

2015.1
第77号

ひの長寿の友

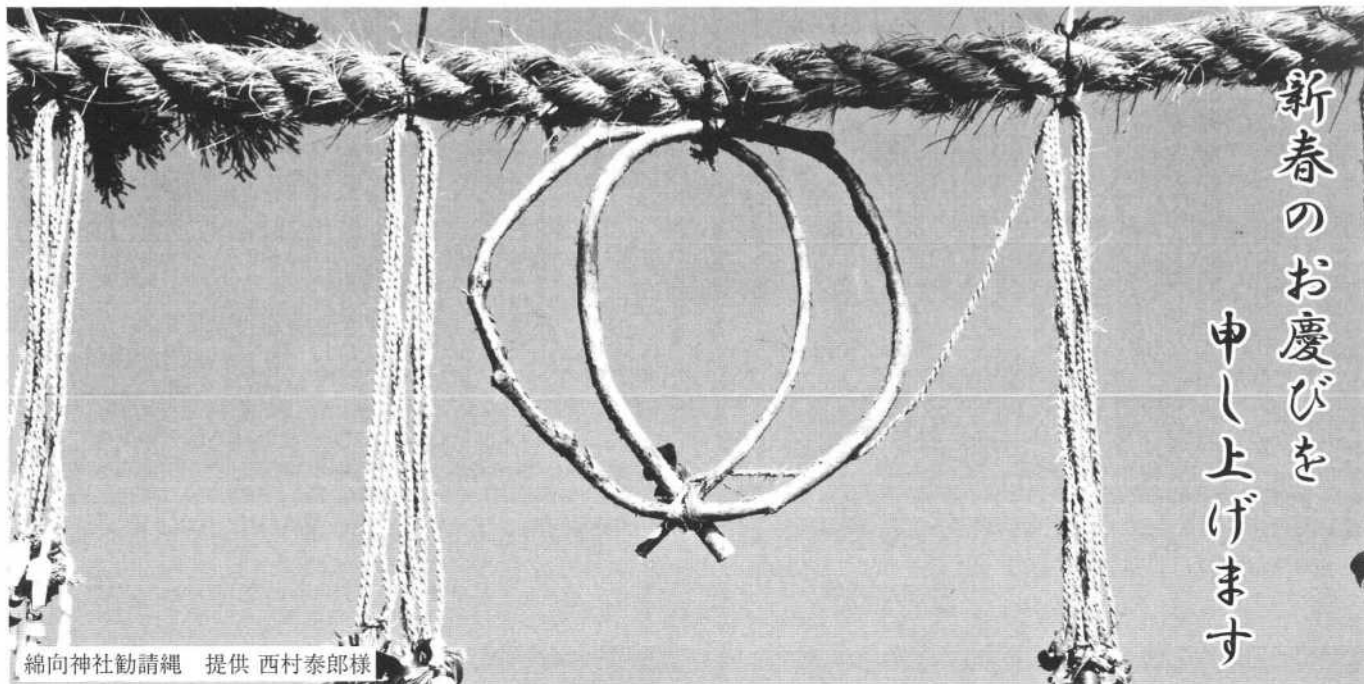
滋賀県蒲生郡日野町河原1丁目
日野町勤労福祉会館内

【発行】

日野町老人クラブ連合会

【責任者】

遠城輝雄



新春のお慶びを
申し上げます

綿向神社勧請縄 提供 西村泰郎様

活動基盤の強化で 活動の活性化を

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、ご家族おそろいで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成二十六年は、「元気で長生き」を合い言葉に、友愛・健康・奉仕の三大運動目標に向けた活動を推進して参りました。特に、健康寿命を延ばし、介護予防につながる事業に取り組んで来ました。

私達老人クラブの組織は、日野町内最大の会員数であり、そのため各方面からその活動に大きな期待を寄せられています。このような地域社会の期待に応えるため、会員増強等に努め活動基盤の強化と活動の活性化を図っていく必要があります。これからも一層、自助、共助の精神で連帯と協働、支えあいの輪を広げながら「地域の担い手」となり、今日まで長年培ってきた経験と知恵を出して地域づくりに努めていきたいと思えます。

