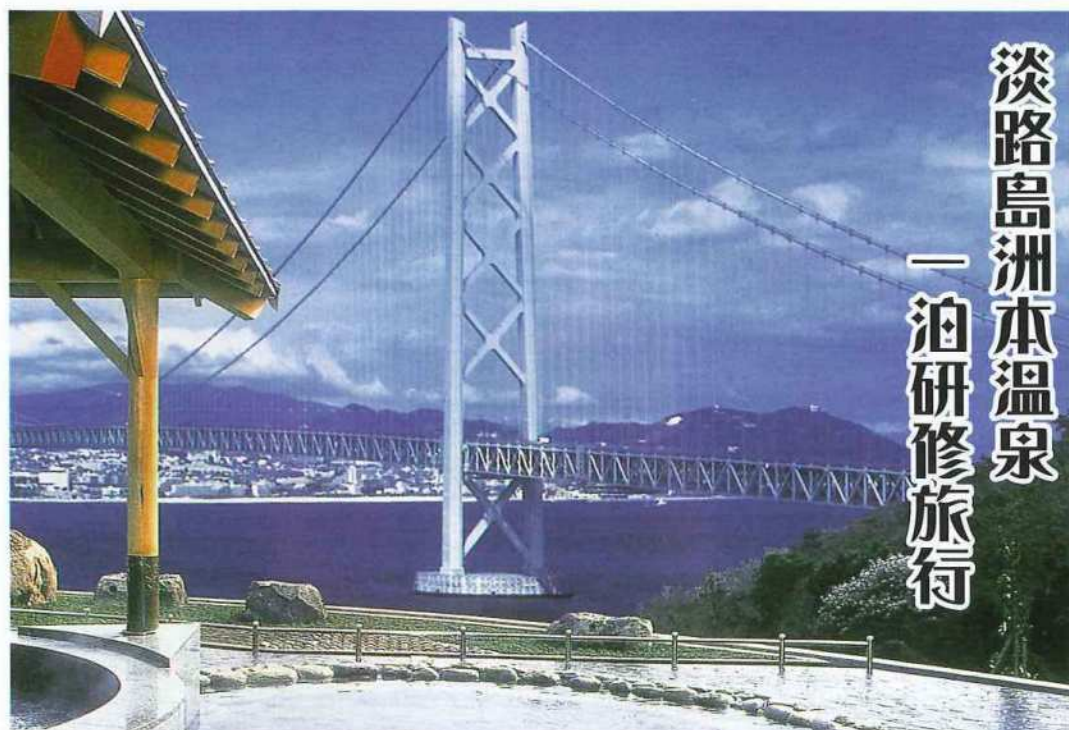




会報 すこやか

第81号

平成27年7月29日
山東老人クラブ
連 合 会

研修旅行

副会長 藤田光子

六月二十五日、二十六日の両日淡路島洲本温泉一泊の研修旅行に参加しました。全員六十五名が大型バス二台で出発しました。

前日は快晴の中、翌日は梅雨時であいにくの雨の中となりました。八時過ぎに出発、車内は和やかな雰囲気。ガイドさんの説明をききながら一同会話が弾み、明石海峡通過時は瀬戸内海がキラキラ輝く美しい風景に皆さん満足の笑顔。淡路ハイウェイオアシスで昼食をいただき早くも土産物に女性会員さんたちは大忙しです。淡路島は玉ねぎの産地で格別甘いとの事でした。そのために、玉ねぎの名のついたドレッシング、スープ、せんべい等々に玉ねぎの商品が一杯です。私もいろいろ購入しました。



淡路七福神の一つの大黒天が奉られている「八淨寺」へ参詣し法話をお聞きして、参詣記念に箱マツチをいただく、幼き頃に「おくどさん」の横においてあつたなーとなつかしさがよみがえりました。

つぎの「薫寿堂」では線香製造の工程を見学、いろいろな線香の香を楽しませていただき、その次の「たこせんべいの里」では皆さん試食と買い物に大忙しでした。

お宿の洲本温泉・淡路島観光ホテルに到着。お風呂でゆつくりさせていただき、懇親会は岩崎会長さんの挨拶に続き顧問の山中茂樹さんの乾杯の音頭が始まり、今後の老ク連の在り方等々いろいろなご意見が活発に

飛び交い、カラオケも熱唱。盛会のうちに終了しました。

二日目はあいにくの雨でしたが、「おのころ島神社」にお参りし、淡路島牧場ではおいしいソフトクリームをほおばり「道の駅うずしお・みさき荘」では雨の鳴門海峡く四国沖をながめながら昼食をいただき、ここでもお土産物に大賑わいとなりました。バスの中ではビンゴゲームでひとときを過ごし、明石の「魚の棚商店街」では大きな生たこ、

はも、鮮魚が並び明石焼をいただきながら買い物を楽しむことができました。帰路の車内は静かな眠りのうちに帰宅することができました。この二日間、三幸観光の運転手さん、ガイドさん、添乗員さんお世話になりました。

