

# 愛の輪

第28号

発行集 豊郷町老人クラブ連合会  
編 豊郷町老ク連広報部  
豊郷町老ク連事務局  
豊郷町石畑518  
豊郷小学校旧校舎棟内  
TEL(0749)35-3632  
FAX(0749)35-3638

暦の上では春ですが、暖かな陽気が待ち達しい今日この頃です。さて、昨今の我が国経済状況に目を向けてみると、若干の上向き傾向にあるといわれるものの、地域経済におきましては、まだまだ好景気を実感として感じることはできません。また、少子高齢化は年々進行し、核家族化も伴い、地域の在り方も変化しつつあります。

私たちは、このような環境のなかで、支えあう人の心、「絆」の尊さを改めて考えさせられることがあります。



末筆となりましたが、日々お世話になつております関係諸団体の皆様にお礼を申し上げるとともに、今後もご支援を賜りますようお願い申しあげます。

暦の上では春ですが、暖かな陽気が待ち達しい今日この頃です。さて、昨今の我が国経済状況に目を向けてみると、若干の上向き傾向にあるといわれるものの、地域経済におきましては、まだまだ好景気を実感として感じることはできません。

末筆となりましたが、日々お世話になつております関係諸団体の皆様にお礼を申し上げるとともに、今後もご支援を賜りますようお願い申しあげます。

さて、皆様もご承知のように豊郷町では町老ク連への加入促進と活動の活性化をめざして平成25年度活動補助金の大幅増額をはじめ、寒い季節を高齢者の皆さん少しでも暖かく過ごしていただけるように、そして今後見守り活動に結びつけようとして灯油等暖房費助成金給付の取り組みを実施しているところです。そしてまた支援を要する方と支える方々、避難経路など必要な情報のシステム化も進めているところです。

私ども豊郷町老人クラブ連合会も、「健康、友愛、奉仕」の三大運動を展開す

るなかで、人々が心の交流を深め、お互いが支えあえる組織であることを心から願っております。

「見守り」とは単に「いつでも手を貸せる」状態や行為だけではなく、「なぜ見守るのか」「何を目指すのか」、「見守られる人が出来る範囲は」「手を貸すタイミングと必要性は」など地域みんなが共有して、必要とする時に実行することができる、「見守られたことが本当の『見守り』であり、地域福祉なのだと私は思います。

「誰もが安心して生き生きと暮らせる町」「活力と魅力に満ちた町」の実現に向けてこれからも邁進してまいりますので、どうぞ皆さまにはお身体をご自愛いただき、今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。

豊郷町老人クラブ連合会  
会長 今村一夫

豊郷町長 伊藤定勉

る上で大事なことは「人つながり」が、そして「見守る環境」が築けていくかどうかだと思います。

「見守り」とは単に「いつ

でも手を貸せる」状態や行

為だけではなく、「なぜ見守

るのか」「何を目指すのか

、「見守られる人が出来る範

囲は」「手を貸すタイミングと必要性は」など地域み

んなが共有して、必要とさ

れる時に実行することがで

きる、「見守られたことが本

当の『見守り』であり、地域

福祉なのだと私は思います。

「誰もが安心して生き生

きと暮らせる町」「活力と

魅力に満ちた町」の実現に

向けてこれからも邁進して

まいりますので、どうぞ皆

さまにはお身体をご自愛

いただき、今後ともお力添

えを賜りますようお願い申

し上げまして、ご挨拶とさ

せていただきます。

防災や減災、地域福祉、

コミュニティ再生など進め

## 三 大 運 動

副会長 加藤 清

私たち老人クラブは健康、友愛、奉仕の三大運動を柱に多様な活動に取り組んで参りました。

老人クラブのスポーツ大会やシニアアグラウンドゴルフに多くの方が参加され、生きいきと楽しいプレーをされております。そういう活動の中、お互いに尊敬と理解を深める事が友愛を育くむことに繋がると思つております。

