

守山老連



市の花 妙蓮

発行者
守山市老人クラブ連合会
(広報通信部会)
守山市石田町735-3番地
守山市老人憩いの家
電話 077-585-3389

第62号

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212

学区の
⑬
速野学区

木浜町 福林寺

日本仏教の祖、伝教大師最澄上人が、平安時代のはじめ、根本中堂建立の用材を甲賀の山に求められた折、三上山の麓に瑞光を見られ、そこで得られた霊木で一刀三礼して刻まれた十一面観世音菩薩を本尊に福林寺を開創されたという。

山号は観音力にあやかり「大慈山」と号し、桓武天皇の勅願によって建立され、旧野洲郡下では最古の寺歴を誇る。

隆盛期においては、七堂伽藍を具備し、国家安穩、庶民豊稔の祈願道場として、信仰を集めた。また、多くの寺領をもち、その栄華は、想像を絶するものであったという。

戦国時代、兵火にあつた福林寺から本尊を運びだし、現在地に再興したという。旧福林寺跡は、野洲市の史跡として保存されている。今も礎石などが往時をしのばせてくれる。

本尊の十一面観世音菩薩(国重文指定)は、像高一・六二二メートルの一本造。お顔がやさしく、また肩から腰にかけての線が流れるようにやわらかい。まさに生身を感じさせられる。衣紋も深く彫られ、彩色も残っている。腰をやや右にひねり、左足を浮かせ、歩いているようなお姿に特徴がある。



慈悲の心を持って衆生を救わんとされている気持ちが、ありありとかがえる。

作家の故井上靖氏は、その作品「星と祭」の中で「顔は豊かで、麗しい。仏さまというより、天平時代の貴人でもそこに立っている感じを受ける……ひたすら気品高い観音像である」と称賛されている。

境内には、鎌倉時代の武将佐々木高綱(四郎)が宇治川の合戦に出陣の折、父母の菩提を祈り、経筒を塔身に収めたとされるこの時代を代表する石造宝塔(国重文指定)がある。

また、不動様の縁日二十八日に出現したという不思議な水かけ不動尊、安産に靈驗あらたかといわれる地藏尊が安置され、日々参詣者が絶えない。

福林寺

住職 高木 慈恵



今こそ老人クラブ
やっぱり老人クラブ
守山市老人クラブ連合会
会長 山本 富夫

本年度も会員皆様方のご支援協力のおかげで事業が無事終わろうとしています。ここに改めて厚く御礼を申し上げます。

さて、近年、全国的に老人クラブの入会者が伸び悩む傾向にあることは残念でなりません。

その理由として、
◎自分はまだまだ若い(気持ち若くても生活年齢は老人クラブ対象年齢ですが…)。
◎もっと働き続けたい(働きながらいくらでも活動はしていたいですよ…)。

◎入会してもメリットがない(メリットははじめからあるのではなく、活動の中から自らが見つけ生み出していくものです…)

◎役員になつたら大変だ(役員を終えていただいた方からは異口同音に「よかった」「いい体験ができた」と喜びの声があがっています)

さらに、老人クラブという名称が気に入らないという人も出ていますが、私は次のように説明しています。「老」という字の意味は「年功・経験を積み重ねた人」決して嫌う筋合いはないのです。むしろ誇りに思うことが大切です…。

ところで、今の時代「ひと」が多くなり「にんげん」が少

なくなってきたとも言われます。「にんげん」は人の間と書きます。「間」とは「縁」でしょうか、「絆」でしょうか。

毎日のくらしの中で「ひと」と「ひと」のつながりが希薄になっていくことは、さびしい限りです。でも私は近頃、老人クラブという「縁」によって温かく生かされている自分を感じることが多くなりました。大きな感謝です。そして、もっともっと「にんげん」を感じることで世の中になるといいなと思ったりしています。

アメリカの心理学者が、「よし朝だ」というのも「あーあ朝か」というのもあなたの生き方次第だ、と言っています。

この「よし朝だ」を気軽に「今こそ老人クラブ、やっぱり老人クラブ」をモットーに、何事もプラス思考で知恵を働かせ連携と続いている老人クラブ活動を次なる十年、二十年と夢をもって歩み続けていきたいと思います。

県民共済

滋賀県民共済生活協同組合

守山市守山3-24-11

☎(077)583-0601(代)
FAX(077)583-9194

在宅介護サービス メディケア

ケアプラン作成
ホームヘルプサービス

デイ・宿泊・ホームヘルプサービス
おうみの里 ほたる
(守山市指定小規模多機能型居宅介護)

365日 24時間 在宅介護のお手伝い
守山4丁目13-7 ☎583-8851

ゆうすげ介護

訪問介護・居宅介護支援事業
身体障害者居宅介護事業
通所介護事業

守山市下之郷1丁目2番32-301号

☎(077)583-2700
FAX(077)583-2798

社会福祉法人 慈恵会 ゆいの里

ケアハウスゆい
入居者募集中
TEL 585-6131

「ゆい=相互扶助」の精神を大切にしています。
お気軽にご相談下さい。

〒524-0103 滋賀県守山市洲本町1番地
TEL(077)585-4533(代) FAX(077)585-5675

福祉用具レンタル 介護用品・住宅改修

(有)びわこメディカル

介護保険指定事業所番号 2570700100

守山市播磨田町107-1

☎(077)583-3352
お気軽にご相談下さい



くらしに「彩り」
ここに「彩り」
デイサービス彩り
居宅介護支援事業所 彩り
守山市船場堂町96番地の2
TEL 077-514-1755

出演者インタビュー



「歌と踊り」

城野美智子さん

完璧なセリフ回しに、白熱の演技で見事『九段の母』を歌い演じ切った城野さんは「自分の思い描くステージができ、大変うれしいです」と大満足の様子。その好演に会場からは割れんばかりの拍手が送られました。



「ハーモニカ」

『ほたる』の皆さん

月 2 回、玉津公民館で練習に励んでいるハーモニカグループ『ほたる』の皆さん。「人前での演奏は緊張します。練習の半分も出せてないかも…」と話していましたが、舞台では堂々とした心地よい音色を聞かせてくれました。



