

老人クラブ三大活動

健康

友愛

奉仕

ねんりんおうみ

— 第76号 —

米原市近江老人クラブ連合会発行 電話 0749(52)4393



ご挨拶



近江老人クラブ連合会

会長 木村 幸太郎

新緑の候、会員の皆さんには益々ご健健のこととお慶び申し上げます。

平素は近江老人クラブの活動にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

このたび近江老人連の会長という大役をお受けいたしましたが、浅学非才の私もとよりその器ではございませんが、会員皆さまのご指導とご協力をよろしくお願い申し上げます。あわせて米原市老人連もお世話をすることになりました。高齢者スポーツ大会、高齢者研修会があもな事業でございます。

又滋賀県老人クラブ大会にも参加をいたします。各



ばかり申し上げますが、ご協力のほどお願い申し上げます。
心豊かで魅力ある近江老人クラブ「健康」「友愛」「奉仕」の活動に役員一同尽力する決意でございます。
最後になりましたが、会員皆さま方のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ就任のご挨拶といたします。

議員・女性部長 合同会議の開催

去る4月22日、平成26年度第一回評議員・女性部長合同会議がやすらぎハウスにて開催されました。会議は、物故者への默祷より始まり、木村会長の挨拶をして新役員の自己紹介、続いて平成25年度の事業活動報告と決算報告が行われました。引き続き細野副会長から平成26年度の事業計画案、予算案などが提案され、満場一致にて承認されました。

活動方針

少子高齢化が進む中で、心豊かで活力に満ちた長寿社会を構築するためには、高齢者が地域社会の一員として自立し、長年にわたって培ってきた知識や技術を生かして、社会で活躍することを期待されています。

老人クラブは地域社会の中では最大の任意団体であり、市民

からも大きく注目されています。それに応えるために老人クラブ活動の方針として、全国三大职业としての「健康、友愛、奉仕」の精神を掲げ高齢者が互いに支え合い、創造と連帯の輪を広げ「ゆとり」「つるおい」「やすらぎ」に満ちた地域社会づくりに努めるとともに、心豊かな男女共同参画社会を目指して新しい時代にふさわしい積極的な活動を推進してまいります。

この方針に沿い米原市近江老人クラブ連合会は行政機関や各種団体の支援、協力を得ながら、近江地域の各単位老人クラブとの連携を密にして、積極的に活動を進めてまいります。

★ 団塊の世代の加入促進と会員の推進
★ 高齢者自身の健康づくり活動の推進

進

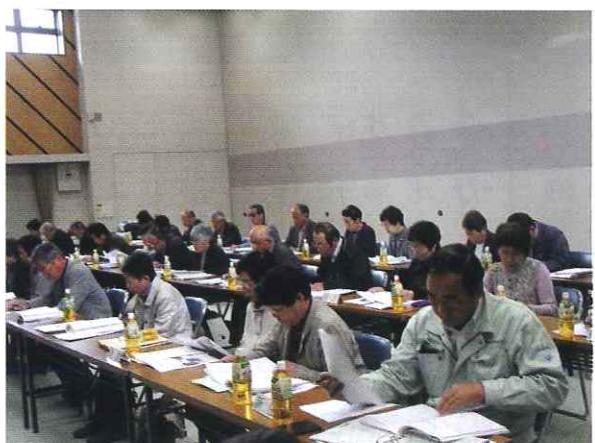
☆ 地域社会に貢献する活動の充実

進

組織、活動体制の充実

啓発と貸し出しを行います。また、ふれあい体育祭を例年どおり実施し、会員相互の交流と健康づくりに努めます。

◎ 女性部
友愛事業として単老と協力し友愛訪問活動を実施します。
ただ訪問するだけではなく、訪問対象の方と互いに声を掛け合い、励ましあう幅広い活動の推進、また、ボランティア活動により社会貢献に努めます。