昨年十一月七日、滋賀県

老人クラブ大会が県立文化産業交流会館で開催され

「仲間づくり活動」の部門で豊郷老人クラブ連合会が活動賞を受賞した事をご報告致します。これは会員皆様の日頃の活動と御尽力の賜物と思つております。今後は未加入者を会員に迎えると共に休会クラブの復活を押し進め、活動基盤の強化をより一層推進していか



なればなりません。我々高齢者は長年の経験と豊かな知識を活かし、地域社会に果たす役割も大きく連帶と協働、支え合いの輪を広げながら地域社会に貢献できる老人クラブを目差していこうではありませんか。

会員の皆様よろしくお願ひ申し上げます。

立春が過ぎたとはいえ、まだまだ寒さ厳しゅうござります。会員の皆様方におかれましては、ご健勝にてお暮らしの事と拝察申し上げます。単位クラブでは本年度は久し振りに字の手芸グループ（歴史あるメダカグループ）を復活させて頂き、大勢の方々と90才の先輩のお2人方を先生に、木目込や切絵等学び会話もはずみ楽しい時間を持つ事

なつても楽しい趣味を持ち、年齢にかかわらず皆んなで丸くなつて和みの時間が持てる事に仕合せを感じます。

オータムフェスティバルには、各字特色ある作品を多く出品されお見せ頂き色々と勉強させて頂きました。

また町の方では有志の方、役員の方々の寸劇を発表され、台本作りから舞台装置の立派さには感激しました。充分な練習も出来な

いまま当日となり一生懸命生き生き演じて頂きまして、その頑張りに感服しました。いずれの機会にも皆様方のやさしい笑顔に接し、お出会い出来た事に深く感謝申し上げ、厚く御礼申し上げます。有難うございました。



## 趣味を生かして

副会長 古川玲子

## 報告と思い

副会長 西山順子

## 伊藤忠兵衛記念館清掃奉仕活動

広報部長 田中幸男

第51回全国老人クラブ大

会が、岩手県盛岡市にて10月1日・2日で開催されました。

私達滋賀県老人会も17名が参加。

豊郷町連合会も「仲間づくり活動」部門

で全国表彰を受けられ、滋賀県老人クラブ大会において伝達がありました。

また今年度は豊郷町今村会長が県会長表彰を受けられ、二重の喜びとなり心よりお祝いを申し上げます。

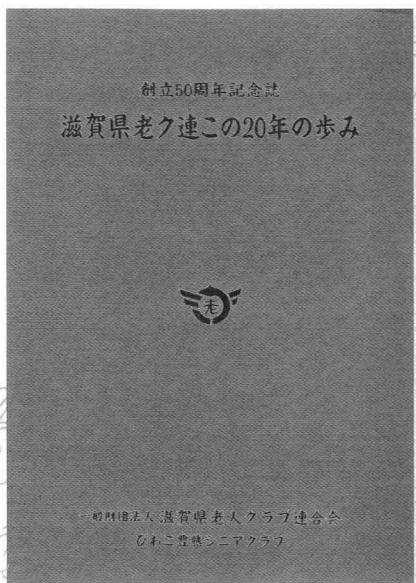
また滋賀県老人クラブも創立50周年記念誌も出来上がり、今後県老ク連を中心として活動の輪を広めてまいりたい。

色々な思いの中、私達の人生も限られたものです。楽しい仲間づくり、色々な事が気兼ねなく、話したり、教えたり、笑ったり、今後も会員の皆さんと、共に……がんばつてまいりましょう。

初代伊藤忠兵衛はわずか十五才の若さで持ち下りの商いをはじめ、以来幕末から明治の初中期という激動の時代、全く独歩で事業を興しそれらを大きく育て上げ近江商人として成功しました。

二代目忠兵衛は海外に拡張し、今日の伊藤忠商事があります。その史跡を

町老人クラブ連合会では毎年七月九月に屋敷庭園の清掃、除草を行っています。



人が残された史跡を豊郷の誇りを保つていきたいと思います。

忠旧宅を訪れ中山道を通り、丸紅の古川氏が寄附されたすばらしい旧豊郷小学校はアニメ、けいおんが全國的に有名になり若者が多く訪ねています。私たちも校舎教室に入ると小学生の時を思い出し、大へんなつかしいです。いつまでも先



