

守山老連



発行者
守山市老人クラブ連合会
(広報通信部会)
守山市石田町735-3番地
守山市老人憩いの家
電話 077-585-3389

第63号

編集協力・印刷 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212

小浜町では、一月十一日に勧請吊が開催されます。勧請吊は、町内の数え年五十歳以上の男子が集まり、秋に収穫された新穀で太さ約二十センチ、長さ約十二メートルの大縄を一本縋り、天満宮と八幡宮の両宮さんに奉納し、神々を請じて五穀豊穣と平和な生活を祈願する約八百年前から伝えられている行事です。

神事録によれば、天満宮は一三八四年甲子八日に奉造、一三八五年乙丑の三月二十五日に治めると伝えられています。その昔、天満宮と八幡宮の間に利権上の争いが生じ、村民は大

町内の男たちは、十人衆(老人衆)の指導のもと、勧請縄を縋り、鏡、瓔珞などの飾り物を作ります。昼には勧請縄もできあがり、昔から続いている大根と鯛の切身を煮たご馳走で祝い

麦困りました。そこで人々が相談し、天満宮、八幡宮ともに一月十一日を神縄祭日とし、大縄を縋り両宮に奉納するようになります。その後、神輿を献造して社前へ奉り、神いさめの唄を太鼓に合わせて歌い踊るようになり、それからは村中が平和になつて住民も増え、農業や漁業が栄えたとのことです。

中洲老人クラブ会長 合います。
そして、當年に還暦を迎える先達の合団で、町内を勧請縄を担いで練り歩き、天満宮、八幡宮に奉納して、五穀豊穣と町内の平和を祈願いたします。

地域の方から期待され、高齢者の知識や経験を生かし、働ける場が与えられる「働き喜び」となり、「生きがいづくり」に繋がることではないでしょうか。

働く喜びを大切にし、社会奉仕やまちづくりに仲間とともに大いに参加しようではありませんか。



学区の見どころ ⑭ 中洲学区『伝統行事』(小浜町)



大日堂での作業中

高倉 和夫

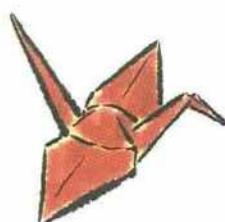
働く喜びを
地域に向けて

守山市老人クラブ連合会
会長 山崎 清

くらしに「彩り」
こころに「彩り」

デイサービス 彩り
居宅介護 彩り
訪問介護 彩り
TEL 077-514-1755

**在宅介護サービス
メディケア**
ケアプラン作成
ホームヘルプサービス
デイ・宿泊・ホームヘルプサービス
おうみの里 ほたる
(守山市指定小規模多機能型居宅介護)
365日 24時間 在宅介護のお手伝い
守山4丁目13-7 ☎ 583-8851



総本山知恩院(淨土宗)末寺
高音山 称名院
住職 浦野瑞明
副住職 浦野瑞樹
〒524-0211 守山市小浜町731
TEL・FAX (077) 585-0754
市指定文化財
石造宝篋印塔があります。(市内に数少ない淨土宗の寺院です)

ゆうすげ介護
訪問介護・居宅介護支援事業
身体障害者居宅介護事業
通所介護事業
守山市下之郷1丁目2番32-301号
☎ (077) 583-2700
FAX (077) 583-2798

県民共済
滋賀県民共済生活協同組合
守山市守山3-24-11
☎ (077) 583-0601(代)
FAX (077) 583-9194

**福祉用具レンタル
介護用品・住宅改修**
(有)びわこメディカル
介護保険指定事業所番号 2570700100
守山市播磨田町107-1
☎ (077) 583-3352
お気軽にご相談下さい

くらしに「彩り」
こころに「彩り」
デイサービス 彩り
居宅介護 彩り
訪問介護 彩り
守山市焰魔堂町96番地の2
TEL 077-514-1755



退任にあたつて

守山市老人クラブ連合会
前会長 山本 富夫

ことあります。

まずは私たち会員は勿

論、会員対象者のみなさん
が、老人クラブ活動の原点

である「仲間づくり」「健

康づくり」「生きがいづく

り」「地域づくり」の大切

さについて深く思いをいた

し、みんなで日々精進して

いくことが求められています。

これを継続的に引継ぐことは、今に生きる私たちの使命であります。

守山市老人クラブ連合会は昭和三十五年の発足以来五十四年間、諸先輩が脈々と歩み築きあげてこられた偉大な足跡があります。これは、会員一人ひとりの和を横糸に、力強い活動