各部の重点事項

◎ 厚生部

親睦旅行をとおしてお互いの仲間づくり、また各種の奉仕作業を通じて地域社会に貢献します。

◎ 体育部

活力ある長寿社会を構築するための健康づくりとして、二コマスポーツの普及、推進に努めます。

◎ 教養部

広報誌「ねんりんおうみ」を発行いたします。

単老の活動、学習や提案など地域情報を中心として、読みやすく親しみのある充実した内容をを目指します。

また、高齢者大会も内容を検討し実施します。



新用具の購入を図り、会員へ

皆さん各種目一生懸命でした。公式ワナゲでは、選手の人が「8番に入れます」と言われた8番に入り、「つぎ5番な」と言って5番に入り、なんと3回ともリングが選手の思いどおりのポールに入ったそうですね！

鮮やかな新緑に生える5月19日（月）近江老ク連の第25回ふれあい体育祭が長浜ドームにて335名の参加で盛大に開催され、参加者全員「ふれあい」と「絆」を深められた一日でした。

第25回 近江老ク連 ふれあい体育祭



一番やで～
見ててや…



これでいいかいな？



緊張するな～
もうちょっとや！



8番いくで～
8番な～
応援してな
みんな！

身体ほぐしとこ
ケガせんようにな



グラウンドゴルフ

	ゲートボール	グラウンド ゴルフ	ペタンク		公式ワナゲ	
			男子	女子	男子	女子
1	岩脇	宇賀野	宇賀野	岩脇	顔戸	舟崎
2	箕浦	新庄	新庄	能登瀬	箕浦	顔戸
3	宇賀野	世継	岩脇	寺倉	多和田	日光寺
4	寺倉	日光寺	能登瀬	新庄	宇賀野	箕浦
5	世継	箕浦	寺倉	世継	舟崎	寺倉

南紀一周の旅

近江老ク連

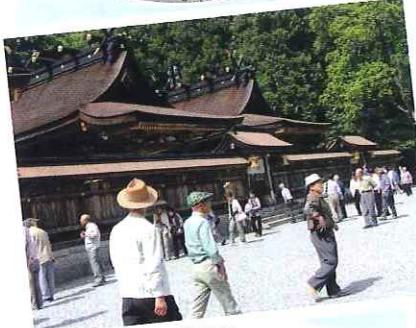
5月28日～29日

ふれあい
と
絆のたび

歴史ロマンを求める神仏に一番近いといわれる「熊野」 熊野本宮大社と那智の滝へそして、串本・橋杭岩から本州最南端の灯台の見える潮岬展望台へと…
参加者101名、バス3台にて好天に恵まれた2日間、皆さん和気あいあいとした雰囲気で『ふれあいと絆』のもと、近江老ク連会員親睦旅行が行われました。



本州最南端訪問証明書



串本町観光協会長より

熊野本宮大社をガイドさんの方案内で皆さんご参拝。
161段の石段も元気よく上られました。



ホテルからの
ご来光風景
すばらしい!



串本・橋杭岩にて
自然の力って凄いですね
感激しました!



夜の宴会ではカラオケなどで大いに盛り上がりま
した。

串本海中公園近くを
11時頃走行中バスに
“クジラ発見”的情報。
だから警察や撮影者、
地元民が多くかったのか。
納得…



これはイメージ写真です。

単老だより

高齢化時代の老人会について

顔戸長生会 廣瀬 節雄

我が国の平均寿命は一昨年で女性が八十六才強、男性が八十才弱と高齢化が進み、縄文時代の平均寿命が三十才と比較すると想像を絶する高齢化社会の実現となり、斯様な状況から高齢者は当面は年々増加傾向にあります。昨ら、我が顔戸長生会員は現在百六十四名で、昨年度の百七十名より減少、年々減少しております（仄聞（そくぶん）するところ各字とも会員数は減少しているらしい。その原因は何なのだろうか。理由として考えられる事は、①六十才代、七十才代でも現役として働いておられる事。②未だに老人と言われる仲間入りはしたくないとの思い。③特に入会しての魅力にございと思われている。

等が考えられる。小生が常口頃考えていれる事として、後期高齢者と言う語彙も全く入らない。前期が終つて後期なのかと何となく馴染めず違和感を覚え老耄（ろうもう）者扱いされている様でいい気はしない。