# 第七回ユースポーツ大会開催

体育部長 村 岸 武 男

十一月十三日（水）、老人クラブ連合会会員の健康増進と親睦を図る事を目的としてニュースポーツ大会を開催し、今年で七回目となり多くのご協力を得ております。

今年も一七〇名の方の参加を頂きました。午前の部は、個人戦のグラウンドゴルフ、前日から雨が降つたりやんやりの、悪コンディションの中、プレー開始が一時間遅れとなり、又途中何度も通り雨もありました。が、和気あいあいの中、ケガも無く、午前の部は終わり、午後からは、体育館で屋内競技「ビーンボウリング」と「ディスコン」の団体戦、又「公式ワナゲ」の個人戦を行い各試合もスマーズに運び無事終了する事が出来ました事、ありがとうございました。

以上成績は次の通りです。

## 各競技の成績

### ★グラウンドゴルフ（個人戦）

|    |       |
|----|-------|
| 優勝 | 西山 幸治 |
| 二位 | 夏原 博子 |
| 三位 | 七里 保夫 |
| 四位 | 西山ひろ子 |
| 五位 | 森 政男  |

### ★ビーンボウリング（団体戦）

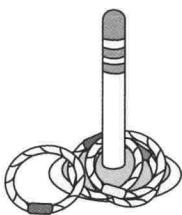
|    |          |
|----|----------|
| 優勝 | 石畠Aチーム   |
| 二位 | 八町Aチーム   |
| 三位 | 四十九院Aチーム |
| B  | 四十九院Bチーム |
| B  | 雨降野Bチーム  |

### ★ディスコン（団体戦）

|    |          |
|----|----------|
| 優勝 | 上枝       |
| 二位 | 四十九院Aチーム |
| 三位 | 澤Bチーム    |
| B  | 西山 瞳彦    |
| B  | 上田 恭子    |

### ★公式ワナゲ（個人戦）

|    |       |
|----|-------|
| 優勝 | 西山 瞳彦 |
| 二位 | 上田 恭子 |
| 三位 | 加藤 滋雄 |



# 町外遠征

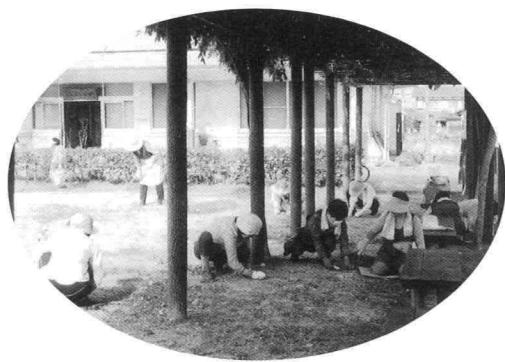
豊郷シニアGGクラブ会長 藤野吉忠

シニアグラウンドゴルフクラブ発以来、今日まで年2回の大会、年6回の月例会を、多くの会員の参加のもと、盛大に実施してきました。本年度は、新たな試みとして、町外遠征での月例会を実施しました。七月二十七日（土）、梅雨明間

近の「クレフィール湖東」の3コース、24ホールで、参加者54名で腕を競い合いました。馴れた町のコースと勝手が違い、山あり谷あります。駆けたる難コース、皆さん悪戦苦闘しながら、和やかに競技が行われました。競技終了後、宴会場において表彰式と懇親会が行われ、優勝は藤野市平さん、準優勝は七里保夫さん、第三位は西山孝行さんが受賞されました。ホールインワンは20名の方々が、とび賞・B.B賞もそれぞれ受与されました。懇親会では、おいしい料理、お酒に舌づつみを打ながら、成績の悲喜ともごもや、技術談義に花が咲き、一日楽しく交流と懇親を

