

とまめくひこね vol.80

発行：彦根市老人クラブ連合会

事務局：〒522-0056 彦根市開出今町1361番地 彦根市中老人福祉センター内 ☎0749-23-1506
編集協力・印刷：(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

第12回 春季親睦グラウンドゴルフ大会開催

平成26年度・第12回春季親睦グラウンドゴルフ大会が5月23日、庄堺公園多目的広場で行われました。

初夏らしい爽やかな気候のもと、午前の部182名、午後の部124名(合計306名)が参加。プレーを通じ親睦を深めていました。(詳細は8面)



はじける笑顔で



フーを満喫!



平成26年度 彦根市老人クラブ連合会 役員名(部会・事業)

役職	氏名	地区
会長	北沢 浩治	城南
副会長	北川 達雄	平田
同	馬場 すす美	河瀬
監事	榎木 敬一	高宮
同	藤田 治夫	稲枝西
《総務部》		
部会長	中村 正	高宮
副部会長	北村 一成	城南
部会員	桂田 信夫	城東南部
《広報部》		
部会長	夏川 嘉一郎	河瀬
副部会長	金網 哲也	鳥居本
部会員	田中 慶哉	城西第一
《保健レク部》		
部会長	草山 俊昭	城北
副部会長	山本 兵治	城西第二
部会員	馬場 良夫	佐和山
《友愛奉仕部》		
部会長	北川 達雄	平田
副部会長	田口 一輝	稲枝西
《女性部》		
部会長	馬場 すす美	河瀬
副部会長	郷野 恵子	平田
部会員	若林 満佐子	城南
《創造推進員》		
	山中 清次郎	佐和山

高齢者を取り巻く社会情勢がますます厳しくなる中、彦根市老人クラブ連合会の会員の皆様には、ご健勝にてお過ごしのこと、本当に喜ばしい限りでございます。

平成25年度も、皆様の絶大なご支援、ご協力のお陰で有意義で楽しい運営をさせていただきましたことができましたこと、深く感謝申し上げます。



平成25年度を振り返って 彦根市老ク連の目指す未来は

彦根市老人クラブ連合会 会長 北沢 浩治

最近の社会情勢では、超高齢化が進み、2025年には全国で高齢化率が25%を超え、現在の認知症高齢者が800万人に達し、うち1万人の人が行方不明になっていると報じられています。今こそ我々高齢者がお互いの生活を守り、見守り体制を強化することにより、老人クラブの存在価値と、全国老人クラブ連合会をはじめ、滋賀県ならびに

彦根市の連合会の有意義な役目を、最大限発揮する時期であると確信いたします。

しかしながら、依然として会員数の減少には歯止めがかからず、組織の弱体化は本当に残念でなりません。

平成25年度のこの時期に皆様にお約束いたしました組織の強化と財政の健全化には着手いたしました。その成果は事半ばの状態であります。

例えば友愛活動の現状把握のため、各学区ならびに単位老人クラブの実情調査

をお願いし、また会員の皆様のお考えを把握するためのアンケートを行い、皆様のご協力を頂戴いたしました。誠にありがとうございました。

平成26年度では皆様のお考えを最大限に生かし、抜本的な体質改革案を打ち出し、老人クラブ連合会の基本的な存在価値を見直し、単位老人クラブがまず活躍しやすいように支援することを最大の目的と考

え、絆の強化と意思の疎通を大切にすることを目標と致したいと考えて、過日の理事会、リーダー研修会にお約束いたしました。また、財政的には、徹底的に無駄を省き事務局体制を根本から見直し、簡素化いたしました。

なお、全国老人クラブ連

合会からは、平成26年度から5力年間で「100万人の会員増強運動」を打ち出してきました。

彦根市老人クラブ連合会



彦根市老人クラブ連合会 役員名(部会・事業)

琵琶湖一望の
展望大浴場と
天然温泉が自慢の宿
平成25年3月30日 リニューアルオープン
かんぽの宿彦根
☎(0749)22-8090 彦根市松原町3759

学ぶ楽しさ、喜びを感じ得る教育を
学校法人 近江育英会
近江高等学校
おもな現役合格実績
京都 大阪 滋賀医科 名古屋 筑波 金沢
神戸 滋賀 大阪府立 滋賀県立 京都薬科
慶應義塾 青山学院 関西学院 同志社 他
奨学金や複数在学者授業料半額、卒業生家族奨励金、
入試・進路に関するご相談は【広報部】まで。
〒522-0002 彦根市松原町大黒前3511-1
☎0120-42-5586

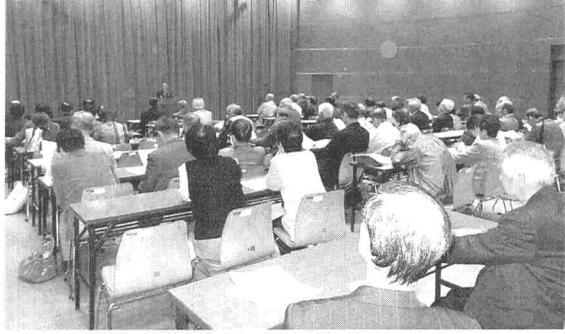
医療法人 恭昭会
彦根中央病院
土曜・日曜通常診療
受付時間 日 月 火 水 木 金 土
AM 8:30~11:30 ● ● ● ● ● ● ●
PM 1:00~3:00 ● ● ● ● ● ● ●
休診日 水曜日午後、木曜日・祝日
彦根市西今町421
☎(0749)23-1211
URL <http://www.hikone.or.jp/>

櫻田事務所
税理士 櫻田 金造
司法書士 櫻田 宗男
彦根市栄町1丁目10-20
☎(0749)22-9290
FAX(0749)22-7889

学業成就・合格祈願
天満宮
北野神社
商売繁盛で笹もってこい
彦根十日ゑびす祭
彦根市馬場1丁目3-10
☎(0749)22-5631

市老ク連の動き

単位老人クラブ リーダー研修会を 開催



4月18日に「単位老人クラブリーダー研修会」が開催されました。

組織も新たに、市内全単位老人クラブのリーダーがひこね市文化プラザ・メッセホールに集い、事業の充実と若手部の活躍を期待して開催されました。

本年度事業と補助金について本部から概要を説明した後、大津市老人クラブ連合会会長の小島四郎氏が「老人クラブの今日的な課題と今後の対応について」と題する講演をしてくださいました。

