

# ときめくひこね

vol.81

発行:彦根市老人クラブ連合会

事務局:〒522-0056 彦根市開出今町1361番地 彦根市中老人福祉センター内 ☎0749-23-1506  
編集協力・印刷:(株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 ☎06-6797-0212

年頭のごあいさつ

彦根市長 太久保 貴

新年あけましておめでとうございます。

彦根市老人クラブ連合会会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、平素から市政各般にわたり格別のご高配ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、ソチオリンピックやサッカーのワールドカップブラジル大会など、大きなスポーツの祭典が開催され、日本中が大いに盛り上がりを見せました。

一方、8月には西日本を中心記録的な多雨となり、広島で大規模な土砂災害が発生したほか、9月には御嶽山が噴火するなど自然の驚異を思い知られ、従来では考えにくかった事象が多数発生しています。

このような事象には、行政による「公助」のみで対処することは困難であるため、身近な地域での助け合いである「互助」が、より重要となっています。

こういった現状の中「健康」「友愛」「奉仕」の三理念に表される老人クラブの皆様の活動は、会員同士のつながり、会員と地域

のつながりを体現したもので、強い「互助」の力を持つものであると確信しております。その絆の力をより一層強固なものとし、地域から彦根市全域に広げていただきたいと思います。

本市では第5期彦根市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、「地域の支え合いの中で高齢者が生きがいを持って暮らせるまちづくり」を推進するため、老人クラブ活動など、高齢者組織に対する支援を行っております。

また、平成27年度から3年間を計画期間とする第6期彦根市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定に向け取組みを行っているところであり、行政と皆様とのさらなる協働が必要であると認識しております。

今後とも介護保険事業および高齢者施策の推進と「強い彦根」の実現に向け、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、会員の皆様のご健勝と貴クラブの、ますますのご発展を祈念して結びの言葉とさせていただきます。



第51回彦根市老人クラブ大会

第51回彦根市老人クラブ大会

寿者お祝いに移りました。  
その後、大久保彦根市長をはじめ来賓の方々から祝辞をいただき、市老連山中創造推進員の努力目標提唱式典は閉幕しました。

第2部は、健康生きがいづくりアドバイザー元滋賀県知事・國松善次氏が「人生100年時代を楽しく生きる」をテーマに講演されました。

日本で100歳以上の人口が5万人の時代になります。65歳以上が人口7%超えると国連は「高齢化社会」、14%以上で「高齢社会」と言い、いま25%。50年には40%と予想され、國松氏は「異常高齢社会」と呼んでいます。

日本で100歳以上の人

がいる」と警告されました。  
健康保持には運動で筋肉を鍛え、バランスの取れた食事で血管を若くし、大事なのは「気」を持つこと。  
病むと病氣ですが、元気強調され、地位、お金がでとても老後がみじめであれば、それこそみじめ。元気で健康であれば、その人の人生は幸せです。と結ばれました。

第三部は、さわやか仲間

健康づくりサークルの皆さ

んが「八戸小唄」、「長生きサンバ」のステージ発表。

ファイナーレは参加者全員で「これから音頭」、「青い山脈」を合唱。最後は北沢会

長の発声による万歳三唱で

幕を閉じました。

【彦根市老人連会長表彰】(敬称略)  
○優良老人クラブ  
和楽会第六支部(高宮学区)  
代表馬場敏雄  
○老人クラブ育成功労者  
川合洋治(佐和山学区)  
吉田耕一郎(佐和山学区)  
幸町幸寿会

私たち、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**琵琶湖一望の展望大浴場と天然温泉が自慢の宿**  
平成25年3月30日リニューアルオープン  
**かんぽの宿彦根**  
☎(0749)22-8090 彦根市松原町3759

輝いて元気に  
頑張ることを  
心より祈念します。

医療法人 慶昭会

**彦根中央病院**

土曜・日曜通常診療

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~11:30	●	●	●	●	●	休	●
PM 1:00~3:00	●	●	●	休	休	●	●

休診日 水曜日午後、木曜日、祝日

彦根市西今町421

☎(0749)23-1211

URL http://www.hikone.or.jp/

**櫻田事務所**

税理士 櫻田金造  
司法書士 櫻田宗男

彦根市栄町1丁目10-20

☎(0749)22-9290

FAX(0749)22-7889

**学業成就・合格祈願天満宮**

**北野神社**

商売繁盛で笠もってこい

彦根十日ゑびす祭

彦根市馬場1丁目3-10

☎(0749)22-5631

会員の皆様にはご家族お揃いで  
良き年をお迎えになられましたことを  
心からお慶び申しあげます  
紳士の強いクラブづくりを目指し、  
心からお慶び申しあげます  
市老連活動事業に取り組んでまいります  
本年も一層のご支援ご協力を願い申しあげます  
役員一同

