

出演者インタビュー

【大正琴】 琴真流大正琴

こでまり会・華美会・琴悦会・
はずき会・花つばき会の皆さん
代表・福井 郁子さん(守山学区)



「影を慕いて」など4曲を、30名
が一糸乱れず演奏する様子は壮観!
「市内の大正琴サークルが、今回のために合同練習をし
た成果ですね」と代表の福井さん。「何とも言えない音
色でしょう。皆さんに喜んでもらってうれしい」と本番
終了後は、メン
バー全員が達成
感と充実感あふ
れる笑顔でした。

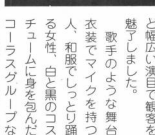
【舞】 岸田 政子さん(守山学区)



北島三郎さんの「風雪ながれ旅」の
曲に合わせて舞う姿は87歳にはとて
も見えませんが、手足の上げ下げ、体を
回転させる俊敏さ、
安定感「毎日2時間、自演術(体操)
しているおかげ。体全体が調子いいで
すよ」と岸田さん。踊りの名取、美容
術も習得。取材に訪れた有線放送アナ
ウンサーも「お肌つやつや!」と驚きの
様子でした。



九月十八日、第三十八回
高齢者芸能発表大会が守山
市民ホールで開催されまし
た。
山崎市老連会長からの開
会あいさつに続き、女性部
が「守山唱歌」でオープニ
ングを飾りました。
続いて四十六組の出演者
は歌謡曲、民謡、詩吟、
歌謡演劇、コース、
大正琴、三味線、ハー
モニカ、ピアノ演奏な
ど幅広い演目で見客を
魅了しました。
歌手のような舞台
衣装でマイクを持つ
人、和服でしつとり踊
る女性、白と黒のコス
チュームに身を包んだ
コーラスグループなど
個性豊かな出演者の皆
さん。満員の会場は時に口
手拍子、また口に乗って口
ずみなど、演技者と一体
となって楽しんでいまし
た。



第31回守山市高齢者芸能発表大会

は歌謡曲、民謡、詩吟、
歌謡演劇、コース、
大正琴、三味線、ハー
モニカ、ピアノ演奏な
ど幅広い演目で見客を
魅了しました。

出場者インタビュー

守山学区 小倉さん(左)・小澤さん(右)



「ネットからネット」に出
場。「初めての競技で最初の
うちは慣れませんでしたが大
あつという間に終わって、
もっとしたかったです。楽しく、みんなで声を掛け合
いながら、うまくできました!」

中洲学区 鶴飼さん

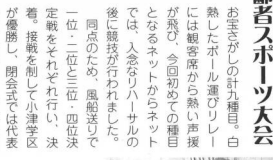
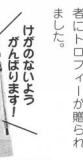
地元運動会ではマラソン15キ
ロを走るなどスポーツ大好きな鶴飼
さん。「ボール運びリレー」など多
数の競技に参加。「角を曲がるこ
ろで、ボールを落としてしまった
けれど、次の人が修復してくれて良
かった!」



今年の競技内容は、フル
ムーン、ホールインワン、
ネットからネット、玉入れ
競争、交通安全演説、O×ク
イズ、ボール運びリレー、
風船送り、破りちゃんなど、
体をほくほくです。

今年度の競技内容は、フル
ムーン、ホールインワン、
ネットからネット、玉入れ
競争、交通安全演説、O×ク
イズ、ボール運びリレー、
風船送り、破りちゃんなど、
体をほくほくです。

十月十七日、第三十八回
守山市高齢者スポーツ大会
が、守山市民体育館大ア
リーナで開催されました。
今年は会場が野外から屋
内に移し、初めての体育館
での開催。〇〇五名が参
加し、二階の客席から見
ばいに埋まる盛況でした。
開会宣言の後、山崎市老
連会長から「無事開催でき
なく、今日一日を楽しいま
すのしめしよ」とあいさ
つがあり、来賓挨拶、選手
宣誓に続いてラジオ体操で
体をほくほくです。



第38回守山市高齢者スポーツ大会

おまきしの計九種目。白
熱したボール運びリレー
には観客席から熱い声援
が飛び、今回初めての種目
となるネットからネット
では、入念なハ・サルの
後に競技が行われました。
同点のため、風船送りで
一位・二位と三位、四位決
定戦を制して八津学区
が優勝し、開会式では代表
者にトロフィーが贈られ
ました。



