



寿芳

第19号

 編集発行
 湖南省老人クラブ連合会
 TEL 72-2320

活動を通して仲間づくりを



会長 林 弘實

昨年に続いて会長に推薦されました。今年も連合会の発展に寄与するよう頑張っていきたいと思っています。会員の皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

新年度の総会は、4月17日に開催され、提案された各議案はすべて承認されました。各部会において新年度の計画実行のための具体策が検討され、活動が着々と進められています。今年度に初めて役員になられた方々も元気に活動されています。

いきいきと自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らすまちを目指して



湖南省長 谷畑 英吾

雨上がりの木々の緑がすがすがしい季節となりました。

平素は市行政に格別のご理解、ご協力を賜うありがとうございます。

さて、昨年度は第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定の年であり、高齢化率、給付費等を考慮した平成29年度までの計画を策定しました。今後も「高齢者がいきいきと自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らすまち」を基本理念としてさまざまな施策を展開していきます。

また先日、介護保険料の基準額が新聞などで報

湖南省老人クラブのスローガンである「知識と経験を生かしながら《健康》で《明るい》社会づくり」を目指して、仲間と一緒に活動を進めていきます。

残念なことですが、連合会加入の会員はわずかですが今年も減少いたしました。この傾向に歯止めをかけたいためです。昨年度、新たな取組みとして立ち上げた「老人クラブ加入促進事業」を更に前進させていきます。湖南省の行政や各地区の自治会組織にも働きかけ、歯止めから更なる発展へ結び付けたいと思っています。長期間を要する活動です。

仲間を増やす方法としては、会員の皆様の「口コミ情報・勧誘」が最も効果があります。その為にも、クラブのいろいろなイベントに参加して、楽しく活動しましょう。

高齢者の生きがいづくりと健康づくりの活動を通して、地域の仲間づくりを進めていきましょう。

道されましたが、多くの市町村が6千円近くまたは6千円を超える介護保険料を設定した中、湖南省においては5千円台に少しのつた程度にとどめることができました。

今回介護保険料が他市町村に比べ低く設定できたのは、湖南省は75歳までの前期高齢者の占める割合が多く、要介護認定率がそこまで上昇していないということが一つの要因と考えられます。

老人クラブの皆様の日ごろの活動の積み重ねが地域での生きがいや仲間づくりにつながり、「いきいきと住み慣れた地域で安心して暮らすまち」を実現し、要介護認定率の上昇を食い止めていることと実感しています。

改めて敬意と感謝を申し上げるとともに、今後ともこれまで培ってこられた知識や経験をご教授いただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、湖南省老人クラブ連合会のますますのご発展と、会員の皆様のご健康、ご多幸をお祈りいたしまして、ごあいさつとさせていただきます。

