



野洲市老人クラブ連合会

健康 友愛 奉仕

老ク連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第20号

発行 野洲市老人クラブ連合会
野洲市辻町433-1
TEL・FAX 077-588-2940

編集協力 株式会社博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL 06-6797-0212

平成26年9月1日発行

平成26年度 野洲市老ク連

ニュースポーツ大会開催



光る汗 輝く笑顔 親睦深めた1日

7月10日、ニュースポーツ大会が野洲市総合体育館で開催され、大型台風8号の接近にもかかわらず7地区から181名が参加しました。

いきいきクラブ体操で体をほぐした後、「公式輪投げ」「ピンボウリング」の2種目をプレー。体験コーナーでは「トリコロキューブ」に挑戦するなど、仲間とともにニュースポーツを満喫しました。



公式輪投げ

公式輪投げでは、輪の行方に一喜一憂。縦横斜めのいずれか一列に輪が入るとボーナス点を獲得でき、揃うたびに大きな拍手が起こりました。



連続してストライクを決めた時の爽快感は何とも言えません！仲間とともに喜びあうのも老くならではの楽しみ。



ピンボウリング



体験コーナー：トリコロキューブ

自分のカラー（赤、青、黄など）サイコロを3つ投げ、自分のカラーマットに入れば、サイコロの倍数の得点をゲット！違うカラー地に入ると、相手に点をプレゼントします。



大会結果

&ちよこっとインタビュー！

どちらの競技も楽しめました。思ったところへ行かないし、輪投げも奥深いですね。

とにかく驚きました。まさかこんな大きなものをもううなんて。でも、楽しくプレーした結果の賞で大変嬉しいですね。

初出場なのに優勝させてもらっていいのかしら。でも、優勝の二文字はとっても嬉しいですね。

去年は準優勝だったんです。今回も賞がもらえると！本当にたまです。

気楽に投げたら、めずらしく縦と斜めに3つ揃いました！狙いすぎてまだですね。

毎回のように出場していますが、まさか優勝できるなんて思ってもみませんでした！



ピンボウリング

優勝 井口 栄 (兵主)
準優勝 三浦 貞夫 (野洲)
3位 田中智恵子 (祇王)



公式輪投げ

優勝 山田 勇作 (野洲)
準優勝 葛本 愛 (北野)
3位 清水 洪司 (中里)

(敬称略) ※写真はいずれも右から優勝、準優勝、3位の順番です。

民家で集う暖かなデイ
懐かしさの籠もるデイ
通所介護・通所予防介護

プチ・トマト堤

野洲市堤323-8
TEL 589-6647
お試しデイもあります お気軽にご連絡ください

内科
緑王診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～正午	○	○	○	○	×	○
夜間7:00～9:30	○	△	○	○	×	×

△…火曜夜予約制 休診日 日曜・祝日
野洲市栄31-3(小林住宅内)
TEL(077)588-0572

賃貸マンション・テナント管理
新築・リフォームの設計・施工



住まいのトータルコーディネーター
株式会社大生産業

本社 〒520-2331 滋賀県野洲市小瀬原1979番地
TEL 077-586-3456(代) FAX 077-586-3456

パソコンを始めませんか？
シニア専門 100回聞いても大丈夫！

スーパー丸善さんの隣です(栄6-2)

ばそこん教室
ポレポレ
TEL(077)518-1786

お家の事なら匠工房にお任せ下さい
リフォーム 不動産 新築

株式会社 匠工房

一野洲店・堅田店・守山駅前店・水口店一
TEL 0120-526-010
【本社】滋賀県野洲市西河原1丁目2227
ホームページもご覧ください 匠工房 検索

ごあいさつ



就任のあいさつ

野洲市老人クラブ連合会
会長 北川 義一

残暑厳しい日々が続いておりますが、会員皆様には健康にてお暮らしのことと存じます。

私、本年度の総代会におきまして、会長の重責を担うことになりました。浅学非才の身ではございますが、職責全

うに全力で取り組んでまいります。どうか皆様方の温かいご支援をお願い致します。

今回、長年にわたり会長をお務めいただきました、山本勇作氏のご勇退されました。中主町、野洲町合併後の老人クラブの在り方など、組織



退任のあいさつ

山本 勇作

会員の皆様には健康のことと存じます。日頃は当会の事業推進にご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

私、本年度の総代会にて会長を退任させていただきました。平成二十年四月より三期

六年間、会員皆様のご理解とご協力により大役を全うすることができました。お礼を申し上げます。

思えば当会が町村合併で連合会としてスタートするも支部組織体制や運営事業も別々



ごあいさつ

野洲市長 山仲 善彰

野洲市老人クラブ連合会の皆さまには、日頃よりさまざまな活動を通じて会員間の友好と地域貢献にご尽力いただきありがとうございます。

私たちは、住みなれた自宅や地域で自立し、安心して暮らし続けることを願っています。

す。そのためには、健康はもとより、地域での活動や仲間とのつながり、地域での見守りや助け合いが大切です。高齢化や核家族化が急速に進み、高齢者のみの世帯や地域で孤立する人、ひとり暮らしの人など、地域で暮らし続け

検討委員会を立ち上げ、いろいろ模索くださり、今日の基礎を築き上げてくださいました。

特に、文化部・健康部・社会部・生きがい部と四部門ごとに特色ある事業展開と、老ク連の活性化にご尽力いただきました。今後は、顧問として引き続き指導をお願い致します。

全国的に会員増員運動が進められている中、今年度もでした。統合した多くの課題が山積しており、新役員が協議し組織検討委員会を平成二十年七月に設置、延べ十一回委員会を開催しました。規約改正、事業の一元化や男女共同参画、さらに名称についても多くの議論の結果ご理解をいただき、会運営が順調に推移していると思っております。当時の事柄が走馬燈のように感じております。今後さ