彦根市老人クラブ連合会 会長 北沢 浩治  
元事務局長

感謝状

廣野政三

(彦根市老人クラブ連合会)

元事務局長

清草会

中村昌和(城南) 小澤

老泉クラブ

吉田耕一郎(佐和山学区)

芹町寿会

野野智恵子(平田) 大澤

吉田幸寿会

川合洋治(佐和山学区)

幸町幸寿会

祉協議会ならびに、彦根市福祉保健部介護福祉課のご指導と彦根市社会福祉予想される姿を中心に、彦根市福祉保健部介護福祉課のご指導と彦根市社会福祉



平成29年度から本格的にスタートが予想される「地域包括ケアシステム」を控えて、地域高齢者がこれからいかに対応していくことが住み慣れた地域で一番幸せいに楽しく暮らせるかを考えたいと思いました。

そこでまず、「すでに彦根市内で発足して活動してくれる」地域包括支援センターの「活用」と「これから彦根市の高齢者福祉の予想される姿」を中心に、彦根市福祉保健部介護福祉課のご指導と彦根市社会福祉

協議会連絡会のご後援を得て開催致しました。

各学区単位に会場を設営して、地域の皆さんに呼びかけて、各地域包括支援センターと、介護福祉課にご講師をお願いしました。

予想いたしました。参考集者数以上の方が参加してくださいました。皆さんからは、熱心な質問やご意見を頂戴し、これを働きかけの一歩として、今後の対応に

## 第53回滋賀県老人クラブ大会



11月19日、第53回滋賀県老人クラブ大会が滋賀県立文化産業交流会館において開催されました。式典は老ク連会

会場がいっぱいになるよう皆さんと一緒につくり行って行きましょう。本日の大会を契機によりいつそう、老人クラブの活動が盛り上がる

こと、皆さまのご健勝と長のあいさつではじまり、表彰に続き滋賀県知事によるあいさつがありました。「クラブ大会が盛大に開催されここからお祝い申し上げます。戦前・戦中のへんな苦労のなか生きてこられ、私たちを生み育てていた皆さん、お陰様で今の豊かさがあります。今後この大会がぜひ



民生委員児童委員協議会連絡会のご後援を得て開催致しました。

各学区単位に会場を設営して、地域の皆さんに呼びかけて、各地域包括支援センターと、介護福祉課にご講師をお願いしました。

予想いたしました。参考集者数以上の方が参加してくださいました。皆さんからは、熱心な質問やご意見を頂戴し、これを働きかけの一歩として、今後の対応に

11月19日、第53回滋賀県老人クラブ大会が滋賀県立文化産業交流会館において開催されました。式典は老ク連会

会場がいっぱいになるよう皆さんと一緒につくり行って行きましょう。本日の大会を契機によりいつそう、老人クラブの活動が盛り上がる



## 長寿者お祝い

長寿おめでとうございます。  
会員長寿100歳以上の方々  
(10月24日現在)

小川 やゑ様	105歳	(城南)
北村やすゑ様	101歳	(城南)
北村 きみ様	101歳	(城南)
國領 八重様	101歳	(稻枝西)
北村きく江様	100歳	(城南)
寺田 ふじ様	100歳	(稻枝西)

私たち、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**廃車手続・引取り無料**  
ご自宅までお伺い致します

**HS Auto.jp**

営業時間/10:00~19:00 月曜定休  
彦根市大蔵町2801  
**Tel.0749-27-3773**

**堤 豊次税理士事務所**  
有限公司 堤計算センター

税理士・行政書士 堤 豊次  
彦根市古沢町710-45  
**☎(0749)23-6402(代)**  
FAX(0749)26-9556

**税務会計・経営相談**  
**中川勝晴税理士事務所**

税理士 中川勝晴 税理士 中川裕季子  
事務所/彦根市後三条町263-1  
**☎(0749)26-3536**  
FAX(0749)26-1313

**登記・測量**  
**辻 事務所**

土地家屋調査士 辻 博史  
行政書士 北村繁隆  
司法書士 彦根市芹川町1463番地24  
**☎(0749)22-6037**  
FAX(0749)26-2238

