



寿芳

第18号
編集発行
湖南省老人クラブ連合会
TEL 72-2320

新年のご挨拶

会長 林 弘實



新年明けましておめでとようござい
ます。
会員の皆様におかれましては、お
健やかに新春を迎えられたこととお
慶び申し上げます。

平素は湖南省老ク連の活動にご協力頂き、厚くお礼申し上
げます。

最近「健康寿命をのばそう!」という事が言われるようにな
りました。平均寿命は、年々のびてきましたが、単に寿命
がのびただけではむなしいものです。元気で活動できる健康
な状態で寿命を全うすることが望まれています。健康寿命を
のばすのに効果的なのは、「身体と心(気持ち)」に適度な刺
激を受けることだそうです。ウォーキング、グラウンドゴル
フなどの運動や、カラオケ、陶芸などの趣味の活動や、地域
美化の奉仕作業などを仲間と一緒に活動し、楽しく交流する
ことが健康な身体と心を保つ源になると思います。まさに、
老人クラブの活動は健康寿命をのばす活動といっても過言で
はないでしょう。まだ入会していない友人を誘いましょう。
老ク連として、今年度は「加入促進事業部」をつくって入会
促進活動の取り組みを始めたところです。長時間かかる事業
であり、行政や各地域の自治会にも協力を要請して進めてい
きます。

長年の経験から積み上げた技能や知識を備えて、ある程度
自由に使える時間を持っている私達高齢者が地域活動を支え
る担い手として期待されています。さあ、仲間と一緒に心豊
かな地域づくりの為に活動しましょう。

最後に、会員皆様の本年のご健勝をお祈りし、新年の挨拶
といたします。

謹賀新年



湖南省老人クラブ連合会	
会 長	林 弘 實
(陶芸部長)	
副会長	木下 幹 敏
(相互交流部長)	
副会長	青 木 稔
(老人クラブ加入促進事業部長)	
副会長	鶴 飼 勝 美
(女性部長)	
監 事	有 吉 正 一
監 事	前 川 齊 郎
文化部長	井 上 健 次
保健体育部長	林 田 博 行
交通安全部長	立 入 勲
ウォーキング部長	池 上 幸 男

第53回滋賀県老人クラブ大会



11月19日県立
文化産業交流会
館で開催されま
した。総勢750

名の参加で、湖南省からは単位老
人クラブの会長、女性部長など30
名が参加頂き、中央虹の会・池上
幸男氏が老人クラブ育成指導功労
者として、「滋賀県知事表彰」を
受賞されました。

湖南省老人クラブ連合会会長表彰

◆老人クラブ育成功労者 (あいうえお順)



緑ヶ丘グリーンクラブ 東 孝一
柑子袋老人クラブ延命会 内林 要

中央虹の会 木津智恵子

みどりの村ふるさと会 小林 公子

石部東小池クラブ 服部 七三

宝来坂シニアクラブ宝寿会 弓場 昌子

◆優良老人クラブ

- 針老人クラブ
- 東清水老人クラブ

◆老人扶養篤行者

- 菩提寺長寿会 坂田 和好
- 菩提寺長寿会 鈴木智恵子



湖南省老人クラブ大会 指導者研修会を終えて

文化部長 井上 健次

平成26年度老人クラブ大会に思ってもいなかった大役を受け緊張いたしました。関係者及び会員の皆様方の大勢のご協力とご出席により会場は熱気につつまれ、一安心と共に文化部一同感謝した次第です。

会長表彰には育成功労者6名、優良老人クラブ2クラブ、老人扶養篤行者2名の方々受賞本当におめでとうございました。又事例発表では2クラブの発表で今迄の活動が大変だった事をこれからの老人クラブの模範となり、大会宣言の5項目「仲間づくり」「健康づくり」「社会貢献」「心豊かな地域づくり」「交通事故防止、詐欺被害防止」につながって行く事だと思えます。

又、田中光郎様の講演は皆様方が歩んで来た時代に合ったお話で本当に楽しく聞かせて頂きました。アトラクションのハーモニイの皆様には会場全員で歌える曲目を演奏して頂きご苦勞様でした。これからのハーモニイの益々のご活躍をお祈り申し上げます。

