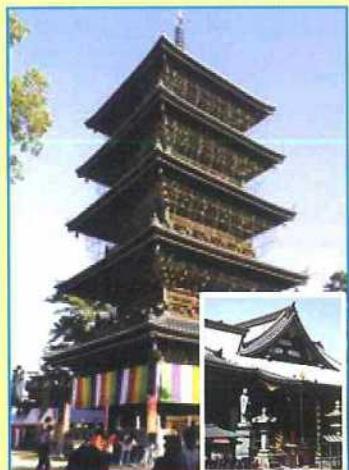


老人クラブ三大活動 健康 友愛 奉仕

# ふれあい秦莊

— 第42号 —

発行/愛莊町秦莊老人クラブ連合会 (有線)2042 TEL0749-37-4104



香川 善通寺



金刀比羅宮

10月23日～24日 黒田官兵衛ゆかりの地と  
金刀比羅宮・善通寺参拝の旅



これまでの諸事業に対し、大きなご協力をいただき感謝申上げます。当初の計画通り順調に各々、実施することが出来ました。参加者はどの顔も、健康づくりや趣味を活かすことの満足感にあふれていました。こんなすばらしい輪が広がっていくことを願っています。そのため単位クラブ、老ク連の組織の充実・強化をはかり、強いては加盟組織の拡大を実現すべく取り組みを進めたいと考えます。来年度もよろしくお願い致します。

秦莊老人クラブ連  
長

大塚 義和

**組織の充実・強化で拡大を!**

## ごあいさつ



愛莊町長

宇野一雄

いただきたく思います。

日ごろは、町老人クラブ連合会や単位老人クラブの活動を通して、福祉のまちづくりに温かいご支援・ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、当町の高齢化率が平成26年12月末で20.75%に達し、昨年の同時期と比べ0.63ポイント上昇しております。超高齢社会に突入しており、高齢者人口は増加しているにもかかわらず、残念ながらここ数年の傾向として、会員数やクラブ数が減少している、と伺っております。

会員のみなさまには今一度、力を合わせていただき、未加入の方や若年高齢者の方にお説きたいと思います。そして、介護予防事業や地域社会のニーズに応える活動を継続して展開し、更なるクラブ活動の活性化に努めて

実現を目指し、仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動への取り組み、そして、他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指し、元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを進めておられます。

町としましても、4月から始まります『愛莊町高齢者保健福祉計画および第6期介護保険事業計画』に基づき、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らせる町づくりを推進してまいりたいと考えておりますので、より一層のご支援・ご協力をよろしくお願ひいたします。

最後になりましたが、ご健康に十分留意されながら、会員相互の連携を深め、なお一層のご活躍を祈念いたしまして、ご挨拶いたします。

この時代、男性も台所に立つ事も多くあり、私も男性料理教室に、また一番大切な健康の面

全国老人クラブ連合会では、「の域づくり」をメインテーマに掲げ、健康寿命を延ばし、自立した生活・生きがいある生活の実現を目指し、仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動への取り組み、そして、他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指し、元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを進めておられます。

### サークル活動で仲間づくり

秦莊老人クラブ連合会  
副会長 岡 部 己津夫



からもタオル体操に参加しています。特に料理教室においては、包丁の使い方、料理の手順等教えていただき、毎回楽しく手早く見た目も美味しいような料理が出来上がり、その後の食事会では反省しながらみんなで話が弾みます。皆様も自分にあつた参加する事によって思いがけない自分を発見することが出来るかも分かりません。

昨年を思い起こせば、秦莊老人クラブ連合会のスタートは私においては不安な船出でしたが、皆様と一つ一つの行事を進行していく事で少しづつ不安も解消してまいりました。これも単位会長様はじめ、会員様皆々様が一人一人と増えていく事が老人クラブ連合会の目標でもあります。

