

第53号

平成27年1月

友愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757

本年も健康・友愛・奉仕を
スローガンにクラブ活動に取り組もう



米原市近江老ク連との友愛交流研修会

初春のお慶びを
申し上げます

新年並びに就任のご挨拶

愛知川老人クラブ連合会会長
久保川 幸雄

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、穏やかな新年をお
お迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

私、昨年八月末より急遽会長を務めること
となりました。精一杯頑張つてまいりますの
で、どうかよろしくお願ひ申し上げます。

さて、本年度より五ヶ年をかけ全国で百万
人の会員増強運動が展開されています。そこ
で、滋賀県では一万六千人の増員が目標と
なっています。役員の方々や会員の皆様方に
はお力添えをいただくことになろうかと思いま
ますが、ご協力の程よろしくお願ひ申し上げ
ます。

また、今町では地域福祉推進計画が作成さ
れ、色々な活動事業が推進されようとしてい
ます。老人クラブと子ども会の交流活動の実
施や友愛訪問等々が素案として上がつていま
す。こうした事業活動に取り組んでいき、老
人クラブ活動の活性化を図りたいと思いま
す。

最後になりましたが、本年も会員の皆様に
はより良い年でありますよう祈念すると共に、
新年と就任のご挨拶いたします。



新年の挨拶



愛荘町長 宇野 一雄



家族化・子育てや介護の不安、そして景気の低迷や高度情報化の進展は、個人の価値観やライフスタイルを大きく変化させています。人間観が家庭内にとどまり、地域の人たちとの交流の希薄さが進行している現状です。

今一度、ご近所の底力なるものを見直していただき、活発な活動を進めていただけます。私は、『愛荘町高齢者保健福祉計画』および第6期介護保険事業計画』の作成を進めているところです。

高齢者の皆様が引き続き安心して、当町の高齢化率が10月末現在20・63%となり、昨年より0・51ポイントアップしました。高齢者の生きがいづくりの一環となる老人クラブ活動は、益々重要な位置づけとなりました。高齢者への支援を進める活動への支援を進めていきたいと存じます。

最後になりましたが、愛知川老人クラブ連合会の益々のご発展とご活躍を祈念いたしますとともに、希望に満ちた明るい一年となりますよう、心からお祈りいたします。

また、今日の少子高齢化・核

いいます。



新年の挨拶



愛荘町社会福祉協議会長 成宮 純一



自身も例外ではありません。老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織とはいいながら、加入率がどんどん低下しております。本町も例外ではありません。

新年あけましておめでとうございます。

愛知川老人クラブ連合会の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、社会福祉協議会の事業運営各般に亘り、格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、皆さんの関心事でありました消費税2%アップは、ひとまず平成28年に延期となりましたが、高齢化と人口減少の進展には歯止めが掛けられません。

本会では皆さんのご協力をいただき、地域福祉活動計画をもとに、「誰もが認めあいながら安心して暮らしていく地域づくり」の再生を目指しております。

皆様の一層のご支援、ご協力ををお願いいたしまして、新年のあいさつといたします。

豊かな生活の中でつながりが希薄となっていますが、高齢者



滋賀県交通安全推進大会に参加して

理事 大塚 和子

九月五日（金）、近江八幡市文化会館にて滋賀県交通安全推進大会が開催されました。まず始めに交通事故犠牲者に対する追悼の黙祷、続いで滋賀県知事の挨拶、その中で県内児童生徒の交通事故は昨年の八月までと今年の八月までを比較すれば十五%減少、これも皆様方のお陰と感謝されました。私たちも地域の老人クラブが子ども見守り隊をさせていただいており、少しでもお役にたつてているのかと嬉しく思っています。次に滋賀県警察本部長から話があり、全国で交通事故死は昨年四、七三人、県内では昨年七四人、今年は九人減少して二年連続で減少しているそうです。

でもやはり高齢者の事故は多く七割以上との事、咄嗟の判断の遅れ、ブレーキとアクセルの踏み間違い等あり、私もひよっとしてするかもと思うと「ドキッ」とし「ゾクッ」とします。車の人も自転車の方も歩行者も「おうちやく」をせず、ゆすり合い穩やかに進みたいものです。

