

老人クラブ三大活動 健康 友愛 奉仕

ねんりんおうみ

— 第79号 —

米原市近江老人クラブ連合会発行 電話 0749 (52) 4393

第38回近江高齢者大会



笑顔の能勢ゆき工さん

白寿のえがお

能勢ゆき工さん

能勢さんは、大正六年十月生まれ。好きな食べ物はお聞きしたから「野菜」という事でした。だからヘルシーで体によく、このことが長寿の秘訣かなとお話を伺いながら感じさせられました。

また、元気の源はとにかく気力だそうです。「何としても歩きたい」と天気の良い日は老人車を押しながら、近くを散歩されておられるとのこと。

趣味をお聞きすると手先を動かすことで、編み物や陶芸教室に通ってこられたそうです。



いろいろ作品を見せて頂きましたが、花瓶や置物など趣味の作品とはとても思えないものばかりでした。

これからも日々お体に気を付けてお元気にお過ごしください。

(教養部)

第26回 米原市老ク連 高齢者スポーツ大会



9月16日(水)に広～い長浜ドームのグラウンドで、所狭しと米原市の高齢者スポーツ大会が行なわれました。ゲートボール、グラウンドゴルフ、ペタンク、公式ワナゲの4種目に対し米原市各地の老ク連より約400名の選手や役員さんが一堂に集い争われた大会です。

近江老ク連からも115名が参加され、結果は下記の通り優勝2チーム、2位4チームと好成績を収めることが出来ました。選手、役員のみなさんお疲れさまでした。

この大会に出場された方々は日頃の練習の成果をいかに発揮され、和やかにまたそれぞれの絆を深められた一日となりました。(体育部)

種目 順位	ゲートボール	グラウンド ゴルフ	ペタンク 男子	ペタンク 女子	公式ワナゲ 男子	公式ワナゲ 女子
優 勝	箕 浦	宇賀野	磯	伊吹B	間 田	下多良
2 位	梅ヶ原	世 継	日光寺	宇賀野	大久保	舟 崎
3 位	志賀谷	米原D	本 郷	大野木	梓	伊 吹

単老だより

舟崎長生会 藤田一義

舟崎長生会の会員は、現在四十六名です。年々新規の加入者が少なく高齢化が進んでいる状態で、これからの活動に支障が出るかもと心配しています。

このような中、今年度最初の活動として、福祉会と合同花見会を四月十一日に実施しました。当日は朝方まで雨が降っていましたが、急速に天気が回復したので、野外での花見会（少し風が強くて桜吹雪の中）が出来ました。

次は、近江老ク連のふれあい体育祭。毎年色々な種目に出場したいのはやまやまですが、出場者不足のために、男女とも例年通り公式ワナゲ一種目での出場となりました。

練習も満足するほ



◀舟崎長生会の皆さんのお花見会

と出来なかつたにもかかわらず、終わってみれば男女ともに優勝することが出来ました。今年度も後半になり、米原市の体育祭・区民運動会の参加・忘年会・新年会・物故者追悼法要などの行事があります。会員全員が参加してもらえ、健康のあかしです。楽しく諸活動に参加される事を願っています。

年間活動について

寺倉老人クラブ寿会 60代会員

☆概ね1年間の主たるお口の運動事業

- 4月は総会（花見）でお酒が呑めるぞ♪
- 5月は春の親睦旅行（チョットお出掛け食事会）で酒が呑めるぞ♪
- 6月は喜びの会（男性クッキング）で酒が呑めるぞ♪
- 7月は喜びの会（JAふれあいサロン）でも酒は呑めんど♪
- 8月は世代交流会（区福祉会との共催）で酒は呑めんど♪
- 9月は喜びの会（敬老会）で酒が呑めるぞ♪♪ 10月頃は秋の親睦旅行で酒が呑めるぞ♪
- 11月は喜びの会（〇〇教室）でも酒は呑めんど♪ 12月は忘年会で酒が呑めるぞ♪
- 1月は新年会で酒が呑めるぞ♪ 2月は喜びの会（男性クッキング）で酒が呑めるぞ♪
- 3月は組長慰労会で酒が呑めるぞ♪♪

その他、冬季のおしゃべりサロン（福祉会事業）や会館開放（区事業）への参加等があります。

☆体を動かす運動事業

ペタンク大会（5月）グラウンドゴルフ大会（7,10,3月）グラウンドゴルフ練習会（8月・極寒時を除く毎週水曜・土曜）ラジオ体操（各大会、グラウンドゴルフ練習会等の準備運動）の実施。区のラジオ体操（夏休み）に参加会員の皆勤者には寿会からも商品をお渡ししています。

☆身体を動かす奉仕活動事業

神社および神社前公園の清掃活動（3月～12月の毎27日）

☆その他の事業

資源ごみの回収、友愛訪問事業、寿だよりの発行（毎月）等であり、今日まで、先輩の方々が実施してこられたものです。生まれ育った寺倉の地域に住む者の一員として、極力参加、協力して今後とも継続できることは継続していただけたらと願っています。



男性クッキング

60代初めで会員登録しても、「参加はどうぞ」と考えておられる方々、どの事業でもよいので一度参加してみましよう。若いと思っているうちが(酒が呑めるぞ♪)でしようから!!

