



本年も良き年で
ありますよう
お祈り申し上げます

新年明けましておめでとうござ
います。
会員の皆様には、平成27年の新
春をご家族お揃いで健やかにお迎
えのこととお喜び申し上げます。
日頃は、安土町老人クラブ連合
会の各般に亘り、深いご理解のも
とにご指導とご支援を賜り厚くお
礼申し上げます。

新年のごあいさつ

安土町老人クラブ連合会

会長 末房 松三

安土町老人クラブの友

第85号

安土町老人クラブ連合会
広報部発行
TEL・FAX 0748-46-4981

昨年は、台風と前線の停滞によ
り集中豪雨となり全国各地で土砂
崩れによる被害が多発し甚大なる
被害を及ぼした年でありました。
さて、安土町老人クラブ連合会
は、平成26年11月14日に全国老人
クラブ大会及び平成26年11月19日
に滋賀県老人クラブ大会が開催さ
れいづれも栄えある全国老人クラ
ブ連合会長賞を受賞できましたこ
とは先輩諸氏が築き上げられたご
労苦のお陰と感謝申し上げます第
であります。
いずれの老人クラブ大会にもあ
りますように、テーマと致しまし
て「伸ばそう！健康寿命、担おう！
地域づくりを」目指して高齢化社
会の一躍を担わなければなりません。
また、私たち老人クラブの理念

であります「健康」「友愛」「奉
仕」の三大運動を柱に高齢者が住
み慣れた地域で健やかに暮らし続
けられることのできる環境づくり
と「お互いさま」「向こう三軒両隣」
お互いが助けあい支えあいのでき
るまちづくりを推進するとともに
関係団体と連携を深めながら福祉
力を高め前進することが望まれて
います。

次に、高齢者の交通事故防止と、
安心・安全なまちづくりの推進で
あります。

高齢者の交通事故率は全体の
35%、若者の事故率は30%といか
に高齢者の事故率が高いかが伺わ
れます。そこで、交通事故に「あ
わない」交通事故を「起こさない」
交通事故を「起させない」三ない
運動を展開して明るいまちづくり
の推進にお力添えをお願い致しま
す。

結びに、本年も皆様にとりまし
て、幸多い年となりますことを心
からお祈り申し上げます

『交通事故撲滅ゼロ作戦』

2075.7.7-72.37



新



総事故365日挑戦

事故を起さない → 急がずあせらず運転
事故に遭わない → 気持、行動にゆとり
事故を起させない → 酒をのまない、のませない

「これがこの行事

2月19日(木)

交通事故撲滅決起集会

演芸大会

3月

女性部・友愛活動部

合同研修会

3月下旬

理事会

今年もどうぞ宜しく

お願い申し上げます。

赤のつばき



昭和六年生

東老蘇 大林 信男

未は群をなして生活する動物です。男の未年の友達は四人いましたが、三人は、もうこの世の人で無くなり私が一人残されて毎日を過しています。友無き世の生活は寂しいものです。

衣笠台 甲斐 汎

私は未年を七回迎える八十三歳となり、光栄に思っています。これも社会の方々と私の妻（明美）の毎日

の支えがあるからこそ、今日があり感謝しています。益々老朽連合会の繁栄を祈っています。

常楽寺 木村 さだ

おかげさまで八十三歳になり、ひ孫にも恵まれ季節の野菜作りと編み物にと毎日元気に過ごさせていただいております。少し足が弱くなりましたがのんびりと行きたいものです。

常楽寺 澤村 智恵子

今日も朝日が拝め皆様と会話をしながら、ゴルフを楽しめる事又私の身体をだまつて、支えてくれる足に心からありがとうと言いたく思います。

東 竹村 昭藏

私事、今年七回目の未年を

迎えました。多くの方の支えが有つてのことと感謝して居ります。これからも年相応にからだをうごかして日々退屈しないように過ごしたいと思っています。

永町 竹田 秀子

人生数えて八十五年。色々な事があり、今迄元気に暮してこれて有難い事です。これからは人様のお世話にならぬ様、元気で朗らかに楽しく過したいと思っています。

永町 丹波 道明

やっと羊になったぞーもう一度訪ねたい場所があるとしたらスイスの南東、もう少してイタリアという山の中腹にある美味しい、やさしい、美しい村ソーリオである。そのはずれにある牧草地のベンチで、家族と共にぼんや

