

本場中華料理  
**龍鳳園**  
本場手作り餃子  
サントリー ザ・プレミアム・モルツ  
(生)中ジョッキ **380円**  
近江八幡市西庄町2590-3  
**☎ (0748) 36-7127**

**御西**  
各種宴会予約承ります  
送迎あります  
近江八幡市若宮町224-1  
TEL (0748) **38-5200**

## 平成27年市老連度行事予定

月	日	曜	市老連行事	県・全老
4	6 17	月 金	会計監査 正副会長会議 26年度理事会決算 (AM) 27年度理事会 (PM)	21 担当者会議
5	8	金	理事会	中旬 正副会長会議 下旬 監事会
6	2 16 19	火 火 金	理事会 ニュースポーツ競技大会 近江八幡老連46号原稿締切→26日倫文化部会	中旬 理事会 11~12 近畿ブロックリーダー研修会(大津市) 下旬 評議員会
7	6 2~3 17 22	月 金 水	理事会 会員親睦研修旅行 文化部会 老人クラブリーダー研修会	7 創造推進員等研修会
8	1 18	土 火	近江八幡老連 46号発行 健康部会	
9	1	火	理事会	20 県下一斉「社会奉仕の日」 21 老人の日 (老人週間 15~21)
10	6 14	火 水	理事会 健康スポーツ大会	28~29 第44回全国老人クラブ大会 (静岡)
11	4 6 17 18	水 金 火 火	理事会 女性部親睦旅行 近江八幡老連47号原稿締切→24日文化部会 老人クラブ大会	12 第54回滋賀県老人クラブ 大会(米原)
12	1	火	理事会 文化部会	10 高齢者相互支援活動研修会 県老連女性委員会主催研修会
1	1 8	金 金	近江八幡老連 47号発行 理事会	
2	2	火	理事会	
3	1	火	理事会	下旬 理事会



## 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

今年度の近畿ブロック老人クラブリーダー研修会は、滋賀県大津市で開催されました。当市からも東会長、石井副会長、岡田副会長、井上事務局(記録係として)が参加いたしました。

●とき 六月十一日(土)十二日(日)  
●ところ 琵琶湖グラウンドホテル  
●主催 公益財団法人 全国老人クラブ連合会  
近畿老人クラブ連絡協議会  
一般財団法人 滋賀県老人クラブ連合会  
●メインテーマ 「のはなより健康寿命、抱あつー地域つむぎを」  
●趣旨 少子高齢化が急速に進展する中で、わたしたち高齢者は、まず自分自身を取り巻く状況と諸課題を認識する必要がある。

本研修会は、近畿ブロックの老人クラブリーダーが一層に、共通の課題意識を持って、「高齢者の生きがいと健康づくり、地域社会への貢献、高齢者の仲間づくり等」について、今後の方策を研究討論し、高齢者の生活・地域を豊かにする老人クラブの創造に結び付けることを目的とする。

●第一分科会 「健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動」の推進  
●第二分科会 「暮らしの安心を支える合「う友愛活動」の推進  
●第三分科会 「他世代や関係団体と連携した地づくし活動」の推進  
●第四分科会 「会員加入促進に向けた仲間づくり活動」の推進  
各分科会(二〜三名の方)が事例発表され、その内容

●第一分科会 「健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動」の推進  
●第二分科会 「暮らしの安心を支える合「う友愛活動」の推進  
●第三分科会 「他世代や関係団体と連携した地づくし活動」の推進  
●第四分科会 「会員加入促進に向けた仲間づくり活動」の推進  
各分科会(二〜三名の方)が事例発表され、その内容

●第一分科会 「健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動」の推進  
●第二分科会 「暮らしの安心を支える合「う友愛活動」の推進  
●第三分科会 「他世代や関係団体と連携した地づくし活動」の推進  
●第四分科会 「会員加入促進に向けた仲間づくり活動」の推進  
各分科会(二〜三名の方)が事例発表され、その内容