るために何らかの手助けを必要とする人が増えていきます。また、認知症への対応も重要です。

野洲市では、来年度に向けて高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画の策定を進めるなかで、サービスの充実を図っていきます。また地域包括センターの機能充実にも取り組めます。市民生活相談のサービスとあわせて皆さまの安心の拠り所となるようにいた

一九八名の新会員さんにご加入いただきました。ご勧誘いただきました役員の方々のご尽力にお礼を申し上げます。新会員さんの今後のご活躍を期待しております。

私も、皆様方の温かいご協力をいただいて、はや四カ月が過ぎました。その間、各部門の事業計画に基づいて、清掃奉仕活動、市長との懇談会、ふれあい旅行、ニュースポーツ大会、湖南市老ク連との交

らなる発展をお祈りします。また、今日我が国は高齢者の人口が四人に一人を占め、人生百年時代を迎え、老人クラブ活動に対する社会的な期待は増々大きくなっています。国においては地域医療介護法案が可決され、介護の要支援1、2の方は今後市町村まかせとなり地域での手助けが必要となつていきます。介護は老人クラブが担い手になる時代

します。さらには、野洲駅南口及び北口広場の改修によるバリアフリー化、篠原駅の橋上化も進めています。一方、国において方針が出されている要支援1、2の方へのサービス提供についても、サービスの低下と不安がないように工夫をしていきます。

このようななかで、健康づくり事業や奉仕活動、友愛訪問事業、そして、高齢者の健康づくりや介護予防など、老

流会などなど、各部門ともに計画通り事業が推移しております。

今後、大きな事業がたくさん組まれておりますが、一つひとつ着実に遂行し、クラブのさらなる充実発展に努めてまいります。

会員の皆様が老人クラブに入ってよかったと喜んでもらえるような、そんなクラブを目指したいと考えております。

こうした中、引き続き介護予防事業や地域社会の期待に応える活動を展開するためには、仲間が力を合わせ、一層、自助・共助の精神を発揮し、「伸ばそう!健康寿命、担おう!地域づくり」を心して取り組んでいただきたいです。

最後になりましたが、会員皆様のご活躍とご健康、ご多幸をご祈念申し上げます。

人クラブの活動には、大きな期待が寄せられています。

これからも老人クラブを通じてそれぞれの地域におきまして、ご活躍いただきますとともに、皆さまの豊かな経験や知恵を地域の中で生かしていただき、一層活発な活動を進めていただきますよう願います。

ごあいさつ

AceCargo
一般貨物自動車運送業 エースカーゴ株式会社

家のお困りごと 解決します

家具移動 洗濯機下清掃
その他、力仕事を任せ下さい。

営業時間 AM9:00~PM6:00

野洲市妙光寺149-2

TEL(077)598-0306

相続登記・遺言書作成
会社設立・合併・役員の変更

三久保司法書士事務所

司法書士 三久保 佳辰

野洲市小篠原1257番地5
(野洲駅前通・市役所南側)

