

平成27年度 守山市老人クラブ連合会

表彰受賞者

(敬称略)

◆育成功労表彰

◎多年にわたり役員として老人クラブの育成に尽力し、その功績が顕著な者

山本 進(岡町老人クラブ) 藤井 崑男(今宿松寿会)



◆優良老人クラブ表彰

◎クラブ活動が活発であり他の模範であるクラブ

岡町老人クラブ寿会

河西ニュータウン鳩の森クラブ

伊勢わくわくクラブ

◆福祉篤行者表彰

◎家族等の介護に献身的に尽くされ地域の模範である会員

三橋 昇(今宿松寿会) 田中 清子(中老人クラブ)

水谷とみ子(元町老人クラブ) 林 ちゑ子(元町老人クラブ)

◎地域福祉等に活躍され他の模範である会員

森口平兵衛(岡町老人クラブ)



記憶は、大脑皮質の脳細胞に蓄積され、重要な情報、すぐ忘れる情報と整理されて記憶されています。

老化により思い出せなくなることは、海馬が情報の整理を上手くできなくなったり、呼び出すことができないことがあります。

老化により思い出せなくなることは、海馬が情報の整理を上手くできなくなったり、呼び出すことができないことがあります。

記憶は、脳細胞の活性化によって活性化されます。

私は脳の活性化のために、「毎日お経を上げよう」と呼びかけています。記憶したお経を上げるのではなく、紙に書いた経文を読み、大きな声で読経すること、出かけることにより足の裏にかかる刺激や、運動も脳の活性化につながります。

また、疑問に思ったことは放置せず、すぐ調べるようになります。調べて昔覚えたことに光を当てることで、その周囲の脳細胞が活性化していきます。

身体は衰えて、心は青春を忘れないようにします。青春とは挑戦する気持ちを忘れないことです。

「したこのないことはしない」ではなく、新しいことは挑戦して人生を楽しんでいくようにしていきましょう。

記憶とは、情報だけではなく、行動も伴うものも多數あり、結果として身体の

医療法人 翔誠会 腎臓内科

おおはし腎透析クリニック

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○○○○○△×
午後5:50~7:00 ○/○/○/○/○/○/○

野洲市永原1833-4 おおはし
TEL(077)588-0084

荒堀整形外科

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○○○○○△×
午後4:00~7:30 ○○○○○○×

△日曜 午前11:00まで
守山市大門町56-1
【大門交差点 自転車チャンピオン向かい】
☎(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

井上クリニック

診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○○○○○○○
午後5:00~7:30 ○○○○休○休

△日曜 午前11:00まで
胃・大腸の内視鏡検査
健 康 診 断
吉身3-14-46 ☎581-1233

中西整形外科

整形外科・形成外科
美容皮フ科レーザー

診療時間 月火水木金土
午前9時~12時 ○○○○○○○○
午後4時~7時 ○○○○×○×

日曜・祝日は休診
守山市吉身3丁目14番21号
☎(077)582-5030

内科・呼吸器科

津田内科医院

医師 津田 透

守山市焰魔堂町15
☎(077)582-3094

私たちには、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

単位老人クラブ指導者研修会
講演

定足数の報告の後、矢島老人クラブ・川崎氏が議長に選出され、次の議案が審議されました。

はじめに、国歌斉唱、市民憲章の唱和の後、物故者に対しても黙祷が捧げられました。

その後、老人クラブの活動などに貢献された方々への表彰が行われ、秋山副市長をはじめとする来賓の皆さまから祝辞が述べられました。

五月十五日、守山市民ホールを会場に平成二十七年度守山市老人クラブ連合会総会が開催されました。

在行政とともに、從来加入してくださっている人たちへのメリットになることを生み出そうと、老人クラブ会員証の発行が実施されました。

閉会後、休憩をはさみ、

単位老人クラブ指導者研修会が実施されました。

(下記掲載)