健康で楽しい毎日を送ることに喜びを感じ、日々過ごしたいものです。どうか皆さんサークル活動に参加して仲間づくりをしよう。



## 老人会の活動について

秦莊老人クラブ連合会

理事 上林村治

秦莊老人クラブ連合会

理事 平林美代子

## 元気で健康づくりとふれあいを

秦莊老人クラブ連合会

顧問 北村政治

今年は年初より大雪となり厳しい寒さが続いていますが、元気でお過ごしでしょうか。

さて老人クラブ連合会は一部の集落が退会されて町の組織が衰退しています。

また各集落の老人会も、入会されない人がふえて来ている状況があると聞いております。

他方、高令者の人口は増え続け独居の方或いは高令者のみの家庭も数多くなってきています。これから先のことを考えると、老人会の組織が重要となってくると思います。

そこで各集落の老人会に月一回以上気軽に集まれる機会をもつことで活性化することを提案したい。

各集落の老人会の定例的な集りや、少し輪を広げた老人クラブ連合会事業などへの参加によりいつまでも元気で長生きできる社会を目指し、一人でも多くの老人クラブの仲間が増える事を願っています。

老人クラブの会員の皆様には元気でお過しの事と思います。さて私事ですが、一年前に理事という大役を仰せつかり何もわからぬままにお受けして任務を全うしていくのかどうか不安と心配と戸惑いで一杯でした。が、役員の皆様会員の皆様方の御指導を頂き微力ながら一生懸命務めさせていただきました。さわやかな五月晴の中スポーツ大会。六月、十月にはグランドゴルフ大会等行われました。皆様方のハツラツとした姿を見て感動しました。何をするにも健康が大切それぞれが自分の健康を守つて、笑顔、感謝の心を忘れずに活動したいと思いました。これからも老ク連の「健康」「友愛」「奉仕」の言葉を大切に仲間づくりを広げていきたいと思います。老人クラブの会員の皆様方私なりに頑張って行きたいと思いますので、御指導とご協力をよろしくお願ひ致します。

ある講演のお話の中でもよく使われ知らないと恥をかく。今に力士の名前や日本酒の銘柄、柔道の技も待てがストップになるかも知れないが、日本語には意味深い洒落た四字熟語など多用に使われ造語力は更に意義深い。

温故知新、昔の事を学び、よみがえせ新しい真理を悟る。

老人でもパソコンや携帯電話の普及で、老人からの教えを使うことが少ないが、せめて我々老人の現役の中にも出来るだけ日本の風土に合う語源を次の世代に繋いでおかないと、子や孫で終ってしまうのは残念な気がする。

## 日本語のもつ意味次世代につなげる意味

秦莊老人クラブ連合会

最最近やたらと多いカタカナ語、時代の流れと言えばそれまでだが、お店の名前や薬、電機製品、自動車と新しく世に出るものを使語フランス語更にドイツ語など日本語に直すと意味はこうだと説明され納得する。確かに新製品らしく思う。

日本も世界中の人と交えるには必要不可欠かもしれないが、日本語がまつたく使われないの園から英語を教えられている時代だから、やつぱり私の考えも古い人間だと少し反省もしている。

## 秦莊老ク連の基本理念



旅のことならなんでもおまかせ!!

- ・各社パッケージ旅行
- ・個人、団体旅行
- ・ディズニーランド、USJ等の入場券
- ・吉本新喜劇等の観劇券
- ・航空券、JR券、船車券 等

国内・海外問わず  
全力でお手伝い致します!!

Tour JA東びわこ旅行センター

**いい旅発進**

お問い合わせは TEL 0749-25-4400

## 単位クラブの活動だより

### 老人クラブふれあい活動

蚊野老人クラブ 愛寿会

第一会長 外川 康隆  
第二会長 外川 浩

会員二〇四名で、四月からスタートをしました。老人クラブ愛寿会の活動に、少しでも多くの方々が参加をいただくために、役員の皆さんと協議を重ね、研修・奉仕活動・美化活動・友愛訪問など計画をし、毎月、月例会を実施しています。老人憩いの家では、毎月六〇名以上の参加、集会所においては、八月の地蔵盆の後懇親会・新年会など一一〇名以上の参加、毎月の月例会は、始めに老人会の歌を合唱し、お誕生会、お茶を飲みながら講師のお話を聞き、二時間余りのひと時を毎月すごし、活動を行っています。