TEL(077)587-2426

土地測量
分筆・合筆・地目変更登記
建物調査
新築・増築登記

齊内土地家屋調査士事務所

野洲市三上1937番地6

TEL(077)587-2896

FAX(077)588-2501

アパート・マンション・土地・建物

住まいのロータリー

ワシタ不動産

野洲市北野1丁目1-34

(野洲駅北口、目の前) 至大津

ワシタ不動産

TEL(077)518-0666

ワシタ駐車場

TEL(077)588-2447

相続・遺言・生前贈与

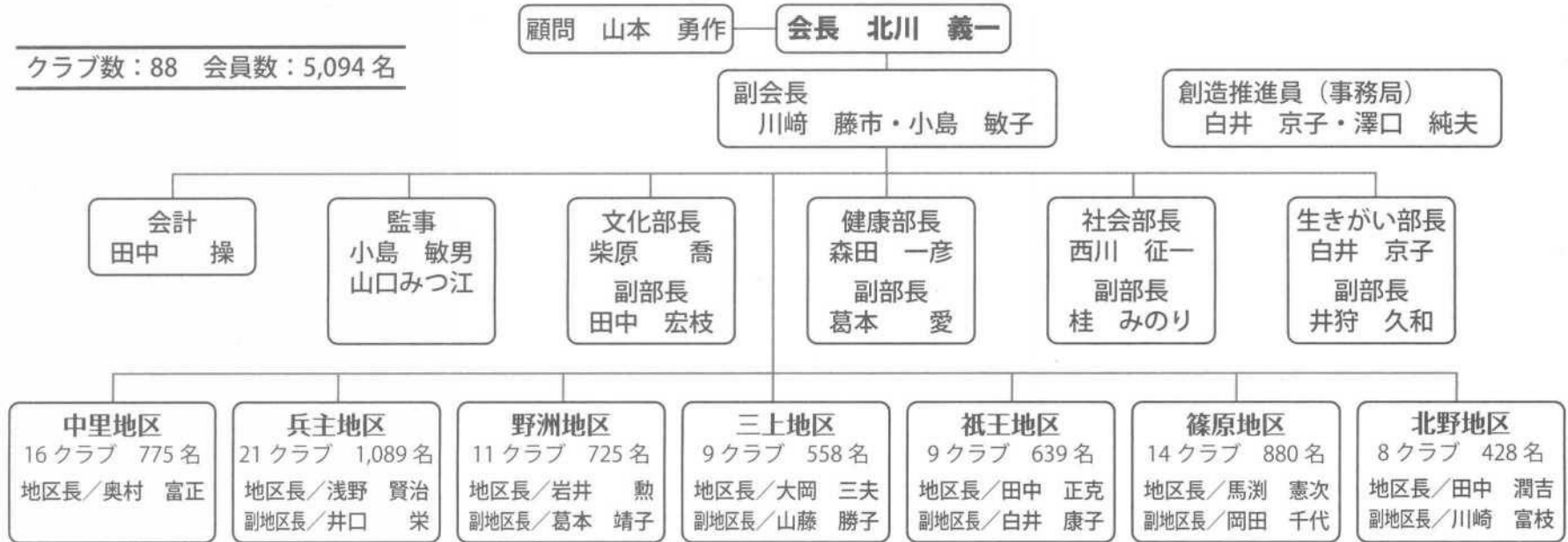
司法書士中村事務所

司法書士 中村 明博

野洲市役所向かいビル4F

TEL(077)587-2765

平成26年度 野洲市老人クラブ連合会 役員と組織図



平成26年度 野洲市老人クラブ連合会事業計画

月	日	内 容	担当部	概 要
4	6(日)~15(火)	春の全国交通安全運動期間	社会部	野洲市内各単位クラブ
	18(金)	総代会	本 部	コミセンなかさと
5	22(木)	公共施設等清掃奉仕作業	社会部	河川敷公園周辺、野洲市体育館周辺
6	19(木)	公共施設等清掃奉仕作業	社会部	河川敷公園周辺、野洲市体育館周辺
	25(水)	交通安全指導者養成講座	社会部	クレフィール湖東
	27(金)	市長との懇談会	本 部	あさひ
7	9(水)	ふれあい旅行(一人暮らし)	生きがい部	木之本大河ドラマ館他
	10(木)	ニュースポーツ大会	健康部	野洲市総合体育館
	17(木)	公共施設等清掃奉仕作業	社会部	河川敷公園周辺、野洲市体育館周辺
8	29(金)	リーダー研修会「介護保険制度について」 「おれおれ詐欺啓発寸劇」	文化部	コミセンひょうず
9	1(月)	会報第20号発行	文化部	会員宅に配布
	11(木)	老人クラブ福祉大会 式典、表彰、講演、お楽しみ抽選会等	本 部	豊積の里さざなみホール
	18(木)	公共施設等清掃奉仕作業	社会部	河川敷公園周辺、野洲市体育館周辺
	21(日)~30(火)	秋の全国交通安全運動期間	社会部	野洲市内各単位クラブ
10	22(水)	スポーツ大会	健康部	野洲市総合体育館
	28(火)~29(水)	会員親睦旅行(1泊2日)	生きがい部	勝浦方面、熊野三山
11	4(火)	ゲートボール大会(雨天6日)	健康部	健康福祉センター多目的広場
	6(木)	老人保健施設奉仕作業	社会部	あやめの里
	7(金)	グラウンドゴルフ大会(雨天10日)	健康部	蓮池の里
	13(木)	老人保健施設奉仕作業	社会部	悠紀の里
	20(木)	老人保健施設奉仕作業	社会部	ぎおうの里
	26(水)	友愛訪問すし作りと友愛訪問	生きがい部	コミセンぎおう
2	未定	健康教室	健康部	
	未定	文化研修旅行	文化部	
3		会報第21号発行	文化部	会員宅に配布
年間		健康ウォーキング(月1回)		・兵主地区・中里地区・野洲地区
		ぎおういきいきシニア(命の貯蓄体操 月2回)		・祇王地区

「健康・友愛・奉仕」三大
運動を柱に、

- 健康づくり
- 介護予防
- 相互のふれあい

- 安全安心の地域づくり
- 子どもの見守り
- 悪質商法被害の防止
- 交通事故防止
- などです。

団塊の世代の方々に若手会
員として入会を勧めて、組織
の充実を図り、魅力ある活動
を展開してまいります。

伸ばそう！健康寿命 担おう！地域づくり

市老ク連 動きます

こんな考えで・こんなことを



会員の年齢が高くなる中、一人暮らしや老々世帯が増加しています。また、高齢者の孤立や閉じこもり、認知症、孤独死などが新たな社会問題として取りざたされています。

流すもの、流されるものへの思いやり!!
新築・増改築・リフォーム・設計・施工
管工事業・上下水道・冷暖房・衛生設備
消防設備・住宅設備設計施工

株式会社 山本管工
野洲市富波乙11-1
TEL(077) 587-2256(代)
FAX(077) 587-2257

処方せん調剤・健康相談・美容相談
エイ ジュ
永寿薬局
野洲市小篠原2215
☎(077) 587-0151
FAX(077) 587-0153

株式会社 ウメムラ

代表取締役 梅村 光司
〒520-2304 野洲市永原829
TEL(077) 588-2888
FAX(077) 586-0534
E-mail: umemura1@sirius.ocn.ne.jp

調剤薬局 **オレンジ薬局**
営業日時
月曜日~金曜日 9:00~20:00
土曜日 9:00~13:00
休 日 日曜日・祝日
〒520-2362 野洲市市三宅2339-3
TEL(077) 598-5577
FAX(077) 598-5578

こころのつながりを大切に、皆様のペットの
ホームドクターとしての動物医療を目指しています。

ヨネダ動物病院

診療時間 月火水木金土日
9:00~12:00 ○○●○○○
17:00~20:00 ○○/○○/○○/○
休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
野洲市小篠原1181-8
TEL(077) 587-6700
http://www.yoneda-vet.com

横山メディカルグループ(YMG)
どの医療機関の処方箋でも受け付けします。
お気軽にお申し付け下さい。

マミー薬局 (野洲病院隣)
平日9:00~18:00 土曜9:00~17:00 日・祝休み
TEL(077) 586-5470

スマイル薬局野洲店
(吉田クリニック隣)
8:45~19:00 木・日・祝休み
野洲市市三宅2732 TEL(077) 586-0527

15種類の温泉と人情芝居

天然温泉 ユラックス

◎各種団体様プランございます◎
◎単位クラブ様のご旅行に◎
◎東名阪四日市ICより15分◎
三重県四日市市生桑町311
TEL 059-332-2611

どの保険医療機関の処方せんでも受け付けます。

ポニー薬局

営業時間 月火水金 9:00~19:00
土 9:00~13:00
休 日 木・日・祝
野洲市小篠原1957番2
☎(077) 598-6801
FAX(077) 598-6802