平成27年度事業計画

●四月

- 第一回会長・女性部長会議
- 第一回理事会
- 総会

●五月

- 各専門部会
- 交通安全研修
- 市老ク連 ペタンク大会

●六月

- 文化部会（大会・広報）
- 女性部 日帰り研修
- 三役会
- 第二回 会長会議・親睦会
- 市老ク連 ビンボーリング大会



●七月

- 三役会
- 会報「寿芳」十九号発行
- カラオケ交流会
- 世代間交流陶芸教室
- 守山市老ク連と交流会
- 健康管理料理教室

●八月

- 体力測定会
- 介護施設訪問交流
- 藍染め体験講座
- 県第二ブロック交流会

●九月

- カラオケ交流会
- 湖南省老人クラブ大会
指導者研修会

●第三回会長会議

- 市老ク連 公式ワナゲ大会
- 友愛訪問活動

●十月

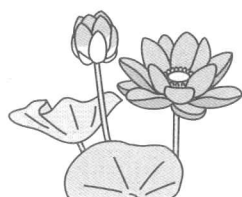
- 三役会
- 市老ク連 グラウンドゴルフ大会
- 介護施設訪問交流

●十一月

- 三役会
- 滋賀県老人クラブ大会

●十二月

- 三役会
- 文化部会（広報）
- 高齢者相互支援活動研修会



平成二十八年

●一月

- 会報「寿芳」二十号発行
- 三役・部長・副部長会議

●二月

- 三役会
- 第三回理事会
- 第四回会長会議

●三月

- 三役会
- 第四回理事会
- 会計監査



※健康ウォーキング

毎月第三火曜日

※陶芸部作陶活動

毎週月・火曜日

第一・二木・金曜日（さつき）

（社協）

平成27年度 湖南省老人クラブ連合会組織表

老 ク 名 称	会 長 名	役 職 名	女性部長名	役 職 名	会員数
三 雲 延 寿 ク ラ ブ	村田與志男	保 健 体 育 (副)	三 雲 久 子	保 健 体 育	115
夏 見 老 人 ク ラ ブ	山 元 茂	保 健 体 育	山 中 芳 枝	保 健 体 育	115
針 老 人 ク ラ ブ	八 太 昭 夫	老 人 ク ラ ブ 加 入 促 進 (副)	八 太 一 子	保 健 体 育	95
平 松 長 寿 ク ラ ブ	千 代 正 義	交 通 安 全 (副)	柴 田 寿 子	文 化 (大 会)	66
柑 子 袋 延 命 会	立 入 勲	保 健 体 育	伴 貴 美 子	副 会 長 (兼) 女 性 部 長	151
中 央 虹 の 会	林 弘 實	会 長 (兼) 陶 芸 部 長	木 津 智 恵 子	保 健 体 育	77
朝 国 老 友 会	坂 勝	保 健 体 育	樋 口 久 枝	保 健 体 育	63
岩 根 東 老 人 ク ラ ブ	澤 田 弥 寿 和	保 健 体 育 (副)	園 田 シ ズ エ	保 健 体 育	135
岩 根 西 老 人 ク ラ ブ	矢 野 尚 則	保 健 体 育 (副)	野 崎 良 江	保 健 体 育	122
花 園 延 寿 ク ラ ブ	三 牧 亥 知 治	ウ ォ ー キ ン グ (副)	林 康 江	保 健 体 育	63
正 福 寺 老 人 ク ラ ブ	今 井 洸 一	保 健 体 育 (副)	仲 西 知 加 子	文 化 (大 会)	138
菩 提 寺 長 寿 会	龍 池 譽 男	副 会 長 (兼) 相 互 交 流 部 長	荻 原 早 苗	文 化 (広 報)	185
みどり村区ふるさと会	林 田 博 行	保 健 体 育 部 長	種 池 悦 子	保 健 体 育	50
イワタニランド寿楽会	木 下 幹 敏	文 化 (副) 大 会	森 田 ユ リ コ	保 健 体 育	57
松 風 苑 老 人 ク ラ ブ	有 吉 正 一	監 事	萩 原 よ し 子	保 健 体 育	33
緑ヶ丘グリーンクラブ	畑 中 良 一	保 健 体 育 (副)	奥 村 文 子	保 健 体 育	56
東 清 水 老 人 ク ラ ブ	大 久 保 英 雄	保 健 体 育	若 林 綾 子	保 健 体 育	53
中 清 水 老 人 ク ラ ブ	前 川 齊 朗	監 事	竹 内 や す 子	保 健 体 育	24
西 清 水 老 人 ク ラ ブ	大 継 義 光	保 健 体 育	小 西 初 栄	保 健 体 育	22
石 部 東 小 池 ク ラ ブ	内 堀 義 雄	文 化 (副) 広 報	白 川 一 枝	相 互 交 流 (副)	19
大 亀 町 老 人 ク ラ ブ	林 宇 正	保 健 体 育	井 上 弘 子	保 健 体 育	37
仲 睦 会	古 賀 和 男	保 健 体 育	大 野 富 美 子	文 化 (広 報)	30
睦 会	青 木 稔	副 会 長 (兼) 加 入 促 進 部 長	山 本 朝 子	保 健 体 育	25
石 部 西 区 錦 宝 会	國 枝 昭 太 郎	交 通 安 全 部 長	村 岡 廣 子	保 健 体 育	41
宮の森シニアクラブ煌星の会	鵜 飼 淳	文 化 部 長	浜 地 京 子	保 健 体 育	45
東 寺 長 寿 会	山 中 忠 雄	保 健 体 育	山 元 好 子	保 健 体 育	57
宝来坂シニアクラブ宝寿会	大 石 能 章	相 互 交 流 (副)	弓 場 昌 子	女 性 (副)	160
合 計				27クラブ	2,034