日帰り旅行は、五月二十九日、舞鶴引揚記念館・参加者五二名

昭和二〇年（一九四五）第二次世界大戦の終結に伴い、当時海外に残された日本人は、六六〇万人以上とも言われこれらの方々



人生は、いつまでも「一生勉強」「一生青春」（相田みつを）でありたいと思います。



平成26年6月18日

### 福寿会旅行

平等院見学と  
箕面スパーガーデン観劇



本年度の福寿会は、六班百八十九名で、スタートを切りました。三月初旬の新旧役員会と新年度の役員の事前打ち合わせ会を経て、行事を展開して参りました。全会員様には、春と夏の大例祭前の神社やお旅所の清掃及び渡御の協力、夏のお盆前の墓地の清掃、人権や交通安全の研修、日帰りの親睦旅行等です。

役員の皆様方には、これらの他に、月一回程度の役員会と花壇の手入れ、当番として、地蔵様のお世話や花壇の水やり等をしていただきました。その他に友愛活動や町の行事への参加募集等も展開していました。他の地区同様、生活形態や少子高齢化の進む中で、まだまだお勧めの人もおられます。本当に忙しい中にもかかわりませず、いろいろな行事に積極的にご協力いただきました。ご協力に感謝し、厚くお礼申し上げます。

## 一年を振り返つて

安孫子老人クラブ 福寿会

第一会長 大塚義和  
第二会長 道明義充

本年度の福寿会は、六班百八十九名で、スタートを切りました。

三月初旬の新旧役員会と新年度の役員の事前打ち合わせ会を経て、行事を展開して参りました。全会員様には、春と夏の大例祭前の神社やお旅所の清掃及び渡御の協力、夏のお盆前の墓地の清掃、人権や交通安全の研修、日帰りの親睦旅行等です。

役員の皆様方には、これらの他に、月一回程度の役員会と花壇の手入れ、当番として、地蔵様のお世話や花壇の水やり等をしていただきました。その他に友愛活動や町の行事への参加募集等も展開していました。他の地区同様、生活形態や少子高齢化の進む中で、まだまだお勧めの人もおられます。本当に忙しい中にもかかわりませず、いろいろな行事に積極的にご協力いただきました。ご協力に感謝し、厚くお礼申し上げます。

