



野洲市老人クラブ連合会

健康 友愛 奉仕

老ク連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第22号

発行 野洲市老人クラブ連合会
野洲市辻町433-1
TEL・FAX 077-588-2940

編集協力 株式会社博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL 06-6797-0212

平成27年9月1日発行

平成27年度野洲市老ク連

ニュースポーツ大会



会場に溢れる笑顔♪



7月9日、野洲市総合体育館でニュースポーツ大会が開催され、終始笑顔があふれる雰囲気の中180名が競い合いました。台風接近の影響であいにくの天気となりましたが、曇り空を跳ね飛ばすような参加者の歓声が体育館いっぱいに広がりました。

今回は「公式輪投げ」と「ビーンボウリング」の2種目をプレーしました。また「トリコロキューブ」「カローリング」の体験コーナーが設けられ、日頃触れることのないニュースポーツを参加者は思う存分楽しみました。

公式輪投げ

輪の向かう先に喜びの声と悔しい表情が隠せません。列をそろえると順番待ちの参加者から喝采が起こります。



ビーンボウリング

ボールをピンに当てると気持ちの良い音が響き渡ります。でも回すピンの動きは気まぐれ。



体験コーナー カローリング&トリコロキューブ

順位は競い合わず、ルールを確認したり試しに投げてみると初めての体験を楽しみました。



優勝おめでとうございます!!



2人ともニュースポーツ大会には今回が初めての参加。楽しもうと思いプレーした結果が優勝となって驚いていました。次回もぜひ参加したいと笑顔を見せてくれました。

写真右 ビーンボウリング 小森貴美子さん
写真左 公式輪投げ 山田新一郎さん

公式輪投げ

優勝 山田新一郎(篠原)
準優勝 堤 英男(篠原)
3位 岡本 進(篠原)
4位 西川 征一(祇王)
5位 青木 保夫(祇王)

ビーンボウリング

優勝 小森貴美子(兵主)
準優勝 辻川 清治(兵主)
3位 苗村 千恵(祇王)
4位 鍛冶 正治(篠原)
5位 島林 五雄(野洲)

大会結果

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 野洲慈恵会



ひとりももれず 住み慣れた地域で
その人らしく豊かに 共に生きる

ぎおうの里 ☎586-5444
悠紀の里 ☎587-4111
あやめの里 ☎589-8533
デイセンターさくら ☎518-0530
きたの保育園 ☎518-1866

民家で集う暖かなデイ
懐かしさの籠もるデイ
通所介護・通所予防介護
プチトマト堤
野洲市堤323-8
☎589-6647
お試しデイもあります お気軽にご連絡ください

内科 緑王診療所

診療時間 月火水木金土
午前9:00~正午 ○○△○×○
夜間7:00~9:30 ○△○○○×
△…火曜夜予約制 休診日 日曜・祝日
野洲市栄31-3(小林住宅内)
TEL(077)588-0572

賃貸マンション・テナント管理
新築・リフォームの設計・施工



住まいのトータルコーディネーター
株式会社大生産業

本社 〒520-2331 滋賀県野洲市小園原1979番地
TEL 077-586-3456(代) FAX 077-586-3466

長寿時代です!
毎日を楽しくお元気に!

お家の事なら匠工房にお任せ下さい
リフォーム 不動産 新築

株式会社 匠工房

一野洲店・聖田店・守山駅前店・水口店

☎0120-526-010

【本社】滋賀県野洲市西河原1丁目2227

ホームページもご覧ください 匠工房 検索

ごあいさつ



「近畿ブロック老人クラブ
リーダー研修会」に参加して
野洲市老人クラブ連合会
会長 北川 義二

会員の皆さまにおかれましては、日頃は当会の事業推進に、温かいご協力をいただき、ありがとうございます。

今回、近畿ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して、今後も「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動がいかんにか大切さを認識するとともに、なお

一層の推進を図っていく必要性を感じた次第です。高齢者が人口の四人に一人を占め、人生百年時代を迎えるといわれる今日、老人クラブ活動に対する社会的な期待はますます高まり、この三大運動を一層推進していかなければなりません。

一方わが老人クラブの今期の事業は本年各役員が二年目を迎え、各部とも企画、立案、実施が円滑に行われてい

特に今回新地域事業に向け

での行動提案があり、地域の方々と共に、要支援、高齢者の介護、生活を支えあえるのは老人クラブでできる範囲の介護予防、生活支援の活動地域と共に担うことを、一緒に考え協働していけるよう努力していただきたいとお話でした。

一方わが老人クラブの今期の事業は本年各役員が二年目を迎え、各部とも企画、立案、実施が円滑に行われてい

ます。

大きな事業としては、会報の発行、スポーツ大会、グラウンドゴルフ大会、福祉大会、ふれあい旅行、一泊親睦旅行、友愛訪問、清掃奉仕など計画されておりま

会員数につきましては役員の方の努力により、本年も五〇〇人以上維持することができました。ありがとうございます。また、新会員が一九七九名いらっしゃいます。この方々が老人クラブに入っ

よかったと言っていただけよう前進できればと願っております。

今後各事業につきましまして、皆さま方の温かいご協力をお願いいたしますとともに、皆さま方より提案、ご意見がございましたら「事務局」宛てをお願いいたします。



元気なまちづくりの一翼を
野洲市長 山仲 善彰

野洲市老人クラブ連合会の皆さまには、日頃より生きがいづくり、健康づくり、奉仕活動など地域福祉の向上にご貢献いただきありがとうございます。

野洲市では、「高齢者が生きがいをもって自立し、安心して生活を送ることができるよう」を基本理念とし、平成二十七年三月に「野洲市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（平成二十七から二十九年度）」を策定しました。

