



本年も良き年で
ありますよう
お祈り申し上げます

新年のご挨拶
安土町老人クラブ連合会
会長 末房 松三

新年明けましておめでとうござ
います。
会員の皆様には、平成28年の新
しい年をご家族お揃いでお迎えの
こととお慶び申し上げます。
平素は安土町老人クラブ連合会
の各般に亘り、深いご理解のもと
にご支援とご協力を賜り厚くお礼
申しあげます。
さて、平成30年代には国民4人
に1人が高齢者という時代が迫っ
ています。私達高齢者にとって厳
しい状況になりますが、健康寿命
を延ばすため健康づくりの更なる

安土町老人クラブの友

第88号

安土町老人クラブ
広報部発行
TEL・FAX0748-46-4981

充実と介護保険外の適用となつた
要支援対策の地域支援事業の取り
組みなどの、基盤づくりに努めた
いと考えておりますので会員の皆
様方のご支援とご協力をお願い申
し上げます。
去る10月には全国老人クラブ大
会が、11月には滋賀県老人クラブ
大会が開催されました。安土老人
クラブ連合会からは本部役員と単
位老人クラブ会長様が出席し、安
土老クの創作劇「我家の一大事」
をそれぞれの会場で演じました。
全国大会ではその熱演ぶりに参加
者の笑いと涙を誘い奨励賞を受賞
いたしました。また県大会では会
場から大きな拍手をいただき、安
土町老ク連からの参加者全員が感
動したことを報告させていただき
ます。
結びに、本年も会員皆様にとり
まして幸多い年となりますことを
心からお祈り申し上げます、新
年のご挨拶といたします。

わがふる里思うこころ

“安土すきやねん”

第29回安土町老人クラブ大会開催

27年9月11日(金)に23単老から
150名の会員が参加され安土町老人
クラブ大会が開催されました。
式典では次の方々が表彰されま
した。おめでとうございます。
クラブ表彰では「衣笠台老人ク
ラブ」が表彰されました。
また個人表彰では

永年本部役員として功績のあつた

深尾 元二郎さん

保知 七郎さん

坪田 實さん

部会役員として功績のあつた

長束 光司さん(恵寿会)

間宮 栄一さん(中屋)

諸活動の育成に尽力された

福井 美智子さん(平井)

永年にわたり広報紙「安寿らぎ

の友」の文芸作品に投稿いただいた

木瀬 一蔵さん(石寺)

そして永年にわたり献身的にご

主人の介護にあたられた

小西 まさあさん(衣笠台)

以上の方がそれぞれ個人表彰さ
れました。



これからの行事

2月18日(木)

交通事故撲滅決起集会

演芸大会

3月

女性部・友愛活動部

合同研修会

3月下旬

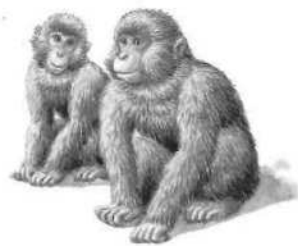
理事会

今年もどうぞ宜しく

お願い申し上げます。



申の つぶやき



昭和七年生

上豊浦 糖 信男

七回目の申年を迎えました。しかし、年齢には逆らえず昨年は腰と眼と二回手術を受け、お陰様で元氣になりました。感謝の日々です。

これからは少しばかりの畑とウオーキングや字のGGなど運動に心がけ、また皆様と談笑する機会を大切に心の健康にも注意して出来るだけ人様のお世話にならないよう自己管理に努めたいと思っています。

衣笠台 小西 まさる

申年に生を受け早七回目を迎えられる事にたたく年月の早さを感じます。

今後皆様様に支えられ木から落ちない様健康で過したいと思っております。又主人の介護と言う重責もどうにか果す事が出来た事は私なりに健康だったからと思っております。

東横町 吉井 泰子

申年で思うのは「三猿」のたとえです。今、老々介護中の私は、ついイライラして、いらん事を言ってしまう。当り年を機に、なるべく文句を「いわざる」で、心穏やかに過せたら幸せと願っています。

寺内 上分 美代子

私は昭和七年生れ七回目の申年です。昭和十六年十二月八日大東亞戦争が始まり十三才の時でした。学校へ行つても空襲警報が鳴ると西庄の神社の森へ走ってかくれました。

食糧不足で奉仕作業に麦刈りじやがいも堀に手伝ひに行きました。昭和二十年八月十五日に戦争も終り子供ながらにホットしました。主人と二人で日光の東照宮へ参り、申の見申、聞申、しゃべらざる申をみて自分の一生それが守れたら幸ひです。戦争の後でも服でズボンをはいて今から思へば月とスッポンでした。でも老人になりしあわせな一日をすごさせて頂いてます。

