

# 近江八幡老連



発行：近江八幡市老人クラブ連合会（文化部）  
近江八幡市土田町1313 近江八幡市総合福祉センター内 TEL 0748-33-3107  
編集協力：(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69

第45号

## 日牟禮八幡宮

第十三代成務天皇が高穴穂の宮に即位（西暦一三二一年）した時に、武内宿禰に命じてこの地に、大嶋大神（地主神・大嶋神社）を祀られたのが鎮座の始めと伝えられています。

應神天皇六年（二七五）天皇近江行幸の折、奥津島神社に参詣されて還幸の際に宇津野々辺（神社の近く）にて御小憩、御座所を置かれた。その後、御仮屋の跡に日輪の形を二つ見ることがあり、祠を建てて「日群之社八幡宮」と名付くとあります。持統天皇五年（六九二）藤原不比等が参拝し、詠んだ歌にちなみ「比牟礼社」に改めたことも伝えられています。

明治九年（一八七六）に郷社、大正五年（一九一六）には県社に列せられ、昭和四十一年には神社本庁別表神社に列、神社名を日牟禮八幡宮と改称しました。

昨年の初詣



楼門



年頭のごあいさつ  
近江八幡市老人クラブ連合会  
会長 東 芳一

地での一日も早い復興を祈願致したく存じます。

さて、私事ですが、昨年の十一月十三・十四日の二日間、大分県の別府市で開催された第四十三回全国老人クラブ大会に参加させていただきました。総勢千八百人余の参加者で二日間の内容等は、この第四十五号に別記させていただきますが、大変意義深い大会で、都度、見聞を心新たにすの傍ら、自己のリーダーとしての力不足を痛感致した次第です。

今、日本では四人に一人が六五才以上の高齢社会を迎えておりますが、高齢者の一番多い病気は、癌と認知症とのこと。しかし認知症は、日々の生活予防である程度は防ぐことができる、過日の県老人クラブ大会での講師の先生の話にありました。それには、常に脳の働きをよくすること、(新聞や雑誌などをよく

読む)そして良く動くこと。私は今、「自分が認知症になったらどうしないよ」と、不安を抱く日々でしたが、少しヒントを得たように思います。

先般の、近江八幡老連四十四号でも記載させていただきましたが、全国的に老人クラブの会員が減少傾向にある中、会員各位には現在の健康を維持するため、また、前記の認知症予防のためにも、できる限り公の場に出向いていただいで、老人クラブの輪を、広げていただきますようお願い致します。

今年は、羊年、メー・メー・メーと、頭を低く寄り添う仕草には、多くの可愛い子供たちも、紅葉のような可愛い手で頭を撫でてくれます。私たち老人クラブも、銘銘が「銘一杯」に、元気に生き抜いて、子どもや孫の優しい手の温もりを感じたいものです。



地域で生き生きと暮らせる社会に  
近江八幡市長 富士谷英正

三十七年を見据え、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を進めております。

介護保険制度のサービスだけでなく、地域には住民主体のサービスやボランティア活動などの資源が多く存在しております。地域のみなさん、世代間で「顔の見える」助け合いが行われる「互助」が今後重要となつてまいります。これは他者を支えるだけでなく、他者から信頼や尊敬を得られることが自分自身の生きがいや自己表現につながります。支える人と支えられる人の両者にとって、人と生活の質が豊かになり、さらに地

域コミュニティの絆の構築に向けても必要な役割を果たすものです。貴連合会におかれましても、高齢になっても家庭や地域で多様なつながりを持ち、活躍できる居場所を確保しながら生き生きと暮らせる社会を実現するため、地域に根差したより一層の事業拡充を賜われるよう心よりお願いを申し上げます。

新年あけましておめでとうございませう。会員の皆様方には、輝かしい新春をご健健にお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。また、平素から市政各般に格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。近江八幡市老人クラブ連合会の永年に亘る活動を通じ、皆様方が活力ある地域づくりに参画され、この長寿社会に大きく貢献してこられたことに心より敬意を表します。

さて、本市の高齢者人口が二十万人を超え今後も増加が見込まれるため、団塊世代が後期高齢者になる平成

新年に当り、皆様方のご健康とご多幸、そして貴連合会の益々の隆盛をご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

福祉住環境コーディネーターが  
住まいのバリアフリーをサポート!

**株式会社 かんき建設**

近江八幡市中村町661番地15  
☎0120-31-3721

手つみ総本店 木の癒し  
極上のリラクゼーションで  
日頃の疲れを癒して下さい

【近江八幡店】近江八幡市鷹飼町北3丁目2-1  
営業時間/11:00~22:00(受付終了21:30)  
☎(0748)33-2223  
http://www.temomi.net

遺言や契約は  
安心・確実な公正証書で!!