医療、介護、予防、住まい及び生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築や認知症施策等の地域支援事業の推進など市民みんなで助け合い、誰もが住み慣れた安心できる地域で、元氣

で生きがいをもって生活できるよう事業を進めます。

その中で、健康づくりのための事業、奉仕活動、地域づくり活動、友愛訪問、閉じこもり予防活動など老人クラブで実施したいと考えています。活動は、地域の中でのつながりを強め、喜びや生きがいを見出せるものであり、野洲の元気なまちづくりの一翼として大きな役割を担っていただいております。

今後におきましても、皆さまの豊かな経験と知恵を生かしていただき、地域で暮らし続ける高齢者の相互の支え合いとして、ご活動いただきま

すようお願い申し上げます。ご挨拶いたします。

平成 27 年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

メインテーマ「のばそう！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを」のもと、6月11～12日の2日間、平成27年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が滋賀県・琵琶湖グランドホテルで開催され、2府4県から288名が参集しました。

また、野洲市老人クラブ連合会からは北川義一会長、他6名が参加しました。

◆第1日目

午後1時より開会し、はじめに物故者への黙とうが行われた後、中保昌全老連副会長・近老協会長よりあいさつがあり、次に来賓を代表して瀬古隆滋賀県健康医療福祉部次長、小林治一良滋賀県社会福祉協議会副会長より祝辞が述べられました。続いて、齊藤秀樹全老連常務理事より「老人クラブとしての運動・行動提案」―社会情勢を踏まえて―と題して基調報告が行われました。

その後、分科会に分かれての研究討議に移りました。各地域からの事例発表をもとに研修が行われ、終了後はアトラクション、続いて懇親会が行われ、親睦の輪を深めました。

◆第2日目

午前9時より「いきいきクラブ体操」でスタート。続いて「100歳人生を考える」のテーマで講演が行われました。講師は一般社団法人健康・福祉総研理事長で元滋賀県知事の國松善次氏。世界一の長寿国を実現した日本で、高齢者が100歳のライフプランを全うするために心得ておくポイントについて話されました。



講演終了後は全体会議に移り、前日の4分科会に分かれて討議された主な内容が発表され、最後に近老協会の中会長が講評されました。

昼食休憩後は閉会式が行われ、2日間にわたる研修会は幕を閉じました。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

AceCargo
一般貨物自動車運送業 エースカー株式会社
家のお困りごと 解決します
家具移動 洗濯機下清掃
その他、力仕事お任せ下さい。
営業時間 AM9:00～PM6:00
野洲市妙光寺149-2
☎(077)598-0306

相続登記・遺言書作成
成年後見申立・法人登記・役員の変更
三久保司法書士事務所
司法書士 三久保 佳 辰
司法書士 三 枝 卓 哉
野洲市小篠原1257番地5
(野洲駅前通・市役所南側)
TEL(077)587-2426

土地測量
分筆・合筆・地目変更登記
建物調査
新築・増築登記
齊内土地家屋調査士事務所
野洲市三上1937番地6
☎(077)587-2896
FAX(077)588-2501

アパート・マンション・土地・建物
住まいるロータリー
ワシダ不動産
野洲市北野1丁目1-34
(野洲駅北口、目の前) 至大津
☎(077)518-0666
ワシダ駐車場
☎(077)588-2447