平成二十六年度守山市老ク連 通常総会・指導者研修会を開催

五月二十三日、守

山市民ホールで平成二十六年度守山市老人クラブ連合会通常総会・指導者研修会が開催されました。

はじめに、国歌斉唱、市民憲章の唱和を行い、物故者へ默祷が捧げられました。

次に本年度、新しく就任された山崎市老ク連会長からいさつがあり、

その後、表彰(二頁掲載)、宮本市長をはじめとする来賓の方々から祝辞をいただき、議事に入りました。

ところが、今日全国的な傾向とはいっても、老人クラブに入会しない、老人クラブはあっても市や県の組織につながらない、というさびしい現象が各地で見受けられる」とは誠に憂慮すべき

結びに、本会並びに学区、単位老人クラブの益々の発展と、会員皆々様のご健勝弥栄をご祈念いたしまして退任のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。



単位老人クラブ指導者研修会(講演)

「最後まで自分らしく生きていくための地域づくり ～いわゆる「終の住処づくり」を地域ぐるみで進めましょう～」

講師 NPO法人ゆうらいふ顧問介護職員養成研修校長 山田 哲宏 先生

の中から、お話をしてくださいました。

*医療との関わり合い方

「阿弥陀さんのところ」

*住みやすい地域づくり

人は自分の家で、できる

だけ自分の思うように生活

するにはどうすればいいか

—前守山市長であり、現

在は介護事業をされている

山田先生が、日々の実体験

定足数の報告の後、議長

には三宅町いきいきクラ

ブ・小森氏が選出され、次

の議案が審議されました。

◎第一号議案

平成二十五年度事業報告

◎第二号議案

平成二十六年度決算報告

◎第三号議案

平成二十六年度事業計画(案)

◎第四号議案

平成二十六年度予算(案)

質疑応答の後、全ての議案

が拍手をもって承認され、通常総会が無事に終了しました。

その後、休憩をはさみ、

单位老人クラブ指導者研修会が行われました(下記掲載)。

荒堀整形外科 井上クリニック

中西整形外科 整形外科・形成外科 美容皮フ科レーザー

内科・呼吸器科 津田内科医院

一般内科・糖尿病内科・神経内科・循環器内科
医療法人 守山内科クリニック
医師 久永 卓 久永 智子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	×	
午後4:30~7:30	○	○	○	/	○	○	○	○

☆土曜午前9:00~1:00まで

守山市浮氣町300-15(守山駅)
グランドメゾン守山1-101(東口すぐ)

☎(077)582-3070

荒堀整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	×
午後4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

△日曜日 午前11:00まで
守山市大門町56-1
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】
☎(077)582-8885

井上クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝祭日 木曜午後・土曜午後
吉身3-14-46 ☎581-1233

中西整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9時~12時	○	○	○	○	○	○	○	○
午後4時~7時	○	○	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日は休診
守山市吉身3丁目14番21号
☎(077)582-5030

内科・呼吸器科 津田内科医院

医師 津田 透

守山市焰魔堂町15
☎(077)582-3094

平成26年度

守山市老人クラブ連合会

表彰受賞者（敬称略）

■育成功労表彰

多年にわたり役員として老人クラブの育成に尽力し、その功績が顕著な者

大島 人美（荒見老人クラブ）
川崎 鈺司（矢島老人クラブ）
北村 彰雄（播磨田老人クラブ）
木戸脇一孝（播磨田老人クラブ）

小林 重信（金森老人クラブ）
千代 一郎（千代町恵美寿会）

■優良老人クラブ表彰
クラブル活動が活発であり他の模範であるクラブ

播磨田老人クラブ
浮氣老人クラブ

■福祉篤行者表彰

◎家族等の介護に献身的に尽くされ地域の模範である会員

板坂 重男（金森老人クラブ）
金子 文彦（金森老人クラブ）
河村 文枝（中老人クラブ）

◎地域福祉等に活躍され他の模範である会員

飯田 晓男（金森老人クラブ）
柿本千代乃（立入町老人クラブ）
河地 敏子（金森老人クラブ）
杉江 博（杉江老人クラブ）
田中 育子（金森老人クラブ）
中川 圭子（立入町老人クラブ）
西井 敏子（吉身東老人クラブ）
堀口 静子（岡町老人クラブ寿会）

*** 喜びの声 ***



【育成功労表彰】
播磨田老人クラブ
木戸脇一孝さん

【優良老人クラブ表彰】
浮氣老人クラブ
会長 黄原 岩雄さん



【福祉篤行者表彰】
立入町老人クラブ
柿本千代乃さん

このたびは、ありがとうございます。
老人クラブの集いには毎回参加して、誕生日会などもしています。ゲームをしたり、ごはんを食べたり、おしゃべりしたり……そんな風に集まっています。特別に何をというわけではなく、今後も今まで通り、楽しくみんなで過ごしていきたいです。