深めていただきました。参加の中には今後も、こうした機会を是非とのお声もあり、より一層有意義なクラブとなるよう、皆さんのご協力のもと進めていきたいたいと思います。





## 一年のあゆみ

上枝老人クラブしらふじ会

会長 藤野吉忠

上枝しらふじ会は、会員二十四名で本年度スタートをし、町老ク連の老人クラブ大会をはじめ、諸事業に弱小クラブながら、積極的に参加をしました。上枝のしらふじ祭・夏祭・文化祭への協力・参加、花壇の花苗定植と水やり等日常管理を行いました。十月には草ヶ連から講師の派遣を願う根広場の清掃作業、県老

每月食事会を第一、第三火曜日に二回開催しております。この食事会が年間行事の柱となり四月初めの花見の会から始まり、年二回の日帰り旅行を行います。七月十六日には須賀谷温泉、九月には彦根の『かんぽの宿』へと近場にて、のんびりと、お湯につかり足腰を伸ばし日頃の疲れをほぐし、ご馳走を頂き心身共に癒され楽しい日を過ごさ

せて頂きました。それと共に年二回の高齢者を対象に研修を行いました。豊郷町駐在の所長さんをお招きして交通安全さんの体験を通して理解し納得出来るようにわかりやすく、お話を聞いて頂きました。

特に中山道は道巾に対し車の通行量が多いので事故も発生しやすく、夕方から夜にかけて出歩かないよう、自転車も同様気をつけてほしいとの事



アグループと日赤奉仕団と一緒に、かいな仲間の三グループの交流もあり、六月十八日には社会福祉協議会の局長さんをお願いして、オレオレ詐欺のビデオ鑑賞を行い、ご指導を頂きました。終了後質疑応答があり、まず警察の方とか行政の方に相談して下さい。決して自分で判断しない事です。被害者のほとんどが高齢者ばかりで十分気をつけてほしいと結びの言葉でした。

アグループと日赤奉仕団と一緒に、かいな仲間の三グループの交流もあり、六月十八日には社会福祉協議会の局長さんをお願いして、オレオレ詐欺のビデオ鑑賞を行い、ご指導を頂きました。終了後質疑応答があり、まず警察の方とか行政の方に相談して下さい。決して自分で判断しない事です。被害者のほとんどが高齢者ばかりで十分気をつけてほしいと結びの言葉でした。

アグループと日赤奉仕団と一緒に、かいな仲間の三グループの交流もあり、六月十八日には社会福祉協議会の局長さんをお願いして、オレオレ詐欺のビデオ鑑賞を行い、ご指導を頂きました。終了後質疑応答があり、まず警察の方とか行政の方に相談して下さい。決して自分で判断しない事です。被害者のほとんどが高齢者ばかりで十分気をつけてほしいと結びの言葉でした。

アグループと日赤奉仕団と一緒に、かいな仲間の三グループの交流もあり、六月十八日には社会福祉協議会の局長さんをお願いして、オレオレ詐欺のビデオ鑑賞を行い、ご指導を頂きました。終了後質疑応答があり、まず警察の方とか行政の方に相談して下さい。決して自分で判断しない事です。被害者のほとんどが高齢者ばかりで十分気をつけてほしいと結びの言葉でした。

アグループと日赤奉仕団と一緒に、かいな仲間の三グループの交流もあり、六月十八日には社会福祉協議会の局長さんをお願いして、オレオレ詐欺のビデオ鑑賞を行い、ご指導を頂きました。終了後質疑応答があり、まず警察の方とか行政の方に相談して下さい。決して自分で判断しない事です。被害者のほとんどが高齢者ばかりで十分気をつけてほしいと結びの言葉でした。