りと辺りを眺めていたら、牧羊犬のボーダーコリーが二匹すっ飛んできて、家族の誰にも目もくれず私の前で座り込んだ。梃子でも動かんぞという気配である、びっくりしたが可愛くもある。生まれてこのかた84年、初めて俺は羊かと思つた出来事でありました。

常楽寺 中村 鶴夫

老人会へ加入してもう十八年に。何事にも参加して知らない人や久しい方にもお逢いして健康を喜び合いました。今日まですべて成り行きまかせ、人まかせの生活で迷惑を掛けお世話になりっぱなしです。今は健康を第一に今までの万分之一でも世間様に恩返しを：そんな気持ちです。有難うございました。

平井 溝井 秀雄

防空壕作り、むぎ刈り、そして学徒動員で堅田の工場で終戦を迎え、八十三年間皆様に大変お世話になりました。

西の湖と畑に育まれ、明生会・いちご会・江州音頭の皆様に励まされ、元気に!!

内野 三露 音次郎

もうこの年を迎えると気力も無い。今日まで消防団やPTAまた交通安全理事を三十三年間さしてもらいました。これからは日々大切に健康で過ごしたいです。

西老蘇 安田 芳子

元気のお裾分け野菜作り、脳のお守り、老クコーラス練習、ペタンク、グラントG、プール教室、体調管理。一人暮らしで、食育思考認知ガード。人との出会いは、精神安定剤、

自分作り、朝夕神佛合掌感謝。

上出 山市 庄三郎

元気で七回目の未年を迎え大病も思う事なく畑仕事・ペタンク・グラントゴルフに出掛けております。

また、現在では珍しい七人家族で暮らしており毎日が、賑やかです。

今後健康に気を付けて、日々感謝の心を忘れず生活していきたいと思っております。

昭和十八年生

安土 安藤 信子

今年の年賀はがきは羊がマフラーを巻いていました。十二年前はマフラーを編んでいました。十二年越しのドラマー完成です。十二年後の羊年が楽しみです。

衣笠台 清水 廣幸

十八年生まれで、物忘れが時折出てきます。認知症の始まりかな?生活習慣の改善でもやりますかね。老人クラブでもっと活躍して高齢化を防いでみようかな...

十六 国分 征雄

「ウメー」六回目の未年を迎え新たな思いで今までの歩んで来た人生を鑑み、親からもらったこの身体、短くても永くても悔いのない人生をまっとう致したく精進いたします。

安土ユータウン 徳永 哲夫

田舎での同窓会の酒席の最後はいつも「高校三年生」の大合唱で締めます。青春って良いものですね。母は百二歳まで元気でした。その為には

健康でなくてはなりません。今後は微力ながら地域の発展と向上の為に、貢献していきたいと思う所存です。

平井 平田 清子

羊って暖かい毛に包まれて、おっとり、のんびり生きている様に思う。私の羊年はそんなのんびりしたものではなく繊細で気苦労性です。残りの人生を羊のように暖かい毛に包まれてのんきにのんきに暮らしたいです。

常楽寺 堀北 恵子

永い人生色々な事に挑戦して羊年六回目を元気に迎える事が出来感謝しています。大変忙しい毎日ですが日々感謝しながら有意義に過ごして行きたいと思えます。

祝 受賞！

全国老人クラブ連合会会長表彰 健康づくり活動部門賞

平成 26 年 11 月 13 日、14 日に大分県別府市で開催されました第 43 回全国老人クラブ大会に於いて安土町老人クラブ連合会は、会長賞「優良郡市区町村老人クラブ連合会」表彰を受賞しました。

この受賞は先輩諸氏の努力の賜物と感謝しております。



第 43 回全国老人クラブ大会に参加して

大会は、第 1 日目が 3 会場に別れ、第 1 部会「クラブ活性化、会員増強」・第 2 部会「高齢者の“居場所”づくり」・第 3 部会「演じる活動〈舞台発表〉」とに分かれて活動交流部会が開かれ、2 日目は、「地域づくりと高齢者の役割—今大切なこと」と題して、講演がありました。

続いて、アトラクションの紹介では、大分県由布市ひばり保育園児 13 名から地域の伝統文化「神楽・貴見城^{きけんじょう}」を継承することで祖先の残した文化に関心を持ち、郷土の良さを知ってほしいと年長児の男子が一生懸命に力強く舞う姿に会場から割れんばかりの拍手が続き大粒の涙を流し感動致しました。