本年度の事業としまして

は、健康づくりとして年2

回のグラウンドゴルフ大会

や公式輪投げ大会などを、

例年の要領で開催する計画

です。また、年間9回のレ

クダンス講習会も開催しま

す。例年、年間5回開催し

ておりましたゴルフ大会

は、会員の減少により開催

が危ぶまれています。

女性部の活動としまして

は、会員の拡大を目指し、

年5回の手まり教室を開催

する予定でいます。手芸講

習でできた作品を友

愛活動に活用したり、市老

人クラブ大会で展示する予

定です。できるだけ多くの

参加者をお願いします。

ほかに保健レク部では、

6月23日にニュースポーツ

講習会をすでに開催してい

ます。各単位クラブの若手

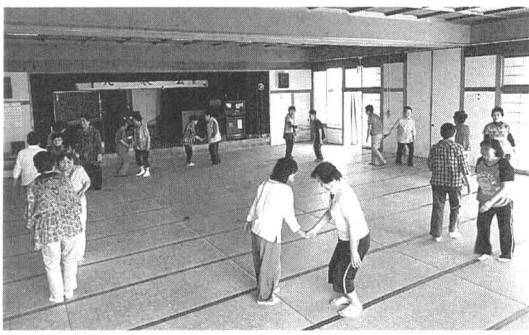
部や保健レク部の方が出席

され、マイنديカールン



平成26年度 女性部の活動に ついて

4月7日、女性部プロック代表者会議を開催し、本年度の取り組みについて、次のように実施することになりました。



▲▼ 写真は「さわやか仲間」

①手まり教室

今年度で11年目を迎えます。多くの方がそれぞれのグループに分かれ、簡単に作れて、出来上がりはともステキな作品ばかりを揃えています。1回目は、開講式を兼ね6月2日に行われました。プレートに布を挟んで順番に縫うだけで作れる「つまみ細工」が出来上がりました。今後は、和紙を使った小物づくり、お正月用リース、干支づくりを計画しています。



②さわやか仲間

例年のように県健康推進員の藤田恵子先生のご指導のもと、レクダンスを中心とした健康づくり教室が5月30日にスタートしました。開講式を兼ね、久しぶりに楽しいひと時を過ごしました。また、10月24日の

③親睦旅行

彦根市老人クラブ大会でスティーシ発表する予定です。本年度は、9月8日、愛知県知多方面を予定しています。楽しい親睦旅行となるよう準備を進めています。

ひこね豊熟シニア ゴルフ・ウォーキングクラブ 活動休止になりました



健康増進と若手会員の獲得を目指し、平成21年に立ち上げたゴルフ・ウォーキングクラブではありますが、旭森学区が休会されたためゴルフクラブの会員も29名と半減し、5年間続いてきました活動も休止せざるを得なくなりました。

近距離で、しかも彦根城や琵琶湖が眺められますので、ぜひご利用ください。詳しくは、事務局へお問い合わせください。

ウォーキングにつきましては、活動する会員がごく少数となり活動が維持できませんので解散となりました。

しかしながら、彦根カントリークラブさんのお計らいで従来どおり、3、4人1組で利用していただくことができます。プレースタイルは乗用カート・セルフで、プレー料金は一人当たり8,980円と格安です。

なお、去る4月15日には第24回「ひこね豊熟シニアゴルフ大会」を開催しました。その後、5月19日にもゴルフ大会を開催しましたので、その成績結果をお知らせします。

◎第24回大会 成績結果

1位 澤田 輝生（高宮）
2位 曾我 隼（佐和山）
3位 中村 泰雄（高宮）

◎第25回大会 成績結果

1位 田口 徳次（稻枝西）
2位 宮野 武男（佐和山）
3位 畑 健次（佐和山）

対象者としては、現在彦根市老人クラブ連合会に加入されている会員のみです。

JA東びわこ愛あいステーション
(居宅介護支援・訪問介護・福祉用具)
☎(0749) 28-7171
JA東びわこデイサービスセンター
(通所介護)
☎(0749) 28-7878

JA東びわこ
彦根市賀田山町234-6

TKCコンピュータ会計
—顧客の繁栄を願う—
三須宗次
税理士事務所
・所長税理士 三須宗次
彦根市原町660-48
☎(0749) 24-9179
FAX(0749) 24-9178

●自動車登録 ●車庫証明
●その他許可・認可申請
クローバー
自動車事務センター
犬上郡豊郷町安食西896-3
☎(0749) 25-3048
FAX(0749) 28-1392

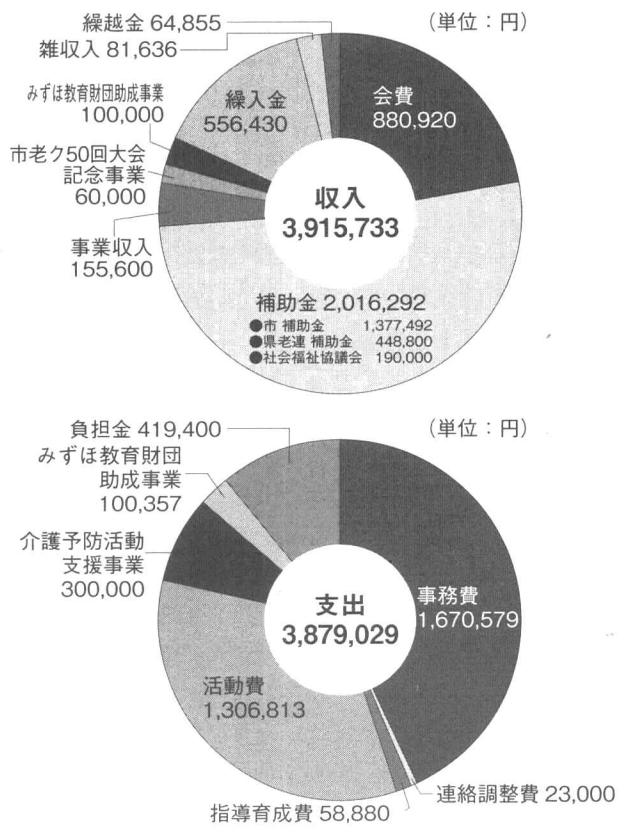
登記・測量
辻 事務所
土地家屋調査士 辻 博史
行政書士 北村繁隆
司法書士 北村繁隆
彦根市芹川町1463番地24
☎(0749) 22-6037
FAX(0749) 26-2238