誰もが願う健康で生きがいのある生活、高齢者相互のふれあ

い活動の推進、さらに安全安心な地域づくりに努めることも必要です。

また、健康を維持し介護予防を進めるとともに交通事故防止に努め、最近特に多くなってきた、特殊詐欺や悪質商法などの被害に遭わないよう地域で連携していくことが重要です。今年も、仲間と支え合いながら、皆様のご協力を得て老々連の活動を推進していきます。

会長 遠城輝雄



『田園回帰』の時代、さらに元気な日野町に

日野町長 藤澤直広



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

今年三月十六日、日野町は昭和三十年に一町六村が合併し、六十周年を迎えます。日野町が日野町として確かな歩みを進めることができることは素晴らしいことです。これも日野町老人クラブ連合会の皆さんをはじめ多くの町民のみなさんのお陰と心より感謝申し上げます。

温もりある元気な町を

日野町社会福祉協議会会長 岡村明雄



新年明けましておめでとうございます。会員皆さまには輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

近年、少子高齢化、核家族化が進み、家族機能の低下や地域のつながりが希薄化するなど、地域社会を取り巻く環境が大きく変化しています。そんな中でも、ともに助け合い、支え合い、皆

今、農山村地域に都会から人々が移住する状況や農山村の文化や環境・景観への共感が広がる「田園回帰」の時代の到来と言われています。毎年三千人を超える子ども達が修学旅行などでやって来ますが、自然と共生し人々が助け合って生きる農山村の価値が再認識されています。こうした流れをしつかりと受けとめて、さらに元気なまちづくりを進めていきたいと思っています。

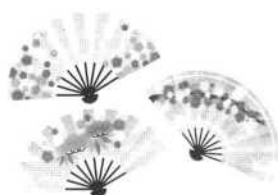
また、今年は戦後七十年でもあります。戦前、国民の自由が

新年明けましておめでとうございます。会員皆さまには輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

地域には、ひとり暮らしの高齢者に、声かけを毎日されている方、「〇〇さん、最近見かけないけど、大丈夫かな？」と気にかけて訪問されている方、子ども達の通学時の安全確保に努められている方などがおられます。身近でできること、ごく普通の何気ない支え合いにより、

抑制され軍国主義の道を歩んだ反省から日本国憲法が生まれ、自由と平和を愛する文化国家として国際社会に復帰してきました。そして皆さんの力で激動の時代を乗り越え今の日本を築いていただきました。引き続き平和な時代を続けることが大切です。

今年は「羊」年、誰もが羊の毛に包まれるように温かく安心して暮らせる社会を実現するため力をお合わせたいと思います。



地域の輪が広がり、絆を育んでいきます。

会員の皆さまの豊かな人生経験は、地域社会の宝でもあります。皆さまのお力を地域福祉活動にお寄せいただき、住みなれたまちに関わって下さることが、少子高齢社会を乗り切る大きな力になると思っています。

皆さま方の益々のご活躍を心よりご期待申し上げますとともに、今後とも温もりのある元気な町が築いていきますよう、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

盛会裡に開講

平成二十六年シルバー大学が九月十一日から十二月一日までに四回開催されました。今年のテーマは健康寿命を延ばすことに関心を持つこととしていきます。

第一回は、八幡蒲生薬剤師会会長の磯矢毅先生をお迎えし「笑い」は心の薬」と題して、落語とクイズ形式の講演でお薬の正しい飲み方、使い方について聞きました。

今日までの薬の飲み方には正しかったものや間違っていたものなどありましたが、磯矢先生のお話でこれからの薬の使い方に大変参考になりました。

第二回は、滋賀医科大学医学部看護学科教授の瀧川薫先生をお迎えし「認知症の予防と地域・家族の見守り」と題して講演をいただきました。

「認知症は、これから誰もが通る可能性のある病気です。まだ治る治療方法はありませんが、早めの治療で進行は遅らせることが出来ます。この病気は、家族だけではなく対応が大変です。行政などの相談窓口や専門職との相談、必要に応じて周囲の人や地域の人に声をかけ、助けを求めることも必要です」と話されました。