**これからの高齢者福祉を考えて**

**介護予防と地域包括支援センター活用研修会を開催**

ご意見などを取り入れてあります。  
今後もご協力を願いたします。

思っておりたいと  
思っています。  
お願いいたします。

2日目は教覚寺住職の平田崇英氏を迎え「地域づくりと高齢者の役割—今大切なこと—」と題し、講演が行われました。

次いで、由布市のひばり保育園によるアトラクション「子供神楽」が披露され、会場から大きな拍手が送られました。

その後式典に移り、斎藤

2日目は教覚寺住職の平田崇英氏を迎え「地域づくりと高齢者の役割—今大切なこと—」と題し、講演が行われました。

次いで、由布市のひばり保育園によるアトラクション「子供神楽」が披露され、会場から大きな拍手が送られました。

その後式典に移り、斎藤

2日目は教覚寺住職の平田崇英氏を迎え「地域づくりと高齢者の役割—今大切なこと—」と題し、講演が行われました。

次いで、由布市のひばり保育園によるアトラクション「子供神楽」が披露され、会場から大きな拍手が送られました。

その後式典に移り、斎藤

2日目は教覚寺住職の平田崇英氏を迎え「地域づくりと高齢者の役割—今大切なこと—」と題し、講演が行われました。

次いで、由布市のひばり保育園によるアトラクション「子供神楽」が披露され、会場から大きな拍手が送られました。

その後式典に移り、斎藤



10月3、4日、当センタ  
ーの生き生きクラブと老人  
クラブ連合会および一般参  
加による発表会・展示会を  
開催いたしました。

発表会では、穂希さんの  
新舞踊で開幕し午前は詩  
通して書道、水墨画、生け  
花、折り紙と老人クラブ連  
合会の作品と一般から写真  
や手芸、切り絵、彫刻など  
の出展があり多くの来場者  
でございました。

展示会では、穂希さんの  
新舞踊で開幕し午前は詩  
通して書道、水墨画、生け  
花、折り紙と老人クラブ連  
合会の作品と一般から写真  
や手芸、切り絵、彫刻など  
の出展があり多くの来場者  
でございました。

10月3、4日、当センタ  
ーの生き生きクラブと老人  
クラブ連合会および一般参  
加による発表会・展示会を  
開催いたしました。

発表会では、穂希さんの  
新舞踊で開幕し午前は詩  
通して書道、水墨画、生け  
花、折り紙と老人クラブ連  
合会の作品と一般から写真  
や手芸、切り絵、彫刻など  
の出展があり多くの来場者  
でございました。

## 展示会・発表会終わる

### 中老人福祉センター



手まり教室では「つまみ細工」10平方センチメートルの布をプレートに挟み、花弁を6枚～5枚作り、1本の糸に通して1個の花に仕上げます。鞄や帽子、また洋服などに付けアクセサリーなどの一品ができました。

ほかに厚紙で作る筆立て、さわやか仲間健康づくりサークルでは昨年は、衣装を真紅のTシャツと黒のパンツに腰にショールを付け、隊列を組んだ元気いっぱいの動きのある「長生きサンバ」と、円形を作ったしなやかな「八戸小唄」を老人クラブ大会で披露する

- 女性部の活動
- 各町内、学区の文化祭で存在を見せる

## 市老人クラブ連の動き



10月9日第13回グラウ  
ンドゴルフ大会を庄堀公園  
GG場で開催しました。

恒例でもあり大変人気の  
あるグラウンドゴルフです

ランティアの協力でコー  
ヒー喫茶、焼きそばとおに  
ぎりの販売も好評でした。

活動のすべてが少人数の  
スタートでしたので、次年  
度は1人でも多くの方の参  
加をお願いしたいと思って  
います。

すべての行事で少しつつ  
名前を覚え親睦を深められ  
たのだと思います。

空港セントラに。9月8  
日、まだまだ残暑のある時  
節でしたが薄曇りの涼しい  
日和で、数時間前には雨も  
あつた様子でした。広大な  
景色の中、離陸する姿を何  
機も見学できました。

事が出来ました。

親睦バス旅行は中部国際  
空港セントラに。9月8

## 第8回ワナゲ大会

### 中老人福祉センターで開催



7月4日に第8回ワナゲ  
大会を中老人福祉センター  
屋内GB場で開催しました。

老人クラブの中では人気  
大会結果

(敬称略)

大会結果	
1位 滝川 秀雄 (高宮)	370点
2位 北川カツ子 (城南)	319点
3位 真野 静子 (城南)	269点
4位 岡田 三郎 (高宮)	264点
5位 宮川 瞭一 (高宮)	228点
6位 堀川 史衛 (城北)	221点

(敬称略)

