

第54号

平成27年7月

友 愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757

親睦旅行集合写真

ごあいさつ



愛知川老人クラブ連合会会長

久保川 幸雄

盛夏の候、会員の皆様方にはご健勝にてお過ごしのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より老ク連の諸事業にご協力いただき厚く御礼申し上げます。さて、本年度より長年の念願でありました町よりの活動補助金の増額をしていただきました。先輩の方々が努力された賜物と感謝しております。この事は老人クラブに対して地域づくりの担い手として、一層の活動を期待されている証であると思っております。

次に、昨年度より五年間をかけ全国百万人の会員増強運動が行われています。本年度より実行の年に当たります。老人クラブを解散されている愛知川自治会への働きかけを中心に行動を起こしていますが、残念ながら成果は上がっていません。本部役員はもとより会員の皆様方におかれましては、どうかより良い結果が得られますようお願い申し上げます。

老ク連の旗印であります「健康」「友愛」そして「奉仕」の下、共に元気で明るく社会へ出向かれ活力ある日々を送られるよう祈念いたしております。

最後になりましたが、これから猛暑が続きます。どうか熱中症など十分に気を付けていただき、お身体ご自愛下さいますようお願い致します。

平成26年度第3回単位老人クラブ正副会長会議

広報部 青木 信吉

育成功労賞：小西義男さん（畑田） 東平信昭さん（長野東） 受賞
優良老人クラブ賞：中宿老人クラブ、長野西老人クラブ受賞

平成27年3月24日（火）、愛の郷で平成26年度最後の第3回単位老人クラブ正副会長と連合会役員との会議が開催されました。会議の冒頭で表彰式が挙行され永年老人クラブの育成に尽力されました、小西義男さん（畑田）、東平信昭さん（長野東）の両名が連合会会長より育成功労賞を受賞されました。続いて老人クラブの事業活動やクラブ員の増員に活発な取り組みをされてこられました、中宿老人クラブ・長野西老人クラブさんが優良老人クラブとして受賞されました。



その後、久保川会長の議長で議事が進行されました。第1号議案「平成26年度愛知川老人クラブ連合会事業活動報告について」第2号議案「平成26年度愛知川老人クラブ連合会会計収支決算見込みについて」を提案され事務局より説明され、質疑など意見が出されました。その結果原案どおり可決されました。続いて第3号議案「平成27年度愛知川老人クラブ連合会事業活動計画（案）について」提案され事務局より説明され

ました。平成27年度は新しい取り組みとしてクラブ員の更なる団結を深めていく為に「愛知川老人クラブの集い」を10月15日（木）に開催計画（案）を説明され、質疑議論の結果原案どおり可決されました。

以上で議案は終了し、連合会主催の会員親睦旅行の計画や事務的な報告がされ平成26年度最後の単位老人クラブ正副会長会議が閉会されました。各単位老人クラブの正副会長さんには、1年間クラブ活動にご尽力頂き有難うございました。

平成27年度 第1回単位老人クラブ正副会長会開催

広報部 重森 利尾

去る4月17日（金）愛の郷で本年度第1回各単位（区）老人クラブ正副会長と連合会役員との会議が開かれました。久保川会長挨拶の中で、老人クラブ会員の増強運動について、全国的にクラブ会員の減少が続く、年々組織力が低下しています。このことから、県老人クラブ連合会は、老人クラブ組織の強化と活性化を図るため、平成26年度から5年間の設定で「6,000人会員増強運動」を推進することになり、愛知川老人クラブ連合会についても会員増強運動実施計画に基づき、総務部で推進することになりました。

そして、来賓の「愛の郷」所長より挨拶を頂いた後、自己紹介（本部役員、単位老人クラブ正副会長）されました。引き続き、長寿社会課堀係長より、単位老人クラブに対する補助金の交付について説明を頂きました。次に事務局より、平成26年度事業活動報告について説明されました。このあと



議題に入り、久保川会長の議長で議事進行されました。第1号議案「平成26年度決算報告について」提案され、審議の結果可決されました。

第2号議案「平成27年度役員の選出について」学区長・監事の選出があり、原案どおり承認されました。（役員名簿別記）

第3号議案「平成27年度事業計画（案）並びに予算（案）について」提案審議され、原案どおり可決されました。

最後に青木副会長の閉会の挨拶で終わりました。

平成27年度 愛知川老人クラブ連合会・単位老人クラブ 役員名簿

連合会役員

役 職	氏 名	字 名	役 職	氏 名	字 名
会 長	久 保 川 幸 雄	磯 部	理 事	青 木 八 重	市
副 会 長	青 木 信 吉	市	理 事	大 塚 和 子	長 野 西
副 会 長	福 永 一 枝	百々町	理 事	佐々木 秀 典	山 川 原
理 事	福 永 司 郎	百々町	理 事	重 森 利 尾	東円堂西
理 事	日 永 とし子	中 宿	監 事	石 部 安 一	磯 部
理 事	宇 野 重 一	平 居	監 事	藤 居 与 志 隆	百々町
理 事	塚 本 章	東円堂東	事 務 局	松 浦 太 市 郎	東円堂東
理 事	山 田 孝 子	豊 満			