現在我が国では百才以上の方が五万人を超えて生存されるいる時代で、現に七十才代、八十才代で矍鑑（かくしゃく）として働き、又は趣味に興じ元気に活躍しておられる方が多くみられる現況であります。

さて、私見はこの位にして我

が顔戸長生会の活動状況を披瀝致しますと、各種スポーツ大会の開催、会員の親睦旅行、男性料理教室の開催、女性による友愛訪問、雑巾づくりで施設や団体への贈呈で喜んで頂いている事等を実施していますが、特異な例として当地の式内日撫神社の近辺清掃作業を従前より毎月二回（原則一日と十五日）実施している為、一昨年十月に滋賀県神社庁設立六十五周年記念の

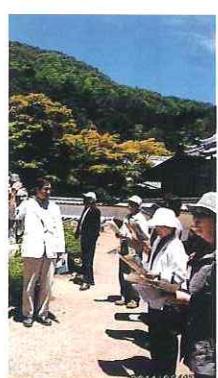
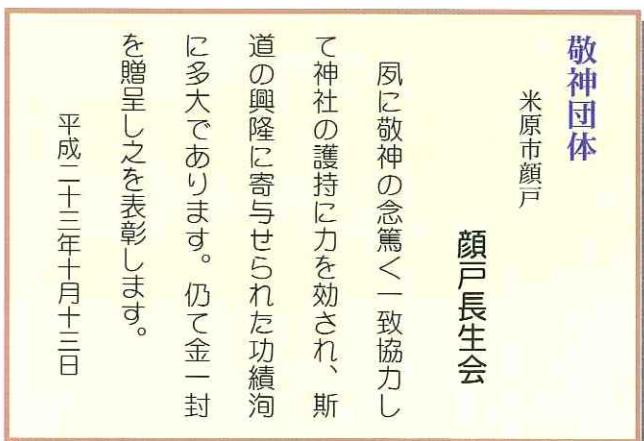
会において顔戸長生会が敬神団体として表彰の栄に浴した次第であります。

「チツア」（浅井三姉妹の歴史史跡を訪ねて！）と命題をうち近場で気軽に歴史散策が出来ればと思い企画を致しました。コースは旧中山道を醒ヶ井宿へ（柏原宿歴史館）館長さん同行のもと、徳源院（成善提院）旧道北国脇往還を通り実宰院（近江孤蓬庵）玉泉寺の行程です。

箕浦老人クラブ 箕和会



第64回 滋賀県神社関係者大会 彦根市文化プラザにて



熱心に説明を聞かれています。

又、寺院内では住職さんの説明を交え、「とても楽しく学ばせて頂きました」と会員様に喜んで頂き何よりでした。

今後も「チツア」の企画は「ちょっと歩いて、観めて、学んで、楽しんで」を続けさせて頂ければと願っています。

「チツア」を企画して

箕浦老人クラブ 箕和会

濱寄 重忠

この頃おもつこと

長沢 柴田紀男

私が老人クラブへ入会したのは60才でした。先輩から名前だけで良いからなど云われました。が、すぐに班長がきました。なんだか気はすかしい思いで仲間入りさせて頂きましたが、（内心まだ若いぞ、老人クラブなんて!!）でも孫からじいちゃんと呼ばれるたびについその気になってしまいます。だから不思議なものです。あれから15年の月日がたち今では地域と連携で楽しいクラブにすべく努力しております。幸い長沢では湖岸清掃で何がしかの収入があり、草刈りはきついですが仲間と一緒にやるふれ合いがあり、又遊び心があり、本当に生きがいを求めてのクラブなので頑張れます。人間は一人では生きては行けません。今は組織（会社とか）の中で生活のために（嫌な事があるかも知れない）頑張ってき