**近江八幡公証役場**

近江八幡市桜宮町214-5  
(市役所南側)  
☎(0748)33-2988

**福田眼科**

受付時間 午前10:30~午後1:00  
午後3:00~午後5:30  
休診日 金曜日・年末年始等

土・日曜・祝日は平常どおり

〒523-0891 近江八幡市鷹飼町527-1  
JR近江八幡駅前(北口)  
☎(0748)31-2539

日帰り 宮ヶ浜の湯  
グラウンドゴルフパーク

昼食 + 温泉入浴 + グラウンドゴルフ

送迎あり 3,070円~  
(15名様以上) ※消費税込み

休暇村近江八幡  
☎(0748)32-3138 近江八幡市沖島町宮ヶ浜

本場中華料理  
**龍鳳園**

本場手作り餃子  
サントリー ザ・プレミアム・モルツ  
(生)中ジョッキ 380円

近江八幡市西庄町2590-3  
☎(0748)36-7127

### 第22回 近江八幡市老人クラブ大会



十一月十七日、近江八幡市文化会館小ホールにて、約二百名の会員参加のもと、老人クラブ大会を開催。

一部、式典では、大会宣言の後、君が代斉唱、老人

クラブの歌を歌い、物故会員に黙祷を捧げ、主催者を代表し、東会長があいさつ、その後、今年度の表彰が行われました。

来賓の方々から、祝辞を頂戴し、最後に大会宣言が採択され、式典が終了。

二部では、アトラクションの発表。最初は、岡山学区加茂町老人クラブの皆さんによる、大正琴の演奏で、懐かしい唱歌から、歌謡曲まで会場の皆さんは音楽に合わせて口ずさんでいました。

次に、八幡宇津呂学区の四人の方に舞踊を二曲披露

していただきました。最後に、「いきいきクラブ体操」を、滋賀県老人クラブ健康づくり推進員の赤尾美智子さんから、説明を聞き、音楽に合わせて全員で体操をしました。この体操は、全国老人クラブ連合会のオリジナル体操で、老人クラブの活動に取り入れているものです。

◆受賞者の皆さん(敬称略)  
・老人クラブ育成功労者  
奥田藤美栄(宮内町)  
中川 征之(土田町)  
三上いり江(佐波江町)  
・優良老人クラブ  
上畑町老人クラブ  
武佐町老人クラブ

### 第53回 滋賀県老人クラブ大会



十一月十九日、滋賀県立文化産業交流会館にて滋賀県老人クラブ大会が開催されました。

開会宣言で始まり、君が代斉唱、滋賀県老人クラブ連合会・北沢会長よりあいさつがあり、続いて表彰

が行われました。

滋賀県知事表彰、滋賀県老人クラブ連合会会長表彰、全国老人クラブ連合会会長(活動賞)伝達とたくさんの方が表彰を受けられました。

来賓祝辞では、三日月知事より老人クラブに対して、力強いお言葉を頂戴し、また、参列された来賓の方々から祝辞が述べられ、大会宣言が会場の拍手で採択されました。

続いて、滋賀県警察本部より、「高齢者の交通事故予防」「特殊詐欺被害の状況と防止に向けて」の話があり、熱心に耳を傾けました。

午後からは、前和歌山県

立医科大学学長・脳神経外科・医学博士・板倉徹氏より、「100まで元気に生きるコツ」と題し講演があり、脳の働き、役割、そして認知症の話が聞きました。最後に、全員で「青い山脈」を合唱し閉会しました。

◆近江八幡市からの受賞者(敬称略)  
「滋賀県知事表彰」  
「老人クラブ」  
淡海の郷づくり推進事業  
優良老人クラブ・社会奉仕部門  
東部学区老人クラブ連合会  
「滋賀県老人クラブ連合会会長表彰」  
老人クラブ育成功労者  
多田圭之祐(小船木町)  
優良老人クラブ  
佐波江町老人クラブ

## 第43回 全国老人クラブ大会

5年間(平成26年~30年)  
全国会員100万人増加運動実施

期 日：平成 26 年 11 月 13 日~14 日  
会 場：大分県別府市山の手町 12-1  
別府市国際コンベンションセンター(ビーコンプラザ)  
メインテーマ：「のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」

参 加 者：全国 1,600 名余・滋賀県 15 名(県職員 3 名含む)  
・近江八幡市 1 名(東会長)  
会 員 数：全国約 650 万名・滋賀県約 11 万名  
・近江八幡市約 5,700 名(平成 25 年 3 月末日)

#### ☆ 11月13日 活動交流部会

- 第1部会 クラブの活性化、会員増強
- 第2部会 高齢者の居場所づくり
- 第3部会 演じる活動(舞台発表)
- ・福岡県豊前市老人クラブ いきいきコーラス  
(故郷のうた、港町十三番地、島原地方の子守唄) 他
- ・大分県大分市佐賀地区老人クラブ 唄・踊り(関の鯛のつり唄、鯛釣り踊り)
- ・秋田県大仙市老人クラブ連合会女性委員会  
ミュージカル(詩のくに秋田~手話とダンス)
- ・千葉県八千代市栄町長寿会 踊り  
(あやこのお國自慢だよ、がんばろうな東北)
- ・熊本県宇土市老人クラブ連合会 シニアファッションショー  
(故郷四季にホッコリ咲いた遅咲き花たち)
- ・徳島県老人クラブ連合会・阿波踊り連 踊り(阿波踊り)

第1、2部会の内容は知ることができませんでしたが、第3部会の演じる活動(舞台発表)においては、どのクラブも大勢の人集めと、参加会員に合う行事・事業、そして、リーダー格は、常にボランティア精神に全うしておられることに感心し、その結晶は演技にも現れ、プロに近いと参加者から多くの声が聞かれました。