第三回は、日野町文化祭と共催して開催され、桂ざこば一門の落語家桂塩鯛さんによる講演「落語の魅力」

スポーツで健康の維持管理を

平成二十六年度の各種スポーツ大会が、交流と親睦を図り、生きがいを見いだしていくことを目的に開催されました。

ゲートボール大会

第三十四回日野町老人クラブ連合会主催のゲートボール大会が、平成二十六年七月二十八日に二十四チームの参加を得て大谷公園スポーツ広場で開催されました。

動を推進していただければと願っています。

優勝 北 脇
準優勝 小 谷
第三位 サンライズ

元気に交流 シルバースポーツ大会

第二十五回シルバースポーツ大会が、平成二十六年十月十九日に大谷体育館で五百名余の参加を得て開催されました。

大会は、恒例により日野レクリエーション協会の皆さんの指導と協力により、準備体操やストレッチで体をほぐしてから競技が進められました。

競技は、ボール送り・玉入れやパン食い競争など誰もが参加しやすいゲームで、選手の皆さんは、それぞれの地区の応援を得て元気に競技に参加されました。

午後には、全員参加によるレクリエーションダンスを楽しみ、最後は、南比都佐地区の会員さ



んによる江州音頭で賑やかなうちに終了となりました。



優勝 南比都佐地区
準優勝 鎌 掛地区
第三位 必 佐地区
敢闘賞 東桜谷地区

グラウンドゴルフ大会

平成二十六年年度グラウンドゴルフ大会は、十一月十三日に大谷公園スポーツ広場で、百名余の参加者を得て盛大に開催されました。入賞者は次の通りです。

優勝 横山 勇
準優勝 池元 修治郎
第三位 武田 康男

シルバー大学

と酒にまつわる落語一席を聞きました。迫力ある語り口に引き込まれ、落語の魅力を堪能し、会場は笑いの渦に包まれました。

第四回(最終回)は、随筆家で滋賀文学会会長の岡本光夫氏の講演「日野をめぐる人々」をお聞きしました。幼少期を日野で生活された氏のお話には、身近な地名や文化遺跡が紹介されて話に引き込まれていきました。現代とは異なるおらかな奈良時代に、蒲生野を舞台に往来した人々の文化と歴史を内容として興味深く話していただきました。日本の歴史の表舞台を彩った額田王・天智天皇から、日野の歴史と深いかかわりのあった百濟から渡来人鬼室集斯まで、また、万葉集も引用されての幅広い内容でした。

講演終了後に、今年度シルバー大学閉講式が行われ、精勤者を代表して清水隆さんに修了証が渡されました。なお本年度の参加者総数は五百六十九名、修了者は四百六十八名を数え大盛況でした。来年度も開催する予定との遠城会長の挨拶で幕を閉じました。

会員の皆さま、どうかご期待下さい。

地区・地域だより

日帰り研修を楽しむ

大窪岡本町の三岡長寿会の恒例の行事としている「秋の日帰り研修旅行」を九月二十四日に実施しました。台風十六号の近づく予報でしたが、幸い曇りで秋風が吹く清々しい日で、十三名の参加でした。バスに皆さん潑刺(はつらつ)と乗車、一路米原方面へ向かい

ました。初めに、聖徳太子ゆかりの蓮華寺を参拝。樹齢七百年の一向杉のそそり立つ庭園、一向上人の仏像が大変素晴らしく、住職よりこの寺の優れた由来、四季の気色、風情の素晴らしいことを話され感銘を受けました。

次に、琵琶湖の固有種ビワマス増殖を目的に設立された醒ヶ井養鱒場に着き、さかな学習館に展示コーナーがあり、魚の生態について



て大変興味深く観察でき、良い思い出となりました。昼食は、魚料理でお酒を酌み交わし、話が弾み楽しいひと時を過ごしました。

午後は、東近江市の平和記念館を見学、私達の子どもの時代の大東亜戦争中の体験談、写真、資料等が整然と展示され、戦争の悲惨さ、平和の尊さを再認識することが出来、将来を担う若者達にこの旨を伝えたいと思います。

帰りは、マーガレットステーションでお土産を楽しそうに買っていた皆さんの笑顔がすてきで、愉快的な研修の旅でした。

(日野地区 矢野義夫)

「老人交通安全教室」を開催

西大路高齢者学級で交通事故の加害者や被害者にならないように「交通安全教室」が西大路公民館ホールで開催されました。県交通安全協会「交通ルール守り隊」の皆さんが講師で、自転車走行のシュミレーションで左右確認・後方確認し、信号が青でも一旦止まってもう一度左右の確認をする。モニター画面を使つての自転車の道路走行では違反や事故をしないよう実技運転の訓練をしました。また、飲酒体験をゴーグルを着用して白線の上を歩く体験をしました。この飲酒体験では、ほとんどの人が千鳥足で、コースを