相続
遺言
生前贈与
司法書士中村明博事務所
野洲市役所向かいビル4F
☎(077)587-2765

平成27年度 野州市老人クラブ連合会 役員と組織図

クラブ数：88 会員数：5,029名

顧問 山本 勇作

会長 北川 義一

副会長
川崎 藤市・小島 敏子

創造推進員(事務局)
白井 京子・澤口 純夫

会計
田中 操

監事
小島 敏男
山口みつ江

文化部長
柴原 喬
副部長
田中 宏枝

健康部長
森田 一彦
副部長
葛本 愛

社会部長
西川 征一
副部長
桂 みのり

生きがい部長
白井 京子
副部長
井狩 久和

中里地区
16クラブ 759名
地区長/奥村 富正
副地区長/吉田 照子

兵主地区
21クラブ 1,094名
地区長/浅野 賢治
副地区長/井口 栄

野洲地区
11クラブ 712名
地区長/岩井 勲
副地区長/喜多よし栄

三上地区
9クラブ 558名
地区長/中島 稔
副地区長/青木 正子

祇王地区
9クラブ 614名
地区長/田中 正克
副地区長/白井 康子

篠原地区
14クラブ 858名
地区長/前川 功夫
副地区長/太田 恵子

北野地区
8クラブ 433名
地区長/田中 潤吉
副地区長/川崎 富枝

平成27年度 野州市老人クラブ連合会事業計画

月	日	内 容	担当部	概 要
4	17(金)	総代会	本 部	コミセンなかさと
5	11(月)~20(木)	春の全国交通安全運動期間	社会部	野州市内各単位クラブ
	21(木)	公共施設等清掃奉仕作業	社会部	河川敷公園周辺、野州市体育館周辺
6	18(木)	公共施設等清掃奉仕作業	社会部	河川敷公園周辺、野州市体育館周辺
	22(月)	ゲートボール大会	健康部	健康福祉センター多目的広場
	24(水)	市長との懇談会	本 部	市役所
	26(金)	交通安全指導者養成講座	社会部	クレフィール湖東
	29(月)	ふれあい旅行(一人暮らし)	生きがい部	伊吹野 そば打ち体験
7	9(木)	環境美化運動	社会部	野州市内各単位クラブ
	16(木)	ニュースポーツ大会	健康部	野州市総合体育館
	16(木)	公共施設等清掃奉仕作業	社会部	河川敷公園周辺、野州市体育館周辺
9	1(火)	会報第22号発行	文化部	会員宅に配布
	15(火)	老人クラブ福祉大会 式典、表彰、講演、お楽しみ抽選会など	本 部	豊積の里さざなみホール
	17(木)	公共施設等清掃奉仕作業	社会部	河川敷公園周辺、野州市体育館周辺
	18(金)	研修旅行	文化部	敦賀方面
	21(月)~30(木)	秋の全国交通安全運動期間	社会部	野州市内各単位クラブ
10	6(火)~7(水)	会員親睦旅行(1泊2日)	生きがい部	淡路島方面
	21(水)	スポーツ大会	健康部	野州市総合体育館
11	5(木)	老人保健施設奉仕作業	社会部	あやめの里
	9(月)	グラウンドゴルフ大会(雨天13日)	健康部	蓮池の里
	12(木)	老人保健施設奉仕作業	社会部	悠紀の里
	19(木)	老人保健施設奉仕作業	社会部	ぎおうの里
	27(金)	友愛訪問すし作りと友愛訪問	生きがい部	コミセンぎおう
12		県下一斉清掃	社会部	野州市内各単位クラブ
2	未定	リーダー研修会	文化部	
3	20(日)	会報第23号発行	文化部	会員宅に配布
年間		健康ウォーキング(月1回)		・兵主地区・中里地区・野洲地区・篠原地区
		妓王いきいきシニア(健康体操 月2回)		・祇王地区



のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを
新クラブの入会
新会員増強運動を目指して

全国老人クラブ「一〇〇万人会員増強運動」を受け、市老連も平成三十年を目標に、全体の二割(五〇〇人)の新会員あるいは、新クラブの結成を勧める運動を展開します。
会員皆さまのお知り合い一人でも多くの方におすすめていただき、いつまでも元気で、魅力ある活動ができるクラブをみんなで作っていきましょう!

私たちは、野州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

流すもの、流されるものへの思いやり!!
新築・増改築・リフォーム・設計・施工
管工事業・上下水道・冷暖房・衛生設備
消防設備・住宅設備設計施工

株式会社 山本管工
野州市富波乙11-1
TEL(077)587-2256(代)
FAX(077)587-2257

株式会社 ウメムラ

代表取締役社長 梅村 光司

〒520-2304 野州市永原829

TEL(077)588-2888

FAX(077)586-0534

E-mail: umemura1@sirius.ocn.ne.jp

こころのつながりを大切に、皆様のペットの
ホームドクターとしての動物医療を目指しています。

ヨネダ動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	○	○	○	○	○	○	△

休診 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

野州市小篠原1181-8

TEL(077)587-6700

http://www.yoneda-vet.com

15種類の温泉と人情芝居

天然温泉 ユラックス

◎各種団体様プランございます◎
◎単位クラブ様のご旅行に◎
◎東名阪四日市ICより15分◎

三重県四日市市生桑町311

TEL 059-332-2611

家内安全・商売繁盛・厄除・交通安全



御上神社

野州市三上838 ☎(077)587-0383

処方せん調剤・健康相談・美容相談
エイ ジュ

永寿薬局

野州市小篠原2215

☎(077)587-0151

FAX(077)587-0153

調剤薬局 オレンジ薬局

営業日時

月曜日~金曜日 9:00~20:00
土曜日 9:00~13:00
休 日 日曜日・祝日

〒520-2362 野州市市三宅2339-3

TEL(077)598-5577

FAX(077)598-5578

横山メディカルグループ(YMG)
どの医療機関の処方箋でも受け付け致します。
お気軽にお申し付け下さい。

マミー薬局(野洲病院隣)
平日9:00~18:00 土曜9:00~17:00 日・祝休み
TEL(077)586-5470

スマイル薬局野洲店
(吉田クリニック隣)
8:45~19:00 木・日・祝休み
野州市市三宅2732 TEL(077)586-0527

どの保険医療機関の処方せんでも受け付けます。

ポニー薬局

営業時間 月火水金 9:00~19:00
土 9:00~13:00
休 日 木・日・祝

野州市小篠原1957番2

☎(077)598-6801

FAX(077)598-6802

薬局フジイ

全ての処方箋 調剤致します

営業時間 月~金 9:00~19:00
土 9:00~15:00
休業日 日曜・祝日

野州市小篠原1113-11(野洲病院前)

TEL(077)586-5488

FAX(077)586-5599

各地区の取り組み・特色のある活動

紙上交流会

平成26年度 健康づくり事業ウォーキング計画表 野洲地区

実施日(平成26年)	ウォーキングコース	担当クラブ	参加者数
4月11日	妙光寺周辺往復	駅前	15名
5月9日	市三宅方面	野洲中	18名
6月13日	野洲方面	野洲東	24名
7月11日	野洲方面	野洲西	25名
8月8日	市三宅方面	行畑1	25名
9月12日	市三宅方面	行畑2	28名
10月10日	四ツ家方面	四ツ家	22名
11月14日	野洲川方面	万葉	28名
12月12日	福林寺跡方面	小篠原西	22名