◎第一号議案 平成二十六年度事業報告

◎第二号議案 平成二十七年度事業計画(案)

◎第三号議案 平成二十七年度事業計画(案)

◎第四号議案 平成二十七年度予算(案)

質疑応答の後、全ての議案は拍手をもって承認され、通常総会は終了しました。

た。

市老連 山崎会長

川崎議長

講師 守山市民病院事業管理者

辻 雅衛 先生

衰えにも深く関わっています。

思い出そうとすると

いうことは、脳を刺激

して活性化させます。

また、人と会って話を

したり、聞いたりする

こと、出かけることにより

足の裏にかかる刺激や、運

動も脳の活性化につながります。

また、人と会って話を

したり、聞いたりする

こと、出かけることにより

足の裏にかかる刺激や、運

<p

まさかの大会優勝!

河西ニュータウン鳩の森クラブ 清水 昭

去る五月二十八日、市民運動公園グラウンドで開催された、高齢者グラウンドゴルフ大会午前の部で優勝できました。ホールインワンが三つも出てそれもダイヤモンドと自分ながらびつくりです。スコアは四十八(実打数五十七)でした。

みんながホールインワンを狙っているのですが、コースに小石があつたり、ちよつとした凹凸などでボールの行方が変わってしまい前者の打ち方の強さや方向性などを参考にしながら、「ワンで入れ!」と祈りつつ打つのですが、いつもまくは入つてくれません。

第21回高齢者グラウンドゴルフ大会開催



1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

守山老連

ます。ことがわかります。じ傾向にある連も、全く同じことがわかれます。

下の図表からわかるように、守山市老連も湖南省老連も、全く同じ傾向にあることがわかります。

老人クラブ会員の減少傾向(守山市・湖南省における過去 5 年間の推移)

項目	年度 市別	平成					5年間の 推移
		22年	23年	24年	25年	26年	
65 歳以上の高齢者人口	守山市	人 13,031	人 13,286	人 13,876	人 14,661	人 15,385	人 2,354 増
	湖南省	人 8,955	人 9,032	人 9,449	人 9,972	人 10,614	人 1,659 増
老人クラブ会員数	守山市	人 4,161	人 4,172	人 3,957	人 3,911	人 3,256	人 ▲905
	湖南省	人 2,704	人 2,630	人 2,460	人 2,108	人 2,042	人 ▲662
老人クラブ加入率	守山市	% 31.9	% 31.4	% 28.5	% 26.7	% 21.1	% ▲10.8
	湖南省	% 30.2	% 29.1	% 26.0	% 21.1	% 19.2	% ▲11.0
単位クラブ数	守山市	56	56	54	54	44	クラブ ▲12
	湖南省	33	33	33	29	28	クラブ ▲5

ます。過去五年間にかかる高齢者人口数・老人クラブ会員数・クラブへの加入率・単位クラブ数の推移について、両市の実態を見てみます。

下の図表からわかるように、守山市老連も湖南省老連も、全く同じ傾向にあることがわかります。

☆現在やっている事業が過ぎて、ついていけないという会員もいる。

守山市側からは、山崎清会長ほか十七名が参加しました。まず両市の会長のあいさつ、活動の概要とその特長についての説明から始まりました。当日の主要な協議課題は、「老人クラブ会員の減少傾向にいかに対処するか」ということでした。