また今大会は 30 回目を記念して、閉会式終了後に記念品が配られ、皆さん笑顔で会場を後にしました。

「故郷」など四曲を披露。なじみのある曲では会場から自然と歌声が聞こえてきました。



第30回守山市高齢者芸能発表大会

多彩な演目で会場を魅了！

九月十九日、守山市民ホール（小ホール）にて第

三十回守山市高齢者芸能発表大会が開催されました。

はじめに、山本会長からあいさつがあり、女性部先導による守山市歌の斉唱で幕を開けました。

総勢五十四組の出演者は、民謡や歌謡曲、コーラス、大正琴、詩吟など多彩な演目で会場を盛り上げ、来場者を魅了。全ての演目に温かい拍手が送られました。

午後からは琴真流大正琴による大正琴の演奏でスタートし、東日本大震災復興ソングの「花は咲く」や「故郷」など四曲を披露。なじみのある曲では会場から自然と歌声が聞こえてきました。



十月十七日に予定されていましたが、天候不良のため翌十八日、守山市民運動公園スポーツ広場にて第三十七回守山市高齢者スポーツ大会が開催され約八〇〇名が参加しました。



第37回 守山市高齢者スポーツ大会

開会式では山本会長から「老人クラブの合言葉、健康づくり・仲間づくり・友愛をモットーに、今日はさわやかな汗を流し楽しみましょう」とあいさつがありました。続いて来賓祝辞、吉身学区の小井稔さんによる選手宣誓の後、準備体操で体をほぐしてからいよいよ競技開始です。

今回は、フルムーン、ホーリンワン、びん引きリレー、低床玉入れ競争、輪投げ、交通安全啓発〇×クイズ、リムボールリレー、満水リレー、パン食い競争、江州音頭総踊りの計十種目

を実施。特に白熱した満水リレーは、チームカラーの水をスポンジに染み込ませて数メートル先の一升瓶を一番早く満水にしたチームの勝利となり、観客席からは途切れることなく応援の声が上がっていました。最後は、恒例の江州音頭総踊りで締めくくられ、終始笑顔の絶えないスポーツ大会が無事終了しました。

参加者インタビュー



玉津学区
渋谷 守さん

今の楽しみは、週 1 回のグラウンドゴルフと月 2 回のフライングディスクという渋谷さん。「今年で 10 回目の参加。今回出場した交通安全啓発〇×クイズは、楽しみながら学べて良かったです」と語ってくれました。



速野学区
堀江 孝枝さん

「焦ったらピンも自分もコケそうになったわ」とびん引きリレーの難しさを語る堀江さんは、地区の応援にも積極的です。「普段会えない人たちに会えるから、毎年すごく楽しみなの」とスポーツ大会ならではの醍醐味を満喫していました。

内科・呼吸器科
津田内科医院

医師 津田 透

守山市焰魔堂町 15

☎(077)582-3094

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
ふくはら内科
クリニック

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 8:15~12:30	○	○	○	○	○	○	○
夜診 16:15~19:45	○	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜・祝日

勝部 1 丁目 16-27 (平和堂守山店真向い)

☎(077)582-6789

一般内科・糖尿病内科・神経内科・循環器内科
医療法人 守山内科クリニック

医師 久永 卓 久永 智子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	☆	○
午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

☆土曜午前 9:00~1:00 まで

守山市浮気町 300-15 (守山駅
グランドメゾン守山 1-101 東口すぐ)

☎(077)582-3070

荒堀整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	○
午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

△日曜日 午前 11:00 まで

守山市大門町 56-1

【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】

☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後・土曜午後

胃・大腸の内視鏡検査
健康診断

吉身 3-14-46 ☎581-1233

中西整形外科

整形外科・形成外科
美容皮膚科レーザー

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9 時~12 時	○	○	○	○	○	○
午後 4 時~7 時	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日は休診

守山市吉身 3 丁目 14 番 21 号

☎(077)582-5030

見守り活動

下校時立哨当番に思う

浮気老人クラブ 西村 吉弘

「おかえりー」と声をかけたが、なかなか返事がなかった。再び「おかえりー」と声をかけると、「ただいま」と、はにかみながら返ってくる。今日も老人クラブの会員が、交替で要所で立哨に当たっている。何分にも老人のことで毎日とはいかないが、身体の許すかぎり、に当番で立っている。孫のような児童との「ただいま」「おかえりー」の元気な声かけが何ともうれしくて、ほっとする。

かつて私たちが小学校の頃のことを思い起こすと、今、旗を手に立っている道は細い砂利道で、一面田畑に囲まれて、所々に家がある状態であった。

そのような中をランドセルを背負って通学していたのを覚えている。まして交通安全など考えてもいなかった。それが今、野洲川改修や琵琶湖大橋取り付け道路ができて、一気に街が出現した。人口が増加し交通量も増え、交通の安全性が問われるようになってきている。

このような現状を見る時、私たちは今後益々複雑化する地域社会の安全に寄与できるよう関心を持ち続けたいものである。



「光陰矢の如し」、月日の経つのは早いものです。一期二年、この間大過なく過ごすことができたのは、皆様の温かいご指導、ご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

わたくし、役員をしたこ

活動を振り返って

守山市老人クラブ連合会
女性部長 若杉 淳子

とて皆様との出会いがあり、ご縁をいただき、回を重ねることに意思の疎通が生まれ、何事も一丸となって活動できたことに喜びを覚えます。特に、友愛訪問の手づくり作品は、和氣あいとした中に始まり、終わった後にはあちこちから贈り物に喜んでいただいているという言葉を耳にしたときは、胸をなでおろし、うれしく思ったものです。

人はどんなに幸せに見えても、歳を取ると心細くなり、歳を取ることの不安から逃れることはできないのではないかと思います。一人で寂しい思いで

過ごすことのないように「手を差し伸べれば望みとし、手を携えれば真心」として、互いに助け合い、励まし合って元気に過ごすごとができたのなら、それは「生きるよろこび」になるのではないかと考えます。

最後に、老人クラブ会員の活動の輪が広がることを期待したいと思います。



原稿募集のお知らせ

守山市老人クラブ連合会の広報紙に記事掲載する趣味のコーナー記事を随時募集しています。投稿はEメール・はがき・封書など様式を問いません。

宛先
〒524-0014 守山市石田町735-13
老人憩いの家(内) 老人クラブ広報担当 宛
FAX 585-13389
Eメール: koinoie@sennet.ne.jp