実施日(平成27年)	ウォーキングコース	担当クラブ	参加者数
1月9日	甲山古墳、円山古墳方面	小篠原東	22名
2月13日	銅鐸博物館方面	桜生	22名
3月13日	御上神社方面	野洲地区	20名
合計			271名



野洲地区
健康ウォーキング
★過去の実績
☆今年度の計画
地区長 岩井 勲
健康ウォーキングの平成二十六年度を振り返ると、一年間予定通り実施できましたことは、その日を楽しく、会員皆さまが協力していただいた結果だと、主催者として喜んでおります。なお一年間の実績は次の通りです。

平成27年度 健康づくり事業ウォーキング計画表(案) 野洲地区

実施日(平成27年)	ウォーキングコース	担当クラブ
4月10日	↑ お楽しみに!! ↓	野洲地区
5月8日		野洲中
6月12日		野洲東
7月10日		野洲西
8月14日		行畑1
9月11日		行畑2
10月9日		四ツ家
11月13日		万葉
12月11日		小篠原西

実施日(平成28年)	ウォーキングコース	担当クラブ
1月8日	↑ お楽しみに!! ↓	小篠原東
2月12日		桜生
3月11日		駅前

【確認事項】
1.毎月第2金曜日、天候にかかわらず集合場所にて確認。
(現地集合、現地解散)
2.集合場所、時間は「野洲文化ホール前」10時とする。
(ただし7月～9月は9時とする)
3.コースは担当クラブの裁量に委ねる。創意工夫を歓迎。



平成二十七年の事業は、従来からの継続事業として、毎月の健康ウォーキング、春・秋の「あやめの里」の清掃奉仕作業、小学生との交流事業、文化講演会を計画し、新規事業として豊積の里総合センター「さざなみホール」の除草奉仕作業を計画しました。

今年度の新規事業として計画した「さざなみホール」の除草奉仕作業は、六月十六日に会員四十三名と市の職員六名で実施しました。広い敷地内に生い茂った雑草の除草や樹木の剪定を二時間足らずで終え、兵主地区老人クラブのパワーをあらためて認識しました。

この授業協力者の固定化と役員の責任感とによって偏った負担は、活動の継続性に影響が出るものと思われ、協力者の増員と配置手法・人数など応援の仕組みを改善する必要性を強く感じたところです。

また文化活動の一環として、会員の健康づくりや生きがいに関する講演会を予定しています。このように多彩な事業を通して、会員相互の親睦を深め、会員の力を結集して健康増進や地域社会への貢献に努めています。

私たちは、野州市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・放射線科
医療法人
白井医院
診療案内
午前 診 9:00～11:30
検査(予約) 1:30～2:30
午後 診 6:30～7:30
検査(予約) CT、エコー検査 休診日:日曜・祝日
野州市永原1833-1
TEL(077)587-0125

循環器科・内科
吉田クリニック
診療時間
平日 AM 9:00～12:00 PM 4:00～7:00
休日 休診日/木曜・日曜・祝日
野州市三宅2732 野洲化学ビル1階
TEL(077)588-5080

野村内科医院
診療時間
午前 9:00～12:00
午後 5:00～8:00
休診日 日曜・祝日
野州市小篠原2177番地
TEL(077)587-0066
FAX(077)587-5312

外科・整形外科・胃腸科
皮膚科・麻酔科
医療法人 **吉川医院**
受付時間
午前 8:30～11:30
午後 5:30～8:30
休診日 日曜・祝日、火曜午後・木曜午後・土曜午後
野州市吉川928
TEL(077)589-3901

内科・循環器内科・消化器内科
甲原医院
診療時間
午前 診 9:00～12:30
午後 診 2:00～4:00
夜 診 5:00～8:00
休診日/水曜・日曜・祝日
野州市小篠原2057-1
TEL(077)587-0070

野洲駅南口より徒歩1分
きた歯科医院
診療時間
●午前の部 AM9:00～PM12:30
●午後の部 PM2:30～PM7:00
日曜・祝日・木曜日は休診日
野州市小篠原2215
TEL(077)588-5885

NPO法人
あったかケア
芽ばえ
通所介護 訪問介護 介護予防
野州市小南1876番地
TEL(077)535-0914

訪問介護事業所ふくろう
(24時間・365日対応)
居宅介護支援事業所ふくろう
野州市富波乙798-5
レガティプラザ201
TEL(077)518-1218

福祉用具・介護用品の
レンタル、販売
有限会社 ヒューマンケア
営業時間 平日 9:00～18:00
土曜日 9:00～12:00
野州市三宅2661
野洲駅北口より500m(徒歩6分)
TEL(077)586-7060

認知症予防・改善 機能訓練特化型
デイサービス きぼう
定員 10名
営業エリア 野州市、守山市、栗東市、近江八幡市
営業時間 8:30～17:30
サービス 9:15～16:20
提供時間 ※19:00まで延長可能
定休日 木曜、日曜、年末年始(12/29～1/3)
野州市富波乙706-11
TEL・FAX(077)575-1472

紙上交流会 各地区の取り組み・特色のある活動



決です。会員さんには果たしてどの程度ご理解いただき登録に応じてもらえるのか心配でしたが、懇の会会長のご努力もあり男女三十一名の協力が得られることとなり、大変喜んでるところです。

また、協力者の配置についても、小学校と地区関係者との協議の場を設けて、授業内容と留意事項を確認し、原則一回当たり二人とし、クラスごとに兵主地区と分担してスタートすることとしました。