このたび栄えある賞をいたさりありがとうございます。私たちとは異世代交流を目指して、立入が小学校五年生と、五月にグラウンドゴルフ、六月に昔の暮らし、戦争、学校の話などの質問に答えます。一年生とはサツマイモを使って茶巾しほ

ます。予供会とは夏休みに終りそうでホッときます。子供会とは夏休みに

このたび榮えある賞をいたさりをします。小さな手で切つたり蒸したりするときはピクピク、ドキドキになります。ケガやヤケドをしてしまいます。私たちとは異世代交流を目指して、立入が小学校五年生と、五月に昔の暮らし、戦争、学校の話などの質問に答えます。一年生とはサツマイモを使って茶巾しほ



坪田歯科医院
診療時間 月火水木金土
AM 9:30~1:00 ○○○/○○○
PM 3:00~8:00 ○○○/○▲/○
休診日 /木曜・祝日 ▲土曜PM6:00まで
日曜隔週 診療します
守山市水保町北川1136-31
TEL 077-585-7776

奥村歯科医院
歯科 小児歯科
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00 ○○○☆○○/○
午後 2:00~8:00 ○☆○☆○○/○
☆は訪問診療
守山市水保町1255-8
☎ (077) 585-7575

米倉眼科
診療受付時間 月火水木金土
AM 9:00~12:00 ○○○○○○○
PM 4:00~7:00 ○○○○×○※
休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後 2時~4時
白内障手術(日帰り)受付ております
JR守山駅前(西口) 小島ビル5F
☎ 583-2134 小島モーターピールをご利用下さい
主診医

(医)佐竹医院
内科・小児科・皮膚科
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~12:00 ○○○/○○○
PM 5:00~7:00 ○/○/○/○/○
木曜・日曜・祝日・火曜午後・土曜午後 休診
守山市立田町1772-2
☎ FAX (077) 585-6030

ふくはら内科クリニック
内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
受付時間 日月火水木金土
午前 8:15~12:30 ○○○○○○○
夜診 16:15~19:45 ○/○/○/○/○/○
休診日: 日曜・祝日
勝部1丁目16-27(平和堂守山店真向)
☎ (077) 582-6789

ラブとして、県内数クラブの中の一つに選定され、連合会スタッフの指導を受けたり、多くの方のお力を借りてその成功を期し、役員の皆さんと準備に取り組んでいた頃を懐かしく思い出します。ちょうどこのことを聞かれた「ハイムさわやかクラブ三本会長」がこれに賛同され、強力に応援していただき大変心強く成功の後押しになりました。

私は今金寿、八十は老いの序の口と云われます。今日あるのは皆さまのお蔭とありがたく思っておりますが、段々思

く評価していただき、会員一同誇りに思い、深く感謝いたしております。振り返りますと五年前クラブの会長をお受けした時、滋賀県老人クラブ連合会より、全国老人クラブ連合会が提唱し全国展開する、健康ウォーキング運動の推進モデルく

ります。どこかでお会いしたら、元気に声を掛け合いましょう。これからもよろしくお願い申し上げます。大丈夫は水鉄砲、女子は牛乳パック、缶トップ、折紙を使って工作します。大人も子供も汗をふきふき作った品はお持ち帰りです。秋にはグラウンドゴルフを一年から六年生まで楽しめます。これからも健康に気をつけて積極的にいろいろな行事に参加させていただきたく思っています。

い通りにからだを動かすことができるようになってきました。失礼ながら義理を欠くこともしばしば、八十の手習いの尺八などで恥をかく、それでできるだけ戸外で畠仕事や適当な運動で汗をかく。つまりこれからは四角四面に生きるより、こんな三かく(角)人生で赦し願おうと思っておられます。

吉身学区

老人クラブの充実にむけて
立入町老人クラブ
山崎 清

このたび役員改選により、吉身学区長の大役をいたしました。老人クラブに入会して五年目の若輩者ですが、若いなればこそ思いでこのお役を全うしていきたいと考えています。

吉身学区は本年、一クラブ減り七クラブで活動していますが、学区共同の活動ができておりません。

今年度期初の新役員会で活動方針を整合し、各部会

このたび役員改選により、吉身学区長の大役をいたしました。老人クラブに入会して五年目の若輩者ですが、若いなればこそ思いでこのお役を全うしていきたいと考えています。

吉身学区は本年、一クラブ減り七クラブで活動していますが、学区共同の活動ができておりません。

会員の皆さまの「健勝」とご多幸をお祈りし、あいさつとい

小津学区

小津学区長に就任して
三宅町いきいきクラブ
三品 良夫

去る、三月七日、平成二十六・二十七年度の単老の新会長に集つていただき、学区の役員構成を検討しました。かなり難航しましたが結局、浅はかな私が、学区長をお引き受けすることになりました。たまたま、二十四・二十五年の二年間の経験がありましたので学区老連の事業については何とかなる思いであります。