堤 豊次税理士事務所
有限会社 堤計算センター
税理士・行政書士 堤 豊次
彦根市古沢町710-45
☎(0749) 23-6402(代)
FAX(0749) 26-9556

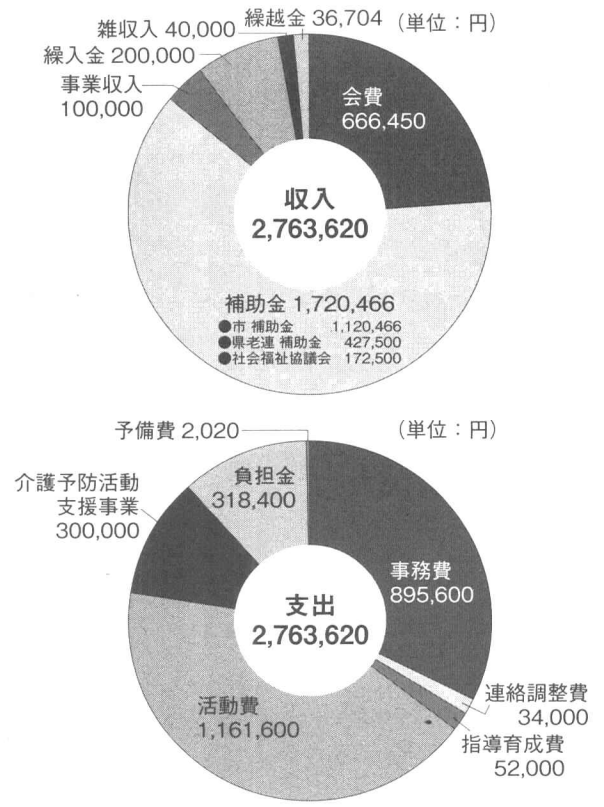
平成26年度 彦根市老ク連年間事業計画

月	日	行事内容
4	11(金)	第1回理事会 9:30～
	18(金)	単クリーダー研修会(文化プラザメッセホール) 9:30～
	21(月)	第24回ゴルフ大会 8:20～
	24(木)	単クリーダー研修会・高宮(高宮地域文化センター) 9:30～
5	9(金)	第2回理事会 9:30～
	〃	交流宣伝部会 11:30～
	12(月)	中老福センター除草作業 9:00～
	19(月)	第25回ゴルフ大会(市老ク連主催) 8:20～
	22(木)	第12回グラウンドゴルフ大会(予備日5/23) 午前の部 8:30～/午後の部 13:00～
6	30(金)	健康づくり教室 9:30～
	2(月)	手まり教室 9:30～
	5(木)	第3回理事会 9:30～
	23(木)	ニュースポーツ講習会 9:30～
	27(金)	健康づくり教室 9:30～
7	1(火)	彦老ク連 会報80号発行
	4(金)	第8回輪投げ大会 9:00～
	7(月)	手まり教室 9:30～
	25(金)	健康づくり教室 9:30～
8	1(金)	第4回理事会 9:30～
	22(金)	健康づくり教室 9:30～
9	8(月)	手まり教室(バス旅行)
	26(金)	健康づくり教室 9:30～
10	2(木)	展示会・発表会 9:30～15:00
	3(金)	第5回理事会 9:30～
	6(月)	手まり教室 9:30～
	9(木)	第13回グラウンドゴルフ大会(予備日10/10) 午前の部 8:30～/午後の部 13:00～
	17(金)	健康づくり教室 9:30～
11	24(金)	第51回 市老人クラブ大会(市文化プラザ エコーホール) 13:00～
	27(月)	広報部会 13:30～
	10(月)	手まり教室(閉講式)
12	19(水)	第53回 県老人クラブ大会(県立文産会館) 10:00～
	28(金)	健康づくり教室 9:30～
	1(月)	手まり教室 9:30～(予備日)
1	5(金)	第6回理事会 9:30～
	9(火)	高齢者相互支援活動啓発研修会・女性委員研修会 (県長寿社会福祉センター) 10:00～16:00
	19(金)	健康づくり教室(閉講式)
1	1(祝)	彦老ク連 会報81号発行
	9(金)	新春市民交流グラウンドゴルフ大会 13:00～
3	9(月)	第7回理事会 9:30～

平成25年度 一般会計決算書



平成26年度 一般会計予算



告知

第51回彦根市老人クラブ大会にご参加ください

本年度の彦根市老人クラブ大会は、51回目を迎えます。ひこね市文化プラザ・エコーホールを使用して盛大な大会となることを願っています。

11月ともなりますと寒くなりますので、晩秋の10月24日に開催することにしてあります。多数の会員のご参加とご協力をお願いいたします。

前知事の國松善次氏を迎え「高齢者の生きがいと老人クラブ」と題する講演をお願いしております。当日はふるって参加をお待ちしています。

◎期日 10月24日(金)13時～16時30分

◎会場 ひこね市文化プラザ・エコーホール

◎内容 第1部 式典の部
挨拶、表彰、新規に95歳になられた方および百歳以上の方々へのお祝い

第2部 講演の部
「高齢者の生きがいと老人クラブ」

(講師 國松 善次氏)

第3部 ステージ発表の部
サークル活動の発表

最後のセレモニーをお手伝い致します
毎月1回葬祭見学会実施中

葬儀・法要会館

彦根

彦根市高宮町1431 ☎(0749)25-0004
(株)セレマ 彦根滋賀祭典 TEL(0120)23-0004

愛昇殿

宗派問わずの
永代供養・永代納骨

そうあんじ

赤門 宗安寺

彦根市本町2丁目3-7
☎(0749)22-0801

仏壇 仏具 位牌 彦根カロム
製造・販売

仏壇の奥居

(河瀬高校前スギ薬局さんの隣です。)
彦根市川瀬馬場町 1071
TEL.0749-23-0091
FAX.0749-23-0092
1階展示場 営業時間 10時～18時