最初の五年生の授業「はじめてみよう・ソーイング」は、四クラスで延べ二十回となり、当地区の分担十回、二十名は登録名簿から懇の会ごとに順次配置していくという、この試みは七月十日で終了します。

初めて経験される会員は、うまく子供とふれ合えるのか、協力に足りる対応

北野地区

地域に根差した活動を目指して

地区長 田中 潤吉

北野地区老ク連は去る四月二十五日、コミセンきたにて第十五回通常総会を開催、大字五地域老人クラブ総代が出席、五議案を審議いたしました。その中で全会員四二一名が互いに協力し合いながら、各地域で実体に即した魅力ある会活動を推進することを申し合わせて盛会裏に終わりました。

〔各部会の活動報告〕

○文化部
「北野地区老ク連会報」第十三号 七月一日発行
第十四号 一月十日発行

○健康部
毎週水曜日五地域老人クラブ合同グラウンドゴルフ練習試合
コミセンきたの第一回北野地区グラウンドゴルフ大会
七月二十日
第二回北野地区グラウンドゴルフ大会
十一月予定



〔年2回発行の会報〕

別途、五地域では自治会が行う行事への参加協力、神社・寺院の清掃奉仕、日帰り旅行、誕生会、交通安全の見守り活動などを独自で行っています。

北野小・北野幼稚園もちつき大会
十二月予定
北野小昔の伝承あそび指導
十一月予定

篠原地区

老人クラブの取り組みの一例を紹介

地区長 前川 功夫



老人クラブ地区長の大役をお受けして、何も分からぬままはや四力月が過ぎようとしています。

このたび、地区の老人クラブの取り組みの一例を紹介したいと思っています。

他地区でも取り組まれている高齢者ふれあいサロンは私の小堀老人クラブでも平成二十一年度より「地域における高齢者の生きがいづくり、閉じこもり予防ならびに地域での支え合い活動を促進する」ことを目的に自治会主体、老人クラブによる自主運営として地域の関係者の皆さまのご協力を得ながら、月一回開催いたしております。

毎回軽体操、間違いない手作りゲーム機によるゲーム、季節に見合った歌を楽しまし、内外講師による紙すき体験、ペンダント作り、

落語、寸劇鑑賞など、毎回盛りだくさんな一日を過ごしております。

このように発足以来年々参加者も増え、今年度は三十名を超えるに至っております。

この影には当ふれあいサロンならではの実行委員会体制に特筆すべき体制づくりがあり、総括責任者に自治会長、運営委員長に老人クラブ会長、副運営委員長に前老人クラブ会長、運営委員さんには歴代の老人クラブ会長、副会長と現役時代は僧職、教員、大工、農業、サラリーマンなど、多彩な才能を持った歴代の会長さん方に運営委員としてサポートしていただいていることが、小堀ふれあいサロンが発足以来発展的継続を成し遂げることができた例かと思ひ、ご紹介いたします。

祇王地区

いきいきシニアで健康づくり

副地区長 白井 康子

妓王いきいきシニアと命名し、介護予防の取り組みとして、平成二十五年より健康体操をしておりま

毎月第一、第三木曜の月二回、二十〜三十名がコミセンにお集まり、健康体操の練習を重ねています。先生の指導のもとに、自分の体調に合わせて無理



なく体を動かし健康増進と推進につなげ、会員同士の和やかな雰囲気の中で、妓王いきいきシニアの特色のある体操に励んでおります。

いすが必要な人はイスを使い、呼吸機能を高め、全身の筋力筋肉の活性化、全身の血行を良くし、元気が若さの源をイメージしながら健康な体づくりに頑張っています。

年齢の差、体力の差で体が硬い人、柔らかい人の個人差はありますが、体が硬くてつらいけない動作は、自分のメニューで乗り越え、できる範囲の心地よいストレッチを何度か繰り返しているうちに効果に気が付いてきます。

年二回体操が終わった後、親睦会を開き、お互いに年を重ねてきた知恵袋に花を咲かせ、ふれあいの輪となつて有意義なひとときを過ごしております。

これから、たくさんの方々の参加をお待ちしております。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

上田歯科クリニック
UEDA DENTAL CLINIC
診察時間 月・火・水・金・土
9:30~20:00 (昼休み13:00~14:30)
休診日 日・木曜日、祝日
野洲市小篠原1264
TEL・FAX (077) 588-2442

忘れられた敬虔の心を養うため、感謝と礼拝を生活の中心とします。
祇王明照保育園
心には感謝を！身体は野蛮に！脳の開発を！
保育時間 (A型保育) 7:00am~8:30pm
野洲市永原674
☎(077) 587-0243
FAX(077) 587-5603

デイサービス ふじ
居宅介護支援事業所 ふじ
見学者(体験)随時受け付けます
野洲市三上241-1
TEL(077) 518-1980

おおはし 腎透析クリニック
透析科は送迎あり
腎臓内科・透析科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:50~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 5:50~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 日曜、祝日、第2、4土曜
月水金 夜間透析あり シャントPTA、シャント手術可
野洲市永原1833-4
おおはし
TEL(077) 588-0084

豊かな自然と歴史に恵まれ心豊かな暮らしの中で笑顔でいられる施設。
フロンティア介護
グループホーム **やすの憩**
野洲市行畑 881
☎(077) 518-1555

平成 27 年度 第 6 回 6 月 22 日(月) 野洲市老人クラブ連合会ゲートボール大会

会 場：野洲市健康福祉センター多目的グラウンド
参 加：14 チーム 84 名



選手集合! 整列! 開会式をはじめま〜す!!
天気がよく、暑くなく最高のゲートボール日和!!
第1ゲート狙うぞ!!