私は人の前で話をすることが苦手です。どうぞ、二年間よろしくお願いいたします。

老人クラブの三大事業は、健康、友愛、奉仕とい

て具体的活動計画を策定し進めております。

また、未加入の老人クラブさまには加入要請の話をさせていただくなど組織拡大の方に向にも取り組んでいます。

学区の存続は各単老の活動次第です。お互いに活動をして喜ばれる活動を取り入れていきたいと思います。

中洲学区

健康について
小浜老人クラブ
高倉 和夫

人は健康でなければなりません。そのためだけ多くの皆さんなどできるだけ多くの皆さまと親しく、仲よくやつていただきたいと考えております。

現在、わが国は、四人に一人が六十五歳以上の老人だと言われています。そんな私たちが何をすればよいのか迷います。でも考えます。

健康とは体を動かすことだと思います。学区のイベントに参加してください。中洲では八月に夏祭り、十一月にはグラウンドゴルフ大会がピックрайクで行なわれます。この大会には老人クラブの方が参加されます。このようなことが各町

は、健康、友愛、奉仕とい

栄養バランス品質確かな
お電話1本で
高齢者向けのお食事をお届けします。
1食525円~宅配料無料。1食から配達OK!!
宅配クック123
草津守山店
TEL・FAX(077)564-6788

売却不動産大募集!!
査定無料 秘密厳守 地域密着
無料出張査定にお伺いいたします!!
ご来店不要!! お気軽にご相談下さい!!
With 株式会社 ウィズ不動産販売
守山市吉身3丁目5-15
TEL(077)581-0800

学区長就任のごあいさつ

「老人クラブの三大事業(健康、友愛、奉仕)のうちどの事業に力を入れているか」といった現状や、「老人クラブをさらに活性化するための方策」「新入会員を増やすためにはどうすればよいか」など課題への取り組みを交え、ごあいさつをいただきました。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

守山学区



楽しい単老に向つて

伊勢わくわくクラブ
北田 俊夫

健康第一と志向します。

健康な身心の基、友愛が育まれ奉仕に参加できれば最高ですね。

守山学区では今年の秋頃に「健康と交流、出会いと親睦そして友愛」を目的に、グラウンドゴルフ大会を開催しようと計画しています。

老人クラブの基礎は各単老と考ります。単老が元気になれば、学区老連・市老連も自ずと元気になります。

義務感ではなく自主的に、楽しく参加できる老人クラブをつくりたいと念願しています。

老人クラブの活性化の

方策について、私も学区長に選任されて、老人クラブの事業の多いことにおどろいています。速野学区で

は、私は人前で話をすることがあります。どうぞ、二年間よろしくお願いいたします。

皆さま方参加してくださ

い。いつまでもお元気で頑張ってください。

クラブの活性化のために

は、現在の事業を減らして、新たにこれと思う事業を取り入れて、市老連に入り加入していれば何かのメリットが

なければ無理と思います。さうに、新入会員を増やすには、市老連や学区では無理と思います。これは単老の会員および役員さんによ

速野学区



老人クラブに思うこと

大曲朋の輪会
山本 隆一

老人クラブでは三大事

業として健康、友愛、奉仕といわれています。最近のクラブになりつつあります。学区の活動はもう少し事業を少なくして、ゆとりをもつて、楽しく老人クラブ活動ができるればいいと思います。大きな組織よりも小さな集落単位で、楽しく活動できればと思

います。若いたちはなかなか加入されません。どうしてでしょうか。考えてみる必要があります。

私は人前で話をすることがあります。どうぞ、二年間よろしくお願いいたします。

皆さま方参加してくださ

い。いつまでもお元気で頑張ってください。

クラブの活性化のために

は、現在の事業を減らして、新たにこれと思う事業を取り入れて、市老連に入り加入していれば何かのメリットが

なければ無理と思います。さうに、新入会員を増やすには、市老連や学区では無理と思います。これは単老の会員および役員さんによ

司法書士法人
廣田・矢守事務所
守山事務所
守山市守山1-2-2-301号 太陽堂ビル3F
TEL(077)583-7261 FAX 583-7861
彦根事務所
彦根市大藪町13-6-301号 エンゼルプラザ3F
TEL(0749)22-1707 FAX 22-1708
E-mail hirota301@ybb.ne.jp/

不動産・商業登記・相続手続
遺言作成・成年後見・各種相談
司法書士法人 **あいリーガル**
(旧石部ふみ子司法書士事務所)
司法書士 石部 ふみ子
司法書士 部井 剛
司法書士 細山 知弘
TEL(077)582-3245(代)
FAX(077)582-6646
守山市守山6-6-12 http://ai-legal.jp/

