



高島市老人クラブ連合会 会長 市川 清

平成二十七年の輝かしい新春を迎えおめでとうございます。

平成二十六年におきまして、高島市老人クラブ連合会「会長」の要職をお引き受けることとなり、昨年の四月から、皆様方の暖かいご指導、ご協力を頂きながら、今日まで何とかその職責を全うさせて頂いてまいりました。昨年、就任早々から、急激なクラブ会員の減少と市補助の一部が削減されるといふ、予算面での収入不足の緊急事態に対処しなければならぬ

出来なければ、老人クラブの解散を考えなくてはならない事態に直面しました。

市の担当課等に再三にわたり老人クラブの果たす役割等を説明し、ご理解願うとともに、予算面での工夫等を願ひ、何とかこの危機を脱することができました。今後は、あらゆる手立てを講じ、老人クラブ会員の減少をくい止める努力を続けるとともに、市内の高齢者が地域・友人・趣味等の場を通して、健康で生きがいを持って生き抜けるような「老人クラブづくり」に尽力する所存でございます。ご高承のとおり、近年の高齢者を取り巻く情勢は、急激な少子高齢化による経済の行き詰まりや認知症患者等の増大、年金制度の先行き不安定な問題等課題は山積しています。

第7号
平成27年1月吉日発行
編集・発行：広報委員会
〒520-1821 マキノ町沢1410
TEL 27-1132



そんな中、高齢者自身が日々充実した楽しみと誇りを持てる社会を実現するには、老人クラブ活動が極めて大きな役割を果たすものと考えるところでございます。

誰でも、加齢による身体機能の低下は避けることは出来ず、知らず知らずのうちに進んで頂くことをお願い致します。

「私はまだまだ」と思いうちに、老人クラブ活動の意義等を理解して頂き、共に親しんで頂くことをお願い致します。

年を重ねることにより発揮できる「老人パワー」を生かし、健康で豊かな仲間との集いを楽しむ一方で、子どもの育成や安全を守る活動等に関わり、世の中に役立つという生きがいを持って、胸を張って生き抜こうではありませんか。

市内の高齢者の多数の皆さんが、老人クラブの意義を十二分にご理解願ひ、多くの方がご加入下さることを念願し、ご挨拶いたします。

平成二十六年 高島市老人クラブ連合会

役員・評議員 名簿

市	鈴	都	大	山	玉	山	島	横	小	西	北	山	山	上	田	大	古	中	山	北	牧	松	澤	平	平	溝	吉
清	朗	子	三	克	勝	子	夫	弘	子	修	江	男	昭	江	昭	江	昭	江	昭	江	昭	江	昭	江	昭	江	昭
(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	(今津支部長)	
副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	
理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	
評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	
事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	事務局長	

平成二十六年 総会・研修会を開催!!

昨年の六月十六日(月)安曇川町のふじのきホールにおいて、市内六支部から会員 約一三〇名が参加して、総会を開催しました。

また、総会に先立ち、老人クラブの発展向上に尽力された方々ならびに優良クラブに対し、表彰を行いました。

総会終了後、近年老人クラブの会員が減少傾向にあるため、MOtTOひょうご事務局長の栗木剛先生を招聘



平成26年度高島市老人クラブ連合会会長表彰(功労者)

新旭	高島	安曇川	朽木	今津	マキノ	支部名
西村 正和	古北きみ子	山田 吉雄	横井 藤夫	大鉢 佳子	山下 茂	被表彰者
						黒川 義雄
						奥野寿磨子
						鳥居 清亨

平成26年度高島市老人クラブ連合会会長表彰(優良クラブ)

高島	安曇川	朽木	今津	マキノ	支部名
					被表彰者
					小荒路老人クラブ長寿会
					北深清水深友クラブ
					寿楽会(市場)
					上古賀老人クラブ緑寿会
					伊黒老人クラブ

頂いた、高島市健康福祉部長

市長杯争奪 グラウンドゴルフ大会を開催!!