“奉仕致します”
あなたの繁栄を願って
産地・彦根

佛だんの岸本

株式会社 岸本商店
彦根市岡町25-1 印刷局北へ200m
TEL(0749)23-4745 FAX26-1902
0120-26-4745



佐和山学区 吉田耕一郎

けん玉、お手玉、折り紙などをして昼食後の休み時間を一緒に過ごします。

当学区は核家族が多く、児童は高齢者と触れ合う機会が少なく、この時間は高齢者にとっても児童にとっても楽しいひと時です。

当老ク連では「ふれあいルーム活動」の名のもとに、小学校児童との交流を続けています。毎週木曜日、各単位クラブが順番に担当し、私たちの孫よりまだ幼い子たちと、カラム、将棋、こま回し、



昔の暮らしの体験学習

城北学区 松寿会 草山 俊昭



小学校 3 年生の世代間交流で、6 項目の昔の暮らしの体験を、緑会と松寿会の方々に指導していただきました。

コマ回しでは紐を巻くのに四苦八苦していました。それでも何回も挑戦して巻くコツをつかんだ子供たちもいて、コマが回ったら大喜びでした。

洗濯においては、昔は冬でも水で洗濯板を使い、手洗いしていたことを体験し、手も荒れるので昔の人は大変苦労されたということが分かりました、と言っていました。



小泉老泉クラブ同好会活動紹介

城南学区 小泉老泉クラブ
会長 北村 一成

地域で頑張る老ク連

佐和山学区北芹川町老人クラブ
畑 健次

グラウンドゴルフで学区の皆さんと顔を合わすことに胸ときめかし、親睦旅行でお会いできることを楽しみに胸躍らせることが、私たち老人と呼ばれるものの、胸のときめきではないでしょうか。ときめきには人それぞれ、いろいろとあるでしょう。

私たち北芹川町の老人クラブでは 3 月、7 月、11 月の 3 回、町内道路付近の清掃と題しまして、ゴミをはじめ缶、ペットボトル、粗大ゴミ、その他いろいろと集積して、種別に仕分けして始末しています。ゴミは一向に減ることはありません。

また、町中に佐和山幼稚園があることから、年に一度、園児と交流会を行っています。昔のいろいろな遊びをはじめ、球技

に至ってはグラウンドゴルフの手ほどきを行うこともあります。みんな喜んでくれて、楽しい半日が過ごせます。これもときめくひと時ではないでしょうか。

皆さんがいつも笑顔でときめく時間をより多く持ち、過ごしていけることを切に望みます。皆様方のご健勝をお祈りしつつ、ときめきの文面を終わらせていただきます。



まちを癒やす花鉢造り

鳥居本老壮クラブ第二支部 支部長 松本 信廣

私たち旧鳥・矢倉老壮クラブでは、会員相互の友愛・親睦などを図るために、老人パワーにより毎年の花鉢造りで、まちの美化を行っています。

まちの皆様や、昔のまちの面影がある中仙道を歴史探訪している人たちから「大変心が癒やされます」とのお言葉をいただいております。

前の年からの土づくりと、花を植え付けるまでの準備および作業など非常に手間がかかります。

しかし、皆様からの「大変心が癒やされます」との言葉が、私たちの励みになっております。

これからも「花鉢造り」を続けていこうと思っています。



2013年(平成25年)4月25日

五月晴れ

矢倉の松本信廣氏の農機具倉庫前
33 人の花鉢造り

当クラブの舞踊の会「むつみ会」は 30 年来の歴史があり、当初から舞踊指導には、牧之段シズ会員(彦根市から舞踊の普及・指導に貢献したとして表彰された市文化功績者)が当たり、会員 20 数名の会です。

活動は月 3 回、流行歌を主体にして、老いを忘れて楽しく活動しています。

写真は、牧之段会員作詞「心すがしく」を新年会で披露したワンカットです。

CEISHODO
http://www.eishodo.co.jp
株式会社 永昌堂印刷
〒522-0038 彦根市西沼波町23番地
TEL.0749 (22) 3331
FAX.0749 (24) 4398
営業所/東京 大阪 名古屋 仙台 広島

Ichien Technos Inc. 空調、給排水、電気、消防
ソーラー設備等 設計施工
～快適環境づくりが私たちの仕事です～
一圓テクノ株式会社
代表取締役 一圓 外志夫
本社/彦根市小泉町78-10
TEL (0749) 22-7974 FAX 24-5882
大津営業所/能登川営業所/高月営業所/上中出張所

ご宴会・法要に
寿司・刺身 **うえき**
送迎致します
銀座店 彦根市銀座町5-2
☎(0749) 23-3940
古沢店 彦根市古沢町667 ステーションホテル内
☎(0749) 24-2411

建築 ◆ 土木・製材・下水工事
株式会社 **若松工務店**
彦根市川瀬馬場町333番地
☎(0749) 28-1165 (代)
FAX (0749) 28-1018

21世紀のヒューマンステージをお届けする
MITSUKOSHI
宅地建物取引業/滋賀県知事免許(15)第10号
株式会社 三越興産
滋賀県彦根市京町二丁目1-18(城東小学校西側)
☎0749-23-0111

わたしたちは
彦根市老人クラブ連合会の
活動を応援しています

Paper Recycle
東陽紙業(株)
代表取締役 社長 山田 圭輔
(長浜リサイクルセンター)
彦根市高宮町2745-1
☎(0749) 21-5580
FAX (0749) 21-5570
長浜市西上坂町286
☎(0749) 68-6008
FAX (0749) 68-6011

Tsujii 辻不動産
宅地建物取引 賃貸管理業
滋賀県知事(4)第2563号 国土交通省(1)第377号
売買・賃貸もやっています
お気軽にご来店ください
彦根市本町二丁目3-16
☎(0749) 21-2902
FAX (0749) 21-2903

同好の仲間でお互いに切磋琢磨しよう!