第二部では、記念講演「ちあぱーる夢組」の活動発表、「八幡保育園児さんと一緒に『楽しい交通安全教室』で紙芝居を通して勉強させていただき



きました。また「心の交通安全」と題して作家の寮美千子さんが、奈良少年刑務所で社会性涵養プログラム講師として六ヶ月されてこられた事をお話しされました。

最後に、警察音楽隊のステキな演奏を聴かせていた。とき幕が閉じられました。どうか皆様と共に交通ルールを守り事故に遭わないよう、事故を起こさないよう元気で長生きをお祈りいたします。

第四十三回全国老人クラブ大会が、去る十一月十三日、十四日の二日間、大分県別府市で開催されました。

本大会に参加させていただき、優良老人クラブ表彰の栄

を」をメインテーマに開催されました。

老人クラブ会員一〇〇万人増強運動を開催し、多くの仲間と共にクラブ活動に取り組み、健康づくり、介護予防活動の充実を基本に魅力ある楽しい活動を進め、さらには友結成され、神社や通学路等の清掃活動を毎月実施しています。また人権、交通安全、防犯、健康管理等の学習会を年数回開催しています。その他ゲートボールをはじめとして会員の健康増進と親睦を図ることにも、近隣地区とのふれあい交流を深め、町老ク連が開催される諸事業にも積極的に参加しております。

この受賞は、長寿会の諸先輩方の活動の積み重ねが実ったものであり、この受賞を機に今後とも地域への貢献と充実した魅力ある楽しいクラブ活動に取り組んで参ります。

長野東老人クラブ長寿会 会長 藤居 喜久男

全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞して

長野東公民館



この受賞は、長寿会の諸先輩方の活動の積み重ねが実ったものであり、この受賞を機に今後とも地域への貢献と充実した魅力ある楽しいクラブ活動に取り組んで参ります。

この受賞は、長寿会の諸先輩方の活動の積み重ねが実ったものであり、この受賞を機に今後とも地域への貢献と充実した魅力ある楽しいクラブ活動に取り組んで参ります。

本大会は、「伸ばそう！健

康寿命、担おう！地域づくり

徳川三百年の歴史を刻む出世浜松城を訪ねて

中宿 勝馬 千司穂

待ちに待つた日帰り旅行。十月十七日（金）総勢四十九名を乗せてバスが出発しました。天候は進むにつれて好天になりました。

出世浜松城へ

小生は駿府（静岡）で生まれ育ちましたので、愛知を経て浜名湖が見えますと懐かしい想いに一瞬耽りました。いよいよ浜松城です。故郷を離れた当時は天守閣は復元されていませんでした。彦根城を見慣れているせいか、「小さく整然とした彦根城とは異なつて粗野に感じられました。どうしても比べてしましますね。並んで歩いていた人も「なにこれ」と。でも「野面積み」は見事な工法のことです。数々の陳列品や解説によって「天下盗り物語」を感じくり味わいました。見学を終えて館山寺サゴーローヤルホテルで昼食を楽しみました。和気あいのひとときでした。

うなぎバイ工場見学

親子・若いカップル・シニアグループで大賑わいでし



愛知・犬上老人クラブ福祉大会 「指導者・女性リーダー研修会」に参加して

理事 青木 八重

育成功労表彰 小西義男さん・東平信昭さん受賞
優良老人クラブに中宿・長野西老人クラブ受賞

平成26年10月29日、愛荘町立ハーティーセンター秦荘の会場満席の下、開催されました。開会宣言、国

歌齊唱、物故者に対する黙とうを致しました。次に主催者の犬上老人クラブの会長、女性部長の挨拶の後、老人クラブ育成功労者の表彰授与があり、愛知川老人クラブから小西義男さん、東平信昭さんが受賞されました。

