

第55号

平成28年1月

友 愛

編集・発行 愛荘町愛知川老人クラブ連合会

〒529-1313 滋賀県愛知郡愛荘町市731
福祉センター「愛の郷」内 ☎0749-42-7757

本年もクラブ活動で会員相互の
ふれあいを深め元気に頑張ろう



日帰り旅行の写真

新春のお慶びを
申し上げます

新年のごあいさつ



愛知川老人クラブ連合会
会長 久保川 幸雄

新年あけましておめでとうございます。会員の皆さまがたには、健やかな新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は老ク連の諸行事にご理解、ご協力いただきまして厚く御礼申し上げます。

さて、平成二十六年度より全国百万人の会員増強運動も二年度目が三月末で終了します。当老ク連では愛知川地区への働きかけを行ってききましたが、今のところその成果が挙がっていません。今後はニュータウンなど他地域への働きかけなど更なる努力を進めて行く予定です。どうか会員の皆様方のご支援、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

また、当老ク連のあり方も時代の流れに対応すべく、少しずつではありますが改革を進めていく所存です。諸行事の見直しや今後の方針を立て、関係機関・団体との連携を図りながら会員の皆様と共に一層の喜びを分かちあえるような会にしていきたいと考えています。

一年の中で最も寒い昨今ですが、どうかお身体には十分気をつけていただき、この一年をお元気に過ごされますよう祈念申し上げます。

新年の挨拶

愛荘町長 宇野 一雄



あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、我が国では、全国的に少子高齢化、人口減少問題が加速し、世界でも例をみない超高齢者社会に突入しています。当町の高齢化率は、11月末日現在で21・34%となり、昨年より0・35ポイントアップしました。このような中、高齢者の皆様が住みなれた地域で、笑顔あふれる生活を送るためには、日常的な課題の解決に向けた取り組みと併せ、地域全体で支え合う体制づくりや介護予防、多世代交流等の推進を図る必要があります。

会員の皆様におかれましては、仲間同士の親睦をはじめ、ひとり暮らし高齢者等への声掛けや子どもたち

の見守り活動、交通安全事業の実施など、高齢者福祉にとどまらず、地域社会全体の力強い担い手としてご活躍いただいております。こうした皆様方の幅広いネットワークを生かし、安心安全なまちづくりにご協力いただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

愛荘町高齢者保健福祉計画および第6期介護保険事業計画の基本理念である「安心・生きがい・幸せあふれ、ホッとするまち愛荘町」を実現するためには、会員の皆様をはじめ、町民一人ひとりが主役となりまちづくりに取り組んでいただく必要があります。

今後とも、より一層ご協力をいただき、まちづくりの一翼を担っていただければ幸いです。

新年にあたり、愛知川老人クラブ連合会の今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健康とご活躍をご祈念いたしますとともに、希望に満ちた明るい一年となりますよう、心からお祈りいたします。

新年の挨拶

社会福祉法人愛荘町社会福祉協議会 会長 成宮 純一



新年あけましておめでとうございます。

愛知川老人クラブ連合会の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は、社会福祉協議会の事業運営各般に亘り、格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

さて、昨年末COP21（国連気候変動枠組み条約締結会議）がパリで約150カ国の首脳が集まり開催されました。世界の国々で排出される二酸化炭素の影響により気温が上昇することから、地球全体の温度も上昇傾向にあります。この気候変動がテロにも関係している」と聞くと無関心ではいられません。

日本に目を向けますと、団塊の世代は既に65歳以上に到達してお

り、国では介護や医療、社会保障についてその対応に追われております。豊かな生活の中で個人主義が謳歌されておりますが、以前のようにながらや助け合いを見直していかないと、真に豊かな老後はないのではないかと思います。

「つながる」ということは、世界や日本、どこにおいても大切なこととあります。そうでなければ大きな話ではありますが、平和な世界も豊かな私達の老後もやってこないのではないのでしょうか。