上横町 大師 里江

昨年、曾孫の顔もみられ、長生きを喜んでおります。今年は、四世代そろって、温泉旅行に行

きたいなあと夢見ています。

幼な子の笑顔がくれる元氣かな。

愛宕町 水 ます

年を重ねる事に、いつ迄でも、元氣で、過さしてもらいたいと思っております。何事も苦にせず何事も、良い方に取って過さしてもらいたいと思っております。

香庄 深尾 八重子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。お陰さまで6人の孫と4人のひ孫に囲まれ、健康で7回目の当たり年を迎えさせて頂きました。

近年は家業の農作業からも引退し、地域のサークルや大好きな氷川きよしのコンサートに出掛け人生を謳歌しています。

「美意延年」(びいえんねん)を人生訓に、日々楽しく心のままに、長生きをしたいと思ひます。

慈恩寺 北川 久子

おかげさまで私は七回目の申年を迎えました。今まで色々なことがありました。毎日元氣に野菜づくりなどして健康に氣をつけて過ごしたいです。

小中 宮川 昭吉

八十歳を過ぎ少し体力の衰えが氣になりました。来ましたが、これまで大病もする事なく過ごせました。

退職後早や三十年が過ぎ地区役員も終り今は老人会の皆様とのコミュニケーションを図りながら、いろんな事を経験しました。

慣習や仕来たりを守るための決まり事には、知らなかった事も多く勉強になりました。

月に一、二回ランドゴルフと健康維持のため畑仕事と、三年前から菊を作り初め、楽しみながら心豊かな人生を送りたいと思っています。

小中 山梶 健一

還暦が過ぎて2回目の年男を迎えかんれき24才になりました。

電話でやりとりをする、若い声だと云われ「見かけだけです」と答えます。

昭和歌謡がすきで、テレビの旅番組、料理番組が好きです。若さのヒケツは、新聞などの「まちがいさがし」を見て、楽しんでいきます。

東老蘇 大林 千代子

私は今八十四才になつて、毎日が健康で楽しく過せるよろこびをかみしめています。何の苦勞もなくほんとにもつたない氣持でパイです。これからもずっとそうでありたいと願ひ、みなさんの足手まといにならない様、何か出来たらいいなあ・・・

西老蘇 伴 とよ

地域の皆様方の支えのおかげで七回目の申歳を迎えることが出来ました。

ありがたく健康に感謝しつつ、ひこ孫達の成長していく姿を見ながら、趣味の花や野菜作りを楽ししみ、日々が元気で平穩に過したいと念じております。

石寺 田辺 文子

私の小学校時代は大東亜戦争の最中で食糧不足、手まめな母が子供達にひもじい思いをさせまいと作ってくれたじょうせん飴やかき餅の味が今でも忘れられません。豊かな日々を送れるようになった今の生活に感謝して余生を過ごしたいと願う今日です。

内野 堂川 忠一

今から六十年程前、広い畑に桑木が一面植えてあり、廻りは柿の木が二十本植えてありました。そこで柿実が赤く色づく時期に、籠持って木登り、一個手で取るのが楽しみでした。

内野 森井 政江

申には見申、聞申、言申あり同じ申でも何一つ役立ず、みなさんに教えて頂き人生わずかな年になり申のようにとんだら

はねたりしてこれからもがんばりたいです。

内野 辻井 嬉久

毎日手芸などして日々暮しています。物忘れもでて皆さんに助けていただきながら健康に過ごさせてもらっています。

寝込むことがないよう、転ばないように気をつけていきたいと思っています。

内野 森本 よし

あけましておめでとうございます。本年もゲートボールを楽しみたいと思います。

またいろいろな野菜づくりも楽しみたいと思います。

みなさま よろしく願います。

内野 田口 操

早や主人が逝ってから二十九年目。私は七回目の申年を元気に迎えられる事、今更乍ら皆様の支えがあつたからこそと感謝で一ぱいです。

当り前の事が出来る喜びに感謝し残る人生自分らしく全うしたいものです。

安土 稲本 百合子

人生この世は長生をしてい

れば良い時、悪い時も有りませぬ。

でもその世の中を渡るのが世渡りじゃありませんか。

色々あつてこそ、この世です。これからも老人の皆様も一日元気で暮しましょうね。

永町 丹波 留子

七回目の申年を迎え、すごいと今更ながら感謝するやら喜びやら本当に心から有難いと思います。

これからも健康第一、家庭円満、ご近所さんを大切にして、平和で笑って生活出来る事を願っております。

平井 溝井 好夫

今年は申年の当り年でありこれから健康と生活のバランスを正しく守り運動や食事に気を付けなければいけない年であると思ふ。又、ふれあいサロン会でグランドゴルフで楽しい一日の今日この頃です。

