



第84号
安土町老ク連
広報部発行
TEL・FAX (0748)46-4981

高齢者と福祉について

安土町老人クラブ連合会

会長 末房松三

初秋の候、暑かった夏もやや納まり涼陰の立つ季節となり、會員の皆様には、ますますご壮健にてお越しのこととお喜び申し上げます。

平素は、安土町老人クラブ連合会の各般に亘り、ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、老人クラブ連合会では、平成26年度事業運営も当初計画に基づき、半年が経過することになりました。これも一重に會員皆様の深いご理解の賜物と感謝を申し上げます。

さて、高齢者を取巻く環境も厳しさが増しておりますが、とりわけ少子高齢化はもとより、子どもの命が通学途中など、いとも簡単に事件に巻き込まれる事案が頻発しています。このことは、交通弱

者である老人と子どもが交通戦争の真っ只中に放置され、悲しい事態であります。

また、若年層によるシヨッキングな事件が発生し、「人を殺してみたかった」とか、薬物による交通事故の多発化など非常に深刻さが増しています。

今年の7月下旬から8月にかけて「特殊詐欺多発警報」が、なくそう犯罪「滋賀安全なまちづくり実践県民会議」から発令され、高齢者を狙った振り込め詐欺並びに悪質商法など、あらゆる手段と手法により言葉巧みに現金を騙し取る詐欺が多発しています。絶対甘い言葉にのらないよう心がけをお願い致します。

そうした背景の中にあつて、私達高齢者の果たす役割は、地域ぐるみで見守り支えあい福祉力を高め、一定の抑止力となることであればと考えるところであります。

さて、昨今暗いお話が多いようですが、今年の7月31日付け厚生

労働省が発表致しました2013年、男性の平均寿命は、「人生80年時代」を迎え、80・21歳、世界第4位、女性は、86・61歳、2年連続世界1位となっております。

日本は、男女共「人生80年時代」に入ったことになり、戦後間もない1947年は、男性50・06歳、女性が53・96歳であります。ちなみに、男性の1位は香港の80・87歳となっております。少しではあります。平均寿命が延びたことは、がんや心疾患、脳血管疾患、肺炎の死亡状況が医療技術の進展によるところが大きいものであります。

今後は、會員皆様が元気で生涯現役として、楽しい日々を過して頂ければ幸いです。

後になりましたが、今年も残暑厳しいと予想されますので、充分ご自愛頂きまして、日々の健康にご留意を頂きますようお願い申し上げます。



完成間近の「老蘇コミュニティセンター」

これからの

主な行事

9月18日(木)

第28安土町老人クラブ大会

10月16日(木)

第20回グランドゴルフ大会

10月下旬 さつま芋掘り

11月1日(土)～2日(日)

文化祭作品展示

11月19日(水)

滋賀県老人クラブ大会

11月4日(火)～5日(水)

秋の旅行

輪島朝市と和倉温泉

11月下旬 友愛のつどい

10月16日(木)
第20回
グランドゴルフ大会

11月4日(火)～5日(水)
秋の旅行
輪島朝市と和倉温泉

皆様のご参加お待ちしております

単老活動報告

小中老人クラブ親睦会

小中老人クラブ 北林 豊蔵

会員の皆様、小中老人クラブの活動を紹介します。現在の会員数は、男性十名、女性二十三名で安土老ク連と単老の行事に参加して日頃の親睦を深めています。

小中単老の行事として長年続けている市の指定文化財の伊庭邸の庭の除草作業を市の委託を受け年二回（六月と九月）の暑い時期の作業にとりくんでいます。又、小中地区の遊園地の除草作業、小中公民館前の花壇の手入れなどを通して日頃の生活の中に潤いももてる様、心がけております。

又、親睦を深める年二回の安土老ク連の旅行には毎回大勢参加して下さり車中では笑いがたえず夜の宴会では即興の余興にのり、楽しい旅となっています。

そのほかに年四回の食事会には、小中公民館やチョットおでかけ席をかえ湖のほとり（国民休暇村）や山々の緑（八風の湯）をみながら美味しい馳走に酒をかわし語り合い至福のひとつときをすごします。

