



老ク連機関紙

ときめく

vol. 83

ひこね

発行:彦根市老人クラブ連合会

事務局

〒522-0056 彦根市開出今町1361-1

彦根市中老人福祉センター内

☎0749-23-1506

編集協力(株)博報社

大阪市平野区喜連西4-6-69

☎06-6797-0212

11月20日、第52回彦根市老人クラブ大会がひこね市文化プラザメッセホールにおいて開催されました。

第1部式典は、北川副会長の開式の辞で開会。国歌斉唱、物故者への黙とう、市民の歌斉唱、市民憲章斉読後、全員で会歌を斉唱しました。

続いて、北沢会長はあいさつの中で「これからは若手を中心に、10年先を見越して新たなリーダー育成に取り組むことが非常に重要な課題となっています。そのためにも皆さまのお力を借りて、少しずつでも前へ



第52回 彦根市老人クラブ大会



表彰

進んでいければと考えています。会員全員、力を合わせてがんばりましょう!!」と、力強い言葉で会員に呼びかけました。

次いで、会長表彰と長寿者お祝いに移り、受賞された皆さまに温かい拍手が会場から送られました。

彦根市老人クラブ連合会長表彰 (敬称略)

◆老人クラブ育成功労者

草山 俊昭

(城北地区 松原 松寿会)

中村 正

(高宮地区 高宮 和楽会)

北嶋佐一郎

(鳥居本地区 老壮クラブ第4支部)

山中清次郎

(彦根市老人クラブ連合会 創造推進員)

◆感謝状

前川 米男

(城北地区 松原 松寿会)

その後、来賓の方々から祝辞をいただき、大久保市長からは「4月の介護保険法改正に伴い、高齢者の方々が住み慣れた地域で尊厳ある自立した生活を送れるよう、地域内で支え合うさまざまな施策を推進しているところですが、元気な皆さまには支える側に回り「活躍することを願います」と熱い要請をいただきました。続いて努力目標提唱、閉式の辞を経て式典は無事閉会しました。

野一色では平成21年ころより、中高齢を中心とした主体的活動が活発化。現在野一色会館・老人室において毎週月・水・金曜日の13時~16時に「お茶の間カフェ」を開き、地域の方々の憩いの場として毎日にぎわっています。その他に送迎・外出ボランティア、手助けボランティアなどにも取り組んでいます。

「こうしたお茶の間の活動が、高齢者の閉じこもり予防、介護予防につながります」と西堀氏。現在の居場所づくりがスムーズに行えたのは、以前のサロン活動やクラブ活動などの基盤があればこそ。メンバーそれぞれの個性を生かし、主体的に楽しみながら関わっていくことの重要さと、これからの課題として、この事業を地区全体の拠点として継続させていく難しさを語る一方で、ボランティア



大久保市長



「さわやか仲間」の皆さん



「ヨースイスミ」の皆さん

に対する考えもお話していただきました。

第3部はステーション発表が行われ、コーラスいずみの皆さんが「麦の唄」などを美しいハーモニーで歌いあげ、さわやか仲間(女性部サークル)の皆さんが「わたしや百歳まで恋をする」「365歩のマーチ」の曲に合わせて、レクダンスを披露。そして参加者全員で「これから音頭」「青い山脈」の合唱。会場は大いに沸き、最後は北沢会長の発声による万歳三唱で大会は成功裏に終了しました。

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

櫻田事務所

税理士 櫻田 金造
司法書士 櫻田 宗男

彦根市栄町1丁目10-20

☎(0749) 22-9290
FAX(0749) 22-7889

離婚 相続 交通事故 刑事事件

生駒法律事務所

弁護士 生駒 英司

弁護士 佐武 直子 弁護士 矢田 圭

彦根市佐和町3-15 千祥ビル4階

市役所向かいの「いと重業」さんのビル4階

☎(0749) 21-4166

【営業時間】平日9:00~17:00

(夜間・休日のご相談もご予約いただければ対応可能です。)