式典では、功労者・優良老人クラブ表彰・優良郡市区町村老人クラブ連合会会長表彰を安土町老人クラブ連合会が 59 団体中 30 番目に受賞致しました。

この受賞を宝として、今後の老人クラブ活動を通して恥じない活動に努力をしていきたいと思っておりますので会員皆様のご支援とご協力をお願いいたします。





受賞おめでとうございます

平成 26 年 11 月 19 日（水）10 時から滋賀県老人クラブ大会が滋賀県立産業交流会館で開催され、次の方々が表彰されました。

優良老人クラブ賞	上豊浦 福寿会
育成功労賞	木俣ミサ子
永年勤続表彰	森本 佐市郎
シ	占部 琴代



上豊浦 福寿会

第 28 回 安土町老人クラブ大会 が開催され次の方々が表彰されました

安土町老人クラブ連合会会長表彰

《クラブ表彰》 平井 明生会

《個人 表彰》

嶋川	豊嗣（中屋）
北林	豊藏（小中）
大川	勇（内野）
木俣	ミサ子（上豊浦）
深尾	新治（小中）
森本	佐市郎（内野）
明神	重夫（四ノ坪）
占部	琴代



安土町老人クラブ大会



西の湖すてーしょん(旧やすらぎホール)の 改修予定について

西の湖すてーしょんの整備事業の改修計画につきましては、去る 10 月 23 日に市の基準に基づき指名入札（5 社）が行われ、安土建設（株）が落札。10 月 31 日に契約締結に至り、11 月 13 日に改修工事の安全祈願式典が下豊浦活津彦根神社下井宮司の下で無事終了、翌日から工事着工の運びとなりました。

工事の内容につきましては、現状の大広間（畳の間）は、イス席のためフローリング張りに変更して「ふれあいホール」として使用、現状のステージ（舞台）は、倉庫と調理実習室に変更（イスなどの収納のため一部ふれあいホールが縮小）、現状の湯沸し室は、小会議室に変更、玄関部分一部増築、その他屋根の改修（雨洩れ防止）天井及び壁は改修対象、西側の庭園は切り下げ屋外テラスとする改修工事概要です。

なお、完成は平成 27 年 2 月末日、竣工は 3 月末の予定です。

この間、近江八幡市役所安土総合支所で執務しています。（TEL 46 - 3141）

和倉温泉 1泊2日の旅

輪島朝市と能登金剛巖門

11 月 4 日～5 日バス 5 台で 194 名の参加のもと安土を出発ホテル「のと楽」に到着し余興にはフラダンスの仮装も演じられ盛り上がり会員の親睦が大いに深まり楽しい旅となりました。

今回はユダヤ難民救出に尽力された杉原千畝の人権学習と恵寿会中村邦江さんを講師に介護予防と保険の手続きについての研修会を織り込んで新しい試みの旅行となりました。皆様おつかれ様でした。



〈コース〉

- | | | | | | |
|--------------|------------|------------|-----------|-------------|--------------|
| ① 安土町 | ＝（名神・北陸道）＝ | 昆布館 [見学] | ＝ | 敦賀ムゼウム [研修] | ＝ |
| 8:00 | | | | | |
| ＝ 気比神社 [参拝] | ＝ | 敦賀 [昼食] | ＝ | （北陸・能登道）＝ | |
| | | | | 和倉温泉 [泊] | ホテルのと楽 到着後研修 |
| | | | | 16:40 頃 | （介護についての講話） |
| ② ホテル | ＝（能登道）＝ | 輪島・朝市 [見学] | ＝ | 能登金剛巖門 [昼食] | ＝ |
| 8:00 | | | | | |
| ＝（渚ドライブウェイ）＝ | ＝ | （北陸道）＝ | 徳光・海産物お買物 | ＝ | （北陸道・名神）＝ |
| | | | | | 安土町 |
| | | | | | 18:30 頃 |

友愛活動部会 一人暮らし高齢者友愛のつどい

平成 26 年 11 月 28 日 安土コミセンで開催され 66 名の方が参加されました



安土荘ふれあい訪問

友愛の集いに想う

奥田 泰子

・夫亡くし 同じ立場の友を得て
互いにはげまし 強く生きたし

・歌い手の 昔なつかし曲数多
聞きつつ我も共に歌えり

・謡曲の「羽衣」聞きて 我もまた
習いし昔を なつかしみ観る



参加者へのプレゼント (招福色紙)