優良老人クラブとして中宿老人クラブ松葉会、長野西老人クラブが受賞されました。皆様のすばらしい事業活動に感動しました。

東三山ICに到着した頃は暗くなっていました。朝とは逆にまず畠田神社前に停車。バスが停まる度に手を握り合つて「来年もまた!!」とお互いの健康を希つたのでした。

家路に。秋の日は短く、湖

直径とほぼ同じ長さ）を生産しているそうです。

並んで歩いていた人も「なにこれ」と。でも「野面積み」は見事な工法のことです。数々の陳列品や解説によって「天下盗り物語」を感じくり味わいました。見学を終えて館山寺サゴーローヤルホテルで昼食を楽しみました。和気あいのひとときでした。

うなぎバイ工場見学

親子・若いカップル・シニアグループで大賑わいでし



いで吹っ飛ばそう」そして豊かな善の余慶」を大切にして、これから高齢社会を送つていただきたいと思います。
最後に「青い山脉」を全員で合唱し、愛知川老人クラブ連合会長のことばで幕を閉じました。

次に愛荘町町長、社会福祉協議会会長の祝辞があり、続いてアトラクションとして秦荘老人クラブ有志による「ミュージックベル・ドリーム」の皆さんのかわいい演奏を聴かせていただきました。また、出て立ち凜々しい「錢太鼓」二人の息も合い、とても良かったです。