最後になりましたが、これからの各老人クラブのご活躍をご期待申し上げます。

湖南省老人クラブ大会・指導者研修会 事例発表



地域と家庭を支える老人クラブ

花園延寿クラブ 勝村 誠一

日頃の花園での活動をお話したいとおもいます。

花園という所は裏は山、前は川、に挟まれた非常に長細い古くからの住宅地で、年々過疎化が進んでいる土地柄で高齢化が進み、若者が仕事の関係で他県に行き家を継ぐなどという時代ではなくなりつつあるのが現状です。近年では空き家まで出始めています。

私ども老人クラブは現在、会員六十六名で内訳は、男性二十四名、女性四十二名で活動をしています。その内、実際に活動できる元気な人は三分の二ほどでしてここにも高齢化、健康維持の難しさがよく現れていると思います。

花園には、お寺、神社があり、湖南市の中でもよく知られている魔崖佛があり、岩根小学校があり、それらを守っていくのも老人クラブの大きな仕事の一つです。若い人は日頃より仕事第一

で休みの日も子供さんのいる家では家庭サーブिस、子供さんのスポーツ少年団の送り迎え等忙しくてなかなか町内の行事には参加をしてもらえません。

それでも区の行事で毎月第二日曜日の草刈、球技大会、子供神輿、地藏盆、ハイキング等は参加をしてくれるのでその他のことは老人クラブの仕事かなと思っています。

毎日忙しく働いている若者に代わり、自分たちが住んでいる地域をより快適な住みよい環境に維持できるのは老人クラブの活躍にかかっています。若者が私たちの年代になり次の年代に引き継げる環境を作り続ける、これこそ老人クラブの使命だと思っております。

私どもの老人クラブは皆様方の老人クラブと少し変わった所があります。それは市老ク連が行っている健康維持のための各種スポーツ、趣味のための

講座、料理講習会、他の老人クラブとのカラオケ交流会などにほとんど参加をしていません。案内を出す私にとつては非常に残念なことですがこれが現状です。

と言っても、花園老人クラブのいろいろな活動には参加をしていただいています。年四回の清掃活動、総会、忘年会、親睦旅行、七十五歳以下の会員（約二十五名）による小学校下校時のパトロール等大勢の参加をしていただいております。

地域の活動には参加するが市老ク連までは活動の範囲を広げたくない、そんな風に思われます。

ここから感じることは、体力作りの為のスポーツやジョギング、地域での老人クラブの活動などで精一杯でその他の時間は田んぼや畑、家庭の雑用などで時間的余裕が余りない、これが一番の理由だと思われれます。よく会員の家に案内の紙を持っていきますが、大概家の草むしりや畑仕事をしていて、その時の話では「若い者は畑仕事や草むしりまでは中々してくれない」と言っています。家庭の中でも老人の役割が非常に高く、いかに家庭の中心で頑張っているかが分かります。言い方を変えれば働き盛りの若者は普段から



家の事はほとんど年寄りに任せ切りだと言うことです。

この話は花園だけ特別と言うわけではなく、皆様の家庭でも大なり小なり同じ環境にあるのではないでしょう。ただ、花園の老人は地域を守る為、黙々と自分の仕事としてこなしているのだと思います。

ただ、いろいろな事情で体が不自由になり何も出来なくなった方もいらっしゃると思います。

幸いなことに、花園区では十年前より「ふれあいサロン」を毎月第四木曜日に開催して八十歳以上の方を対象に十時より午後二時までふれあいの場を作ってくれていますので老人クラブとしては大変助かっています。普段顔を逢わせる機会の少ない人たちが一緒に食事をしながらボランティアさんのシヨウや健康教室など、にぎやかに雑談をして次回を楽しみに帰っていかれます。

区と老人クラブはいろいろな面で助け合い花園で生活しやすい環境作りに取り組み、将来にわたり花園が活気のある住宅地で、今よりもっと住み良い、出来れば若者が増えわれわれの活動を引き継いでくれることを願っています。