◆大会結果◆

優勝 小津学区
準優勝 中洲学区
第3位 守山学区



私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

腎臓内科・透析科
おはし
腎透析クリニック
腎臓内科・透析科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前8:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
午後12:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
午後13:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
午後17:00~23:00 ● ● ● ● ● ● ●
休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日
〒583-0834 豊洲市永原1833-4
TEL(077)588-0084

荒堀整形外科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前8:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
午後4:00~7:30 ● ● ● ● ● ● ●
休診日 日曜・祝日
△日曜午前11:00まで
守山市大門町56-1
【大門文芸堂 自転車チャリンコ向かい】
(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
井上クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前8:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
午後4:00~7:30 ● ● ● ● ● ● ●
休診日 日曜・祝日
胃・大腸の内視鏡検査
健康診断
吉身3-14-46 581-1233

中西整形外科
整形外科・形成外科
美容皮膚科レーザー
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9時~12時 ● ● ● ● ● ● ●
午後4時~7時 ● ● ● ● ● ● ●
休診日 日曜・祝日は休診
守山市吉身3丁目14番21号
(077)582-5030

内科・呼吸器科
津田内科医院
医師 津田 透
守山市焰魔堂町15
(077)582-3094

振り返れば

元町老人クラブ 八木 恵子

女性部長なんてそんな大役！ このような器合な女め大はとてでもとて困惑しながらも、日頃からお世話になっている方々へのせめてもの「恩返し」ができれば、と思う気持ちで、お引き受け致しました。部長役でした。振り返れば、七七年の歳月が流れてしまったことに気が付きました。この長い年月に、一体こんなお役に立てたのだろうかと思

う。改めて、「認知症予防十カ条」を。一、塩分と動物性脂肪を控え、バランスの良い食事を二、週間に運動を行い足腰を丈夫に。三、深酒とタバコはやめて規則正しい生活を。四、生活習慣病(高血圧、肥満等)の予防、早期発見、治療を。五、転倒に気を付けよう。頭打撲は特にため六、興味と好奇心をもつよう七、考えをまとめて表現する習慣を。八、細やかな気配りをした良い付き合いを。九、いつも「なにかしおしゃべり」を。十、よく生活し、いかに生活をする。予防条項を踏まえ、一つでも多く取り組んでいくために、社会活動に参加する

と。平成二十五年十月一日現在、わが国の総人口は一億二千三〇万人で、六十五歳以上の高齢者人口は、三九〇万人に達しており、総人口における割合(高齢化率)は過去最高の二五・一％になっている。六十五歳以上の高齢者人口の四人に一人は認知症と推定されている。男性は二二七〇万人、女性は

一八〇万人で、男性対女性の比は約三対四となっている。次に、厚生労働省から公表されている平成二十五年の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性七二・九歳、平均寿命は七四・二歳(平均寿命は八六・一歳)となっている。このような状況の中、六十五歳以上の高齢者のうち、認知症を発症している人は、推定一五五万で、平成二十四年時点で、四八万人に達していることが厚生労働省の研究班の調査で明らかになっており、認知症の前期段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者は四百四十万人と推定されている。六十五歳以上の四人に一人は認知症と推定される。男性は二二七〇万人、女性は

一八〇万人で、男性対女性の比は約三対四となっている。次に、厚生労働省から公表されている平成二十五年の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性七二・九歳、平均寿命は七四・二歳(平均寿命は八六・一歳)となっている。このような状況の中、六十五歳以上の高齢者のうち、認知症を発症している人は、推定一五五万で、平成二十四年時点で、四八万人に達していることが厚生労働省の研究班の調査で明らかになっており、認知症の前期段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者は四百四十万人と推定されている。六十五歳以上の四人に一人は認知症と推定される。男性は二二七〇万人、女性は

一八〇万人で、男性対女性の比は約三対四となっている。次に、厚生労働省から公表されている平成二十五年の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性七二・九歳、平均寿命は七四・二歳(平均寿命は八六・一歳)となっている。このような状況の中、六十五歳以上の高齢者のうち、認知症を発症している人は、推定一五五万で、平成二十四年時点で、四八万人に達していることが厚生労働省の研究班の調査で明らかになっており、認知症の前期段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者は四百四十万人と推定されている。六十五歳以上の四人に一人は認知症と推定される。男性は二二七〇万人、女性は