単位老人クラブ役員

学区	字 名	会 長	副会長	会員数	男	女
第一学区	畑 田	高 田 佐喜雄	外 村 好 子	42	21	21
	平 居	中 村 源 三	楠 神 とみ子	46	19	27
	苅 間	山 岡 勇 市	山 岡 秀 子	25	11	14
	東円堂東	大 角 貞 雄	廣 嶋 弘 子	67	29	38
	東円堂西	久保田 九右衛門	徳 田 志 津	92	36	56
	豊 満	北 岸 周	明 隅 政 子	70	32	38
第三学区	中 宿	宮 川 達 夫	木 下 房 子	78	26	52
	沓 掛	西 澤 勉	藤 野 治 枝	50	18	32
	市 東	村 田 定	青 木 節 子	94	42	52
	市 西	中 村 元	青 木 文 江	72	29	43
	磯 部	石 部 安 一	奥 田 絹 枝	22	9	13
	川久保	松 田 瞳	久保田 都 子	68	35	33
	石 橋	瀧 修 三	西 澤 美知子	115	49	66
第四学区	長野東	平 塚 真 一	野 崎 恵 子	68	25	43
	長野西	藤 居 和 雄	土 田 昭 子	153	67	86
	川 原	辻 野 久 和	辻 野 美喜子	47	22	25
	百々町	藤 居 与 志 隆	伊 関 貴美江	22	9	13
	山川原	本 田 一 雄	大 西 千代美	85	40	45
合 計				1,216	519	697

平成二十七年 度

愛知川老ク連主要事業計画

4・17(金) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会

5・28(木) 愛知川老ク連スポーツ大会

6・11(木) 第22回グラウンド・ゴルフ大会

16(火) 地域友愛事業研修会(介護予防教室)

29(月) 会員親睦一泊旅行

30(火) 世界遺産・姫路城見学

7・10(金) 人権学習会・交通安全教室

20(月) 会報「友愛」第54号発行

7・30(木) 第16回ゲートボール大会

8・28(金) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会

9・17(木) 第23回グラウンド・ゴルフ大会

10・15(木) 愛知川老人クラブのつどい

22(木) 日帰り交流旅行

30(金) 愛知・犬上老人クラブ指導者・女性リーダー研修会

11・12(木) 第54回滋賀県老人クラブ大会

19(木) 第24回グラウンド・ゴルフ大会

24(火) 地域友愛協力者交流研修会

26(木) 第17回ゲートボール大会

1・20(木) 会報「友愛」第55号発行

26(火) 友愛リーダー研修会

3・22(火) 愛知川老ク連単位老人クラブ正副会長会

※日程について都合により
変更する場合があります。

平成27年度 愛知川老人クラブ連合会 歳入歳出予算書

(単位円)

歳 入

平成27年4月1日

項	科 目	本年度予算額A	前年度予算額B	差引額A-B	適 要
会 費	会 費	728,000	710,000	18,000	18単老 1,215名
補 助 金	町 補 助 金	1,872,000	2,050,000	△178,000	補助金の内訳 活動事業補助金 376,000円 創設推進員補助金 864,000円
	県連合会補助金	30,000	0	30,000	友愛事業補助金 275,000円 生きがいづくり補助金 150,000円 特別事業補助金 207,000円
	社 協 補 助 金	250,000	250,000	0	活動助成金(社協) 250,000円他
繰 越 金	繰 越 金	472,986	487,898	△14,912	前年度繰越金
雑 入	預 金 利 息	1,000	300	700	普通預金利息
	雑 収 入	15,000	20,000	△5,000	
合 計		3,368,986	3,518,198	△149,212	