平井 田村 愛子

新年に当り。申年を迎えて一日一日を大切に畑仕事の作付から収穫まで楽しみを味わいながら。この年で出来る有難がたさを感じています。

昭和十九年生

中屋 嶋川 いく子

早いもので、六度目の回り年、長い様であつという間の年月、何よりも健康で迎えられます事が感謝です。子や孫の幸せを願い、趣味を生かし、楽しい日々を送りたいと思っています。

上豊浦 長谷川 和子

舞踊を始めて二十年、家族の協力のお陰でここ迄続ける事が出来た事に感謝しています。

今年は申年、健康に留意して、申年パワーで頑張りたいと思います。

上横町 太田 仁志

毎晩、夢に出てくるのは現役の事ばかり、昔懐しもよいが過去を偲ぶと心迄老化するのでは。今は家庭菜園に奮闘し、野菜の生育を楽しみながら、健康維持へ関節・筋肉強化運動を続け、身体も心も加齢には負けられません。



永町 稗 伸子

七十代の回り年を迎えました。振り返れば悲喜交々なことがあり、身体にインパクトされ、今では顔のしわとして出てきました。そのぶんこれからは、もっとお洒落もして、七十代、八十代の人生も楽しみたいと思っています。

福寿会 井上 美智子

皆様方のお陰で、この年までこられて、感謝しております。地域の行事、グラントゴルフ、野菜作り良いものはとれませんが、自分がつくったのは、格別です。シルバーで働き、ウォーキングで楽しんでます。

永町 大野 彦一

昔、「見ざる聞かざる言わざる」今、何でも見よう、聞こう言おう。少し騒々しく感じません？言は少、他人の良いところを見出し、色んな意見も受け入れると、今までの真逆を目指したいものだ。

西老蘇 井上 仁一郎

人生70年が今や100歳を健康で過される方が、数万人も居られる時代です。30年前は想像出来なかつた。自分自身も6回目の周年を迎

えることが、いい歳になったと思います。

自分が今働ける所、動ける所があり、常に健康に気づかい過ぎせることが若いと言えろと思

います。「今日を動けることは明日への活力に繋げる事だと言える」

東老蘇 井上 行男

健康に気をつけ運動をすること。よい野菜作りについて勉強する。音楽、芸術、スポーツなどを観賞し楽しい日々が送れるようにする。

西老蘇 井上 節子

皆様の御陰で早や七回目の申年を迎える事が出来ました。日頃は、少しの家庭菜園、詩吟、詩舞、グラントゴルフ、ゲートボールにと毎日を楽しく「健康寿命」第一にと思ひ、暮らしております。

石寺 山梶 正志

気がつけば六度目の申歳を迎えました。健康に良き仲間に感謝し日々を大切に心掛けたい。今年もより以上に安心、安全な老後が送れますことを願い、飛躍の年になりますように……。

東横町 塚本 田鶴

新年あけましておめでとうございます。

昔から言われている、申年の梅干をつけるが良いし、食べるのもよいし、病気がさる縁起がよいにあやかっ、私自身も元気で健康で日々すごせること願っています。

永町 今野 稔

素敵な言葉が目止まりしました。朝は、希望に起き。昼は、愉快に働き。夜は、感謝に眠る。お陰様で自営の仕事が出来るのは、健康ゆえに有難い事です。これからも素敵な言葉を思いながら、休日は、銭湯を楽しみ、体を大切にしたいです。

平井 小西 留三

明けまして、おめでとうございます。去年の暮れには、世界を陥れるような、フランスのテロ事件、日本では、大きな自然災害等、びつくりする様な事が相ついで一年でしたが、今年こそは、おだやかで平穏な年であるように、願いたいものです。

内野 藤井 栄

野菜作りに四苦八苦しているうちに、早や六回目の申年を迎

えることができ、うれしいかぎりです。

これからも今まで以上に健康に気を配り感謝の心を忘れず日々を過ごしていきたいと思

内野 札 重子

輝かしい新年を迎えられました事大変喜んで居ります。家族や皆様の思いやりや支え合のお陰と感謝致して居ります。今後も畑仕事やちぎり絵など楽しみながら余生を送りたいです。

