



ひこね万灯流し

老々連機関紙

ときめく

vol.82

ひこね

発行:彦根市老人クラブ連合会

事務局

〒522-0056 彦根市開出今町1361番地

彦根市中老人福祉センター内

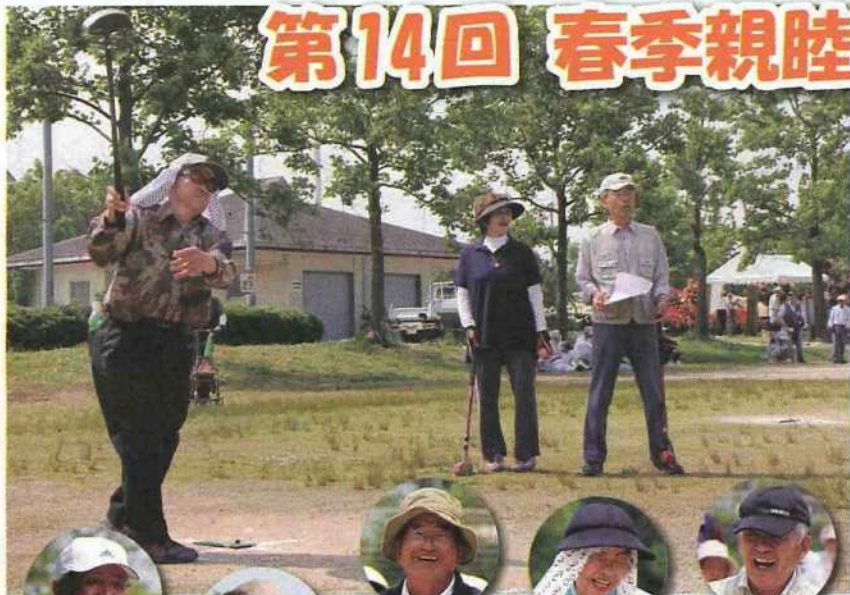
☎0749-23-1506

編集協力(株)博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

☎06-6797-0212

第14回 春季親睦グラウンド・ゴルフ大会開催



日差しも柔らかくそよ風が吹く絶好のスポーツ日和となった5月28日、第14回春季親睦グラウンド・ゴルフ大会が庄堺公園Gコースにて開催されました。今大会では、32チーム約150名が参加して競技が行われました。

開会式では北沢会長からあいさつがあり「今後、必要となる老人が老人を支える新しい地域の活動の一環として、今後もこの親睦グラウンド・ゴルフを続けていきたいと思っていますので、よろしく願います。スコアも大事ですけど、親睦を第一としてぜひとも頑張ってください」と激励されました。

続いて、彦根市福祉保健部川寄部長と社会福祉協議会園城会長からの祝辞をいただき、来賓紹介、競技場の諸注意が行われ、いよいよ競技開始。五月と思えない連日の猛暑で、この日のグラウンド状態は乾燥していて打球の速度が思った以上に速くなるようで、「えらい飛ばし過ぎたわ」や、真っ直ぐ転がったもののホールポストを通過してしまい、「えー、出てしまうたんか」と、早くも多くの参加者は苦戦を強いられる中、ホールインワンに飛び跳ねて喜んだり、周囲から歓声や声援が飛び交う親睦の深まった悲喜こもももの大会となりました。

大会結果(敬称略)

- 優勝 小林 一三(河瀬)
2位 田口 徳次(稲枝西)
3位 寺田 昌代(稲枝西)
4位 中村 正(高宮)
5位 小林 輝明(河瀬)
6位 田中 正一(稲枝西)

ホールインワン賞(敬称略)

- 中村 吉男(高宮)
北川 治(高宮)
北村 節子(城南)
寺田 昌代(稲枝西)
田口 修(稲枝西)
小林 一三(河瀬)
居川 幸男(鳥居本)

- 増田 勝満(鳥居本)
中川 良雄(稲枝西)
大塚 一枝(稲枝西)
石田 正剛(城南)
中村 弥次郎(河瀬)
福坂 常一郎(稲枝西)
沢 喜美子(平田)
田口 一輝(稲枝西)



上位入賞者インタビュー



優勝 小林 一三さん



今大会で優勝された小林さんは普段、社交ダンスを行う「ふれあいダンス倶楽部」の代表をしているダンサーです。今回、ご自身の成績に満足しながらも「第1回のシルバーの大会で優勝して以来、良いスコアが出ていなかった。今回は32で回れたけど、こればかりは他の人の成績次第だから」と、高スコアを叩き出したものの優勝できるかは不安だったそうで、優勝発表の時に名前を呼ばれ、本当に嬉しそうに喜んでいました。



2位 田口 徳次さん

グラウンド・ゴルフ歴15年で、入賞も多数経験するほどの腕前を持つ田口さん。「このグラウンドは本当に難しい。いつもしている所とは勝手が違う」と、難所である庄堺公園Gコースで今回、好成績を収めることができ、「あと2つの差があったんやけどなあ」と、悔しさを残しつつも満面の笑みを浮かべていました。



3位 寺田 昌代さん

見事3位に輝いた寺田さんは「35で回ってホールインワン2つ出すことができました」と、周りの方から称賛されて、照れくさそうに入賞の喜びを噛み締めていました。

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

櫻田事務所

税理士 櫻田 金造
司法書士 櫻田 宗男

彦根市栄町1丁目10-20

☎(0749) 22-9290
FAX(0749) 22-7889離婚 相続 交通事故 刑事事件
生駒法律事務所弁護士 生駒 英司
弁護士 佐武 直子 弁護士 矢田 圭
彦根市佐和町3-15 千祥ビル4階
市役所向かいの「いと重薬舗」さんのビル4階
☎(0749) 21-4166
【営業時間】平日9:00~17:00
(夜間・休日のご相談もご予約いただければ対応可能です。)

総合住宅リフォーム

屋根 ローンOK
(葺替・補修) 見積り無料
塗装工事(株)三共(本社)彦根市和田町41-11
☎0120-272-852

彦根中央病院

医療法人 恭昭会
土曜・日曜通常診療
受付時間 日月火水木金土
AM 8:30~11:30 ●●●●●●
PM 1:00~3:00 ●●●●●●
休診日 水曜日午後、木曜日・祝日
彦根市西今町421
☎(0749) 23-1211
URL <http://www.hikone.or.jp/>輝いて元気に
頑張ることを
心より祈念します。