歳 出

項	科 目	本年度予算額A	前年度予算額B	差引額A-B	摘 要
運 営 費	会 議 費	240,000	250,000	△10,000	正副会長会・理事会費
	旅 費	80,000	80,000	0	旅費交通費
	交 際 費	20,000	30,000	△10,000	慶弔費
	報 酬	1,104,000	1,032,000	72,000	推進員手当・事務局員手当
	通 信 費	60,000	60,000	0	電話代
	需 用 費	60,000	60,000	0	事務用品・写真代他
	小 計	1,564,000	1,512,000	52,000	
活 動 費	老人クラブのつどい費	120,000	0	120,000	老人クラブのつどい費用
	保健体育費	240,000	250,000	△10,000	スポーツ大会、グラウンドゴルフ大会など
	文化社会費	300,000	300,000	0	会報「友愛」発行費用
	友愛事業費	180,000	200,000	△20,000	友愛活動・研修費・介護予防教室
	福祉大会費	0	10,000	△10,000	
	生きがい事業費	280,000	300,000	△20,000	料理教室・フォークダンス・コーラス
	単老組織強化費	0	182,100	△182,100	町補助金是正のため減
	小 計	1,120,000	1,242,100	△122,100	
研 修 費	研 修 費	170,000	180,000	△10,000	県内・県外研修費
負 担 費	負 担 費	300,000	320,000	△20,000	県・愛犬老人クラブ、保険料他
備 品 費	備 品 費	100,000	155,000	△55,000	ニューススポーツ用具
予 備 費	予 備 費	114,986	109,098	5,888	
合 計		3,368,986	3,518,198	△149,212	

平成27年度 第26回 高齢者の生きがいと健康づくりスポーツ大会

保健体育部長 福永 司郎



愛知川老人クラブ連合会主催の最大イベントとして、高齢者の生きがいと健康づくりスポーツ大会が平成27年5月28日(木)に愛荘町ふれあいスポーツ公園にて開催されました。参加人数は320名を超え、盛大に競技が実施されました。

受付開始は7時20分からですが、7時には多数の人がにこやかな笑顔で「おはよう」の挨拶と共に続々と集まってこられ準備に入られました。開会式が始まり開会宣言に引き続きトロフィー返還(前年

度優勝白組)後、久保川会長の力強い挨拶の後、来賓として出席して頂いた宇野町長、森議会議長、秦荘老若連大塚会長の挨拶を頂きました。競技上の注意事項を説明し、全員がラジオ体操で身体をほぐし、それぞれが赤・白・黄・青組の4チームに分かれテニ

ス、グラウンドゴルフ、満水リレー、ボール送り、スプーンリレーでした。途中で玉入れに続き、フォークダンスが披露され、最終は久保田九右衛門様の江州音頭で全員が踊り和気あいあい、すべての種目が終了となりました。

閉会式では成績発表表、トロフィー授与、閉会の挨拶後清掃し解散となりました。

優勝は白組、準優勝は黄組、三位は赤組、四位は青組でした。大変お疲れ様でした。

第二十二回グラウンドゴルフ大会

保健体育部長 福永 司郎

愛知川老若連主催の第二十一回グラウンドゴルフ大会が、平成27年3月26日(木)に開催されました。開会式が終わると号砲合図で、一斉スタート致しました。ホールインワンのチャンスの場所でも思うように出来ず苦労されていました。

上位入賞者は左記の通りでした。

- | | |
|-----|-------|
| 優勝 | 藤野 清志 |
| 準優勝 | 浦部 善輝 |
| 第三位 | 上橋 久子 |
| 第四位 | 安楽 正子 |
| 第五位 | 藤居 忠治 |
| 第六位 | 青木せつ子 |
| 第七位 | 青木 信吉 |
| 第八位 | 青木 隆 |

(敬称略)



第二十二回グラウンドゴルフ大会

保健体育部長 福永 司郎

愛知川老人クラブ連合会主催の第二十二回グラウンドゴルフ大会が、平成27年6月11日(木)に宇曾川グラウンドゴルフ場にて開催されました。当日は雨天の心配もしていましたが、幸い予定通りに進行出来楽しみながゲームを終了することが出来ました。今回も皆様のご協力のおかげで無事終了致しました。上位入賞者は次の通りでした。

- | | |
|-----|-------|
| 優勝 | 上橋 久子 |
| 準優勝 | 青木 茂美 |
| 第三位 | 国領辰四郎 |
| 第四位 | 東平 信昭 |
| 第五位 | 辰己 勇 |
| 第六位 | 浦部 善輝 |
| 第七位 | 日永 正造 |
| 第八位 | 元持満喜子 |

(敬称略)