その後講演「今日も元気で、いきいきと」の演題で、教育委員会の生涯学習課 西川裕治先生のと

てもユーモア満ちあふれるお話を楽しく勉強させて頂きました。

どんな状況になつた時でも「笑

平成27年1月

第53回滋賀県老人クラブ大会に参加して

理事 宇野 重一

久保田前会長 県労ク連会長表彰受賞

去る11月19日、第53回滋賀県老

わりました。

午後

「100まで元気に生きる

コツ」と題して、前和歌山県立医

科大学学長板倉徹先生の講演を受

講し、大脑の働き、左右の脳の役

割分担、認知症症状。特に認知症

を防ぐ日常生活について、(1)病気の

治療 (2)食生活 (3)活発な生活

(4)記憶力を鍛える (5)笑いをとり

いれる。大変わかり易くお話しさ

れ、今後自分の生活に取り入れて

一日でも長く健康で楽しい老後を

送れればと思いました。最後に全

員で青い山脈を合唱、副会長の閉

会の言葉で終わりました。

わざと寺の謂われを聞く。本殿、

位牌堂を拝観し裏手にある京

紅葉のグラデーションが印象

的でした。研修会では、先ず

両町の会長の挨拶に続いて参

加者の自己紹介。次に近江老

ク連の年間の部会別の事業報

告。近江老ク連は15集落で、

20単老、60才以上の加入で組

織されており、かなり余裕の

ある予算で運営されていた。

また友愛訪問も徹底して取り

組まれ、多い地区では隔日によ

訪問されている所もあり、大

変参考になりました。愛知川

の紹介と事業説明、質疑応答

もあり、午前中で研修会を閉

じました。昼食後は、柏原に

ある天台宗比叡山延暦寺派靈

通山清瀧寺徳源院という京極

家ゆかりの菩提寺を訪ねまし

た。赤い絨毯を敷き詰めたよ

うな落葉を踏みしめ山道を行

く、客殿の門前には見事な道

桜が堅い蕾をつけ芽ぶきの

準備中、春には素晴らしい花

を咲かせ訪れる人を和ませる

事でしょう。木漏れ日が紅葉

に反射して顔が赤く染まりそ

うな客殿で、池泉回遊式の庭

にかかる交流研修会を実施。

米原市社会福祉協議会近江支

所内に事務所を置く近江老人

クラブ連合会が、地域友愛事業

を眺めながら住職から京極家

の歴史を語りました。

久保田前会長 県労ク連会長表彰受賞

わざと寺の謂われを聞く。本殿、

位牌堂を拝観し裏手にある京

紅葉のグラデーションが印象

的でした。研修会では、先ず

両町の会長の挨拶に続いて参

加者の自己紹介。次に近江老

ク連の年間の部会別の事業報

告。近江老ク連は15集落で、

20単老、60才以上の加入で組

織されており、かなり余裕の

ある予算で運営されていた。

また友愛訪問も徹底して取り

組まれ、多い地区では隔日によ

訪問されている所もあり、大

変参考になりました。愛知川

の紹介と事業説明、質疑応答

もあり、午前中で研修会を閉

じました。昼食後は、柏原に

ある天台宗比叡山延暦寺派靈

通山清瀧寺徳源院という京極

家ゆかりの菩提寺を訪ねまし

た。赤い絨毯を敷き詰めたよ

うな落葉を踏みしめ山道を行

く、客殿の門前には見事な道

桜が堅い蕾をつけ芽ぶきの

準備中、春には素晴らしい花

を咲かせ訪れる人を和ませる

事でしょう。木漏れ日が紅葉

に反射して顔が赤く染まりそ

うな客殿で、池泉回遊式の庭

にかかる交流研修会を実施。

米原市社会福祉協議会近江支

所内に事務所を置く近江老人

クラブ連合会が、地域友愛事業

を眺めながら住職から京極家

の歴史を語りました。

久保田前会長 県労ク連会長表彰受賞

わざと寺の謂われを聞く。本殿、

位牌堂を拝観し裏手にある京

紅葉のグラデーションが印象

的でした。研修会では、先ず

両町の会長の挨拶に続いて参

加者の自己紹介。次に近江老

ク連の年間の部会別の事業報

告。近江老ク連は15集落で、

20単老、60才以上の加入で組

織されており、かなり余裕の

ある予算で運営されていた。

また友愛訪問も徹底して取り

組まれ、多い地区では隔日によ

訪問されている所もあり、大

変参考になりました。愛知川

の紹介と事業説明、質疑応答

もあり、午前中で研修会を閉

じました。昼食後は、柏原に

ある天台宗比叡山延暦寺派靈

通山清瀧寺徳源院という京極

家ゆかりの菩提寺を訪ねまし

た。赤い絨毯を敷き詰めたよ

うな落葉を踏みしめ山道を行

く、客殿の門前には見事な道

桜が堅い蕾をつけ芽ぶきの

準備中、春には素晴らしい花

を咲かせ訪れる人を和ませる

事でしょう。木漏れ日が紅葉

に反射して顔が赤く染まりそ

うな客殿で、池泉回遊式の庭

にかかる交流研修会を実施。

米原市社会福祉協議会近江支

所内に事務所を置く近江老人

クラブ連合会が、地域友愛事業

を眺めながら住職から京極家

の歴史を語りました。

久保田前会長 県労ク連会長表彰受賞

わざと寺の謂われを聞く。本殿、

位牌堂を拝観し裏手にある京