老人クラブ傷害保険のご案内

総合型 （クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般（24時間）のケガを補償します。）

年間掛金	3,500円	5,000円	10,000円	
ケガをした時の状況	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円 136万円	91万円 194万円	85万円 109万円	170万円 387万円
後遺障害保険金	45万円 45万円	85万円 85万円	170万円 170万円	217万円 217万円
入院保険金日額 （1日につき30日限度）	1,000円 1,750円	750円 2,000円	950円 2,950円	4,000円 5,900円
通院保険金日額 （1日につき30日限度）	650円 1,150円	500円 2,000円	700円 2,000円	1,400円 4,000円

年間掛金	ケガをした時の状況
死亡保険金	
後遺障害保険金	
入院保険金日額 （1日につき30日限度）	
通院保険金日額 （1日につき30日限度）	

クラブ活動中のケガの場合は、**黄色**色 + **オレンジ**色の合計 **ピンク**色の補償額が支払われます。

クラブ活動中以外のケガの場合は、**オレンジ**色のみの補償額が支払われます。

総合型の補償額は、乗務員（バス・有軌車、乗務員等）の方を対象としたもので、職制別（農林業作業者等）の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引当金会社までお問い合わせください。

※注1 後遺障害保険金は、
補償額の45%~100%
※注2 手術保険金の支払額は、
がります。

ご加入にあたって

- ご加入いただけるのは、老人クラブ会員に限ります。
- ご加入のお申し込みは、必ず所属クラブの「保険担当者」を通じてください。
- ご加入は、専用書類をご使用ください。（所属老人クラブの会長または保険担当者が保管）た、お手元ない時は、郡連会・指定都市老連、市区町村老連または下記の全老連保険保までご連絡ください。

クラブ活動型

〈クラブ活動中とその往復上
のケガを補償します。〉

500円

クラブ活動型

活動中の
ケガの場合

24時間型

活動中以外の
ケガの場合

1,000円

クラブ活動型

活動中の
ケガの場合

24時間型

活動中以外の
ケガの場合

2,000円

クラブ活動型

活動中の
ケガの場合

24時間型

活動中以外の
ケガの場合

45万円

85万円

170万円

45万円

85万円

170万円

1,000円

2,000円

4,000円

650円

1,300円

2,600円

補
償
な
し

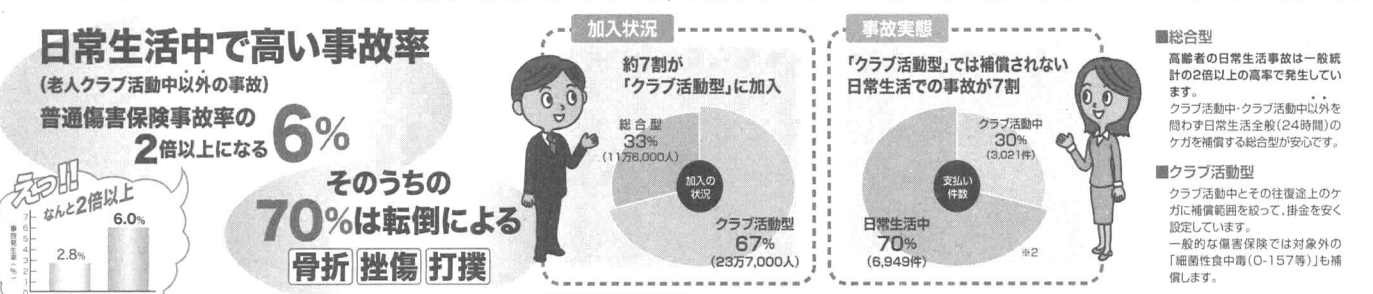
補
償
な
し

補
償
な
し

の場合は、青色のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。（後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中のケガ・後遺障害保
証されます。）

入院中以外（外来）は、入院保険金日額の5倍または入院中、10倍となります。傷の処置費お支払いの対象外の手続



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

資料請求 03-3597-8770

ホームページ: http://www.senior-ltd.com/

米倉眼科

診療受付時間 月火水木金土
AM9:00~12:00
PM4:00~7:00

休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後2時~4時 白内障手術(日帰り)受付しております

小島モータービル5F 小島ビル5F

TEL 583-2134

坪田歯科医院

診療時間 月火水木金土日
AM9:30~1:00
PM3:00~8:00

休診日 木曜・祝日 ▲土曜PM6:00まで 日曜隔週 診療します

守山市水保町北川1136-31

TEL 077-585-7776

中西歯科医院

診療時間 AM9:00~PM1:00
PM2:00~PM7:00
※土曜はPM6:00まで

休診日 日曜・祝日・木曜午後

守山市守山5-1-38

TEL (077) 583-5444

奥村歯科医院

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00
午後2:00~8:00

☆は訪問診療

守山市水保町1255-8

TEL (077) 585-7575

おおはし 腎透析クリニック

透析科は送迎あり

腎臓内科・透析科

透析診療時間 月火水木金土
午前8:30~14:30
午後13:30~18:30
午後17:00~23:00

TEL (077) 588-0084

あけとみ薬局

営業時間 月火水木金土
9:00~14:00
16:00~19:30

守山市木浜町1670-3

TEL 077-584-2981

頑張る人シリーズ④

老花軒 歌姫

小浜老人クラブ

中島

房子

心の中を吐き出す機会がなかった八十歳の老女に、この素晴らしい機会を与えてくださったこと、ありが

とつてございます。子供の頃から憧れてきた歌謡楽曲に携わらせていただいている今の自分が夢のようです。

生活で一番大切な根元を与えてくださった恩師岸先生。一葉百合子さんのテープをたくさんくださった、今は亡きお友達の「しいちゃん」、ありがとうございます！

由緒あるお寺「東門院」でボランティアをさせて頂いたことも忘れることはできません。皆さん守山で「正山会」という教室が開かれており、この教室は三十年くらい続いています。正山会では、月に三回から四回くらい、ボランティアをさせて頂いています。特に毎月声を掛けてくださる「ゆいの里」「幸津川デイサービス」など、また、毎年市民ホールで開催され