内科 外科 小児科 循環器内科
呼吸器内科 麻酔科 消化器内科

TEL(0749) 28-1323

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●

午後 3:30~6:00 ● ● ● ● ● ● ●

安食了 北川 成子 安食 元

医療法人社団成仁会

成美記念クリニック

彦根市賀田山町1405-3

医療法人 恭昭会

彦根中央病院

土曜・日曜通常診療

受付時間 日 月 火 水 木 金 土

AM 8:30~11:30 ● ● ● ● ● ● ●

PM 1:00~3:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日 水曜日午後、木曜日・祝日

彦根市西今町421

☎(0749) 23-1211

URL <http://www.hikone.or.jp/>

琵琶湖一望の 眺望大浴場

天然温泉が自慢の宿

☎(0749) 22-8090 彦根市松原町3759

※単体温泉、加水加温、循環ろ過、塩素系薬剤注入、一部真湯使用

☎(0749) 22-8090 彦根市松原町3759

☎(0749) 22-8090 彦根市松原町3759

☎(0749) 22-8090 彦根市松原町3759

☎(0749) 22-8090 彦根市松原町3759

☎(0749) 22-8090 彦根市松原町3759

☎(0749) 22-8090 彦根市松原町3759



平成 28 年にむかって 老人クラブ連合会が目指す今後は

彦根市老人クラブ連合会 会長 北沢 浩治

高齢者を取り巻く社会情勢がますます厳しくなってきた中におきましても、彦根市老人クラブ連合会の会員の皆さまには、ご健勝にて新しい良きお年をお迎えのこと誠に喜ばしい限りでございます。

平成 27 年も、皆さまの絶大なるご支援、ご協力のおかげで有意義で楽しい運営をさせていただくことができましたこと深く感謝申し上げます。

老人クラブの存在感は、何よりも健康で明るく楽しい生活の中で、お互いの支え合いの絆を強固にすることにより、より以上に健康年齢を増進させることにあります。最近では 3 大目標である健康、友愛、奉仕を基盤に、近年の社会情勢に対応して日頃の自己の健康管理はもちろんのこと、仲間同士が支え合い協力し合いながらの介護予防活動を積極的に進めてまいりました。

しかしながら平成 27 年を振り返りますとき、彦根市老人クラブ連合会の現状は決して平坦な道のりばかりではありませんでした。特に会員の減少が非常に厳しく組織の弱体化が急激に進

み、若手会員の入会が減少

して会員年齢の高齢化により、行動力が減退するとい

う末期的な状況が見られるようになりました。

このような現状をふまえて平成 27 年度から介護保険

制度の改正により、団塊の世代が 75 歳以上となる

2025 年をめぐり、重度な要介護状態となっても住

み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように医療、介護予防を目標に住ま

い、生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現することを目指します。具体的には

①高齢者の社会参加と地域における支え合い体制づくり

②介護予防の推進

③市町村、住民等の関係者間における意識の共有と自立支援に向けたサービス等の展開

を柱とする日常生活支援総合事業がスタートすることになりました。これを機会に、彦根市老人クラブ連合会といたしまして、彦根市関係部署のご支援をいただきながら、市域全体がこの活動に参加できるように働きかけていきたいと思

ます。

介護予防活動において、各単位老人クラブを中心に新しい金亀体操の普及を積極的に進め健康年齢を増進し、介護を必要としない日常生活を目指し邁進いたします。

生活支援事業の活動には今後も見守り、サロン、宅老所等の活動を展開すべく、関係機関との連携を図りながら行動的な意欲のある団塊の世代を中心としたリーダーの人材育成に取り組んでまいります。また彦根市老人クラブ連合会事務局に専任の「地域活動よろず相談」窓口を設置して、活動の展開の支援を強化して、各地のボランティアセンターの育成を目指してまいります。

この活動が、今積極的に進めております「全国会員 100 万人増強運動」にも大きく貢献できると確信いたしております。

どうか会員の皆さまには今後とも新しい彦根市老人クラブ連合会のますますの発展にご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

第 9 回 ワナゲ大会

7 月 3 日に第 9 回 ワナゲ大会を中老人福祉センター 屋内ゲートボール場で開催しました。

老人クラブの中でも長年にわたり人気のあるワナゲです。参加者の方々の熱気と真剣さが白熱する大会となり 108 名の方が参加されました。

上位入賞者は、以下の通りです。

1 位 北川 重和 (城北)

2 位 田口 実 (稲枝西)

3 位 北川カツ子 (城南)



◆大会結果 (敬称略)