家内安全・商売繁盛・厄除・交通安全

御上神社
近江富士山三上山
野洲市三上838 ☎(077) 587-0383

薬局フジイ
全ての処方箋 調剤致します

営業時間 月~金 9:00~19:00
土 9:00~15:00
休 業 日 日曜・祝日
野洲市小篠原1113-11(野洲病院前)
TEL(077) 586-5488
FAX(077) 586-5599

各地区の取り組み/特色のある活動



マイアミ浜をウォーキング

その要因として、高齢化を背景に、介護施設利用者を

四月に地区長を引き受けて、はじめて大きな課題に気づかされました。それは、各集落の組織が崩壊の危機に直面していることでした。

主要な地区活動は、文化部では学校応援団(一・五・六年生対象)、健康部では健康ウォーキング(毎月一回)およびグラウンドゴルフ大会、社会部での奉仕作業(あやめの里)、そして、生きがい部での長寿祈願祭など、前年並みの計画を、兵主地区と合同・連携して実施しているところです。

中主地区を分割して、中里地区としての活動が二年目となります。単位クラブ数十六、会員数七五五名で組織されています。

紙上交流会

中里地区

地区の現状と課題

地区長 奥村 富正

や病気療養中の方などで、実際に活動できる会員が限られていること、役員の兼職で負担が重すぎるなど、その引き受け手がないこと、さらに、六十歳代の新規入会者が少ないことなどがあげられます。

この影響は、特に小集落においては顕著で、活動に支障をきたし「解散」するという集落も。また、組織に加わらず活動を集落独自にしたいとする動きも。

このような組織離れ現象は他の団体でも見られるようです。超高齢社会の今日、発足以来の健康・友愛・奉仕の活動に、身近なより多くの仲間と支え合って取り組めるような組織の在り方や対処法などを、今後皆で検討していきたいと考えています。

兵主地区

多くの仲間と共に、楽しい老人クラブに

地区長 浅野 賢治

兵主地区は、単位クラブ数二十一、会員総数一、〇八九名で、野洲市老人クラブ連合会最大の地区クラブ会員数を誇っています。

ほとんどのクラブ活動は、中里地区老人クラブと共同で実施しています。生きがい活動として、小学生との交流会を実施し、小学五、六年生を対象とし



あやめの里 清掃奉仕

た裁縫指導やミシン指導、また、小学一年生を対象とした「あやとり」、「コマ回し」など昔の遊びを学校の教育計画に沿って協力し、教育現場から感謝されております。今年も第一回目として、六月に「初めてのソ

ーイング」ということで、会員八名が「針への糸通し」「玉結び」などを教えてきました。

社会活動として、兵主学区に存する高齢者福祉施設の「あやめの里」の清掃作業を春と秋に実施し、先方から深く感謝されており、今年春の清掃作業は、五月二十二日に兵主・中里地区の会員七十五名の協力を得て、実施いたしました。

健康づくり活動として、毎月健康ウォーキングを実施して、会員の健康づくりに励んでおります。会員同士の会話も弾み、和やかなウォーキングです。老人クラブ会員であれば、どんなでも参加できます。

また、文化活動としては、年配者を対象とした講演会を予定しています。このように兵主地区老人クラブでは、老人クラ

野洲地区

クラブ活動推進

地区長 岩井 勲

平成二十六年野洲地区の地区長を引き受けることになり、初めてのことで責任を感じております。

平成二十六年野洲地区老人クラブは十一単位クラブ、会員数七二五名の規模で事業活動を行っております。今年度の野洲地区主催の行事や催しについて紹介させていただきます。

平成二十六年七月二十三日(水)、野洲文化小劇場にて毎年恒例の「第十一回さわやか大会」を開催いたしました。内容は、①講演「笑いと健康! いきいきと過ごすために」滋賀県健康医療福祉部次長角野文彦さん。②アトラクションは近江落語会三名の方々の出演で開催し、当日は単位クラブ会員大多数参加で楽しい一日を過ごしていただき、

主催者一同喜んでおります。

平成二十五年より実施の野洲地区健康ウォーキングについて紹介しますと、平成二十五年度は行き先を一年間事前に連絡してありましたので、参加者は一年間で二二〇名でした。平成二十六年からは実施方法を変更し、実施日は毎月第二金曜日とし、担当単位クラブの順番制にして、行き場所は当日連絡して参加者に楽しみにしてもらっております。今後とも各単位クラブの会員のご参加を期待しています。



また、本年度は野洲地区主催の単位クラブ会員対抗のグラウンドゴルフ大会を開催して会員の親睦を図りたいと考えております。皆さま楽しみにしてください。よろしく願っています。

内科・放射線科
医療法人
白井医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
検査(予約) 1:30~2:30	○	○	○	○	○	○
夜 診 6:30~7:30	○	○	○	○	○	○

検査(予約) CT、エコー検査 休診日: 日曜・祝日

野洲市永原1833-1
TEL(077)587-0125

ケアサポートセンター
いちご
居宅介護支援事業所

野洲市西河原2309 ハイツイーグル102
☎(077)589-8090

循環器科・内科
吉田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 木曜・日曜・祝日

野洲市市三宅2732 野洲化学ビル1階
☎(077)588-5080

NPO法人
あったかケア
通所処 **芽ばえ**
通所介護・訪問介護・介護予防

野洲市小南1876番地
☎(077)535-0914

野村内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日

野洲市小篠原2177番地
TEL(077)587-0066
FAX(077)587-5312

しみんふくし滋賀
居宅介護支援事業所
TEL(077)586-8785
FAX(077)586-8786

しみんふくし滋賀
訪問介護事業所
TEL(077)586-2598
FAX(077)586-8786

野洲市小篠原1111-1-103

外科・整形外科・胃腸科
皮膚科・麻酔科
医療法人 **吉川医院**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:30~8:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日、火曜午後・木曜午後・土曜午後

