



陶芸部総会時の作陶指導

**寿  
芳**

第17号

編集発行  
湖南市老人クラブ連合会  
TEL 72-2320

## クラブの交流の輪を広げよう



会長 林 弘實

平成26年度の会長に推薦され、その大役に驚きと不安とともに身の引き締まる思いです。引き受けたからには、少しでも連合会の発展に役立つよう私なりに頑張っていきますので皆様のご支援をお願いいたします。

新年度の総会は、4月18日に開催され、提案された各議案はすべて承認されました。提案された新年度の計画に基づいて、部会活動がスタートして様々な行事の具体案が立案され活動に入っています。



湖南市長 谷畠 英吾

## 湖南市市制10周年を迎える

梅雨も明け、真っ青な空に入道雲が湧きあがる盛夏の季節となりました。

平素は市行政に格別のご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

今年度当市は、市制10周年を迎えます。この10年の歩みの中で年齢構成は随分変化いたしました。県下ではまだまだ若い市であるとはいえ、この4月時点での高齢化率は19.34%に達し、昨年(18.15%)に比べ1%増加いたしました。そのような中、住み慣れた湖南市でいつまでも住み続けられるよう湖南市民を対象とした地域密着型特別養護老人ホームが3つ、また小規模多機能型居

合会の基本方針である、高齢者が住み慣れた地域で、健やかに暮らし、互いに支えあい助け合いながら、ゆとり、うるおいとやすらぎに満ちた心豊かな地域社会づくりを目指して活動を進めていきましょう。

今年度は新事業として、「老人クラブ加入促進事業」を立ち上げます。

湖南市では、高齢者の増加にかかわらず、老人クラブは増えるどころか減少の傾向が出ています。今年に入り、一つの老人クラブが晩会しました。残念なことです。

このような傾向に歯止めをかけるべく、各地区的単位クラブや自治会組織などにはたらきかける活動を試行します。今年も健康で楽しく元気なクラブ活動をやっていきましょう。

宅介護事業所が3つできました。さらに健康長寿を目指し、介護予防事業にも工夫を凝らして取り組んでおり、平成22年度から始まつたきいき百歳体操は地域における自主活動として定着し、お取り組みいただいている地域が29か所、デイサービスでの活動も合わせると33か所になりました。

とはいえる、皆様が生き生きと元気に生活するための一一番の原動力は、老人クラブをはじめ、地域の方々の絆ではないでしょうか。今日まで、高齢者福祉はもとよりまちづくり全体にご活躍をいたきました皆様方には、地域のさらなる発展に向か、引き続き豊かな知恵と経験をご教授いただることをお願い申しあげます。また、引き続き本市行政にもご支援、ご協力を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

最後になりましたが、湖南市老人クラブ連合会のますますのご発展と、皆様お一人お一人のご健勝をお祈りいたしましてごあいさつとさせていただきます。

# 平成26年度事業計画

●十月  
三役会

●湖南省老人クラブ大会・指導者研修会

●藍染体験講座

●市老ク連公式ワナゲ大会

●第一回会長・女性部長会議

●第一回理事会

●第二回理事会

●総会

●会報「寿芳」第17号発行

●カラオケ交流会

●健康講座

●第三回理事会

●野洲市老ク連と交流会

●体力測定会

●三役会

●第二回理事会

●滋賀県老人クラブ大会

●第一回会長会議・親睦会

●市老ク連ペタンク大会

●第一回理事会

●各部会

●交通安全研修会

●第一回理事会

●市老ク連ペタンク大会

●第一回理事会

●アレンジメントフラワー実習

●第一回理事会

●単位老人クラブ間の交流活動

●第一回理事会

●カラオケ交流会

●第一回理事会

●体力測定会

●第一回理事会

●三役会

●第一回理事会

●三役会

●第一回理事会

●文化部会(広報)