## 石畠老人クラブ日帰り旅行

石畠老人クラブ寿会会長 村岸武男

十一月八日（金）町のドリームバスで、参加者二十

四名が、高島市朽木「くつき温泉」グリーンパーク想い出の森「てんくう」へ親

睦をかねて、日帰り旅行を楽しんだ。午前8時に出

発、晚秋の湖北の山々の景

色を見ながら、約二時間ほどで目的地に到着する。早

速おまちかねのグラウンドゴルフを始める。コースは

8ホール2コースで、かなりの高低差があり、ミス

ショットも多くありなかなか成績の方も振るわなかつたが、序々に慣れてきて、和気あいあいの中、ホール

インワンも出始め成績も上がりつづけた。

昼食は、地元の食材が豊富な食事をいただき楽しいひとときを過ごした。午後からは、又、ゴルフをする

人、温泉に入る人、アツと

いう間に、三時になり、くつき温泉、玄関前で記念写

真を撮り、びわこ大橋経由で午後5時半頃無事帰宅し

た。十一月には、会員相互の親睦会を、四日市市「天然ユラックス」へ日帰り旅

## 私たちの老人会

八町老人会第二クラブ 会長 北川 金之助

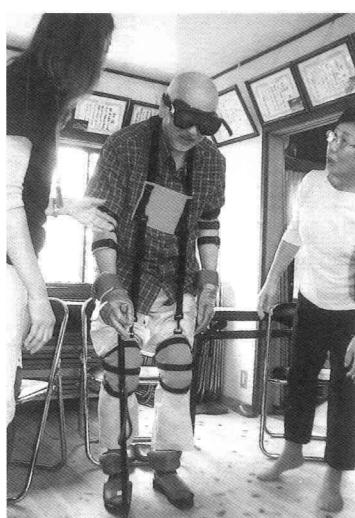
八町老人会は、親睦旅行一回、期初総会、期末総会、食事会、新年会、神社や草の根広場清掃作業、花壇の管理などを活動しました。食事会では、歌声や世間話などでストレス解消しました。

またグラウンドゴルフ、カラオケ、書道、きり絵など楽しんでおられる方も多く、今年度ニュースポーツ大会でも優秀な成績で練習成果を発揮していただきました。

またふるさとまつりでは、老人会はもちつき大会を実施しましたが大好評でした。

三ツ池老人クラブでは、会員相互の親睦と交流を深めるため、老人憩いの家を拠点に毎月2回の給食サービスをはじめ、いろいろな活動をしています。そこで、憩いの家を心地よく使うために次の約束事を決め、ルールを守り、みんなで楽しく使用しています。

一・みんなで使う場所なので、私物の持込みや置きっぱなしはやめよう。



## 老人憩いの家の使用について

### 三ツ池老人クラブ

で掃除などの後始末をやりましょう。

三・お風呂は、希望があれば第二、第四日曜日の食事会のときだけ沸かします。それ以外は、安全面のため、お風呂を沸かすことができません。

四・自分勝手な言動はやめて、みんなが気持ちよく過ごせるようにしましょう。

五・みんな大切な友人といふことを忘れずに、笑顔で過ごしましょう。

二・使用したあとは、全員

各事業で楽しく活動できたのも、会員皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。今後も無理をせず地域社会に貢献したいと会員一同願っています。

年間四回、定例会を開いています。その都度食事会を行っています。色々な話が飛び出します。楽しい一時です。小学校の思い出。戦中戦後の時代、学校の畑で大根や薩摩芋作り、昼食

時は大根下ろし、机の中に海苔の瓶、弁当番はアルミ製梅干が一つ、蓋は穴が空いていた。冬はストーブで弁当を温める。醤油を塗した鰯節は乾燥してパサパサ。学生服の肘や膝は継ぎ接ぎだらけ、袖はピカピカ、これが普通と思つていいましよう。

さん談)多くの会員が和気あいあいと話のできる縊の会をめざしています。

九月の例会では福祉講座「疑似体験」を開催し、インスタントシ

下枝千枝里会 浦部善弘



ニア体験用具(写真)を着用して日常生活においての困難を体感、高齢者を思う気持ちを高めてほしく、生活上の注意の必要性の学びの場となつたと思つています。

## 七年目の八千代会について

八目老人クラブ 会長 加藤滋雄

平成二十六年度の八目老人クラブの会長を昨年に引き継いでお受け致しましたが、何時も一人で留守勝ちの所不安な事も有りましたが、年金生活の一人暮しで別にグチを言つているのではなく、これを本職として収入として補助金を当てに行動することが大変身に沁みることではないでしょうか、他に働き口を探してみたり、考えれば定年の直後でさえ就職は困難な状況でした。もう働くという重労働は年齢的に考慮して事務的なチラシ配りも試みたが駄目でした。クリーニング屋の久保さんも入院中だし簡単な事のように思えますが、口で言うより手の方が早いようでは思案させられます。こんな事は経験も資格もないでの申し訳ありませんが、自分の事で精一杯せんが、自分の事で精一杯の毎日ですので誤解のない

