

第52号

平成26年7月

大愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757

親睦旅行集合写真

ひめじの黒田官兵衛 大河ドラマ館 愛知川老人クラブ連合会

年寄り仲間です。より良い老後を送る為にも是非老人クラブに入会して頂き、楽しく充実した余生を送つて頂きたく思います。

また、いつも言っています、交通事故、振込め詐欺には充分気を付けて下さい。最後になりましたが、会員の皆様方のますますのお元気とご多幸を心から念じながら就任のご挨拶と致します。

任期満了に伴う役員改選に当り、はからずも3期目の会長をお預かりする事となり大変心苦く思っています。しかしながら会員様、役員方々のご協力を得ながら今日迄クラブ活動を無事に進めさせて頂きました。

さて、全国的に会員減少が問題になっています。

全老ク連に於いては100万人増員の計画が立てられています。行政では介護認定1、2と軽い人達は地域の老人クラブで支えて下さい。との方針になるようです。そういった事から少しでも多く会員を増やして頂きたいという事です。

草木の緑も深さを増し、いよいよ夏本番となり会員皆様にはご健勝の事とお慶び申し上げます。



会長三期目就任挨拶

理事退任の挨拶

石橋 浦部 好弘

木々の緑も深まり厳しい暑さを迎える季節となりました。会員の皆様にはお元気でお過ごしの事とお慶び申し上げます。平成二十二年より愛知川老人クラブの理事を四年間に亘り務めさせて頂き、人ととの出会いにてお話を聞き勉強させて頂きました。その事を忘れず友を愛しながら人生を歩んで参ります。今後は益々クラブの発展をお祈り申し上げます。

東円堂 徳田 良子

この度三月をもちまして理事を退任致しました。在任中は至らぬ私ではありますたが、皆様の温かい御指導や御協力のお陰で何事もなく二年間務めさせて頂き、また多くの方々との出逢いに恵まれ、私の今後の人生の宝物になろうかと思います。本当にありがとうございました。

後になりましたが、新体制の下でますます町老ク連が発展致しますよう心よりお祈り致します。

森野 久嗣

平成二十三年一月頃、突然愛知川老人クラブ理事に就任を依頼され、そんな器ではないと強くご辞退を申し上げたのですが、そのままするすると引き受けることになり、今日まで三年間、皆様のお役に立てないまま日を過ごすのみの役員として終わらせていただけ事になりました。会員の皆様に心から厚くお礼を申し上げます。

その間、多くの新しい体験と勉強をさせていただきまして、心から感謝を申し上げます。老人クラブ各位の力強いパワーと、はつらつとした元気なお姿を数々拝見させていただき、愛知川老人クラブの力強さを感じております。体育部長としてお受けし、初めての運動会の閉会式に突然「万歳三唱をやれ」と指名され壇上に上がらせていただき、口から発した言葉は「乾杯」と言つて皆様にご迷惑をかけた思い出は、反省とともに懐かしい思い出として心に今も残っています。

今後ますますのご活躍をお祈りして、退任のごあいさつとさせていただきます。

他に、小西義男さん、有村章子さんが退任されました。5名の皆様には理事として老ク連の発展にご尽力いただきありがとうございました。

退任に際して

東平 信昭



時節は早や盛夏となりました。会員の皆様方にはご健勝にお過ごしのことと存じ、何よりとお慶び申し上げます。

私は、愛知川老人クラブ連合会の創造推進員兼事務局として平成十一年度より十五年の長きに亘り七代の会長様はじめ歴代の本部役員様・各単老の役員の皆様の温かいご指導・ご協力を賜りながらこの三月末をもって退任させて頂きました。

その間、各種の諸事業とりわけ生命の基本となるべき健康に重点を置きつつ明るく楽しく交流を主に各種スポーツ大会・健康体操・慰安旅行等を皆様のご協力のもと、継続発展させることができ誠に有難く感謝しております。

ただ、老人クラブのモットーのうち友愛・奉仕の部分に関しましては、やや物足りなさを感じ反省しているところであります。

愛知川老人クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。

就任あいさつ

事務局長 松浦 太市郎



たいへん蒸し暑い日が続く今日この頃ですが、会員の皆様には益々お元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

さて、この度は愛知川老人クラブ連合会の事務局・創造推進員を受けさせていただきましたこととなりました。微力ではございますが、久保田会長をはじめ役員の皆様方のお力添えをいただきながら、事業活動に取り組んでまいりたいと思います。

当連合会では、高齢化社会を迎え老後を健康で心豊かなものとするため、健康体操、料理教室、各種スポーツ大会、会員親睦旅行など交流を深めているところです。会員皆様方の温かいご指導・ご鞭撻をお願い申し上げまして、就任のあいさつとさせていただきます。