#### ☆ 11月14日 講演・アトラクション・式典

- 講 演 「地域づくりと高齢者の役割」  
(豊の國宇佐市塾塾生代表住職、平田崇英氏)
- アトラクション 「子ども神楽」(大分県由布市ひばり保育園)・演目「貴見城」
- 式 典 育成功労表彰 128 名  
滋賀県 山本 勇作 前滋賀県老人クラブ連合会会長  
滋賀県 田中 猛 前甲良町老人クラブ連合会会長  
優良老人クラブ表彰 53 団体  
滋賀県 愛荘町長野東地区~長野東老人クラブ長寿会  
滋賀県 安土町老人クラブ連合会 以上

アトラクションの「子ども神楽」は、これが保育園児の技かと思いましたが、その表現も雅楽に合わせてお見事でした。演技後の、大拍手の余韻もいまだ残っておりますが、改めて今一度、拍手をお送り致したく存じます。



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お仏壇修復・お洗濯も承ります  
創業天保13年  
い か こ  
ぬし辰 五十子仏壇店  
[本店]近江八幡市為心町中6  
☎(0748)32-2824  
[中村店]近江八幡市中村町18-1  
☎(0748)33-7636

散髪屋の  
さんきち  
“まごころ料金”で ¥1,750  
●総合調髪(シャンプー・顔剃りセット)  
●女性カットもOK  
近江八幡市役所うら  
☎(0748)32-4138

日本旅行  
NIPPON TRAVEL AGENCY  
(株)トラベル・プロダクト  
野洲営業所  
野洲市西河原2450  
☎(077)589-1055  
担当:宮川 洋一

HIYOSHI  
Ecological Services  
株式会社 日吉  
近江八幡市北之庄町908  
☎(0748)32-5111

創作料理  
御西  
各種宴会予約承ります  
送迎あります  
近江八幡市若宮町224-1  
TEL (0748) 38-5200

紅白玉入れ



準備体操



ボールころがし



スプーンレース



輪投げ



保育園の子どもたち

高齢者健康スポーツ大会

健康部長 石井 文造

10月8日、第25回高齢者スポーツ大会を運動公園グラウンドにて開催されました。

今年も台風が多く、週末には18号、19号と連続して発生するその合間の8日、晴天に恵まれ、540名の参加の下、実施しました。

開会式の後、全員でラジオ体操を行い、紅白玉入れ・スプーンレース・ボールころがし・輪投げ・満水リレーの得点種目を競技し、参加者は、わが学区を優勝に導こうと一生懸命頑張っていました。

午前の部では、今年も世代交流で、保育園児の皆さんの集団演技を觀賞し、楽しい時間を過ごしました。

青空の下、健康で会員仲間が集いあえる喜びを感じ、今後も健康づくり・介護予防に取り組み頑張っていきたいと思います。

◆大会結果◆

- 優勝 北里学区
- 準優勝 島学区
- 第3位 武佐学区

女性部日帰り親睦旅行

女性部長 岡田 ふじ

十一月六日、日帰り親睦旅行を実施させていただきました。

一六七名の方々が参加くださいまして、バス四台で世界最大級のバラ園「花フェスタ記念公園」、秋のバラまつり、長良川うかいミュージアム見学と胸はずませて乗車しました。

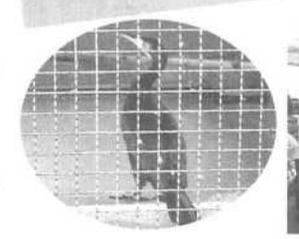
秋晴れにも恵まれ、皆さんも大変喜んでおられました。花は春の季節の方が美しく思いました。大変広い場所です、回り切れなかつたです。昼食は長良川温泉「十八楼」でいただきました。とても上品な食事でした。

その後、長良川うかいミュージアム見学を致しました。



全学区の皆さまにご協力をさせていただいてあげとうございました。また、次回の親睦旅行には、一人でも多くの方にご参加していただきたいと思います。今後も老人クラブ活動にご協力くださいますようお願い致します。

長良川うかいミュージアム 岐阜市長良川博物館



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

傾聴・話のきき方  
学びませんか  
傾聴講座開催中  
NPO法人 生涯啓発  
事務所：大津・近江八幡  
☎(077)525-5002

株式会社 **ホリ**  
近江八幡市加茂町2969番地  
☎(0748)32-1800

NPO法人しみんふくし滋賀  
小規模多機能型 材久さん  
近江八幡市博労町上1  
TEL(0748)36-5427  
訪問介護事業所  
近江八幡市永原町上12  
TEL(0748)32-4872  
あきんど道デイサービスセンター  
近江八幡市仲屋中24-1  
TEL(0748)31-3026

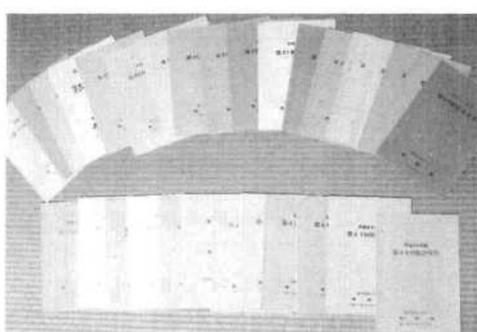
嶋林博之  
税理士事務所  
近江八幡市中小森町276-40  
サンケンビル2F  
☎(0748)32-2963  
FAX(0748)33-5564