鶴港は、実に一三年間の長きにわたり、その使命を果たしました。「平和の尊さ、平和の祈り」のメッセージを発信しつづけています。舞鶴引揚記念館にいきました。

鶴港は、実に一三年間の長きにわたり、その使命を果たしました。「平和の尊さ、平和の祈り」のメッセージを発信しつづけています。舞鶴引揚記念館にいきました。

## 今年度を振り返る

円城寺老人クラブ 寿会

会長 林 正勝

今年も行事のはじまりは、四月の総会からとなり、先ず年間行事計画、以前から懸案となつていた寿会規約案の作成等々の為、二月から準備をスタートすることとなつた。

総会は会員六十六名の内五十四名の出席で会議は進行し、その後会食は賑々しく楽しき一杯の内に二時間余の宴を過しあ開きとした。

以後の主な活動は花壇の花植替え、神社草の根広場の清掃、親睦日帰り旅行等に会員皆さんとの協力を頂きながら順次実施することができた。



年々と年を重ねると外に出るのが少くなり、また出るのがイヤになる。年なりにワクワクと前向きに生きていくためにも体が動く内に今出来る事をしないともつたらないと思う。

老クの行事に参画したことで思考停止にならず自分に元気を与えてくれたと改めて思つている。

## 一年をふりかえつて

目加田老人クラブ 福寿会  
会長 西澤安幸

昨年四月、目加田老人クラブ福寿会の会長の重責をいただき、皆様に支えられ無我夢中で走ってきました。郡上八幡の親睦旅行や研修会、区文化祭に花だん作り等々行いました。

その中で、前年度に引き続き

「花いっぱい優秀賞」をいたしました事に、会員の皆様のご尽力に心から感謝の思いで一杯です。

私は、阪神淡路大震災の日に70才の誕生日を迎えたが、この年になつて、こんなに多くの方々と友好と絆を深める事ができた事を何よりの財産と改めて感じています。

高齢者の一人暮らしや孤独死が世相等での話題になる今日、老人パワーを發揮できる我が地域を誇にも思えました。

私の好きな格言の中に「暗い夜道、人の前に灯りをともす時。自らの前も明るくなる」という言葉がありますが「行事をやりこなすこと」から一步前進し、今まで築いた絆を深められる様、手応のある人生の総仕上げをめざして過していきたいと思います。



### 寿司・料理・会席

宴会・法事などに  
座敷でご利用頂けます。  
御気軽に御一報下さい。

# 忠

愛荘町蚊野  
☎(37)2336  
有線3087



ご注文、お問い合わせは、  
0749-37-4001  
まで、まずお電話下さい。

カレーダイニング  
**JASMIN**  
アッパン

愛知郡愛荘町宍孫子700-1

創業八十年余の  
伝統の味をご賞味ください。

日本料理  
**あしひ家**

0749-37-2016

## 一年を振り返つて

西出老人クラブ 長寿会

会長 上林捨治

私達の老人クラブは、最高齢101歳から65歳まで63名の会員で活動をしております。花壇づくり、神社や集落内の清掃、「交通安全教室」「人権学習」、日

帰り旅行やお盆と年末の食事会等、毎年恒例行事となつていてるような活動を前年から引き続いだこなすだけの1年であつたと思ひます。ただどの活動も多数の会員の参加協力を得ることが出来たことが、老人クラブの大好きな力であり喜びとするところです。

団塊の世代が65歳になり、高齢者人口が増加しているにもかかわらず、昨今は定年後も現役で勤めに行つている人も多く、また高齢者のニーズが多様化し、趣味やボランティアなども老人クラブ以外のところで活動している人が多くなつてきているのが現状です。

老人クラブの一番の悩みは新規会員の加入が少なくなつていてことです。「自分達はしてき



うような言葉が出てくる、経験の長い会員の発言力が強く從来のままの運営方法である等々、若い世代から敬遠される理由の一つでもあるよう思われます。生活形態も変わり、戦後生まれ受けた教育や考え方の違う親子程の年齢の差がある者同士が一つの組織に加入し活動するには、お互に理解しあうことが重要なことです。役員の負担を少なくする。若い会員の声も取り入れる。また若い会員も高齢の方を思いやる気持ちを持つ。このようなことを心掛けつつ、目指す老人クラブの姿は「老人クラブは楽しい会やで」であります。

## 活動のひとこま

元持老人クラブ 報恩会

会長 川口半一

桜見を兼ねた研修会は、長浜市社会福祉協議会とまちづくり役場を訪れた。研修先では地域で生じる暮らしの課題を皆ながら共有し、安心して暮らすための取り組みをしたらどうか。豊かな経験や知識を活かした活動の重要性も強調された。是非とも取り入れていきたい。

月例会は、交通安全・健康管理・防災等のテーマで開き、健康で安心した暮らしをするには、常日頃からの十分な心構えと備えの大切さを改めて数多く学んだ。これから的生活に活かしていきたい。

秋の親睦旅行や懇親会等にも多数の参加を得て、まとまりの良さと和やかな雰囲気のもとで楽しく活動することができたよう思う。これも、役員様を始め会員皆様方の心温まるご支援・ご協力のお陰であり改めて心から深く感謝申し上げます。



## 身体を動かして今日も元気で楽しく!!

南野々目老人クラブ  
高砂会

会長 居原田 又夫

高齢者相互のふれあい活動と  
地域作りに応じる活動を開催し  
て行くためには、若手高齢者や  
未加入者に加入をすすめ、活動  
の活性化に向けて取り組んで行  
きたいのですが、なかなか思う  
ようにならないのが現状です。