平成26年度 愛知川老人クラブ連合会 役員名簿

連合会役員理事

役職	氏名	字名	役職	氏名	字名
会長	久保田 九右衛門	東円堂	理事	山田 孝子	豊満
副会長	青木 信吉	市	理事	青木 八重	市
副会長	福永 一枝	百々町	理事	大塚 和子	長野西
副会長	久保川 幸雄	磯部	理事	佐々木 秀典	山川原
理事	福永 司郎	百々町	監事	荒木 懇四郎	東円堂
理事	日永 とし子	中宿	監事	上村 政信	山川原
理事	宇野 重一	平居	事務局	松浦 太市郎	東円堂
理事	塚本 章	東円堂			

単位老人クラブ役員

学区	字名	会長	副会長	会員数	男	女
第一学区	畠田	羽柴 芳三	横井 久子	42	20	22
	平居	山脇 康男	中村 恵子	46	19	27
	苅間	山岡 勇市	山岡 三代子	27	11	16
	東円堂東	大角 貞雄	中島 民栄	64	27	37
	東円堂西	◎ 荒木 懇四郎	● 久保田 貴美子	86	33	53
	豊満	山田 正弘	満嶋 文子	71	31	40
第三学区	中宿	門脇 正人	木村 香代子	78	26	52
	沓掛	國領 秀夫	中川 良江	51	20	31
	市東	青木 栄藏	牧谷 満子	101	44	57
	市西	村田 定	青木 節子	71	31	40
	磯部	楠 恵博	西澤 洋子	22	9	13
	川久保	◎ 中村 貞次郎	● 辻 サヨ子	67	33	34
	石橋	滝 勇喜男	小泉 富美代	114	51	63
第四学区	長野東	藤居 喜久男	東平 宏子	66	26	40
	長野西	藤居 忠治	谷川 清子	157	68	89
	川原	岸下 剛	辻野 ミト子	45	22	23
	百々町	藤居 与志隆	伊関 貴美江	22	8	14
	山川原	◎ 上村 政信	● 西村 秋子	84	39	45
合計				1,214	518	696

◎学区長 ●副学区長

※日程について都合により
変更する場合があります。



3 26 木	24 火	1 下旬	28 金	19 水	11 金	30 木	23 木	10 金	8 木	25 金	29 木	17 金	26 木	13 金	17 火	6 木	
第21回グラウンドゴルフ大会	単老正副会長会	会報「友愛」第53号発行	友愛協力者交流研修会	第15回ゲートボール大会	第53回滋賀県老人クラブ大会	愛犬女性リーダー研究集会(秦莊)	第20回グラウンドゴルフ大会	愛知川老ク連スポーツ大会	日帰り交流旅行	第19回グラウンドゴルフ大会	単老正副会長会	会報「友愛」第52号発行	人権学習・交通安全教室	軍師官兵衛大河ドラマ館由加山蓮台寺参拝	地域友愛事業研修会(介護予防教室)	会員親睦一泊旅行	愛知川老ク連単老正副会長会

平成二十六年度 愛知川老ク連主要事業計画

平成26年度 愛知川老人クラブ連合会 歳入歳出予算書

(単位円)

歳 入

平成26年4月1日

項	科 目	本年度予算額A	前年度予算額B	差引額A-B	適 要
会 費	会 費	710,000	710,000	0	18単老 1,200名
補 助 金	補 助 金	2,300,000	2,300,000	0	補助金の内訳
縁 越 金	縁 越 金	487,898	478,340	9,558	活動事業補助金 560,000円 創造推進員補助金 816,000円
雜 入	預 金 利 息	300	300	0	友愛事業補助金 275,000円
	雜 収 入	20,000	20,000	0	生きがいづくり補助金 150,000円
合 計		3,518,198	3,508,640	9,558	活動助成金(社協) 250,000円他

歳 出

項	科 目	本年度予算額A	前年度予算額B	差引額A-B	摘 要
運 営 費	会 議 費	250,000	250,000	0	正副会長会・理事会費
	旅 費	80,000	80,000	0	旅費交通費
	交 際 費	30,000	30,000	0	慶弔費
	推 進 員 手 当	1,032,000	1,032,000	0	推進員手当
	通 信 費	60,000	60,000	0	電話・切手代
	需 用 費	60,000	60,000	0	事務用品・写真代ほか
	小 計	1,512,000	1,512,000	0	
活 動 費	保健体育部費	250,000	250,000	0	スポーツ大会
	文化社会部費	300,000	300,000	0	会報「友愛」発行費用
	友 愛 事 業 費	200,000	200,000	0	友愛活動・研修費・介護予防教室
	福 祉 大 会 費	10,000	10,000	0	福祉のつどい
	生 活 が い 事 業 費	300,000	300,000	0	料理教室・フォークダンス・コーラス
	単老組織強化費	180,000	186,000	△6,000	単老組織強化費
	小 計	1,240,000	1,246,000	△6,000	
研 修 費	研 修 費	180,000	180,000	0	県内・県外研修費
負 担 費	負 担 費	320,000	320,000	0	県・愛犬老人クラブ、保険料他
備 品 費	備 品 費	100,000	100,000	0	OA機器・ニュースポーツ用具
予 備 費	予 備 費	166,198	150,640	15,558	
合 計		3,518,198	3,508,640	9,558	