公益財団法人 近江兄弟社  
ヴォーリス記念病院・在宅サービス部門  
近江八幡市北之庄町492番地  
訪問看護ステーション ヴォーリス  
☎(0748)32-1199  
ヴォーリス 居宅介護支援事業所  
☎(0748)31-3301  
ホームヘルパーステーション ヴォーリス  
☎(0748)32-7130

# 地域の動き

## 東部学区 温故知新 梅原 捷次

「第四区老人クラブ寿楽会」は、東部学区に属する会員数五十名前後の単位クラブです。



「滋賀県老人クラブ連合会三十年史・平成五年三月刊」によりまずと、「近江八幡市老人クラブ連合会」が昭和三十八年四月に設立されていますが、その四年後の昭和四十二年十月十六日に、「第四区老人クラブ寿楽会」は創立しました。

その内容は年度決算書に始まり、事業報告、予算書、事業計画、経費明細、寄贈金品明細、備品目録、会員名簿、役員名簿などで構成され、近年発行している「総会資料」もこの様式をほとんど踏襲しています。

活動状況など参考になる項も多々ありますが、驚くのは一番古い記録では昭和六十年度当時の会員数が八十九名とあり、大勢の会員で会が運営されていたことがわかります。

現在のところ倍近くの方が元気に活動されていたこととなります。

その後、平成十七年頃までの二十余年間、その状態は続きます。

しかし近年、リーダーの後継者難で、ややもすると休会問題が浮上したり、また会員募集しても新規入会者が少なく、会員数の減少などで悩む老人クラブですが、時代の変遷というだけでは済まされない感を抱きました。

古きをたずねて新しきを知る意「温故知新」という熟語があります。永年の間に処分されたり、散逸しやすい一団体の記録類ですが、先人の思いで残されたこの貴重な資料を大事に護理活用して、今後の老人クラブの活動に生かすよう心がけたいと思うこの頃です。

## 北里学区 「至誠寿会」 について 中根 隆

私たち「江頭町老人クラブ」は、三年前に「至誠寿会」と改名しました。明治十年に「江頭至誠学校」が建立され、多くの人が学び、育った学校です。その学校の名前を受け継いだものです。

他の地区も同じかと思いますが、「老人クラブ」という名前では、「年寄りく

さい、私はまだ老人ではない…」など、なかなか入会してくださらないと聞いております。加入の対象として、江頭町においては、還暦年齢になると、資格ができましたが、私自身はすぐに入会しましたが、参加はつい最近からとなっています。

本会は、「いつまでも若さと健康を保ち、お互いの親睦を図り、後継者の育成を図る」を目標としております。現在、いくつかの行事があり、地域活動に多数の会員が参加しています。

たとえば、春・秋二回の定期総会(四月・十一月)があり、秋には会員の労作による作品展(文化祭)が行われ、「菊花展」に始まり、手芸品、絵画、書、陶芸、工芸品など幅広く出品され、おのおのこのような趣味を持ち、努力しておられ



古川町老人クラブでは、毎年春・秋の二回、町内周辺道路や中学校通学道路、そして農道などにポイ捨てされた「ゴミ、缶類」などの環境美化作業を行っています。

また、春の清掃作業終了後には「出前講座」として、桐原駐在所にお願いで子供や高齢者の交通事故防止・詐欺事件など防犯教

室を行っています。DVDなどを使い、事件や事故などの現状を講演していただき、日頃の生活に生かしています。

さらに秋には、清掃作業終了後に親睦を目的に、ゲームや日帰り旅行などを実施し、地道ではありますが活動しています。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科  
**川端 医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休	休
午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	休	休

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
近江八幡市西本郷町東6-7  
☎(0748)38-0153

内科・泌尿器科・人工透析  
**若林クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~6:00	○	○	○	○	○	○

近江八幡市西末町18-1  
☎(0748)31-3601

ey Doc.or ●コンタクトレンズ ●白内障日帰り手術  
**おかもと眼科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 5:00~6:30	●	●	●	●	●	●

休診日/木曜・日曜・祝日  
音羽町24 ☎31-2525

内科・小児科・消化器科・循環器科  
**山本 医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝祭日・木曜・土曜午後  
近江八幡市新町3-6  
☎32-3311

**浅野 医院**  
医師 浅野 定弘

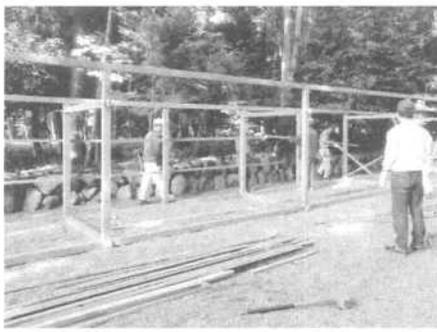
近江八幡市千僧供町265番地  
☎(0748)37-0246

**武佐学区**  
学区老人クラブ主催  
「菊花展」開催  
西沢 文義

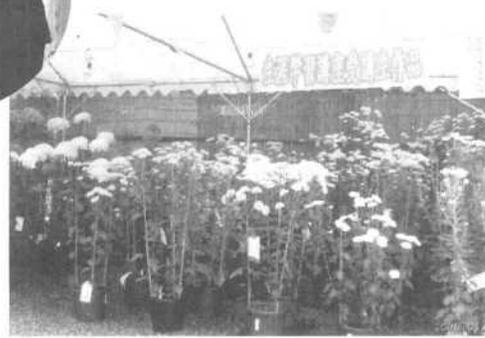
り花、三鉢管物、単鉢管物はそれぞれに展示し、また昨年は新たにスプレー菊にも挑戦し、展示しました。夜間(五時~九時)はライトアップし、見事に咲いた菊を学区民の皆さんに見ていただきました。