1 位	北川 重和	(城北)	569 点
2 位	田口 実	(稲枝西)	290 点
3 位	北川カツ子	(城南)	270 点
4 位	北村 俊男	(城南)	257 点
5 位	北村 房江	(城南)	250 点
6 位	伊戸 正弘	(鳥居本)	226 点

パーフェクト賞

北川 重和 (城北)

長寿者お祝い

ご長寿おめでとうございます。

会員長寿 100 歳以上の方々
(平成 27 年 11 月 20 日現在)

國領 八重様	102 歳	(稲枝西)
北村きく江様	101 歳	(城南)
松林とめ於様	100 歳	(城南)
茶木 政様	100 歳	(河瀬)
寺田 はる様	100 歳	(稲枝西)

謹賀新年



平成 28 年 元旦

会員の皆様にはご家族お揃いで良き年をお迎えになられましたことを心からお慶び申し上げます。

絆の強いクラブづくりを目指し、市老クラブ連合会活動事業に取り組みたいと思います。

本年も一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

彦根市老人クラブ連合会 会長 北沢 浩治

役員一同

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています



信頼される税理士
経営相談・会計業務

脇阪敏夫税理士事務所

税理士 脇阪 敏夫

彦根市外町 171-3 樋口ビル 2F
TEL (0749) 23-8614
FAX (0749) 23-8615

解決への第一歩
お気軽にご相談ください

彦根共同法律事務所

弁護士 木村 靖 弁護士 元永 佐緒里
弁護士 坂梨 勝彦 弁護士 高橋 陽一
弁護士 若山 桃子 弁護士 岡村 庸靖

彦根市旭町 6-22 田中ビル 2 階
TEL (0749) 23-1525 (代)



お出かけには
環境に優しい
安全安心の
公共交通機関を
ご利用ください。

市内の交通には 61 歳以上の方が利用できる専用割引回数券がご得で便利です。
ご購入場所：バス車内、近江トラベル彦根支店 (彦根駅前)、本がのこ彦根駅前店 (彦根駅前西口)
湖国バス株式会社
TEL (0749) 25-2501



相続対策・贈与

お気軽にご相談ください

三須宗次税理士事務所

所長 税理士 三須 宗次

彦根市原町 660-48
TEL (0749) 24-9179
FAX (0749) 24-9178

登記・測量

辻 事務所

土地家屋調査士 辻 博史
行政書士 北村 繁隆
司法書士 北村 繁隆

彦根市芹川町 1463 番地 24
TEL (0749) 22-6037
FAX (0749) 26-2238

第15回 秋季親睦グラウンドゴルフ大会



さわやかな汗!



笑顔はじける!



白熱するプレー!



続いて、彦根市福祉保健部川寄部長および社会福祉協議会園城会長から祝辞をいただき、来賓紹介、ルール説明に次いで、いよいよ試合がスタート。

真夏を思わせるような暑さは影をひそめ、まさにスポーツ日和の爽やかな秋晴

10月8日、第15回秋季親睦グラウンドゴルフ大会が庄堺公園GGコースで開催され、人気が高いスポーツとあって約170名が参加し、競技を行いました。



全員が無事にホールを消化して集計を待つ間、和気あいあいとホールインワン競技が行われ、やがて結果発表。上位6名の入賞者が発表され、優勝したのは城南学区の辻富美子さん。なかなか難しいと思われたホールインワンも13名が達成しました。

開会宣言の後、北沢会長からあいさつがあり、「皆さんの元気なお顔が見れてとてもうれしく思います。介護予防の一環として、たくさんの方が集うこのグラウンドゴルフ大会を、今後

も続けてまいりたいと思っています。体を動かすことで健康寿命を延ばすとともに、それぞれ親睦を図りながらけがのないようプレーして下さい」と激励の言葉を送りました。



表彰式では、3位までの入賞者に北沢会長から賞状と賞品が手渡され、周囲から盛大な拍手が送られました。

◆大会結果(敬称略)

- 優勝 辻 富美子(城南)
- 2位 福川 善夫(稲枝西)
- 3位 金澤 文美(城北)
- 4位 山村 文男(稲枝西)
- 5位 北川須賀子(城南)
- 6位 北村 勝(城南)

◆ホールインワン賞(敬称略)