【大会結果】

順位	チーム名	勝 敗	得 点	備 考
優 勝	上屋北チーム	4 勝 0 敗	38	
準優勝	中主チーム	4 勝 0 敗	28	
第 3 位	大篠原チーム	3 勝 1 敗	21	
第 4 位	小中小路チーム	3 勝 1 敗	3	
第 5 位	辻町チーム	2 勝 2 敗	7	篠原餅に勝ったため辻町上位
第 6 位	篠原餅チーム	2 勝 2 敗	7	
第 7 位	大中小路チーム	2 勝 2 敗	-2	
第 8 位	友愛 B チーム	2 勝 2 敗	-19	
第 9 位	入町 H チーム	2 勝 2 敗	-22	
第10位	友愛 A チーム	1 勝 3 敗	-10	
第11位	山出チーム	1 勝 3 敗	-12	
第12位	小堤チーム	1 勝 3 敗	-15	
第13位	信愛チーム	1 勝 3 敗	-19	
第14位	洗心チーム	0 勝 4 敗	-15	

今後野洲で住んで野洲で勤めていただくようにしていきたい。

③道路は、国道八号線バイパスの促進協議会をつくって進めており、国体前の平成三十四年には完成したい。篠原駅は、秋に完成します。新クリーンセンターも順調に進んでおり、来年秋に完成

④現野洲病院は、この二年間で大きく良くなっています。それは野洲市が新病院を造ると言っているの、先生が他所へ行かずに残っています。滋賀医大との関係を結び直した結果です。新病院については、基本計画の見直し予算の五〇〇万円がつかまりましたので、採算性の良い病院の姿が描けました。医大も野洲病院も協力したいと言っているの、進めていきます。

ここで老ク連側から市長に尋ねたい事項を Q & A 形式で次のようなやりとりが交わされました。

Q、野洲市立病院建設をめぐり再度市議会が否決されたが、当初計画通り野洲駅南口に病院をぜひお願いしたい。

A、現在基本設計に進めなため、今先が見通せない状況になっていますが、市民のための地域医療の中核機関の確保が必要、という課題は存在する。これから議会での否決理由を検収するほか、改めて市民の皆さまのご意見をお聞きする場を設ける。

Q、特別養護老人ホームに申し込んでも、すぐに入れない待機者への改善策はどのように考えておられますか。

A、昨年、公募で「すみれ苑」の一〇〇床ができました。来年度は五十床を公募しますが、一気に増やすと介護保険料が増えるので、今後計画的に進めていきます。

Q、老朽化している中主小学校の校舎を新築される計画があると聞きましたが、いつごろでしょうか。

A、中主小学校は、耐震だけしてあったので、リニューアルするが建て替えるか、昨年度に課題整理をしました。が、クラスを急ぎ増やす必要があり、三階部分に三教室造ってほしいというところなので、建て替えをやめてリニューアルする方向です。

以上、概要報告とさせていただきます。

三各地区の取り組み・特色のある活動 紙上交流会

三上地区

山出のお不動さん

文化部長 今堀 正

三上山出には、不動明王を安置したお堂が建立されています。この不動明王は、御上神社境内の政光院という神宮寺にありましたが、明治維新の廃仏毀釈の際、野洲川に捨てられました。

それを当時の山出の人々が持ち帰り、現在の場所に移築し、不動明王を安置しました。不動明王は、睨みのきいたまなざしで災を背にしておられますが、これは人々を救うだけではなく、時には厳しく叱り、時には優しく導くことが大切であると



教えているとのこと。山出老人クラブでは、年四回の清掃活動を実施し、山出の「お不動さん」を守りしています。

また会員の皆さまによる事業として

①七草の護摩

毎年一月七日に不動堂で不動尊護摩供が勤修されます。護摩とは、護摩木と称する木片に書き込み、それ

を火の壇に入れたき上げます。この時の炎と煙が願い事と共に天界に届くといわれています。正月の七日、つまり七草の日に護摩供を勤めているのは、不動明王が新仏の初七日忌の本尊とされているだけでなく、「お不動さん」を守り続けてきた人々の七草にあやかた無病息災への願いの表れだといわれています。

②六〇〇巻のお経転読

毎年七月二十八日に不動堂で六〇〇巻の大般若経を転読します。転読とは、昔は巻物であったお経を転がして読んだことに始まります。一巻ずつ広げて流し読む手法で転読し、天下泰平、五穀豊穡、家内安全などを祈願します。この大般若経は手書きによるもので、大変貴重なものです。

市長との懇談会 「野洲市の現状と将来展望」

文化部長 柴原 喬

六月二十四日(水)十四時から市長との懇談会があり、野洲市老ク連より平成二十七年年度の三役、正副理事、事務局合わせて十一名が市長との懇談会に参加しました。

まず市長から野洲市の現状と今後の取り組みについて、次のようなお話がありました。

①現在、野洲市の人口は五万八〇〇人で増える方向ですが、住む場所がなく人口が頭打ちとなっています。これは寂れているのではなく、市街化区域を積極的に増やしてこなかった結果であり、今後は計画的に市街化区域を増やしていくという街づくりを進めたい。

②財政状況は、合併時よりかなり改善しています。財務省が各自自治体の財政状況を診断していて、健全だとお墨付きを頂きました。今後、高齢化や子育て支援など経費が必要となりますので、それに備えます。