●第一回理事会

●市老ク連ビーンボウリング大会

●第一回理事会

●友愛訪問活動

●第一回理事会

●健康管理料理教室

●第一回理事会

●二十七年  
●一月  
●会報「寿芳」第18号発行

●三役・部長・副部長会議

●高齢者相互支援活動研修会

●会報「寿芳」第18号発行

●三役会

●第三回理事会

●第二回理事会

●三役会

●第一回理事会

●会計監査

●第一回理事会

●三役会

●第一回理事会

●陶芸部練習

●第一回理事会

●会員登録

●第一回理事会

●毎月第三火曜日

●第一回理事会

●女性部日帰り研修

●第一回理事会

●第一回理事会

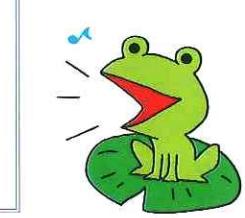
●第一回理事会

●第一回理事会

●第一回理事会

●第一回理事会

●第一回理事会



※健康ウォーキング

毎月第三火曜日

陶芸部練習

毎週月・火曜日

(社協)  
第一・二木・金曜日(さつき)

## 文化部



副部長 鵜飼 淳



この度、文化部の大役を仰せつかることになりました。

昨今の老人クラブの皆様は、大変お元気にご活躍され、良き人生を謳歌されておられます。更に楽しみや教養を高めていただき、魅力ある文化部活動を進めてまいりたいと思います。特に秋の湖南市老人クラブ大会・指導者研修会、会報「寿芳」の編集・発行が、充実したものになりますよう、部員全員で取り組んでまいります。

会員の皆様のご協力、ご支援をよろしくお願い致します。

保体部員の役目は、参加者全員が和気あいあいと、楽しく、魅力ある大会が出来るようになります。最大の目的だと思っております。競技の種類も多くの部員皆様方のご協力無くしては運営は出来ません。今年一年間皆様方のご指導、ご協力を宜しくお願ひ申し上げます。

## 保健体育部



部長 林田 博行

一昨年より公式ワナゲ、ビーンボウリングが保体部に編入され、昨年からゲートボールが再度仲間入りをした事で、益々魅力ある保体部となり、部員の役割は大変大きなものが有ります。スポーツを通して会員皆様方の健康維持と増進、そして親睦の輪が広がる様努めてまいりたいと思います。

私自身二年間保体部長の経験を致しましたが、まだ未熟で、皆様方に無理をお願いしたり、御迷惑をおかけする事が多々有るかと思いますが、会長様を始め、役員、部員、会員皆様方のご協力を得ながら、この大役を果たせるよう微力ながら努力して行きたいと思っております。



女性部の活動といたしましても、年間計画の中で皆さんのご意見を伺いながら、数少ない活動の中で、親睦を深め学んだ事が一つでも多く吸収でき、各地域の女性部の皆様に浸透するよう頼っております。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



会員の皆様のご支援、ご協力をお願ひ申し上げます。

## 女性部



部長 鵜飼 勝美

薰風が頬を撫でるみずみずしい新緑の季節となりました。この度、女性部長という大役をつとめさせていただくことになり、不安と心配で一杯ですが、皆様のご協力を頂きながら、与えられた期間何とか無事に終わらせていただけるように、頑張りたいと思っております。

これまで老人と言う実感がないまま老人クラブに席を置いて早十年、あまり過ごして参りましたが、今年度、突然この様な大役を戴き戸惑っているところです。部員の皆様のご協力を頂きながら頑張りたいと思っています。

思います。

毎年高齢者の交通事故は多発しておりますが、部員の皆様とともにシルバーキャラバン隊の活動を通じて高齢者の交通事故防止活動に頑張りたいと思います。

## 交通安全部



部長 立入 熟

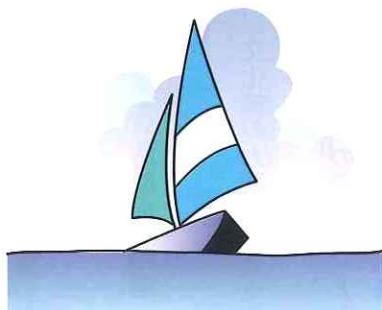
薰風爽やかな新緑の季節となりました。辺りの田園も田植えが終って一面緑色に変わり、いよいよ初夏の風景になつて参りました。

これまで老人と言ふ実感がないまま老人クラブに席を置いて早十年、あまり過ごして参りましたが、今年度、突然この様な大役を戴き戸惑っているところです。部員の皆様のご協力を頂きながら頑張りたいと思っています。