お芋掘りについて(お礼)

10月27日(月)

安土保育園 園長 立岡 ひとみ

紅葉の季節、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、当園の保育活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、先日のお芋掘りにつきましては、皆様お忙しいにもかかわらず当園園児を招待してくださり、誠にありがとうございます。

前夜の雨が気になりましたが、当日は晴天に恵まれ子どもたちも大喜びで参加することができました。お芋掘りの後のお楽しみではお絵描きさせて頂いたり、大型絵本「たのきゅう」の読み聞かせなど、素敵な迫力ある話術に子どもたちも真剣に聞き入っていました。最後に子どもたちが楽しみにしていた蒸かし芋の試食では「家のは皮が食べられないけど、ここのはみーんな食べられる!」「おかわりもつと欲

しいくらい美味しいわ!」などとみんなで思いを口にしながら楽しんで頂くことができました。みんなで食べたお芋の味は、忘れられないものとなったことでしょう。一つひとつの体験が子どもたちの心に残る貴重な時間となり、また連合会の皆様との交流は子どもたちにとって豊かな経験となりました。

当園はこれからも「元気な安土っ子」を育てていくために職員一同全力で保育を行ってまいります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



安土老々ふれあい活動

第20回グランドゴルフ大会 10月16日(木)



優勝 辻井 通(内野)
準優勝 黒田 繁正(上豊浦)
3位 矢野 求(恵寿会)



文化祭

11月1日～2日

芸能発表 文芸セミナリヨ
作品展示 安土マリエート



No.8 数字パズルへの挑戦

今号の問題 ☐ 枠内の合計はいくつになるでしょう

		8		3		4	1	6
	4			2				
3			4		6		8	
				5		3	6	
			3		1			
	2	3		7				
	3		5		2			4
				4			3	
8	9	4		6		1		

☐ + ☐ = ☐

第78号からパズル問題を掲載しておりますが解いた後、解くのにかった所要時間を記録しておくのは、如何ですか！

挑戦頂いた“数字パズル”暇潰しに、頭の体操に、如何でしたか？ 今号では解き終るまでのタイムを競うのも又楽しいものですヨ!!

前号のこたえ

3	8	4	2	7	6	5	9	1
7	9	6	3	1	5	2	4	8
1	5	2	8	9	4	7	6	3
4	3	9	7	5	2	8	1	6
6	7	8	1	4	3	9	5	2
2	1	5	6	8	9	4	3	7
9	6	7	5	2	1	3	8	4
5	2	1	4	3	8	6	7	9
8	4	3	9	6	7	1	2	5

答え $9 + 4 = 13$

解き方の2大ルールは次の通りです。

1. タテ列の9マスとヨコ列の9マスに1～9の数字が1つずつ入る。
2. 太い線で区切られた3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。

文芸作品

短歌 (自由)

俳句 (自由)

川柳 (めでたい)