紅葉のグラデーションが印象

的でした。研修会では、先ず

両町の会長の挨拶に続いて参

加者の自己紹介。次に近江老

ク連の年間の部会別の事業報

告。近江老ク連は15集落で、

20単老、60才以上の加入で組

織られており、かなり余裕の

ある予算で運営されていた。

また友愛訪問も徹底して取り

組まれ、多い地区では隔日によ

訪問されている所もあり、大

変参考になりました。愛知川

の紹介と事業説明、質疑応答

もあり、午前中で研修会を閉

じました。昼食後は、柏原に

ある天台宗比叡山延暦寺派靈

通山清瀧寺徳源院という京極

家ゆかりの菩提寺を訪ねまし

た。赤い絨毯を敷き詰めたよ

うな落葉を踏みしめ山道を行

く、客殿の門前には見事な道

桜が堅い蕾をつけ芽ぶきの

準備中、春には素晴らしい花

を咲かせ訪れる人を和ませる

事でしょう。木漏れ日が紅葉

に反射して顔が赤く染まりそ

うな客殿で、池泉回遊式の庭

にかかる交流研修会を実施。

米原市社会福祉協議会近江支

所内に事務所を置く近江老人

クラブ連合会が、地域友愛事業

を眺めながら住職から京極家

の歴史を語りました。

久保田前会長 県労ク連会長表彰受賞

わざと寺の謂われを聞く。本殿、

位牌堂を拝観し裏手にある京

紅葉のグラデーションが印象

的でした。研修会では、先ず

両町の会長の挨拶に続いて参

加者の自己紹介。次に近江老

ク連の年間の部会別の事業報

告。近江老ク連は15集落で、

20単老、60才以上の加入で組

織られており、かなり余裕の

ある予算で運営されていた。

また友愛訪問も徹底して取り

組まれ、多い地区では隔日によ

訪問されている所もあり、大

変参考になりました。愛知川

の紹介と事業説明、質疑応答

もあり、午前中で研修会を閉

じました。昼食後は、柏原に

ある天台宗比叡山延暦寺派靈

通山清瀧寺徳源院という京極

家ゆかりの菩提寺を訪ねまし

た。赤い絨毯を敷き詰めたよ

うな落葉を踏みしめ山道を行

く、客殿の門前には見事な道

桜が堅い蕾をつけ芽ぶきの

準備中、春には素晴らしい花

を咲かせ訪れる人を和ませる

事でしょう。木漏れ日が紅葉

に反射して顔が赤く染まりそ

うな客殿で、池泉回遊式の庭

にかかる交流研修会を実施。

米原市社会福祉協議会近江支

所内に事務所を置く近江老人

クラブ連合会が、地域友愛事業

を眺めながら住職から京極家

の歴史を語りました。

久保田前会長 県労ク連会長表彰受賞

わざと寺の謂われを聞く。本殿、

位牌堂を拝観し裏手にある京

紅葉のグラデーションが印象

的でした。研修会では、先ず

両町の会長の挨拶に続いて参

加者の自己紹介。次に近江老

ク連の年間の部会別の事業報

告。近江老ク連は15集落で、

20単老、60才以上の加入で組

織られており、かなり余裕の

ある予算で運営されていた。

また友愛訪問も徹底して取り

組まれ、多い地区では隔日によ

訪問されている所もあり、大

変参考になりました。愛知川

の紹介と事業説明、質疑応答

もあり、午前中で研修会を閉

じました。昼食後は、柏原に

ある天台宗比叡山延暦寺派靈

通山清瀧寺徳源院という京極

家ゆかりの菩提寺を訪ねまし

た。赤い絨毯を敷き詰めたよ

うな落葉を踏みしめ山道を行

く、客殿の門前には見事な道

桜が堅い蕾をつけ芽ぶきの

準備中、春には素晴らしい花

を咲かせ訪れる人を和ませる

事でしょう。木漏れ日が紅葉

に反射して顔が赤く染まりそ

うな客殿で、池泉回遊式の庭

にかかる交流研修会を実施。

米原市社会福祉協議会近江支

所内に事務所を置く近江老人

クラブ連合会が、地域友愛事業

を眺めながら住職から京極家

の歴史を語りました。

久保田前会長 県労ク連会長表彰受賞

わざと寺の謂われを聞く。本殿、

位牌堂を拝観し裏手にある京

紅葉のグラデーションが印象

的でした。研修

活動発表並びに活動紹介を聞いて

豊満 山田 孝子

高齢者支援活動研修会、県月九日に県立長寿社会福祉センターで開催されました。活動発表「笑つて笑つて健康づくり」と題して、小枝先生の巧みな話術に大笑いしました。そして「笑つて歌つて健康づくり」では、男性六名女性十五名のコーラス部の方が「昴」を合唱されました。とてもお上手で日頃の楽しそうな練習ぶりが目に浮かぶようでした。シャボン玉、四季の歌の二曲を参加者全員で合唱し、平田先生のジョークを交えたご指導に童心にかえつて楽しませていただきました。小枝先生の老人クラブ活性化についての講演を聞いて、会員増強の苦労は同じで今後の課題だと思いました。午後、活動紹介で大野木長寿村まちづくり会社を平成二三年九月に設立されたとの発表に大驚きました。発起人七名が一万円ずつの出資金で総勢五八名で運営、支援メニューは室内外の掃除、庭木の手入れ等々、食品の加工販売までと幅広い活動にまだ驚きの連続でした。今後は新しい老人クラブ（集落の中核団体）に