内野 木村 美恵子

新年おめでとうございます。今年は六回目の申年を元気で迎えて嬉しく思います。何事もよく見て聞いて感動を。日々は皆な感謝の気持で、健康で老人会活動にも楽しく参加します。

内野 真山 りよ子

早いもので、気が付けば七二才。色々な事がありました。この年を迎えられた事に感謝しております。

これからも感謝の気持ちで忘れず、健康で穏やかな日々を過ごして行きたいと思っております。

秋の交通安全県民運動・あいさつ運動

秋の交通安全県民運動、社会奉仕の日、老人週間に合わせ各単老では地域の様々な活動に取り組まれました。



恩寿会

上豊浦福寿会

秋の交通安全運動及び
挨拶運動の立ち番
安土駅南入口付近
安小前・安中前

9月24日(木)
9月25日(金)
9月28日(月)
9月29日(火)
9月30日(水)



小中老人クラブ親睦会

運動を展開!



十六さざなみ会



四ノ坪ひまわり会



加賀みのり会



上出老人クラブ



東町睦会



常楽寺恩寿会



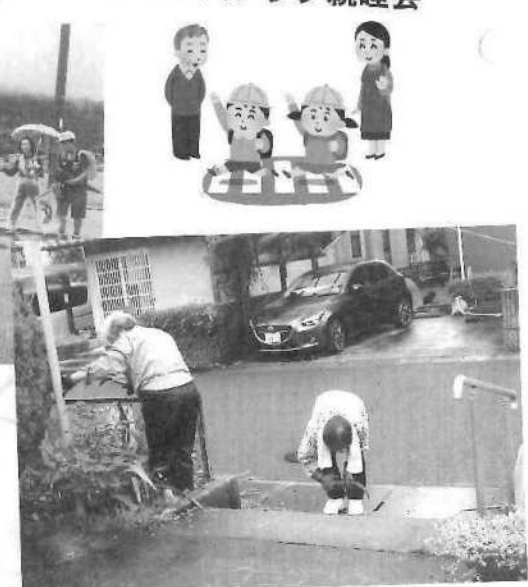
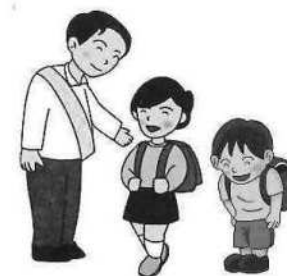
安土ニュータウン長寿会



永町老人会



安土老人クラブ



衣笠台老人クラブ

石寺織老人クラブ

内野老人クラブ

占部琴代さんを偲んで

人のこの世は ながくして
かわらぬ春を おもいに
無常の風は へだてなく
はかなき夢となりにつり
あつき涙のまごころを
みたまの前にささげつつ
ありし日のおもいでに
おもかげしのぶも かなしけれ



8月22日早朝訃報を知らされ忘れられぬ日となりました。親愛なる貴女との別離は悔やまれてなりません。

平成16年から十余年安土町老人クラブ連合会事務員として、森本創造推進員さんと名コンビでご活躍いただきました。いつもやさしい笑顔でへだてなくどなたにも接してくださり、人望厚く人を思いやる優しいお人柄、だからもしたわれ頑張ってくださいました。

安土老人クラブのモットーとして「絆」を掲げ演劇活動に励みましたね。家族の絆、江三姉妹、波乱万丈と数々、貴女のすばらしいナレーションでどれだけでもり上げて下さったことか。在りし日のお姿今も走馬燈のようにかけめぐります。



家族の絆

懐かしい思い出語りつくせませんが、どうか安らかに眠りください。
琴代さん ありがとうございます!
東 育子

単老活動報告

衣笠台老人クラブ 男の料理



四月の桜が満開の時期に男衆の料理を女性群に提供できないかと提案が出されました。
第一弾目は女性群の口を絶句させる絶倫の味がだせた事が自慢です。抜群の料理人姿で挑み、【おじんカレー】と【おじんサラダ】で美味しさは抜群でした。カレーには、鶏肉、ニンニク、蜂蜜、リンゴ等で味付けた。又サラダも食感に気を使いサラリと盛り付けました。お代わりの続出となりました。