彦根市

「単位老人クラブ

リーダー研修会」を開催

4月17日に「単位老人クラブリーダー研修会」が開催されました。

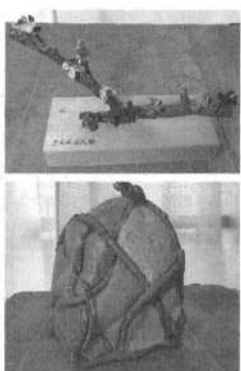
新年度を迎え、市内全単位老人クラブのリーダーがひこね市文化プラザ・メッセホールに集い、事業の充実と若手リーダーの活躍を期待して研修会は進進しました。

最初に、北沢会長のあいさつがあり、老人クラブは「健康・友愛・奉仕」の3大運動をはじめ世代間交流、伝統文化の伝承などの活動を通じて地域福祉の向上に努めているが、今後「ゆとり」と「うるおい」「やすらぎ」に満ちた心豊かな社会をつくっていくため



会員の拡大を目指し、年3回の手まり教室を開催します。手芸教室で出来上がった作品は、友愛活動に活用したり市老人クラブ大会で展示する予定です。多くの方々のご参加をお願いいたします。

今年の手まり教室の作品例



4月10日、女性部プロック代表者会議を開催し、本年度の活動についての話し合いの結果、次のように実施することになりました。

女性部活動

女性部長 郷野智恵子

①手まり教室

1 回目は、開講式を兼ね8月3日(月)に稲枝在住の河合先生により、色紙に和布で作る花を飾る壁飾りです。2 回目は10月5日(月)、つると和紙を使つての行燈を計画しています。本年度最後になりますが、11月9日(月)、木とちりめんを使つてのさるぼろ人形を計画しました。今年度から、その都度申し込みを取らせていただきます。

本年度も、滋賀県健康推進委員の藤田恵子先生の指導のもと、レクダンスを中心とした健康づくり教室が、5月22日にスタートしました。自らの健康への関心を高め、学区を越えた仲間づくりの場となるよう原則として毎月第4金曜日に計画いたしました。

さわやか仲間の練習風景



から行われ、高齢者が被害に遭わないよう、地域の人々との交流の場を生かして、さりげない日常の見守り活動を展開するため「見守りサポーター養成講座」への参加の要請がありました。5月15日には、老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーンが中老人福祉センターで行われ、11月には、彦根市老人クラブ大会がひこね市文化プラザ・メッセホールで行われます。



は、社員全員が65歳(?)以上で人材センターと似ており、仕事の内容は何でも対応するという、いわゆるすきま産業的なものです。ますます厳しくなる社会情勢下において、超高齢社会に向かうわれわれの今後の社会への対応は、健康な者は社会進出をして働き自分の糧を得て、役立つことをする自助共助をより強めることが必要になってきています。大変参考になるお話でした。

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

表紙の
写真
「ひこね万灯流し」
灯籠に送り火の灯りを入れ、芹川に約千個の灯籠が水面に美しく映え、幻想的な夏の風情が漂います。各地に伝わる先祖供養の行事のその起源は古く、孟蘭盆経に因るとされ、内外に火を、川岸に灯籠を点じて川に流し先祖の霊を慰め送る行事です。

OJK
国土交通大臣認定優良自動車整備工場
民間車検工場
近江自動車工業(株)
彦根工場/彦根市芹川町380
☎(0749)22-5850(代)
FAX(0749)22-5860

お出かけには
環境に優しい
安全安心の
公共交通機関を
ご利用ください。
市内の交通には満61歳以上の
方が利用できる専用割引回数
券がお得で便利です。
ご購入場所(バス車内、近江トラベル彦
根支店(彦根駅前口)、本のがんこ堂
彦根駅前店(彦根駅前口))
湖国バス株式会社
☎(0749)25-2501

創業 明治25年
伊藤組
株式会社
代表取締役 奥田 秀
本社 彦根市小泉町78番地の21
☎彦根(0749)24-6500(代)
FAX(0749)24-6506
http://www.itohgumi.jp/
E-mail: itohgumi@mx.bw.dream.jp

JA東びわこ愛あいステーション
(居宅介護支援・訪問介護・福祉用具)
☎(0749)28-7171
JA東びわこデイサービスセンター
(通所介護)
☎(0749)28-7878
JA東びわこ
彦根市賀田山町234-6

解決への第一歩
お気軽にご相談ください
彦根共同法律事務所
弁護士 木村 靖 弁護士 元永 佐緒里
弁護士 坂梨 勝彦 弁護士 高橋 陽一
弁護士 若山 桃子 弁護士 岡村 庸靖
彦根市旭町6-22 田中ビル2階
☎(0749)23-1525(代)

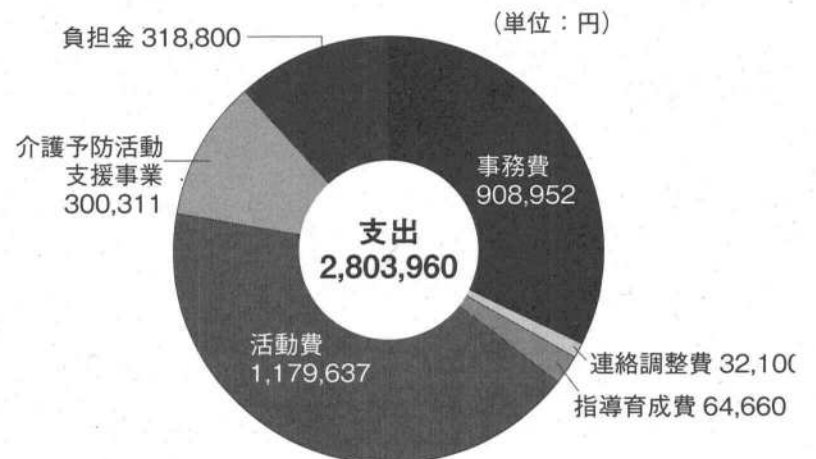
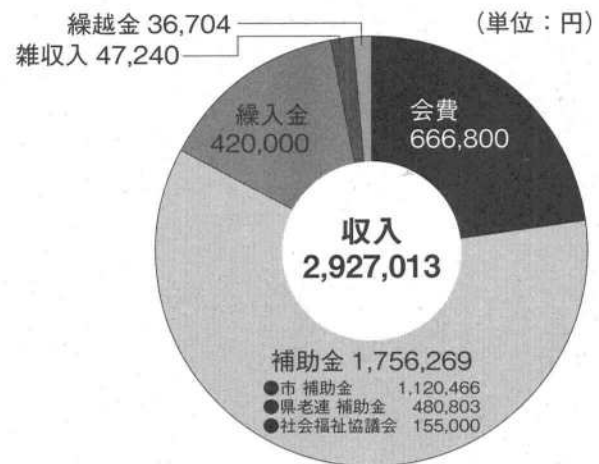
御協賛

