝 艶子

七宝編み瑠璃色が好き冬帽子
冬しぐれ成らぬ一句に焦りつつ

柑子袋延命会

立入美奈子

人生の第四コーナーいぶし銀
ときどきは人形になり日向ぼこ

正福寺老人クラブ

望月 潤子

大根引く遠き日の母紺木綿
墨をする匂ひかすかや暮の秋
長き夜や端布とりどり夢を縫ふ

正福寺老人クラブ

望月 節子

柿すだれ今日の夕陽のよく映えて
夜の秋野良の匂いを連れ帰り

菩提寺長寿会

坂口 富美

み佛の涅槃と崇むる山並みを
暮れゆく今日も感謝で拝む

三雲延寿クラブ 遠藤 久子

電線を越えて突つ立つ皇帝ダリヤ

こうむらさきの花優雅にひらく

洗たく物陽当たり悪き短か日の

こまめに棹と陽を追いながら

岩根西老人クラブ

南 和子

つつましく生きる幸せひたる時

窓に椿花ひらひらと散る

小雪舞う新春の庭紅白の

万両の実はつぶらに光る

石部西区錦宝会

國枝 艶子

★会員皆様の投稿をお待ちしております。



年間掛金		500円	1,000円	2,000円		
ケガをした時 の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合
死亡保険金	45万円	補償なし	85万円	170万円	170万円	補償なし
(注1) 後遺障害保険金	45万円		85万円	170万円	4,000円	
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円		2,000円			
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円		1,300円	2,600円		

👉 クラブ活動中のケガの場合は、青色のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

年間掛金		3,500円	5,000円	10,000円
ケガをした時 の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合
死亡保険金	45万円	91万円 136万円	85万円 194万円	170万円 217万円 387万円
(注1) 後遺障害保険金	45万円	— 45万円	85万円 — 85万円	170万円 — 170万円
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円 1,750円	750円 1,750円	2,000円 2,950円	4,000円 1,900円 5,900円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円 1,150円	1,300円 700円 2,000円	2,600円 1,400円 4,000円

👉 クラブ活動中のケガの場合は、青色 + オレンジ色 の合計 ピンク色 の補償額が支払われます。

👉 クラブ活動中以外のケガの場合は、オレンジ色 のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の補償額は、職種別A(無職、事務職等)の方を対象にしたもので、職種別B(農林業作業者等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受け保険会社までお問い合わせください。



広報部員

会員の皆様には希望も新たに新年をお迎えのごとお慶び申し上げます。
昨年は、異常気象の年と申しますか何年に一度の「観測史上初めて」と言う言葉を多く耳にしました。九月十五日夜の台風十八号で湖南市は大きな被害を受けました。被害を受けられた皆様には心よりお見舞を申し上げますと共に一日も早い復帰を祈念致します。
松尾芭蕉の奥の細道は「月日は百代の過客にして」の書き出しが始まります。平成二十六年度、湖南市老人クラブの行事計画も順調に実行され、残す項目も少くなりました。一年一年が早く過ぎ去る様に思いますが、一日を無駄にせず平成二十六年度は小さな事から新しい事にチャレンジする「自分誌」を作る様な充実した輝かしい年にしたいと思います。皆様如何でしょうか。会員皆様の計画や挑戦の様子を次回の「寿芳」にお寄せ下さい。広報部一同お待ちしています。

