

老人クラブ三大活動

健康

友愛

奉仕

# ねんりんおうみ

— 第78号 —

米原市近江老人クラブ連合会発行 電話 0749 (52) 4393



## 二十七年度を展望して



近江老ク連副会長

細野 欽也

梅雨明けも間近になり本格的な夏を迎えるとしている。今日この頃、会員の皆様にはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

平素は、それぞれの地域にて仲間づくりに向けた取り組みや、健康づくり、介護予防活動等多くの事業に取り組んでいただき感謝申し上げます。

近江老ク連としましても二十七年度に入つてすでに三ヶ月を経過し、長浜ドームでの第二十六回ふれあい体育祭、宇奈月温泉への一泊二日の親睦旅行、さらに女性部による友愛訪問、鉢花の配布等の事業を行い、多数の会員のご協力をいただき無事終了し、一息ついたところであります。

九月以降になりますと、市老ク連高齢者スポーツ大会をはじめ、近江高齢者大会、市クラブ大会、女性部友愛教室

及び友愛百円玉募金事業等々が目白押しに並んであります。奮ってご参加くださるようお願い申し上げます。二十六、二十七年度は近江老ク連が米原市老ク連の当番となっていますので、皆さんの格別のご後援をお願いします。

老人クラブは、地域を基礎とする高齢者の自主的な組織として、明るい長寿社会づくりに努めることを目的としています。近江老ク連は、平成二十七年度も健康・友愛・奉仕をモットーに「うるおい・ゆとり・やすらぎ」に満ちた老人クラブ活動を開拓してまいりますので変わらぬご協力ご支援をお願いいたします。

末尾になりましたが向暑の砌、皆々様のご自愛をお祈りします。



## 平成27年度 評議員・女性部長合同会議の開催

4月16日(木) 9:30よりやすらぎハウス大ホールにて

- 今年度新役員の紹介
- 物故者への黙祷
- 平成26年度の事業活動報告と決算報告
- 平成27年度の事業計画案、予算案を上程  
満場一致にて承認されました。



「ゆとり」「うるおい」「やすらぎ」を目指して！

### 各部事業

#### ◎ 教養部

- ・広報誌「ねんりんおうみ」を発行。  
各単老の活動など地域情報を中心に親しまれる広報を目指します。
- ・高齢者大会を実施。

#### ◎ 厚生部

- ・親睦旅行を通じて互いの仲間づくり。
- ・奉仕作業を通じて地域社会に貢献。

#### ◎ 体育部

- ・ふれあい体育祭を実施し、会員相互の交流と健康づくりに努める。
- ・ニュースポーツの普及と推進に努める。

#### ◎ 女性部

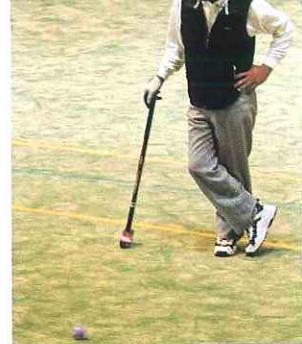
- ・友愛事業として単老と協力し、友愛訪問活動を実施。
- ・ボランティア活動により社会貢献に努める。  
また学習や研修の場を広げる。

### 活動方針

#### 1 方針

少子・高齢化が進む現代社会において、心豊かで活力に満ちた長寿社会を構築するためには、高齢者が地域社会の一員として自立し、長年にわたって培ってきた知識や技術を生かして、社会で活躍することを期待されています。それに応えるために、活動の方針として全国三大運動としての「健康、友愛、奉仕」の精神のもと、高齢者が互いに支え合い、新しい時代にふさわしい積極的な活動を進めてまいります。

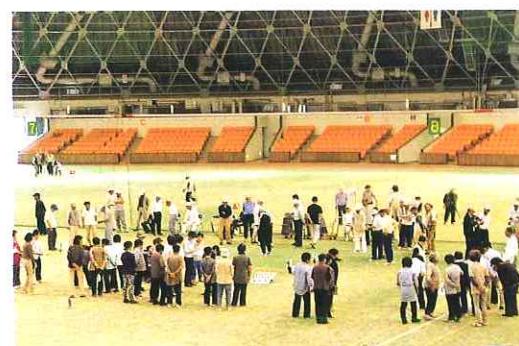
- ☆ 高齢者自身の健康づくり活動を推進
- ☆ 団塊世代の加入促進と、会員の参画による仲間づくりの推進
- ☆ 高齢者を励ます友愛活動の充実
- ☆ 地域社会に貢献する活動の推進
- ☆ 組織、活動体制の充実