心豊かな子に、また、転んでも転んでも立ち直れる強い心の持ち主にと、こよなく愛し育ててくれた今は亡き父母。特に歌謡楽曲の教室を作ってくれた利倉さん。こんな老婆を何気なく見守ってくれる家族。私の歌謡楽曲

この記事を読んでくださった皆さん、機会があれば呼んでください。敬老会、ミニサロン、老人クラブ等々、どこにでも伺います。

十年ほど前、恩師の岸先生とボランティアで日本全国を回り、逆立ちしても叶わぬ大きな夢を抱いておりました。しかし、この夢はシャボン玉のように儚く消えました。本を片手に恩師の死、夢やふれ、立ち直ることのできない私ですが、大勢の皆様のおかげで今日まで活動させていたことができています。足、腰、頭、声は弱って

頑張る人シリーズ⑤

人生は六十歳から

矢島老人クラブ

林

俊行

高齢化が進む昨今、人生は六十歳からと言われている。人間は、還暦を迎えて再び生まれ変わり、新しい人生がスタートすると言ってもよいでしょう。要するに第二の人生です。

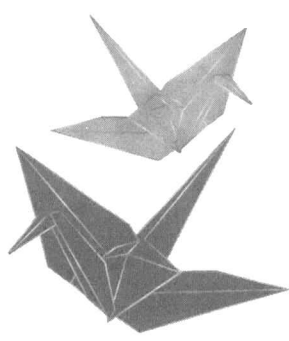
貢献することが健康につながると思われています。そして、健康で働けることに感謝をしながら、常に勤勉であれば、この先八十歳を超えても楽しい人生を歩むことができるんじゃないでしょうか。

目標を定めて食生活に気を配り、夢と希望を持ち続け、元氣な年寄りを目指し「生は難し、死は易し」の言葉を忘れず、平和である喜びをかみしめながら、日々精進してまいります。

きました。まだまだ前をいや、全国行脚をめざして走り続けたいと思います。いつ人生の終わりが来ても悔いの残らない日々が過ごせるよう頑張りたいと思います。

私も若い若いと思ってい

これからの、わが身に一層磨きをかけて、授かった生命を守り続けたいと思っております。そのためには、



会員のひろば おたつしや通信

立田町と地鎮さん

立田老人クラブ

富田 正

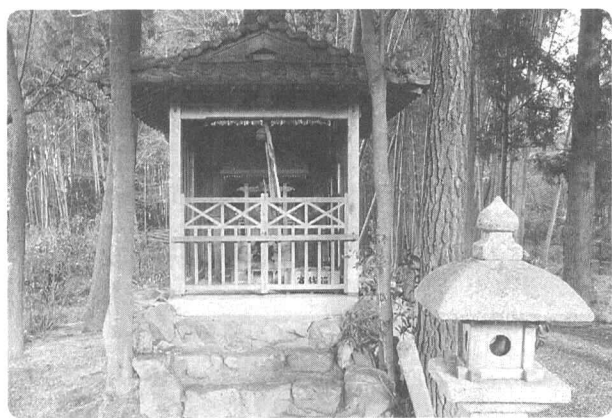
立田町(戸田村)の旧野洲川堤防跡下に古い沼があり、そのそばに祠が建てられている。人々はこの祠を「地鎮さん」と呼び崇敬している。

せんと積んだに夜の間にガラリ、百姓だおれの戸田堤古くから立田に伝わる古歌である。

文政八年(一八二五)七月の記録に『当所、間の口切れ年代を知らず。其の砌、氏神の東、大沼となり、主居テ沼平地にならず、堤築かれず。此の主を退治するには人間一人此の主に与え



れば沼平地となり、堤築かれると云々。畧、庄屋奥野氏の下女、名を「おあい」と言う。「汝、大切な皿を割りたり」という罪を与えて下女を主に与えたりと云々。然れば主は去り、沼埋まり、堤築かれる。と言えども下女の魂魄止まりて治まらず。之に依り、社を造り「相の御前」と敬め鎮守とす」とある。



昭和五十四年(一九七九)六月一日、野洲川新河川通水なり、「水ごみ」の恐怖は住民の脳裏から忘れられようとしているが、往時の先祖が「人柱」という尊い犠牲者を出し戸田村を守り抜いた苦しみを偲び、「地鎮さん」の謂れを末代まで伝えていきたいと思う。

司法書士法人 廣田・矢守事務所

守山事務所
守山市守山1-2-2-301号 太陽堂ビル3F
TEL(077)583-7261 FAX583-7861
彦根事務所
彦根市大藪町13-6-301号 エンゼルプラザ3F
TEL(0749)22-1707 FAX22-1708
E-mail hirota301@ybb.ne.jp

社会保険労務士 山本登茂子事務所

■社会保険労務士 ■行政書士
■労働保険事務組合湖南振興会
守山市大門町308-1
☎(077)514-1150
FAX(077)581-3750

かがり司法書士・行政書士事務所

相続登記・成年後見・裁判書類
簡裁訴訟・債務整理
代表
司法書士 行政書士 太田 智 真
守山市梅田町2-1 セルバ守山307号
TEL(077)514-3010 FAX514-3011
E-mail info@kagari.biz
URL http://www.kagari.biz

不動産・商業登記・相続手続

遺言作成・成年後見・各種相談
司法書士法人 あいりーガル
(旧石部ふみ子司法書士事務所)
司法書士 石 部 ふみ子
司法書士 細 井 剛
司法書士 山 本 知 弘
☎(077)582-3245(代)
FAX(077)582-6646
守山市守山6-6-12 http://ai-legal.jp/

債権回収・多重債務・破産・民事再生

交通事故・離婚・相続・遺言など
丁寧な相談を心がけています
くすのき法律事務所
弁護士 西村 一彦(滋賀弁護士会所属)
☎(077)514-2175
守山市守山六丁目1番1号 ナチュラルビル201号
守山市役所斜め前

満洲からの引き揚げ

岡町老人クラブ寿会
山本 進

昨年、兄から「満洲引き揚げの記録」が送られてきました。戦後六十八年たつて今更という感もあったが、当時十三歳であった兄が日記として、引き揚げ記録を残したものです。それは、我々家族六人が必死の思いで内地に帰ろうと努力する姿が書かれています。私は四つ違いの子供でしたが覚えております。