今後とも「みんなが進める笑顔あふれるまちづくり」を進めていくために地域福祉活動の邁進に努めてまいりますので、皆様の一層のご支援、ご協力をお願いいたします。新年のあいさつといたします。



全国老人クラブ連合会会長表彰

愛知川老人クラブ連合会 会長 久保川幸雄

愛知川老人クラブ連合会

優良老人クラブ表彰受賞

平成二十七年十月二十八日・二十九日の両日にわたり静岡市の県立コンベンションセンター「グランシップ」において全国老人クラブ大会が盛大に開催されました。この大会で愛知川老人クラブ連合会は、めでたく全国表彰を受賞することができました。この受賞は長年にわたり会員の皆さま一人ひとりが築いてこられた成果が高く評価されたものと思います。会員数も僅かではありますが増員となっています。更に今年度よりは町からの補助金が増額となり益々、老ク連への期待が高まっているものと思います。

さて、全国大会ですが「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに、北は北海道から南は沖縄まで全国各地より約千八百人の会員が一堂に会し開催されました。来賓者の挨拶、表彰式、記念

講演などがあり、翌日は活動交流会が三部会に分かれ行われました。私は第二部会に出席し「同世代の連帯・仲間づくり」のテーマで静岡県掛川市、喜楽会他の発表を聞きまし。百万人会員増強運動に伴い成果を得られた事例の発表をされ、今後当会への参考としたいと考えています。大会は無事全ての行事を終了し散会となりました。



のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりをテーマに 第1回愛知川老人クラブのつどいを開催

副会長 青木 信吉

去る10月15日（木）愛知川公民館で本老人クラブ連合会の初めての取り組みであります愛知川老人クラブのつどいが、クラブ員約300名の参加の下に盛大に開催されました。式典では君が代斉唱で始まり物故者に対する黙祷が捧げられた後、連合会久保川会長の力のこもった開会挨拶がされました。そして今回、優良老人クラブとして苅間老人クラブが連合会会長表彰を受賞されました。

引き続き、お忙しい中ご臨席頂いた愛荘町宇野町長様と森議会議長様・滋賀県老人クラブ連合会北沢会長様より老人クラブへの期待と健康と生きがい等について、ご丁寧なるご祝辞を頂きました。そして社会福祉協議会成宮会長様の紹介がされ式典が終了しました。

その後、長野東老人クラブ長寿会平塚会長様より長野東老人クラブの積極的な取り組みを紹介されました。参考にさせて頂ける点が多くありました。

そして、本つどいのメインであります記念講演は兵庫県からお越し頂いたmottoひょうご事務局長の栗木先生より「生きがいと健康づくりを進め

るためには」と題してお話を聴かせて頂きました。老人にとって関心の深い健康づくりであるのと、先生のユニークな話術で笑い、楽しいお話でこれからの日常生活をしていく中でよい勉強をさせてもらいました。家から出て、人と会い話をし、笑う事が元気で長生きできる一つであると締めくくられました。

記念講演に続いて、アトラクションは大国社中 東円堂雅楽会の皆様による古典楽器による演奏を静かに聞き心を和ませて頂きました。

最後は、「青い山脈」を参加者一同合唱して本つどいの幕となりました。初めてのつどいでありましたが成功裏に終わったと思っております。



清流と名水の里 郡上八幡と長良川温泉を訪ねて

川原 辻野 ミト子

秋の匂いも少しずつ変化しつつある中、10月も22日なのに半袖でも過ごせる様な日に、郡上八幡の古い町並みを散策。名水百選一番手の宗祇水で口をすすぎました。長良川の支流吉田川の岸に水害から守る為の三階建ての古民家の説明を橋の上から聞きました。その後、郡上八幡旧庁舎を記念館に、観光案内所と土産売場、軽食場等、観光客の呼び処を見て来ました。名高い郡上踊りは、旧盆の8月13日～16日の4日間、夜を徹して踊り明かされ踊り一色となるそうです。