大きく外れる人もあり見ている人は大笑いでした。

俊敏性のテストで実年齢と運転の俊敏性年齢の比較など交通安全について学びました。

年齢とともに判断力や記憶力、視力などが低下します。「自分の身は自分で守る気持ちで、安全は、自分の目で確認して下さい」とお話を締めくくられました。

参加者は「交通安全は確認から」と再認識しました。

(西大路地区 嶋村末治郎)

物故会員の追悼法要挙行

鎌掛老人会は、平成二十六年七月六日午後二時から誓敬寺本堂で、鎌掛地区老人会物故会員の追悼法要を執り行いました。

この法要は、平成二十四年度と平成二十五年度にご逝去された会員十五名の方を対象に、ご遺族様を

始め会員九十名余がお参りして厳かに努めていただきました。

追悼のあいさつで、増倉会長から「長年鎌掛老人会の指導者として貢献されことを感謝し、その思いをしつかりと受け継いで活動をしていきたい」と述べられました。会長・ご遺族・会員の焼香と遺族代表の謝辞で休憩となり、休憩後は、住職の山上師より「今日私達があるのは、先祖が残してくれた英知であり、これを大切に一人ひとりが守り人と人の結びつきをしつかりとすることを認識することと次世代につなげていくことが大切です」と法話をいただきました。

法要は、岡原副会長のあいさつで終了しました。

(鎌掛地区 岡崎良三)



地区・地域だより

猫田コスモス祭

猫田恒例の「さわやか会」主催のコスモス祭りが開催されました。過去二年間は雨のため会議所での慰労会として実施されました。今年は、十月二十六日に好天に恵まれて、コスモス畑の近くを会場に開催できました。前日の午後から役員や関係者で食材・会場の準備を行い、当日会場へ運びました。

午前中は、子ども達と三十名あまりで農道を利用して、グラウンドゴルフを楽しんでもらいました。お昼には、約八十名の人が集まり、グラウンドゴルフの表彰を



行い懇親会を始めました。

懇親会は、「かしわ飯」や「味噌汁」「飲み物」で楽しく食事会。美しく咲いたコスモスを見ながら、グラウンドゴルフの話や孫の話・世間話に花が咲き、楽しいひとときでした。

毎年、大人から子どもまでのふれあいを大切にして、農家の皆さんの協力をいただきながら、村中がひとつになれる行事を中心とした活動を今後も進めてまいります。

(必佐地区 藤崎克己)

木曽路を旅して

晩秋の木曽路と郡上八幡を巡る旅、清田百寿会の秋の旅行を、高速道路を使っても無理かなと思いつつ計画しました。朝八時三十分、好天に恵まれ三十六名で元気よく出発しました。バスの中はそれぞれ賑やかな話し声がしていました。日頃同じ字内でも、家事などで忙しくしているため仲間でも出会いが無い、そんな思いが時代の変わりを感じました。酒を酌み交わし雑談している内に郡上八幡に到着しました。城下町・木曽川の清流や古風なたたずまいなどの市内の散策。前に来たときは、一本の道が出来たことでこれほど町が変わるのか。日野の町と見比べて考えてみると、なんて日野は良い町だと改めて日野の良さを思い



ました。

昼食は、限られた時間でしたが和気あいあいの中で旅でしか味わえない雰囲気、年老いていく私達には、このような空間が必要ではないかと気がつきました。

働き、金・カネの時代は終わり、子ども達には自立した親でなければいけないとしみじみ思いました。家路につき、今後の老人会活動も、字内のこと、個人中心の生活ではなく、広く交流の中に何かを見つめ長生きし、多くの友達づくりをしなければと思う旅でした。

(南比都佐地区 村嶋勝治)

グラウンドゴルフ大会を開催

西桜谷地区老人クラブ連合会は、年間事業計画に基づき活動を進めています。また、日野町の老く連の事業にも積極的に参加しています。



十一月二日に公民館の文化祭に併せて、公民館と共催でグラウンドゴルフ大会を開催しました。以前は毎年開催されていましたが、四年ぶりの開催で六十名余の方に参加していただきました。午前九時半に十チームにわかれ十六ホールのプレーをスタートしました。当日は、好天にも恵まれグラウンドも良好で好プレーの続出でした。ホールインワンも多く、打数十六ホールで三十五以下の人が十人という成績でした。