工業・就労は健全で、野洲は工業化が早くから進んでいます。村田製作所、オムロン、京セラ、中国塗料、ヒラカワ、テクノスマート（旧井上金属工業）、P & G など、就労の場は健在ですが、住む場所がないので、今後野洲で住んで野洲で勤めていただくようにしていきたい。



③道路は、国道八号線バイパスの促進協議会をつくって進めており、国体前の平成三十四年には完成したい。篠原駅は、秋に完成します。新クリーンセンターも順調に進んでおり、来年秋に完成

Q、野洲市立病院建設をめぐり再度市議会が否決されたが、当初計画通り野洲駅南口に病院をぜひお願いしたい。

A、現在基本設計に進めなため、今先が見通せない状況になっていますが、市民のための地域医療の中核機関の確保が必要、という課題は存在する。これから議会での否決理由を検収するほか、改めて市民の皆さまのご意見をお聞きする場を設ける。

Q、特別養護老人ホームに申し込んでも、すぐに入れない待機者への改善策はどのように考えておられますか。

A、昨年、公募で「すみれ苑」の一〇〇床ができました。来年度は五十床を公募しますが、一気に増やすと介護保険料が増えるので、今後計画的に進めていきます。

Q、老朽化している中主小学校の校舎を新築される計画があると聞きましたが、いつごろでしょうか。

A、中主小学校は、耐震だけしてあったので、リニューアルするが建て替えるか、昨年度に課題整理をしました。が、クラスを急ぎ増やす必要があり、三階部分に三教室造ってほしいというところなので、建て替えをやめてリニューアルする方向です。

以上、概要報告とさせていただきます。

野洲市健康福祉センターからのお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種のお知らせ

対象の方は、65歳から100歳までの5歳刻みの方になります。定期接種の対象となる方は毎年異なるため、この機会を逃さないようにご注意ください。(ただし、60歳から65歳までの方で下記の病気がある方は接種することができます。詳細は主治医とご相談ください)

【接種費用】2,500円

〈生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は事前(約2週間前まで)に健康推進課で手続きをすると無料〉

【対象者】①平成27年度に次の年齢になる方

年齢	対象生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの方

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。

【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

【接種期間】

平成27年4月1日～平成28年3月31日

※この期間に接種できなかった場合、その後の接種は任意接種扱い(全額自己負担)となりますので接種を希望される方はこの期間での接種をお勧めします。

【接種回数】1回

【持参するもの】健康保険証または後期高齢者医療被保険者証。(75歳以上)

【申し込み方法】医療機関に直接または電話で予約をしてください。

★結核検診について★

40歳以上になる方は、例年通り無料で胸部レントゲン検査を受診できます。

お問い合わせ先

野洲市健康福祉センター 健康推進課 予防接種担当
TEL.077-588-1788 FAX.077-586-3668

平成25年10月1日改定

平成25年9月1日以降のお申込みから適用

老人クラブ傷害保険

日常生活中で高い事故率

(老人クラブ活動中以外の事故)

普通傷害保険事故率の

6%

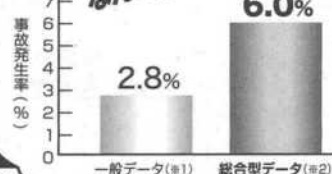
2倍以上になる

(※1) 普通傷害保険被保険者中の被害者比率(平成23年損害保険料率算出機構統計集より抜粋)

(※2) 事故データ提供: 東京海上日動火災保険(株)

えっ!!

なんと2倍以上



総合型

(クラブ活動型) + (24時間型)

24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間掛金 3,500円・5,000円・10,000円

クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける
という方におすすめ

年間掛金 500円・1,000円・2,000円



公益財団法人全国老人クラブ連合会

保険係

〒100-8822 東京都千代田区有明3丁目6-14 三ツビル1階102号

加入申込書等 専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先 03-3597-8770

(販売代理店) 有明会社 シニアサービス社

TEL.03-3597-8769

(引渡保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 保険・福祉法人部 法人第二課

TEL.03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日発行版)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認ください。

13-T-03781-1 平成26年8月作成

第3回 いきいき近江健康ウォーキング ツアーに参加して

比江頼之会 清水 洪司



去る五月十一日(月)滋賀県老人クラブ連合会主催「第三回いきいき近江健康ウォーキングツアー」世界遺産(姫路城)を歩く!に参加しました。当日は、爽やかな好天に恵まれ五台(野洲市から二台)のバスツアーでした。

われわれは、二号車で中里地区二十名(内比江地区七名参加)と湖南・石部地区の皆さまと四十九名で、午前七時に市役所北部合同

号車別に記念写真を撮り、宮司さんから神社の説明を受けました。ガイドさんの同行のもとスタート。真っ白な天守閣「白鷺城」が若葉の中にそびえる雄姿を見ながら「内京口門跡」・「東部中濠」・「久長門跡」・「シロトピア記念公園」・「千姫の小路」・「姫路城大手門(公園内へ)」から「中濠沿いの道」・「好古園前ゴール」・約四五〇メートルを約一時間で歩きました。

二時間前後の待ちとなるそうです。今回は、遠方から眺める白鷺城も素晴らしいものでした。昼食は天候に恵まれましたので、大手門バス駐車場にてお城を眺めながら弁当を頂きました。帰路は、午後二時姫路城を出発。ウォーキング疲れも少々あり、ウトウトしながら草津SAまで直行。往時の逆回り石部・湖南の皆さんを送り五時ごろ帰途に着きました。最後に「完歩証」を頂き記念といたしました。事故もなく楽しいウォーキングツアーができましたこと感謝申し上げます。