相続対策・贈与
お気軽にご相談ください
三須宗次税理士事務所
所長税理士 三須 宗次
彦根市原町660-48
TEL(0749)24-9179
FAX(0749)24-9178

登記・測量
辻事務所
土地家屋調査士 辻 博史
行政書士 辻 博史
司法書士 北村 繁隆
彦根市芹川町1463番地24
☎(0749)22-6037
FAX(0749)26-2238

月	日	行事内容
4	10(金)	第1回理事会 9:30～
	17(金)	単クリーダー研修会(文化プラザ・メッセホール) 13:00～
5	7(木)	中老人老福センター除草作業 9:00～
	8(金)	第2回理事会 9:30～
	15(金)	高齢消費者被害防止キャンペーン 9:30～ 中老人福祉センター 大集会室
	22(金)	健康づくり教室 9:30～
	28(木)	第14回グラウンド・ゴルフ大会(予備日5/29) 午前の部8:30～/午後の部13:00～
6	5(金)	第3回理事会 9:30～
	11(木)～12(金)	近畿ブロックリーダー研修会(大津市)
	26(金)	健康づくり教室 9:30～
7	3(金)	第9回ワナゲ大会 9:00～
	7(火)	ニュースポーツ講習会 県長寿社会福祉センター
	17(金)	彦老ク連 会報発行 82号
	24(金)	健康づくり教室 9:30～
8	3(月)	手まり教室 9:30～
	7(金)	第4回理事会 9:30～
	28(金)	健康づくり教室 9:30～
9	15(火)～21(月)	老人週間 県下一斉社会奉仕の日
	25(金)	健康づくり教室 9:30～
10	2(金)	第5回理事会 9:30～
	5(月)	手まり教室 9:30～
	8(木)～9(金)	センター展示会・発表会
	8(木)	第15回グラウンド・ゴルフ大会(予備日10/9) 午前の部8:30～/午後の部13:00～
	23(金)	健康づくり教室 9:30～
	28(水)～29(木)	第44回全国老人クラブ大会(静岡県)
11	30(金)	愛犬老ク福祉大会 指導者・女性リーダー研修会 13:00～(愛荘町)
	9(月)	手まり教室(閉講式)
	12(木)	第54回滋賀県老人クラブ大会 10:00～ 県立文化産業交流会館
	19(木)	健康づくり教室(発表リハーサル)
	20(金)	第52回彦根市老人クラブ大会 13:00～ 文化プラザ・メッセホール
12	4(金)	第6回理事会 9:30～
	10(木)	高齢者相互支援活動啓発研修会・女性委員研修会(県長寿社会福祉センター)
	18(金)	健康づくり教室(閉講式)
1	1(祝)	彦老ク連 会報83号発行
	8(金)	新春市民交流グラウンド・ゴルフ大会 13:00～
3	7(月)	第7回理事会 9:30～

平成26年度 一般会計決算書



平成27年度 一般会計予算



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

最後のセレモニーをお手伝い致します
毎月1回葬祭見学会実施中

葬儀・法要会館

彦根

彦根市高宮町1431 ☎(0749)25-0004
(株)セレマ 彦根滋賀祭典 TEL(0120)23-0004

CEISHODO

<http://www.eishodo.co.jp>

株式会社 永昌堂印刷

〒522-0038 彦根市西沼波町23番地

TEL.0749(22) 3331

FAX.0749(24) 4398

支店/東京・大阪・名古屋 営業所/仙台・広島
編集センター/沖縄 工場/東京・大阪

受け継がれて350年 家庭の常備薬
和漢胃腸薬
赤玉神教丸

創業万治元年(1658)

食べ過ぎ・飲み過ぎ・食欲不振に

有川製薬株式会社 江州島居本町 元祖 有川幸郎氏

彦根市島居本町425

TEL(0749)22-2201(代)

特定非営利活動(NPO)法人 **喜房会**

通所介護サービス

デイホームぶどう

福祉有償移動サービス

サポートぶどう

彦根市後三条町468

☎(0749)26-3135 お問い合わせ (五 昧)



〔春〕行事のスタートは4月の緑樹園の一斉草取り。氏神さま(久留美神社)の境内に水源を持つ川沿いに樹木が植された一区画がある。

本庄町老人クラブは平成27年度、該当年齢者17人中15人が入会され、会員総数195名の大所帯の上に幕が開いた。今回この大所帯の主な行事を概略紹介させていたいただきます。

四季の行事点描
どうしている!? その大家族を!
稲枝西学区
本庄町老人クラブ
佐野 正博

学区だより



城北老ク連とスポーツ推進

城北学区 松原緑会
瀧波 博之

城北老ク連は、松原1丁目、2丁目の松寿会(約200名)とグリーンハイツの松原緑会(約40名)で構成されています。

城北老ク連では毎年秋にフレンドリーの里でグラウンド・ゴルフ大会を行い、和気あいあいの中で親睦を図り、健康促進をしています。

平成36年には第24回全国障害者スポーツ大会、第79回国民体育大会が開催される地域であることから、今後はますますスポーツへの関心が高まることと思われます。同時に高齢化による会員の増加が見込まれることから健康管理面からもスポーツを軸としての活動推進が重要になってきます。

ただ、聞くところによると残念なことに「老ク連」からの脱退が多いという話ですが、高齢化社会が進む中では「老ク連」は必要不可欠だと思うので、加入促進の対応策を今まで以上に真剣に考える時であると思います。