ようお付き合い下されば幸いかと存じます。企業經營するには高額な資本もいるし、一寸の事でも高性能な機械や電気設備も必要になつて参ります。使い方から教え方まで学ばねばなりませんが、先ず健康でなくしては続きません。お客様でなくとも隣近所の叱正を受けたり迷つていてはいけませんが、事実お客様に喜んで戴けるような物を産出する事ではないでしょうか、クリーニングの経験は三ヶ月デイリークリーニング屋さんに勤めた事はあります

が、正直いってバイト程度で何も解つていらない未熟な者ですが、第一先程も申し上げた通り三拍子揃つた早起、正直、働き、という健康で身軽で気持よく応対出来る愛想の良い態度、表情が生れなくては勤まりませんが、老齢期に入り老人会々

長として若い頃を思い起こしている現況です。命を大切にモットーとして長生きして楽しい人生を送らせて頂けるよう神様にも御願いし、御祈りしながら、老会々員の皆様の御多幸と御健康を御祈りして、平成二十六年度も良き年でありますよう御祈念して筆を置きたいと思います。よろしく。

恒例の花見です。あそこがいい場所、ここがいいと言ひながら座り、おやつやお弁当を楽しみながら、たわいなつて参ります。使い方から教え方まで学ばねばなりませんが、先ず健康でなくしては続きません。お客様でなくとも隣近所の叱正を受けたり迷つていてはいけませんが、事実お客様に喜んで戴けるような物を産出する事ではないでしょうか、クリーニングの経験は三ヶ月デイリークリーニング屋さんに勤めた事はあります

が、正直いってバイト程度で何も解つていらない未熟な者ですが、第一先程も申し上げた通り三拍子揃つた早起、正直、働き、という健康で身軽で気持よく応対出来る愛想の良い態度、表情が生れなくては勤まりませんが、老齢期に入り老人会々

長として若い頃を思い起こしてグラウンドゴルフ、旅行等を楽しんで余生を過ご

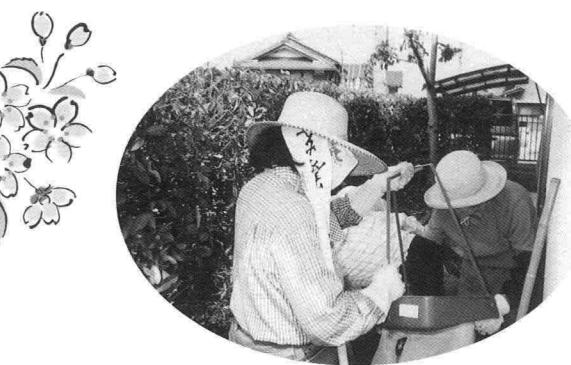
## 今年こそ

杉老人クラブ 副会長 今村照子



何回か行つた楽しい旅行も今年はありませんでした。でも、毎年の地蔵盆や草取り、毎月の食事会などでは皆さんこぞつて参加してくれます。なにしろ高齢者の多い会ですから、家のなかに閉じこもり、自分で自分の病気をつくつていてはいけません。

気持ちを切り替え、今年こそ皆さん、できることは何でもやり、区や町会の役に立ちましょう。



## 幸せ会の一年を振り返つて

雨降野老人クラブ 会長 西山東蔵

会員のお誕生会をお祝いする毎月の定例会では、併せて神社境内等地区清掃等の奉仕作業にご協力頂きました。その後、健康推進指導士さんに健康体操を教えていただきたり、駐在さんのお話を聞いたりしました。