体育部



大勢の参加者が早朝より一堂に集まり、  
皆さんそれぞれの種目に対し日頃の練習  
成果をいかんなく發揮されていました。  
これからも各自お身体をござ自愛いただき、  
来年も今年以上の成績をおさめていただ  
きますよ  
う期待いた  
します。



|    | ゲート<br>ボール | グラウンド<br>ゴルフ | ペタンク  |     | 公式フナゲ |     |
|----|------------|--------------|-------|-----|-------|-----|
|    |            |              | 男子    | 女子  | 男子    | 女子  |
| 1位 | 岩 脇        | 宇賀野          | 宇賀野   | 新 庄 | 舟 崎   | 舟 崎 |
| 2位 | 箕 浦        | 顔 戸          | 日 光 寺 | 宇賀野 | 顔 戸   | 高 溝 |
| 3位 | 宇賀野        | 世 繼          | 高 溝   | 高 溝 | 世 繼   | 箕 浦 |
| 4位 | 混成B        | 新 庄          | 新 庄   | 寺 倉 | 西円寺   | 母の郷 |
| 5位 | 寺 倉        | 寺 倉          | 顔 戸   | 多和田 | 日光寺   | 寺 倉 |

# 近江老ク連親睦旅行 in 宇奈月温泉

ふれあいと  
絆の旅  
6/2~3

加賀藩二代藩主前田利長公の菩提寺

国宝瑞龍寺と立山連峰を眺める宇奈月温泉へ

近江老ク連会員111名がバス3台での親睦旅行でした  
(厚生部)



▲◆国宝瑞龍寺と烏瑟沙摩明王像



四月十六日、近江老人クラブ連合会の平成二十七年度評議員会がやすらぎハウスにて開かれました。その中で米原署から特殊詐欺の被害防止を呼びかけるカレンダー付きポスターが近江老ク連に配布されました。

教養部



署員からカレンダー付きポスターを受け取る木村会長㊣=米原市顔戸で

木村会長は「被害を抑えたい」と話されていました。このポスターを電話機の近くの見やすいところに掲示して、今後悪質な詐欺被害に合わないようご注意ください。

## 詐欺被害防止へ



## 単老だより

日光寺長寿会 中村繁和

四月十六日、近江老人クラブ連合会の平成二十七年度評議員会がやすらぎハウスにて開かれました。その中で米原署から特殊詐欺の被害防止を呼びかけるカレンダー付きポスターが近江老ク連に配布されました。

このポスターは、広告出版社「そうざこう」が米原市防犯自治会と米原署に提案し、市内の事業所に広告協賛の募集をしたりして五千四百部作成されたとのことです。この日、署員ら三人が来会され「被害者にならないように」と、近江老ク連木村会長に千百部手渡され、木村

会長は「被害を抑えたい」と話されていました。この

最初の行事としての花見を四月十一日(土)に実施しました。四月の初旬から肌寒い日が続いたため、野外で花見を行う計画でしたが、日光寺公民館にて行いました。予定をしていたお花見開始時間のかなり前から多くの方々が集まりすでにあ話をされていました。年に一度のお花見ですが、長寿会の「憩いの場」



日光寺公民館でのお花見会



楽しく行われた「公式ワナゲ」の練習風景

## 一ヶ月を経て

高溝長生会 川村保之

として定着していると感じました。又、会員の方々より美味しい手料理等を持参していました。だいき、参加された大勢の皆さんと一緒に和やかに楽しいひと時を過ごすことができました。

今後の活動としては、近江老ク連のふれあい体育祭や親睦旅行をはじめ、墓地除草作業、高齢者友愛訪問、区で行われる運動会の参加等多くの行事を計画しています。

これからも、会員の皆様が各自健康管理に気を付けられ健康で楽しく諸活動に参加される事を望んでいます。

本年、会長を仰せつかり早く二ヶ月となりました。この間、主な事業として「高溝広場の清掃」と近江老ク連の「ふれあい体育祭」がありました。

高溝長生会は、会員八十名です。六十歳で会員資格者となります。入会される方は、年に一人で会員数は減少傾向です。また、活動に参加されている方は労働環境の変化により、六十歳以上の方々が殆どです。

現在全員が会員となっていました。入会される方は、年に一人で会員数は減少傾向です。また、活動に参加されている方は労働環境の変化により、六十歳以上の方々が殆どです。

「広場の清掃」は毎年の恒例行事として行っています。

神社に隣接しているために、春と秋の祭りの前、そして年末にと年三回実施しています。今年も晴天に恵まれ、世間話等に花を咲かせながら全員の協力のもと奉仕作業をさせていただきました。

「ふれあい体育祭」に向けては、まず出場への依頼から始まりました。五種目の参加をしようとすることで、去年のメンバーを中心にチームを編成して各々の種目ごとに練習を重ね大會に備えました。