町店の中の一つ、サンプル工房に入ってみると食べ物屋さん窓によく飾られているメニューのサンプルでマグロのにぎり、寒ブリ、サーモン等本物と変わらない程おいしそうに数種類陳列販売しておられ、泡の立つ大ジョッキで生ビールが置いてあり「これ主人の食卓に冷たくして置いておこうかな。」と言ってしまったら「ダメだ

よ!!あんたのだんなには。」と笑い声の中でも泡は消えませんでした。関の刃物センターで「玉葱切つて泣くのは包丁が切れないせい。砥石で研ぐ時は石の上に水一滴!!」と研ぎ見学。昼食は長良川温泉ホテルで本物の冷たい泡がシュワ!!唇・喉でしつかり頂きました。老人クラブに入会させて頂いて、お陰様で、楽しい日が増えました。ありがとうございます。



平成27年度 第2回愛知川老人クラブ連合会 単位老人クラブ正副会長会開催

愛知川老人クラブ連合会副会長 福永 一枝

平成二十七年八月二十八日(金)愛知川老ク単位老人クラブ正副会長会と連合会役員との会議が愛の郷教養娯楽室で開催されました。久保川会長の挨拶の中で全国的に老人クラブの会員が減少傾向にある事から、全国百万人増やしようという運動の展開について強調して述べられました。当老人クラブの中でも退会している地域に、もう一度再加入を促す事に一致しました。

当日の議題としては七項目あり、(一)の議題は二十七年年度の表彰についてです。三役会、理事会で協議し、期間老人クラブに決定しました。全国老人クラブ連合会長表彰には長年当老クの事務局に勤務された東平信昭さんが受賞。また全国老人クラブ連合会の表彰では第四十四回全国老人クラブ大会が十月二十九日に静岡県で開催され、当愛知川老人クラブ連合会が受賞する事

になりました。(優良老人クラブ賞)

(二)の議題はメインとなる案件で、愛知川老人クラブのつどいの開催についてです。近隣の市・町ではすでに実施されている事業を当老クでも是非実現をと思い、健康・友愛・奉仕の精神を尚一層根付かせていくという事で十月十五日に愛知川公民館で開催する事に全員一致で決定いたしました。次いで、日帰り研修、愛犬老ク大会、交通安全教室等々盛り沢山の議事を消化し会を終了しました。



平成27年度 愛知・犬上老人クラブ大会に参加して

理事 大塚 和子

秋晴れが続き、太陽を浴びれば少し汗ばむ陽気の中、10月30日（金）に愛知・犬上老人クラブ大会が愛知川公民館で盛大に開催されました。愛知川老人クラブ連合会久保川会長の開会のことばで幕が開き、会場満席の中、国歌を声高々に斉唱しました。次いで各表彰、老人クラブ育成功労者木村学さん（甲良老ク連）外三名。そして優良老人クラブには、法養寺、東出、西出、荻間の各老人クラブ様。皆様の長年の御活躍に頭が下がる思いです。おめでとうございます。



記念講演では「高齢者の生きがいと健康づくりを求めて」と題して、滋賀県健康づくり推進員の小枝美代子様のお話を拝聴させて頂きました。体全体で表現し笑いもいっぱい心に思い当たる事いっぱい、成る程と思う事いっぱいありました。

いきいき元気とは「笑顔」仲間作りは「学庭」から私は昨年二度お会いする事ができ感動です。三度も四度も機会があれば講演を聞かせて頂きたい思っています。

アトラクションは愛知川老人クラブ連合会の有志で、きれいな歌声が会場いっぱいに響き渡り拍手喝采です。また、誰でも知っている童謡を数多く聞かせて頂き口ずさんでおりました。

最後に「青い山脈」を合唱し、閉会のことばを豊郷町老人クラブ連合会副会長が述べられました。



第54回滋賀県老人クラブ大会に参加して

理事 青木 八重

平成27年11月12日、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに第54回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。本大会

において滋賀県知事表彰があり、育成指導功労者、優良老人クラブ、淡海の郷づくり推進事業の皆さんが受賞されました。続いて老ク連会長表彰があり、育成功労者、優良老人クラブ、永年勤続者、篤行者、豊熟シニアの主張の入賞者が表彰されました。