第二弾目は十月に伊吹野の蕎麦を買いに行き【2品種の蕎麦味】を賞味して頂きました。併せて、【エリンギのかやく御飯】に挑戦しました。【南瓜の煮物】と合わせて皆様に大変満足して頂きました。

男の料理が老人クラブの絆となり、楽しい一日を過ごすことが出来ました。
清水より

世界遺産…富岡製糸場への旅(老々連秋の旅行)

11月30日～12月1日、晴天に恵まれた素晴らしい旅でした。バス4台で153名(80歳以上18名含む)が参加されました。お世話頂いた皆様方には御礼申し上げます。一日目は中央道・長野自動車道にて3000m級のアルプス山脈を眺めながら安曇野で昼食を取りました。上信越自動車道から断崖絶壁の妙義山へ向かい「中之嶽神社」に参拝致しました。美肌効果抜群の磯部温泉では身体を癒すいい湯に浸りました。二日目には「シルクの国」群馬県富岡製糸場の見学に行きました。ユネスコ世界遺産委員会で審査されて絹産業の分野で養蚕・製糸の技術革新が日本の近代化産業の官営模範工場として認められ、世界に高品質の絹糸を送り出した更に女工さんには仕事の他に企業内教育として読み書き・裁縫なども学べる全国各地の製糸工場の指導者を生み出した事そして建物にも煉瓦壁が木材と合体した特徴的な工場が認められたと言う事です。バスは「だるまのふるさと専門店」に寄り・白樺湖大門街道より一路安土へ向かいました。長旅となりましたが価値あるものと成りました。お疲れ様でした。



安土老々連ふれあい活動

第21回グランドゴルフ大会
(10月15日開催)

優 勝 橋野 靖弘 様 (東町) スコア53
準優勝 木瀬 章 様 (東町) スコア54
第3位 大森アサノ 様 (加賀) スコア55

安土地域自治区文化祭
(10月31日~11月1日開催)

25会員から30点の作品展示
歌唱クラブコスモスの舞台発表
本部役員による
“さつまいも”の販売



園児と楽しく“さつまいも”掘り! (10月26日)

老蘇幼稚園と安土幼稚園・
保育園からお礼の手紙を
いただきました



友愛のつどい開催

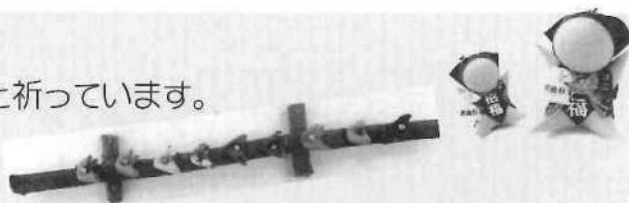
11月26日に安土地区社会福祉協議会と共催で開催しました。

96名の方が参加され安楽寺住職の善照房慈弘様による講演を聞き、友愛部の方の手作りの昼食をいただき演奏や舞踊を楽しんだ後、プレゼント「九南猿」を手に帰途につかれました。

九南猿 (くなんざる)

9匹の猿ぼぼが、南天の枝にのって苦難去れと祈っています。

安土町老人クラブ連合会
安土地区社会福祉協議会



No.13

数字パズルへの挑戦

今号の問題

☐ 枠内の合計はいくつになるでしょう

☐ $\square + \square = \square$

		2		5		7		
		8	9		7	2		
		3				9		
		1		2		5		
	2		5		8		4	
	3	9	7		4	1	2	
2		4				6		1
	7	5				4	9	
	1						7	

第78号からパズル問題を掲載しておりますが解いた後、解くのにかった時間を記録しておくのは、如何ですか！

挑戦頂いた“数字パズル”暇潰しに、頭の体操に、如何でしたか？ 今号では解き終るまでのタイムを競うのも又楽しいものですヨ!!

答 $\boxed{4} + \boxed{5} = \boxed{9}$

前号のこたえ

2	4	3	9	6	7	5	1	8
7	6	8	3	1	5	2	4	9
9	5	1	8	4	2	6	3	7
6	1	4	7	2	9	3	8	5
5	2	7	1	8	3	4	9	6
3	8	9	4	5	6	1	7	2
4	7	6	2	9	1	8	5	3
1	9	2	5	3	8	7	6	4
8	3	5	6	7	4	9	2	1

解き方の2大ルールは次の通りです。

1. タテ列の9マスとヨコ列の9マスに1~9の数字が1つずつ入る。
2. 太い線で区切られた3×3の9つのブロックの中にも1~9の数字が1つずつ入る。

(文 芸 作 品)