参加いただきました会員の皆様にはいろいろとご協力、ご支援をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。感謝。





平成27年度 会員研修旅行記念写真



平成27年度 米原市山東老ク連単位老ク役員名簿

単老ク名	会 長	副会長(男)	副会長(女)
柏 原	菊池 保夫	高田 富之	仁木 弘美
大野木	藤田 博	吉田 稔	岡部 延コ
清 滝	堀井 定治	谷口 隆男	松浦 君江
梓	岩根 隆	保正 進	山本千佐登
志賀谷	太田 光二	井関 孝雄	井関 幸子
山 室	細溝 三郎	河内 常男	大橋美代子
大 鹿	瀬戸川恒雄	力石 寅次	
本 郷	高畑 善昭	上野 元義	東野まつ恵
長 岡	細田 百助	堀江 正裕	田中富美子
西 山	奥田 昭彦	宮川 好由	梶田 弘子
夫 馬	藤田 孝夫	藤田 八郎	藤田 幾代
朝 日	大橋 勝之	大橋 昭	馬淵 洋子
坂 口	荒尾 太郎	今中 佐公	
村居田	堀内 良隆	山中 八郎	堀居 和代
井之口	清水 信和	千田 捨蔵	小原三津江
野一色	野一色新一	山代 哲人	室谷 静代
間 田	松田 誠一	横田 孝一	白井 敏子
天 満	鈴木 喜義	山田 豊	千葉 由子
本市場	森田 遙旗	岡田 満博	玉置 博子
池 下	藤村 尚義	岩島 信幸	大橋 勝美

平成27年度 米原市山東老ク連本部役員名簿

平成 26～27 年度

役 職	氏 名	住所	部長・副部長	備考
会 長	岩崎 文松	梓河内		
副会長(男)	瀬戸川恒雄	大 鹿		
副会長(女)	藤田 光子	大野木		
会 計	鹿取 謙吉	長 岡		
研修部	庄 真澄	野一色	部 長	監 事
	鹿取 洋子	志賀谷	副部長	
	堀 八重子	朝 日		
	瀬戸川恒雄	大 鹿		
	柴田 和子	池 下		
保体部	宮川 省三	井之口	部 長	監 事
	藤岡 節子	西 山	副部長	
	西堀 治	本 郷		
	鹿取 謙吉	長 岡		
	藤田 光子	大野木		
シルバー部 (本部役員全員)	西村 洋子	柏 原	部 長	
	柴田 和子	池 下	副部長	
事務局	小松 博夫	本 郷	ボランティアセンター三島荘内	

平成27年度 山東老人クラブ連合会年間事業計画

月	日	企画部	日	研修部	日	保健体育部	日	女性部	日	シルバー青年倶楽部
4	9(木) 13(月)	本部役員会 本部役員・理事合同会議					21(火)	女性本部役員・単老 副会長 合同会議	21(火) 午後	マリーゴールド播種
5	1(金) 8(金)	本部役員会 本部役員・理事合同会議			15(金)	グラウンドゴルフ大会	7(木)	友愛活動計画	8(金) 12(火)	ペゴニア・マリー ゴールド仮植準備 ペゴニア・マリー ゴールド仮植
6			25(木) 26(金) 29(月)	会員一泊研修旅行 会報すこやか編集会議			10(水) 18(木)	女性部交流会(東黒 田、大原) 女性部交流会(柏原)	12(金) 16(火)	ペゴニア・マリー ゴールド定植準備 ペゴニア・マリー ゴールド定植
7	3(金) 9(木)	本部役員会 本部役員・理事合同会議	29(水)	会報すこやか81号発刊	1(水) 21(火)	ワナゲ・ペタンク大会 ゲートボール大会			31(金)	プランターパトロール
8							27(木)	友愛活動準備		
9	3(木) 7(月)	本部役員会 本部役員・理事合同会議	18(金)	幹部研修旅行(日帰り)	16(水)	市老ク連スポーツ大会	7(月)	友愛活動		
10	29(木)	市老ク連高齢者研修会	27(火)	会報すこやか編集会議						
11	12(木)	(県)老人クラブ大会	26(木)	会報すこやか82号発刊						
12	21(月)	本部役員会								
1	12(火)	本部役員・理事合同会議								
2			22(月)	会報すこやか編集会議						
3	4(金) 11(金)	本部役員会 本部役員・理事合同会議	上旬 28(月)	老人クラブ大会と健康講座 会報すこやか83号発刊						

☆ペタンク男子
 優勝 池下チーム
 準優勝 本郷チーム
 第三位 夫馬チーム
 ☆ペタンク女子
 優勝 梓Aチーム
 準優勝 清滝Aチーム
 第三位 西山Aチーム
 ☆ワナゲ男子
 優勝 山室Bチーム
 準優勝 間田Bチーム
 第三位 梓Bチーム
 ☆ワナゲ女子
 優勝 大野木チーム
 準優勝 池下チーム
 第三位 長岡チーム