◀雨天のため会館にてのお花見会(寺倉 寿会)



円照会 今後の取り組み

西円寺円照会会長 小路悦和

この度、西円寺の円照会会長職を預かることになりました。老人クラブに入会させていた

だき八年が経過しました。これまで老く連では年間行事として色々計画されてきました。私はこれまで何となく参加していたような気がします。四月からは会長という責任重大なものを預かったと思います。今年度も半年が経過しましたが、これまでの老く連の事業も「ふれあい体育祭」、「親睦旅行」等です。これから後半におきましても数多くの事業が計画されています。西円寺円照会も皆様方とご相談しながら、楽しく過ごせますよう考えていきたいと思っています。先般円照会の取り組みとして、「男性のための料理教室」を開催しました。参加者は四名と少なかつたけれど、全員大変楽しいひと時を過ごすことが出来ました。社会福祉協議会、西円寺健康推進員の皆様方のあたたかいご指導があればこそと思っています。さて、西円寺ではみんなの居場所として「まめでっか」を開設しました。この事業について



西円寺公民館での「まめでっか」風景

は、昨年に公民館を建設し出来るだけ有効利用をすること、それに何よりも地域の皆様との『ふれあいの場』をつくり、楽しく過ごせるよう設けたものであります。第一回目は、七月二十五日(土)に開催されました。社協の出前口座で講師の方から認知症防止について指導を受けました。大勢の区民の方々が参加して、大変有意義な一日でした。八月以降各団体長が公民館を開放します。おしゃべりの場としてテレビを見たりカラオケを歌ったり楽しく過ごせたらと思います。これから先も何かと頑張る所存です。

各部だより

女性部

女性部の皆様方には、友愛訪問および友愛百円玉募金と、お忙しい中、大変お世話になりました。厚くお礼申し上げます。

今年、滋賀県で近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が、六月十一日、十二日とびわこグランドホテルにて開催されました。「のばそう健康寿命、担おう地域づくりを」をメインテーマに、女性委員も受付や会場の準備など運営補佐のほか、お茶席を女性委員会が主体となつて行い皆さんのおもてなしをしました。また参加していただいた方々に手作りの「大津絵壁掛け」をお持ち帰りいただき、こちらも大変好評で女性委員一同



手作りの大津絵壁掛け

胸をなでおろした次第です。研修会が始まる前には全員で「いきいきクラブ体操」を披露しました。私自身近畿ブロックという大きな大会に参加させていただいたのは初めてのことで、大変いい経験、勉強の場を与えられ、またよいご縁をいただいたと感謝しています。

女性委員会では「新地域支援事業」を踏まえ、住み慣れた地域で暮らすためには、どのように老人クラブの女性会員が関わっていくべきなのか難しい問題ですが、これから先考えていかなければならない課題だと思います。

今後とも、変わらぬご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

部長 大林弘枝

教養部

平成二十六年に近江老ク連の理事をお引き受けし、四名にて教養部を担当し早いもので二年が過ぎようとしています。私達教養部では「近江高齢者大会」、「ねんりんおうみ」の発行が主な仕事でした。各単老様に

は白寿、米寿、喜寿、金婚の方々の名簿や各単老での活動原稿等にご協力いただき有難うございました。「ねんりんおうみ」を発行するまでには、皆様から寄稿していただいた原稿の点検やレイアウト、また業者の方との打ち合わせなど教養部一同慣れない作業で悪戦苦闘しながらも、会員の皆様に親しんで読んでいただけるとの頑張りがていまいりました。

例年どおりの活動しかできませんでしたが、会員の皆様方にはこの二年間大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。

部長 高居 豊



体育部

私は、定年前に老人会に入会し、定年後は老人会の役員を二年間、その後は近江老ク連の体育部長を務めさせていただき今日に至っております。その間、色々な行事を企画したり参加させていただいたりして、私なりに充実したひとときを過ごしております。