平成26年度 第1回単位老人クラブ正副会長会開催

広報部 青木 信吉

で本年度第1回各単位（区）老人クラブ正副会長と連合会役員との会議が開かれました。この会議は、愛知川老人クラブ連合会の総会に代わる重要な会議であります。本年度は、連合会役員の改選時でありましたので、前年度会長の久保田さんが仮議長で議事進行をされました。

第1号議案 「愛莊町愛知川老人クラブ連合会規約の一部改正について」提案されました。（この改正は副会長2名を若干名に改めるものであります。）審議の結果、全員賛成で原案どおり可決されました。



続いて第2号議案「平成26・27年度の連合会役員選出について」提案され、会長承認について審議され久保田九右衛門さんが再選されました。

久保田会長は就任の挨拶で「後任の会長選出調整が出来なかつた為、しばらくの間会長職を務める。」旨述べられた。そして会長より副会長に青木信吉氏・福永一枝氏・久保川幸雄氏の3名が指名され承認されました。

幸運な結果となりました。単老の会長さんより、「秦荘老人クラブ連合会との合併問題や老人クラブに対する町補助金の増額について」の質問などがありました。

合併については、非常に難しい点があり今後の課題として検討していくこと。町補助金の増額については、高齢者福祉向上の為今後も強く町に要望していく事で了承を得、閉会されました。

去る4月18日（金）愛の郷介をされた後、学区長並びに監事の選出があり原案どおり承認されました。（役員名簿別記）

そして、来賓の「愛の郷」所長より挨拶をして頂いた後、単位老人クラブ正副会長さんが自己紹介をされて前段が終了しました。

後段は、第3号議案「平成25年度事業報告並びに決算報告について」提案され、審議の結果原案どおり可決されました。

続いて第4号議案「平成26年度事業計画（案）並びに予算（案）について」提案審議され、原案どおり可決されました。

平成26年3月28日、愛知川老人クラブ連合会主催の親善グラウンドゴルフ大会が、宇曾川グラウンドゴルフ場にて開催されました。朝早くから多数の方が参加され、開会式の後に指定されたコース迄それぞれのグループが移動し、スタートの合図により一斉に競技開始致しました。ショートコースでもバンカーや、小山ありで思い通りに出来ず苦労されましたが、ホールインワンが出ると大きな歓声と拍手が上りました。当日は本当に楽しい半日でした。

成績は左記の通りです。

優勝	阿藤 文子	（長野西）
準優勝	西川 昌夫	（豊満）
第三位	姓農 明彦	（川久保）
第四位	福永 司郎	（百々町）
第五位	國領辰四郎	（長野西）
第六位	浦部 善輝	（石橋）
第七位	元持 道彦	（長野西）
第八位	西澤久仁雄	（長野東）



第十八回グラウンドゴルフ大会

保健体育部長 福永 司郎

平成26年6月26日の午後から、はつらつドームで第十四回愛知川老人クラブ連合会が開催されました。競技チームは八チームで、二つのコートを使用して四チームがそれぞれトーナメント方式で行われました。第一ゴートの通過が何回もクリア出来ず苦労されていた人が、やつと通過した時の安堵された姿を見て私も嬉しくなり、思わず拍手しました。和やかな雰囲気のうちに、楽しい大会が終了致しました。

入賞されたチームは左記の通りです。

優勝	平居Bチーム
準優勝	長野東Bチーム
第三位	長野東Aチーム
敢闘賞	平居Aチーム



梅雨空の下、六月十九日（木）の朝、総勢三十三名を乗せたバスは岡山の鷺羽温泉へ向け出発しました。「元気やつたか？」などなど微笑ましい会話が車中を和やかな雰囲気に包んでいました。先ずはソーメンの里へ立ち寄り、早速昼食のソーメンを冷たさと共に堪能しました。その後、姫路城前の「軍師官兵衛ドラマ館」を見学、テレビと同じ写真を見たり説明書きを読んだりしました。続いてキリンビアパークを訪ね工場見学はそこそこ、出来たてのビールを試飲しました。方々で「旨い」の声があり、お替りする方々も多数ありました。ビールを楽しんだ後、一路、鷺羽温泉へ向かいほぼ予定の時刻に到着。直ちに温泉へ入り旅の疲れを癒しました。次は宴会となりビールにお酒そして地魚など味わった後はカラオケ大会となり、多くの方々が日頃の喉を披露され大いに盛り上りました。