平田大沢老人クラブ 清草会 郷野 征男

平田大沢老人クラブ「清草会」は、今年7月に創立40周年を迎える組織です。会員の男女比率は、男性が26名、女性が24名で、総員数50名の構成です。当クラブは誰でも参加でき、多くの方が楽しく語らえ、交流を満喫できる「憩いの清草会」として充実させることを目標に努めています。

近年は「健康(心の若さ)づくり」活動に重点を置いて取り組んでおります。同好の仲間を増やし、お互いに切磋琢磨し、趣味や世間話で活力を導き出し、和気あいあいと楽しい時間を共有していただける機会の場づくりに努めています。

毎月の例会(ラジオ体操)、グラウンドゴルフの練習を月6~7回、隔週の囲碁ボールゲームとフリーサロン会開催、趣味(囲碁・将棋・手作り工芸品)の講習などを企画し、多くの方に参加を働きかけています。牛歩ではありますが、毎月の例会、同好会および講習会・研修旅行などへの参加率向上へと成果が現れてきました。

「高齢とは心の若さを失うことである」を念頭に、体力以上に心の若さを重要視して、独り趣味に没頭することなく、同好の仲間と趣味を語らい、世間話で活力を導き出し、今まで以上に毎日を大切に、積極的に機会をとらえ、多くの仲間と多くを語らい交流し、心の若さを保つように、活動の場づくりに努めています。

これらの活動を充実した内容にするため、ご家庭および地域各種団体との連携を深め、ご支援とご協力を得ながら取り組んでいます。



約30名の参加者は、阿部団長さんの説明と解説で「傾城阿波の鳴門」の1時間余りの上演を楽しみました。悲しい物語で親子の再会、そして別離の切ない物語で、親子の愛情の大切さを学びました。人形の操作



和楽会では毎年、市老く連の研修会の日、学区老く連の交流研修会を別途会場で実施しているが、本年は別途行事と日時が重なり、私たち多数の和楽会役員に支障が出るどころだつ

た。地域で頑張る白山会(中敷二丁目老人クラブ) 祭りの研修旅行 人形浄瑠璃「富田人形」を鑑賞して

城西第二学区白山会 会長 山本 兵治

の体験もさせていただきま

した。その後「観音の里」へ行き、彦根市宗安寺とかかわりのある「雨森芳洲庵」の見学と、11面観音で有名な「渡岸寺庵」を参拝し、と

もに分かりやすい解説とユーモアのある説明で、楽しいひとときを過ごしました。親睦を兼ねた「昼食会」では日頃は疎遠がちな皆さんとも酒を交わしながら、これからの白山会や自治会の活性化と、皆さんの健康を願いながら、有意義な1日を過ごすことができました。



役員研修会とリーダー育成について

高宮学区 和楽会 会長 中村 正

た。幸い、北沢会長ほか市老く連関係者の計らいで、当学区のみ市老く連研修会を高宮地域文化センターで開催していただいた。

当日、講師にお招きした大津市老く連会長の小島四郎先生は「老人クラブの今日的な課題と今後の対応について」と題した講演をされ、1時間余り熱弁を振るわれた。80

歳とは思えない、そのエネルギーギッシユな先生の日常を尋ねると、特に秘訣がある訳ではなく、そのような生き方をされてきた方だと分かり、まさにリーダーを自覚し続けた人だからこそと納得した。

その語り口と人柄に圧倒された1時間後、そのようなお人であればストレスも感じないのではないかと、奥様のことを質問すると、あきれて奥様も我が道を生きておられるとのこと。

リーダー研修会と位置付けられた研修会ではあるが、私たち多くの役員は、今の立場を世話役だと意識し、世話役不足にストレスを募らせている。リーダーよりも、一人でも多くの世話役が欲しい。

宮下内科

診療時間 平日 午前9:00~12:00
午後3:30~6:00
休診日 火・木・土曜日午後
日曜・祝祭日

彦根市芦橋2丁目9-56
☎(0749)22-0383

おおはし内科クリニック

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後

彦根市後三條町649番地(池州橋南詰)
☎(0749)30-3800

横野医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜、日曜、祝日、土曜の午後

彦根市大藪町2035-4
☎(0749)24-1515
横野医院 http://www.yokonoiin.jp/

しみずクリニック

内科・消化器科
診療受付時間 午前9:00~12:00
午後4:00~7:00
休診日 木曜・土曜午後、日曜、祝祭日
彦根市中央町3-55
☎(0749)21-3525

すみよしクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 7:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
夜診 17:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・金曜午後・土曜午後

彦根市小泉町106番地1 ウィルライフ南彦根1F
☎(0749)30-1835

辰巳医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
PM 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜、日曜、祝日

〒522-0038 彦根市西沼波町269-18
TEL(0749)22-1180

むとう歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	×
14:00~19:00	○	○	○	○	×	○	△

△ 土曜午後は14:00~17:00まで
休診日 日曜・祝日・木曜午後(但し臨時休診あり)

彦根市西今町363-5
☎(0749)21-0008

高崎医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~4:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

休診 日曜・祝日

彦根市西葛籠町164
☎(0749)28-0210

たかとり歯科医院

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 3:00~8:00
休診日 水曜日・日曜日、祝日午後

彦根市野良田町436-1
☎(0749)43-6073

長寿歯科医院

診療時間 平日 AM 9:00~12:00
PM 2:00~6:00
土曜 AM 9:00~12:00
PM 2:00~5:00
休診日 木曜・日曜・祝日

彦根市平田町422-13
☎(0749)26-1993



存在感を高める 活動の強化に向けて

下後三条町シニアクラブ寿楽会
会長 平井 一磨

私たちは、日頃から会員が健康で生きがいを持つて、お互いに支え合う絆を大切にしながら、できる範囲で地域に奉仕し、貢献することに心掛けています。

しかし、年々高齢化が進み、活動範囲にも限界を感じています。私たちの仲間には総勢143名で、昨年度末に比べて10名も増加しましたが、依然として60歳代の若年層の加入者が少ないのが大きな課題です。