まず過去五年間にかかる老人クラブ会員の減少傾向にいかに対処するか」ということでした。当日参加された方々の意見や感想の主なものをあげてみましょう。

☆役員の苦労が大変だとい

うので、役員のなり手がない。組織の弱体化。

☆老人クラブと行政との連携協力が必要である。

☆老人クラブ運営上の財政的な問題に苦労している。

☆高齢になつてからの生き方、生きがい、意気込みというものが、時代とともに変わってきた。

☆自己本位の小さな満足感に甘んじる現代的風潮が強くなってきた。などなど。

ではどのように改善の手を打っていくべきか?についてはなかなか決め手がつかめないのが実態で



湖南市老ク連の取り組みで、参考となつた事項

(一)老ク連の組織の中に「加入促進部」という独立専門部を設け、加入促進事業部長や副事業部長という役職を設けておられること。

その活動内容としては、は、

①単位老人クラブ間の連携。
②市・区(行政)との連携。

③小規模老人クラブとの対応など。

○老人クラブに入会すると新しい仲間ができる。
○健康の保持増進になる。
○知識や経験を生かし、新しい能力を発揮できる。
○社会活動への参画と貢献ができる。

○心の安らぎと充実感が得られる。

(二)『新入会員募集』というポスターを作り、広く会員募集をされていること。

(三)『高齢者の元気は地域の元気』というパンフレットによって、広く一般に啓蒙(けいもう)されていること。

このたびの交流会を足がかりとして、しんどいけれどもお互いに頑張りました。うと散会しました。

新入会員募集



▲湖南市老ク連で作られている会員募集のカラー刷りポスター



1泊2日 親睦旅行

南信州「美人の湯」日神温泉とトヨタ会館見学の旅

今年の一泊親睦旅行は、活動推進部会の企画で南信州へ行きました。

6月17日~18日にかけ51名の皆さんと楽しい2日間の旅でした。

1日目はトヨタ会館を見学し、上海万博で活躍したバイオリンロボットの素晴らしい演奏に、八丁味噌蔵では、見事に積み上げられた重石に先人達の知恵に感動し、夜は静かな山間の温泉郷のひとつ日神温泉「天心」で一泊しました。

ホテルの「美人の湯」は、肌がつるつになると評判で、一日の疲れを癒してくれました。翌日は養命酒駒ヶ根工場を見学し、豊かな自然に囲まれた敷地内は山からの清水が流れ、びん詰めされる製造ラインの様子を見学しました。





平成27年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会
主催：全国老人クラブ連合会、近畿老人クラブ連絡協議会、滋賀県老人クラブ連合会
後援：沿岸県、全国社会福祉協議会、沿岸県社会福祉協議会

司会を担当
親会で私は
タ方の懇
親会で私は
司会を担当
した。

江州音頭で
楽しんでい
て、アトラ
クションと
して剣舞と
江戸音頭で
楽しんでい
ました。



司会を担当

女性部の安
江房江さん
が「記録者」
として出席
いたときま
した。

今年度市老連の前期諸行事が、おかげさまで無事終わろうとしておりますことに、心より感謝とお礼を申し上げます。去る六月十一日午後から十二日午前中、滋賀県が主催県として、琵琶湖グランドホテルにて「近畿ブロック老人クラブリーダー研修会」が開催されました。近畿の十の連合会から三〇〇名が参加し、うち滋賀県が「会員加入促進の取組み」に分かれて、おのおの単位づくり活動への取組み」

ラブ本部から基調報告、次にメーンテーマである四つの分科会、①「健康づくりや介護予防の取組み」②「友愛活動の取組み」③「地域づくり活動への取組み」④「会員加入促進の取組み」

ラブ本部から基調報告、次にメーンテーマである四つの分科会、①「健康づくりや介護予防の取組み」②「友愛活動の取組み」③「地域づくり活動への取組み」④「会員加入促進の取組み」

初日の研修は全国老人クラブ本部から基調報告、次にメーンテーマである四つの分科会、①「健康づくりや介護予防の取組み」②「友愛活動の取組み」③「地域づくり活動への取組み」④「会員加入促進の取組み」

ラブ本部から基調報告、次にメーンテーマである四つの分科会、①「健康づくりや介護予防の取組み」②「友愛活動の取組み」③「地域づくり活動への取組み」④「会員加入促進の取組み」