〔夏〕観音盆会。観音座像が祀られた老人会館は、和讃の読誦と法話に続いて盆会の開宴。参加者が100人を超えることはまずない。急な欠



〔秋〕20張りの大型テントが取り巻くグラウンドでの町民運動会は一大イベント。老人クラブも参加する。

本庄町は年中スポーツが盛んである。ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、輪投げ、カラムの他に、グラウンドでは風上から仏教会の花祭りまで行われることも。陽光降り注ぐ河川敷ではチョウチョウと戯れる保育園児たちが、珍しい草花を見つけては引率者と共に歓声を上げる。のどかな桜の光景に画伯の絵筆も軽い。

〔冬〕正月。相互の健康と多幸を祈念し、新春を寿ぐ互例会。華やいた新春ムードの中に初観音法要と新年の宴が催される。日一輪と綻ぶ梅に春の足音が聞こえる。仏花の猫柳もゆかしい。啓蟄の声。やがて山笑、野山に活気漲る春。3月半ば、老人クラブの大先輩の祝辞と乾杯で新人会員歓迎

席者には送り膳を届ける。

高宮小学校
あれこれ
高宮学区 和楽会
堤 威智正

高宮小学校は、明治5年滋賀県下2番目に創設された「滋賀県第2小学校」として正式開校され「先鳴学校」と改称され、現在143周年となる歴史と伝統を誇る小学校です。

生徒の時、何気なく歌っていた「人はまこと」として「で始まる校歌(写真参照)」は素晴らしい内容です。また6年生卒業の折、楠の下に石碑に刻まれた「樹下の誓」(写真参照)の前で誓いをたて、巣立っていきます。

50人で、年2回交流し、昔の遊び(こま回し、石けり、あやとり、けん玉、本将棋、紙飛行機、おはじき、縄跳びなど)で遊びます。

子供たちも喜んでくれて非常に楽しみにしているようです。今後自分の孫だけでなく、多くの子どもたちと関わっていききたいと思っています。

また、世代間交流では、生徒600人に対して我々

の宴の開幕。

以上で年間行事はほぼ完了。かくて季節は巡り、新年度へバトンタッチ。しかし、生涯に全く同じ日は2日ない。平凡な日常の中にも、発見と創造の日暮らしてきたい。毎日毎日新しい1日である」と呟いたのは一老漁師であった。

の宴の開幕。



の宴の開幕。

の宴の開幕。

の宴の開幕。

の宴の開幕。

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ichien technos 空調、給排水、電気、消防
ソーラー設備等 設計施工
～快適環境づくりが私達の仕事です～
一圓テクノ株式会社
代表取締役 一圓 外志夫
本社/彦根市小泉町78-10
TEL(0749)22-7974 FAX24-5882
大津営業所/能登川営業所/高月営業所/上中出張所

慶事・ご法要・同窓会など各種宴会
料亭旅館
やす井
彦根市安清町13-26
TEL(0749)22-4670
FAX(0749)24-4141
http://www.ryoutei-yasui.jp

魚忠水亭
仕出し配達・各種宴会・法事・鍋
会席料理ご予約承ります
お問い合わせは ☎(0749)26-1686
0120-26-1686
魚忠彦根市西今町572 無料送迎
水亭彦根市西今町567 バス有り
お座敷個室
配達お弁当1,500円(税別・送料別) 椅子席有
平日ランチミニ会席3,000円(税別)

建築 ◆ 土木・製材・下水工事
株式会社 若松工務店
彦根市川瀬馬場町333番地
☎(0749)28-1165(代)
FAX(0749)28-1018

在宅介護
やさしい手
yasashiite group
やさしい手 とどけたい!
やさしい手彦根訪問介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
やさしい手シニアリビング やさしい彦根
彦根市後三条町289
☎(0749)23-2277

のことなら、
当店にご相談下さいませ。
お墓ディレクター 一級認定の店
寺村石材工業
彦根市日夏町1632-1
http://teramura.cc
☎(0749)25-2750

Paper Recycle
東陽紙業(株)
代表取締役 社長 山田 圭輔
彦根市高宮町2745-1
☎(0749)21-5580
FAX(0749)21-5570
(長浜リサイクルセンター)
長浜市西上坂町286
☎(0749)68-6008
FAX(0749)68-6011

買います!
アルミ缶・電線・鉄くず等
まずはお気軽にお問い合わせください!
21世紀の資源リサイクルは... Yes! マエキン
前川金属株式会社
☎0749-22-3366
彦根市西沼津町76-1(8号線 近新家具さん奥)
個人の方も、企業の方も、まずはお気軽にご相談ください!

創業文化六年(1809年)
いと壺薬舗
彦根銘菓 埋れ木 あわの海
道 芝 彦根路
本店 本町1-3-37 TEL 22-6003(代)
駅前通り店 佐和町3-15 TEL 26-7282
ビバシティ店 竹ヶ鼻町43-2 TEL 22-7568
夢楽橋店 本町1-7-41 TEL 22-6005

異常気象と 今後の活動状況

河瀬学 岡野 建夫

3月の天気予報により、今年も関東地方には、春一番が吹かなかったとの放送がありました。これは5年に1度位の頻度で起きているそうです。このような年は今までのデータによりますと、猛烈な雨による土砂災害、東海地方の豪雨など生活に支障を来す災害が多発している状況です。また、世界的には米国の干

バツ、中国の少雨、イタリアの日照不足、オーストラリアの暴風雨などの異常気象が発生しております。十分気を付けたいものであります。



会も新年度を迎えまして、4月の行事として春の大祭を前に神社と遊園地の清掃

を雨にもかかわらず行いました。また、一気に春めいて来まして神社の桜も満開となり花見会を行いましたところ、多数の参加をしていただきました。

今後の行事として1泊旅行、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、出前講座、物故者法要などを予定しております。会員さまの交流の場として多数の参加をお願いするものであります。

わが町 大沢 その生い立ちと今

平田学 清草会 北川 司郎

当清草会が区域とする平田大沢地区は、ベルロードを挟んで両側に広がる住宅地帯で、およそ1000世帯を数えます。

この辺りは昭和30年代までは、一面田圃が広がる中に数戸の農家があるという状態でした。江戸時代中頃、この辺り一帯を鷹狩場として、鷹狩の必要から小村を形成させたのが大沢の始まりと伝えられており、村の中心に鳴宮天満宮が鎮座し、境内には井伊の殿様が鷹狩の際休息に使ったという「井伊公の腰掛け石」が在ります。腰掛け石の真偽については半信半疑でしたが、昨年彦根城博物館の学芸員さんの講演で、第12代直亮公の鷹狩の日記に、冬季に渡り鳥を狩りに何度もこの辺りに来ていることを拝聴し、今ではほぼ事実だと思ふようになりました。