し、「いきいき楽しい老人クラブづくり」と題した講演で、少子高齢化社会の進行により、ますます必要となる老人クラブの重要性や仲間づくり、お互いの支え合い等について、ユーモアを交えた講話を拝聴し、有意義な研修を行いました。

昨年の九月八日(月)マキノピックランドゴルフ場において、市内六支部の代表選手一〇四名の参加のもと、第四回目となる市長杯争奪グラウンドゴルフ大会を開催しました。
当日は、絶好の天候にも恵まれ、来賓として駆けつけて

の清水豊彦さんから激励の言葉を頂戴しました。



皆さんは、日頃から練習の成果を遺憾なく発揮され、和やかな雰囲気の中、プレイは進行了まりました。なお、結果は、次のとおりで、それぞれの優秀な成績を収められた方を表彰しました。

- 優勝 関司 光雄さん (高島支部)
- 準優勝 竹若 進さん (マキノ支部)
- 第三位 川越 武良さん (マキノ支部)
- ホールイン賞 六名
- グリーパー賞 一名

第二ブロック交流 グラウンドゴルフ大会を開催!!

昨年の十月三十一日(金)大津市伊香立公園グラウンドゴルフ場において、市内六支部の精鋭の代表選手四十七名の参加のもと、第七回目となる第一ブロック(大津市・高島市)

交流グラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は、曇り空でありましたが、天候の方も終了まで降雨なく何とか持ち堪え無事終了出来ました。



選手の皆様は、初めての出会いにも拘わらず、お互いに楽しく談笑し交流を深めると共に、日頃から磨いた技術を遺憾なく発揮され、ゲームは進行了りました。

なお、成績は、大津市・高島市ごとに個別に順位を決めることとし、それぞれ、市単位で十位までの成績を収められた方が表彰されました。

高島市の十位までの表彰者は次のとおりです。

- 優勝 北坂 修さん (高島支部)
- 準優勝 杉本 勝子さん (安曇川支部)
- 第三位 本田 恒夫さん (安曇川支部)
- 第四位 古本 勇義さん (マキノ支部)
- 第五位 岩尾 義明さん (今津支部)
- 第六位 島本 敏子さん (安曇川支部)
- 第七位 中村重三郎さん (安曇川支部)
- 第八位 木下 浩さん (新旭支部)
- 第九位 関司 光雄さん (安曇川支部)
- 第十位 西川 安弘さん (高島支部)

滋賀県老人クラブ大会 が開催される!!

昨年十一月十九日(水)米原市の滋賀県立文化産業交流会館において、第五十三回目となる滋賀県老人クラブ大会が、滋賀県、米原市等の後援を得て、滋賀県知事をはじめ、県内選出の国会議員の方々を来賓に迎え、県内各地からのクラブ員の参加のもと「伸ばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」のテーマで、盛大に開催されました。

当日は、功労のあった方々や団体に対し、滋賀県知事、滋賀県老人クラブ連合会長から、知事表彰、会長表彰等がそれぞれ伝達され、その後、滋賀県警察本部から、最近県内で多発する高齢者の交通事故防止のため、靴に「反射シール」の貼り付けや交通事故に遭わないよう指導を頂きました。

続いて、県警本部の生活安全課からも、全国的に高齢者を中心に被害が多発する「特殊詐欺



の被害状況や防止に向けての講話を聞き、被害に遭わないよう指導をうけました。

午後からは、いつ誰でも罹患する恐れのある「認知症」を防止するため、前和歌山県立医科大学学長・向陽病院名誉院長の板倉 徹先生より「〇〇まで元気で生きるコツ」と題した講演を拝聴し、有意義な大会となりました。

女性リーダー研修会 を開催!!

を開催!!

昨年の十一月二十六日(水)安曇川町ふじのきホールにおいて、市内六支部約一〇〇名の参加のもと、平成二



十六年度の「女性リーダー研修会」が開催されました。

当日は、高島市健康福祉部長の清水豊彦さんも駆け付けて頂き、激励の言葉を頂くと共に、高島市民病院の副看護部長 吉岡千晴さんより「女性が元気になるいきいき講座」

と題した講演を頂きました。

また、日頃から気になってくる健康面についての質問の場も設けて頂き、有意義な意見交換も出来ました。

最後に、安曇川支部の小川賀世子女性部長の指導による「唄と体操」で、唄って動いてを全員で行い、日常のストレス解消と元気を頂き、実のある研修会が実施できました。

高齢者相互支援活動研修会・女性委員会 主催研修会が開催される!!