七月一日グリーンパーク山東のグ
 リンドームおよび、百五チーム三百七十四
 名の皆さんによる熱戦が行われました。

○ワナゲ・ペタンク大会

五月十五日グリーンパーク山東のふ
 れあい広場において、三十三チーム百
 九十八名の皆さんによる熱戦が行われ
 ました。

○グラウンドゴルフ大会

成績結果等は次のとおりです。

山東老ク連では、グラウンドゴルフ
 大会、ワナゲ・ペタンク大会を健康増
 進と親睦を深めることを目的として開
 催されました。

米原市高齢者スポーツ大会開催





女性部の活動の一環として、柏原学区、大原学区、東黒田学区の会員が女性交流会を開催しました。

本年は、六月十日、十八日に、ボランティアセンタールと柏原生涯学習センターで百一名の参加を得ました。「健康と運動」と題して、会員皆様の日頃の運動不足を解消し、いつまでも健康で長寿を目指し開催しました。

ラジオ体操やまいばら体操を楽しくしました。また高畑先生の話もうなづけることばかりです。米原市民の健康八か条にもあります「運動習慣まずは一歩から」身体を動かすことは、生活習慣病の予防になり老化防止にも役立ちます。日頃から意識的に歩きましょう。

女性部だより

改正道路交通法
ポイント
平成27年6月1日施行
(平成25年6月14日交付)

**危険行為を繰り返す
自転車運転者に
安全講習の受講が義務化**

自転車に関係する交通事故の約6割が、自転車側にも法令違反のあるのが実態。加害者となって高額な賠償を命じられるケースも少なくありません。

このため、悪質な違反の取り締まりを強化するなどとともに、危険行為を反復する運転者の危険性を改善するための講習制度が新設されました。

信号無視や酒酔い運転、一時不停止等、**特定の「危険行為」を過去3年以内に2回以上繰り返すと、「自転車運転者講習」の受講が命じられます。**

法第108条の2第1項第14号 法第108条の3の4 令第41条の3



自転車運転者講習
違反者の特性に応じた個別の指導を含む3時間の講習 法第38条第14項
(講習手数料の標準額は5,700円)。 令第43条第1項

命令を受けてから3カ月以内の指定された期間内に受講しないと**5万円以下の罰金!!** 法第120条第1項第17号

このチラシは関係法令を次のように簡記しています。
[法] 道路交通法 [令] 道路交通法施行令 (政令) [規] 道路交通法施行規則 (内閣府令)

危険行為を繰り返すと講習!

2回目
信号無視
1回目
酒酔い運転

1回目
一時不停止

編集後記

先日詐欺被害防止地域アドバイザー育成講座に参加しました。「特殊詐欺」とはこれまで、振り込め詐欺と呼ばれていたオレオレ詐欺等の四類型に加え、それ以外に近年増加している手口四類型を加えて計八類型の詐欺です。

振り込め詐欺
○オレオレ詐欺
○融資保証金詐欺
○その他の特殊詐欺
○金融商品等取引
○ギャンブル情報提供
○その他

○異性交際あつせん
○架空請求詐欺
○還付金等詐欺

ここ二三年程でとても巨大な犯罪になった。全国の被害金額は約五五九億円で、一日当たり一億五千万円にもなります。

特殊詐欺の手口(口実)は社会情勢により、日々刻々と変化していますが、基本的には、「入手した名簿等を頼りに、郵便物を送りつけたり、電話をかける。」ということからスタートしています。誰もが私は大丈夫と思っ

ています。まずは疑ってみてだまされないよう心がけましょう。

研修部

老人クラブ会員の皆さまへ 平成25年10月1日改定

老人クラブ傷害保険のご案内

総合型(任意加入型、任意の保険料を納めます。)						
年間掛金	3,500円	5,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
加入した時の状況	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合
死亡保険金	45万円	91万円	85万円	109万円	170万円	217万円
後遺障害保険金	136万円	194万円	194万円	387万円	387万円	387万円
入院保険金(1日1万円)	45万円	45万円	85万円	170万円	170万円	170万円
入院保険金(1日1万円)	1,000円	750円	2,000円	950円	4,000円	1,900円
通院保険金(1日1,000円)	1,750円	2,950円	2,950円	5,900円	5,900円	5,900円
通院保険金(1日1,000円)	650円	500円	1,300円	700円	2,600円	1,400円
通院保険金(1日1,000円)	1,150円	2,000円	2,000円	4,000円	4,000円	4,000円

クラブ活動型(クラブ活動中にのみ保険が適用されます。)						
年間掛金	500円	1,000円	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円
加入した時の状況	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中のケガの場合
死亡保険金	45万円	85万円	170万円	170万円	170万円	170万円
後遺障害保険金	45万円	85万円	170万円	170万円	170万円	170万円
入院保険金(1日1万円)	1,000円	2,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円
通院保険金(1日1,000円)	650円	1,300円	2,600円	2,600円	2,600円	2,600円