上位入賞者は次の通りで  
す。

の高いワナゲなので出場者  
の方がたの真剣さが伝わっ  
てくる大会となり、138  
名参加され熱戦が展開され  
ました。

当日の上位入賞者は次の  
皆さんでした。



ので、春季に続き秋季大会  
と年間2回開催していま  
す。

欠場者もありましたが、  
延べ265名が参加。親睦  
のため他学区の会員の方が  
たとプレーできるようグ  
ループ編成しています。

宗派問わずの  
永代供養・永代納骨  
赤門 宗安寺

彦根市本町2丁目3-7  
(0749)22-0801

## 御協賛

英靈に感謝の誠を捧げましょう  
崇敬奉賛会に御入会下さい  
滋賀縣護國神社

彦根市尾末町1番59号  
(0749)22-0822  
FAX(0749)26-3712

私たち彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

最後のセレモニーをお手伝い致します  
毎月1回葬祭見学会実施中

葬儀・法要会館

彦根

愛昇殿

彦根市高宮町1431 (0749)25-0004  
(株)セレマ 彦根滋賀祭典 TEL(0120)23-0004

**ラジオ体操**

外町長命会 佐和山学区 馬場 良夫

毎年恒例になりましたが、老人クラブの行事として、子供会と共に年金事務所前駐車場を借りラジオ体操を行いました。どこの町も同じで、当町も一緒に会員も減少して、子供会とともに朝集まりますが、少し寂しくなりました。今日1日が元気で楽しく過ごせますことに少しでも役にたてばと、NHKのラジオ第1放送にあわせて行いました。

**皆で楽しく若返ろう**

高宮学区和楽会 会長 中村 正

高宮学区和楽会は、10月15日第26回運動会を開催しました。会員約250名の参加で15種目の競技に、互いに歳を忘れた楽しい交流の1日でした。高齢化の進む中、健康に生きがいを求める当会最大のイベントは、台風一過の秋晴れにも祝福され、会の名前のごとく和やかに楽しく閉会しました。ほかに毎回約80名参加のワナゲ大会は、今回26年度で3回目となりこちらも好評です。

**はつらつとして**

稲枝西老人クラブ連合会 会長 安佛 久夫



最高齢94歳の方を交え21チーム・120名が一堂に会し、稲枝地区親善ゲートボール大会を開催。「稲枝は1つ」の合言葉のもと、西学区・北学区・東学区からゲートボールを愛好する方々が集まり、真剣に競う中で和気あいあいとプレーするひとときを楽しんだ。

今回26年度で28回目を数える。お互いの健康を祝福しあい、「来年もなあ」と約束しあって、無事終了。

**子供輪投げ教室**

鳥居本老荘クラブ 小山 正實

鳥居本上田公民館長さんよりのご依頼をお受けいたしました。昨年も8月6日(水)鳥居本学区の子供たちに、輪投げの教室を実施いたしました。

輪投げ教室の初めのころは、輪投げ競技になじめない子供さんが多い状況でした。しかし、時間の経過とともに、子供たちの投げた輪が的に入るようになりますとみんな進んで競技に参加するようになりました。子供たちには、大変喜んでいただきました。

輪投げ教室を介しまして、私たち高齢者にとっても心身ともに活性化できました。非常に良い世代間交流ができましたことをよろこんでいる次第です。

**明るい町づくりをめざして活動する白山会の一部**中敷1丁目老人クラブ白山会  
会長 山本 兵治

近年子供の人数が少なくなってきたので、いろんな行事を実施するには老人クラブの協力が不可欠となっていました。昨年の地蔵盆では、子供会を中心「ミニスイーツデコ」づくりと「カロム大会」をしましたが、「白山会」からも多数参加して行いました。夏休みには恒例の「ラジオ体操」も実施しましたが、子供会・老人クラブ・自治会が参加して健康維持と明るい町づくりのために頑張りました。また、社会奉仕活動として芹川の堤防や公園の除草作業をしました。これからも「健康で明るい町づくり」をめざして取り組んでいきたいと思います。(写真はカロム大会です)

私たち、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**CEISHODO**<http://www.eishodo.co.jp>

株式会社 永昌堂印刷

〒522-0038 彦根市西沼波町23番地

TEL.0749(22)3331

FAX.0749(24)4398

営業所/東京 大阪 名古屋 仙台 広島

ICHILIN  
TECHNOS  
INC. 空調、給排水、電気、消防  
ソーラー設備等 設計施工

~快適環境づくりが私達の仕事です~

一圓テクノス株式会社

代表取締役 一圓 外志夫

本社/彦根市小泉町78-10

TEL(0749)22-7974 FAX24-5882

大津営業所/能登川営業所/高月営業所/上中出張所

仕出しの老舗  
各種宴会・法事  
仕出し処

(有)魚忠

ご予約・ご注文は

0120-26-1686

彦根市西今町572

建築・土木・製材・下水工事

株式会社 若松工務店

彦根市川瀬馬場町333番地

TEL(0749)28-1165(代)