社会保険労務士・行政書士
松村
社会保険労務士事務所
障害年金の申請手続
皆様、障害年金をもらい忘れていませんか?
うつ病、認知症、ガン等でも受給可
守山市横江町160番地の4
TEL(077)514-2000
E-mail mt-srgy@river.ocn.ne.jp



講師・中出弘一郎先生

人生後半の生きかたと健康づくり
「PPG・ひんひん元気に100歳まで」
講師・中出弘一郎先生
単位老人クラブ連合会
女性リーダー研修会が行われました。

人生後半の生き方と健康について
「PPG・ひんひん元気で100歳まで」
七月三日、守山市民ホールで平成二十六年度守山市老人クラブ連合会女性リーダー研修会が行われました。
考課で元気に生きるための、考え方のヒントや、気軽に実践できる健康法を教えていただきました。

転倒防止のための体づくり

スクワット
体の筋肉や関節を丈夫にする。おしりを突き出して、3秒ほどかけながら腰を下げる。いすなどを持ちながらでもOK。

ふくらはぎをもむ
血流をよくしてリンパの流れを促進する。
①ふくらはぎを両手で包み込んで下から上へ、膝の裏まで8回引き上げる。
②太ももをパンパンと8回たたく。これを両足を順番に行う。

片足立ち
両足合わせて2分間すると、2kmのウォーキングと同じ効果が得られる。棚や壁を持って、1分間、片足ずつ持ち上げる。朝昼晩の3回行う。歯磨きのときに、洗面台を片手で持ちながら、片足を上げて1分ずつ歯を磨くなど、習慣化すると続けやすい。

爪もみ
交感神経・副交感神経のバランスを整える。爪の生え際から2ミリ下を横からつまんでもむ。各指をそれぞれ10回ずつ行う。

◎仕出し ◎川魚料理 ◎各種宴会
旅館料理 えり市
守山市赤野井町1201
TEL(077)585-0012

人生最期の時を自分らしく!
“終の住処探し”
と共に考えます
介護のご相談は…
NPO法人 ゆうらいいふ
JAおうみんちから3分
☎585-4070

女性リーダー研修会

守山老連

「おもしろき事も無き世をおもしろく」。
河西学区の役をお預りして三ヶ月を迎える。この間三つの単位老人クラブが退会された。退会届を出された単位老人クラブが退会されただろう。単位老人の役は受けが学区の役員はいやだ。研修会や会議で時間を取られるのはかなわん。自分どこだけなりがんばるなどであった。無策であった。

総会・研修会など参加要

講がくると出席する顔ぶれは大体決まっている。各単位において新会員の入会が望めないのであれば、歳を重ねて行く会員の活動は限られる。五十年の歴史を続いたためにも、今考えなくてはならないことがたくさんあると思う。「為せば成らぬは人の為さぬなりけり」と。

長をお引き受けし、その重荷を感じております。浅学非才の身で、身の引き締まる思いです。

二ヶ月に一回行われるゴルフコンペに向け、仲間たちと毎週火曜日にグラウンドゴルフをし、活発に健康づくりに取り組んでいます。

月一回、神社の清掃活動の後、定例役員会を開催し、常にみんなと話し合いの場をもつよう心がけています。

最後に、皆さまから生まれる笑顔を楽しみに、共に活動を続け高齢者の生きがいと健康づくりを進め、各種の活動に積極的に取り組みたいと思いますので、皆さまの協力をお願い申します。

他にも、地域の高齢者サロンでは、生涯学習や講習会などさまざまな活動を行っています。

たとえば、「人生的再設計」講座では、今までの人生の“棚卸”をします。どんなことが幸せだったかを



河西学区・老人会八策
河西ハイムさわやかクラブ
三本 光一



矢島老人クラブ
大橋 健治
玉津学区長に就任して



振り返ってみて、これから的人生をどう生きていいくかを考えるヒントにしていきます。

そして、人生後半の生き方は、「PPG」(ひんひん元気で100歳まで)でいきましょう。

【第一部・みんなで歌おう】
第一部では、守山市歌や「琵琶湖周航の歌」などを参加者全員で合唱し、散会しました。

瓦竹村瓦店
滋賀県瓦工事協同組合員
(社)全瓦連屋根診断士認定
社寺一般屋根工事請負
守山市焰魔堂町176番地
☎(077)582-3075
FAX(077)582-9558

**新車・中古車販売
車検・整備・保険**
うかい自動車(株)
守山市今市町10番地の4
TEL(077)582-2103
FAX(077)582-5125

上下水道指定店
森田水道株式会社
日々の生活を快適に!
水廻りの事なら何でもご相談下さい
守山市立田町2395番地の1
☎(077)585-2083
FAX(077)585-0969