今後とも、さらなる勧誘に向けて努力が必要でありますが、その原因の一つに私たちの活動内容が若年層の価値観（魅力）にマッチしていないようにも感じています。

くしくも4月から会長職を担当するに当たって、特に具体的な活動で、最も困難であると言われている「会員仲間との友愛活動（例えば長寿者、寝たきり、独り暮らしの方への訪問など）」の充実強化が求められています。市老ク連の調

楽寿会について

楽寿会
会長 若林 喜義

查によると（47クラブのうち、47%を占める）22クラブがこの取り組みに、大変苦慮されているとのこと。今後とも、こうした活動の拡充に努め、自治会等との連携を図りながら、さらに世代間交流（例えば子供たちとのふれあいや、スクールガード活動の強化など）、地域奉仕活動の拡充にも取り組むことになっております。

むかしむかしその昔、地名は江州近江国岡村と申し、雪隠ませて13軒と言われていた。彦根上水道タンク、岡山高松稲荷、新神社、パナソニック正門付近まで、また巡礼街道、小泉川近くまでの東西南北の広大な田園地帯は、今では自動車学校、工場、店舗、集合住宅地、日光ハイツ（単独自治会）等に変貌、住宅は昔の約10倍以上になった。

さて、楽寿会の前身は尼講という女性組織で、昭和40年頃に改組、改名され現在に至っている。



雨壺山がもしろい

城南学区 小泉町
川島順次郎

活動拠点である自治会館には仏壇が安置され、生活の中での心のよりどころとして、村内歴代物故者の過去帳が収められている。現会員数は女性10名、男性13名、平均年齢は81歳、年齢幅は30歳である。

月例会は仏前に御仏飯を供え、読経の後は茶話会となる。話題は健康、政治、経済、世界情勢にまでおよぶ。例会は盆会、報恩講、花見会、岡町サロンも兼ね、小旅行や小学校のふれあいルームの相談も行われる。

会館横の小屋には、大太鼓を収納していて、氏神様の春・秋の祭礼には子供供神輿とともに町内を巡行する。高齢者に対しては、岡町婦人部、女性ボランティアグループのサポートをいただいている。

これらの慣例を残していただいた先輩各位のご苦勞に感謝し、何とか次世代につないでいきたいと思っている。

と狐さんくらいです。「熊やイノシシの出没に注意」などと言つことはありませんのので安心です。

③遠くからしか見ていない水道タンクを一度そばで見られたら、驚くに違いありません。一体どれくらいの水が貯められているのかと役所に尋ねると、東の1基は5000トン、西の2基はそれぞれ2500トンとのこと。

④頂上には一等三角点があります。比叡山や伊吹山に並ぶもので、国土地理院が測量する時の、重要な基準点になるということから、雨壺さんもたいしたものです。

⑤よくもこんなに整備されたものだ、感心するくらい散歩道が美しい。ただし北と西面ばかりで、どうして南面は放置されているのかと不服に思うこともあります。残念ながら散歩している人に出会うのも、ごくまれです。

⑥歴史も面白い。関ヶ原合戦に敗れた三成軍の佐和山城は陥落するが、それを平田山に本陣を構えて観戦したという家康。古くには平田山城があつて、その郭の跡も残っています。

まだまだたくさん面白いことがあるので、この山全体を子供学習園にしたら、滋賀のどこにもないものが誕生するのではないだろうか、一人で夢を描いている次第です。

和楽会大運動会

高宮和楽会第一支部
支部長 和田 健二

この運動会は毎年10月に会員が1日を楽しみ過ごし、お互いの交流と親睦を深めあう中で、高齢者としての生きがいを見つけ、健康づくりの推進を図ろうとする大会です。

朝9時30分から各支部に分かれて、25種目の競争を楽しく頑張っています。幼少のころに帰って、みんな笑顔で昔を思い出しながら親睦を深めています。



150人以上の出場者が頑張っている姿を見ていると、昔を思い出させてくれて、友人との再会で大変癒やされます。

年齢に合った種目で、誰でも出場できるよう役員さんが考えてくださっているので、素晴らしい大会だと思います。

内科・小児科
医療法人社団くるみ会
田口診療所
診療時間 午前8時30分～12時
午後4時45分～7時
休診日 水曜日・祝日
水曜日の午後・日曜日の午後
彦根市彦富町905-3
☎(0749)43-6600

内科・小児科・リハビリテーション科
松木診療所
受付時間 月火水木金土日祝
8:45～11:00 ○○/○/○/○/○/○/○
16:45～18:00 ○○/○/○/○/○/○/○
往診時間 13:00～17:00
在宅医療・往診・漢方診療致します
彦根市平田町678-10
☎(0749)22-5185

わたなべ歯科医院
一般、小児、矯正
診療時間 月火水木金土日祝
10:00～13:00 ○○/○/○/○/○/○/○
15:00～20:00 ○○/○/○/○/○/○/○
△土曜は18:00まで
休診日 木曜・日曜・祝日
彦根市鳥居本町490-1
☎(0749)24-6417

Mint dental clinic
ミント歯科
院長 上垣 宣央
●診療科目 ●歯科・小児歯科・矯正歯科
●診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00～PM1:00 ○○/○/○/○/○/○/○
PM3:00～PM8:00 ○○/○/○/○/○/○/○
●休診日 ●水曜日・日曜日午後・祝日
(祝日を含む週の水曜日は診療致します。)
〒522-0025 彦根市野田山町938-1
TEL・FAX 0749-23-3010

循環器科・胃腸科・小児科
きたむら内科
診療受付時間 月火水木金土日祝
午前8:50～12:15 ○○/○/○/○/○/○/○
午後5:30～7:15 ○○/○/○/○/○/○/○
休診日 日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後
彦根市長曾根南町448-25
☎(0749)22-9617

介護福祉コーナー

成年後見制度をご存知ですか？

- ・「認知症の親族が悪徳商法の被害にあわないか心配」
- ・「一人暮らしなので、将来認知症などの病気になったときのことが不安」
- ・「最近お金の管理に自信がなくなってきたので、財産管理を安心できる人に任せたい」

こういった悩みをお持ちの方を支援する制度として「成年後見制度」があります。

《成年後見制度とは？》

認知症などの理由で判断能力が不十分な方は、不動産や預貯金などの財産管理をしたり、身の回りの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだりすることが難しい場合がありますので、こういった方々を保護し支援する制度です。