野洲市吉川928
TEL(077)589-3901

福祉用具・介護用品の
レンタル、販売
有限会社 **ヒューマンケア**

営業時間 平日 9:00~18:00
土曜日 9:00~12:00

野洲市市三宅2661
野洲駅北口より500m(徒歩6分)
TEL(077)586-7060

内科・循環器内科・消化器内科
甲原医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~4:00	●	●	●	●	●	●
夜 診 5:00~8:00	●	●	●	●	●	●

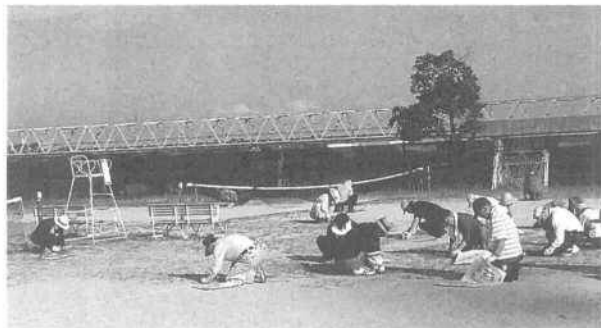
休診日: 水曜・日曜・祝日

野洲市小篠原2057-1
☎(077)587-0070

介護保険通所介護サービス
NPO法人 ライフケア・ネットワーク
ぬくもりケアネット和(なごみ)
野洲市比留田725番地
☎(077)589-4451

ぬくもりケアネット富波(とば)
野洲市富波乙311-2
☎(077)586-7273

紙上交流会



●健康部では、市老ク連事業のニュースポーツ大会、スポーツ大会、グラウンド

●社会部では、市老ク連事業の野洲川河川公園で年四回、延べ一四〇余名が清掃作業を実施しています。また、各単位クラブでは、墓地公園や神社などを年四、六回の清掃の他、道路・河川などの清掃とゴミ拾いなど環境美化活動に加え、交通安全運動や児童の登下校の見守り、愛のかけ運動などにも参加しています。

各地区の取り組み/特色のある活動

三上地区

老人力で地域貢献

地区長 大岡 三夫

当地区老クは九つの単位老人クラブと総数五五八名の会員で構成されています。市老ク連の事業に協力するとともに幅広い活動を行っています。

ゴルフ大会があります。また、三上地域の宮司杯ゲートボール大会をはじめ、グラウンドゴルフ、運動会など健康維持・増進にさややかな汗を流します。

●生きがい部では、各単位クラブの日帰り旅行や一泊旅行のほか、交通安全・悪質商法被害防止の啓発や教養講座などを実施しています。

●三上地区内協賛事業では、十一月の「悠紀まつり」に参画し、子供や親御さんと一緒に昔の遊びやものづくりを伝え、有意義なふれあいの場を設けます。

さて、老クはコミュニケーションを図り親睦と絆を深め合う場として、ときには先輩高齢者のパワーをもらい、今昔話から生活の知恵、健康・病、野菜づくりなど、四方山話に若年高齢者は学ぶことも多々あるようです。当地区内のいすこの老クも雰囲気は和気あいあい、明るい地域づくりに貢献しております。

祇王地区

地区の交流を大切にしながら

地区長 田中 正克

平成二十六年年度祇王地区老人クラブの事業は、五月二十五日、第一回目の役員会において市老ク連の事業

野洲市老人クラブ連合会と
湖南省老人クラブ連合会の交流会

湖南省老ク連と野洲市老ク連 交流会 野洲健康福祉センターにて

フリートークで情報交換 共通の課題も浮き彫りに

7月24日(木)、湖南省老人クラブ連合会の三役、女性部長、理事、単位クラブ、事務局合わせて14名の役員の方々が、野洲市老人クラブ連合会へ交流会目的で表敬訪問されました。対して野洲市老人クラブ連合会からは顧問、三役、文化部、事務局計8名が参加。まず両市老ク連会長のご挨拶、参加者の自己紹介を経て交流会がスタート。

最初に両市老ク連の現状の組織、事業計画、会員数、予算等を紹介して相互の現状理解に努めました。湖南省老ク連の専門部の中では女性部会、交通安全部会、相互交流部会、老人加入促進部会等がユニークな存在と新鮮味を感じた次第です。

次に、両市老ク連全体の事業説明に続いてフリートークが行われ、和やかな雰囲気の中にも真剣な話し合いを行い、有意義な時間を共有することができました。両市が抱えている問題点は新会員が増えない、役員の担い手がいない等が挙げられましたが、共通の課題として今後とも地道な努力をするという結論に至りました。

今回の交流会を通して、両市老ク連の参考とする事業をお互い取り入れて、双方がますます活性化することを約して散会いたしました。



セタづくり

健康部は、先般開催された市老連のニュースポーツ大会に参加する選手の予選会を六月二十七日に実施。十一月に開催予定の市老ク連グラウンドゴルフ大会の



夏まつり 昔遊び

され、すでに六月二十五日、七夕飾りを作る交流を実施、十月にはリズム遊び(運動会)交流、十二月にはお餅つき交流、一月には正月遊び交流が計画されています。

生きがい部では、七月に実施されたふれあい旅行、また、日は未定ですが恒例の社会見学を兼ねた会員の一日研修・親睦旅行等を文化部とタイアップして開催する予定です。

祇王地区はコミセンがおうとの交流事業もあり、七月二十六日には収穫祭を担当、十月には収穫祭等があり、当老人クラブも一役を持ち交流を行っております。今後とも役員、会員が協力しながら、楽しく事業を行っていく所存です。

KEEPING YOUR SMILE
上田歯科クリニック
UEDA DENTAL CLINIC
診療時間 月・火・水・金・土
9:30~20:00(昼休み13:00~14:30)
休診日 日・木曜日、祝日
野洲市小篠原1264
TEL・FAX (077) 588-2442