超高齢社会における役割

河西ニュータウン
鳩の森クラブ
小早川 孝

少子高齢化が進む中、高齢者の役割は何を為すべきと考えていく必要があると思う。

高齢化の現状を見てみると、平成二十五年十月一日現在、わが国の総人口は一億二千三〇万人で、六十五歳以上の高齢者人口は、三九〇万人に達しており、総人口における割合(高齢化率)は過去最高の二五・一％になっている。六十五歳以上の高齢者人口の四人に一人は認知症と推定されている。男性は二二七〇万人、女性は

一八〇万人で、男性対女性の比は約三対四となっている。次に、厚生労働省から公表されている平成二十五年の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性七二・九歳、平均寿命は七四・二歳(平均寿命は八六・一歳)となっている。このような状況の中、六十五歳以上の高齢者のうち、認知症を発症している人は、推定一五五万で、平成二十四年時点で、四八万人に達していることが厚生労働省の研究班の調査で明らかになっており、認知症の前期段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者は四百四十万人と推定されている。六十五歳以上の四人に一人は認知症と推定される。男性は二二七〇万人、女性は

一八〇万人で、男性対女性の比は約三対四となっている。次に、厚生労働省から公表されている平成二十五年の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性七二・九歳、平均寿命は七四・二歳(平均寿命は八六・一歳)となっている。このような状況の中、六十五歳以上の高齢者のうち、認知症を発症している人は、推定一五五万で、平成二十四年時点で、四八万人に達していることが厚生労働省の研究班の調査で明らかになっており、認知症の前期段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者は四百四十万人と推定されている。六十五歳以上の四人に一人は認知症と推定される。男性は二二七〇万人、女性は

河西学区

一八〇万人で、男性対女性の比は約三対四となっている。

次に、厚生労働省から公表されている平成二十五年の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性七二・九歳、平均寿命は七四・二歳(平均寿命は八六・一歳)となっている。このような状況の中、六十五歳以上の高齢者のうち、認知症を発症している人は、推定一五五万で、平成二十四年時点で、四八万人に達していることが厚生労働省の研究班の調査で明らかになっており、認知症の前期段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者は四百四十万人と推定されている。六十五歳以上の四人に一人は認知症と推定される。男性は二二七〇万人、女性は

一八〇万人で、男性対女性の比は約三対四となっている。次に、厚生労働省から公表されている平成二十五年の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性七二・九歳、平均寿命は七四・二歳(平均寿命は八六・一歳)となっている。このような状況の中、六十五歳以上の高齢者のうち、認知症を発症している人は、推定一五五万で、平成二十四年時点で、四八万人に達していることが厚生労働省の研究班の調査で明らかになっており、認知症の前期段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者は四百四十万人と推定されている。六十五歳以上の四人に一人は認知症と推定される。男性は二二七〇万人、女性は

一八〇万人で、男性対女性の比は約三対四となっている。次に、厚生労働省から公表されている平成二十五年の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性七二・九歳、平均寿命は七四・二歳(平均寿命は八六・一歳)となっている。このような状況の中、六十五歳以上の高齢者のうち、認知症を発症している人は、推定一五五万で、平成二十四年時点で、四八万人に達していることが厚生労働省の研究班の調査で明らかになっており、認知症の前期段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者は四百四十万人と推定されている。六十五歳以上の四人に一人は認知症と推定される。男性は二二七〇万人、女性は

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

引越ごみ・イベントごみ
ごみの処分等
安心・丁寧・綺麗

守山環境(株)

守山市洲本町1215番地
☎0120-123-177
☎(07)585-1043 ☎(01)585-1424
— お気軽にご相談下さい —

上下水道指定店

森田水道株式会社

日々の生活を快適に!
水回りの事なら何でもご相談下さい

守山市立田町2395番地の1
☎(07)585-2083
FAX(07)585-0969

年中無休 24時間体制

債権回収・多重債務・破産・民事再生
交通事故・離婚・相続・遺言など
丁寧な相談を心がけています

くすのき法律事務所

弁護士 西村 一彦(滋賀弁護士会所属)