《成年後見制度にはどのようなものがありますか？》

成年後見制度は、大きく分けると「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

「法定後見制度」は本人の判断能力の程度などにより、「後見」「補佐」「補助」の3つに分かれており、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が本人の利益を考えながら、本人の代理として契約などの法律行為を行ったり、本人が成年後見人等の同意を得ないで行った不利益な法律行為を取り消したりすることによって本人を保護、支援します。成年後見人等には、本人の親族以外にも、法律・福祉の専門家や福祉関係の法人等が選ばれます。

「任意後見制度」は本人に十分な判断能力があるうちに、将来に備えてあらかじめ自分が選んだ代理人に、自分の財産管理等に関する事務について代理権を与える契約を結んでおくものです。

《成年後見制度を利用したいときはどうすればよいですか？》

法定後見制度を利用する場合は、本人の住所地にある家庭裁判所(彦根市の場合は大津家庭裁判所彦根支部)に申立てを行う必要があります。なお、申立てをできる人の範囲や、申立ての際に提出が必要な書類がありますので、詳細については、下記までお問い合わせください。

任意後見制度を利用する場合は、代理人になる方と代理権の内容等について話をした上で、公証役場で公正証書を作成し、正式に契約を交わします。



★成年後見制度に関するお問い合わせ先★

- 大津家庭裁判所彦根支部
電話／0749-22-0167 (法定後見制度のみ)
- 彦根市役所介護福祉課
電話／0749-23-9660
- お住まいの学区を担当している地域包括支援センター
(わからない場合は介護福祉課までお問い合わせください。)

楽しい集いⅡ

上稲葉町老人クラブ
会長 那須原孝磨

上稲葉町老人クラブの活動を平成24年に紹介いたしました。続きとして再度紹介させていただきます。

彦根市で一番小さな町で、人口わずか100名余りの、老人が40名弱という高齢者集団となっていますが、その内の30名で活動をしています。

活動の内容は以前と変わりはありませんが、その活動をみんなはどのように感じながら参加しているのかを報告します。

例会を1月と5月は1回、その他は月2回行っています。8時30分頃から奉仕作業をして、その後お茶の時間となります。奉仕作業は県道花壇の手入れと除草、町内美化作業が主になります。

加しているのかと聞くと、第一には「みんなの健康を互いに気遣いをしている」とのこと。「ここに来るのを楽しみにして、大勢でお話ができるのがうれしい」といった感想が出ています。

会員が増えない現状では、いずれは衰退していくかもしれません。元気で存続させるようにと会員一同で話し合っています。

花壇の作業は、滋賀県道路愛護活動事業に関連する「近江の美知普請」の一環で、除草作業とか花などの植栽が主な仕事。季節ごとのきれいな花を咲かせて、信号待ちの運転する人たちにしてみても、安全運転に役立てればと思います。一生懸命にやっています。

もう一つの楽しみが年間6回のお食事会であり、その時はビンゴやトランプ、かるた、すごろく等で楽しんでいます。ただ老人のビンゴは問題で、数字が全部出してもビンゴにならない人がいて、楽しく過ごしています。今年度の年間計画では、健康増進のための体操や、みんなで歌も歌おうと言っています。



我が町の老人クラブの取り組みについて

新海町 木村 義邦

新海町老人クラブの主な行事についての内容を紹介します。

前年度と本年度は4月に田附の若宮八幡宮の春季大祭前に清掃作業と、当町公民館前の清掃を手分けして行いました。7月には市の補助金を受け、福祉旅行を毎年実施しています。昨年は京都市市民防災センターへの研修旅行を実施しました。大災害の映像による体験、強風の実体験等を通して、あらためて災害に備える心構えの大切さを知りました。

夏になると、新海浜水泳場の早朝清掃と監視業務補助作業を担当しています。

昨年は7月22日から8月16日までの26日間、当会員が交代しながら水泳場の運営の一端を担っていました。

そして町内の憩いの家で、例会が昨年度は7回開催されました。法話、認知症の話、輪投げゲーム、今年の物故者追弔会、童謡歌唱等の内容でした。

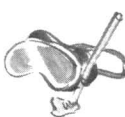
多く参加される行事としては新年会です。皆が新しい年に向け健康であること

を祈願し、さらに会員の親睦を図る催しとして、毎

盛大に開催しています。その他、役員を中心に彦根市主催の福寿大学に参加を

しています。地震、交通事故、心臓の健康、歌唱等のことについて学びました。

以上、我が町の老人クラブの取り組みの概要です。このような活動を通じて、



平成25年10月1日改定 平成25年9月1日以降のお申込みから適用

老人クラブ傷害保険

日常生活中で高い事故率
(老人クラブ活動中以外の事故)
普通傷害保険事故率の2倍以上になる **6%**

えっ!!
なんと2倍以上
6.0%
2.8%
事故発生率(%)
一般データ(※1) 総合型データ(※2)

※1) 普通傷害保険被保険者中の被害者比率(平成23年損害保険料率算出機構統計集より抜粋)
※2) 事故データ提供: 東京海上日動火災保険(株)

総 合 型

〈クラブ活動型〉+〈24時間型〉
24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間掛金 **3,500円・5,000円・10,000円**

クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける
という方におすすめ

年間掛金 **500円・1,000円・2,000円**

公益 全国老人クラブ連合会 (保険係)
03-3597-8770 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日休)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768 FAX番号 03-3597-8767
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社
(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日開始以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ld.com/>)でもご確認ください。

13-T-037B1-1 平成25年9月作成

中老年人福祉センター除草作業

5 月 12 日(月) 9 時から 2 時間近い時間をかけて、老人クラブ役員とセンターを使用されている各サークルの方々ともども、屋外溝清掃と除草作業に汗をかきました。皆さんのおかげで中庭が見違えるように美しくなりました。

同時にエコ環境にと「緑のカーテン」となるゴーヤの植栽もしました。

おおいに中老年人福祉センターを活用してください。



ご協力ありがとうございました！

参加者は南・北コートに順にラウンドし、プレーを楽しみました。少し強めの風が吹いていたため、ボールが転がり過ぎたり、逆風に見舞われホールポストの手前で止まってしまったりと難しい局面も。「もうちょっとだったのに惜しいなあ」と悔しそうな表情を浮かべながらも、めげずに優勝めざしてボールを打つ快音が響きました。