昨年の十二月九日(火)滋賀県立長寿社会福祉センター大教室において、平成二十六年度の高齢者相互支援活動研修会・女性委員会主催研修会が、県内各地から約三〇〇名の会員の方々の参加を得て、盛大に開催されました。

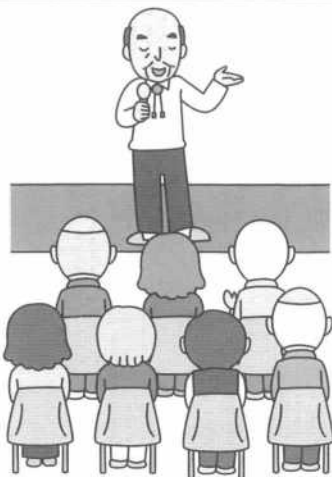
当日、午前中は、「高齢者相互支援活動研修会」で、草津老人クラブ連



合会創造推進員の小枝美枝子さんから「老人クラブの活性化に

ついて」と題した講演をして頂き、また、平田美音子先生の指導により、きりり合唱団の皆様と共に「笑って・歌って・健康づくり」のもと、一緒に大熱唱し、心身の健康づくりに、大変効果が実感できる一時を過ごす事が出来ました。

午後からは、「女性委員会主催研修会」が実施され、参加された研修会等の報告と、少子高齢化社会の中で、先進的な取組をされている、二件の活動事例を照会して頂き、高齢化社会の進行する中、今後の高齢者の生き方過ごし方として、多いに参考となる事例の発表を聞き、有意義な研修会となりました。



老人クラブに加入して

仲間とともに一緒に行動してみませんか!!

想像も出来なかった、少子高齢社会が著しく加速しています。若者依存にも限界があり、高齢者自らが、今後の生き方を考える時期にきています。

そのためには、高齢者同士がお互いに支え合い、また励まし合い、住み慣れた地域で共に過ごしていくことが大変重要な事です。是非、多くの仲間がいる「老人クラブ」に加入し、残され人生を、いきいきと過ごし、生きがいと歓びのある暮らしを始めようではありませんか!

老人クラブに加入すると!!

- 一、 地域の中の同世代やいろいろな世代との交流で、新しい仲間が出来ます。
- 二、 寝たきりゼロ運動やシニアスポーツ等への参加を通じ、健康の保持・増進が期待できます。
- 三、 今まで培ってきた知識や経験を生かし、新しい生き方が見いだせます。
- 四、 ボランティア活動等地域の社会活動への参画と貢献が出来ます。
- 五、 多くの仲間が出来ることで孤独感が解消出来て、満足感・充実感など精神的な歓びを味わい暮らしに行けます。

※お問い合わせは、次の老人クラブ連合会各支部までお気軽にご連絡下さい。

- マキノ支部 (電話) 二七一一一三三二 (FAX) 二七一一二九九
- 今津支部 (電話) 二二一五二〇〇 (FAX) 二二一三〇八七
- 安曇川支部 (電話) 三三一一九四四 (FAX) 三三一一九四四
- 高島支部 (電話) 三六一八一八五 (FAX) 三六一八一八六
- 朽木支部 (電話) 三八一二六〇七 (FAX) 三八一二六一二
- 新旭支部 (電話) 二五一一三四五〇 (FAX) 二五一一三四五〇

高島市老人クラブ連合会の
主な年間行事等

○高島市老人クラブ連合会

理事会 六月

○高島市老人クラブ連合会

総会・研修会 六月

○高島市老人クラブ連合会

グラウンドゴルフ大会 九月

○第一ブロック

グラウンドゴルフ大会 十月

大津市・高島市で輪番に担当

○滋賀県老人クラブ大会

十一月

○女性リーダー研修会

十一月

○高齢者相互支援活動研修会

十二月

場所：長寿社会福祉センター

○高島市長との懇談会



編集後記

平成二十七年の輝かしい新年を迎え、おめでとございませう。

昨年は、多雨・日照不足等で、農産物の収穫にも大きな打撃を受けました。

また、全国の津々浦々で突発的な豪雨や、御嶽山を始めとする予期せぬ火山噴火、度重なる大型台風の影響等で、多くの尊い命が奪われ、改めて自然の脅威を思い知らされ、地球規模の異常気象が予想される一年でした。

本年こそ、こうした自然災害はもとより、災害のない穏やかな年で過ごせることを願いたいものです。

社会情勢や人口構造の変化等により、高齢者自らが老後の生き方、過ごし方を考えなければならぬ時期にきていますが、お互いの助け合いや支え合いと仲間づくりが大変重要な事であると考えます。

是非、老人クラブに入会頂き、残された人生、共に楽しく暮らしを行こうではありませんか! ご入会を心よりお待ちしております。

事務局