武佐学区老人クラブは毎年、「学区文化祭」にあわせて、友定町の八坂神社境内をお借りして、「菊花展」を開催しています。年度始めの四月に、各町老人クラブ会長の中から菊部長を選任し、菊部長と各町一

名の菊担当者が中心になり、苗の購入から屋形の組み立て、展示、水やり、後片付けまで、全て老人クラブ会員で行っています。



昨年、各町老人クラブ会員の菊愛好家の皆さんが、丹誠込めて育てられた菊約二二〇鉢を展示しました。各町ごとに競技花を、ダルマ菊、福助、切



毎年十一月一日に、他所より審査に来ていただき、団体賞(各町)、知事賞、市長賞をはじめ各賞を決め、文化祭当日の開会式で表彰しています。

菊を育ててくださる方も高齢化が進み、出展者が減少しており、各町では後継者の育成に力を注いでいます。平成二十七年度は、早いもので節目の四十周年を迎え、よりいっそう充実した「菊花展」にしようと思気込んでいます。来年度の菊花展に一度お越しください。お待ちしております。

**馬淵学区**  
小さなクラブでも  
継続を願って…  
太田 徳治

町から見れば組ぐらいの規模です。最近のクラブ活動の基本はゲートボールだと思っております。九人の内六人で、火曜日と土曜日を練習日と定め、皆さんの都合に合わせて、前後しながら取り組んでいます。ゲーム半分、話半分でいろいろな情報を得ながら、あとの三人を加え、年度始めに計画した行事をこなしていくように頑張っています。

先市の老人クラブ大会で、私たち上畑町老人クラブが会長表彰をいただきました。

最初、学区の会長より、役員会においてあなたのクラブを表彰するように推薦しましたので、その手続きをしてくださいと連絡を受け、ちょっと戸惑いましたが、ありがたくお受けすることにしました。わが老人クラブは、ゲートボールで方々へいきますが、その先々で「上畑町ってどこですか?」とよく聞かれます。その都度、「近江八幡市の一番南になります。国道八号線馬淵の二トりの信号を上へつき当たり、日野川沿い竜王町の境です」と答えています。戸数わずか二十戸ですが、お宮さんもお寺もあり、その維持管理が大変です。老人クラブは現在男性二人、女性七人の合計九人で、大きな

末の仕事も引き受け、町内皆さんの手助けができればと思っております。現在六十歳代の方々が町内の役職で頑張っておられます。その方々に近い将来、老人クラブを引き継いでもらえるその日まで、クラブ活動を切らさぬようにしていきたいと思っています。



**宇津呂学区**  
宇津呂老人クラブ  
男女交流会

の笙の会の皆さんに大正琴を発表していただき、すばらしい琴の音のもとに酔いしれ、参加者全員で大合唱しました。昼食後は、お楽しみカラオケ大会を行い、各単位老人クラブより歌っていただき大いに盛り上がり、時の経つのを忘れるほどでした。終日会員の皆さまの笑顔を見せていただき、交流と親睦の輪が広がりました。次回もこのような楽しい一日が開催できるよう努力したいと思います。

第二十五回宇津呂老人クラブ交流会を十一月十一日に、北之庄町坪清で、六十五名の会員のご参加を得て、盛大に開催することができました。

午前の部では、助産婦の北川ちかいさんによる「自分で出来る簡単な手当肩こり等」と題して講演をしていただき、健康は、まず自分の体を作ることが基本にご指導いただきました。また、二人一組になって、手足・肩・背中を押さえ、擦るなどの実践もしました。学んだことを日常生活の中に取り入れて、楽しい健康な毎日を送っていききたいと思っております。その後は北之庄町北友会



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**ほりお眼科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~15:30	□	□	△	△	△	△	△	△
午後 15:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

□…手術 △…予約検査 休診日/日、祝、木、土曜午後  
近江八幡市鷹飼町南3丁目2-4  
☎(0748)37-5757  
http://www.horio-eye.jp

**高田歯科医院**  
院長 高田 恬・高田 克重  
《診療時間》  
月・火・木・金 9:00~13:00 15:00~18:00  
水 9:00~12:00  
土 9:00~12:00 13:00~17:00  
近江八幡市江頭町421(平和堂横)  
☎(0748)32-8846

**北村歯科医院**  
診療時間 午前9:00~12:00  
午後2:00~7:30  
休診日 木曜・日曜・祝日  
近江八幡市仲屋町中19  
☎(0748)32-2513

**アイセイ薬局**  
近江八幡店  
近江八幡市日吉野町673  
Tel.(0748)31-3311 Fax.(0748)32-3341  
たかだ内科医院 隣り  
開局時間 月・火・木・金 8:00~19:30 定休日 土  
時間 土 8:00~12:30 水・日・祝日  
www.aisei.co.jp  
どちらの処方せんでもお受付します