滋賀県知事、米原市長の祝辞の後、受賞者代表の謝辞があり、会長の大会宣言で式典が終わりました。次に滋賀県警察本部生活安全部松居様から特殊詐欺の状況をお話しされ、あまりの被害金額の大きさに驚きました。続いて交通安全部の田中様より「反射材をつけて守ろう その命」をテーマに掲げ、高齢者の事故が増えているので夜の外出は控え目に心がけて下さいと注意もありました。

次に安土町老ク連の方の「我が

家の一大事」の寸劇の活動発表の後、いきいき体操をして、午前の部が終わりました。

午後から笑点でお馴染みの六代目三遊亭円楽一門、三遊亭楽団治さんが「笑う顔には福が来る」の演題で話され、笑いがとまらないお話でした。笑う事で免疫力が向上し、心も体もリフレッシュ、認知症も遠くへいってほしいものです。次は楽しい落語で顔中緩みっぱなし、楽しいひと時を送らせていただきました。



地域友愛事業協力者現地研修

理事 宇野 重一

去る十一月二十四日、本部役員と、友愛事業協力者女性(副会長)一同、町のバスで愛の郷を出発。目的地の大野木長寿村まちづくり会社(米原市大野木伊吹山の近く)に向かう。

十時頃現地に到着。早速地域の集会所で長寿村まちづくり会社の取り組みについてパワーポイントと資料で町づくりのあゆみ、大野木地区の現状、世帯数147戸、人口415名、高齢化率32・8%、会社の設立等の説明を聞く。会社登録者数は58名。支援事業の内容は屋内作業(ゴミ出し、食事の世話、生活見守等)、屋外作業(庭、垣根の手入れ、畑の管理、竹やぶの管理等)。大野木地区は竹やぶが多く、竹やぶの管理で生まれた竹をつる手(支柱)に加工し販売されている。支援事業移送サービス(病院、買い物等)全てが有償で出役料は本人が7割会社が3割で運営されている。

近くに大野木たまり場作業所があり、週一回(土曜日)にたまり場食堂が開かれる。また昨年より宅配弁当事業も行われている。

特産品づくり。自然が豊かでタケノコ、イタドリ、又カ漬、大根の又カ漬、ゼイタク煮などが加工され販売されている。

平成23年9月設立、30年後を見すえて今何をすべきか?を考えて、高齢者の方が元気で頑張っておられることに感動し、心をうたれました。

最後にまちづくり会社の役員さんと我々全員で記念撮影。現地を後にしグリーンパーク山東で昼食を終え、柏原宿の散策。古い宿場の面影を残しきれいに整備されているのに驚きました。約一時間の散策を終えて帰路に。

大変意味の深い視察研修で学ぶことが多く、仲間同士の絆を益々深め、高齢者の居場所作りと会員さんを一人でも多く増やしていきたいと思えます。



第17回ゲートボール大会

保健体育部長 福永 司郎



平成27年11月26日の午後から、はつらつドームで第17回愛知川老ク連主催のゲートボール大会が開催されました。今回も参加チームは12チームで3コートを使用し、各コート4チームにてそれぞれリーグ戦方式で競技を行いました。

競技方式の中で第一ゲート通過後にコート外の外に出ても通過を認める新ルール

優勝 長野東Bチーム
準優勝 長野西Aチーム
第三位 山川原チーム
敢闘賞 沓掛チーム

ルになりましたので多少楽になりましたが、それでもなかなか第一ゲートをクリア出来なかった人が、やつとの思いで出来た時は、共に喜び和やかな雰囲気となりました。連盟の役員の方の力添えに大変感謝致しております。入賞チームは左記の通りです。

第23回グラウンドゴルフ大会

保健体育部長 福永 司郎



平成27年11月19日に愛知川老ク連主催の親善グラウンドゴルフ大会が開催されました。計画では、9月17日に行う予定が当日は雨天の為延期され、この日に実施されました。前日は雨天で心配していましたが、当日朝は晴れてグラウンドコンディションも良く、競技を行うには最適となりました。