FAX(0749)28-1018

21世紀のヒューマンステージをお届けする

MITSUKOSHI

宅地建物取引業/滋賀県知事免許(15)第10号

株式会社 三越興産

滋賀県彦根市京町二丁目1-18(城東小学校西側)

TEL 0749-23-0111

家族葬から一般葬まで

株式会社 公益社

24時間365日対応

TEL 0120-61-4000

本社:〒522-0054 彦根市西今町939番地

TEL 0749-22-5000 FAX 0749-22-0042



Paper Recycle

**東陽紙業(株)**

代表取締役 社長 山田 圭輔

彦根市高宮町2745-1

TEL(0749)21-5580

FAX(0749)21-5570

(長浜リサイクルセンター)

長浜市西上坂町286

TEL(0749)68-6008

FAX(0749)68-6011

楽しむ、学ぶ、貢献する。

わくわくした毎日、明日から人生が広がります。

学区内の単位老人クラブでは、月1回の諸行事を行っており、親睦を計っています。学区全体での活動は年1回、各単位老人クラブの役員が参加し、学区内の公園清掃、除草を行っています。

9月22日に役員68名で朝8時から2時間程度清掃、除草に汗を流しきれいになつた公園で子供たちが、楽しく遊ぶ様子を想像し終了しました。学区老人クラブ連合会と

### 城南学区 老人クラブ連合会の活動について

城南老人クラブ連合会  
内片 正一

私たちでは、昨年から主行事の合間に地区公民館との共催で、近隣児童に昔遊びを教えると云うイベントに取組んであります(午前中、役員のみ)。

ところで、昔遊びといつても大体参加するのは小学校の低学年であり、場所は公民館の2階、また、何事にも安全第一という願望が内外に強くあり、そんな条件下、教える種目も限られてしまうにぎりがち。ちなみにプレー種目は昨年のもの

も合わせると「メンコ」、お手玉、椅子とり、剣玉、こま回し、紙相撲など、といた所です。今年はこれにニューススポーツの風呂敷パレー、マグネットダーツを加えてみました。

間に集団プレーを入れることで連帯感が生まれ、「場」の雰囲気も高揚するのです。

結果は上々、今後も色々工夫をしていきたいものです。



### 近隣児童に教える昔遊びイベントについて

河瀬学区老人クラブ連合会  
会長 夏川嘉一郎

生き生きとプレーに興じて、何時になくハッスルの姿ありで、貴重な老若の交流や文化の伝承という点で、有意義なイベントではなかろうかと評価している次第であります。ところで、今後の課題ですが、何よりも外遊びを教えられる環境の整備ではないでしょうか。老いを忘れ、夢の実現化を模索している今日この頃であります。

松原緑会は、会員数40名で9月14日㈰に「社会奉仕の日」とし自治会館の周りの除草、垣根の剪定をしました。会員の皆さん協力で大変きれいになりました。

その後、恒例の月例会

和氣あいあいの中お茶を頂

きながら9月度の誕生会、

世間話をしながら最近の

ニュースを取り上げ語り合

いました。そのほか4年前

から始めている「コツコツ

続ける金龜(根気)体操」、

その後続けてカラオケ同好

会(約20名程)によるカラ

オケ大会。

皆さん元気に大声で合唱

してストレスを発散して樂

しんでいます。

「健康寿命を延ばして

2020年東京オリン

ピックに向けて頑張る

ぞーー」。



**健康寿命を延ばし  
楽しく仲良く頑張る松原緑会!**

城北学区松原緑会  
会長 石島 孝



しては、年1回の行事を役員のみの奉仕作業では、会員の交流する場がないということから、会長の立案で、今年度は学区会員の交流の場を設けました。

その後、積極的に交流を進めよう、と高齢者に一番人気のグラウンドゴルフ大会を手初めに実施しました。学区内には単位老人クラブが7単位老人クラブあります。

私たち、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 友仁会 友仁山崎病院 0749-23-1800 介護老人保健施設 アロフェンテ彦根 0749-21-3300

### 辰巳医院 内科・小兒科 診療時間 月火水木金土 AM 9:00~12:30 ●●●●● PM 5:00~7:00 ●●●●● 休診日 /木曜・日曜・祝日 TEL(0749) 22-1180

### おおはし内科循環器科クリニック 診療時間 月火水木金土 9:00~12:00 ○○○○○ 16:00~19:00 ○○○○○ 休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後 彦根市後三条町649番地(池州橋南詰) TEL(0749) 30-3800