最後になりましたが、花園延寿クラブとしてこれからも地域に役立つ老人クラブを目指します。



我がシニアクラブの組織紹介

宝来坂シニアクラブ宝寿会 大石 能章

我がシニアクラブの組織を紹介させていただきます。昭和三十二年頃より、少人数で発足致しました。当初は現在の様な行事も無く、ほんの仲間同志が集まり、お茶を飲みながら雑談をする程度でした。

その後、平成21年9月頃から自治会員の65才以上の方々の賛同を頂き、当時180名程の賛同を得まして、翌年、平成22年4月に「湖南省老人クラブ連合会」に加入致しました。と同時に、自治会傘下の団体として、正式に認められました。又クラブの名称を65才70才位の方は、「老人」と言えば、いやがられる方が多く、当クラブでは「老人」に替えて「シニア」を使用し参加しやすく工夫しております。これも時代の流れではないでしょうか？平成24年4月に自治会規約の改正により、従来の60才以上の方から加入出来ますが、満65才になられた方は、自動的にシニアクラブの会員として登録され、又行事への参加は個人の自由となっております。当自治会では、65才以上の方は約230名程いらっしゃいます。

ですが、活動可能な人を選んで4月1日現在160名を連合会へ届けております。

当クラブの活動状況を簡単に申し添えておきます。特別な事は致しておりませんが、健康、友愛、奉仕の三大精神をモットーに、毎週グラウンドゴルフ、カラオケ、いきいき百歳体操、囲碁将棋、健康マージャンをやっております。又自治会行事には、五月、班對抗グラウンドゴルフ大会の準備、七月、立石川の清掃活動、ソーメン流し、八月、夏祭りの応援等が主な活動です。その他町づくり協議会主催行事、石部地区老人クラブ協議会の行事への参加です。以上簡単に述べさせて頂きましたが、最後に「滋賀県老人クラブ大会」での宣言を引用させて頂きますと、我がクラブでもこれから一層、自助共助の精神を忘れずに、連帯と、協働支え合いの輪を広げながら、「地域の担い手」として「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ちた心豊かな地域づくりを目指し、老人クラブ活動活性化の為に、一、健康づくり、介護予防

活動、二、若手リーダーの養成、三、クラブ未加入者への活動体験参加の呼びかけを行って行きます。皆様の御協力をよろしくお願い致します。



グラウンドゴルフ大会



バターゴルフ大会

各部の活動報告

市老ク連。ペタンク大会
で思わず優勝

宮の森シニアクラブ煌星の会 宮島 孝子



この度、ペタンク大会に初めて参加致しました。当日、天気、にめぐまれ(風はきつかったが)、私も久々のスポーツだったので「勝つ」という事よりも参加できた事によるこびも感じ、試合に臨みました。それが、何がどうしたのか、私達のグループが「優勝」。思っ

てもいかなかった事がおこって感激よりも何か不思議な気持ちで宮の森まで帰ってきました。今、思うのは、皆のチーム・ワークがよかった事の大切さ。重要さをつくづく実感致しました。役員の皆様方、あの暑い中、本当に色々とお世話になりました。ありがとうございます。

ゲートボール大会で
優勝を果して

宮の森シニアクラブ煌星の会 五十嵐 勉
市老ク連主催の当大会において初め



て優勝を果たすことが出来、チームメイトは大変嬉しく思っています。これは幸運に恵まれたことが優勝に繋がったと思います。

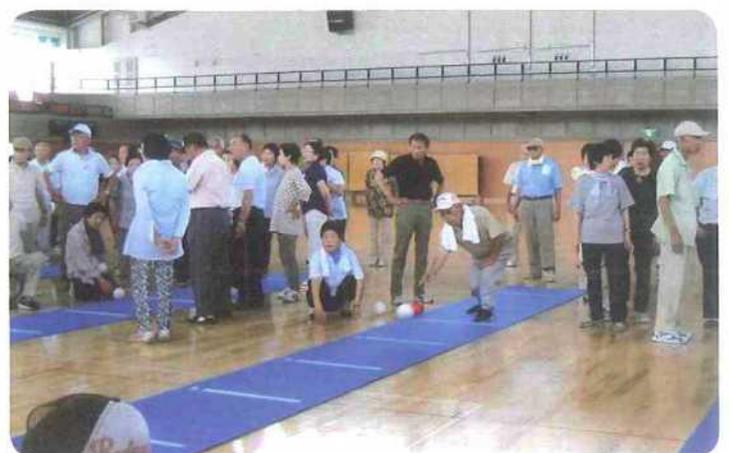
ゲートボールは呆け防止に効能があると云われています。自分自身の健康維持のためにこれからもゲートボールを継続してやってみようと思います。常日頃の練習においては技量のアップをめざし、向上心を持ってプレイしたいと考えています。