☎(077)514-2175
守山市守山内丁1番1号 ナチュラルビル201号
守山市役所斜め前

野洲川流域での葬祭儀なら守山葬祭へ

社会保険労務士・行政書士

松村 社会保険労務士事務所

障害年金の申請手續
労務・労務法・労務等でも受託可

守山市橋江町160番地の4
TEL(077)514-2000
E-mail mt-sgrg@river.ocn.ne.jp

料 亭

魚和

ランチ・宴会・法事・仕出し

守山市守山1丁目14-11 [不定休]
☎(077)582-2242 (代)
FAX(077)582-2047

真宗大谷派
願法山 教信寺

守山市中町167
☎(077)582-4043

守山セレマホール
(守山葬祭法要会館)
守山市岡町33-1

無料送迎バス・駐車場完備
☎(077)514-4200
FAX(077)514-4222

株式会社 守山葬祭

— 年中無休 24時間対応 —

守山市守山6-19-28
☎0120-554-988
☎(077)583-5544

皆様の街に新しくできた
葬儀社です。

イリス

お問い合わせは
☎0120-26-1194
守山市操墓田町387-1

御賛助

玉津学区

元気はつらつ
老人クラブ

矢島老人クラブ
中井 辰雄

入会してから、会員の皆さんと一緒に、毎月初めに神社の清掃があります。終了後の会合でお茶をいただきましたながら、いろいろな話を楽しく談笑しています。

年間行事は、親睦旅行、交通安全研修会、高齢者運動会やその他にもあります。

小津学区

単老クラス (サロン)の 取り組み

大林老人クラブ松寿会
上中 功

十二月十一日(木)当日は
九時三十分より、グラウン
ドゴルフ・茶話会を実施す
る予定でした。前日まで好
天でしたが、誰が雨男が当

サロン茶話会に二十一名が参加。大林自治会わいわいカフェサロンのスタッフの皆さんの応援のもとで、茶話会を開催。雨でグラウ

位まで決め、賞品のティッシュペーパーを渡し、和気あいあいで会場が盛り上がりました。

そして、会場が盛り上

日は朝から雨で残念ながら中止。毎年三月からグラウンドゴルフを毎週木曜日に実施。八月休み、九月から再開し、クラブとして今年最後の日でした。みんな優秀な成績で終わりたいと張り切っていました。残念ながら雨のためグラウンドゴルフを中止、予定していた商品を茶話会に回すことにしました。

ンドゴルフが中止になったため、クラブ会員が茶話会(サロン)開始時刻より早く集まり、慌てて予定外れのジャンケン大会を組み入れ、会長の音頭でみんな、最初は、ジャンケンホイーと言いつながら元気に声を出し、手を上げ「私、勝ったあんだ負けや」と大きな声また、笑いあり……。ジャンケンの結果一位から四

た。転車、自動車運轉時
交通法規を守り、事故にな
らないよう気を付けます。
グラウンドゴルフ大会
は、四、五人のグループで
七組ほどだったと思いま
す。私はやらないで観戦組
でした。コースで何ホール
あるのが、私は分かりませ
んでしたが、皆さん順番に
進んでやられました。楽し
みにぎやかな雰囲気です。
大きな声で打った球が良い
方向に転がった時「ヨッ



アー、または冗談まじりの野次方。最終組のコースも終わり、結果報告。順位もホルンインヴァ、ブリー賞も決まり、大会も無事に終わりました。

ガラウンドコルフは、若間わすれ楽しくできるスポーツです。皆さん疲れもなく、結果や内容を振り返りながら、談笑、花が咲き、楽しそうに、若返られた様子でした。老人クラブではなく、若人クラブ? に名称変更



中洲学区

一年の活動を
振り返って

服部老人クラブ 市田 博一

注意、節制するように心
掛ける思いでです。

玉津学区天島老人クラブ
の「大イベント」は、九月の
敬老の長寿を祝う会です
会員の皆いままでのほとんどが
参加されます。

今後も老人クラブが発展
するように願っています
乱暴乱だしたが、投稿さ
せてもらいました。



がったところで、カフエ
ロンのスタッフの皆さんが
コーヒー、紅茶、ケーキ
を配ってもらい、しばらく
ワイワイ、ガヤガヤ楽し
うに話し声が聞こえてい
ました。



昨年四月に、会長職の大役を受け、間もなく一年を迎えます。不安な気持ちの出発です。また、役員の方や会員各位のご支援協力を得る中で、計画した事業を手早くを無事終えることができ、ホッと一息の今日この頃です。

春の花見会、秋のお誕生会

一年の

服部老人グ

を過ごしました。

何気なしに「隣組」の歌を歌いましたが、近年隣組という言葉すら忘れがちになってしまっています。

私たちが高師者が、朝ドラ「マッサン」たちのような近所付き合いを、若い人高師者と共に築いていかなければならないと思ひました。



恒例の花見会



ない時期を迎えています。高齢者にもできることとできないこととがございまして、地くさんあります。地域に温かいぬくもりをよみがえらせるのも、高齢者の尊い役割だと思えます。笑いと安心が感じられる老人クラブづくりに邁進してまいります。