### むとう歯科医院 診療時間 月火水木金土 9:30~12:30 ○○○○○ 14:00~19:00 ○○○○○△△ △ 土曜午後は14:00~17:00まで 休診日 日曜・祝日・木曜午後 但し臨時休診あり 彦根市西今町363-5 TEL(0749) 21-0008

### 横野医院 内科 消化器内科 小兒科 診療時間 月火水木金土 午前 9:00~12:00 ○○○○○ 午後 4:00~7:00 ○○○○○ 休診日 /木曜・日曜・祝日・土曜の午後 彦根市大藪町2035-4 TEL(0749) 24-1515 横野医院 http://www.yokonoiin.jp/

### かわせ大村歯科医院 診療科目 歯科一般・小兒歯科 診療時間 月火水木金土 AM 9:00~ PM 1:00 ○○○○○ PM 3:00~ PM 8:00 ○○○○○ ●休診日 水・日・祝日 ●予約受付しております 彦根市南川瀬町1501-20 TEL(0749) 28-9080 急患は、随時受付致します

### 内科・小兒科・婦人科 高崎医院 診療時間 月火水木金土 午前 8:30~12:00 ○○○○○ 午後 2:00~4:00 ○○○○○ 午後 4:00~6:00 ○○○○○ 休診日 日曜・祝日 彦根市西葛籠町164 TEL(0749) 28-0210

### たかとり歯科医院 診療時間 AM 9:00~12:00 PM 3:00~8:00 休診日 水曜・日曜・祝日 彦根市野良田町436-1 TEL(0749) 43-6073

### 内科・消化器科・小兒科 すみよしクリニック 院長 住吉 健一(医学博士) 診療時間 月火水木金土 午前 7:30~12:00 ○○○○○ 夜 17:00~18:30 ○○○○○ 休診日 日曜・祝日・全曜午後・土曜午後 彦根市小泉町106番地1 ウィルライフ南彦根1F TEL(0749) 30-1835

### 長寿歯科医院 診療時間 平日 AM 9:00~12:00 PM 2:00~6:00 土曜 AM 9:00~12:00 PM 2:00~5:00 休診日 木曜・日曜・祝日 彦根市平田町422-13 TEL(0749) 26-1993

## ときめくひこね



## がんばる単位老人クラブ 和気あいあいと

和楽会第2支部  
支部長 馬場 武司

皆さん、こんにちは。支部長がご案内いたします。第2支部は高宮の中心にある神社を挟んで3地区がある神社を構成です。

会員は39名で男子16名、女性23名で、年齢別に見ますと60代が4名、70代が17名、80代以上が18名となります。

こんな高齢者の支部ではあります。いろいろな活動を楽しく行っておりま。す。4月には花見、春と秋には神社清掃の社会奉仕活動(秋は第10支部と合同)を行い、10月は大運動会、1月は新年総会およびレクリエーション大会などが行なわれ、会員皆がこぞって参加されます。

なあ、写真は昨年のレクリエーションの練習風景です。

### みんなと 地域で生きる

鳥居本第1支部  
藪野 光子

今日は皆さん楽しく話しをしておられます。前の机

特に3月のレクリエーション大会はコーラスと踊りなどを行ないます。さらに、1月の総会で演題を決め、3月までに6~7回の練習を行なっています。本当に実のある活動を和気あいあいと行なつておられます。

今、私たちに課せられた問題は後継者をいかに説得し、支部の運営に支障をきたさないかです。難問中の難問で、市老人クラブ連合会でも大変な課題ではないでしょうか。ともに考え、ともに悩み、良案を生み出そうではありませんか。