我々は父の仕事で昭和二十年八月まで満洲の「新京」に

今年度一番楽しかったフラダンス

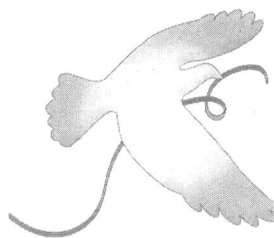
吉身中町老人クラブ
駒田 忠雄

今年度も自治会の夏祭りに出場しました。例年は童謡や唱歌を合唱しますが、今年度は合唱の他に、ハワイアンダンス「月の夜」に挑戦しました。当初は年齢や衣装に抵抗がありましたが、当会員の底力を発揮して男子もスカートで踊ることになりました。ただ上着とのバランスが悪いとのことで白の半ズボンになり、女子はスカートで、全員レイを着けることに決定。ハワイアンダンスの指導

暮らしていたのですが、八月九日、突然ソ連軍が満洲北部国境を越えて侵襲してきました。間もなく新京が戦場と化すので強制的に疎開命令が出されました。それで、着の身着のまま、朝鮮との国境沿いの「安東」に疎開したのです。途中、悲惨な目にあった場合、一家心中を覚悟しなさいと渡された青酸カリを隠し持つての逃避行でした。

昭和二十一年七月一日、やつと「内地帰還証明書」をもらい駅に行く、難民で溢れ返っていました。やつとの思いで汽車に乗りましたが、無蓋車で両側の板がない貨物車で、危なくてしょうがないので中央で肩を組み車座になって必死に揺れを防ぎました。

やつとの思いで満洲を脱出し辿り着いたコロ島には十七日もかかりました。そこから検閲を受けて異常がなければ引き揚げ貨物船に乗り、五日間で「舞鶴港」に入港すると報告を受けました。新聞によるとコロ島から引き揚げるのは二十五万人とのこと、我々が無事でその数のうちに入っていることは喜ばないとはならないと、つくづく思いました。



は、会員の中に経験者が一人おられ、その方の指導で始めました。合唱も毎月第二木曜日に行っている憩いの場で、大正琴で歌の指導をしていただいている会員の方をお願いしました。毎回、練習時間はダンス四十分、合唱

四十五分、休憩五分、計一時間三十分を六回行いました。ハワイアンダンスは指導者以外初体験で、はじめは歌詞と手などの動作が合わず、腰の振りもできませんでした。三回目くらいから歌詞も理解でき、少しは音楽に合わせ手などの動作ができるようになりました。腰の振りは難しく、腰を振ると手などの動作が一緒にできず、音楽にも合いません。最後まで腰の振りはできず、年功で恥も外聞も捨て、自治会夏祭りに男子四名、女子八名で出場しました。

はじめは合唱で、吉身中町老人クラブの歌や村祭り、とんぼのメガネ、ふるさと、汽車。最後にハワイアンダンスを披露しました。会場の皆さんがびっくりし、あつけに取られている様子が舞台から見られ、大爆笑と大きな拍手の中に夏の夜が終わりしました。毎年同じですが、衣装や演出方法などいろいろな意見を出し合い、一つの目標に向かって全員が頑張る時ほど楽しくて、いきいきとし、皆の絆がより強くなったように感じ、うれしく思います。

会員文芸

俳句

立田町 平井千代子
おとし玉もらえ孫の行儀良き

本町 福澤 悦子
日向ばこ長寿の相の集まりし

本町 南堀 滋
余生とは自由な時間寝酒かな

石田町 石田しづ子(シツ子)
生も死もたった一文字露もまた

矢島町 山本やす子
捨てきれぬ物に埋もれて冬隣

赤野井町 石原 弘子
また今日も煩惱道連れ冬夕焼

短歌

立田町 平井千代子
電車にて我れに若者席ゆずる

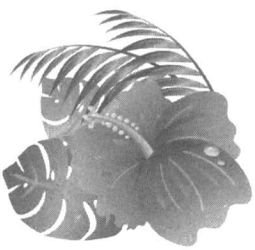
老いて見えおる我れを知らん
亡き母の鏡に櫛に今もなを
生ませしごとき母の香ぞする

川柳

立田町 平井千代子
ボケたふり押売り電話困り果て

耳遠し聞こえぬふりして盗み聞き
足腰も弱りぎまなし口達者

守山町 山田 寛子
おひな様たまには着替えたいでせう



人生最期の時を自分らしく！
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…
NPO 法人 ゆうらいふ
へお電話ください
JAおみんちから3分
☎585-4070

屋形船 各種宴会 川魚料理 仕出し
旅館 料理 えり市
守山市赤野井町1201
TEL (077) 585-0012

わたしたちは
守山市老人クラブ連合会の
活動を応援しています

上下水道指定店
森田水道株式会社
日々の生活を快適に！
水廻りの事なら何でもご相談下さい
守山市立田町2395番地の1
☎(077) 585-2083
FAX(077) 585-0969

引越ごみ・イベントごみ
ごみの処分等
安心・丁寧・綺麗
守山環整(株)
守山市洲本町1215番地
☎0120-123-177
☎(077) 585-1043(FAX 585-1424)
お気軽にご相談下さい

野洲川斎苑での御葬儀なら守山葬祭へ
株式会社 守山葬祭
— 年中無休 24時間対応 —
守山市守山6-19-28
☎0120-554-988
☎(077) 583-5544

元町老人クラブの活動

元町老人クラブ
内田 保治

元町の世帯数は約千三百戸ですが、老人クラブへの加入者は少なく、現在会員は三十四人です。

活動というようなものではないですが、三万月に二回、会員のお誕生会をします。内容は回想法や、県警の女性巡査に来ていただき、お年寄り向けの交通安全教室(寸劇)や社協の保健師さんに来ていただき健康についてのお話など、ビデオに

よるお笑いも鑑賞します。

春、気候が良くなれば、車中より花見を兼ねて食事に行きます。金勝の森遊館や、ラフォーレ琵琶湖へ楽しい一日です。八月にはお寺さんにて物故者の追悼法要をお勤めしていただきま