守山市単位老人クラブ会員数

※学区内の○印は単位クラブ数です

学区	クラブ名	会員数	学区	クラブ名	会員数
守山 ⑩	今宿松寿会	77	河西 ⑩	矢島老人クラブ	119
	本町松寿会	76		小島すこやかクラブ	90
	梅田町福寿会	34		阿比留老人クラブ	35
	勝部老人クラブ	100		播磨田老人クラブ	109
	焰魔堂町いきいきクラブ	58		荒見老人クラブ	57
	千代町恵美寿会	32		笠原老人クラブ	126
	阿村町宝泉会	42		中老人クラブ	95
	伊勢わくわくクラブ	56		川田老人クラブ	66
	二町かがやきクラブ	67		田中老人クラブ	54
	大鳥喜楽会	20		河西ニュータウン鳩の森クラブ	97
吉身 ⑦	元町老人クラブ	35		河西ハイムさわやかクラブ	45
	下之郷町老人クラブ	56	速野 ③	大曲朋の輪会	85
	吉身中町老人クラブ	60		木浜老人クラブ	201
	吉身東老人クラブ	53		ネオ・ベラヴィータ守山さざなみ会	24
	岡町老人クラブ寿会	63	中洲 ⑤	新庄老人クラブ	61
	立入町老人クラブ	74		服部老人クラブ	117
	浮氣老人クラブ	33		立田A老人クラブ	111
小津 ⑧	三宅町いきいきクラブ	141		立田B老人クラブ	104
	金森老人クラブ松寿会	100		小浜老人クラブ	94
	大林老人クラブ松寿会	47	適正クラブ 41 小規模クラブ 3 合計 44 クラブ		
	欲賀老人クラブ	75	計 3,256		
	森川原老人クラブ	24			
	山賀町老人クラブ	92			
	杉江松寿会	121			
	三宅稻葉さわやか熟年会	30			



老人クラブ会員にお手頃な保険

何歳でも / お一人でも / いつでも

年間掛24時間保険 年会費3,500円から お手頃な保険

クラブ活動定期保険 年会費500円から 加入年齢に制限なし

掛け金の年齢割増なし

平成25年10月1日改定対応版

老人クラブ傷害保険 のご案内

総合型 < クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず、日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 >

年間掛金	3,500円	5,000円	10,000円
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合 24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合 24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合 24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円 136万円	91万円 194万円	85万円 387万円
後遺障害保険金	45万円 45万円	— 85万円	170万円 170万円
入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円 1,750円	750円 2,950円	950円 5,900円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円 1,150円	500円 2,000円	700円 4,000円

■ クラブ活動中のケガの場合は、() + () の合計 () の補償額が支払われます。

■ クラブ活動中以外のケガの場合は、() のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の掛金・保険額は、電機器具(A・無線、事務機器等)の方を対象にしたもので、粗面差別B(農林業作業者等)の方は、保険額が変更になりますので、詳細につきましては、販売代理店もしくは引受け会社までお問い合わせください。

クラブ活動型 < クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。 >

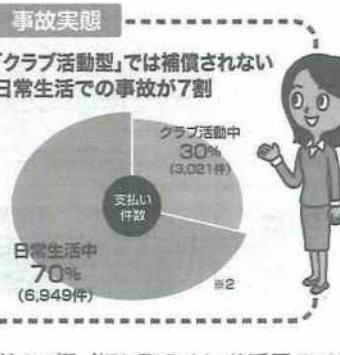
年間掛金	500円	1,000円	2,000円
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合 24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合 24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合 24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	85万円	170万円
後遺障害保険金	45万円	85万円	170万円
入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	2,000円	4,000円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	1,300円	2,600円

■ クラブ活動中のケガの場合は、() のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

※注1 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険額の4%~100%が支払われます。)

※注2 手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍また入院中は、10倍となります。傷の程度等お支払いの対象外の手術があります。

※注3 在宅介護とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建では敷地を含む)を出でから、活動場所までの通常経路を指します。



総合型
高齢者の日常生活事故は一般統計の2倍以上の高率で発生しています。
クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償する総合型が安心です。

クラブ活動型
クラブ活動中とその往復途上のケガに補償範囲を絞って、掛金を安く設定しています。
一般的な傷害保険では対象外の「細菌性食中毒(O-157等)」も補償します。

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

資料請求 03-3597-8770

受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝日除く)

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目5-1 霞が関IHビル

FAX番号 03-3597-8767 (FAXをご利用ください。)

メールアドレス hoken@senior-ltd.com

ホームページ http://www.senior-ltd.com/ [老人クラブ傷害保険] [検索]

取扱代理店 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768 (引受料) 医療機関連合会 東京海上日動火災保険株式会社 (担当) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