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



平成27年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会  
近江八幡市老人クラブ連合会 代表理事 岡田 隆雄氏による挨拶

高 齢 者 を 取 り 巻 く 社 会 情 勢 の 説 明 の あ と、 介 護 保 険 の 改 正 に 伴 い、 地 域 包 括 ケ ア シ ス テ ム の 構 築、 新 地 域 支 援 事 業 の 移 行 に つ い て 話 さ れ た。

老人クラブが昨年から実施の「二〇〇万人会員増強運動」の推進、また新地域支援事業に向けての行動提案を紹介され、老人クラブへの期待を示された。

●第一分科会 「健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動」の推進  
●第二分科会 「暮らしの安心を支える合「う友愛活動」の推進  
●第三分科会 「他世代や関係団体と連携した地づくし活動」の推進  
●第四分科会 「会員加入促進に向けた仲間づくり活動」の推進  
各分科会(二〜三名の方)が事例発表され、その内容

●第一分科会 「健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動」の推進  
●第二分科会 「暮らしの安心を支える合「う友愛活動」の推進  
●第三分科会 「他世代や関係団体と連携した地づくし活動」の推進  
●第四分科会 「会員加入促進に向けた仲間づくり活動」の推進  
各分科会(二〜三名の方)が事例発表され、その内容

●第一分科会 「健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動」の推進  
●第二分科会 「暮らしの安心を支える合「う友愛活動」の推進  
●第三分科会 「他世代や関係団体と連携した地づくし活動」の推進  
●第四分科会 「会員加入促進に向けた仲間づくり活動」の推進  
各分科会(二〜三名の方)が事例発表され、その内容

高齢社会の  
パートナー  
老人クラブ広報紙・名簿制作  
株式会社 博報社  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
☎06-6797-0212(代)

## 御賛助

NPO法人 しみんふくし 滋賀  
小規模多機能型 材久さん  
近江八幡市博勢町上1  
TEL(0748) 36-5427  
訪問介護事業所  
近江八幡市永原町上12  
TEL(0748) 32-4872  
居宅介護支援事業所  
近江八幡市永原町上12  
TEL(0748) 31-3612

嶋林博之  
税理士事務所  
近江八幡市小森町276-40  
サンケンビル2F  
☎(0748) 32-2963  
FAX(0748) 33-5564

輝いて元気に  
頑張ることを  
心より祈念します。

## ニュースポーツ競技大会

今年度もニュースポーツ競技大会を 6 月 16 日(例年)午後 1 時 30 分より、運動公園体育館にて会員総勢 91 名参加のもと盛大に開催しました。

開会式に続いて、県老連健康づくり推進員の赤尾美智子さんご指導のもとストレッチ・いきいきクラブ体操を行い、各学区 10 コートに分かれ、1 人 2 ゲームの公式ワナゲ(個人戦)を行いました。

終了された方はトリコロキューブのニュースポーツの講習会にも参加いただき、楽しい笑い声の中、会員相互の親睦と交流を深めていただき、有意義なひとときを過ごすことができました。

### ◇結果◇

- 1 位 佐田 嘉雄(東部)  
2 位 中西 敏子(島)  
3 位 三上 栄子(桐原)



③ボール送り：大きなバスケットのボール。頭の上

②紅白玉入れ：二十秒間の勝負。子どもの頃から経験済みだが、なかなか入らないのはなぜだろう。

表情で結果がわかりました。そこで、その後のゲーム。始まる各選手は真剣な顔でボールを投げる。遠くで見ていても、その後の表情で結果がわかりました。

次に体育部長の進行で輪投げ、紅白玉入れ、ボール送り、スプリンテースの四つのゲームを行いました。

①輪投げ：個人プレーのゲーム。始まる各選手は真剣な顔でボールを投げる。遠くで見ていても、その後の表情で結果がわかりました。

また、当日は約一時間、結果よりも日頃の運動不足が解消され、楽しいひと時を過ごしました。

ゲームは約一時間、結果よりも日頃の運動不足が解消され、楽しいひと時を過ごしました。

## 詐欺(サギ)被害に遭わないようにしましょう!

今年度、滋賀県警察本部の指導により、高齢者の詐欺被害が増加傾向にある中で、私たち 6 名が「詐欺被害防止地域アドバイザー」の養成講座を受講しました。今後はそれぞれのクラブにおいて、情報発信や防犯啓発を推進していきます。