(西桜谷地区 西河正勝)

シルバースポーツ大会から

今年も恒例のシルバースポーツ大会が十月十九日に大谷体育館で開催されました。参加者の中には、会員とは思えないほど動作が機敏な方がおられうらやましく思う反面、ただ役目を果たすために参加したと言われる方が多くおられた。町老ク連全体の事業については、会員の中心から改善が叫ばれているが実現できず役員主体の事業活動が現状ではないでしょうか。

あると思われれます。それは、年金・医療費・日常の福祉事業として沢山の公費が使われています。私も医療費においては国保より一割負担という恩恵を受け、ありがたく感謝しております。これらの付けは、子や孫の代に大きな負担が掛かって来るのは当然であります。せめて行政に対し不平・批判は慎み、公共の奉仕作業や福祉活動に心がけております。

今回のスポーツ大会を機に健康意識を高め、元氣な日常生活を維持していきます。

(東桜谷地区役員)

俳句

集会所子等に貸し切り筆始
鐘樓を越えて我が家へ初日謝す
厳肅の初諷経へと八十路われ
神杉に火の粉舞い上げ年迎う
冬霞かかり四方山鈍色に
裸木に雨粒とどめきらきらと
御慶のぶ背高き孫を見上げつつ
成人の日を振り袖に来て墓参
もみじ寺鐘の音長く響きある
秋風にゆれてたてがみ母子馬
押し花を添へし賀状は友のもの
海ひらけ真珠育む初景色
農に生き農に育む去年今年
年明くと音に開かる大扉

西浦光子 吉澤富美子 竹村真次 岡崎直次 川原きぬ子 西川八重 岡俊郎 奥田伸子 岡本保子 岡田保子 安田保子 岡田保子 儀谷静枝

老人クラブ会員に
お手頃なケガの保険

クラブを通して 何歳でも / お一人でも / いつでも

総合型24時間補償 年間掛金3,500円から
クラブ活動限定補償 年間掛金500円から

加年年齢に制限なし
掛金の年齢割増なし

編集後記

明けて

おめでとうございます。

「ひの長寿の友」七十七号が日野町内の全ての家庭に配布されます。日頃、生き生きと活動しておられる老人会の皆さんの様子を、町内全戸にお届けできることは編集委員として大きな喜びです。

そして、日野町老ク連のスローガン「友愛・健康・奉仕」が「ひの長寿の友」を通して住民の多くの皆様と。共有・共感。出来ればこれほど素晴らしいこととはありません。今年も編集者一同頑張ります。

ところで、気象庁によりますと今年の冬は例年以上に寒さ厳しい日が多いということです。お体十分にご留意いただきますよう念じ上げます。

年間掛金	3,500円	5,000円	10,000円
ケガをした時の状況	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合
死亡保険金	45万円 136万円	85万円 194万円	170万円 387万円
後遺傷害保険金	45万円 45万円	85万円 85万円	170万円 170万円
入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円 1,750円	2,000円 2,950円	4,000円 5,900円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円 1,150円	1,300円 2,000円	2,600円 4,000円

クラブ活動中のケガの場合は、白地 + 薄い赤色の合計 赤色の補償額が支払われます。
クラブ活動中以外のケガの場合は、薄い赤色のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の保険は、各種別(火災、盗難、暴行等)のケガを対象としたものです。各種別(火災、盗難、暴行等)のケガは、別途加入が必要です。加入代金は、別途お支払いください。

年間掛金	500円	1,000円	2,000円
ケガをした時の状況	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合
死亡保険金	45万円	85万円	170万円
後遺傷害保険金	45万円	85万円	170万円
入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	2,000円	4,000円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	1,300円	2,600円

クラブ活動中のケガの場合は、白地のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

※注1 後遺傷害保険金は、クラブ活動中のケガに起因するケガのみが対象となります。(後遺傷害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺傷害保険金の4%~100%が支払われます。)
※注2 手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の50%または入院中は、10倍となります。
※注3 後遺障害とは、自宅(マンション、アパート)などの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、活動場所までの通常経路を指します。

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話03-3597-8768 FAX03-3597-8767
(3) 東京海上日動火災保険株式会社 (因当課) 西条・福祉法人部 法人第二課 電話03-3515-4144 FAX03-3515-4145

老人クラブ 連絡先 0120-000937 (受付時間 9:30から17:30まで 土、日、祝日休)