文化部



部長 鶴飼 淳

薫風爽やかな新緑の季節となりました。

この度、文化部長の大役を仰せつかる事となりました。

ある諺に「生きるとは、呼吸することではなく、行動することだ」とあります。老人クラブの皆様は、この言葉のとおり、大変お元気に活躍され、良き人生を謳歌されておられる事と思います。

文化部では今年度も、より一層楽しい活動や魅力ある老人クラブを目指し、微力ながら努力致して参りたいと思っております。特に湖南省老人クラブ大会、指導者研修会や会報『寿芳』の発行が、より充実したものになりますよう、部員全員で取り組んでまいります。会員の皆様のご指導、ご協力ならびにご支援の程、よろしくお願い申し上げます。



保健体育部



部長 林田 博行

保体部長に任命されて三年目、大役を果たす事が出来るか心配しています。昨年まで何とか大役を果たすことが出来たのも会員皆様方のご協力があった初めて出来た事と感謝しております。

本年も引き受けた以上は、期待に副うよう精一杯頑張りますので、皆様方のご協力よろしくお願い申し上げます。

部の役割は、和気相愛と、健康増進に向けて、楽しくプレーができる、魅力ある大会にすることが最大の目的です。競技の種類も多く会員皆様方のご協力無くして運営はむづかしいと思っています。これからの課題として、魅力ある部にするにはどうするべきか検討する時期ではないでしょうか。

スポーツを通して、健康と、介護予防、そして親睦の輪が益々広がるよう余分な力を入れず、気楽に、健康長寿に役立てて戴けるよう、市老ク連体育事業を盛り立てて戴きたく、一層のご協力をお願い致します。



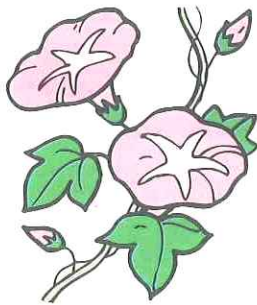
女性部



部長 伴 貴美子

さわやかな風と共にあたりは緑と化しました。この度、女性部長という大役を頂いて、お役が全う出来るのだからかと心を痛めております。皆様のご助力のもと何とか頑張りたいと思っています。

健康長寿を願って体力を養い、集いの中で語り合い、笑って明るく、楽しい日送りが出来ます様、一人でも多くの方に老人クラブに入って頂き、手をつなぎあつていきたいと願っています。会員皆様のご支援、ご協力を切にお願い申し上げます。



交通安全部



部長 國枝昭太郎

この度、交通安全部長の大役をおおせつかりました。交通事故のない、安全で快適な車社会実現は、わたしたち運転者一人ひとりの願いでもあります。交通事故を防止するためには、道路交通法などの法令で決められたルールを守るだけでなく、道路交通の場でお互いが相手の立場を尊重して、やさしさと思いやりの心を持った運転を実践していくことが大切です。

また、個人差はありますが、加齢により身体の機能が変化することから、自分自身の身体の状態を常に自覚して、それに応じた運転をすることが大切です。

何とぞご協力、ご支援をお願い申し上げます。



陶芸部



部長 林 弘實

昨年度に続いて、陶芸部長を仰せつかりました。先輩の方々のご指導を戴きながら今年も楽しく作陶をやりたいと思っています。

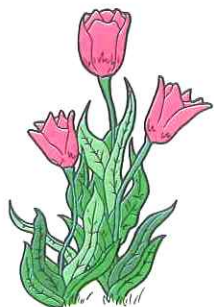
昨年も報告しましたが、私達の陶芸クラブは、恵まれた環境にあります。設備も整っていますし、なにより良いのは熟練技術を持った先輩がいることです。作業のポイントをやさしく丁寧に教えて頂いています。