老々連親睦旅行 世界遺産 姫路城を訪れて

愛知川老人クラブ連合会 副会長 福永 一枝

梅雨期の6月29日、愛知川老人クラブ連合会が一年に一度の宿泊親睦旅行を実施しました。30名の参加があり、山川原地域総合センター前を最初に各地を経て平居公民館前を最後に全員車中の人となり、笑顔でお互いの元気を確認しながら高速道路を西へ向かいました。最初の見学は西宮神社の参拝。商売繁盛の神様、毎年年男が一番クジを引き当てようと全速力で駆け抜けて行く行事が有名です。えびす様のお顔を見ていると自然に笑いがこぼれます。次は白鶴酒造へ、試飲でほんのり気分のまま神戸メリケン食堂で昼食。昼食後は淡路花さじき、海を眺めながら花畑を散策、四時に今夜の宿州本温泉海月館に到着。楽しみの宴会は地元の海の幸、お酒は飲み放題。酒好きにはもってこいのひとときです。二日目のメインは平成の大改修を終え威風堂々と真白に聳え立つ世界遺産の姫路城の見学です。天守閣に登るには急な階段です。天守閣は東西南北の眺望が見事です。殿様気分では姫路の町を見下ろ



しました。登れた人は自分の足で登れたと大きな自信になったでしょう。下り坂は足がガクガクでした。大きな自信と沢山のお土産を持って次回の参加を約束しながら家路に着きました。お疲れさまでした。

友愛活動事業研修並びに介護予防教室に参加して

理事 大塚 和子



健康長寿6つのポイント

梅雨空で朝は曇っておりましたが次第にしとしと、と雨が降って参りました。

6月16日(火)、愛の郷で地域友愛事業協力者研修会が開催されました。

講師に愛荘町地域包括支援センターの中田ひとみ先生が「介護予防について」笑いと体操を交え多くの事を学ばせて頂きました。

今日からはじめる「介護予防」健康長寿6つのポイント：さて6つとは何でしょう？

①「筋力アップ」無理のない体操

②「食事は楽しくバランスアップ」マゴチワヤサ

シイを覚え日頃の食生活に役立ててみませんか。

マ―豆類、納豆・豆腐

ゴーごま

ター玉子

チ―チーズ、乳製品

ワ―ワカメ、海藻類

ヤ―野菜

サ―魚、青魚

シーしいたけ、茸類

イーいも類

③「歯と口のケアで全身ヘルスアップ」

④「脳力をアップ」一日前の事を日記に書く

⑤「活動力アップ」外出の機会が多く人付き合いが豊かな人は、いくつになっても若々しさを保つ

⑥「心の元気をアップ」ストレスをためない

さて私もすべて実現は出来ないでしょうが、一つでも多く介護予防が健康寿命をのばす事になる故、頑張つて継続したいと思えます。

元気でいきいきとした生活を楽しみ、なおかつ長寿を全うできたら人生は最高ではありませんか。

地区老人クラブ本年度の活動計画紹介

市老人クラブ寿会

会長 村田 定

クラブ活動の取り組み

高齢化する人口が増加し続ける中、会員数が減少にとどまらず現在会員数は一六七名です。核家族化、地域社会の変化などによる生活課題が生じております。老後の介護や認知症防止の為、共通した趣味を生かし、積極的にクラブ活動や話し合う機会をつくり健康寿命を延ばして行く取り組みをしております。8月18日には「いきいきサロン」事業として、県警察ふれあいチームにお願ひして交通安全教室を計画しております。交通事故にあわないよう注意していききたいと思ひます。健康寿命を延ばすために、ロコモ度テストの体験会も同時に実施します。自分の体力を測り運動の衰え予防につなげたいものです。



平居老人クラブ

会長 中村 源三

活動内容について

平居老人クラブは現在46名の会員です。活動内容を紹介させていただきます。

ゲートボール、グラウンドゴルフ等活動しています。「スクールガードの活動」毎週水曜

日の下校時に、平居地先より公民館前まで、子ども達の安全の為、雨の日や冬の寒い日も子ども達をガードしております。「草の根広場の除草作業」九月中頃、早朝より草の根広場及びその周辺の除草作業に汗を流しております。「あじさいクラブ(ボランティア)」主催の、さつまいもの植え付け及び収穫祭に参加し、世代を超えて楽しい交流の場としております。これからも生き甲斐を求めて活動します。



長野東老人クラブ長寿会

会長 平塚 真一

地域活動の取り組みについて

長野東老人クラブ長寿会にとって、昨年は発足から50年の記念すべき年に「全国老人クラブ連合会、会長表彰」この受賞を励みに高齢者の大切な役割でもある地域を支える活動を積み重ねていきます。毎月1日は大瀧神社・通学道路(地下道)の清掃を行い、草の根広場・墓地駐車場周辺の清掃活動を定期的に実施し、地域の環境美化活動の取り組みをしています。また、交通安全・防犯教室や人権学習・健康管理学習会等にも取り組み、健康の維持を図るゲートボール、グラウンドゴルフに多くの方が参加され楽しんでおられます。さらに、会員の親睦を図る一日旅行また食事をもちながらカラオケ、演芸、ゲーム等の笑いでひとときを過ごす事も年4回開催するなど魅力ある活動の継続を大切にしていきます。