「公式ワナゲ」の練習では童心に帰り楽しくもあり、選

手の皆さんのが笑い声も尽きませんでした。

大会では思いもよらず三種目の入賞を果たしました。全員一聲で驚きと喜びに沸き立ちました。

参加者全員「出合」「ふれあい」そして「絆」を深める事ができ、楽しく、思いで深い体育祭の一日となりました。

## 地域への奉仕活動

多和田大宝クラブ K

私達大宝クラブは、近江老

連の諸行事には他の単老の方々との「ふれあい」と「絆」の場が出来るため積極的に参加したい

と考えています。特に久し振り

に同級生に会うと懐かしく昔のことを思い出します。時々私が加齢で視野が狭くなつたのと、相手があまりにも老け込んで誰だか気付かなかつたりとか：

(大笑)

さて、区内の活動としては、会員の多さを活用しての奉仕作業を行っています。普段少人数の団体だけでは出来ない所、例えば神社清掃、墓地清掃、グラウンドの除草作業等範囲の広い所を二班に分けて年何回か行っています。

八〇代の元気な人も、「家に

居ても何ともしようがな

い」と鎌を持つ



話をしながら同じように奉仕活動をされています。

少子高齢化は当区も避け難い現状です。一人暮らしの方々や高齢者家庭など多くのみなさんが話をしたり聞いたりしています。そんな中、趣味を大切にしてこられた方をご紹介したいと思います。

退職されて三十余年。今年米寿を迎えるました。訪問した

時子どもさん達からのお祝いの品々を見せていただきました。

幸せな事ですね。

ところで退職後は趣味に生き

てこられたと言つても過言ではないと思います。まず、左の写真ですが糀を一粒一粒貼り付けて作られたと

いう【家紋】。

額に入れて飾られてあると凹凸感があり、すごく立

派で、趣味の作品とは、とても見えませんでした。

つぎに、必ず毎朝九時からの一時間十分。半紙一枚に書いて

これらたという「絆」。

般若心経

を家内安全の気持ちを込めて書いたと聞いています。毎日続けること

は感動するばかりです。それからもう一つの傑作を見せていただきました。(写真左)なんとこの作品は、退職された前からの趣味だそうです。



般若心経の書かれた半紙とおめでたい文字の色紙



## 忙しいぞ！ 老人クラブ

世継福寿会  
会長 北村正博

私は、この四月から老人会の会長をやらせて貰っています。

一般会員のときは、自分の出席できるときには、出席していいたので、いろいろ行事があるなと思うくらいでした。会を運営するとなると先輩会員のみなさんはかりで、ご意見を聞きながら進めていくのは大変です。しかし、その反面教えていただけるので楽です。

最近では老人会に入会する人が減少傾向のように思います。周りから言われて入会はしても参加はしない、なぜでしょう？

今は、年金額も縮小され、六十歳ではまだまだ元気で勤めておられます。

そこで、入会すると色々な役が来たりしそうなので、その様な負担を負うのは嫌だと見合わせる様です。

核家族になり、夫婦一人で遊

びに行ける間は良いが…。  
ところが老人会はそれからや！という人もいます。それもそうかなと思つたりもします。  
バリバリと元気な間はそれもよいけれど、やつぱり老人会は必要なのでは？

核家族化が進む昨今、家庭内では夫婦の会話だけ。一人暮らしの人は外に出なければ誰とも話さない日があると聞きます。寂しく感じる時もあり、そんな時にサクン等何か行事があると有り難いなと言われる。



老人会は世

代が同じで毎日の憂さ晴らしも

兼ね楽しいのだろう。旅行の趣味も変わり、足が痛い腰が痛いと言いながら、皆で行くバス旅行も楽しみの一つです。高齢者

には時間があり、色々な経験や知識があります。個人では出来ないことも、みんなでやれば面白い。

「でも、役員は、忙しい！」

## 高齢者の方たちに 絵手紙

女性部

二月十七日(火) 息長小学校五

年生の児童二八名が、地域の方々に話に来てもらい交流したいと

いうことで、近江老ク連の女性部理事四名、社協職員一名、そして単老女性部長四名と合計九名が参加し、「人との交流」について時間を持たれました。

児童たちに友愛

訪問についての話を

をし、どのような活動をして



か、また、訪問した時の高齢者の方々の様子など色々な話をしました。

話し合いの中で訪問する時のプレゼントをつくるうと言うこ

とにになり、児童と一緒に野菜スタンプの絵手紙を作りました。

友愛訪問時に鉢  
花と一緒に息長地



区の高齢者の方に配り、喜んでいただけました。

近江老ク連の木村会長体制も二年目を迎えることとなりました。前年度の経験と反省をもとに今まで以上に親しまれる老ク連となるよう頑張ってまいります。

各単老の皆さんには、ふれあい体育祭、親睦旅行そして今回は「ねんりんおうみ第78号」を発行するにあたり原稿をお願いしたところ、快くご協力いただき有難うございました。会員の方々に愛される紙面になるようにと考えています。