部員は家族的な雰囲気です楽しく活動しています。

家庭で使う湯呑や茶碗などの食器、花瓶、植木鉢などの実用品から、思わず微笑むような置物まで、いろんな作品が作れます。

土いじりで指先を使うと認知症防止に役立つと言われています。

陶芸が初めての方も仲間になつて楽しみましょう。



相互交流部



部長 龍池 誉男

今般、図らずも(謀られての方が正しいのかもしれない)副会長並びに相互交流部長の重責を負うこととなりました。が、元々酒とカラオケのない国へ行きたいと思っている私が、「交流」をキーワードとするこの相互交流部の活動を支えられるのか、人と人の交流を深める最大の道具とされる「歌、酒」この道具を持ち合わせていない私が、果たして会員諸兄の期待に応えられるのか、今一といったところではないかと自己分析をいたしております。

しかし、人は「乞われるうちが華」と自分に言い聞かせ、総会で決められ与えられたミッションを「所在致誠」の精神でこの一年精進させていたたく所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

因みに今年の活動項目は、

①カラオケ交流会

②世代間交流陶芸教室

③藍染体験、フラワーアレンジメント実習といったところです。

兎に角、WGP(わいわい、がやがや、バクバク)で行きましょう。

ただし、バクバクは自前でおねがいします。

ウォーキング部



部長 池上 幸男

昨年に引続き、今年度も当部会を担当することになりましたので、よろしくお願いします。

毎月一回実施しています健康ウォーキングは、毎回40〜50名の方々が参加し、賑やかな雰囲気です楽しんでもらっております。この良き状況を続けるため、コースの選定や費用負担等勘案しながら、都度行程を決めています。今年度は、少しでも行動範囲を広げるため、隔月に市外へ出かけて行くことを基本にし、出来るだけ新しいコースを選ぼうと心掛けています。

お互い、年々の年波に負けずに一人でも多くの方が、この事業に参加して下さい。日々の生活から歩く習慣を身につけて、これからの自己の健康管理・保持に活かしてもらえれば何よりです。



老人クラブ加入促進事業部

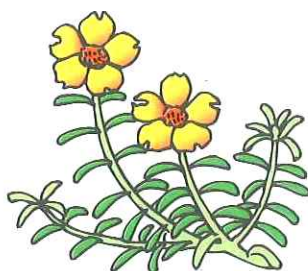


部長 青木 稔

梅雨明けも間近になり、夏のきびしい日差しを感じる季節になりました。

二七年度の総会で、副会長、老人クラブ加入促進事業部長の大役を昨年に引き続き仰せつかり、重責を果せる様活動して行きたいと考えています。

湖南省市に限らず老ク連に加入できる年齢の方は年々増加の一途にあります。が、逆に加入会員数は年々減少傾向にあります。私は昨年に引き続き、市・自治会・老ク連が三者一体となり加入促進の基を確立出来る様に計って行きたいと考えています。地域社会に老ク連としての役割を果せる存在と会員相互の親睦の輪が広がる取り組みに、ご指導とご協力をお願い致します。