なかにし皮膚科クリニック
診療時間 月・火・水・木・金・土・日・祝
午前9:00~12:00 ○/○/○/○/○/○/○
午後2:30~4:30 / / △ / △ / △ / △ / △
午後4:30~7:30 ○ / ○ / ○ / ○ / ○ / ○ / ○
休診日 火曜日・日曜日・祝日 △ 予約のみ診療
守山市勝部6丁目3-34
☎(077) 583-4112

デイサービス ふじ
居宅介護支援事業所 ふじ
見学者(体験)随時受け付けます
野洲市三上241-1
TEL(077) 518-1980

わたしたちは
野洲市老人クラブ連合会の
活動を応援しています

豊かな自然と歴史に恵まれ
心豊かな暮らしの中で
笑顔でいられる施設。
フロンティア介護
グループホーム **やすの憩**
野洲市行畑 881
☎(077) 518-1555

紙上交流会

篠原地区の取り組み

篠原地区

地区長 馬淵 憲次

平成二十五年度に引き続き、篠原地区老人クラブの地区長を受けることになりましたが、経験・知識もまだまだ少なく、役員皆様のお力添えと、会員皆様のご協力をいただきながら活動しております。

最初に、篠原地区の組織について紹介します。七自治会、十四単位クラブ、総会員数八八〇で組織されています。事業活動といたしまして、まず、野洲市老人クラブ連合会の事業に参加

篠原地区独自の取り組みとして、今年も篠原地区ゲートボール大会を去る六月二十七日、十二単位クラブ八チームの参加により実施いたしました。地区の会員の方々が一堂に会し、和やかな雰囲気の中で親睦を深められたことと思います。また、すばらしいふれあいの場の提供ができて、最高の一日であったと感じております。本年度は特に組織強化を図るため、若年層（六十〜六十五歳）の方への入会勧誘に力を入れたく新たにゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会などを計画いたしました。

各単位クラブにおいて、日帰り旅行、誕生会、神社・寺院の清掃奉仕、花壇の清掃、交通安全教室、健康教室、缶拾い・ゴミ拾い、自治会事業への参加などを行っています。今後とも事業・イベントに積極的に参加いただき、健康維持増進、特に近年の社会・経済情勢などに鑑み、「助け合いによる会員相互の絆」がより一層深められれば幸いです。

各地区の取り組み／特色のある活動

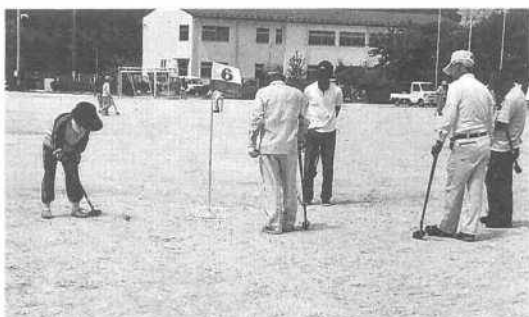


北野地区

各部を中心にした活動を推進

地区長 田中 潤吉

平成二十六年北野地区老ク連は、新たに栄老人会が加入され八クラブが互



勝は津田寿枝之さん（市三宅）、二位は徳田幸重さん（栄）、三位は若井登さん（五之里）。

第二回北野地区グラウンドゴルフ大会は、十一月実施予定。★毎水曜日地区合同練習試合。

●社会部：北野小ピカピカ作戦協力、七月二日実施。市立体育館清掃奉仕（年四回）。「コミセン」きたの清掃奉仕（年四回）。ぎおつの里清掃奉仕、十一月二十日予定。

●生きがい部：「やすまる広場2014」での昔あそびの指導、コマまわしなど六月八日実施。北野小・北野幼稚園もちつき大会は十二月予定。昔の伝承あそびの指導、北野小で一月予定。

●文化部：「北野地区老ク連会報」第十一号七月一日発行、第十二号十一月一日発行予定。

●健康部：第一回北野地区グラウンドゴルフ大会を七月六日実施。北野小グラウンドにて六十八名参加。優勝。

topics

ぜひご活用ください

下記のビデオテープとDVDを寄贈していただきました。クラブ活動をはじめ個人での視聴など、有効にご活用ください。

●戦争のビデオテープ

中村 喬様（小南）から寄贈

●近江風土記DVD(第1～6巻)

滋賀県老連から寄贈

詳しくは、市老ク連事務局まで

☎077-588-2940

市長との懇談会
野洲市の現状と将来構想

み、当人のみならず市の財政にも少なからず影響を受けていることetc.

◇◇◇◇◇
高齢化が進む今日、健康長寿がいかに大切か改めて感じられたと思います。同時に健康長寿への道を具現化するための一助として老ク連事業の一層の活性化が大切と思った次第です。

次に野洲市の現状と題して、現在力点を置いて取り組んでいる事業を次のように紹介されました。

◇◇◇◇◇
3 野洲市の玄関口である、野洲駅南口周辺整備構想について平成二十二年十月から今日までに市民参加のもと、共同研究に至るまでの経緯を熱く語り、野洲駅南口周辺の配置施設として、市民広場、病院、交流／商業施設、文化・スポーツ施設の機能的な配置を考え、その空間を市民に提供したい。

高齢者に焦点をあて
老ク連役員 15 名と市長が懇談

六月二十七日(金)、十八時から市長との懇談会があり、野洲市老ク連より平成二十六年度の三役、正副理事、正副地区長、事務局、併せて計十五名が市長との懇談会に参加しました。まず、市長から高齢者に焦点をあてて野洲市の現状について次のようなお話がありました。

◇◇◇◇◇
1 六十五歳以上の高齢化率は全国では二五％、野洲市では二二・九％、うち認知症患者の割合は約一五％と推定され、高齢化とともに増加傾向にあること。

2 高齢者の医療費が膨ら

市長との質疑応答では、現在の野洲病院が赤字で苦しんでいるのに、市立病院を作ってもプロの経営者がいなければ再び赤字になることが懸念されるとの質問に対し、プロの経営者がいても赤字病院があるのが実情。プロだけの問題ではなく、経営の透明性、効率化などにより、赤字にならないよう努めたい。