す。他に道路のごみ拾い、自治会館の清掃などを行っています。新年には料亭で新年会を開き、自治会長と共にくつろぎます。

以上のようなことを毎年行つて、会員さんに喜んでもらっていると思いますが、もっと楽しいことを考えて会員が増えることを願っています。

蕎麦の虜にな

なるの記

新庄老人クラブ
川中 雅雄

蕎麦の虜になつていま

す。数年前、ある人から種子をもらい、畑に蒔いてみたのが機縁でした。時期が遅かったため収量は僅かでしたが、まずは家庭用の製粉機で粉に挽きました。道具を借りてきて種子をくれた人に教えてもらい、生まれて初めて「そば打ち」を体験しました。好奇心から翌年農協に頼んで種子を取り寄せ栽培を始めました。栽培法は概ね大豆での手法を流用しています。

た。道具や関係書を買ひ揃えるようになり、漸次深淵にはまり込んでいきました。今では専用のそば打ち場も備えています。収穫が終わる、粉に挽くと嬉しくなつて周りの人々に賞味してもらいます。蕎麦好きの知人と呼び寄せて蕎麦会を開いたり、自分が関係する会合があると振る舞つたりします。近所の気のある人を対象にそば打ち練習会を催したりもします。しかし、自身のそば打ち技術は今ひとつ上達しません。ヒマがあれば世の名人の著した指南書やビデオを眺めています。

別の楽しみは各地の蕎麦屋で食ふこと。旅先でそば粉を買つて帰り、打ち比べることです。

元気な毎日、妻への感謝

三宅町いきいきクラブ
小森 悦男

七十四歳の半ばも過ぎ、体力も弱ってくる年齢となったが、今のところ、毎日を楽しく現役として過ごさせていたでいるのも妻のお陰と感謝したいものである。

妻は、朝少し早く起床し、我が家の健康の源であるジューズを作ってくれる。

矢島の観音様

(普門院)

矢島老人クラブ
川崎 鉦司

この観音様は矢島真光寺

の飛び地にあり、昭和四十年三月の解体修理までは真光寺が御開帳及び維持管理を担っていました。この修理により像内から造像銘や以前の修理銘が発見されました。この銘によると長元二年(一〇二九)僧覚晴女弟子河内松が檀越となり梵釈寺の供僧頼勢小仏師の手によって造顕されたものであることが判明しました(守山史誌)。この像作者は梵釈寺供僧とありますが、梵釈寺は天津史誌によりますと桓武天皇が曾祖父天智天皇を深くしのび、勅願により天智天皇ゆかりの地に建立されたとあります。し

ミキサーの中に入れる材料として、毎日果物、野菜等々を十品目以上買い求めるために、スーパーなどの販売店を巡るのが大変のことである。妻も自営業を営みながら健康のためにと

思つて努力しているとのことであり、自家製ジューズを作つてもらひ五年以上経過した。

朝食は、納豆、めかぶは欠かすことなく、かつジューズのパワーにより、近年風邪もひいたことがなく、毎日を元気に明るく生

活できることを喜んでいる。この歳になるまで、自治会役員並びに守山市の公職も務めることができ、現在も発団以来三十年以上経過したボイスカウト守山第一団のお世話ができるのも、健康な身体を維持できた賜物であり、自分一人では成せるものでなく、妻のお陰と感謝している。

老いていく

赤野井西老人クラブ
堀出 昭洋

定年の六十歳を待ちこが

れて会社を退職し、働かず、遊びと趣味に没頭しよう。幸いに体力はあるし、年金で暮らしていける。なんと素晴らしい時が来たこと喜びました。

油絵を始め、中世のヨーロッパの赤い屋根の集落の風景はたまらない魅力でした。書を習い、漢詩の掛軸を作ろう。仏花を習い、お寺の花を立てよう。ヨーロッパを中心に海外旅行を年二回以上行こう。その頃はやり始めたグラウンドゴルフを始めたところ、これにはまってしまい、遊びのメインになってしまいました。

笠原老人クラブの菊花展の紹介

笠原老人クラブ
川端 卓滋

毎年の十一月三日は、笠

原老人クラブのお楽しみの行事、菊花展の日です。それは春にベテラン会員さん二名の方が挿し芽から品種別に立派な苗を育て、会員宅に配布してくれます。その日から菊作りの苦労と楽しみの日々が始まります。小さい鉢から大きい鉢への

年を経て、だんだん根気がなくなつて絵や書に向き合う時間が少なくなつて、反比例するように医者や薬に頼る度合いが増え、認知症が忍び寄ってきました。

こんな役立たない老人を続けていていいんだろうかと。福島県の「原発事故の処理」、中国に取られつつある「尖閣諸島」、韓国に取られそうな「竹島」、北朝鮮には人を拉致されつぱなしなど。どうにもできない心配をしています。唯一、老人クラブでお世話になつた地域の清掃作業や子供の見守りなどで役立つ老人となり気休めになっています。

こうしているうちに目標の寿命七十五歳が近づきました。まだ生きられそうです。でも、これ以上欲張ると確実に認知症は進み、介護施設が待っていそうです。

移し替えや、害虫の予防、病気殺菌、日々の水やりや肥料の施しなど、毎日の管理に気が抜けません。また、会員同士が育成状況の情報交換など楽しいおしゃべりの始まりもあります。

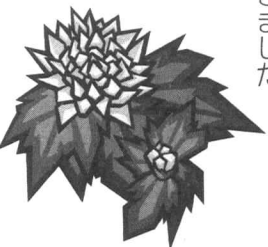
菊花展は、前日から役員総出で笠原町公民館前の広場にテントを張り、陳列場を作ります。午後三時から菊の搬入が始まり、昨年度は四十鉢の出品がありました。

当日は、クラブの親睦会も兼ねていて参加者は五十名となり、会館内で審査結果の発表と表彰を行います。

審査員は、吉身町の滋賀県菊友会会長の山本勝次先生です。

審査結果は、特別賞や金賞・銀賞・銅賞があり、入選した方々に賞状と賞金、拍手喝采の中で渡されます。上位賞の菊は、花も大きく葉も綺麗で姿勢も良く全体に威厳があります。

その後は全員で美味しい弁当と一杯を頂き、わいわいがやがやの次に、市内のボランティアさんのグループによる余興の「銭太鼓」を聞き、皆で歌つて時間の経つのも忘れて地域の親睦ができました。



武将金森長近について (完)