## 陶芸部



部长 林 弘實



昨年度に統いて、陶芸部長を仰せつかりました。私の陶芸歴はまだまだ新人の域です。先輩の方々や部員の皆様には宜しくご協力お願いします。

湖南省の陶芸クラブは、他地区のクラブよりは恵まれた環境にあります。焼成炉、釉薬、エアコン付きの作業部屋などの設備と、なによりの熟練技術を持った先輩がいます。作業のポイントをやさしく丁寧に教えて頂いています。活動日を楽しみにしている部員達が仲間です。今年は新たに5人の新入会員が入りました。

今年も土いじりを楽しんで素敵な作品を作りましょう。

また、今年度は新しい活動として、市内の介護施設を訪問して、入所中の方々との交流の輪を広げる活動をしていきます。相互交流部は健康で毎日が充実した日々が過せるよう活動を進めてまいりますので会員皆様のご協力をお願いいたします。

## 相互交流部会



部长 木下 幹敏

昨年に引き続き、今年度も相互交流部を担当することとなりましたので宜しくお願ひいたします。

相互交流部会は ①世代間交流 ②カラオケ交流 ③健康講座 ④サークル活動 とジャンルの異なる四つの部活動を行なっています。その活動内容

は、①は陶芸部員のご指導のもとに、子どもから大人迄陶器作りを通じて年齢を越えての交流が行なわれています。②は陶芸部員のご指導のもとに、子どもから大人迄陶器作りを通じて年齢を越えての交流が行なわれています。活動日を楽しみにしている部員達が仲間です。今年は新たに5人の新入会員が入りました。

今年も土いじりを楽しんで素敵な作品を作りましょう。

また、今年度は新しい活動として、市内の介護施設を訪問して、入所中の方々との交流の輪を広げる活動をしていきます。相互交流部は健康で毎日が充実した日々が過せるよう活動を進めています。

## 健康ウォーキング部



部长 池上 幸男

昨年に引き続き、今年度も当部会のお世話をさせて戴くことになりました。

市老ク連のウォーキング事業も、早く満五年を経過しましたが、今迄の好評ぶりを更に深めるよう頑張って参りますのでよろしくお願い申し上げます。

さて、今年度特に力を入れたいのは、昨年にほぼ隔月、隣接地域ではありますが、市外地でのウォーキングを実施したところ大変喜んで戴けました。これを中心に計画を進めると共に対象地域の選定等は、事務局とよく協議し、また参加する皆さんとの意見・希望等も参考しながら実施して参りました。この事業を通じて、日々の生活から歩く習慣が身につき「健康増進」「介護予防」に繋がって行ければと願っています。

この事業を通じて、日々の生活から歩く習慣が身につき「健康増進」「介護予防」に繋がって行ければと願っています。

## 老人クラブ加入促進事業部



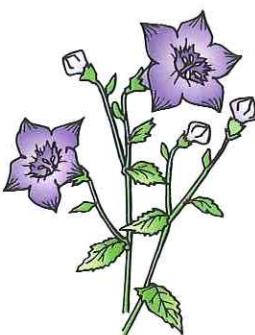
部长 青木 稔

強い日ざしに真夏を実感する季節になりました。

二六年度の役員改正に伴い、副会長、老人クラブ加入促進事業部長の大役を仰せつかることになりました。役の重責が日毎に増してまいりますが、諸先輩、会員の皆様の意見を聞き、まず一步を踏み出すことが重要であると考えています。言うまでもなくこの部は二五年度約三五〇名減、二六年度約六〇名減と会員数が激減しています。