平成 26 年度 守山市老人クラブ連合会事業報告

月 日	事業名	開催場所
4 月	10 日 監査会	老人憩いの家
	上旬 6 専門部会議	老人憩いの家
	15 日 学区長会議	老人憩いの家
	23 日 第 1 回理事会	老人憩いの家
5 月	23 日 通常総会及び 単位クラブ指導者研修会	市民ホール
	29 日 第 20 回 高齢者グラウンドゴルフ大会	市民運動公園
6 月	26~ 27 日 親睦旅行(1泊2日)と和温泉	能登半島周遊と 和温泉
	3 日 女性リーダー研修会	市民ホール
7 月	16 日 学区長会議	老人憩いの家
	23 日 第 2 回理事会・消費者生活勉強会	老人憩いの家
8 月	友愛訪問	
	29 日 第 64 回囲碁・将棋大会	老人憩いの家
9 月	1 日 会報「第 63 号守山老連」発行	
	18 日 高齢者芸能発表大会	市民ホール
	21 日 高齢者ドライバー 安全運転スクール	野洲自動車教習所
	22 日 夜間照射実験体験教室	希望ヶ丘西駐車場
10 月	8 日 滋賀県高齢者自転車競技大会	市民体育館
	17 日 高齢者スポーツ大会	市民体育館
11 月	27 日 防災・交通安全研修会	北消防署
	5 日 親睦旅行(日帰り)	大阪水上バス乗船と 住吉大社
12 月	19 日 第 53 回滋賀県老人クラブ大会(県)	滋賀県立 文化産業交流会館
	26 日 学区長会議	老人憩いの家
	3 日 第 3 回理事会・ 介護予防研修講座	老人憩いの家
	9 日 高齢者相互支援活動研修会・ 女性委員会主催研修会	県長寿社会センター
1 月	12 日 文化伝承事業 (しめ縄・寄せ植え教室)	J A 玉津
	友愛訪問	
2 月	15 日 「第 33 号おたっし通信」発行	
	28 日 第 65 回囲碁・将棋大会	老人憩いの家
3 月	3 日 学区長会議	老人憩いの家
	9 日 第 4 回理事会・健康講座	老人憩いの家
3 月	20 日 ニューススポーツ大会	市民体育館
	31 日 会報「第 64 号守山老連」発行	

ご協賛いただいた皆様へ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を願わりますようお願い申し上げます。

守山市老人クラブ連合会

6/13 女性部役員での
友愛訪問手作り作品7/23 消費者生活
勉強会

8/29 囲碁・将棋大会

9/18 高齢者
芸能発表大会11/5 親睦旅行
大阪水上バス乗船
と住吉大社

12/3 介護予防研修講座

12/12 文化伝承事業
しめ縄・
寄せ植え教室

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

～創業 50 余年 長年の信頼と実績～

司法書士法人

あいりーガル

(旧 石部ふみ子司法書士事務所)

代表司法書士 堀井 剛

相続手続 遺言作成等 成年後見

不動産の名義変更(売買・贈与等)

※お電話にてお問い合わせ下さい

TEL 077-582-3245

守山市守山 6-6-12 http://ai-legal.jp/

地域とともに

社会福祉法人 友愛 高齢福祉事業

友愛会館

守山市大門町 284

TEL 077-584-4710

※お電話にてお問い合わせ下さい

※お電話にてお問い合わせ下さい

※お電話にてお問い合わせ下さい

※お電話にてお問い合わせ下さい

※お電話にてお問い合わせ下さい

※お電話にてお問い合わせ下さい

※お電話にてお問い合わせ下さい

※お電話にてお問い合わせ下さい

大切な「財産」や「思い」を

スムーズにサポートします

相続・遺言・財産整理

まずはご相談を!

無料相談・出張相談・土日対応可能

※お気軽にお問い合わせ下さい

TEL 077-514-1000

吉川行政書士事務所

守山市梅園田町 385 番地 6

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

地域に根ざして百有余年

新車・中古車販売・下取り買取

車検整備・修理・部品交換・オーディオ

各種パーツ取付・保険・ローン

守山市水保町 1529-1

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

地域に根ざして百有余年

新車・中古車販売・下取り買取

車検整備・修理・部品交換・オーディオ

各種パーツ取付・保険・ローン

守山市水保町 1529-1

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

TEL-FAX 077-599-1959