特に駐在さんのお話は振り込め詐欺の事で、県下でも年配者が騙されている例が多数起きており、他人事ではないと皆熱心



七月には福井県のジョイフルに親睦旅行に出かけた他、年に四回のお食事会のお楽しみとしてマジックショーを藤野様にお願いしました。間近に見られるマジックに歓声があがり拍手喝采でした。クラブ活動はゲートボール、グラウンドゴルフ、冠句と熱心に活動されています。今年も皆様に参加、ご協力頂いたことに心より感謝申し上げます。

澤老人クラブの主な事業は、初総会、菊見会、新年会、期末総会の四回の食事会。澤グラン(天満宮)の除草、清掃作業(年二回)、花壇(老人コーナー)の花の植え付け、手入れ、夏期の水遣りと除草です。

## 澤老人クラブを振り返つて

澤老人クラブ 会長 澤義昌

旅行は、春は日帰り、秋には一泊旅行を行います。

今回の日帰り旅行は、南知多半島方面で参加者は二十五名で行きました。

豊丘の花ひろば(季節のお花観賞)を楽しみにしていましたが、あいにくきれいな花は見られませんでした。

「ホテル花の丸」にて昼食、皆さん和気あいあいで、カラオケも楽しみました。

その後、海鮮(魚太郎)にてお買い物と、えびせん工場見学をして帰つてきました。

十一月九日に、恒例の菊見会を開催致しました。今年も会員さんが丹精込めて立派に育てて下さいました菊をお借りして会場に展示させていただき、花を囲んでお食事をしながら、話もはずみました。有難うございました。

その後、出前講座の「騙されたらあきまへんでー」のビデオを見せて頂きました。悪徳商法や、オレオレ詐欺など、いろいろな形で人様を騙す手口を分かりやすく教えて

下さいました。皆さん大変に勉強になつたと喜んでいただきました。

これからも、会員相互の絆をはかり健康、友愛、奉仕の精神で臨みたいものです。会員の皆様には、日頃からご協力下さいまして誠に、有難うございます。

今後ともよろしくお願ひいたします。



## 愛の輪

## 皆さんと会えるお食事会

吉田老人クラブ 会長 磯 部 文 藏



2013.07.11

吉田老人クラブでは二ヶ月一回のお食事会です。が、班長さんが参加人数を調べ女性会長さんに連絡され、前々日より買い出しされ煮物焼き等いろいろ作り、七時すぎからパック詰めなど段取りされ、その間男性役員が机直べ座布団敷、人数に合わせ準備していると早い方で十時すぎから会場へこられます。十一時開始には全員そろわれ町地域包括支援センター永田氏よりお話。おれおれサギ、ボケないよう漢字の問い合わせ、指の運動、早口言葉等ユーモアまじります。

少しふりをよばれながら、となりどうしお話し、じつと聞いておられるおばあちゃんもおられます。なにも話さず聞いておられるおばあちゃんもおられます。なにも話さずおられます。なにも話さずなスポーツができるなんて、



## 豊郷スーパー老人クラブ

四十九院老人会（松寿会） 藤野 功



安堵していますと、今後も派手にならない範囲で続けていけたらと願う次第であります。

安食西老人クラブでは、会員の皆さんのが年一回日帰り旅行を行っています。今年は竜王町のサクランボ狩りに行く事になり、午前十時ごろにバスに迎えに来ていただき三十四名の会員さんと出発しました。十一時前に目的地につき、さつそ

六月十三日  
竜王町へサクランボ狩り日帰り旅行

安食西老人クラブ 会長 田中幸男



さんのご協力で何事もなく笑顔で無事に帰れて良かつたです。今後も活動として続けていきたいと思います。

れた方も多くいらっしゃいます。人間の体は不思議です。年をとつたからといって衰えるのではなく、筋力は年齢に関係なしに鍛えればつくのです。まずは自分の体にあった運動を始める、そのためには自分の体力を知ることが大切なのです。