文芸の窓

俳句

庭園の小川辺に咲く黄菖蒲 浜崎 静子
嫌われて右往左往の油虫 神山 久子
心地良き風に昼寝の時忘れ 井口 久枝
若き日の思い出つきぬ月見草 雅声
寝返るも時間ゆっくり病む身には 西中 文江

短歌

手花火のボトリと果てて闇戻る 小島あき江
月上げて撫で肩やさしい近江富士 田中 善輝
上と下親方弟子の松手入 南井栄治郎
梅干して一個一個に顔の相 木村 郁夫
父の日や身の置きどころ凍として 南井 仙助
長き夜に写経に励み時忘る 深田 清志
仏の教え心身洗ふ 福島かずゑ
染めぬ儘過す白髪も何時しかに 吾に馴染みて年重ねゆく



書「紅葉」岩井恵美子



絵画「チリの舞踊家」澤 紀世美



絵画「初夏の輝き」諸隈 和子



押し絵「花三種」荒川 春枝

ふれあい旅行～伊吹野そば打ち体験～



～愉快な一人暮らしの老人より～

初夏を思わせるような吹く風も心地よく梅雨の晴れ間の一日、独り暮らしの私たちが対象とした事業で生きがい部のスタッフの方々の

初夏を思わせるような吹く風も心地よく梅雨の晴れ間の一日、独り暮らしの私たちが対象とした事業で生きがい部のスタッフの方々の

粉を入れ、手でよくかき混ぜ、用意された水を半分入れて指先で混ぜているとだんだん粉が固まり始め大きな団子状態になりました。ここからそば打ちの本番です。

器の傾斜を利用して力を加えて練っていきま

お世話になり伊吹山の麓伊吹野へそば打ち体験の旅へ四十数名を乗せバスは出発です。

雨あがりのせいか車窓の木々も緑濃く感じられました。初めての体験ができた喜びとうまくできるか

でしたが、あるグループでは先生に三回も打ち直しをしてもらっている人たちがいました。

今回は、老ク連事業活動に加えて、各地区で実施しているユニークな活動に焦点をあて編集しました。

今日は、認知症予防の三原則はウォーキング、禁煙、快眠だといわれています。

四年前介護予防事業の一環として「健康ウォーキング」を取り入れ、今では数地区において定着、活発に活動を展開している様子が触れられます。

その他に、工夫を凝らした健康体操、さまざまな形での清掃奉仕作業等々、地域に根差した活動が実施されており頼もしい限りです。

ご協賛いただいた皆さまへ御礼
このたびは、野洲市老人クラブ連合会会報に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。

この会報も今回で第二十二号となりました。今後とも会員の皆さまに発行を心待ちにいたしたく、また、この紙上交流を通して少しでもみなさまの心の栄養となれるよう文化部一同励んでまいります。

私たちは、野洲市老人クラブ連合会の活動を応援しています

旅の演出はおまかせください
一枚のキップからグループ・団体旅行のご予約まで...
おトクな旅の便利屋
けいはんしん
京阪津ツーリスト
滋賀支店
〒520-3005 栗東市御園813-1
TEL(077)558-2555

パソコンを始めませんか?
シニア専門 100回聞いても大丈夫!
スーパー丸善さんの隣です(栄6-2)
パソコン教室
ポレポレ
TEL(077)518-1786

近距離 遠距離 笑顔でお迎え
タクシーのご用命は
光タクシー
TEL 0120-077-586
光タクシー株式会社
野洲市市三宅450-3

貯金・年金のことならJAへ
年金のご相談・受取は
近くの各支店までお気軽にどうぞ!!
おふみ富士農業協同組合

地域社会に貢献し
適建する環境事業!
株式会社 奥村興業
家庭内下水道管清掃
つまり直しのご用命は
野洲市小篠原717-1
TEL(077)588-0015

整形外科・リウマチ
リハビリテーション
とおだ
遠田整形外科
診療時間 月火水木金土
午前 8:30~12:30
午後 5:00~7:00
休診日 水・土曜午後・日曜・祝日
野洲市市三宅2339-1
TEL(077)518-0220

内科・外科・皮膚科
高田クリニック
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~12:00
PM 4:00~7:00
休診日 水・土曜午後・日曜・祝日
野洲市行畑736番地
TEL(077)535-1528

中耳炎・難聴・のどの痛み・花粉症
かぜ・扁桃炎・口内炎・のどの違和感
耳が痛い・いびき・睡眠時無呼吸
OKAMOTO ENT. CLINIC
おかもと耳鼻咽喉科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:00
野洲市市三宅2339-4
TEL(077)518-0880 FAX 518-0881
http://www.okamoto-ent.com

内科 小児科 **本田医院**
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00
午後 6:00~8:00
休診日 木曜日・日曜日・祝日
理事長 本田 弘
医師 本田 亘
野洲市近江富士2丁目5番2号
TEL(077)588-3500

きしの鍼灸整骨院
診療時間 月火水木金土日祝
8:00~12:00
13:00~21:00
土曜午後・日曜・祝日午前 開院
午前中は受付順、午後は予約制です。
午前中は11:30までにご来院ください。
また、夜の最終受付は20:30となります。
野洲市栄2-8
TEL・FAX(077)532-1333