- 閉会のあいさつで北沢会
- 午後の部
- 優勝 野瀬 三郎 (城南)
- 準優勝 八田みどり (城南東部)
- 第3位 森 三郎 (河瀬)
- 午前の部
- 優勝 富江 富士雄 (稲枝西)
- 準優勝 川添 辰一 (城南東部)
- 第3位 福川 文喜 (稲枝西)



第12回 春季親睦グラウンドゴルフ大会

(1 面続き)

長は「今回からフリー参加制など新しい試みも取り入れられたので、皆さんの意見をぜひお聞かせください」と締めくくりました。

大会結果(敬称略)

参加者インタビュー



樋口 品晴さん (平田)

老若男女問わず体力に自信がなくても気楽にできるし、技術がいまいちでも運次第で結果が良くなったりと「まぐれ」でも楽しめるところがいいですね。ボールを追ってコースを歩いていくと知らず知らずの間にいい運動になるし、他の人のプレーを待っている間に小休止できるので、プレー時間が長くても疲れにくいスポーツだと思います。



小林三代子さん (南川瀬町)

グラウンドゴルフを始め、10 年になりますが、上手下手だけでなく、その日の気分や調子も結果に関係しますね。のつてるときは良い結果につながります。ディスプレイやゲートボールもやっていますが、勝ち負けにこだわるといろいろ人と交流しながら楽しくプレーするのが一番ですね。よく寝てよく食べてクヨクヨせず、楽しいことを考えるように心がけています。

編集後記

役目柄、編集の一端を担当することになりました。さて、今回も原稿のご寄稿ありがとうございました。しかしながら、原稿づくりには多くのエネルギーが必要であり、各位には形こそ違え、それなりのご苦労があったものと推察します。このご苦労の塊がいつか「ときめくひこね」として編集され、老々連の統一機関紙、また各単体の情報交換紙として機能する無形の財産となります。ぜひとも継続していただきたいものです。

ところで、今後のことについて考えてみますと、課題は山積しています。急速な高齢化や会員減少等の時代変化の中で、ちまたではよく「文章書きは苦手や」「会長は大変やな」の声をよく耳にします。いずれにしても簡素化・軽負担化は時代の求めるところ。例えば、記事内に占める画像面積のアップ化や文章の区切り手法のパターン化等々、打つ手はまだあります。今の世は何事に限らず、生き残るための努力が強く求められる時代です。何とか頑張っていきたいものです。

◆広告にご協賛いただいた皆様へ◆

「ときめくひこね」発行に際しご協賛いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実と励んでいます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

彦根市老人クラブ連合会

原稿募集

会員の皆様が自由に参加していただける機関紙「ときめくひこね」であります。普段思ふこと、私の自慢、旅行記などなんでも結構です。会員の皆様からの楽しい投稿をお待ちしています。

◎原稿用紙「彦根市老人クラブ連合会」専用用紙、もしくは市販の原稿用紙四百字詰めを使用。用紙が必要な方は市老々連事務局までご請求ください。

◎原稿は、題名・氏名・電話番号・単位クラブ名(所属老々連名)を含み四六〇字以内。写真があれば一緒にお送りください。

◎俳句・短歌・川柳は用紙を問いません。ご自由に投稿ください。ただし、どの部門かを明記願います。

◎原稿締切 十月三十一日

◎宛先 市老々連事務局までご送付ください。

菅原メンタルクリニック

院長 菅原 哲哉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	△	×	×
14:30~17:30	●	●	●	●	●	×	×	×
17:30~19:00	●	×	×	×	×	×	×	×

△土曜日は9:00~13:00まで
彦根市大東町9-16 上野ビル本館2階
☎(0749) 21-0840

内科 消化器科 塚本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:50~12:30	○	○	○	○	○	○	○	休
午後5:30~7:30	○	○	○	○	休	休	休	休

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
彦根市後三条町361-8
☎(0749) 27-0101

介護相談 居宅介護支援事業所 ピリカ

彦根市新海町 2243-2 ☎(0749) 20-2489

介護事業所

デイサービスセンター新海 通所介護
みかさつかさ 認知症対応型通所介護
湖の辺の道 認知症対応型共同生活介護
じょういふるあつといえ 小規模多機能型居宅介護

保育
パレット 乳幼児一時預り所
特定非営利活動法人 ホームスイートホーム

無垢で築く 無垢な暮らし

木造注文住宅・増改築
リフォーム・外構工事

磐城居装美店

☎(0749) 28-1360
彦根市甘呂町451 FAX 25-3377

相続登記・遺言・成年後見

アットホーム
司法書士事務所 おうみ@法務事務所
司法書士 松田 勇夫
営業時間/平日9:00~18:00
(土・日・祝日、夜間も事前にご予約頂ければ対応しております。)

おうみ@法務

彦根駅より徒歩2分
彦根市大東町2-39 MSビル4F
☎(0749) 21-4388

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 たかはし 整形外科

彦根市長曾根南町395-7
☎(0749) 27-6296
FAX(0749) 27-6297

いけだ歯科 高宮診療所

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:30~午後1:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00~午後7:30	○	○	○	○	×	○	○	○

休診日 毎週木曜日午後、日曜日、祝日
彦根市高宮町702-5
☎(0749) 27-1717

耳鼻咽喉科 アレルギー科 いけだ耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☆午前9:00~1:00まで
彦根市西今町948-5
☎(0749) 27-3317

整形外科・内科・リウマチ科 リハビリテーション科 伊藤整形外科

彦根市西今町1041-18
(松田団地内・文化プラザ北側)
☎(0749) 23-7787

営業種目

上下水道工事、給排水給湯、冷暖房衛生
ボイラー・ポンプ、配管一式、土木工事
重量建築、各建築塗装工事
設備設計施工

有限会社 小林設備工業

彦根市上下水道公認業者
営業所 彦根市川瀬馬場町883-5
☎(0749) 28-1048
FAX(0749) 28-3460