【診療科目】内科・腎臓科・循環器科・アレルギー科  
経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、腰部・心臓超音波  
**たかだ内科医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
午前 8:00~12:00 ●●●●●●●  
午後 4:00~7:00 ●●●●●●●  
※受付は診察終了の15分前までとなります。  
休診日 水曜日・祝日・土曜午後・日曜  
〒523-0033 近江八幡市日吉野町675  
いちにのさん  
☎(0748)33-1203

保険調剤・介護用品  
医薬品・ベビー用品  
有限会社 **ひまわり薬局**  
近江八幡店  
営業時間 月・火・水・金 8:45~19:30  
木・土 8:45~13:00  
休業日 日曜・祝日  
近江八幡市西本郷町東6-6  
☎(0748)38-1590  
FAX(0748)38-1591

**西部学区**  
**この世に  
 生かされて**  
 野村 治夫

私が学生の頃、ある先生から「人間がこの世に生まれてきた理由」を聞かされた。自分の前世が何であったかは誰も知らない。人間であったか、人間以外の生物であったかは不可解だ。ただ、その世界で悪いことをしなかったため、神様・佛様が人間世界へ送り出してくださいました、ということを知ることがある。

人間は、自身が生きていくのではなく、神佛の命により生かされているのだ。だから、現世に生かされている以上、少しでも世のため、人のために尽くすことをモットーにすべきである。

というものが、果たして現代の世相はいかなるものか。何の謂れもなく人を殺め、傷つける事件が後を絶たない。人間が人間らしく生きる権利を「人権」というが、すべての人の人権が擁護され、世界平和を願うのは私だけではありません。

**島学区**  
**島学区老人クラブ  
 研究会研修旅行**  
 東 武志

今期最大の事業でもあります、島学区老人クラブ連合会の研修旅行を十月二十八日(火)二十九日(水)と一泊二日の日程で行ってまいりました。行先は北陸あわら温泉と若狭三方方面です。



秋空の晴天に恵まれ、二台の大型バスに分乗し、六十八名の参加者で一路北陸道を爽快に走り、最初の訪問先、越前竹人形の里で昼食をとりました。気温が高かったせいもあり、車内でのビールでは足りず、昼食時にもよく飲まれ、初日から気分も高く盛り上がっていました。

次に向かったのは、研修目的の一つである、県立恐竜博物館です。童心に帰り、恐竜全身骨格を展示している場所、水と火をテーマとした地球のドラマや生命の歴史ゾーンなど、古代の生物などを見学し、地球におけるの歴史を学びました。次に羽二重餅の古里で試

食と、お土産を買い、早々とあわら温泉へと向いました。午後四時前に旅館へと到着し、温泉につかり今日の疲れをお湯に流していただき、楽しい宴会が始まりました。参加者の中で九十二歳という最高齢の方に乾杯をとっていただき、宴会がはじまりました。

その後、抽選会が始まると、お酒を飲んでおられる方も自分の番号を横目で見つめ、いつ呼ばれるかグラスを片手に耳を傾けておられました。

その後は、恒例のカラオケ大会です。あつという間に時間がたち、最後は勇ましい江州音頭で幕を閉じ、宴の終わりを告げるあいさつをしても話に夢中で、席を立つ者なく、後かたづけをしていただく仲間さん方に迷惑をかけてしまい、やむなく二次会の席で再度盛り上がる結果となりました。

交流、親睦は思っている以上に図っていたいただき、これを機会に新しい友も増やしていただけたことと思います。

二日目の朝は、昨日よりも天候に恵まれ、朝から雲一つない秋晴れのなか、午前九時、多くの従業員の方々に見送られ、出発をいたしました。

七月二十日に若狭舞鶴道が開通し、真新しい高速

道路で三方レインボーラインにある梅丈岳へと向いました。快晴のなか、展望台から見渡す日本海は青く澄み切り、雄大な景色に見とれ、出発時間も遅れるほどでした。

ようやくバスが出発し、次に若狭フィッシュマンズワークで昼食とお土産を買い、最後の研修先「国宝明通寺」にお参りを致しました。石段は厳しかったものの本堂では、ご住職が待ち構えていてくださって、それぞれの仏像の説明を二十分程度、法話も聞き、ご住職の話に全真心静かに耳を傾けておられました。

その後は、若狭熊川宿を経て、道の駅あどがわで休憩をとり、家路へとバスを走らせました。

年一回の学区老人クラブの旅行を終えて、行動範囲が狭くなった方々に交流と親睦の場をもつていただくことができました。また、多くの方々との交流を深めていただき、一層の絆を強めていただけたことと思います。



**岡山学区**  
**牧町老人クラブ  
 慰安旅行**  
 堀尾 勇

味覚の秋、錦繡の秋。日本列島の名所旧跡はどこも人人、ひとえに新しいスポットを探し、珍奇な事象を求めて人は旅をする。老人クラブとなると、行動範囲はうんと制限されるが、二ノズは個々に多様化し、意見は分かれ、決定に手間がかかる。そこで今年度は、ここ数年日帰りだったので、温泉地で一泊にしますと、早くに決議し、市福祉の助成を活用。新婚旅行の走りだった白浜温泉と高野山金剛峯寺、奥の院へ十一月十一日と決めた。参加者は二十七名だった。予想通り二組の方の新婚旅行地だった。しかも一組は旅館も同じで、一同で旧婚旅行になったことを祝福させてもらった。

旅行の内容は別として、天候にも恵まれ酒代は予算以上につきましたが、和やかな雰囲気学区民が一つになつていただき、目的であった交流、親睦、絆を深めていただけたことは達成できたと思えます。