また、市の経済発展の一つとして人口の増加は必須条件。現在、野洲市は人口五万人を維持しているが、微増、微減を繰り返している。人口増加への施策についての質問には、計画的な土地利用の転換などにより、企業誘致、住宅着工など積極的に推進し将来に向かって八万人都市を目指したい。

◇◇◇◇◇
この後、懇談会に移り、老ク連と密接な関係のある高齢福祉課の職員の方々と和気あいあいの中、老ク連事業の重要性、市役所との連携の強化などの話題で盛り上がり、有意義に懇談が進められました。



野洲市健康福祉センターからのお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種について

平成26年10月1日から定期予防接種が始まります。対象の方は、65歳から100歳までの5歳刻みの方になります。今年度は下記の生年月日の方が対象者となりますので、ご確認ください。(ただし、60歳から65歳までの方で下記の病気がある方は接種することができません。詳細は主治医とご相談ください。)

〈対象者〉①平成26年度に次の年齢になる方

年齢	対象生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳以上	大正3年4月2日以前の生まれの方

注意!!

平成26年度対象者は、次年度は接種対象にはなりません。今年度の接種をお勧めします。

②平成26年4月1日現在、60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

【接種期間】平成26年10月1日～平成27年3月31日

※この期間に接種できなかった場合、その後の接種は任意接種扱い(全額自己負担)となりますので、接種を希望される方はこの期間での接種をお勧めします。

【接種回数】1回

【接種費用】2,500円(生活保護世帯、住民税非課税の人は事前(約2週間前まで)に健康推進課で手続きをすると無料)

【持参するもの】健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(75歳以上)

【申し込み方法】接種実施医療機関に直接、または電話で予約をしてください。(実施医療機関名は、広報やす9月号でご確認ください。)

お問い合わせ先

野洲市健康福祉センター 健康推進課 予防接種担当

TEL.077-588-1788 FAX.077-586-3668

ご注意ください!

※対象年齢の方であっても、過去に成人用(高齢者用)肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方は、定期接種の対象外です。例えば、75歳以上の方で滋賀県後期高齢者医療広域連合の接種費の一部助成を受けたことのある方はこれに当たります。(後期高齢者医療被保険者証の下側の備考欄に肺炎球菌ワクチンの接種年月日が印字されているか、保険者証の裏面に接種済みのシールが貼ってあります。)

※肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌多糖ポリサッカライドワクチン)を5年以内に接種されたことのある方は、再接種すると注射部位の痛みや紅斑、硬結等の副反応が強く現れやすいと言われています。

老ク連 GALLERY

金川 破



木村 良人

俳句

育ち来し青田の風の豊なる

夕映えの穂孕む圃場に笑みて立つ

かなかなに急ぎ立てられし鉤の支度

夏痩せや化粧気もなくなればね髪

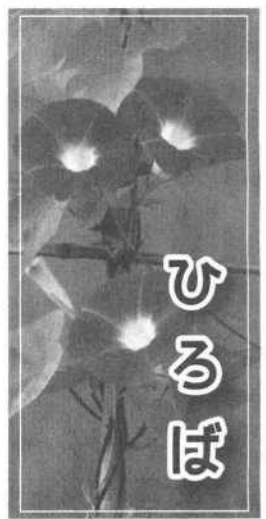
南井栄治郎

南井 仙助

小稲 三郎

西中 文江

ひるば



冠句

見事です 水と緑の湖都の四季

見事です 老鷹の声おとろえず

仲が良い ライバルであり師でもあり

仲が良い 余生の杖と信じ切る

初仕事 未来の夢へ挑む道

誤解解く 地籍の杭が顔を出す

見事です 小さな鉢に旬の花

西村美恵子

橋本 朝人

山本 丈夫

森井 茂

松本 静江

泉 歌子

岡本 進

誤解解く 静かに聞いてやる余裕

欲張って 技量超えてる策を練る

欲張って 計画だけが先走る

仲が良い 足らぬ糸目を継ぎ合わせる

初仕事 響けハッピーの五月晴れ

仲が良い 絵にも詩にもなる二人

森井 義雄

奥山 善人

川端 清

森井かの江

小森 弘子

重田 益栄



平成25年10月1日改定

平成25年9月1日以降のお申込みから適用

老人クラブ傷害保険

日常生活中で高い事故率

(老人クラブ活動中以外の事故)

普通傷害保険事故率の

2倍以上になる

6%

(※1) 普通傷害保険被保険者中の被害者比率(平成23年損害保険料率算出機構統計集より抜粋)

(※2) 事故データ提供: 東京海上日動火災保険(株)

えっ!!
なんと2倍以上



総合型

〈クラブ活動型〉+〈24時間型〉

24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間掛金 3,500円・5,000円・10,000円

クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける
という方におすすめ

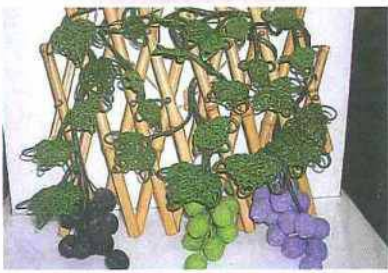
年間掛金 500円・1,000円・2,000円

公益 全国老人クラブ連合会 保険係
03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝祭日休)

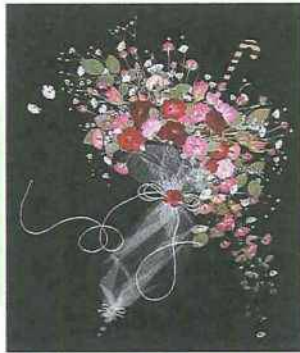
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
FAX番号 03-3597-8767
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社
(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日発刊)」や「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険ホームページ(http://www.senior-ld.com/)でもご確認ください。