大曲朋の輪会 森下 貞善

私のふる里は、越前の山奥の一閑村ですが、旧制の県立大野中学に入学した所が金森長近公が築いた越前大野の亀山城の麓にあったのです。この守山に来て、真つ先に目に映ったのが金ヶ森なる地名。そこで金森長近公のルーツと、その足跡について文献資料に基づき書いてみたいと思ふ筆を執りました。

護が、可近(長近)の家系は源氏の流れをくむ美濃の国で代々守護職が受け継がれてきた土岐一族であったのです。祖父 土岐定頼 父 大畑七右衛門 定近 幼名 大畑五郎八 可近と称していた。

戦国時代の武士社会の間では、もっぱら権力を争う下剋上の世でもあったのです。祖父・定頼は、当時大桑の土岐氏族内で土岐成頼(すぐ上の兄)と(嫡子の兄)政房との間で守護職争いの相剋に中立的立場を守っていたのです。ところが、政房にその日和見の優柔不断態度をせめられて、遂に南東の多治見

に及ばず、郷や惣村の寄合にも出向き、名主、農民、作人下人などに呼びかけ集めて法話を説いて聞かせ廻っていたのです。それは「どんなに貧しい者でも、どんな愚者でも阿彌陀仏の救いに縋るならば後生は浄土に往生して佛の覺を開く事ができる」という法話は集まった人々の心に沁み込み、信仰心の平等と、民衆の共存の精神を説いていたのです。

それだから一向宗の門前町としては、他の地のそれとは趣を異にして商いの市場を形成していた、大変な賑わいをみせていたのです。そこで父・定近はここで商いによる生活の糧と、念仏信仰との両立を考え、既に山稼衆から娶った妻・みきとの間にもうけた三人の子供を連れて近江金ヶ森へ引越してしめたのです。この時、政近七歳 可近四歳 政秀一歳。父・定近は浄土真宗の熱心な信者となり、我が子三人に教を基にして人へのいたわりの精神をもつことなども教え込むのでした。

そして子供三人の中でも特に次男の可近には土岐氏源氏の流れをくむ血脈が滔々と流れていることを、平素から得々と認識させていたのでした。可近、十八歳 織田家に仕官する(天文十年)。この時、父・定近五十歳 織田信秀三十一歳 織田信長(古法師)八歳であった。

尾張の織田家の屋敷に入るや否や、織田家臣の物知りがこの定近可近父子の姿を垣間見て、信秀に知らせる。信秀もすぐに土岐の庶流に間違いないことを確認して、定近、可近と接見し、信秀は粗末ながら洗い清められた衣服を纏った可近に一つ、二つの質問をしたのでした。それに答える五郎八・可近の立居振舞や、語調の歳に似せぬ落ちつき振り、答弁の堅実さに思わず信秀は惚れ込んでしまい、織田家のうつけ者呼ばわりしている古法師に、この若者こそ必要な人材であるにとらんだのでした。

そして織田家への仕官が確定すると同時に、五郎八もその期待に沿うべく謙虚な態度で仕えたのでした。

桶狭間の戦いでの智将金森可近の策謀

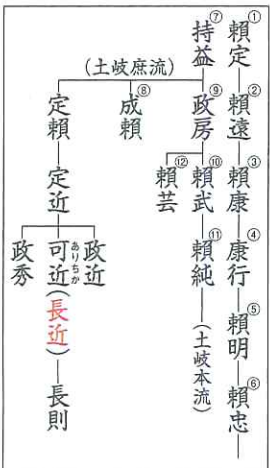
可近が抱えている山稼衆の忍者の存在は秘中の秘とされていたが、これは元々金ヶ森時代の可近が青春期に甲賀や伊賀に踏み入った際の山稼衆の暮らし向きから学んで組織されたものであったのです。

山稼衆とは、近江、美濃、尾張の山間地に転々と点在して、相互に横の連絡を密にして暮らしていた種族で、時には姿を農夫に変えたり、通行人に化けたりして情報を的確につかみ、それを短時間のうちに味方に知らせるのがその仕事であり、この精鋭隊が可近腹心の士たちであったのです。

今川軍は兵一萬人 対 織田軍二千人

織田信長は少数の兵力で大軍を破るには今川本隊への奇襲しか策がないと決断し、可近の山稼衆を起用し、まず

源経基一六孫王一(源姓を省略)満仲一頼光一頼国一国房一光国一光信一光基一光衡一光行一光定一これ以降が土岐姓となり、初代美濃の守



く運如上人の教え。それは一向宗(浄土真宗)の布教の拠点が既に近江の金ヶ森を去って六十余年もたつたが、それからでもその思想が連綿として受け継がれ道西から甥の慶聞坊龍玄へと講の輪が広まり、金森道場での法話は言う

御殿風の城 高山城復元推定図

美濃・上有知小倉山城

越前・大野亀山城

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。

守山市老人クラブ連合会

ご協賛いただいた皆様へ御礼

住まいづくりのご相談

FUGA

株式会社風雅

守山市梅田町10-3
☎(077)514-0550

大切な「財産」や「思い」をスムーズにサポートします

相続・遺言・財産整理

まずはご相談を!

無料相談・出張相談・土日対応可能

— お気軽にお問い合わせ下さい —

☎(077)514-1000

吉川行政書士事務所

守山市播磨田町385番地6

地域に根ざして百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5
☎(077)585-4523

通所介護&介護予防通所介護 半日型サービス

リハビリ+ステーション

Let's Enjoy Training School

LET'S倶楽部

守山大門

随時見学受付中(送迎いたします)

「こんなことでお悩みでは?」

- ★最近外出する機会が減ってきた
- ★熟睡できなくなってきた
- ★ちょっとした段差につまづくようになってきた
- ★丸1日のデイサービスでは退屈してしまう

介護認定をすでに受けている方! 介護認定を受けようとしている方!