時代は下り、昭和30年代末期から急速な宅地化が始まり、たった数戸だった地区が1000戸(昭和47年)、2000戸(昭和49年)、3000戸(昭和54年)と増え、新しい家がどんどん建ちました。地域のニーズに応じて自治会や清草会などの組織が生まれ進化してきました。昭和54年には平田小学校開校、同年、鳴宮天満宮本殿の新築と大沢会館(集会所)の新築、昭和59年には、武村知事が提唱した「わが町を美しくコンクール」で県域での金賞を受賞し、秋の文化祭に武村知事を招いて記念の行事を行いました。

平成のはじめには地区を縦断する県道(巡礼街道IIベルロード)が約3倍に拡張され今日の賑わいの基礎



となりました。さらに時代は移り、今ではご多分にもれず少子高齢化が進み、地域活動の中心は「第2世代」へと移り、第1世代は清草会に「移動」、各団体の盛り立て役・応援団として意気盛んです。年々変化する諸問題には頭を悩ませますが、清草会会員個人の健康も目に見えて「変化」することがあります。「明日は我が身」が身に沁む年齢であります。健康・奉仕・友愛をモットーに、各人がそれぞれの人生を充実させるべく楽しく過ごしています。

というものを発想されて、各地に仏像彫刻の教室を起されました。私が通っているのは京都朝日会館内にある朝日カルチャーの教室です。研究所には木曜教室、日曜教室があり、彫刻の他に仏画などを教えています。教室の定員は30名で、毎会みんな楽しく彫刻にはげんでいます。

仏像に魅せられて

城南学 小泉老和泉クラブ 北沢 董二

私が本格的に仏像彫刻を始めて23年になります。京都市の三条御幸町通りを少し下った所に、仏教美術研究所があり、主催しておられた、大仏師松久朋琳という人が、一人一仏運動



仏像といっても、いろいろありますが、多く作られるのは観音菩薩、各種の如来像です。大きいものは1尺ぐらい、小さいものは6寸の高さの仏像です。

おいしい 鳥居本(小野町)産の“竹の子”

鳥居本地区鳥居本老壮クラブ 第4支部 寺村 新悦

【ところ】彦根市小野町(彦根カントリークラブに隣接する“竹の子”林)

【竹の子がとれる時期】3月下旬～5月中旬

【生産量】およそ30kg/日

(彦根青果市場へ毎日の出荷)

※毎日出荷できるように生きの良い親竹を毎年残している。

おいしい“竹の子”を収穫するためには

◎モミガラを散布

◎重機により赤土を覆土している

皆さま方が、このおいしい“竹の子”をお店で買われ、ご賞味いただければ大変うれしく思います。

【生産量】およそ30kg/日

(彦根青果市場へ毎日の出荷)

※毎日出荷できるように生きの良い親竹を毎年残している。

おいしい“竹の子”を収穫するためには

◎モミガラを散布

◎重機により赤土を覆土している

皆さま方が、このおいしい“竹の子”をお店で買われ、ご賞味いただければ大変うれしく思います。

【生産量】およそ30kg/日

(彦根青果市場へ毎日の出荷)

※毎日出荷できるように生きの良い親竹を毎年残している。

おいしい“竹の子”を収穫するためには

◎モミガラを散布

◎重機により赤土を覆土している

皆さま方が、このおいしい“竹の子”をお店で買われ、ご賞味いただければ大変うれしく思います。

【生産量】およそ30kg/日

(彦根青果市場へ毎日の出荷)

※毎日出荷できるように生きの良い親竹を毎年残している。

おいしい“竹の子”を収穫するためには

◎モミガラを散布

◎重機により赤土を覆土している

皆さま方が、このおいしい“竹の子”をお店で買われ、ご賞味いただければ大変うれしく思います。

【生産量】およそ30kg/日

(彦根青果市場へ毎日の出荷)

※毎日出荷できるように生きの良い親竹を毎年残している。

おいしい“竹の子”を収穫するためには

◎モミガラを散布

◎重機により赤土を覆土している

皆さま方が、このおいしい“竹の子”をお店で買われ、ご賞味いただければ大変うれしく思います。

【生産量】およそ30kg/日

(彦根青果市場へ毎日の出荷)

※毎日出荷できるように生きの良い親竹を毎年残している。

おいしい“竹の子”を収穫するためには

◎モミガラを散布

◎重機により赤土を覆土している

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・消化器科・小児科
院長 住吉 健一(医学博士)

すみよしクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 7:30~12:00	○	○	○	○	○	○
夜診 17:00~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・金曜午後・土曜午後
彦根市小泉町106番地1 ウィルライフ南彦根1F
☎(0749)30-1835

おおはし 内科・小児科 クリニック

時間	曜	日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後
彦根市後三条町649番地(池州橋南詰)
☎(0749)30-3800

内科・小児科 辰巳医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
PM 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜・日曜・祝日
〒522-0038 彦根市西沼波町269-18
TEL(0749)22-1180

産科・婦人科・麻酔科
神野レディースクリニック本院
彦根市中央町3-7 (彦根駅西口徒歩5分) ☎(0749)22-6216

神野レディースクリニック アリス
彦根市八幡町2-1 ☎(0749)29-9025

神野レディースクリニック ソフィア
彦根市八幡町2-1 ☎(0749)25-5566

アットホーム彦根歯科
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前10:00~午後1:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~午後7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・月曜・祝日
彦根市古沢町(イオンタウン彦根内)
☎(0749)47-6481
http://athome-hikone.com/

長寿歯科医院

診療時間
平日 AM 9:00~12:00
PM 2:00~6:00
土曜 AM 9:00~12:00
PM 2:00~5:00
休診日 木曜・日曜・祝日

彦根市平田町422-13
☎(0749)26-1993

内科・小児科・リハビリテーション科 松木診療所

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:45~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

往診時間 13:00~17:00
在宅医療・往診・漢方診療致します
彦根市平田町678-10
☎(0749)22-5185

内科・神経内科 石島医院

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 電話予約制 18:00まで
休診日 日曜・祝日・土曜午後
彦根市城町2丁目6-23
☎(0749)22-0598