たのですが、これから的人生は

自由でノビノビ生きたい、誰にも束縛されずに生んで、一人

でしようが、半年もすると何だか私一人が世間から取り残され

た様な気がしてくるはずです。

（サンデー毎日でルンルンだつたが）趣味のある人は!!でも趣

味ばっかりの毎日では嫌になつてきます。やはり誰かと話した

り、たまには旅行等で息抜きを

しないとダメの様です。で若い

間（60才～70才）はよいのです

が、人間70才を越えると体の調

子が悪くなり、当然行動範囲も

狭くなります。そんな時近くで

の組織（老人クラブ等）が大切

なのです。意義の

ない人生で、いっぱい思い出を

持つて彼方（地獄かな？極楽かな？）への旅立にそなえたいも

のです。アッハハ：

と会話を楽しみ、体を動かして

いい人生でありたいものです。

も束縛されずに生んで、一人

で楽しい人生でありたいものです。

も束縛されずに生んで、一人



シニア会が中心となつて 広げた住民交流の輪

「一世代間のふれあい
母の郷ニユータウン作品展」

近江母の郷ニユータウンシニア会

重吉 豊

ある人生にするのもしないのも一人
一人の考え方次第
だと思います。70
才を越えたら何が
起きても受けざるを得ません。
健康管理は自分で気をつけて、
いつまでもボケないよう皆んな

近江母の郷ニユータウンにおいては例年6月下旬に住民の文化面での交流として作品展とふれあいイベントを開催しており、当ニユータウンの一大イベントとなっています。平成25年度においては、入場者数183人、

出展者数61人、出品点数81点、ふれあいイベント参加者数130人と大盛況でした。

シニア会が発案し、子供会や自治会に働きかけ、平成21年6月に三者が協同して開催することとなつたのです。アッハハ：



ものです。

開催の

趣旨は、

住民の中

には豊富・

絵手紙・

生け花・

写経・革

細工・絵画・パッチワーク・刺

繡・彫刻・洋蘭栽培・写真など

の趣味を持つている人がいるの

で、その優れた作品を一堂に集

めて公開し、文化面での交流を

図ろうというものです。特に中

学生以下のキッズの出品者が半

数を占め、眞の文化面での交流

の場となっています。



母の郷ニユータウン趣味の作品展

2年目の平成22年度から、主催者は福祉会となり、それに自

治会・シニア会・子供会が協賛者という形で協力することになりました。初年度は作品を展示するだけだったこともあり、あまり入場者がなかったので2年目からはふれあいイベントを同時に行うこととなりました。ふれあいイベントは、シニア会を中心となって小学生以下の子どもを対象に茶道教室を開催し、子供にあ茶の作法を通じて行儀作法を教えることなりました。子供たちの中には、ちっちゃな手で行儀よくお点前を披露する子もいれば、抹茶を顔をしかめて苦そうに飲む子もいるなど千差万別で、楽しい交流のひと時でした。

茶道教室は、指導するシニア会会員の高齢化により平成23年度をもって中止となり、平成24

年に行うこととなりました。ふれあいイベントは、シニア会が中心となって小学生以下の子どもを対象に茶道教室を開催し、子供にあ茶の作法を通じて行儀作法を教えることなりました。子供たちの中には、ちっちゃな手で行儀よくお点前を披露する子もいれば、抹茶を顔をしかめて苦そうに飲む子もいるなど千差万別で、楽しい交流のひと時でした。



子どもたちの茶道教室

年度からはシニア会が世話役となって輪投げゲームを行うこととなりました。

子どもも大人も参加することとなつたので大いに盛り上がり、来場者の増加に貢献しました。

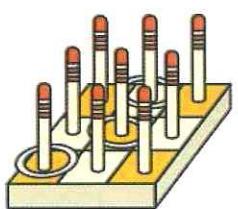
日頃自治会会員相互の連携等

が希薄なところも見受けられますが、作品展と一緒に伴うイベントを通じて会員相互のふれあいの輪が広がったように思われます。今後もこの作品展が更に盛況となるようシニア会も支援し、協力して取り組んでいきます。

この度、経験のない私が副会長（女性部長）をお引き受けするようになりました。何分力不足で迷惑をお掛けすることと思いますが、皆様のご指導ご協力をよろしくお願い致します。