### アドバイザー 6 名

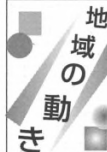
芳一 多田圭之祐  
文造 石井 岡田 三上 江幸子  
井上



### 宇津呂学区

## お楽しみ運動会

川西 昇



は、桐原学区の楽しみ方は、桐原学区

### 桐原学区

## 軽スポーツ大会

嶋岡 重信



私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 内科・小児科 川端医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭  
8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
近江八幡市西本郷町東6-7  
☎(0748)38-0153

## 内科・泌尿器科・人工透析 若林クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭  
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 4:30~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
近江八幡市西末町18-1  
☎(0748)31-3601

## コンタクトレンズ DocoR おかもと眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭  
午前 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 5:00~6:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日 木曜・日曜・祝日  
音羽町24 ☎31-2525

## 内科・小児科・消化器科・循環器科 山本医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祭  
午前 8:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 4:30~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後  
近江八幡市新町3-6  
☎32-3311

## 浅野医院

医師 浅野 定弘  
近江八幡市千僧供町265番地  
☎(0748)37-0246



## 東部学区

日牟禮老人クラブ  
の活動報告

福島 亨

日牟禮老人クラブは、福祉学区第五区の老人クラブで、第五区は日牟禮八幡宮の隣元の宮内町、大杉町、そして宮内町にある雇用促進住宅の三つで構成されておりです。裏山は八幡公園で、町内には市立図書館もあり、環境的に非常に恵まれた所でありです。

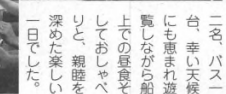
本クラブは会員数三十三名(男性十五名、女性十七名)で、最若手は六十八歳、最年長は百歳、他の老人クラブ同様老齢化が進んでおります。

まず四月「総会」で老人クラブはスタートです。前年度の活動報告、本年度の活動計画が役員より報告され、いろいろ意見交換といつり雑談の延長のような話し合いを行っております。昼食後小さなイベント、昨年はラオカを行ないお互いの目標の喉を披露、最後は幸せのつるつ(星のつるつ)の替え歌(幕を閉じました)。今年はある方にお

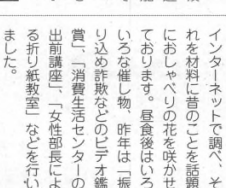


しゃべりながら手品をしていては拍手喝采、楽しんでひと時を過ごしました。なおこの時「朝顔を育ててさうな夜を迎えるよ」を合言葉に、朝顔の種を全員に配布しました。

「研修旅行」は五月頃に知識と教養を高める日帰り旅行を行っております。昨年はほかの老人クラブとの交流を目的に、華老老人クラブと合同で、鳥羽の胡蝶蘭の展覧会に行つてまいりました。参加者は十

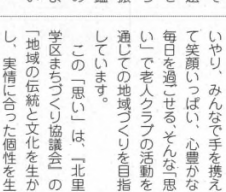


「誕生会」は四月六月生まれを祝ひ九月に、同じく七月は九月に、十一月は十月に、十二月は三月に四回開催しております。皆で祝福するとともに、



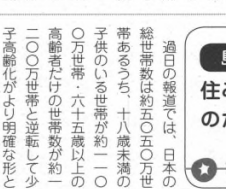
「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



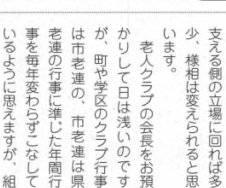
「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