当大会の運営に携わられた皆さんありがとうございました。

ピンボリング大会
に優勝して

中央虹の会 義松 則行

ピンボリング競技の経験は、殆ど無い3人のチームでした。競技内容等スタッフの方に教わり「楽しんでやろう」とプレーを開始、たまに高得点が出たときは握手をして喜び合ったり、楽しませていただきました。順位のことなど全く頭に無い3人でしたが、優勝という思いがけない結果に驚き、そのあと嬉しさがこみ上げてきました。スタッフの皆様には、大変お世話になりました。有難うございました。



公式ワナゲ大会に
参加して

松風苑老人クラブ 林 登志男

私達、松風苑老人クラブチームは湖南市老ク連ワナゲ大会に於いて、昨年度に引き続き、今年度も優勝・準優勝・第3位の好成績を収める事が出来ました。

これは、練習の成果と幸運そしてチームワークの結果だと思っております。



来年も頑張ろうと大きな目標が出来、それによって親睦が深まり、また仲間作りも少しは広がったような思いが致します。公式ワナゲは、屋内で天候に関係なく、誰でも簡単に出来て少しの手助けがあれば車椅子の方でも楽しめます。

また、頭を少し使う事によって得点がグッと上がり、高齢者にとっては身体にそして精神的にも非常に良く、これから助け合いが益々必要となる時代に、効果的なスポーツではないかと感じます。

グラウンドゴルフ大会に参加して

花園延寿クラブ 谷口 充子

この度、老人クラブのグラウンドゴルフ大会に於いて、思いもよらない成績で、大変光栄な賞をいただき感謝致します。



自分自身でも本当にびっくりです。よほどその日の体調と運が良かったのだと思っています。

グラウンドゴルフを始めて六年経ちましたが、地域の皆様と楽しく、時には暑い夏、寒い冬には行くのがイヤだなあと思っている日でも、親水公園に

女性部の行事に参加して

石部西区錦宝会 村岡 廣子

行ってしまおうと広々としたグラウンドの緑に心が癒され、そこから見える岩根側と三雲側の山々、そして遙か向こうに三上山と本当に素晴らしい景色の中でグラウンドゴルフが出来る事に喜びを感じます。体が元気である事に感謝し、毎日の生活の中で出来るだけ体を動かし、健康に過ごしたいと思います。

女性部の活動の一環として交通事故に遭わない為に、県警より頂いた反射糸で夜の外出時に安全を保つと云うことで、交通安全を願って、衣服や持物、バック、帽子等、自分達のそれぞれの品物を持参して参加しました。

皆さん、思い思いの品に各自で光る糸「反射糸」をいろいろと考えながら縫いつけてゆきました。なかなか思う様につきませんでした。何とか時間をかけてとりつけることができました。

みんなで見せあったり、意見をいいあったり、感想をいったりして、楽しく二時間程を過ごして、最後に各グループ毎に前に出て発表をして終りました。

した。

交通事故に遭わない様に自分で気をつけて行きたいと思いました。



女性部日帰り研修に参加して

針老人クラブ 北島 叶子

六月、小雨のなか彦根の二施設を訪れる。午前中は、紙幣や官報を印刷している「国立印刷局」へ行った。最初お札の歴史、製造工程、偽造防止の工夫等説明を受け、その後印刷現場をガラス越しに見学した。最新の機械で大量に刷りあがる一万円札を見ている

