

KIRIRI きりり通信

4号

発行:草津市老人クラブ連合会広報部
住所:〒525-0041 草津市青地町1086番地

老人クラブの
三大運動



きりり三事業の紹介

老人クラブの三大運動は“健康・友愛・奉仕”です。その“友愛”にきりり「合唱団・料理教室・ウォーキング」の三大事業があります。その活動の一端を紹介します。

合唱団

月1度の練習会は参加者が定着しました。本気で時間いっぱい指導いただくと気持ちも引き締まりさわやかです。社会福祉協議会大会議室いっぱいに歌声が響きます。



山田学区への出前講座

5月老上学区
7月山田学区
笠縫学区
出前講座も多くの会員さん参加体験！！

[出前講座スケジュール]

9月29日(火)	渋川市民センター	10:00~
10月 9日(金)	ロクハ荘(矢倉)	10:30~
10月15日(木)	常盤市民センター	10:00~
12月15日(火)	草津市民センター	10:00~

[きりり合唱団練習日] 時間 10:00~12:00

9月28日(月)	社協大会議室	参加費 1000円
10月26日(月)	社協大会議室	参加費 1000円
11月16日(月)	社協大会議室	参加費 1000円
12月14日(月)	社協大会議室	参加費 1000円

ウォーキング

今回は11回目の伊吹ウォーキングを紹介します。バス1台46人の参加を頂きました。伊吹山の駐車場は濃い霧の中で前が見えないほどでした。頂上までの4.5kmを無事歩きました。霧の隙間から見える眼下の景色はすばらしかったです。



料理教室

27年度の料理教室が始まりました。参加者33人。本日の献立、煮込みハンバーグ・マカロニサラダ・人参ケーキ・ヨーヨーゼリー・柚子大根です。贅沢でした。参加費500円、食べて、動いて元気あふれる1日でした。



料理後の試食会の様子

料理指導は小枝式、細かいことは気にしない！「うまいテーブルは他のテーブルにアドバイス」みんながスプーンを持って味見合戦。「毎月して」「次はカレーがいい」いろいろ要望が飛び散ります。各学区でも市民センターの調理室をお借りして、ランチ会の開催はいかがでしょうか？お勧め行事です。7月メニューは、スジ肉夏野菜のカレー・フルーツゼリー・ビスコッティ・香の物・アボガドサラダ 参加者34名大反響でした！！！！





グラウンドゴルフ大会

7月10日(金) 野村グランド
参加者 64組 384名

体育部会方針
二つの大きな柱

最後まで楽しんでもらえる大会に！！

賞品・景品は物よりも商品券！！

体育部会で綿密な協議を重ねて当日を迎えました。休む人も少なく勢ぞろいの開会式。選手が速やかに出発点に集合。慣れたものです。進行がスムーズです。天候は出足は曇りでしたが、徐々に日射しが強くなり炎天下に。

ホールインワンを3回も出す人が出ました。最終何打で優勝が決まるのか楽しみでワクワクしました。結果はこのようになりました。優勝は2ラウンドで何と25打でした。



開会式の模様



～まずは準備体操から～

順位	氏名	学区	打数	1打	2打
優勝	金森耕造	老上	25	3	10
準優勝	黒川實	常盤	28	2	11
3位	中村勝	老上	30	2	8
4位	橋村英郎	草津	31	2	4
5位	久保勇次	山田	32	2	7
6位	川邊美代子	常盤	32	2	7
7位	奥村国男	笠縫	33	2	6
8位	染道正治朗	笠縫	34	2	8
9位	中村良三	渋川	34	2	6
10位	中川元子	常盤	34	1	10



驚異的なスコアで優勝した金森さん



優勝 金森さん 準優勝 黒川さん 3位 中村さん

<ホールインワン>

108人 131回

(内訳)

3回... 2人

2回... 19人

1回... 87人

賞品は「塩あめ」



<お楽しみ賞>

80人

賞品は「500円の商品券」
※入賞者以外を対象に優勝、準優勝、3位の方に抽選してもらいました。先に帰られた方はパス。



グラウンドゴルフ フォトコーナー



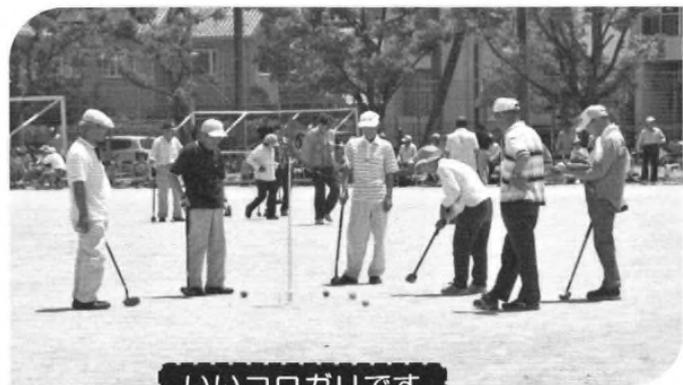
短いパットも慎重・真剣です！！



⇒それぞれにナイス・ショット⇒



カメラの前で、見事ホールインワン♪♪



いいコロガリです



チョット短いかな



ナイス・イン



★お楽しみ賞・・・暑いから、5秒以内に出てこないと次に回しま～す。

学区便り

矢倉学区健康ウォーキング

平成二十七年度の体育部の行事、学区グラウンドゴルフ大会が無事終了。次は、健康ウォーキング、今年は矢倉市民センター↓ロクハ浄水場のコースとし三七名が参加しました。

当日天候があやしく傘をさしながらのウォーキングになりました。道中は上り坂が多く、道幅も狭かったり、広かったり「右側を通る様子」と声をかけました。浄水場では詳しく説明を受けました。全員笑顔で到着、ホットしました。



山田学区健康ウォーキング



7月4日、山田学区きりり事業の一つとして、健康ウォーキングを実施しました。参加者は60名、山田学区岡会長の“元気”を合図に10時前市民センターをスタート。今回のコースは約6キロ、大市神社跡地古墳・紫陽花道路・伯母川ビオパーク・三角地公園(休憩)桜並木・子守神社など変化に富んだ比較的やさしいコースでした。休憩時間を含め1時間20分と少し短めのウォーキング、途中いくつかの

交差点もあったが交通指導員さんのご協力もいただき11時12分山田市民センターに全員元気に帰着することが出来ました。

市民センターでは、各単位の婦人部長さんのお出迎え、そして、事前に用意された「草津メロン」を大変美味しく頂きました。今回参加された皆さんが“元気”で再開することを誓い解散した。



「草津メロン」の試食

※今後の予定※

- 健康フェスティバル 10月 2日(金) 野村グラウンド
- 高齢者福祉大会 11月24日(火) 市役所2階会議室
- 健康ウォーキング 10月19日(月) 甲賀忍者の里 5,000円



各「きりり事業」の
[お問い合わせ・申し込み先]
市老ク連事務局
TEL 077-516-0350
FAX 077-516-0351

訂正とお詫び
きりり通信第3号P-4
○渋川北楽壽会→渋川北楽寿会
○片岡東老人クラブ会長
石井栄治→石田栄治

投稿
俳句

○神の杜 ふるいつたえの 茅の輪くぐり
○琵琶の湖 菖蒲ひなげし ウォーキング
草津学区 和湖

○芭蕉句碑 「石より白き」に 苔の花
○辻地藏 目印になる 七変化
○この瀬には 西瓜の香 解禁日

山田学区 橋本峯治