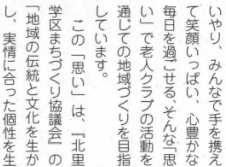
## 北里学区

## 平成27年度を迎えて

植田 隆

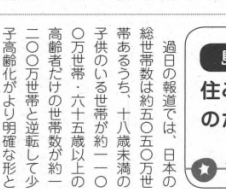
長寿社会の中でた長生きをしているだけでは、たいないこと。高齢者一人ひとりが、われからの人生(時間)の中で、多くの人と出会い、お互い思いやり、みんなの手を携えて笑顔になり、心豊かな毎日を送る。そんな思いで老人クラブの活動を通じて地域へ力を目指しています。

この「思い」は「北里学区まちづくり協議会」の「地域の絆と文化を生かす」、実情に合った個性を生かした活力あふまきづみの推進」の事業展開の目的の中に、また市社会福祉協議会の「地域福祉推進」にも、北里地域の大きな輪の基本的一つになっている大きな組織の強い「思い」として掲げられてい



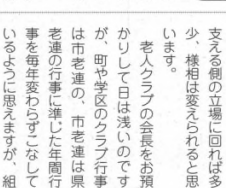
「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



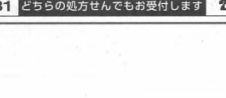
「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。

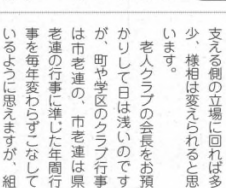


島学区  
住みよい町づくり  
のために  
深井 幸則

過日の報道では、日本の総世帯数は約五〇五〇万世帯あるうち、十八歳未満の子供のいる世帯が約一〇〇〇万世帯、六十五歳以上の高齢者が約二五〇万世帯、二〇〇万世帯と逆転して少子高齢化がより明確な形となり、空室家も社会問題化しているようです。

私の「島学区」でも沖島老人クラブ(約七〇〇人)のうちの半分以上の「限界集落」となっております。

また、他の集落においても就職や結婚を機に故郷を離れる者が多く、かつて、長く続いてきた地域の行事が高齢者だけでは実施できずに廃止したり、形を変えたりしているのが現状です。



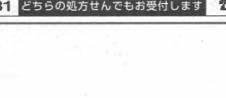
「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



「新年会」は近くの仕出し屋さんに新年を祝し、健康で今日を迎えられたことに感謝し、互礼会を開催しております。

その他女性部ではゴムパウンド体操、カラオケの練習などを、また男性有志五人で下校時のスクールサポートを行っております。さらに他の老人クラブと二結に月初めに日牟禮八幡宮の清掃、また週回のゲートボールなどを行っております。



私たちは、平成二十七年、度当学区の老人クラブ連合会の会長に選任された植田隆(丸の内町老人クラブ)四ツ葉会会長でございます。よろしくお願ひいたします。

私たちは、平成二十七年、度当学区の老人クラブ連合会の会長に選任された植田隆(丸の内町老人クラブ)四ツ葉会会長でございます。よろしくお願ひいたします。

私たちは、平成二十七年、度当学区の老人クラブ連合会の会長に選任された植田隆(丸の内町老人クラブ)四ツ葉会会長でございます。よろしくお願ひいたします。

私たちは、近江八幡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 高田歯科医院

院長 高田 恒・高田 克重  
(診療時間)  
月・火・水 9:00-13:00 15:00-18:00  
木 9:00-12:00  
土 9:00-12:00 13:00-17:00  
近江八幡市江頭町421(平和堂横)  
☎(0748)32-8846

内科・小児科・リハビリ・予防注射  
医療法人 堀江医院

医師:堀江 元(内科)・堀江 千春(小児科)  
診療時間 月・水・木・金  
月 9:00-12:00  
火 9:00-12:00  
水 9:00-12:00  
木 9:00-12:00  
土 9:00-12:00  
小児科は平日のみ、朝・土曜は午前11:00まで  
健康(要予約) 30-3017  
加賀町3660-5 ☎(0748)34-8131