どちらもお気軽にお問い合わせください

☎(077)598-1177

守山市大門町21-2

【提携整備工場完備】

新車・中古車販売・下取り買取り

車検整備・修理・钣金塗装・オーディオ

各種パーツ取付・保険・ローン

守山市水保町1529-1

TEL・FAX (077)599-1959

三世交流 グラウンドゴルフ 大会を実施して

ネオ・ベラヴィータ
守山さざなみ会
林 昌宏

恒例となった第三回大会を自治会第二公園特設コースで実施しました。どんよりと今にも雨が降り出し、うな空模様の中、老人クラブメンバー十数人、子供会役員や保護者二十数人、小学生四十人余りが参加。学年、男女を問わず二組十名のグループでホールインワンを狙って、一番から八番の



フラッグホールを目指しました。なかには五回・六回とたくも子もいましたが、二回で入れ満足そうな顔で下級生の面倒を見ている子、ホールインワンも飛び出し、グラウンドに大きな歓声と拍手が起る場面もありました。

子供も大人も心を一つにしてボールを追う姿から、人と人の絆が生まれ深まることの大切さを痛感した喜びの半日でした。

このことが市の広報に掲載されたところ、市内のある町内のまちづくり協議会の役員さんが自分のまちでも是非とも企画、成功させたいと来訪されました。

その後、この町内では、総勢百名余りの参加者を得て、大成功のうちに三世交流グラウンドゴルフ大会を催すことができたとの報告を受け、私たちがお役に立てたことを嬉しく思いました。

老人クラブに 参加して

水保老人クラブ
今井 政恵

老人クラブに入会して早十年近くなり、私は後期高齢者の歳になりました。いつの間にかこんな月日が過ぎてしまったのか? 光陰矢の如しとはこのようなく感じています。

私の住む水保町では、毎月一日の朝から老人クラブでお宮さんのお掃除をすることになっています。みんな一生懸命、一時間余りで見違えるようにきれいになり、身も心も清められたような気分になります。それ

からお茶とお菓子をいただきながら、和気あいあいと話が弾みます。これこそ仲間づくり、健康づくりだと喜んでおります。

先日、癒し絵を描いてみようとの講座に参加しました。講師は絵描きのやすさんでした。癒し絵の中に次の言葉が書き添えられました。

あせらず
いじけず
うらまず
笑みわすれず
怠らず
うんっと
力まず

私はこの言葉を毎日の暮らしのお手本として、日々感謝しながら暮らしております。

グラウンド ゴルフとは

伊勢わくわくクラブ
中河 惣一

グラウンドゴルフはご承知の通り、「誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも」楽しむことのできる生涯スポーツとして、昭和五十七年に鳥取県泊村、現在の鳥取県湯梨浜町で考案されました。

以来、愛好者は年々増加、今や中高年の皆さんの「健康と生きがいづくり」に欠くことのできないスポーツとして定着しています。

このように、グラウンドゴルフは繊細で、一度プレーをすると取り付かれるほどにゲーム感覚としても同時に

小さい団地の 小さなクラブ

大鳥喜楽会
櫻井 悦治

大鳥喜楽会は、総戸数一四九戸の団地の老人クラブとして、十五年前、十七名で発足。懇親会や市外研修旅行、グラウンドゴルフなどの活動を続けてきました。毎月曜日、自治会館に集まり、「声を出すことが、脳を活性化し、健康に繋がる」と信じ、カラオケをしています。二、三カ月かけ練習する課題曲も七十三曲目になりました。

楽しめるスポーツであり、また、元気で明るい仲間づくりに最適です。加齢に伴う筋力の低下は、ケガや骨折などの原因となります。

年齢、体力に応じた適切な運動習慣は筋力の低下を防止するだけでなく、受傷後のリハビリの効率も高めます。他人との交流などの楽しみがあり、また、健康維持・増進のための運動として、グラウンドゴルフは医学界からも注目されています。ルールとマナーを大切に。そして、他人に迷惑のかからないように心掛けてください。自分には「きびしく」、他人には「やさしく」というグラウンドゴルフの精神を大事に。プレーを楽しみましょう。

地域の活動の輪を ひろげよう!!

中老人クラブ
遠藤 朗子

中町老人クラブは十一月二十日、第四回歩こう会を開催し、二十六名が参加しました。少し肌寒い朝でしたが、子供の頃に帰ったような気分で作りを、街並みに入ると庭先には皆さんが、つつじ、南天、万両など紅い色が鮮やかに太陽の光をいっぱい浴びながら、私たちの目を楽しませてくれました。

コースは、間光寺→諏訪屋敷→東別院→西別院→憩の家で、みんなお揃いの弁当を頂きました。帰りは秋空の下、田んぼ道では辺りはパノラマ、東は三上山、西は比良山嶺、北は伊吹山

何と素晴らしい我が田園都市守山!! おしゃべりしながら、心地よい疲れを感じつつ、全員無事に家路につきました。

その他の活動はゲートボール、グラウンドゴルフなど積極的に参加しています。中でもグラウンドゴルフは十二月十九日、百回記念コンペで、参加者三十六名で表彰式後は会食で盛り上がりしました。皆さんの元気の源は、このクラブ活動の輪の中で励まし合って、参加すること自体にあり、心身ともに鍛えられるのだと思います。

次に、IT時代の波に乗り、七年前、パソコンクラブが誕生し、共に学び共に教え合っています。各リーダーの方々の素晴らしい指導と家族の協力に感謝しております。

単老クラブ活動

山賀町老人クラブ
高田 誠也

当会に入会してお宮さんの清掃、グラウンドゴルフ、地藏盆、忘年会などに大勢の方々と共に参加させていただき、地域情報などの談話に花を咲かせ、楽しいひとときを過ごしています。

また、教養講座では、自分を振り返る機会を得ています。前回の講座で、某先生の「笑顔は善の波動だ」とい

う言葉が忘れられません。講演の内容は、今の世はアナログ時代からイエス、ノーのデジタル時代に変わったが、老若共に相違点を理解し合い、世渡りすることが大切であり「人間は全て縁で繋がっている」一人では生きられず、お互いに縁を大切にし、お互いに思いやりの心を持つことが大切である。

「思いは実現している」各々自分の考えを現実のものにしているのであり、負の考えを持たず、プラス思考に考えることにより、

楽しみが生まれ、思いが達せられるとのこと。『人の価値観は「尺」で計れない』人間の価値観を計ることによりトラブルが発生するのである。

「笑顔は忘れないこと」人生笑顔の中にトラブルは起こらないのである。以上が講演内容であり、いずれも全ての人が理解をしているか、現実とは「？」である。私自身、反省の連続です。肝に命じ、今後楽しく元気に日々を過ごしたいものです。