超高齢化社会が進み、健康で長生きはよろしいのですが、このさき年を重ね寝たきりになつたらどうしよう、認知症にならないだろうかと、誰しも心配や不安が頭をよぎると思います。

老人クラブ活動の方針として全国三大運動「健康、友愛、奉仕」の精神を掲げ、高齢者が互いに支えあって地域社会づくりに努めるとうたわれています。女性部の活動の一つであります友愛訪問の励まし、声をかけあう、この活動のつみかさねが



女性部



おひだより

副会長兼女性部長 大林 弘枝

地域との絆を深め、お互いの心を豊かにして、明るくすることにつながると思います。皆様方の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

編集後記

近江老人連も今年度より新たに木村船長（会長）指揮のもと二年間の活動の航海に船出しました。我々船員（理事）が不慣れなもので少し不安はありますが、会員の皆様に親しまれる老人連になればと役員一同張り切つてあります。

今後とも会員皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。さて「ねんりんおうみ」では親しんでご愛読頂けるよう

こと心掛け、各單老の活動状況も随时掲載していくこと心掛け、各單老の活動状況も随时掲載していく

ます。10月には「高齢者大会」を予定しております。できるだけ多くの方々のご参加をお願いいたします。

教養部一同



きむられ

平成26年度 近江老人クラブ連合会役員名簿

【敬称略】

役 職		氏 名	字 名	役 職		氏 名	字 名
会 長		木村幸太郎	宇賀野	体育部	部 長	土川 義一	世 繼
副 会 長		細野 欽也	能登瀬		部 員	山田 好孝	新 庄
		大林 弘枝	日光寺		部 員	藤田 賢治	舟 崎
女性部	部 長	大林 弘枝	日光寺	厚生部	部 長	中田 哲一	岩 脇
	教 養	上田きよ子	長 沢		部 員	田部 英也	長 沢
	体 育	松居美枝子	新 庄		部 員	小路 孝重	西円寺
	厚 生	西澤 清子	宇賀野	監 事		堀 正基	多和田
教養部	部 長	高居 豊	寺 倉	事務局（創造推進員）		森 英雄	宇賀野
	部 員	島田 常喜	顔 戸			北川 惣一	多和田
	部 員	北川 周策	多和田				

字 名	单老名	会長名	女性部長名	世帯数	会員数		
					男	女	計
多和田	大宝ク一	○堀 正基	○安食 栄子	77	45	69	114
	大宝ク二	粕渕 源一	筒井 愛子	74	45	65	110
能登瀬	松 組	○喜田 碩雄	○村居 秀子	53	43	22	65
	竹 組	高居 太郎	木田 之子	56	39	34	73
日光寺	長 寿 会	鳶 久行	大林 節子	47	33	33	66
寺 倉	寿 会	音居 二郎	廣田 安子	48	32	45	77
新 庄	喜 寿 ク	北川 隆夫	中田 和子	61	28	48	76
箕 浦	箕 和 会	中山 義信	塚田美代子	60	34	45	79
西円寺	円 照 会	安藤 武雄	松岡 英美	27	18	24	42
岩 脇	長寿クラフ ⁺	西川 暢宥	横田恵津子	45	37	14	51
舟 崎	長 生 会	藤田 一義	藤田 栄子	31	22	26	48
高 溝	長 生 会	伊藤 一男	田中美恵子	53	41	46	87
母の里NT	シニア会	重吉 豊		22	13	17	30
顔 戸	長 生 一	横田 廣和	池野 勝乃	68	41	51	92
	長 生 二	○須戸 進	○徳田アツ子	55	32	40	72
長 沢	長 生 会	柴田 紀男	竹中阿喜子	41	20	30	50
宇賀野	鶴 寿 会	○北村 貞雄	○増田千恵子	107	84	88	172
	亀 寿 会	森 英雄	北村 開子	65	46	55	101
世 繼	第一福寿	吉野 和雄	北村 幸子	68	45	58	103
	第二福寿	○北村 義朗	○福居 順	49	32	42	74
	合 计			1,107	730	852	1,582

○印は2单老クの代表者です。