文芸作品

俳句

茎立の捨て所なし花菜かな

夏遅し信樂の山一入に

下校の子かばん重たし眞夏日を

夏見老人クラブ

西岡 尚代

絵襖えふすまの光琳こうりんの梅匂いけり

申告しやうこの証憑しやうひやう机上に春寒し

柑子袋延命会

立入美奈子

夏草や笑ひ崩さぬ野の仏

湯葉たうへを売る山懐の町薄暑

正福寺老人クラブ

大世古まさみ

空映りゆるるロマンや田植終ふ

土地の名を残す街道夏暖簾

正福寺老人クラブ

望月 節子

この風かぜは一味違ひとあじがう春菩提はるぼだい寺
頼たのらるる老おいを生いきたし風光かぜひかる

菩提寺長寿会

乾 久子

短歌

電子辞書押して探した宇宙そらのなか

知らない言葉拾える今宵

鯉こい幟しほ尻尾の先まで膨らませ

風はさやけく五月となりぬ

霜柱あまたたちたる今朝の道

わが影もまた高く手を振る

岩根東老人クラブ

園田登美子

散る桜残るさくらもそれぞれに

精いっぱいせいの春を抱きて

バラ一輪食卓におきたのしみつ

花びら一枚落つるがさみし

岩根西老人クラブ

南 和子

五月雨やみどり滴る山の端に
一際目立つ花しようぶ

初夏の空緑の木々も色を増し

ホッと一息新茶で語る

花吹雪我が世の春と懸命に

グランド・ゴルフ笑顔まんきつ

石部西区錦宝会

國枝 艶子



詠草

芍薬の花咲き初めてこのかおり

株く(苗) 賜りし友ぞ顕しむ

玉葱たまねぎのすら、育ち来晝下り

五月の太陽眩しくはじきて

三雲延寿クラブ

遠藤 久子

平成二十七年 湖南省老人クラブ連合会役員名

ウォーキング部長	交通安全部長	保健体育部長	文化部長	監事	監事	副会長 (女性部長)	副会長 (老人クラブ加入促進事業部長)	副会長 (相互交流部長)	会長 (陶芸部長)
池上 幸男	國枝昭太郎	林田 博行	鵜飼 淳	前川 斉朗	有吉 正一	伴 貴美子	青木 稔	龍池 誉男	林 弘實

総 合 型 〈クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。〉						
年間掛金	3,500円		5,000円		10,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円 136万円	91万円	85万円 194万円	109万円	170万円 387万円	217万円
(注1) 後遺障害保険金	45万円 45万円	—	85万円 85万円	—	170万円 170万円	—
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円 1,750円	750円	2,000円 2,950円	950円	4,000円 5,900円	1,900円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円 1,150円	500円	1,300円 2,000円	700円	2,600円 4,000円	1,400円

① クラブ活動中のケガの場合は、青色 + オレンジ色の合計 ピンク色の補償額が支払われます。
 ② クラブ活動中以外のケガの場合は、オレンジ色のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の補償額は、職種級別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種級別B(農林業作業者等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受保険会社までお問い合わせください。

クラブ活動型 〈クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。(注3)〉						
年間掛金	500円		1,000円		2,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	補償なし	85万円	補償なし	170万円	補償なし
(注1) 後遺障害保険金	45万円		85万円		170万円	
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円		2,000円		4,000円	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円		1,300円		2,600円	

① クラブ活動中のケガの場合は、青色のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。



老人クラブ活動

菩提寺老人クラブ長寿会

花植えたい(隊) 出動

県道22号線沿い菩提寺地先の約500平方メートルの地に、道行く人の心とめる景観を醸し出し、地域社会へのささやかな貢献活動の一つとして取り組んでいる植栽事業、今年も老人パワーを発揮し、円形型の畝を中心にその脇に長方形の畝立をするなど、そのレイアウトにもこだわり、色鮮やかな花にも配慮し、デゴニア、サルビア、日々草、千日草、メランポジウム、ファリナセア(紫のサルビア)、アゲラタム(かっこあざみ) マリーゴールドと多彩な花を約1000株の植えつけを「我が花植えたい」が出動したところである。これからの雨を貰い色鮮やかに輝くことを念じている。お通りの際は是非この景観を愛でただけねばと思うところである。



「豊熟シニアの主張」募集

少子高齢化が一段と進み、地域を担う老人クラブの役割がますます大きくなる中、今日の老人クラブは会員としての高齢者が互いに協力し支え合って活動を行っています。そのような活動の中で日々努力されている事の内容、今後の取り組み方などを「健康・友愛・奉仕」(全国三大運動)に関連した意見や主張を募集します。

募集課題

“魅力ある活力ある老人クラブ活動について”

詳しくは単位老人クラブ会長にお問い合わせください。

仲間の輪を広げよう!

老人クラブに加入して、仲間と一緒に話し合い、スポーツ・カラオケ・交流会等に参加して、親睦の輪を広げ、健康で楽しい毎日を暮らせるよう未加入者に声をしましょう。



編集後記

このたび、文化部会の広報を担当させていただきましたことになりました。広報の経験はまったくありませんので不安な気持ちですが、関係者のお助けをいただき微力ではございますが務めさせていただきますのでご指導、ご鞭撻の程、よろしく願います。さて、広報部では市老く連の新役員の紹介や事業計画・内容、いろいろな活動に参加していただいた報告、日頃取り組んでいた作品などを広報「寿芳」を通じて会員の皆様にお伝えし、会員同士の心のふれあい、絆の強化、親睦の輪が広がりますよう広報部一同務めさせていただきますので、よろしく願いいたします。最後になりましたが、今回の広報発行に際しご投稿いただきました方々に厚くお礼申し上げます。 文化部副部長(広報) 内堀 義雄