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して

守山市老人クラブ連合会
会長 山崎 清



助言者として参加した
山本富夫さん

記録者として参加した
安江房江さん

老人クラブ会員にお手頃な保険
クラブ活動中のケガの場合は、何歳でもお一人でも、いつでも

総合型24時間保険 年間掛金3,500円から お手頃な保険
クラブ活動限定保険 年間掛金500円から

加入年齢に制限なし
掛金の年齢割増なし

平成25年10月1日改定対応版 老人クラブ傷害保険のご案内

ご加入にあたって

- ご加入いただけるのは、老人クラブ会員に限ります。
- ご加入のお申し込みは、必ず所属クラブの「保険担当者」を通じてください。
- ご加入は、専用書類をご使用ください。(所属老人クラブの会長または保険担当者が保管)また、お手元がない時は、都道府県／指定都市老連、市区町村老連または下記の全老連保険係までご連絡ください。

クラブ活動型

〈クラブ活動中とその往復途上〉

年間掛金	3,500円		5,000円		10,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	ケガ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	ケガ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	ケガ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合
死亡保険金	45万円 136万円	91万円	85万円 194万円	109万円	170万円 387万円	217万円
(注1) 後遺障害保険金	45万円 45万円	—	85万円 85万円	—	170万円 170万円	—
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円 1,750円	750円	2,000円 2,950円	950円	4,000円 5,900円	1,900円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円 1,150円	500円	1,300円 2,000円	700円	2,600円 4,000円	1,400円

→ クラブ活動中のケガの場合は、+ の合計 の補償額が支払われます。

→ クラブ活動中以外のケガの場合は、のみの補償額が支払われます。

*「総合型」の補償額は、職種別A(無職、事務職等)の方を対象にしたもので、職種別B(農林業作業者等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受け保険会社までお問い合わせください。

年間掛金	500円		1,000円		2,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	ケガ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	ケガ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	ケガ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合
死亡保険金	45万円 45万円	—	85万円 85万円	—	170万円 170万円	—
(注1) 後遺障害保険金	45万円 45万円	—	1,000円 1,000円	—	2,000円 2,000円	—
(注2) 入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	—	—	—	—	—	—
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円 650円	—	1,300円 1,300円	—	2,600円 2,600円	—

→ クラブ活動中のケガの場合は、のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

*注1 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害保険金額の4%~100%が支払われます。)

*注2 手当保険金のお支払額は、入院料以外(外来)は、入院保険金日額の5倍また入院中は、10倍となります。傷の処置等お支払いの対象外の手当があります。

*注3 住居上途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建では敷地を含む)を出でから、活動場所までの通常経路を指します。

日常生活で高い事故率

(老人クラブ活動中以外の事故)

普通傷害保険事故率の
2倍以上になる
6%

そのうちの
70%は転倒による

骨折 挫傷 打撲

※「2倍以上」は、一般データと総合型データによる比較です。

※「70%」は、一般データと総合型データによる比較です。

※「骨折・挫傷・打撲」は、一般データと総合型データによる比較です。

平成27年度守山市老人クラブ連合会事業計画

月	日	事業名
4	10	監査会
	17	第1回学区長会議
	24	健康講座・理事会
5	15	通常総会および単位クラブ指導者研修会
	28	第21回高齢者グラウンドゴルフ大会
6	17~18	親睦旅行(1泊2日) 昼神温泉
	26	女性リーダー研修会
7	16	第2回学区長会議
	28	理事会
8		友愛訪問
9	1	会報「第65号守山老連」発行
10	16	高齢者スポーツ大会
	28	防災・交通安全研修会
11	5	親睦旅行(日帰り)
		第3回学区長会議
		健康講座・理事会
12		友愛訪問
2		第4回学区長会議
		理事会
	19	ニューススポーツ研修
3	1	会報「第66号守山老連」発行
その他		1.公園・神社・学校周辺等の清掃活動を各単位クラブで実施 2.子ども見守り活動(随時)を各単位クラブで実施 3.地域の子どもたちとの異世代交流(学校活動の支援やラジオ体操の実施)

⑥掲載作品には、粗品を差し上げます。
⑤宛先は老人憩いの家までお願いします。
④作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。
③お一人三作品までご自由にご投稿ください。
②特に題は限定しませんのでご応募ください。
①応募締切12月末

作品募集!