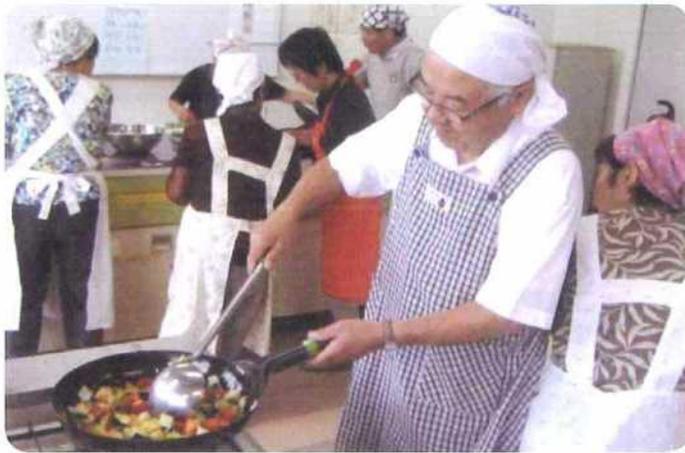


と、日々一喜一憂しながら使用している財布の一万円札が別物に感じられた。

午後「彦根博物館」へ、ひこニヤンに迎えられ彦根藩主、井伊家に伝わる赤い甲冑、能舞台や舞楽の面と装束等、重厚な逸品に当時間を偲び一時江戸時代にタイムスリップする。その後桜の彦根城と周辺を散策し、更に彦根の歴史が深まればいいなあと思いつつ帰途についた。

おとこ厨房に入るべし

正福寺老人クラブ 今井 洸一
少々不安のもと、市老人クラブ（わが土地では「朗人倶楽部」とも）の健康料理教室に出向きました。管理栄養士さん等がレシピ・材料を事前に準備されていて、グループも気さくな



方々で楽な気持ちで入れました。

昭和の前期世代までは、「男子たる者厨房に入らず」の考えが大勢を占めていた頃から比べれば、いまの時代は隔世の感があります。小生は度々台所に立つ機会はあるが、塩何g、醤油何ccなどではなく、ヤマ勘でサツとやって、不味くは無いと自分では思っています。しかし、健康面からみれば、塩分などはもう少し考える必要があることを、この「健康料理教室」で学ぶことができたと感じています。男もおおいに台所に立つことをよしと考えます。

交通安全研修会に参加して

東寺長寿会 北村 正彦



長寿会に入会して始めてキャラバン隊交通安全研修会で滋賀県警察本部に研修参加致しました。真新しいガラス張りの大きな高い建物にびっくりしながら管内を案内して頂き見て回りました。三階四階ぶち抜き大きな部屋には、大きな画面がずらりと並び滋賀県内の交通量の多い道路が写されて又、横の大きな県内地図にはパトカーが今どこに向ってパトロールしているか等ひと目で分かるようになっていた。又

講演では老人の夕方の出歩きは、車から見えにくいので外出は控えるようにと感じました。反射材や良く目立つ服装で自分の身を守って、お互い年を取ると歩くのも遅くなり各自で注意して行かなければと思いました。

交通安全高齢者自転車大会に参加して

三雲延寿クラブ 井上 弘次

十月八日守山市民体育館に於て標記の大会が開催され、県下各ブロック八十八名の参加で、管内設定のコースを走行し、安全確認を重点に減点方式で審査される競技です。



大会に出る以上は上位入賞も望むところですが、普段自転車を利用する時に事故にならない様にする事が一番大事な事ですので、この大会では非常に良い体験をさせて頂きました。これを日常に生かして事故防止する事が意義の有る事だと思えますので、こう言った体験が多くの方に出来る場があれば、交通安全に対する意識、マナーの向上になり、事故防止に繋がって行くのではないのでしょうか。

いきいき百歳体操に参加して

相互交流部員

高齢者が毎日生き甲斐を持ち家族の一員として愛され暮らしていけたらそれだけで充分です。しかし私達の間には年齢を重ねるにしたがって衰えてきます。急に立ち上るのが辛くなり、関節の痛みに悩む人達が増えていきます。家にとじこもって病気になることも心配です。いきいき百歳体操は、楽しく続けることにより骨折予防、ねたきり老人を防ぎ、もちろん低栄養にならないよう心がけ、生活し、元気はつらつとすこし和気あいあいと体操の輪を広げて一人でも多くの参加を希望しま