目標を立てる。クリアできる。自信になる。この循環こそがアンチエイジング—ココロも体もイキイキさせてくれる老人のモトなのです。

なんて素晴らしいことなのでしょうか。なんて素晴らしい人生なのでしょうか。皆さんはこんなふうに思つていませんか？

スーパー老人は特別なんだからDNAが違うんだからと九十歳の陸上選手たちが、世界記録を次々と更新しています。

体が自由に動かせて本格的なスポーツができるなんて、

否定はしませんが、五十、六十代からスポーツを始めらか・・

さあ、みんなで始めよう。

皆さん私が初めてで適当に分かれおいしそうに口にほばっていました。短い時間であつたが雨の心配もなく大変楽しんでいたいたたようでした。その後移動し昼食宴会と酒ビールを飲み会話も弾み、カラオケと楽しい一日でした。バスで送つていただき三



## 老人クラブ会員の皆さまへ

平成25年10月1日改定

<平成25年9月1日以降  
のお申込みから適用>

編集後記

平成二十五年度も、あと一ヶ月となりました。一年を振り返りますと、老人クラブ大会・ニュースポーツ競技大会・会員一泊研修旅行等思ひ出します。特に「老人クラブ大会」時のアトラクションは会員が作り上げたものを、前日まで悪戦苦闘

の連続でしたが、良い思い出として心に残っています。老人クラブの三大運動であります「健康・友愛・奉仕」の目標では、特に「健康」に留意して、より充実した余生を送りたいと願っています。最後に「愛の輪」発行に伴う原稿提供にご協力をいただき、ありがとうございました。

広報部

## 老人クラブ傷害保険のご案内

 総合型

**24時間いつでも、どこでもケガが心配 3,500円**  
という方におすすめ  
日常生活全般のケガを補償

さらに 充実補償の 年会掛金 5,000円 年会掛金 10,000円 もあります。

総合型のクラブ活動中のケガの場合、**青色 + オレンジ色** の合計

**ピンク色** の補償額が支払われます。

総合型のクラブ活動以外のケガの場合、**オレンジ色** のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の掛け金は、職種級別(無職、事務職等)の方を対象にしたもので、職種級別B(農林業作業者等)の方は、掛け金額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受け保険会社までお問い合わせください。

| 年間掛金         |               | 3,500円 |             |
|--------------|---------------|--------|-------------|
| ケガをした時の状況    | 補償内容          | クラブ活動型 | 活動中以外のケガの場合 |
| 死亡保険金        |               | 45万円   | 91万円        |
| (注1) 後遺障害保険金 |               | 136万円  | —           |
| (注2) 入院保険金日額 | (1事故につき30日限度) | 45万円   | —           |
| (注3) 通院保険金日額 | (1事故につき30日限度) | 1,000円 | 750円        |
|              |               | 1,750円 | —           |
|              |               | 650円   | 500円        |
|              |               | —      | 1,150円      |

 クラブ活動型

**クラブの行事や活動によく出かける 500円**  
という方におすすめ  
クラブ活動中とその往復途上のケガを補償

さらに 充実補償の 年会掛金 1,000円 年会掛金 2,000円 もあります。

※注1 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金額の4%~100%が支払われます。)

※注2 手術保険金の支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍また入院中は、10倍となります。

| 年間掛金         |               | クラブ活動型 500円 |            |
|--------------|---------------|-------------|------------|
| ケガをした時の状況    | 補償内容          | 活動中のケガの場合   | 活動以外のケガの場合 |
| 死亡保険金        |               | 45万円        | —          |
| (注1) 後遺障害保険金 |               | 45万円        | —          |
| (注2) 入院保険金日額 | (1事故につき30日限度) | 1,000円      | —          |
| (注3) 通院保険金日額 | (1事故につき30日限度) | 650円        | —          |
|              |               | —           | 補償なし       |

公財団法人 全国老人クラブ連合会

保険係 03-3597-8770

受付時間 9:30~17:30  
(土日、祝祭日休)

(仮設代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768 FAX 03-3597-8767  
(仮設代理店) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

このお店は老人クラブ損害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付普通傷害保険・普通損害保険)の機関についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日改定)」を要請保険明書にてご確認ください。詳しくは、「募集案内チラシ(平成25年10月1日改定)」を要請保険明書にてご確認ください。ご不明な点等がございましたら、取扱代理店、引受け保険会社までお問い合わせください。老健連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)をご確認ください。

13-1 - 03698 平成25年8月作成