俳句

梅花藻や川端の湧水砂おどる
青葉風水柔らかきかばたかな
新緑や鯉の川のありかばた道
風光る棚田に蒼天拡がりぬ
哲学の道へ誘う花筏
新緑やかばたの水を杓で飲む
水温む棚田を守りて刀自ひとり
棚田みちつみし木の芽のかほりおる
代掻きを終えし棚田の静寂かな
新緑の並木ならんでベダルこぐ
湖周路のはるかに見えし名ごり雪
代掻きの棚田一望水走る
近江路の風はみどりよ大水車

短歌

保育園の移築のなるとわが村の
田圃造成地日々様変わる
一年を保ちくれたる辞書の電池
けふは入れ替えまた励まなむ
広重の絵にも描かれし常夜灯
今も旅の無事祈りて点る
太陽光発電パネルの立ち並ぶ
かつての稲田は鈍色に光りて
舅植ゑし煤病にかかるみかんの木
剪定されて貰はれゆきぬ
北山の枝打ち清し杉林
チェンソー持ちし若者に会ふ

愛知川俳句会

廣瀬 文子
塚本美知子
岡田 そゑ
久保田 和子
川添 育人
中村 慶子
北邑禧史子
川添 京子
中嶋 初子
平松 紀子
西村 和子
辰巳 静子
西村 芳子

友愛短歌

福原 幸子
伊谷 昌子
中村 佳子
野崎 恵子
徳田 慶子
辻野 愛子

あとがき

▼平成27年度の事業活動がスタートして4ヶ月が経ちました。本連合会の大事業でありますスポーツ大会、本年度は5月に開催されました。最高齢者87歳のクラブ員はじめ多くの方が参加され、会員相互のふれあいと交流そして健康づくりの推進が図れた半日でありました。ご支援ご協力ありがとうございました。

▼6月29日・30日には、本連合会恒例の一泊旅行が実施されました。世界文化遺産国宝姫路城見学をメインの旅行、梅

雨の季節でありましたが2日間とも好天に恵まれ親睦とふれあいが深められた楽しい旅行でありました。参加者は30名と少なかつたが、最高齢者87歳の方をはじめ80歳代の方が5名参加して下さった。

▼両事業活動とも87歳の高齢の方をはじめ80歳代の方が参加して下さいました。本会の活性化がより図れるものと思っております。小生も元気をもらい、まだまだ頑張らなければと思わせて頂きました。クラブ員の皆さん、もう年だからと言わず本会の事業活動に積極的に参加して下さる事を望んでおります。

(広報部 青木)

お詫び

友愛53号「第20回グラウンドゴルフ大会」の記事で入賞者の氏名に誤りがありました。皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。次の通り訂正します。

順位	優等賞	準優等賞	第三位
優等賞	阿藤 文子	西川 豊夫	西川 久保
準優等賞	西川 久保	西川 久保	西川 久保
第三位	西川 久保	西川 久保	西川 久保

老人クラブ会員の皆さまへ

平成25年10月1日改定
(平成25年9月1日以前のお申込みが適用)

老人クラブ傷害保険のご案内

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配という方におすすめ

年間掛金 3,500円

日常生活全般のケガを補償

充実補償の5,000円、10,000円もあります。

年間掛金	総合型 3,500円
ケガをしたときの状況	24時間型 活動中のケガの場合 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円 91万円
後遺障害保険金	45万円 136万円
入院保険金日額	45万円 1,000円 750円
通院保険金日額	1,750円 650円 500円
通院保険金日額	1,150円

※総合型のクラブ活動中のケガの場合、死亡・後遺障害保険金が支払われます。
※総合型のクラブ活動以外のケガの場合、死亡・後遺障害保険金が支払われます。
※総合型のクラブ活動以外のケガの場合、入院・通院保険金が支払われます。

クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かけるという方におすすめ

年間掛金 500円

クラブ活動中とその往復途上のケガを補償

充実補償の1,000円、2,000円もあります。

全国老人クラブ連合会 保険部 03-3597-8770

055(神戸市) 有限会社 シニアサービス社 電話 03-3597-8708 FAX 03-3597-8707

055(神戸市) 有限会社 シニアサービス社 電話 03-3597-8708 FAX 03-3597-8707