今後は、学区民がより強い絆で結ばれ、残された事業も笑顔で元気に取り組んでいただけたことと思います。

若いときは食欲体力共に旺盛、分厚いステーキなら二枚でもペロリと食べる、でも金がない。歳をとって、お金も少々余裕ができた、でも少ししか食べられない。子供ができ、毎日仕事、仕事で休日もままならない、行きたいと思うところはお高くても、速くても高くても、険しくてもヘッチャラ、でも時間が無い。今は毎日日曜日、あの世にはまだもう少し行きたい、けど、何日でも外国でもどこへでも行ける、でも足がもたない。とにかくこの世はままならぬ。自分も直前、帯状疱疹に罹患し、治療中だったが、少し痛



い腹を抱えて参加、迷惑をかけるよう念じていた。翌日は、弘法大師のおわします高野山、奥の院を参詣。平成二十七年、創建一二〇〇年祭に準備に忙しい金剛峯寺、紅葉はほとんど終わっていたが、晩秋の穏やかな日を浴び、やさしくわれわれを迎えられてくれた。歴史上に有名な人物、内外の著名な方々の墓群群を通り抜けると、一二〇〇年前、生きたまま入室された奥の院、弘法大師のお姿が、かすかに目前に浮かび上がり、南無大師遍照金剛と三度唱え、合唱礼拝させていた。何か晴れ晴れとした心地、まさに空海の世界に身も心も浸らせていただく、この世の、また来世の極楽の一端を垣間見た。思い、気心知れた仲間同士、いい湯だなと楽しみ、来年度も一緒に誓い合った。

い腹を抱えて参加、迷惑をかけるよう念じていた。翌日は、弘法大師のおわします高野山、奥の院を参詣。平成二十七年、創建一二〇〇年祭に準備に忙しい金剛峯寺、紅葉はほとんど終わっていたが、晩秋の穏やかな日を浴び、やさしくわれわれを迎えられてくれた。歴史上に有名な人物、内外の著名な方々の墓群群を通り抜けると、一二〇〇年前、生きたまま入室された奥の院、弘法大師のお姿が、かすかに目前に浮かび上がり、南無大師遍照金剛と三度唱え、合唱礼拝させていた。何か晴れ晴れとした心地、まさに空海の世界に身も心も浸らせていただく、この世の、また来世の極楽の一端を垣間見た。思い、気心知れた仲間同士、いい湯だなと楽しみ、来年度も一緒に誓い合った。



# 会員文芸欄 八老小道

## 俳句

北里学区 山本 一夫  
報恩講帰る道辺に彼岸花

北里学区 三上いり江  
家の庭白彼岸花りと咲く

秋のよの皆既月食見とれる  
暑かった夏もすぎさり秋の風

北里学区 苗村 清野  
八十八坂馬でカケ登る三夫婦

今日二人明日はわからぬ老夫婦

北里学区 松原喜久乃  
ビジネスを忘れ介護のやさしい手

二人してゆるり心の杖となる  
今日よりは句帳みどりに春たちぬ

北里学区 岡本 滋  
庭苔の仲間となりし紅葉かな

棒鱈の味をかりたる秋の芋

北里学区 森岡 由江  
へそくりでフランス料理のフルコース

我ひとりすすきが原に月さやか

北里学区 高木真美子

銀杏道朝日を受けて走り寄る

北里学区 森島ゆりゑ

北里学区 村上ひさ子

北里学区 村上ひさ子

亀の首初秋の朝の寝床かな

北里学区 寺嶋よし子  
縁陰の蟬声を背に墓前立つ

東部学区 田中 龍子  
五線紙の様に浪打つ秋の湖

法師蟬鳴きつぐ森の深さかな  
夕顔の白き花びら奥探し

桐原学区 中島 久榮  
冬空に皇帝ドリヤ壮観に

食べごろをおしえてくれるカラスかな  
さすがだな老人クラブちえぶくろ

道徳は米寿の背中お手本に  
初恋の心おどれし同期会

喜寿まえ後期高齢点呼され  
もくせんが金銀きそいいかおり

## 短歌

北里学区 山本 一夫  
始まりはつくつく〜とリハーサル

本番お見事つくつく〜ぼうしと

金田学区 西川 掬子  
思はぬに米寿迎へし今日我に

会より祝ぎてくださるよろこび  
近江に住み八十余年変りなく

日牟礼の山に入り日美し  
裏庭に紫苑咲き満ちうすばたに

年ごと活け居し母をしのびつ

金剛寺町 村井 八郎  
さらさらと石畳の上流れ行く

社の枯葉季節は巡る

## 川柳

北里学区 松原喜久乃

祭日を連れて日曜やつて来る  
意気投合ペットボトルを分けて飲む  
一線を退いて春眠ほしいまま

沖 いと

小西 宏

田中文一郎

小西 知子

中西 徳夫

小西 理夫

水谷新一郎

中西美智子

寺出 孝夫

橋口 とめ

小西勝太郎

## 冠句

上田町老人クラブ

信じてる膨らむ夢の育て甲斐

信じてる吉のみくじを懐に

信じてる泣くも笑うも母の膝

信じてる人は絆で和を繋ぐ

信じてるうぶ声聞いて安堵する

信じてる命を賭けた手術台

信じてる極樂行きのお説教



北里学区 岡野 郁子

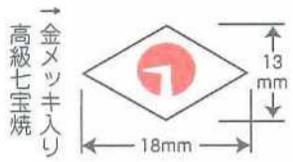
オルゴール  
速き思い出  
老を聞かぬ  
かおりの  
あまのこころ  
語りかけるオルゴール