翌日は児島の海産物センターを訪れ、品定めに苦心しながらも楽しいショッピングとなりました。続いて近くのむかし下津井回船問

屋を見学、近江商人の活躍ぶりを偲ぶことができました。

最後は日本一の厄除大不動をお祀りする由加山蓮台寺へお参りし、法話をお聞きしました。再びバスにゆられ赤磐にて昼食を取り帰路につきました。途中渋滞もなく、まだ明るい六時頃に全員無事楽しい思い出と重いお土産と共に帰れて良かつたと思っています。

鷺羽温泉一泊一日の旅

磯部 久保川 幸雄

朝日を浴び、紫陽花も色鮮やかに咲いて参りました。

6月17日、愛の郷で地域友愛事業協力研修会が開催され、多数の出席を頂きました。

講師の愛荘町地域包括支援センターの上野氏、中村氏が介護予防と認知症について詳しく、解りやすく講演してくださいました。

熱中症を防ぐためには「水分補給」「暑さを避ける」熱中症になつた時、涼しい場所へ避難させる。衣服を脱がせ、身体を冷やす。水分、塩分を補給する等。

また認知症については、昨今テレビや新聞等で頻繁に取

認知症になれば、何を忘れても、その時の感情や苛立ちは残るので、いつも笑顔で、穏やかに会話し、安心させ包み込むよう接したいと思います。

アルツハイマー型認知症は決定的な治療法はありませんが、症状を軽減したり、進行を遅らせる事は可能です。「あれ?ちょっと変だな」初期のサイン。

早期発見、早期治療しましょう。

運動におしゃべり、笑い、クイズにゲームなどで認知症から遠ざかり、健康で充実した日を送りたいと思います。



介護予防と認知症について

理事 大塚 和子



私の年齢には絶好の季節となり、庭の花畠ではいろいろな花が咲いています。さて、年六回の健康体操に参加させていただき六年が過ぎました。

先生の御指導のように無理をしないで動かせる所まで、曲げることの出来るところまで体の筋肉をほぐし、関節をゆるめるようにとの指導のもと、気持ちちはそのような思いですが、なかなかそのとおりには出来ない事が多いです。

その後はゲートボールの練習に行くのですが、どこか違ったように体が動き、体がはずみスムーズに動作が出来ふしげに思います。年間六回ですが、自分の健康のため、また心身をきたえるため、充実した内容で取り組み、これから的人生を健康で人にたよることのないよう、一生懸命頑張りたいと思っています。

健康体操に参加して

脊掛(サンクラブ) 須田 美知代



男性料理教室に参加して

豊満 薩田 米次良

「トントントントン」小気味良いまな板の音、母が台所で手際よく作る、幼き朝の目覚めが蘇る。多士済々の諸先輩方の中に勧められ男性料理教室に参加させて頂いて、たどたどしい包丁裁き、不揃いな切り口に目をつぶりながらも先生の指導の下、大切な命を戴く、無我の境地で料理ができる喜びに浸る一瞬があります。切り口の妙、だしの妙、まさに芸術であり、実に奥が深い。

台所は女性の場で済ませていた男共は、かみさんに感謝しながらも、たまには料理を作る喜びに浸りたいものですね。



健康で老いたい

フォークダンスクラブ 山田 孝子

認知症のお年寄りが、外出して帰る方が、全国で一人以上おられるとうございました。七年後にやっと自分の家に帰られた方もあつたそうです。なんと悲しい事かと思いました。認知症になれば家族や周りの人々にかかる負担、迷惑は計り知れません。私、二ヶ月前に転んで左手を捻挫しました。ちょっとした不注意でどれだけ不自由だったことか。年を取つて骨折したら寝たきりになると自分に言い聞かせています。

月二回、馬場先生のご指導でフォークダンスを習っています。復習もせず次の練習日にはすっかり忘れていましたが、体を動かしていると思い出すという気楽なサークルです。健康で畠仕事が出来て趣味を楽しめる。家族の理解と協力に感謝しております。



コーラスわらべうたエコー 取り組みについて

脊掛 川村 千恵子

歴史の深いコーラスわらべうたエコー、毎月二回金曜日、熱意のこもつた野田先生のご指導のお陰で楽しく練習させていただいています。年に一度、滋賀県でのいくつかのグループで、オールドコーラスに出場させてもらっています。一年かけての練習で始めはとても難しく思い心配ですが、先生の温かいご指導のお陰で時間はかかりますが本番になると覚えられるものです。やはり何事も努力する事が大切だと思います。健康の上でも声を出す事は良いと聞いています。皆様、歌を通じて心を明るくもち大きな声でうたつてみてはいかがでしょうか。コーラスわらべうたエコーに入会して下さる事を心よりお待ちしています。