さて、健康高齢者であるために大いに仲間づくりを広げていきたいのですが、私達につづく新しい会員の方が入っていただけないのが今後の大きな課題です。



平井明生会有志の皆様

西の湖周辺を中心に環境美化活動に謹まれる皆様。

水辺にスイレンを植え、咲かせ、遊歩道に植えられている柳、桜等の枝を剪定し消毒、草取りをし、ヒメイワダレソウを植栽、などなど景観保持に汗を流しておられました。

この名勝を陰で支える皆様

「人に快い思いをして頂きたい。」
「喜んでもらいたい。」そんな思いから仕事の合間を縫って頑張っておられる皆様の活動にただただ頭が下がりました。



春の親睦旅行に参加して

常楽寺 恵寿会 中村 邦江

六月十六、十七日、一泊二日の予定で淡路、小豆島、姫路方面に旅行。

安土町各地を出発し名神草津PAにてバス四台が集まり、名神・中国淡路道を進み、淡路SAオアシスにて休憩、北淡ICを降り、神戸、淡路大震災の震源地である北淡震災記念公園内、野島断層を見学、何度見ても体に覚えるショックは今も変わりありません。

一路淡路道を通り南淡路・みさき荘にて昼食、渦潮の見えるお店でしたが、はつきりとは分かりませんでした。

淡路・高松道を経由し高松港へフェリーにて土庄港へ、瀬戸内も波穏やかで約一時間快適な船旅でした。土庄に接岸し、平和の群像に見送られ大坂城残石公園へ、大坂築城の折り、ここから多くの石が大阪に運ばれた由、海に向かい整然と並ぶ石をみて、戦国時代多くの犠牲を払い大阪に運ばれた石達に思いを馳せ公園を後にし、世界一狭い海峡、土淵海峡(ギネスに掲載)9.93mを渡り宿泊場所の小豆島国際Hへ到着、宴会は恒例の江州音頭で締めくくり各自部屋で夢の世界へ。

翌日はオリーブ公園をめぐり、再び土庄港へ高松港へ高松道・瀬戸道を通り児島にて昼食。昼食後は山陽道を通り、黒田官兵衛の姫路射楯兵主神社に参拝、山陽道・名神を走り安土町に帰着いたしました。バス四台143名、何事もなく無事帰着でき役員の方々にはお世話になり、ありがとうございました。



小中老人クラブの余興



大坂城残石記念公園

旅程

6月16日(月) 安土8:00=竜王=〈名神・中国・山陽・淡路道〉=東浦=北淡震災記念公園 11:00 11:45=南淡路(昼食) 12:20 13:20=〈淡路・高松道〉=高松港 15:10~フェリー~土庄港 16:15=大坂城残石記念公園 16:45 17:15=小豆島温泉(泊) 17:40頃

6月17日(火) ホテル8:00=オリーブ公園 8:20 8:50=土庄港 9:25~フェリー~高松港 10:30=〈高松・瀬戸道〉=児島=児島(昼食) 11:40 12:50=〈瀬戸・山陽道〉=播磨国総社 射盾兵主神社 14:30 15:00=〈山陽道・名神〉=竜王=安土 18:15頃

No.7 数字パズルへの挑戦

今号の問題 枠内の合計はいくつになるでしょう

		4	2		6	5		
				1				
1	5		8	9	4		6	3
4		9				8		6
6								2
2	1						3	7
9	6		5		1		8	4
			4		8			
				6				

+ =

第78号からパズル問題を掲載しておりますが解いた後、解くのにかった所要時間を記録しておくのは、如何ですか！

挑戦頂いた“数字パズル”暇潰しに、頭の体操に、如何でしたか？ 今号では解き終るまでのタイムを競うのも又楽しいものですヨ!!

前号のこたえ

1	4	6	3	2	5	8	7	9
3	5	9	7	1	8	6	2	4
7	8	2	6	4	9	1	3	5
4	1	5	2	3	6	9	8	7
9	3	7	8	5	1	4	6	2
6	2	8	9	7	4	5	1	3
2	9	1	4	8	7	3	5	6
5	6	3	1	9	2	7	4	8
8	7	4	5	6	3	2	9	1

答え 4 + 9 = 13

解き方の2大ルールは次の通りです。

1. タテ列の9マスとヨコ列の9マスに1~9の数字が1つずつ入る。
2. 太い線で区切られた3x3の9つのブロックの中にも1~9の数字が1つずつ入る。

文芸作品

短歌 (自由)

俳句 (自由)