小児科 田宮こども診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

午後2:00~3:30の診療は、
ワクチンや心臓の検査で予約制です。
彦根市松原町3614番地
☎(0749)22-2780

社会福祉法人 大樹会
彦根市野田山町1098番地
TEL(0749)30-3387 FAX30-3386

グループホーム 和楽
旭森デイサービスセンターくろま座
旭森乳児保育園

介護老人ホーム 金亀荘
彦根市の郷土特別養護老人ホーム
彦根市の郷土特別養護老人ホーム
彦根市の郷土特別養護老人ホーム

全国老人クラブ連合会

※全国老人クラブ連合会
老人クラブ「100 万人会員増強運動」資料より抜粋老人クラブ
「100万人会員増強運動」

生きがいづくり

高齢期の充実

健康づくり

健康寿命を伸ばす

老人クラブが目指すもの（基本理念）

仲間づくり

同世代の連帯・支え合い

地域づくり

社会貢献

【運動スローガン】

総力を結集して
全国 100 万人会員増強を達成しよう！

全国老人クラブ連合会では、5 カ年計画（平成 26～30 年度）で「老人クラブ 100 万人会員増強運動」を提唱しました。彦根市老人クラブ連合会も組織を挙げて会員増強運動に取り組みますので、会員皆さまのご協力をお願いいたします。

3 つの会員増強運動

運動① 勧誘から始めよう！～会員 1 人ひとりが担い手です～

・会員増強の成功例に共通するのは勧誘活動です。運動スローガンを高年、女性、若手委員で実践しましょう。

運動② クラブを PR しよう！～知られてますか、あなたのクラブ～

・自治会活動にも参加し、地域で存在が知られるようにしましょう。

運動③ クラブをつくろう！～すべての地域にクラブの設置を～

・自治会活動にも参加し、地域で存在が知られるようにしましょう。

今後の彦根市老人クラブ連合会に
期待すること

彦根市福祉保健部

「団塊の世代」の方が 75 歳以上になる 2025 年、彦根市はどのようなまちになっているのでしょうか？現在の状況から推測しますと 4 人に 1 人は高齢者という超高齢社会になることが予想されます。今後さらに少子高齢化が進むと、高齢者を支える働き盛りの若者が少なくなるため、公的な介護保険だけでは高齢者を支えきれなくなることが予想されます。

彦根市では「地域の支えあいの中で高齢者が生きがいを持って暮らせるまちづくり」を目指して、高齢者が安心して暮らし続けられるよう、地域づくりに力を入れていきたいと考えています。

現在、老人クラブでは友愛活動や健康づくり活動、社会奉仕活動など、社会参

加を通じて、生きがいのある豊かな高齢期を送ることができるよう、みなさん熱心に活動をしていただいています。

今後は、元気で活動的な高齢者に長い人生経験を活かしていただき、地域を支える重要な担い手として活躍していただくことが期待されています。老人クラブには地域の身近な場所でも参加できる、「体操教室」や「サロン」など、住民の自主的な介護予防活動の立ち上げや、運営などの活動をお願いしたいと思っています。

また、家に閉じこもり



(彦根市医療推進課)

がちの方がおられたら、ちよつとひと声かけていただき、活動に参加されるように働きかけるなど、高齢者の方を見守る役割を担うとともに、ご自分の得意な趣味の活動があれば、他の参加者に教えていただくなど、経験豊かな力を活かした活動もお願いしたいところです。

活気のある彦根のまちをつくるためには、地域の会員のみなさま自身がこうした活動に積極的に参加し、いつまでもアクティブな生活を送っていただくことがとても大事なことだと思っています。

老人クラブ会員向けに 3 つの保険で安心補償

ご自分のケガ

傷害保険

① 総合型 ② 活動型

自分自身のための保険です！

- ◆ 団体割引が適用されています。
- ◆ ケガで 1 日だけの入院・通院でも補償
- ◆ 老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。

補償範囲：総合型と活動型の 2 種類

掛 金：〈① 総合型〉お一人年間掛金 3,500 円、5,000 円、10,000 円
〈② 活動型〉お一人年間掛金 500 円、1,000 円、2,000 円

保険期間：掛金払い込み日の翌月 1 日から 1 年間

中途加入 所属の老人クラブを通して、お一人でも、1 年中いつでも加入できます。

ご自分のケガ

賠償責任保険

③ クラブ全員型

相手の損害を補償する保険です！

誰かをケガさせてしまった、誰かのモノを壊してしまった。

補償範囲：老人クラブ活動中のみ（往復途上を含む）

掛 金：お一人年間掛金 100 円（1 クラブ全員一括加入）

保険期間：10 月 1 日（午前 0 時）～翌年 10 月 1 日（午後 4 時）

申込締切：9 月 15 日まで（申込書類必着のこと）

中途加入 所属クラブ全会員一括で加入の場合のみ中途加入可



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

加入申込書等、
資料請求先

専用 FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談 先

03-3597-8770

受付時間 9:30 から 17:00 まで
（土、日、祝祭日、年末年始休）

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769 〈引受保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社（担当課）医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

この広告は、老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険、老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険の老人クラブ活動中賠償責任危険担保特約の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。 14-T-08867 平成 26 年 11 月作成

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科
サタケ歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜日

彦根市高宮町 1555-1

☎(0749) 23-0907

Mint
dental clinic
ミント 歯科

院長 上垣 宣央

●診療科目 ●歯科・小児歯科・矯正歯科

●診療時間 ●月 火 水 木 金 土 日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～PM 1:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00～PM 8:00	○	○	○	○	○	○	○

●休診日 ●水曜日、日曜日午後、祝日
（祝日を含む週の水曜日は診療致します。）〒522-0025 彦根市野田山町 938-1
TEL・FAX 0749-23-3010歯科一般・歯科口腔外科・小児歯科
慶祐会 むとう歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×
14:00～19:00	○	○	○	○	×	△	×

△土曜午後は 14:00～17:00 まで
休診日 日曜・祝日・木曜午後 但し臨時休診あり

彦根市西今町 363-5

☎(0749) 21-0008

かわせ 大村歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～PM 1:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00～PM 8:00	○	○	○	○	○	○	○

●休診日 水・日・祝日 ●予約受付しております

彦根市南川瀬町 1501-20
☎(0749) 28-9080
急患は、随時受付致しますたかとり
歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00～8:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜日・日曜日、祝日午後

彦根市野良田町 436-1
☎(0749) 43-6073

これは?と思ったら、
まずは見学から!