自伝は  
うめぼれ  
ばかり  
あまのこころ  
はずかしい

お茶のみ  
お仕立して  
かざり  
あまのこころ  
あまのこころ



# 事務局よりお知らせ



輝く会員章を  
あなたの胸に

全国老人クラブ連合会では「仲間・誇り・連帯の象徴」の「全国老人クラブ会員章」の普及活動を行っています。わかりあえる仲間がいます。会員章は老人クラブのシンボルマークです。

★会員章にはタック式とピン止め式の二種類があります。

■末広鶴と日の丸 鶴（高齢者）が、両翼を扇（末広）状に広げて、日章（日本）を担っている図です。

■色彩 内側の円（日章）が赤。外側の鶴が白。外周線を金色とする。

会員章のお申し込みは、  
老人クラブ事務局までお願いします。

## ご案内

### 老人福祉手帳

滋賀県老人クラブ連合会が発行する、老人福祉手帳です。

老人クラブ活動について詳しく掲載されています。



手帳のお申し込みは  
老人クラブ事務局  
までお願いします。

一冊 130円

# 第22回近江八幡市老人クラブ大会アトラクション



いきいきクラブ体操



宇津呂学区老人クラブ



宇津呂学区老人クラブ



岡山学区加茂町老人クラブ

## 絵手紙

武佐学区 女性会員



## 私のこころ言

### 老人の、会話

ある日、ひんがのおつとね  
自分の手の平をつくつくながめながら  
おじいさん「ばあさんよ、見てくれ、  
わしの手もこんなに皺だらけになっ  
たわ」  
おばあさん「いいえ、いいやない、  
その皺の手を合わすと幸せだよ、そ  
やけど、両手の節（甲）を合わすと、  
不幸せになると、昔から偉い坊さん  
の説法にあるやないの…」  
おじいさん「ばあさん、たまには良  
い事ゆうね、しかし、わしらは、どっ  
ちやるなあ」  
長い人生には、自力の時代から、  
他力への時代といわれますが、老後  
の人生を全うするには、後者の他人  
の力を借り、互いに皺の手を合わし  
ながら、日々を送ることが大切では  
ないでしょうか。（一会員より）



◆ご協賛いただいた皆様へ  
「近江八幡老連」の発刊にあたり格別のご支援ご協力を頂き、お陰様で第四十五号が無事発行できましたことを厚く御礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容充実に努力してまいりますので、今後ともますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。  
近江八幡市老人クラブ連合会  
◆あしがき  
謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
第四十五号の「近江八幡老連」の新聞が、会員の皆様の手にお届けできましたことに対して、文化部一同満足しております。原稿を頂いた方々に厚くお礼申し上げます。  
初詣にすでに行かれたとは思いますが、一面のトップに「日牟禮八幡宮の初詣風景」の写真（昨年）を掲載させて頂き、昨年にご感謝し、今年も会員の皆様のご健康とご多幸を祈念して、紙面に手を合わせさせて頂き、今年もよろしく願っています。  
高齢者の不安の3Kといえは、健康・経済生活・こころ（生きがい）といわれております。これからの高齢者は「働く・学ぶ・遊ぶ」のすべての分野に社会性を求め、さまざまに挑戦して自己実現を求めていきます。社会交流の機会を多く作る仕組みづくりも積極的に進めていきたいと思っております。  
（文化部 部長 多田圭之祐）

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

<p>年中無休 24時間体制</p> <p>株式会社 <b>セレマ</b> 葬儀・法要式場</p> <p><b>近江八幡駅前ホール</b></p> <p>近江八幡市鷹飼町南4-4-3 ☎(0748)37-4200</p>	<p>心からご奉仕させていただきます。</p> <p>(有) <b>近江葬儀社</b></p> <p>おうみセレモニーホール</p> <p>■八幡店 ☎32-5050 FAX 33-5050</p> <p>☎0120-850508</p> <p>24時間営業・年中無休</p>	<p>新築工事・リフォーム・各種設備工事・上下水道工事 電化工事(オール電化+太陽光発電+燃料電池) LPガス販売・ガス工事・灯油販売</p> <p>環境にやさしい住まいづくり</p> <p>株式会社 <b>アース</b></p> <p>近江八幡市上田町1348番地 ☎0120-509-548</p>	<p>社会福祉法人 小羊会</p> <p>北之庄町1103 TEL(0748)32-7254</p> <p>船木町1192-5 TEL(0748)31-3132</p> <p>孫平治町1丁目13-3 TEL(0748)32-3651</p> <p>船木町1383 TEL(0748)31-0033</p> <p>孫平治町1丁目13-3 TEL(0748)31-0035</p>	<p>組合員の皆様へ 24時間対応 JA葬祭 ☎0748-38-1194</p> <p>感謝を伝えるお手伝い</p> <p>自宅葬</p> <p>グリーンホール 日野・近江八幡・能登川</p> <p>グリーン近江(葬祭)メモリアル課 ☎0120-455-199</p>
--	--	---	--	--