今年度も会員の皆々様のお陰げ  
さまで年間行事を終了しました。

神社境内と花壇及び公民館  
内外の清掃と学習会、町外での  
グランドゴルフ大会など、皆さん  
がわいわいとふれあいができ、  
汗を流した後のビール、ワイン  
の味はなんとも言えませんでした。

また、町老ク連の活動にも参  
加させていただき、愛知犬上老  
人クラブ大会に於いて、当老人  
クラブが優良老人クラブとして  
表彰をしていただき、感謝して  
います。



「ちょっと一言」  
ありがとうを  
かたちにするのは  
とてもむつかしいけど

あなたの精一ぱいは  
必ず伝わるから

新年になつても子どものとき  
と違つてあまり嬉しいとも、胸  
弾むこともなくなりました。

年々歳々花相似たり、歳々年々  
人同じからずと言われますが、  
ときに虚しさを感じます。

当老人クラブ活動においても  
三度目の長寿会会長をさせてい  
ただきましたが、相変わらず会  
の事業として年間八回の例会・  
研修会の実施、集落・公民館等の

環境美化活動奉仕等を会員のみ  
なさんの格別のご協力のお陰で  
ほぼ順調に消化し、予定どおり  
進めることができました。その  
中で感じたことは、新しく会員  
が加入してくれないことです。  
このままでは、先行き東出長寿  
会の存続が危ぶまれると思えま  
す。人の心が荒んで思ひやりや  
感謝の心が薄れているように思  
われてなりません。

やはり、私たちの働きかけを  
強化し、いま住んでいるこの町  
をより住みやすくするための努  
力をしなければならない最も大

## 老人クラブの今後はどうなる?

東出老人クラブ  
長寿会

会長 上林 健

事なことのひとつではないかと  
思っています。

今後も健康に留意し、当クラ  
ブ・秦莊老ク連の発展に尽くし  
たいと思っています。

## 園児とのふれあい

島川老人クラブ 春秋会

会長 廣田 進



近頃の少子、核家族化の現象は、高令社会の進行とともに、私達の生活にも大きく影響しています。以前のような大家族の家でおじいちゃんや、おばあちゃんと一緒に生活を知らない子供が増えています。本会では十六年前から、八木荘保育園児とのふれあい交流を行ってきました。年間二回の予定で、お手玉、コマ廻し、おはぎつくりなど、昔から伝わってきた遊びを中心にお互い時代を超えて園児たちは大はしゃぎ、私達も大変癒され、楽しいひと時を過ごしています。

栗田では、健康活動の一つに誇れる事業があります。それは、夏のラジオ体操です。昭和五十七年頃より小中学生に交じつて行われ始めて今日まで継続されています。

しかし、いつ頃から中学生は参加しなくなり、今では少数の小学生と早朝より体を動かし気分爽快で一日のスタートをしています。



## 夏のラジオ体操

栗田老人クラブ 高砂会

会長 珠久忠夫



最後に、白秋・玄冬期の我々は自分たちの年代に応じて、且つ時代に順応しながら自分たちの存在感を達成するとあります。これが、老人クラブの目標ではないでしょうか。

小学生が主体で老人クラブは、それに参加する形で続いているのですが、少子化が進んで行けば老人クラブが主体で小学生を牽引する様になりそうです。

## アルミ缶回収

アルミ缶回収ご協力お礼  
障がい者福祉向上のため、  
ご協力ありがとうございました。

総重量 340 kg  
売り上げ総金額 32,300円



## 第26回 スポーツ大会

とき 5月24日(土) 場所 愛荘町スポーツセンター

成績  
 優勝 第6ブロック(元持チーム)  
 準優勝 第7ブロック(島川チーム)  
 敢闘賞 第1ブロック(蚊野チーム)