## アイセイ薬局

近江八幡店  
近江八幡市日吉町473  
Tel. 0748-31-3311 Fax. 0748-32-3341  
月・火・水 8:00-19:00 夜間  
木 8:00-12:00 土 8:00-12:00  
www.aisei.co.jp  
どちらの処方せんでもお支払いします

【診療科】内科・腎臓科・循環器科・アレルギー科  
新薬・食料・大腸・小腸・胃・胆・心臓・神経科

たかだ内科医院  
診療時間 月・水・木・金・土・日  
月 8:00-12:00  
火 8:00-12:00  
水 8:00-12:00  
木 8:00-12:00  
土 8:00-12:00  
日 8:00-12:00  
※受付は診療終了の15分前までとなります。  
休診日 水曜日・祝日・土曜日・日曜日  
〒523-0033 近江八幡市日吉町475  
☎(0748)33-1203

## ほりお眼科

診療時間 月・水・木・金・土・日  
月 9:30-12:30  
火 9:30-12:30  
水 9:30-12:30  
木 9:30-12:30  
土 9:30-12:30  
日 9:30-12:30  
☎(0748)37-5757  
http://www.horio-eye.jp



金田学区

## 私と老人クラブの絆

西田 郁春

小生が若葉町老人クラブ「若葉会」に入会させていたいたのは七十歳であった。自営業をやりながらで当クラブの副会長を拝命した。月一回の月例会、映画会、月二回のグラウンド

ない地域の人たちとの共同作業、スポーツ、酒宴、旅行などがあり、多少のストレスはあるもののパワーをいたたき、生きる勇気をいたたくことは何よりも得がたい。

で老人クラブとの絆を大切にしていきたいものである。

席チームを途中で飽きたり、けんかをしないよう老人クラブがリーダーシップを取ります。子どもたちをまとめ、いかに力を合わせて時間内に段取りよく、すべてのゲームをこなすか

まだ「現役」として活躍している人。インターネットなどの情報により、サークルや講座の情報を自ら見つけ、活動している人。地域とのかかわりを頼むしと考える人が増えたことなど

## 武佐学区

子どもたちの歓声が  
元気の源!!

太田 正孝

恒例ニューススポーツ大会  
に一一〇名が集う

武佐学区老人クラブ連合会の大きな事業であるニュースポーツ大会が今年も五月三十日(土)武佐小学校体育館において、一一〇名の参加を得てにぎやかに行われた。



力を合わせて風船バレー  
「1回、2回～」



## ディスクゴルフのコーナー

岡山学区

## 彦根地方気象台を訪ねて

西村 惠

氣象台といへば天気予報、天気予報といへば当たり外れがある。良い方に外れると喜び、悪い方に外れるとがっかり。子供の頃、てるてる坊主を作つて、明日天気になればと願ひ事を

雨量計は、気象台のほか県内四力所に設置され、その内の一カ所は近江八幡市役所の西別館屋上にあるとつたまり、シーソーのように交互に計測される仕組みになっています。

1000

て、天気予報、注意予報や警報など、私たちにテレビやラジオを通して伝えてくれています。万が一、わねわねが安全で安心して生活を送っていただけるのはこの方々のおかげだと感謝します。

最後に、「わねわね」についていいたい。今日ながら階段を上り下りしながら、そこからは、三六〇度のパノラマ、素晴らしい景色です。目前、彦根城天守閣、北東には豊化社を見た。

# 「極楽と地獄は紙一重」 心に刻み、行動を



ヴォーリス記念病院 澤谷 久枝

若い修行僧が、ある日老師に「地獄というのは、どんなところですか?」と尋ねました。

老師は次のように答えました。「地獄には、大きな釜の中に、おいしい湯が沸き出している。そこへ、長い箸を使うしかない。何ができるか想像してください。」と、老師は続けました。「皆お腹が空いているので、その長い箸でうどんを争って食べようとする。しかし、箸が長すぎてうどんを掴むことが出来ず、口に入れないことば