ご加入希望者メモ欄 <切り取らずにお手元のメモ替わりにご利用ください。>

本欄は、正式な申込書ではありません。ご記入後、クラブの保険担当者にお渡しください。ご加入時には、必ず正式な加入者名簿で、申し込んでください。(個人情報のお取扱いには、十分ご注意をお願いいたします。)

シメイ(カタカナで記入) 性別 ご加入希望の年間掛金に1箇所○印ををつけください。

男・女 (3千) (5千) (1万) (2万) (3万) (4万) (5万) (6万) (7万) (8万)

歌舞からには何かを目標
うかがうからには何かを目標

ネオ・ベラヴィータ守山
さざなみ会
生から六年生まで)は、第一
一公園通学班十班九十八
人、第二公園通学班十四班
一四三人の合計二四一人
の大所帯です。登下校時

240人の見守りを!

ネオ・ベラヴィータ守山
さざなみ会
林 昌宏



見守りはPTA役員他、自
治会員、さざなみ会メン
バーを中心としたスクール
ガード、地域子供安全リード
ターが、背筋から汗が流れ
てきます。“ただいま”

落ちるような暑い日も、手
足が凍るかと思わんばかり
の冬の寒い日も、毎日決
められた場所、時間に子供
たちの元気な姿を見守り、
“行つて来ます”

六十歳代一人です。
平成二十三年、発
足十周年を記念し
て、何か社会に貢献
しようということ



指揮をされている諸頭先生

十三年の歴史を誇る 『ほんまちコーラスの会』

代表者 阿加井 稔

平成十三年の六月、本町
老人クラブ松寿会の活動の一
環として、十二人でスタートしました。

当時、松寿会の会員であり、また民生委員でもあった諸頭順子先生は、早くから歌のボランティアとして、民生女性部の方たちと共に、毎月一回『ゆいの里』へ歌の訪問をされていました。そんなこともあって、先生を指導者として、コーラス歌クラブとしてスター

ングなど、いろいろと歌いこなすようになりました。現在では登録会員四十六人、守山本町の会員だけでなく、市内在住の遠方の方も入会されています。

会員もだんだん高齢となり、現在の年齢構成は、九十歳代一人、八十歳代十八人、七十歳代二十三人、

特に介護施設には私たちと同じお年寄りが多く、昔の歌や軍歌などを歌うと、涙して喜んでくださるので、来て良かったなあと、やりがいを感じています。

会員の皆さんに“本町コーラスの魅力とは……”とお尋ねしますと、

①まず諸頭先生が九十歳に近い高齢でありますから、大変熱心に指導してくださるので、気持ちよくついていけます。②長年にわたって会場を提供してくださっている料亭魚和さん。ピアノの前でイスに座りながら歌えるありがたさ。

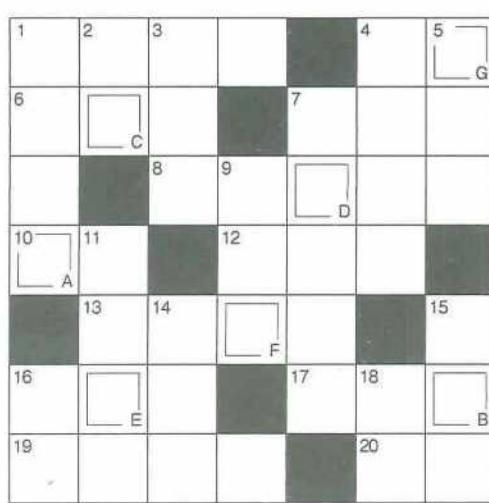
予想もしなかつたほど会員も増えて、代表者として管理運営するのも一苦労ですが、何事も苦労は付きものと

思つて“元気に仲良く楽しく歌いましょう”というほんまちコーラスの会の目標を目指して、健康で動ける限り、私も頑張る覚悟です。

※解けたかな？ 答えは8ページにあります。



ちょっとひと休み… クロスワードパズル



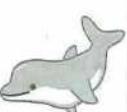
◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F Gに入ることばを見つけてください。

タテのカギ

- 世界三大宗教の一つ。アラブの預言者ムハンマドが610年に創唱した一神教
- 手県、清水、一枚
- アニメの一休さんはこれが得意です
- お孫さんのかわいい手でしてもらうと気持ちいいですね
- 建物や道路などに使う一定区域の土地
- 腹が立って我慢できない様子。「ここで引き下がっては_____が治まらない」
- 原料や素材に手を加えて新しい物を作ること
- 人工的に魚を放流したところで、お金を払って楽しめます
- 血のつながり。血統。「芸術家の_____」
- 焼き鳥の定番ネタの一つ
- 騙しやすい人、利用しやすい人をある鳥に喻えると
- 認知症予防に。_____トレしましょう