友愛活動



米原市  
伊吹老人クラブ連合会  
との交流会

## 第7回 グラウンドゴルフ

とき 6月6日(金)

場所 宇曽川グラウンドゴルフ場

## 成績(敬称略)

上位8名 吉岡 耕、北川 栄、吉岡 武彦、小川 勇、  
 北村 政治、和田 純昭、西澤 康子、前川 繁一  
 ホールインワン賞 12名

## 第8回 グラウンドゴルフ

とき 10月3日(金)

場所 宇曽川グラウンドゴルフ場

## 成績(敬称略)

上位8名 小川 勇、森杉 敏征、西澤 康子、川口 すゑ子、  
 清水 靖弘、前川 繁一、北村 政治、上林 善宏  
 ホールインワン賞 23名

## 第7回グラウンドゴルフの模様



## 老人クラブ傷害保険のご案内

平成25年10月1日改定

(平成25年9月1日以降のお申込みから適用)

## 総合型

24時間いつでも、  
どこでも  
ケガが心配  
という方におすすめ

日常生活全般のケガを補償

充実補償の  
5,000円  
10,000円

年間掛金	総合型 3,500円	
	クラブ活動型	24時間型
ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	91万円
後遺障害保険金	45万円	—
入院保険金日額	1,000円	750円
(1事故につき30日限度)	1,750円	
通院保険金日額	650円	500円
(1事故につき30日限度)	1,150円	

## クラブ活動型

クラブの  
行事や活動に  
よく出かける  
という方におすすめ

クラブ活動中と  
その往復途上のケガを補償

充実補償の  
1,000円  
2,000円

年間掛金	クラブ活動型 500円	
	ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合
死亡保険金	45万円	
後遺障害保険金	—	
入院保険金日額	1,000円	
(1事故につき30日限度)	1,000円	
通院保険金日額	650円	
(1事故につき30日限度)	650円	

□総合型のクラブ活動中のケガの対象は、白枠 + 錆いグレーの合計 ■■■ の保険額が支払われます

□総合型のクラブ活動中以外のケガの場合は、■■■のみの保険額が支払われます。

※お年寄りの健保会員は、高齢者手当を受給しておられる場合は、高齢者手当の支給権利を喪失になります。代理店（加盟店）手当保険金をお支払額より、入院手当の支給権利を喪失する場合があります。

お年寄りの健保会員は、高齢者手当を受給しておられる場合は、高齢者手当の支給権利を喪失になります。

全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30  
(土、日、祝祭日休)

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768

FAX番号 03-3597-8767

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

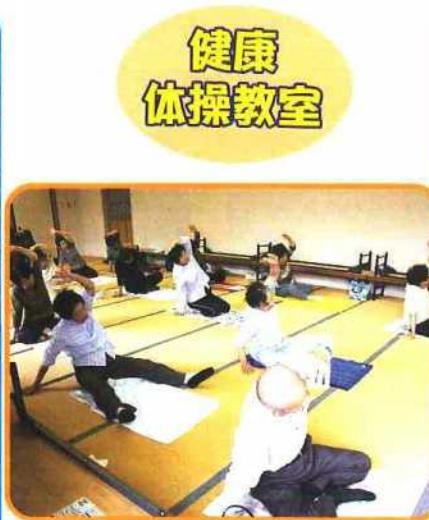
## 健康づくり活動



タオル体操



フォークダンス



## ウォーキング



# 秦莊老人クラブのつどい



## 花壇表彰

最優秀賞 栗田老人クラブ  
優秀賞 目加田老人クラブ  
" 蚊野老人クラブ  
愛寿会 高砂会



## あとがき

広報「ふれあい秦莊」の発行にあたり、原稿をお寄せいたいた貴様方に厚くお礼申し上げます。また、広告掲載のご協賛を賜りありがとうございました。これからも、会員の交流や老くれの発展に貢献できるよう紙面の充実に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



**優良老人クラブ表彰**  
蚊野老人クラブ  
島川老人クラブ  
西澤義孝

春秋会  
松尾寺南