いかにして増員するかと役員会で検討され今年度より新設された部です。各クラブの役員の方は同じ悩みをお持ちの事と推察いたします。

私も微力ながら会員の加入促進に取り組みます。今後共ご指導、ご協力をお願い申し上げます。



# 平成26年度 湖南市老人クラブ連合会組織表

老 ク 名 称	会 長 名	役 職 名	女性部長名	役 職 名	会員数
三雲延寿クラブ	井上 健次	文化部長	野村喜代子	保健体育	110
夏見老人クラブ	菅沼 保彦	保健体育(副)	西川シゲミ	文化(大会)	122
針老人クラブ	西岡 建己	相互交流(副)	北島 叶子	文化(広報)	95
平松長寿クラブ	平井 一義	保健体育	宮嶋 晴美	相互交流(副)	63
柑子袋延命会	立入 勲	交通安全部長	小島 昭子	保健体育	152
中央虹の会	林 弘實	会長(兼)陶芸	廣井 美子	保健体育	75
朝国老友会	高畠 忠	文化(副)広報	坂 紀久子	保健体育	61
岩根東老人クラブ	澤田弥寿和	保健体育(副)	澤田 茂子	保健体育	131
岩根西老人クラブ	矢野 尚則	保健体育	南 正美	保健体育	120
花園延寿クラブ	勝村 誠一	文化(大会)	平田 光子	保健体育	66
正福寺老人クラブ	今井 洸一	保健体育(副)	仲西知加子	保健体育	143
菩提寺長寿会	高井 義三	加入促進事業(副)	鵜飼 勝美	副会長(兼)女性	187
みどりの村区ふるさと会	林田 博行	保健体育部長	種池 悅子	保健体育	46
イワタニランド寿楽会	木下 幹敏	副会長(兼)相互交流	谷山みや子	保健体育(副)	57
松風苑老人クラブ	有吉 正一	監事	萩原よし子	保健体育	36
緑ヶ丘グリーンクラブ	畠中 良一	保健体育(副)	中久保節子	保健体育	33
東清水老人クラブ	大久保英雄	保健体育	若林 綾子	保健体育	54
中清水老人クラブ	前川 斎朗	監事	佐々木幸子	女性(副)	32
西清水老人クラブ	大継 義光	保健体育	小西 初栄	保健体育	25
石部東小池クラブ	岡村 浩司	保健体育	高谷 雅子	保健体育	25
大龜町老人クラブ	奥野 康郎	ウォーキング(副)	井上 弘子	保健体育	37
仲睦会	大野富美子	文化(広報)	高田 久子	保健体育	30
睦会	青木 稔	副会長(兼) 加入促進事業	青木智恵子	保健体育	25
石部西区錦宝会	國枝昭太郎	交通安全(副)	吉田 良子	保健体育	40
宮の森シニアクラブ煌星の会	鵜飼 淳	文化(副)大会	石本 玉枝	保健体育	41
東寺長寿会	北村 徳藏	相互交流(副)	北村千代子	保健体育	57
宝来坂シニアクラブ宝寿会	大石 能章	保健体育	弓場 昌子	保健体育	160
石部南遊友会	森脇 昭	相互交流(副)	小峯 祥子	保健体育	19
28クラブ	会員数合計				2,042