ヨコのカギ

- 2014年3月、32年間の歴史に幕を閉じたお昼の番組は「笑って_____！」
- 上肢
- 白鳥（ハクチョウ）を英訳したもの
- 掃除の時に大活躍。これでホコリを払い落しましよう
- ことわざ。「縁の下の_____」
- 旧国名。青森・岩手・宮城・福島の各県の全域と秋田県の一部にあたります
- 好きなものの傾向。嗜好。「_____のタイプ」
- 元素記号はLi。「_____電池」
- 大分県名産。柑橘類の一種です
- 「_____をけざる」、「その場_____」
- 玄関先や家の中に置く風習で、縁起担ぎや厄除けの意味合いを持っています
- 2014年の干支です



平成26年度守山市老人クラブ連合会事業計画

月	日	事業名
4	10	監査会
	上旬	6専門部会議
	15	学区長会議
	23	第1回理事会
5	23	通常総会および単位クラブ指導者研修会
	29	第20回高齢者グラウンドゴルフ大会
6	26~27	親睦旅行(1泊2日)和倉温泉
7	3	女性リーダー研修会
	16	第2回学区長会議
	23	理事会・消費者生活勉強会
8		友愛訪問
9	1	第63号「守山老連」の発行
10	17	高齢者スポーツ大会
		防災・交通安全研修会
11	5	親睦旅行(日帰り)
		学区長会議
		第3回理事会・介護予防研修講座
12	中旬	文化伝承事業(しめ縄・寄せ植え教室)
		友愛訪問
1	15	第33号「おたっしゃ通信」の発行
2		学区長会議
		第4回理事会
	20	ニュースポーツ大会
3	1	第64号「守山老連」の発行
その他		1.ボランティア清掃活動を各単位クラブで実施 2.子ども見守り活動(随時)を各単位クラブで実施 3.地域の子どもたちとの異世代交流(文化伝承やラジオ体操の実施)

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。

守山市老人クラブ連合会

六、掲載作品には、粗品を差し上げます。
五、宛先は老人懇いの家まで。
四、作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。
三、お一人三作品まで。
二、特に題は限定しませんのでご自由に。
一、応募締切は十月末。

守山市老人クラブ連合会では、来る二十七年一月に発行予定の「おたっしゃ通信」に、会員の皆さん方の作品を載せたいと思いますので、ふるつて応募してください。

答えは
A [] む
B [] ぎ
C [] わ
D [] ら
E [] ぼ
F [] う
G [] し
でした。

クロスワードパズル
こたえ

作品募集!

マンガ
川柳
詩
俳句
短歌

古都の秋なまり言葉の人の群れ
山肌を熱気球浮く秋晴れて
運動会はしるわがまご一ちょくせん
立田町 平井千代子
元町 山田 寛子

川柳
立田町 平井千代子
元町 山田 寛子

1泊2日の旅
能登半島周遊と和倉温泉

*日程: 6月26日~27日

*参加者: 63名

*宿泊: 和倉温泉

ゆけむりの宿 美湾荘



合掌の里にて

通所介護&介護予防通所介護 半日型ティーサービス

リハビリ+ステーション
LET'S俱楽部
Let's Enjoy Training School



自立支援と介護予防 いつまでも元気な身体で!
要支援・要介護 認定をお持ちの方
認定をお考えの方
介護やリハビリの事がよく分からぬ方
まずはお電話ください。
(077)598-1177
守山市大門町21-2

公益社団法人滋賀県宅地建物取引業協会会員

株式会社 岩崎地所

守山市今宿二丁目4番37号
(旧中山道一里塚横)
(077)583-1130
<http://www.iwasaki-jisho.com>

わたしたちは
守山市老人クラブ連合会の
活動を応援しています

TOMOグループ

社会福祉法人 明富の郷
しがせい苑

守山市水保町2650-1
TEL 585-7878

株式会社 宝山園
・お庭の施工・剪定
・大庭園のお食事処
(送迎バスを用意しております)
守山市荒見町132番地の1
工事部 TEL(077)583-2225
お食事 TEL(077)583-2365

[ビード]
CAR PRODUCE
SINCE 2011

[提携整備工場完備]
新車・中古車販売・下取り買取り
車検整備・修理・钣金塗装・オーディオ
各種バッヅ取付・保険・ローン
守山市水保町1529-1
TEL・FAX (077)599-1959

大切な「財産」や「思い」を
スムーズにサポートします
相続・遺言・財産整理

まずはご相談を!
無料相談・出張相談・土日対応可能

お気軽にお問い合わせ下さい

(077)514-1000

吉川行政書士事務所
守山市播磨田町385番地6

地域に根ざして百有余年

(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5
(077)585-4523



古紙配合率70%再生紙を使用しています