伊吹山、北西には琵琶湖まで、比良山系、比叡山、南には近江平野が一望できます。塔の上には飛行機型の風速計があります。また、その屋上に毎日、担当官が上り、空を眺め、雲が八十以上あれば今日の天気は曇り、二十以下なら晴れ、〇%なら快晴と発表されます。彦根方面だけは今でも担当官の判断です。

担当官の話にもありますが、災害情報で避難指示

が出てからの対応では遅い、警報、避難準備情報、段階で早期の行動をすること、まず一番は「自分の命は自分で守る」ことの大切さを改めて再認識しました。肝に銘じます。

今回の研修を終え、いつものテレビの天気予報の見方もこれからは変わっていくと思います。彦根方面の気象台の玄関横に桜の基準木があります。開花の知らせを楽しみに待ちながら、研修報告いたします。

出来ない。空腹に耐えきれず、自分が真っ先に食べようとして、狂ったように噛み始め、結局のところは、こちらに飛び散り、誰も食べることができません。若い修行僧は、「それで極楽はどんなところですか?」と尋ねました。

老師の答えはこうでした。「大釜においしいうどんが煮えている。ただそこへ、人々は長い箸でうどんをつまみ、釜の向こう側にいる人に、「いいかい?」と馬鹿をお先登に上げてくたさずする。す



## ■会員文芸欄 八老小道

### 俳句

北里学区 高木真美子  
古街で異国の人並み時を経て  
鯉泳ぐ横断路に來てくれないに  
もみじ手をフウフウり息かけお蔭に  
春風未だ動くや乳頭湯

北里学区 山本 一夫  
待望の雨に角出すカタツムリ  
紫陽花の葉っぱの影に蝶一羽

北里学区 岡本 滋  
我が寝間に堂の翔べり夢見たる  
水仙をまてたのしと春の風

北里学区 岡野 郁子  
水仙をまてたのしと春の風  
赤城祝い 米舟雪見籠

北里学区 三上り江  
野菜苗持てに持ったおつゆの雨  
はいつてくれ云う事かぬわげかな

北里学区 梅村 照山  
風の声千代に八千代氏重

### 短歌

北里学区 山本 一夫  
水深き田に舞いおりて鴨一羽  
別れた来たのか狐ばかりさか  
浅漬の茄子胡瓜を瓜に好きか  
今日もせ家族待朝食  
手上げて「よおとあ」くして通る  
田道の風は今朝も冷々く

### 川柳

北里学区 岡本 滋  
ものが寒きや風も通う夏涼し

### 冠句

北里学区 松原善久乃  
時々スベアが欲しいこの身体  
師を倒すやんと大い罵返し  
年の差時あやかりたいな老女にも

北里学区 松原善久乃  
走馬灯ドラマ演じに寝山河  
いのち情し果てなく続く老の夢

### 詩

北里学区 岡野 郁子  
うれしい日  
今日はうれしい日であつた  
やさしい言葉にふれたから

今日はうれしい日であつた  
おもしろい物をたべたから  
今日はうれしい日であつた  
仕事がたくさん出来たから

自分の心  
北里学区 三上り江  
良くなる言葉から  
良くなる言葉から

## 作品募集

◎俳句、短歌、川柳、詩など、あなたの作品を応募してお寄せください。

◎俳句・短歌・川柳の句数は応募者多数の場合は、1句の掲載とさせていただきます。

必ず氏名・学区・クラブ名、電話番号を記入してください。

◆次号発行 平成二十八年一月  
◆原稿締切 十月十七日  
◆宛て先 お問い合せ先 千五三三〇〇八  
近江八幡市田町三三三  
近江八幡市総合福祉センター内  
近江八幡市老人クラブ連合会  
事務局宛  
TEL 〇七四八—三三三—二〇七