生まれかわらねばならない。と締めくくられました。発表の質問が多くて時間がなく電話でお聞きしますとの人もありました。第二例 豊郷町石畑老人クラブの「空き家を利用した高齢者の居場所づくり」と題して、空き家を利用しサロンの開催やその屋敷内にある畑で野菜作り等に励んでおられる取り組みを事務局の方が発表されました。当日発表される予定の方が、前日午後四時頃まで打合せをして別れられ明朝には帰らぬ人となられましたとの訃報を聞かせて頂きました。人の命の惜しさに心中で手を合わせました。笑つて楽しんで驚いて、最後に思わず悲しみに遭遇して有意義な一日を過ごさせて頂きました。

平成26年11月28日の午後から、はつらつドームで第15回愛知川老ク連主催のゲートボール大会が開催されました。競技チームは前回より多く12チームで3つのコートを使用し、4チームがそれぞれリーグ戦方式で競技を行いました。競技方式は先攻が赤の奇数ボール、後攻は偶数の白ボール各々5個を使用し行います。ゲートは第1、第2、第3ですが、第1ゲートを通過すれば他の人の助けで進行も出来るが、第1ゲートは必ず本人が通過しなければ進むことはクリアできない人がいましたが、

優勝
準優勝
第三位

市
市
市

長野西A



第15回ゲートボール大会

保健体育部

平成26年10月23日、愛知川老ク連主催の親善ゴルフ大会が宇曽川グラウンドゴルフ場にて開催されました。8時15分に開会式が始まり、引き続いて大会長の挨拶、競技上の注意説明後、1組から24組のグループがそれぞれの指定コースまで移動して、スタートの合図により一斉に競技を開始致しました。コースによつては、他のコースからのボールが打ち込まれる事がありましたが、特に目立つたトラブルも無く競技が進行されました。ホールインワンについては大勢の方が出されました。3個以上も獲得された方もおられました。

ホールインワンについても恵まれ、また無事故で本当に楽しい内に終了致しました。

最後に、役員の方はじめお世話頂いた皆様方のお陰で無事終了致しましたことに感謝致しました。誠に有難うございました。上位入賞者は左記の通りです。

優勝	阿藤 文子 (長野西)
準優勝	西川 昌夫 (豊満)
第三位	姓農 明彦 (川久保)



第20回グラウンドゴルフ大会

保健体育部

生まれかわらねばならない。と締めくくられました。発表の質問が多くて時間がなく電話でお聞きしますとの人もありました。第二例 豊郷町石畑老人クラブの「空き家を利用した高齢者の居場所づくり」と題して、空き家を利用しサロ

ンの開催やその屋敷内にある畑で野菜作り等に励んでおられる取り組みを事務局の方が発表されました。当日発表されましたが、前日午後四時頃まで打合せをして別れられ明朝には帰らぬ人となられましたとの訃報を聞かせて頂きました。人の命の惜しさに心中で手を合わせました。笑つて楽しんで驚いて、最後に思わず悲しみに遭遇して有意義な一日を過ごさせて頂きました。

主催の親善ゴルフ大会が宇曽川グラウンドゴルフ場にて開催されました。

8時15分に開会式が始まり、引き

続いて大会長の挨拶、競技上の注意

説明後、1組から24組のグループが

それぞれの指定コースまで移動し

て、スタートの合図により一斉に競

技を開始致しました。コースによつ

ては、他のコースからのボールが打

ち込まれる事がありましたが、特に

目立つたトラブルも無く競技が進行

されました。ホールインワンについ

ては大勢の方が出されました。3

個以上も獲得された方もおられまし

た。当日は天候に

も恵まれ、また無

事故で本当に楽し

ました。

最後に、役員の

方はじめお世話頂

いた皆様方のお陰

で無事終了致し

ましたことに感謝致

しました。誠に有難うございました。

上位入賞者は左記の通りです。

優勝 阿藤 文子 (長野西)

準優勝 西川 昌夫 (豊満)

第三位 姓農 明彦 (川久保)