短歌(自由)

俳句(自由)

川柳 夢ごこち

冠句 浮き沈み

情歌 老恋

読み込み

上下折りどちらでも可



短歌 自由

落日を 写し染めたる 西の湖は

人生の機微 哀れ愛しき

平尾 良雄

どの返が 幸せなのか 世の願い

気品豊かな 花でありたい

松本 久枝

過ぎし日の 弟唱声 思い出す

佛前に打つ 鈴の余韻に

大川 勇

「ふることは今も変わらず」合唱す

わがふることは墓所残るのみ

中村 悠紀

残りものの甘藷とご飯の粥を食む

竜之介の「芋粥」読みし若き日

中村 悠紀

俳句 自由

十六夜の 同じ月見て 夕餉どき

松本 久枝

何処へや 萩と遊びし 気まま風

森 幹生

引き寄せる 金木犀の

ハナ詰まり

大川 勇

あつめては 赤いじゅうたん

ちりモミジ

中澤 栄子

寂れ垣 鼻孔くすぐる

キンモクセイ

平尾 良雄

川柳 夢心地

夢ごこち 思い出ひとつ 輝いて

松本 久枝

亡くなった 主人に会えて

夢ごこち

木瀬 信子

感謝して 暮す喜び 夢ごこち

木瀬 信子

膝枕 癒す温もり 夢心地

森 幹生

夢心地 夢から覚めた

兎の二度寝

森 幹生

一日一苦 三百六十五の 夜明け

大川 勇

冠句 浮き沈み

浮き沈み 信じた道を 一すじに

松本 久枝

浮き沈み 太公望の 傑筆

森 幹生

浮き沈み 何時かあの世に

流される

大川 勇

情歌 老恋

人生いろいろいばらの道も

意外に楽しい老恋

松本 久枝

共に白髪で足腰弱り

子供に戻る白寿会

大川 勇

文芸作品

句歌募集します

短歌 (自由) 一首

俳句 (自由) 一句

川柳 強引に 一句

冠句 今が句 一句

情歌 幸わせ 一声

読み込み
上下折
どちらでも可です。

※句歌は紙面の都合で
一人一作品でお願いします。

投句場所

老人クラブ連合会事務局

安土町下豊浦四一八七の三

投句締切日

平成二十八年四月十五日

編集後記

申年の会員さんは、昭和7年、と19年とおられ、総計39名の方の投稿がありました。

編集員は、うれしい悲鳴を上げましたが、やがて稿を進めて行くうちに、苦しいものになりました。

とても、今月号には、載せきれないからです、投稿頂いた原稿はすべて掲載させていただく、当紙の使命で、勝手に割愛できないからです。レイアウトが大変、投稿がなかったり、すくない時も…。紙面を埋める算段に一苦労。やれやれ27年もこうして終わりでした。編集員をつぶやきでした。



広報編集委員

梅 三 東 稗 深 清
原 橋 水 尾
修 良 育 伸 清 廣
身 一 子 和 幸

印刷 (有)東呉竹堂 (ひがし印刷)

老人クラブ傷害保険

お手頃な保険

何歳でも / 一人でも / いつでも

加入年齢に制限なし

掛金の年齢割増なし

印刷物のご請求、保険加入等に関するお問い合わせ

都道府県・指定都市老連、市区町村老連または

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 (保険係)

03-3597-8770 (受付時間 9:30~17:30 土・日・祝祭日休)

〒100-6822 東京都千代田区霞が関3丁目5-1 霞が関HIFビル 電話03-3597-8770

(取扱代理店) 有明会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険)の内容について紹介したものです。詳細につきましては、「募集案内チラシ」をご覧ください。またご加入にあたっては、必ず「ご加入の際の注意事項」(重要事項説明書)をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(http://www.senior-td.com/)でもご確認いただけます。

平成25年10月1日改定

平成25年9月1日以後のお申込みから適用

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすす

年間掛金
3,500円

年間掛金	総合型 3,500円
ケガをしたときの状況	クラブ活動型 24時間型 活動中のケガの場合 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円 91万円 136万円
後遺障害保険金 (クラブ活動中のみ対象)	45万円 ー 45万円
入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円 750円 1,750円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円 500円 1,150円

※クラブ活動中のケガは、日曜・祝祭日も適用。24時間型は、活動中以外のケガの場合、13-7-00809-2 平成25年9月1日

※クラブ活動中以外のケガは、13-7-00809-2 平成25年9月1日