平成27年度 生き生きクラブ募集

予定が合いましたら、どうぞお越しください。お待ちしております。
彦根市中老人福祉センター ☎ 26-0869

	クラブ	開催曜日	時 間
1	憩(健康レクダンス)	毎週月曜	13:30~15:30
2	江州音頭	第1・3・4月曜	9:30~11:30
3	生花(午前)	第1・3火曜	9:30~11:30
	生花(午後)	第1・3火曜	13:00~15:30
4	カラオケ	第4火曜	10:00~15:30
		第1・2・3火曜	13:30~15:30
5	悠々クラブ(太極拳)	毎週火曜	13:00~15:00
6	エンジョイペーパー (おり紙)	偶数月:第1・3火曜2回 奇数月:第3火曜1回	9:30~11:30
7	ナツメロとりフレッシュ体操	第1水曜	13:30~15:30
8	囲 碁	毎週水曜	9:00~15:30
9	赤とんぼ(よし笛)	第2水曜・第3・4月曜	9:30~11:30
10	水墨画	第3水曜	13:30~15:30
11	自力整体	第1・3木曜	10:00~11:30
12	書道同好会	第2・4木曜	9:30~15:30
13	ダンスタイム	毎週木曜	10:00~12:00
	社交ダンス	毎週木曜	13:00~15:30
14	IT教室(パソコン)	第2・4木曜	9:30~11:30
15	詩 吟	第2・4木曜	13:30~15:30
16	将 棋	毎週金曜	9:30~15:30

	クラブ	開催曜日	時 間
17	卓球クラブ	毎週月・金曜	13:00~15:30
18	卓球の集いA	毎週水・木曜	13:00~16:10
19	卓球の集いB	毎週火曜但し第1・3は 生け花終了後	13:00~15:30 15:00~
20	金卓クラブ	毎週金曜	10:00~12:00
21	燦々クラブ(レクダンス等)	第2・4金曜	13:30~15:30
22	穂希(新舞踊)	毎週水曜	10:00~12:00
23	ふたば会(銭太鼓)	第2・4火曜	9:30~11:30
24	ぞうりクラブ	第2・3水曜	13:30~15:30
25	チャレンジ	毎週月曜	9:30~15:30
26	健康マージャン	毎週水曜	9:30~16:30

※注意 開催日は都合で調整変更されている場合があります。

	クラブ	開催曜日	時 間
1	グランドゴルフ古城スポーツ月曜組	毎週月曜	9:00~11:30
2	グランドゴルフ古城スポーツ火曜組	毎週火曜	
3	グランドゴルフ古城スポーツ水曜組	毎週水曜	
4	グランドゴルフ古城スポーツ木曜組	毎週木曜	
5	水曜ドームGゴルフ	毎週水曜	12:30~15:30
6	和楽Gゴルフ1	毎週火曜	11:00~12:30
7	和楽Gゴルフ2	毎週木曜	13:00~15:00

彦根市中老人福祉センター のご案内

彦根市中老人福祉センター指定管理者
彦根市老人クラブ連合会



加藤所長からの挨拶

彦根市中老人福祉センターが整備されて30年が経過します。高齢社会の到来により高齢者の健康保持や生きがいづくりなどのための取り組みが進められ、その1つとして老人福祉センターが整備されました。あと5年後には第一次団塊の世代が後期高齢者の仲間入りをすることになり、高齢化対策の重要性は増えることはあっても減ることはありません。

しかし、成熟経済となった現在、高齢者のための予算をどんどん増やすことは困難となってきています。そのため、これからの高齢者対策は行政から与えられる対策だけでなく、高齢者自らが積極的に健康や生きがいについて考え、行動を起こすことが大変重要になってきます。本人の何かをしようにとする意思こそが、本当に元気を保つ秘訣であり、効果のある高齢化対策なのです。そして、それは1人で行うより友達など複数で行うほうがずっと容易で楽しいことに違いありません。その機会をつくる場こそが老人福祉センターなのです。

できる限り多くの方に利用していただき、高齢者の皆様が生き生きと暮らしていける社会づくりに貢献したいと思っています。

施設の概要

中老人福祉センターは談話室、大小集会室、教養娯楽室、軽作業室、浴室を有し、また屋内ゲートボール場が併設されています。

談話室は主に一般の利用者が使われる室で、おしゃべりしたり、囲碁・将棋・カラムなどをされる方、マッサージ機を利用される方、テレビを見たり、本を読んだり自由に利用できます。その他の室は主に生き生きクラブが使用されています。

お風呂は火・金曜日の週2回利用できます(午前11時~午後2時)。
※平成26年度の当施設の利用実績は右の通りです。

施設利用状況(平成26年度)

区 分	延利用人員()1日当り
一般利用	9,129人 (37人)
クラブ利用	28,832人 (118人)
健康機器 (ヘルストロン、あんま機)	10,401人 (43人)
風呂	3,448人 (35人)
屋内ゲートボール場	7,155人 (29人)

生き生き
クラブ活動



生け花クラブ



グランドゴルフクラブ



パソコン教室



カラオケクラブ



燦々クラブ(健康ダンス)



談話室風景



メインテーマ「のぼろー健康寿命、担おう！地域づくり」のもと、6月11～12日の2日間、平成27年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が滋賀県・琵琶湖グランドホテルで開催され、2府4県から288名が参集しました。

また、彦根市老人クラブ連合会からは北村副会長、郷野女性部長、山中創造推進員、岸本事務局員が参加しました。

第1日目

午後1時より開会し、はじめに物故者への黙とうが行われた後、中保昌全老連副会長・近老協会長よりあいさつがあり、次に来賓を代表して瀬古隆滋賀県健康医療福祉部次長、小林治一良滋賀県社会福祉協議会副



近畿ブロックリーダー研修会

会長より祝辞が述べられました。続いて、齊藤秀樹全老連常務理事より「老人クラブとしての運動・行動提案」―社会情勢を踏まえて―と題して基調報告が行われ、高齢者人口割合が年々増加していることや認知症高齢者の将来推計などをもとにした高齢者を取りまく社会情勢の解説や、2年次となる「100万人会員増強運動」の推進の