す。市内各地で開催されています。気軽にみんなで楽しみながら素晴らしい人生になると思っています。



陶芸部に初参加の想いを

中清水老人クラブ 前川 齊朗

老人クラブ陶芸教室に入会させて頂き早や八ヶ月が過ぎ去りましたが、入会時の四月に初めて教室に入った時、まず驚かされたのは、陶芸部の名工の皆さん達の作品が展示されていて大変感心させられました。私達にとっては物作りの基本となる事をしっかり勉強



し少しでも早く土に親しみ陶芸部の一員として認めて頂ける様、努力が必要と深く感じました。また、物づくりの基本的な事柄や小道具等について聞かせて頂いた時には、それぞれ丁寧な指導等々手伝いをしてくださいます。彼ら自身が製作途中である中でも時の過ぎるのもわずれ、わがことの様に教えて頂いております。なんと永年このクラブにおられる名工の方々なのに全員が我々石部会員四人に対していやな顔もせず親切に接して下さり何時も心から感謝申し上げます。この歳になって新たな憩いの場と安らぎの時

間を過ごせる新しい集いが出来て大変よかった思いで一杯です。素人の勝手気ままな我々ですが、この先も宜しくお願い申し上げます。おかげさまで各々十前後の作品が出来ました。

世代間交流陶芸教室に参加して

陶芸部 楠 通人夢

今年も恒例の三世交代陶芸教室が夏休み初っ端の七月十九日に社会福祉センターで多くの参加者を集めて行われました。湯呑や皿など常識的な大人の作品に対し新鮮で奇抜な発想の子供たちの作品が大変魅力的でした。子供たちの作品は、夏休みの宿題として提出されたと思いますが、その評価はどうだったのでしょうか、是非知りたいものです。

来年も再来年も参加し、**陶芸**と堅苦しく思わず、**泥んこ遊び**と思つて気楽に面白く楽しんでもらいたいと思います。

また三世交代交流といながら参加の無かった一世代目のおじいさん、おばあさん、二世代目のお父さんも、次回から参加され、わいわいがやがや騒ぎ

ながら、粘土と格闘する面白さを味わっていただきたいとお誘いいたします。



カラオケ交流会に参加して

みどりの村ふるさと会 小嶋 修
私達、みどりの村ふるさと会では、カラオケを楽しむ同好会を月2回行っておりますが、今回、老ク連カラオケ交流会が7月16日催され、平素は、顔見知りでない方々と一緒に唄える機会を頂き、又、優しい人柄が伝わる人との出会いがあり、嬉しく思いました。
当会場は、音響・マイク共に、最高



のものでここで唄えるのは、上手下手全く関係なく、自分が主役になれました。

カラオケは、ストレスも解消し、一日楽しい日が送れ、歌から、幸せと元気をもらい続けていきたいものです。

施設訪問を実施して

相互交流部 西岡 建己
今年度、老ク連の事業に初めての試みとして、施設訪問を取り入れ美松苑・針っ子のかわせみ祭りに参加する事になりました。

8月30日会長をはじめ、役員10名が午後4時に集合して入居者の方たちと

共に語り、励ましあいながらカラオケに参加された方、町づくり協議会からは三雲小唄の披露がありました。そして最後に老人クラブの役員一同が祭りのハッピーをほおり、江州音頭に合わせ盆踊りを時間の経つのも忘れ踊りました。施設の職員さんにも激励の言葉とお礼を申し上げ、楽しい夏のひと時に幕を閉じました。関係者の皆さん御苦勞様でした。



藍染め体験講座に参加して

花園延寿会 勝村 篁子
十月十五日は、下田の紺喜さんにお

じゃました。以前から紺屋さんと呼ぶ染め物屋さんがあることは知っていたが、実際に見せてもらったのは今回が初めてである。

染めについても、どんな風に仕上げたいのかという心の準備がなかったのだ、図柄も絞りも適当になってしまった。しかし藍瓶に浸し、流水で洗い、空気に触れさせるとすぐに発色する藍の色の美しさに感嘆した。