会議の中では、自分とは違った考えや意見を持たれている方々と接し、大変勉強になりました。

グラウンドゴルフやゲートボールを毎日のように練習されている方々の腕前に驚かされ、「よし自分も!!」と奮い立たされました。



小・中学校時代の人たちと出会い、童心に帰って懐かしい昔話に花を咲かせたり、また新たな友もたくさんできました。

こんなふうに老人会に入会させていただいたおかげで、家庭内よりも、字内よりも、近江地域、また米原市地域へとどんどん視野が広がり、さまざまな経

験を通して多くの宝物を得ることが出来ました。

今後も、色々な活動、たくさんの人たちとの出会いを楽しみにしながら、積極的に参加していきたいと思っております。

各単老の皆様には、この二年間のご協力有難うございました。

部長 土川義一

厚生部

昨年は南紀一周、今年度は宇奈月温泉へと近江老ク連会員相互の「ふれあいと絆」を求めて親睦旅行を計画して参りました。

お陰様で、今年も一一名の皆さんの参加でバス三台に分乗しての楽しい旅となりました。

また、各単老皆様の協力を得てやすらぎハウスの奉仕作業を行い、地域社会に貢献させていただきました。

皆様方のご協力有難うございました。



部長 中田哲一

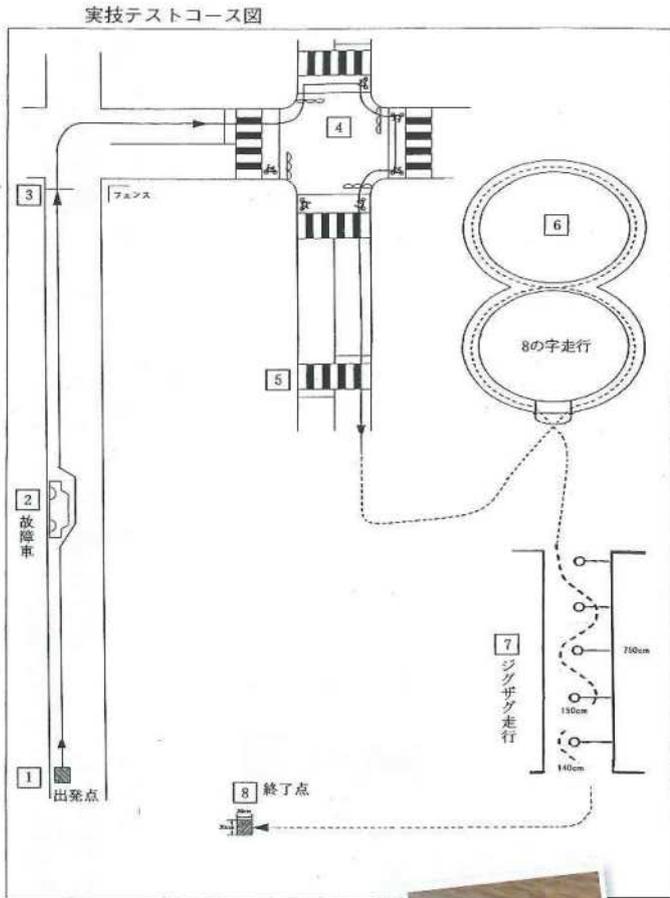
交通安全高齢者 自転車大会に参加して

この大会は、高齢者の関係する交通事故が増加傾向にある中、自宅近くで多く発生している高齢者の自転車事故を抑止するためです。この大会を開催することにより交通安全への関心を高め、正しい交通ルールとマナーを身につけ、習慣化していくことにより、交通事故防止の目的を達成しようと今回で十一回目

を迎えます。

今年度も、十月七日守山市民体育館にて県内各地から二十一チームが参加して行われ、近江老ク連からも四名が参加しました。

採点は減点方式で行われます。実技テストでは、①安全を確認して発進し、示されたコースに従って進行。②手の合図は出来る限り行う。③設置された目隠しフェンスの場所は一旦停止し安全確認する。④信号交差点



ピンの間隔-15.0 cm

ジグザグ走行中



参加選手 4名
左から高居・北川・北村・藤田



婦人警官による競技説明

の右折。⑤横断歩道の通過。⑥バランスの転換(8の字)。⑦ジグザグ進行(五本のピンの間をジグザグ進行)。⑧終了点では枠内に自転車の前輪タイヤの接地部分をのせて停止し、自転車の左側に下車。結果は惜しくも入賞に至りませんでした。個人の部の特別賞を一名が受賞されました。自転車走行の交通安全について、大いに勉強になった一日でした。

編集後記

昨年の春、木村会長のもとに十五名の理事が手探りの状態から、皆さんに親しまれる近江老ク連にしようかと木村丸として出港しました。船長のリーダーシップのもと理事全員が一致協力し今日に至りました。

各単老の会長様はじめ会員の皆様方には、近江老ク連の各事業に対しまして格別なるご協力を賜りました事、厚くお礼申しあげます。

さて、「ねんりんおうみ」では第七十六号から七十九号を発行させて頂いてきましたが、いかがだったでしょうか。なかなか思うような紙面にはなりませんでしたが、皆様の投稿により支えられ今号で終わられること教養部一同改めまして厚くお礼申し上げます。有難うございました。

教養部一同
きむら丸