分科会の様子

○第1分科会：「健康寿命

の研究討議に移り、

その後分科会に分かれて

の研究討議に移り、

○第1分科会：「健康寿命

の研究討議に移り、

その後分科会に分かれて

の研究討議に移り、

○第1分科会：「健康寿命

の研究討議に移り、

その後分科会に分かれて

の研究討議に移り、

○第1分科会：「健康寿命

の研究討議に移り、

その後分科会に分かれて

の研究討議に移り、

○第1分科会：「健康寿命

の研究討議に移り、

その後分科会に分かれて

の研究討議に移り、

○第1分科会：「健康寿命

の研究討議に移り、

その後分科会に分かれて

の研究討議に移り、

○第1分科会：「健康寿命

の研究討議に移り、

その後分科会に分かれて

午前9時より「いきいきクラブ体操」で始まり、続いて「100歳人生を考える」のテーマで講演が行われました。講師は一般社団法人健康・福祉総研理事長

○第2分科会：「暮らしの

安心を支え合う友愛活動」

の推進

○第3分科会：「他世代や

関係団体と連携した地域づ

くり活動」の推進

※北村副会長が参加。郷

野女性部長は記録を努

めました。

○第4分科会：「会員加入

促進に向けた仲間づくり活

動」の推進

※山中創造推進員が参加

の4つに分かれて各地域

からの事例発表をもとに研

修が行われました。

分科会終了後、午後6時

よりアトラクション、続け

て懇親会が行われ、親睦の

輪を深めました。

▼第2日目

午前9時より「いきいき

クラブ体操」で始まり、続

いて「100歳人生を考

える」のテーマで講演が行

われました。講師は一般社

団法人健康・福祉総研理事長

の幕を閉じました。

発表終了後、近老協会の

中会長が講評されました。

昼食休憩後、閉会式が行

われ、まず北沢浩治滋賀県

老連会長からお礼のあいさ

つがありました。続いて次

回開催地の横枝正昭京都市

老連会長よりあいさつが述

べられ、最後に近畿老人ク

ラブ連絡協議会・遠藤吉貞

副会長が閉会のあいさつを

され、二日間にわたる研修

会の幕を閉じました。

世界一の長寿国を

実現した現在の日本

で高齢者が100歳

のライフプランを全

うするために心得て

おくポイントについ

て話されました。最

後に先生から人生

100歳時代に向け

た「第2(老い)の義務教育」

が提案され、老いをより良

く生き切るための教育(下

山の教育)の必要性を説か

れました。

このたび、会報「ときめくひこね」の編集を担当するようにとの要請を受けました。

四月七日に急ぎ、関係者の方々に集まっていたたき、記載する内容や編集方法などについて打ち合わせを行いました。

前担当者からの申し送り事項、映像重視と文書のシンブル化などを配慮し検討を進めてまいります。

つきましては、各地域の活動に加えて、暮らしの情報・史跡・名勝・観光・文化・人物(他薦、自薦問わず)・産業・天然記念物など、自慢のできることを多くそして広く皆様に伝えたい存です。

各項目がどれだけ皆さんの生活に役立ち、期待にこたえられるものになっているか、いささか不安を覚えますが、不備な点はさらに工夫を重ね、当連合会が彦根市より指定者管理を受け、申老人福祉センターを拠点として諸行事を進めてまいりますのでご支援のほどよろしくお願いたします。

(広報部長 郷野 征男)

の生活に役立ち、期待に

こたえられるものになって

いるか、いささか不安を覚

えますが、不備な点はさら

に工夫を重ね、当連合会が

彦根市より指定者管理を受

け、申老人福祉センターを

拠点として諸行事を進めて

まいりますのでご支援のほ

どよろしくお願いたします。

(広報部長 郷野 征男)

の生活に役立ち、期待に

こたえられるものになって

いるか、いささか不安を覚

えますが、不備な点はさら

に工夫を重ね、当連合会が

彦根市より指定者管理を受

け、申老人福祉センターを

拠点として諸行事を進めて

まいりますのでご支援のほ

どよろしくお願いたします。

(広報部長 郷野 征男)

の生活に役立ち、期待に

こたえられるものになって

いるか、いささか不安を覚

えますが、不備な点はさら

に工夫を重ね、当連合会が

◆広告にご協賛いただいた皆様へ◆

「ときめくひこね」発行に際しご協賛いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実にも励んでいます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

彦根市老人クラブ連合会

◆原稿募集◆

会員の皆様が自由に参

加していただける機関紙「と

きめくひこね」の広報部で

す。普段思うこと、私の自

慢、旅行記などなんでも結

構です。会員の皆様からの

楽しいご投稿をお待ちして

います。

◎原稿用紙「彦根市老人ク

ラブ連合会」専用用紙、も

しくは市販の原稿用紙四百

字詰めを使用。用紙が必要

な方は市老ク連事務局まで

ご請求ください。

◎原稿は、題名・氏名・電

話番号・単位クラブ名(所

属老連名)を含み四六〇字

以内。写真があれば一緒に

お送りください。

◎俳句・短歌・川柳は用紙

を問いません。ご自由に投

稿ください。ただし、どの

部門かを明記願います。

◎原稿締切 十月二十日

◎宛先 市老ク連事務局ま

でのご送付ください。

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本料理・仕出し

魚清

彦根市須越町196-2

TEL (0749) 25-0196 FAX 25-0462

営業時間 AM11:00~PM10:00

介護相談

居宅介護支援事業所 ピリカ

彦根市新海町 2243-2 ☎(0749) 20-2489

介護事業所

デイサービスセンター新海 通所介護

みかさつかさ 認知症対応型通所介護

湖の辺の道 認知症対応型共同生活介護

じょいふるあつといなえ 小規模多機能型居宅介護

保育

パレット 乳幼児一時預り所

特定非営利活動法人 ホームスイートホーム

いけだ歯科 高宮診療所

診療日	月	火	水	木	金	土
午前9:30~午後1:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~午後7:30	○	○	○	○	×	○
休診日	毎週木曜日午後、日曜日、祝日					

彦根市高宮町702-5

☎(0749) 27-1717

内科 塚本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:50~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休
午後5:30~7:30	○	○	○	○	休	休	休	休
休診日	木曜午後・土曜午後・日曜・祝日							

彦根市後三条町361-8

☎(0749) 27-0101

整形外科・内科・リウマチ科
リハビリテーション科

伊藤整形外科

彦根市西今町1041-18

(松田団地内・文化プラザ北側)

☎(0749) 23-7787