化学染料に押されて衰退の一途を辿っている藍染めだが失われるのは惜しいと思う。

又、機会があれば準備を整えて良い作品を仕上げてみたいものである。



アレンジメントフラワーに参加して

仲睦会 大野富美子

11月26日、市社会福祉センターに於いて水島園芸店さんの指導で、お花をオアシスに挿して形作る実習講座に参加しました。

艶やか豪華なお花が出来上り家に持ち帰ると暗い玄関も心も明るくなり大変嬉しくて近所の会員さんに見てもらい「役得やね」と云われました。

使われた花名は、川柳、百合、ラン、ヒベリカム、ストック、ヒバ、バラ、カー



ネーション、ガーベラ、トラセナ等々でした。

今後、クラブの活動行事として、取り入れて行きたいと思っています。

健康ウォーキングに参加して

大亀町老人クラブ 遠藤美智子

月に一度開催される健康ウォーキングに参加させて頂き早三年になりました。

毎回午前中二時間余りのウォーキングですが、日頃気にせず眺めている自然な景色を参加の方々と色々お話しながら眺めると、新しい空気が流れて来る様に感じます。何時の間にか自分が子供心に戻っている感じがして楽しい時間を過ごさせて頂きながら喜んでおります。

時間の過ぎるのも忘れ帰りに、次の開催予定と場所に時間の通知を頂き元気に又参加できる事を楽しみにしつつと我に返り今日も皆さんと一緒に出来たことを喜んでいきます。自分の体は自分で気付け参加出来れば嬉しいです。会員の皆さん、無理なく歩けるコースのウォーキングです。参加される事を希望するところです。



野洲市老ク連との交流会を終えて

相互交流部長 木下 幹敏

7月24日野洲市老ク連との交流会が野洲市健康福祉センターで開催されました。野洲市老ク連から8名、湖南省老ク連からは14名が参加しての交流会となりました。目的は他市町老ク連との交流をすること、お互いに情報交換ができ今後の活動の参考にしたいため、両市老ク連会長の挨拶ではじまり、双方の

県老ク連女性委員として

女性部長 鶴飼 勝美

事業内容についての説明がされました。野洲老ク連では一人暮らしの方のふれあい旅行や、友愛訪問時には自家製の料理を作って持って行く等、学ぶべき点がありました。意見交換では、双方が抱えている組織問題が提起されました。若年会員が入ってこない、クラブの平均年齢の高齢化、役員のなり手がいない等々、これを解消する特效薬はなく地味な活動ではあるが「声かけ」を通じての加入促進、自治会行事に積極的に参加し老人クラブのPR等を進めて行くことが話しあわれ有意義な交流となりました。

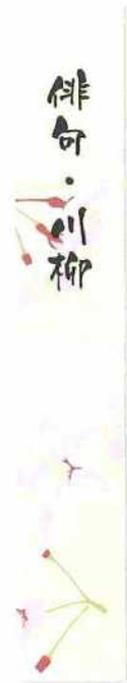
県老ク連の女性委員会が活動して下さる事は知っていたのですが、自分がこのような立場になるとは夢にも思っていませんでした。この度その委員の一人として仲間入りさせて頂いたことになりました。ただ戸惑うばかりです。六月からは委員会活動が始まっています。ようでは十月三十日が第一回の出席という事で何一つわかっていない状況です。委員の皆さんは長年活躍いた



いているようで委員会もスムーズに行きされ時間も予定どおりに終了するので助かります。第一回目はやはり、ピクビクしながらの出席でした。ベテランさんばかりの会議もなかなかしんどいなあと一日すごしました。早速県老ク連大会の役割担当、女性委員会主催の研修会、近畿ブロック研修会の記念品の試作、内容の検討等