日は雨天の為延期され、この日に実施されました。前日は雨天で心配していましたが、当日朝は晴れてグラウンドコンディションも良く、競技を行うには最適となりました。

優勝 浦部善輝(石橋)
準優勝 上橋久子(市)
第三位 辰巳 勇(市)

東近江地区交通安全推進大会 高齢者の交通事故多発！！交通事故防止

理事 日永 とし子

12月2日能登川コミュニティセンターで東近江地区交通安全推進大会が、こけら落とし間もない会場で開催されました。大会では、交通安全功労団体や個人、優良運転者の表彰に続き、能登川の老人クラブ活動の報告、どこの町でも会員の減少等の課題がある中、通学児童の見守りやいろいろと老人クラブでの取り組みに感動しました。老若にかかわらず道路の斜め横断の危険性、外へ出る時は目立つ服装、反射材の重要性等笑いを交えての寸劇に、改めて気を付けなければと気のひきしまる思いでした。高齢者の事故は悲しい限りです。

記念講演は元関取の舞の海さん。私はファンだったのでワクワクしながら話に引き込まれました。教師の資格がありながら夢の実現のため厳しい角界へ入幕迄の苦労をユーモアたっぷりに話されまし



た。相撲には神事が沢山取り入れられ、まげも明治から今に至っているとの事でした。小柄でいかに大きな関取と組み勝つための努力勉強に励み9年余りの相撲人生を終えられた事等、90分の話はとても意義あるものでした。いろんなストレスをためず笑って暮らして下さいとしめくくられました。年を重ねてきていますが、何事にも前向きに笑顔を忘れず健康で日々送れたらと願っています。

新しい仲間との出会い 生き生きと輝ける人生のために 地域の仲間と活動しませんか



老人クラブでは、このような活動をしています。

健康づくり

ゲートボール、グラウンドゴルフ、スポーツ大会など

趣味・レクリエーション

健康体操教室、フォークダンス、コーラス、日帰り旅行、料理教室など

学習活動・リーダー研修会

介護予防教室、人権研修会、交通安全教室、友愛リーダー研修会など

友愛訪問活動・ボランティア活動

地域での友愛訪問活動、ボランティア活動、環境美化活動など

その他

会報「友愛」の発行
年2回発行 1月号・7月号

あなたの参加を
お待ちしております

お問い合わせ

愛荘町愛知川老人クラブ連合会（愛荘町福祉センター愛の郷内）
☎ 0749-42-7757

健康・友愛・奉仕をスローガンに活動する 老人クラブ員のお誘い

理事 重森 利尾

全国で百万人の会員増強運動が展開されています。当県では一万六千人の増員目標を推進され、愛知川老人クラブ連合会も会員増強運動実施計画に基づき総務部で推進しております。

現在、愛知川地区には老人クラブ組織がないことから、去る11月14日（土）福祉セン

ター愛の郷で、愛知川地区のいきいきサロンが開催されましたので、その席で老ク連久保川会長、宇野・重森理事が出席し、久保川会長からクラブ員お誘いのお話をさせていただきました。

あなたの参加をお待ちしていますチラシと友愛の会報を配布し、参加を呼びかけました。

俳句

冬山や轆轤廻して光る盆
山深き木地の里なり枯尾花
長老の深山を語る秋葉
親王を木地師の祖神照もみじ
錦秋の溪幾曲り木地の里
山門を見上ぐ紅葉や百の磴
紅葉の囲む木地師の作業小屋
散る紅葉白く泡立つ谷の水
落人も寛ぎしかや夕紅葉
奥山に秋深まりし木地の里
山深き木挽きの里のなみじかな
茶の花や清楚な人にひかれたる
永源寺全山火をあぐ冬もみじ