川柳 母親

冠句 平成

情歌 ひたむき

読み込み

上下折どちらでも可

短歌 自由

青葉風 遠き世偲ばる 安土山
城跡訪のう 人の倅はせ

真葛 しげ

涼風や 心地よきかな 安土の郷
未来遺産の 西の湖望む

真葛 しげ

岩戸山 草むす裾野 日が暮れて
ホタル舞い交う 夏が来たりー

大川 勇

凌霄花色鮮やかに 魅せられて
元氣満たせる 老の朝に

松本久枝

精霊に 名残惜しつ 鐘打てば
木戸の当りか 法師セミの鳴く

辻井正次

迎い灯で 寺の墓原 賑はいね
南無阿弥陀佛の 声がしきりに

辻井正次

さざなみに 入道雲映ゆ 熱雷は
天に轟く 古の声

平尾良雄

西の湖の 薄暮を誘う そよ風に
額に汗し しばしたたずむ

平尾良雄

俳句 自由

万緑や 鈴鹿六峰 遙かなり

真葛 しげ

盆踊り あづち太鼓は 野に山に

真葛 しげ

根の深い タンポポの花 道しるべ

大川 勇

露うけて 色深まりし 夜千梅

松本久枝

さんざめく 山が招くや 祇園さん

森 幹生

故郷の 山さんざめき 衣更え

森 幹生

川柳 母親

巡礼ツル 捜すお弓と 名乗る母

大川 勇

母親は 心のふるさと 遠花火

松本久枝

亡き母に 感謝の気持 忘れない

木瀬信子

天国で 頑張る姿 見てほしい

木瀬信子

母親の 「どうもあらへん」は 天の声

森 幹生

携帯の 待ち受け画面に 母しのぶ

森 幹生

冠句 平成

平成の 世は穏やかに 富士山世界一

真葛 しげ

平成の 世は穏やかに 盆踊り

真葛 しげ

平成に 激動の昭和 忘れじと

大川 勇

平成に こよなく愛す 滋賀の四季

松本久枝

情歌 ひたむき

ひそひそ話 他人につげて
無念ばらして 気がやすむ

大川 勇

見えぬ努力で ひたむきに生く
母の面影 まなうらに

松本久枝

文芸作品

句歌募集します

短歌 (自由) 一首

俳句 (自由) 一句

川柳 めでたい 一句

冠句 助け合い 一句

情歌 災害 一声

読み込み どちらでも可です。

上下折

※句歌は紙面の都合で

一人一作品でお願いします。

投句場所

老人クラブ連合会事務局

安土町下豊浦四一八七の三

投句締切日

平成二十六年十一月十五日

編集後記

今年の夏は猛暑の中、台風、集中豪雨、各地で大きな被害があり、予知予防が発達した科学力で何とか成らないのかと感じざるを得ない処です。当連合会は10年間お世話になった森本局長、占部さんが退任され、平尾局長、中澤さんを迎え、新たにスタートすることになりました。又9月より慣れ親しんだやすらぎホールも西の湖すてーしょんとしてリニューアル改装し私たち自ら運営する事となります。"行く川の流れば絶えずしてしかも元の水にあらず"の如く老人クラブにとって歴史的な年で、事務室にある歴代の会長の写真を見て年月、環境が変わろうとも会員の相互扶助と社会への奉仕精神は不滅であってほしいと強く念願する昨今です。

広報編集委員

梅原修身 保知七郎 三橋良一 稗橋伸子 東育子 占部琴代

印刷 脩東呉竹堂 (ひがし印刷)

TEL (0748) 46-12108
FAX (0748) 46-13381

老人クラブ傷害保険

お手頃な保険

クラブを通じて 何歳でも / お一人でも / いつでも

加入年齢に制限なし

掛金の年齢割増なし

印刷物のご請求、保険加入等に関するお問い合わせ

都道府県・指定都市老連、市区町村老連または

公益 全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日休)

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目5-1 霞が関IHビル 電話03-3597-8770

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険)の内容について紹介したものです。詳細につきましては、「募集案内チラシ」をご覧ください。またご加入にあたっては、必ず「ご加入の際の注意事項」、「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ld.com/>)でもご確認いただけます。

平成25年10月1日改定

平成25年9月1日以降のお申込みから適用

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配という方におすすめ

年間掛金 3,500円

日常生活全般のケガを補償	年間掛金	総合型 3,500円	
		クラブ活動型	24時間型
ケガをしたときの状況		活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	45万円	91万円
		136万円	
	後遺障害保険金 (クラブ活動中のみ対象)	45万円	—
		45万円	
	入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	750円
	1,750円		
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円	
	1,150円		

※クラブ活動中のケガの場合は、「白地」+「黒いクレ」の合計「黒色」の補償額が支払われます。

※クラブ活動中以外のケガの場合は、「黒いクレ」のみの補償額が支払われます。 13-T-03899-2 平成25年8月作成