今から大変だなあと感じております。先輩の皆さんにご指導いただきながら、私に与えられました任期を無事に終わらせていただけるよう努力しなくてはと思っております。

文芸作品



鉢いろいろ軒の奥処へ冬構

菩提寺長寿会

坂口 富美

寄り易く離れ難きや焚火の輪

菩提寺長寿会

乾 久子

冬山の陽のやはらかし御寺成る

菩提寺長寿会

谷口 市紅

障子貼る真白きことも暖かし

余所行きの顔して笑う敬老会

正福寺老人クラブ

大世古まさみ

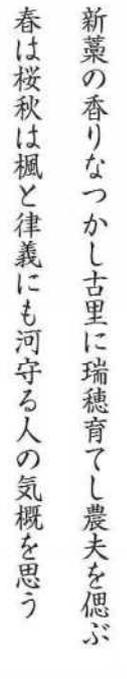
朝方の蕾にボンと背を押され

なに色に染めてみようか四コーナー

正福寺老人クラブ

望月 潤子

短歌



新菓の香りなつかし古里に瑞穂育てし農夫を偲ぶ
春は桜秋は楓と律義にも河守る人の気概を思う

岩根東老人クラブ

園田登美子

つつましく生きる幸せひたる時

朝の日差しに心安らぐ

逆境にめげず励むるともどちの

栄冠勝ち取る今日の喜び

師に感謝母に感謝の今日の日を

原点忘れず八月十日

石部西区錦宝会

国枝 艶子

黄金に冴えたる袖子を佛だんに

祖母そなえいし十夜となれり

渋紙を広げし如く柿の葉の

落葉きらめく露ふかき朝

三雲延寿クラブ

遠藤 久子

老人
クラブ加入
促進事業部

高井 義三

本年度から発足した加入促進事業部では、減少し続ける会員数に危機感を持ち加入会員増加の為に市当局を始め、各地域の区長や住民の皆さんの協力が不可欠であると考へて、市高齢福祉課並びに単位老人クラブを訪問して、現状の認識と今後の取り組みの話し合いを進めています。

増え続ける高齢者の社会は目前に迫り、介護や認知につながる「閉じ籠り老人」を一人でも少なくするためには、家族の方や地域の人々知人の方の協力で、社会参加を勧めてもらう事こそが重要であり、莫大に掛かる介護の費用を減らすためにも健康で長寿の社会を目指し、一人でも多く老人クラブの仲間が増える事を願っています。



新入会員
募集

老人クラブで身体を使って楽しいひとときを!!

湖南省老人クラブ連合会では、新入会員を募集しています。奉仕活動等、楽しい事業への取組みもたくさんあります。お仲間を誘って、是非加入されるようお願いいたします。ここでは楽しい事業の内容を紹介します。

総合型 <small>（クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。）</small>						
年間掛金	3,500円		5,000円		10,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	91万円	85万円	109万円	170万円	217万円
	136万円		194万円		387万円	
(注1) 後遺障害保険金	45万円	—	85万円	—	170万円	—
	45万円		85万円		170万円	
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	750円	2,000円	950円	4,000円	1,900円
	1,750円		2,950円		5,900円	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円	1,300円	700円	2,600円	1,400円
	1,150円		2,000円		4,000円	

① クラブ活動中のケガの場合は、青色 + オレンジ色の合計 赤色の補償額が支払われます。
 ② クラブ活動中以外のケガの場合は、オレンジ色のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の掛金・補償額は、職種別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種別B(農林業作業等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受保険会社までお問い合わせください。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も昨年同様宜しくお祈り致します。

「寿芳」第18号を発行するに当たり会長さん、各役員さん更には会員さんにも無理なお願いを致しましたが快くご協力いただき厚くお礼申し上げます。

近年地球の温暖化?や異常気象?等で想定外の災害が多発しております。湖南省には致命的な被害が発生してないのが幸いです。が、いつ予想外の事態が起こるかわかりません。編集部としましては、そんな時この広報を通して更に会員さん同士の絆が強まり、心の繋がり、お互いの助け合い、支え合いの礎になれば幸いです。

広報部員も「一期一会」の精神で、人の出合いを大切にし、今後も皆様方のお力添えを戴きながら務めさせていただきます。

最後になりましたが今回の広報発行に際し、ご投稿下さいました方々には厚くお礼申し上げますと共に会員さんのご協力に対し、広報部一同重ねて厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

広報部 高畑 忠