老ク連 GALLERY



水引細工「ぶどう」国松 芳子



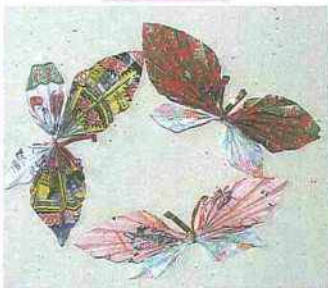
押花「花束」小嶋 友子



瓢箪電気スタンド 宮部 保



油絵 川口 賢一



折り紙 河野 玲



日本画 森井 恵美



ご協賛いただいた皆様へ御礼

このたびは、野洲市老人クラブ連合会会報に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。

本紙は紙面を通じて、会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に市老ク連活動へのご理解をいただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の主旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。野洲市老人クラブ連合会

なお、参加者皆さんのご協力と、バス運転手さんの安全運転により何らの事故もなく、本年度のふれあい旅行を終わることができました。ここに御礼の方々感謝申し上げます。

次に目指す行き先は、今回の楽しみ、北近江リゾートでの食事と入浴。到着すると直ちに予約席へと案内され、各自がバイキング料理を楽しみながらの食事と歓談を済ませて、温泉にてゆっくりと湯に浸かり身体を休める人や、二階の畳の間で横になって寝ころぶ人、昼寝を楽しむ人と、それぞれがゆっくりとした気分でのひとときを過ごしていただき、心残りを感しながらも帰路へと向かいました。その帰り道は朝とは打って変わり、雲行きが急変して雷雨となりましたが、幸いにして野洲市への帰り道が近づくにつれ天候も回復して安心することができました。

平成二十六年度は野洲市老ク連、各地区、各単位クラブそれぞれに役員交代の年度にあたります。新役員も先輩役員以上のサービスをお届けしようとして一生懸命の毎日だと思えます。また、会員のみなさんも所属クラブ活動に加えて野洲市老人クラブの活動内容も知りたいたいと思っておられることでしょう。これらを解決できる一つの手法が会報かと思えます。野洲市の老人クラブ活動をきめ細かく紹介してまいります。老ク連新聞は会員みなさまの新聞です。みなさまのご意見、ご希望をどしどしお寄せください。老ク連事業を通して、会員相互間のコミュニケーションの輪が広がり、心身ともにますます活性化されることを願いながら編集後記とします。

黒田家発祥の地木之本へのふれあい旅行

生きがい副部長
井狩 久和



平成二十六年度生きがい部が主催する最初の事業として、日頃元気な一人暮らしの老人を対象に、今テレビ放映でお馴染みの大河ドラマ「軍師官兵衛」を紹介する「戦国大河きのもと館」の見学と「北近江リゾート・北近江温泉」へのふれあい旅行を去る七月九日に台風八号の接近の情報が流される中にもかかわらず開催しました。

朝から嵐の前の静けさが、参加者の日頃からの精進のお蔭でもって、前日まで大気が不安定な状況からすつきりしない空模様であったのが、この日に

限って見違えるような青空のもとに三十六名の参加を得て実施することができました。



今回の旅行は、一路さざなみ街道を進み、長浜ドーム手前の道の駅で休憩をとって、長浜市木之本へ。車中では楽しい話に熱が入る中、バスは駐車場に着し、徒歩にて木之本の商店街を散策しながら、目的地の戦国大河きのもと館に到着。会場内では大河ドラマ「軍師官兵衛」のメイキング映像や出演者の写真パネル、衣装展示のほか、官兵衛も主君秀吉と参陣した賤ヶ岳古戦場をジオラマなどで紹介するなど、このほか語り部ガイドボランティアの説明を熱心に聞き入るなど、戦国の近江の歴史を改めて探ることができました。



旅の演出はおまかせください
一枚のキップから
グループ・団体旅行のご予約まで...
おトクな旅の便利屋
けいはんしん
京阪津ツーリスト
滋賀支店
〒520-3005 栗東市御園813-1
TEL(077)558-2555

編集後記
平成二十六年度は野洲市老ク連、各地区、各単位クラブそれぞれに役員交代の年度にあたります。新役員も先輩役員以上のサービスをお届けしようとして一生懸命の毎日だと思えます。また、会員のみなさんも所属クラブ活動に加えて野洲市老人クラブの活動内容も知りたいたいと思っておられることでしょう。これらを解決できる一つの手法が会報かと思えます。野洲市の老人クラブ活動をきめ細かく紹介してまいります。老ク連新聞は会員みなさまの新聞です。みなさまのご意見、ご希望をどしどしお寄せください。老ク連事業を通して、会員相互間のコミュニケーションの輪が広がり、心身ともにますます活性化されることを願いながら編集後記とします。

近距離 遠距離 笑顔でお迎え
タクシーのご用命は
光タクシー
0120-077-586
光タクシー株式会社
野洲市三宅450-3

整形外科・リウマチ
リハビリテーション
とだ
遠田整形外科
診療時間 月火水木金土
午前診 8:30~12:30
午後診 5:00~7:00
休診日 水曜午後・土曜・日曜・祝日
野洲市三宅2339-1
TEL(077)518-0220

内科・外科・皮膚科
高田クリニック
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~12:00
PM 4:00~7:00
休診日 水・土曜午後・日曜・祝日
野洲市行畑736番地
TEL(077)535-1528

介護事業所
デイサービス青空
介護のこと
何でも御相談下さい
野洲市富波2808-7
シャレー富士美台1A
TEL(077)586-3605

内科 小児科 本田医院
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00
午後 6:00~8:00
休診日 木曜日・日曜日・祝日
理事長 本田 弘
医師 本田 亘
野洲市近江富士2丁目5番2号
TEL(077)588-3500

Taiga
新築・リフォーム
タイガ
有限会社 大雅住建
手すり取付から造改築まで
北営業所 野洲市比江668-22
TEL(077)589-1001 FAX589-1002