# 文芸作品

拓けゆく土赫々と竹の秋

母の日や簞笥に眠る鯨尺

ブラウスのスパンコールのやや重し

正福寺老人クラブ 大世古まさみ



踏みしめる足裏に厚し竹落葉

菩提寺長寿会

坂口 富美

人去つて木陰の椅子の夏落葉

柑子袋延命会

立入美奈子

鎮もれる陵濠や水澄まし

菩提寺長寿会

乾 久子

鞦韆の声の向こうの入日かな

夏美老人クラブ

九条智恵野

街騒の空のどこより竹落葉

菩提寺長寿会

佐治 珠子

お手前の白きうなじや更衣

一煎の新茶になごむ道の駅

正福寺老人クラブ

望月 節子

線路沿に咲きたる花に癒されつ

遮断機上るをゆつくりと待つ

季節来れば猪のえさとは知りつつも

雨降る畑にいもの芽を捕す

## 短歌



目覚むれば窓に明るき五月晴れ

心も体もすづくと立ちあぐ

絵手紙に切手二枚を貼りつけて

春風そよぐと友に届けし

岩根西

南 和子

ピラカンサを見上ぐる樹間に蜘蛛の糸

銀に輝く霧ふかき朝

三十年の台風に耐えたるお隣の

大壁も吊られ宇宙味わう

四月のカレンダーまた見上げ

吊りて味わう桜の春を

岩根東老人クラブ

園田登美子

青葉風げんき出せよと背後より

馬鈴薯畠にぐいぐい押し来る

きょうも又誰が打ち込みしかゴルフ球

友なき畠にころげておりぬ

三雲延寿クラブ

遠藤 久子

## 詠草



内林あい子



ぎしぎしを新緑の中解き放つ

嬉し事ひとつ抱いて眠ります

正福寺老人クラブ

望月 潤子

年間掛金		3,500円		5,000円		10,000円	
ケガをした時 の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	
死亡保険金	45万円	91万円 <b>136万円</b>	85万円	109万円 <b>194万円</b>	170万円	217万円 <b>387万円</b>	
(注1) 後遺障害保険金	45万円	— <b>45万円</b>	85万円	— <b>85万円</b>	170万円	— <b>170万円</b>	
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	750円 <b>1,750円</b>	2,000円	950円 <b>2,950円</b>	4,000円	1,900円 <b>5,900円</b>	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円 <b>1,150円</b>	1,300円	700円 <b>2,000円</b>	2,600円	1,400円 <b>4,000円</b>	

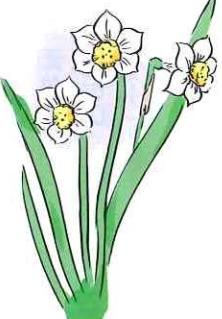
■ クラブ活動中のケガの場合は、**青色 + オレンジ色** の合計 **ピンク色** の補償額が支払われます。

■ クラブ活動中以外のケガの場合は、**オレンジ色** のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の補償額は、職種級別A(無職、事務職等)の方を対象にしたもので、職種級別B(農林業作業者等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受保険会社までお問い合わせください。

年間掛金		500円		1,000円		2,000円	
ケガをした 時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	
死亡保険金	45万円		85万円		170万円		
(注1) 後遺障害保険金	45万円	補 償 な し	85万円	補 償 な し	170万円	補 償 な し	
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円		2,000円		4,000円		
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円		1,300円		2,600円		

■ クラブ活動中のケガの場合は、**青色** のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。



## 女性部 日帰り研修



**平成二十六年度  
湖南市老人クラブ連合会役員名**

会長	(陶芸部長)	林	弘實
副会長	(相互交流部長)	木下	幹敏
副会長	(老人クラブ加入促進事業部長)	青木	稔
監事	(女性部長)	鶴飼	勝美
監事		有吉	正一
監事		前川	齊朗
文化部長		井上	健次
保健体育部長		林田	博行
交通安全部長		立入	勲
ウォーキング部長		池上	幸男

**仲間の輪を広げよう!**



老人クラブに加入して、仲間と一緒に話し合い、スポーツ・カラオケ・交流会等に参加して、親睦の輪を広げ、健康で楽しい毎日を暮らせるよう未加入者に声かけをしましょう。



**創造推進員あいさつ**

平馬 敏光

創造推進員として事務局  
のお手伝いをさせて戴く事

になりました。湖南市老人クラブ連合会がますます活気ある団体に成ります様、微力ながら努力させて頂きたいと思います。皆様のご指導、ご鞭撻の程よろしくお願ひいたします。



文化部(広報) 高畠 忠

今年度の新役員体制が発足して早、3か月が経過しました。そんな中、市老ク連の事業や活動に格別のご理解とお力添えを戴き誠に有難う御座います。さて私達広報部は市老ク連の新役員の紹介や、事業計画とその内容等を的確に会員様にお伝えし、更には皆様方のお考え方や、ご意見を反映しながら広報【寿芳】を通じて会員同士の心のふれあい、人と人の繋がり、絆の強まり、親睦の和(輪)が広がります様、広報部一同、一枚岩と成って微力では御座いますが務めさせて戴きますのでご指導、ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

最後になりましたが、今回の広報発行に際しご投稿戴きました方々には重ねて厚くお礼申し上げます。有難う御座いました。

編  
集  
後記

**「豊穣シニアの主張」募集**

少子高齢化が一段と進み、地域を担う老人クラブの役割がますます大きくなる中、今日の老人クラブは会員としての高齢者が互いに協力し支え合って活動を行っています。そのような活動の中で日々努力されている事の内容、今後の取り組み方などを「健康・友愛・奉仕」(全国三大運動)に関連した意見や主張を募集します。

**募集課題**

**“魅力ある活力ある老人クラブ活動について”**

詳しくは単位老人クラブ会長にお問い合わせください。