彦根の町中へ出かけるのは無理があります。住みなれた土地で集まる所があればと当時の女性部の皆さんが発案されました。

中学生と交流会も10年ほど続いています。5~6人の中学生が訪ねて来てくれて、昔の生活とか食べ物について話します。学校の授業の一環と行なつております。

残りの時間は百人一首、トランプ、カロムなど孫のような子供と童心に返つて競い合います。明日への生きる力をもらいます。

1年前から地域包括センターの人々に来ていただき月1回介護体操をしています。老人が生きるには何が大切か、注意することは何かなどお話しも聞きます。

健健康年齢を引き上げ、住みなれた土地で仲間とともに生きていきたいと皆で話し合っています。

「今度会うまで元気でね」を合言葉にそれぞれの家に帰ります。

### 他代間(子供たち)との交流 「紙飛行機づくりと 飛ばしへじこ」

下後三条町  
シニアクラブ寿楽会  
会長 平井 一磨

昨日、8月23日㈯に恒例の町をあげての夏祭り、地蔵盆を含めて、が、自治会をはじめ、各協力団体が一

体となつて盛大に行われました。この日はなんど家によつて味の違

には、お菓子とお茶が並んでいます。お菓子を食べたりお茶を飲んだり自由な時間を楽しく過ごしておられます。

3回は午後から始めます。2~3時間ですが、その日を楽しみにして生きておられます。

中学生と交流会も10年ほど続いています。5~6人の中学生が訪ねて来てくれて、昔の生活とか食べ物について話します。学校の授業の一環と行なつております。

残りの時間は百人一首、トランプ、カロムなど孫のような子供と童心に返つて競い合います。明日への生きる力をもらいます。

私たちもその一員として参加し、日頃から会員(143名)の仲間はもどり、他代間との交流により、他代間との交流に重ねてあります。さらに、2年に1回社会見学を実施し、本当に実のある活動を行なつておられます。

中学生と交流会も10年ほど続いています。5~6人の中学生が訪ねて来てくれて、昔の生活とか食べ物について話します。学校の授業の一環と行なつております。

この集りは、始まって20年近くになります。話し相手はなく暮らすのは寂しいものです。鳥居本の地形から彦根の町中へ出かけるのに年近くなります。住みなれた土地で集まる所があればと当時の女性部の皆さんが発案されました。

この日は午後から始めます。

した。

私たちもその一員として参加し、日頃から会員(143名)の仲間はもどり、他代間との交流に重ねてあります。さらに、2年に1回社会見学を実施し、本当に実のある活動を行なつておられます。

中学生と交流会も10年ほど続いています。5~6人の中学生が訪ねて来てくれて、昔の生活とか食べ物について話します。学校の授業の一環と行なつております。

この日は午後から始めます。

### 友愛とふれあいの町 「いなば」を目指して

下稻葉町老人クラブ  
イコちゃん



下稻葉町はJR稲枝駅から南西方向約2キロメートルの愛知川沿いの沃野に育った田園地帯に位置し、自然環境に配慮した農作物や近代的な太陽光ソーラ屋根が目立つ人口女性77名、男性74名の小世帯の田舎町・老人クラブの会員数は、女性27名、男性19名の集落である。

昔から知られている因幡の白ウサギにまつわる伝説のある広大な鎮守の森に囲まれた稻葉神社やお寺など信仰心の厚い地域である。

老人クラブは毎月誕生日を兼ねた月例会や講座、親睦旅行でのノミニュニケーションや墓地の清掃・草の根広場の除草・公民館の掃除・登校時の子供たちとの

たとのふれあいの機会を重ねることは、大変意義深いことであると改めて痛感しています。そのほか子供たちと日常的に関わる接点として、登下校時における「スケールカード活動」もあります。今後とも、さらにその輪を広げていくことが求められており、私たちも引き続き、これに応えていきたいと思っています。

近年、少子高齢化とともに一層の老人クラブ活動に重点を置かねばならないが、入会者も少なく出席率も減少する中、今後の対応として1人がひとりを合言葉に加入を促す。

年とともに年齢は増えますが、年の数だけ成績表の点数も生き生き、加算向上して良く出来ました。百歳満点を目指して、人生経験豊富な多くの会員の相互お恵拝借で、知・徳・体を身に付け、日々暮らしたいものである。無縁社会にならぬよう「人とのつながる・未来がひろがる」仲間を信じ助け合い「和・輪・笑」を大切に、健康・友愛・奉仕で生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりに努めたい。

「お辞儀してともに支える老人会」の互助(自助・共助・公助)精神でがんばつて行く。





このたび第8支部が県老人クラブ連合会より表彰をいただきましたと同時に高宮和楽会には、県老人クラブ連合会より老人クラブ介護予防支援事業費補助金をいただき、和楽会主催のグラウンドゴルフ大会、ワナゲ大会に活用させていただけます。誠にありがとうございます。

一方では、趣味の多様化が進んでいることによるのでしょうか、若い入団です。

今後とも、地域活性化のため、努力させていただかなければと思っているこの頃です。

でも一方では、趣味の多様化が進んでいることによるのでしょうか、若い入団です。

この状態を維持していくことが大切だと思います。一方高宮和楽会も、本年26回目の運動会を実施させていただき、北沢会長にご出席いただきました。

お年寄り200名以上の参加を得て、皆さんに怪我のないようとの清掃活動、賞品の貰い出し、器具の準備、選手名簿作成、出場者確認など役員は大変ですが、野外での昼食、競技への参加、景品、抽選会など、皆さんの笑顔が何と