守山市老人クラブ連合会では、会員の皆さま方の作品を募集しています。俳句・短歌・川柳、隨筆など、ふるってご応募ください。

ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜わりますようお願い申し上げます。 守山市老人クラブ連合会

公益社団法人 滋賀県宅地建物取引業協会会員

株式会社岩崎地所守山市今宿二丁目4番37号
(中山道一里塚横)

☎(077)583-1130

http://www.iwasaki-jisho.com

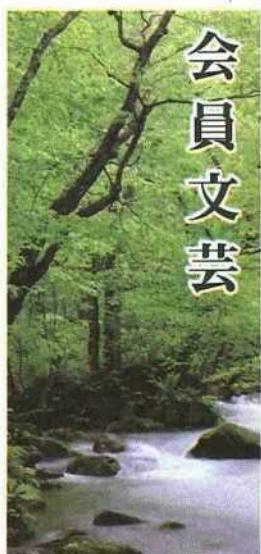
しがせい苑守山市水保町2650-1
TEL 585-7878

◎俳句
外人のよりそく肩に夕紅葉
香を吹く母が小袖の萩の花

◎短歌
老々の介護に夫は疲れ果て
車椅子押し妻を施設へ

◎川柳
無駄使い肝心な物買い忘れ
居眠りで我れの寝言で目が覚める

立田町 平井千代子



◎俳句
朝日受け真赤なトマト食膳に
夏野菜今年の出来は優秀だ
八十路来て漢字忘れて辞典持ち

吉身中町 村上美恵子

◎川柳
のびのびどうもろこしの花が咲く
今日食腹七分目すつきりと

◎面白川柳
三度まめトマトと煮て味の良さ



振り込め詐欺に注意!!
ほんとにいいの?
その振り込み!

こんな電話に要注意

「払い過ぎた医療費(年金、税金など)があります。銀行の通信機能を使って振り込みの手続きをしたいので、キャッシュカードと携帯電話を持って、近くのATMに行って下さい。着いたら、0120-XXXX-XXXXに電話をかけて下さい。ATMの操作方法を説明します。」

犯人の手口

警察や弁護士を名乗る者が、「お宅のご主人がチカソで捕まった。示談金が必要です」と言ってお金を要求する。

息子や孫を名乗って電話をかけ、「株取引で失敗して会社のお金を使い込んだ」「借金の保証人になり困っている」と電話をかけてお金を要求する。

だまされないためには

- ①家族にしかわからないことを質問する。
- ②必ず本人や、関係行政機関に確認する。
- ③振り込む前に家族や友人に相談する。
- ④ATMの操作をする前に銀行職員などに相談する。

私たちも、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 永山会
しがせい苑

守山市水保町2650-1
TEL 585-7878

住まいづくりのご相談
FUGA
株式会社風雅

守山市梅田町10-3
☎(077)514-0550

大切な「財産」や「思い」をスムーズにサポートします
相続・遺言・財産整理
まずはご相談を!
無料相談・出張相談・土日対応可能
—お気軽にお問い合わせ下さい—
☎(077)514-1000
吉川行政書士事務所
守山市播磨田町385番地6

ビード
CAR PRODUCE
【提携整備工場完備】
新車・中古車販売・下取り買取り
車検整備・修理・板金塗装・オーディオ
各種バーツ取付・保険・ローン
守山市水保町1529-1
TEL・FAX(077)599-1959

地域に根ざして百有余年
(株)田中仏壇店

守山市荒見町306-5
☎(077)585-4523