冠句 助け合い

情歌 災害

読み込み

上下折どちらでも可

短歌 自由

百日紅 咲けば思ほゆ 終戦の日

今朝 安土荘の 庭を彩る

真 葛 し げ

風吹けば 山の口開くと 触れまわる

冬の燃料が 落ち葉の時代

大 川 勇

ふるさとの 思いで深い 絵屏風に

今の世代に 伝えてほしい

木 瀬 一 蔵

人生は 竹にも節のある様に

定期点検 受けて安心

木 瀬 一 蔵

秋澄みて 城址を巡る 人達の

往時を偲ぶ 足音素晴らし

松 本 久 枝

婿入り時 紺の手織の 手甲きはん

亡母の手作り 我が宝なり

辻 井 正 次

なき母の糸繰車 機織器

防虫剤かけ 大事につしに

辻 井 正 次

快適とう薄き入れ歯に 替えるべく

予金を解きて 想ふ残り世

中 村 悠 紀

大輪の菊鉢並ぶ 一画に

わが出展の 三色も並ぶ

中 村 悠 紀

深々と すすき穂凍てる 山里の

朝日を破る 稚児の足音

平 尾 良 雄

柿の実の 赤く熟し むれる如

演劇の業 旨み増すなり

木 俣 ミサ子

あの人も 又この人も 素人

必死の演技 ドラマを作る

木 俣 ミサ子

俳句 自由

秋彼岸 思いは巡り 合掌す

真 葛 し げ

金木犀 きらめく如く 老人ホーム

真 葛 し げ

閨の外 雨から霰 変わる冷え

大 川 勇

月と虫 競い合いつ 秋惜しむ

松 本 久 枝

萩風に モーツアルトの 調べ聞く

森 幹 生

愁思超え 雲も外郎に 浄厳院

森 幹 生

四方の神 治まり給う 注連の内

竹 村 昭 藏

川柳 めでたい

千支ひつじ 七回巡り めでたいね

大 川 勇

初孫を めでたく迎え 恵比須顔

木 瀬 一 蔵

めでたいな 白寿へ繋ぐ 歳を愛で

松 本 久 枝

年老いて 長寿夫婦 おめでたい

木 瀬 信 子

孫来ると 顔を見るだけで 福をよぶ

木 瀬 信 子

意味深し 「めでたいな」には 裏表

森 幹 生

冠句 助け合い

助け合い 励ます心は 世の光

真 葛 し げ

助け合い 笑顔で語る 幼な児よ

真 葛 し げ

助け合い うれしかった事 恩返し

大 川 勇

助け合い 老いも若きも 世の中は

木 瀬 一 蔵

助け合い 汗惜しみなき 奉仕の輪

松 本 久 枝

助け合い 湿布しおうて 入る夢路

森 幹 生

情歌 災害

捜してる人 何時日は会える

ガレキの中は 犬頼り

大 川 勇

災害受けて 越え来た夫婦

寄り合って 生く余生

松 本 久 枝



文 芸 作 品

句歌募集します

短歌 (自由) 一首

俳句 (自由) 一句

川柳 若づくり 一句

冠句 たのもしい 一句

情歌 ダメヨダメダメ 一声

読み込み
上下折
どちらでも可です。

※句歌は紙面の都合で
一人一作品でお願いします。

投句場所

老人クラブ連合会事務局

安土町下豊浦四一八七の三

投句締切日

平成二十七年四月十五日

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

「安寿らぎの友第八十五号」が発刊できました。
ご協力ありがとうございました。

祝 全国老人クラブ大会「全国老人クラブ
連合会会長表彰」受賞おめでとうございます。

この賞は、永年の安老ク連活動において先輩諸氏、会員皆様のふる里安土の町づくり、時代がいかに変わろうとも絆・忍耐・努力・感謝の心の大切さを皆んなが「和」をもって真摯に取り組んで下さった賜物と心より感謝致しております。

誠にありがとうございます。本年は「未年」羊は優しさをそなえ穏やかで温かく家族の安泰や平和をもたらすと言われています。

皆様と共に放った一粒の種がふると安土の大地に根づききれいな花を咲かせ立派な実をつけることを願っております。



広報編集委員

占 東 稗 三 保 梅
部 橋 知 原
琴 育 伸 良 七 修
代 子 子 一 郎 身

印刷 南東呉竹堂 (ひがし印刷)

老人クラブ傷害保険

お手頃な保険

何歳でも / お一人でも / いつでも

加入年齢に制限なし 掛金の年齢割増なし

印刷物のご請求、保険加入等に関するお問い合わせ

都道府県・指定都市若連、市区町村老連または

公費 全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770 (受付時間 9:30~17:30 (土・日、夜間休日))

〒100-8822 東京都千代田区有明3丁目5-1 有明Hビル 電話03-3597-8770

(東京代理店) 有明会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768

(引渡事務保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 保険係 法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険の付帯普通傷害保険、普通傷害保険)の内容について紹介したものです。詳細につきましては、「募集案内チラシ」をご覧ください。またご加入にあたっては必ず加入の趣旨(注意事項)、「募集案内チラシ」をよくお読みください。不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。全国連保険ホームページ(http://www.senior-ita.com/)でもご覧いただけます。

平成25年10月1日改定

平成25年8月1日以降の
お申込みから適用

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間掛金
3,500円

年間掛金	総合型 3,500円
ケガをしたときの状況	クラブ活動型 24時間型 活動中のケガの場合 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円 91万円
補償内容	136万円
後遺障害保険金 (クラブ活動中のみ対象)	45万円
入院保険金日額 (1事故につき30日間)	1,000円 750円
通院保険金日額 (1事故につき30日間)	650円 500円
	1,150円

クラブ活動中のケガの場合は「日」単位で補償額が定められています。
クラブ活動中以外のケガの場合は「日」単位で補償額が定められています。 (注) 1歳未満の子どもは対象外です。