永源寺方面吟行

塚本美知子
西村 和子
廣瀬 文子
中村 慶子
辰巳 静子
久保田 和子
中嶋 初子
岡田 そゑ
北邑 禧史子
川添 育翁
川添 京子
平松 紀子
西村 芳子

短歌

脚絆捲き編上げ靴はきし兄の律律しかり
学徒動員で干拓に行きし日思ふ
ひとすじの白線残して夕焼けの
空に消えゆく機影を見送る
大雨に氾濫繰り返す愛知川に
わが村の人ら苦しきといふ
太鼓渡御に乗りて撥打つわが少年
紺の半纏に腰に提灯

友愛短歌

伊谷 昌子
野崎 恵子
中村 佳子
辻野 愛子

あとがき



光陰矢の如し」と言われますが、平成27年も慌ただしく過ぎ去ってしまつた感じがありますが、クラブ員の皆様には如何でありましたか。年を重ねるごとに月日の経つ早さを一層強く感じるように思います。一日一日を大切にしながら、本年もクラブ活動の取り組みにご協力下さるようようしくお願い申し上げます。

▼ 昨年も各地で自然災害が発生し多くの被害がありました。被災地の方々の一日も早い復興を願うものであります。また痛ましい事故や事件も多く起こりました。特に交通事故では高

齢者の方の被害や加害が非常に多くありました。日頃から交通安全には気をつけておられると思いますが、これから事故を起こさない・事故に遭わないように自分の身は自分で守るよう心がけて頂きたいと思ひます。

▼ そして高齢者が多くの被害に遭うのが、特殊詐欺であります。警察署を始めあらゆる機関団体で被害予防に取り組んでおられますが、新たな手口で騙されて被害にあわれる方が後を絶ちません。不審な電話があったら家族や知人に相談して絶対騙されないようにして頂きたいと思ひます。本年も健康に充分ご留意頂き、充実した生活をされますことをご祈念申し上げます。

(広報部 青木)

老人クラブ会員の皆さまへ

平成25年10月1日改定
(平成25年9月1日以後のお申込みから適用)

ケガの老人クラブ傷害保険のご案内

総合型		年間掛金	総合型 3,500円
ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合	24時間いつでも、どこでもケガが心配という方におすすめ	24時間型
	活動中以外のケガの場合	日常生活全般のケガを補償	24時間以外型
補償内容	死亡保険金	45万円	91万円
	後遺障害保険金	45万円	136万円
	入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	45万円
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	750円
さらに充実補償の		5,000円	10,000円

※総合型のクラブ活動中のケガの場合、(1)死亡・(2)後遺障害・(3)入院・(4)通院の補償が支払われます。
※総合型のクラブ活動中以外のケガの場合、(1)死亡・(2)後遺障害・(3)入院・(4)通院の補償が支払われます。
※総合型のクラブ活動中以外のケガの場合、(1)死亡・(2)後遺障害・(3)入院・(4)通院の補償が支払われます。

クラブ活動型		年間掛金	クラブ活動型 500円
ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合	クラブの行事や活動によく出かけるという方におすすめ	24時間型
	活動中以外のケガの場合	クラブ活動中とその往復途上のケガを補償	24時間以外型
補償内容	死亡保険金	45万円	45万円
	後遺障害保険金	45万円	45万円
	入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	1,000円
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	650円

※(1)後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因するケガの場合に限り、(2)後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。
※(2)手術保険金の支払額は、入院中以外(外傷)は、入院保険金日額の5割または10割とします。

全国老人クラブ連合会 保険部 03-3597-8770 | 受付時間 9:30～17:30 (土、日、祝祭日)
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768 (取扱代理店) 東京海上日動火災保険株式会社 (0930) 区部・青部法人第二課 電話番号 03-3515-4144

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険)の取扱いについてご紹介したものです。詳細は、「青部内子クラブ」(平成25年10月1日改定)「保険部」(平成25年10月1日改定)を参照してください。不明な点等がございましたら、取扱代理店、引当保険会社までお問い合わせください。全老連保険ホームページ(http://www.senior-td.com/)でもご覧いただけます。 19-T-03899 平成25年8月作成