近江老ク連、これから多くの事業を実施いたします。今後とも会員皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

教養部



野菜スタンプの絵手紙

# 平成27年度 近江老人クラブ連合会役員名簿

【敬称略】

| 役 職   |     | 氏 名    | 字 名 | 役 職        |       | 氏 名   | 字 名 |
|-------|-----|--------|-----|------------|-------|-------|-----|
| 副 会 長 | 会 長 | 木村 幸太郎 | 宇賀野 | 体育部        | 部 長   | 土川 義一 | 世 繼 |
|       |     | 細野 欽也  | 能登瀨 |            | 部 員   | 山田 好孝 | 新 庄 |
|       |     | 大林 弘枝  | 日光寺 |            | 部 員   | 藤田 賢治 | 舟 崎 |
| 女性部   | 部 長 | 大林 弘枝  | 日光寺 | 厚生部        | 部 長   | 中田 哲一 | 岩 脇 |
|       | 教 養 | 上田きよ子  | 長 沢 |            | 部 員   | 田部 英也 | 長 沢 |
|       | 体 育 | 松居美枝子  | 新 庄 |            | 部 員   | 小路 孝重 | 西円寺 |
|       | 厚 生 | 西澤 清子  | 宇賀野 | 監 事        | 小路 悅和 | 西円寺   |     |
| 教養部   | 部 長 | 高居 豊   | 寺 倉 |            | 森 英雄  | 宇賀野   |     |
|       | 部 員 | 島田 常喜  | 顔 戸 | 事務局(創造推進員) |       | 北川 惣一 | 多和田 |
|       | 部 員 | 北川 周策  | 多和田 |            |       |       |     |

| 字 名   | 単老名   | 会長名    | 女性部長名  | 世帯数   | 会員数 |     |       |
|-------|-------|--------|--------|-------|-----|-----|-------|
|       |       |        |        |       | 男   | 女   | 計     |
| 多和田   | 大宝ク一  | ○粕渕 源一 | ○筒井 愛子 | 70    | 38  | 64  | 102   |
|       | 大宝ク二  | 粕渕加寿雄  | 久保千津子  | 74    | 45  | 63  | 108   |
| 能登瀬   | 松 組   | ○古野 宏  | ○滄木より子 | 48    | 39  | 20  | 59    |
|       | 竹 組   | 高居 正信  | 古野重美子  | 56    | 39  | 33  | 72    |
| 日光寺   | 長 寿 会 | 中村 繁和  | 鳶田 鈴子  | 47    | 31  | 31  | 62    |
| 寺 倉   | 寿 会   | 音居 二郎  | 廣田 安子  | 47    | 31  | 45  | 76    |
| 新 庄   | 喜 寿 ク | 北川 隆夫  | 中田 和子  | 58    | 24  | 47  | 71    |
| 箕 浦   | 箕 和 会 | 中山 正雄  | 吉居 靖子  | 60    | 33  | 45  | 78    |
| 西円寺   | 円 照 会 | 小路 悅和  | 安藤 光子  | 27    | 17  | 24  | 41    |
| 岩 脇   | 長寿クラブ | 木村 廣成  |        | 42    | 35  | 8   | 43    |
| 舟 崎   | 長 生 会 | 藤田 一義  | 藤田 栄子  | 33    | 22  | 26  | 48    |
| 高 溝   | 長 生 会 | 川村 保之  | 伊藤八重子  | 50    | 40  | 42  | 82    |
| 母の里NT | シニア会  | 重吉 豊   |        | 22    | 14  | 17  | 31    |
| 顔 戸   | 長 生 一 | ○宮口 正  | ○横田 明美 | 68    | 42  | 49  | 91    |
|       | 長 生 二 | 須藤 正義  | 松居リエ子  | 54    | 30  | 39  | 69    |
| 長 沢   | 長 生 会 | 沢野 邦三  | 中川 里枝  | 34    | 19  | 24  | 43    |
| 宇賀野   | 鶴 寿 会 | 谷村 純一  | 青根 明子  | 108   | 90  | 85  | 175   |
|       | 亀 寿 会 | ○森 英雄  | ○北村 開子 | 65    | 47  | 56  | 103   |
| 世 繼   | 第一福寿  | ○北村 正博 | 土川多津子  | 68    | 45  | 58  | 103   |
|       | 第二福寿  | 北村 清則  | ○吉野 照子 | 48    | 31  | 42  | 73    |
|       | 合 計   |        |        | 1,079 | 712 | 818 | 1,530 |

○印は2単老クの代表者です。