いっつても励みになつております。

役員は、やはり奉仕の精神で、健康であるがゆえに、地域活動に貢献させていたたないと、できるものではあります。

高宮和楽会を(第8支部を含む)継続していくたために、皆様の全面的なご協力を願い申し上げます。

「お体大切に」、「継続は力なり」、「地域に貢献を

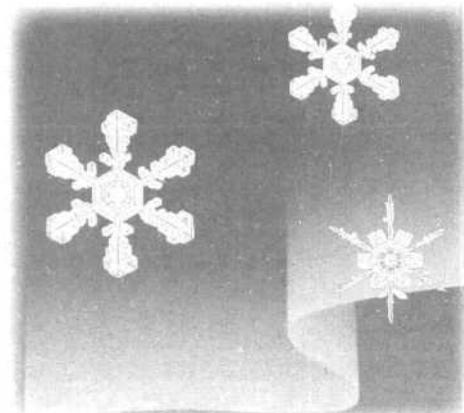
します。ありがとうございます。

幸いを得て、世界の103カ国を旅することができたので、よくどの国もよかつたかと聞かれる。そのたび私は「どの国もいいところと不十分なところがあります」と答えていました。

強いて焦点をあてると、

冷戦を終らせた、レーガン・ゴルバチヨフ会談のホーリーハウスは観光名所。

オーロラが見れる穏やか



8支部会員であると同時に和楽会本部役員をさせていただいております。

このたび第8支部が県老人クラブ連合会より表彰をいただきましたと同時に高宮和楽会には、県老人クラブ連合会より老人クラブ介護予防支援事業費補助金を

いただき、和楽会主催のグラウンドゴルフ大会、ワナゲ大会に活用させていただけます。誠にありがとうございます。

でもこの組織も同じだと思いますが、行事はしてほしが役はやりたくないというのが多くの人の本音だと思います。

わが第8支部は95名の会員があり、高宮最大の支部であり、年齢がきたら原則として入らなければならぬという雰囲気で、運営されております。

第8支部として誰でもできるペタンク競技(写真)年14回、カラム競技3回を実施し、また毎年総会・懇親会を行い親睦を図っております。

知床に旅をした際、バスガイドさんから、探検家松浦武四郎について説明を受け興味をもち、帰宅後図書

地の正式国名の必要性が検討され始めた。武四郎は早速調査に出かけ、西海岸か

そのころ幕閣の間で蝦夷地の正式国名の必要性が検討され始めた。武四郎は早速調査に出かけ、西海岸か

かくして東海道、北陸道など内地名とそろえ、「北海道」の名が生まれたのであります。

この度の旅行は【北海道】の地名の名づけ親をも知ることができた有意義な旅でした。

## 今後の老人会の行方と取り組み

高宮和楽会第8支部  
堤 威智正

## 紀行文

河瀬学区 森 三郎

ら宗谷に至り、樺太を調査し、アイヌ民族にも研究の手を伸ばして探査誌と地図の作成に専念した。

新政府は彼を開拓判官に任命。51歳になっていた。

武四郎は、「道名の義につき意見書」をはじめて提出する。

老人クラブ傷害保険が改定されました

**平成25年10月1日改定**

平成25年9月1日以降の  
お申込みから適用

**老人クラブ傷害保険**

ケガの  
日常生活で高い事故率  
(老人クラブ活動中以外の事故)  
普通傷害保険事故率の  
**2倍以上になる 6%**

えつ!! なんと2倍以上  
6.0%

事故発生率(%)

一般データ(±1) 認合型データ(±2)

2.8% 6.0%

**総合型**  
(クラブ活動型) + (24時間型)  
24時間いつでも、どこでもケガが心配  
という方におすすめ  
年間掛金 3,500円・5,000円・10,000円

**クラブ活動型**  
クラブの行事や活動によく出かける  
という方におすすめ  
年間掛金 500円・1,000円・2,000円

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ体傷害保険特約付定期通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したもので、詳細は「募集案内チラシ(平成25年10月1日改定以降用)」(重要事項説明書)に記載の際の注意事項をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店・引受け業者会までお問い合わせください。全セキ保険ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認いただけます。

（取扱代理店）有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768  
FAX番号 03-3597-8767  
(担当課) 医療・福祉法人 法人第二課 電話番号 03-3515-4144  
受託業者保険会社 東京海上日動火災保険株式会社  
(担当課) 医療・福祉法人 法人第二課 電話番号 03-3515-4144  
E-mail: [t3-t-05781-1](mailto:t3-t-05781-1) 平成25年8月作成