- 北村 勝(城南)
- 北川須賀子(城南)
- 金澤 文美(城北)
- 大原 政枝(城北)
- 西村 太三(高宮)
- 若林美代子(河瀬)
- 小林 輝明(河瀬)
- ※寺田 重夫(稲枝西)
- 中居 春代(河瀬)
- 中川外喜夫(鳥居本)
- 岡野 健夫(河瀬)
- 田中 正一(稲枝西)
- 富江富士雄(稲枝西)

※ホールインワン2回



左から、金澤さん、辻さん、福川さん

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

最後のセレモニーをお手伝い致します
毎月1回葬祭見学会実施中

葬儀・法要会館

彦 根

彦根市高宮町1431 ☎(0749)25-0004
(株)セレマ 彦根滋賀祭典 TEL(0120)23-0004

愛昇殿

CEISHODO

http://www.eishodo.co.jp
株式会社 永昌堂印刷
〒522-0038 彦根市西沼波町23番地
TEL.0749(22)3331
FAX.0749(24)4398

支店/東京・大阪・名古屋 営業所/仙台・広島
編集センター/沖縄 工場/東京・大阪

受け継がれて350年 家庭の常備薬
和漢胃腸薬
赤玉神教丸
創業万治元年(1658)
食べ過ぎ・飲み過ぎ・食欲不振に
有川製薬株式会社 江州鳥居本野
彦根市鳥居本町425
TEL(0749)22-2201(代)

特定非営利活動(NPO)法人 **喜房会**
通所介護サービス
デイホームぶどう
福祉有償移動サービス
サポートぶどう
彦根市後三条町468
☎(0749)26-3135 (お問い合わせ 五 味)

安心安全のまちおこし

城南学区 小泉老泉クラブ
川島順次郎

もうじつとはしておれない。何かを始めなければ。

老泉クラブの会長をあずかっていた者ども 6 人が立ち上がった。地元から立ち上がらなければ、県や市のどんなに優れた施策も、メリットを吸収できない。

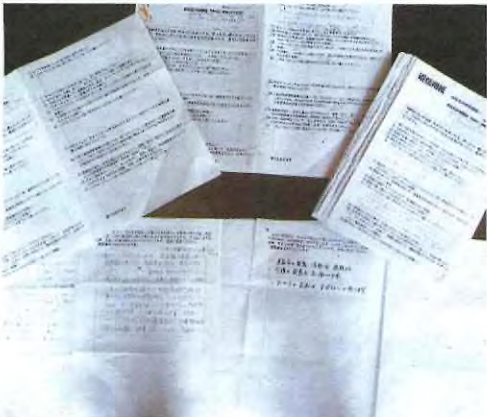
「安心安全町おこし」をスタートさせたい。

徹底的に議論も行いたいと、まずは町内全高齢者にアンケートの形で声を伺った。

昔から 150 戸の 1 村が今や 1300 戸である。

数百人のアンケート結果は、高齢者たちの不安と願いでいっぱいである。身近な相談、サロン、見守り、手伝い、軽い就労、道路対策等々。

まずは何から手をつけるのか。議論と学習はやむことがない。多くの声を無にしてはならぬと、皆は決意を新たにしたことである。



アンケートに見る皆の切実な願い



ゲートボール大会

普光寺町は古い町です。発掘調査で、たくさん土器や木製品が出土しています。出土品から弥生時代後期には、既に私たちの先祖が住んでいたことが分かります。

た。今も境内には寺院の伽藍を構成する層塔の心柱の礎石（塔心礎）彦根市指定文化財（考古資料）平成 23 年 3 月 9 日指定）が残っています。普光寺かるたにも



塔心礎

和顔会は昭和 35 年に、男性 15 名・女性 23 名、計 38 名で発会されました。現在は、男性 39 名・女性 40 名、計 79

年間の活動概要は、
①奉仕作業（年 4 回）
②運動レク（春はゲートボール大会、秋はグラウン

③その他：「普光寺かるた会」と「連風あげ」をボランティア燦々会、子ども会との 3 者共催で計画しています。

「今もなお 古寺の名残す 普光寺町」「廣瀨の礎石が語る普光寺院」とあります。安土桃山時代に織田信長に焼き討ちされました。これらを記した「普光寺町史」が平成 16 年 3 月に発行されました。また、この町史をもとに「普光寺かるた」が平成 20 年 10 月に発行されました。

名で発足の約 2 倍です。会の名称は「和顔愛護」を引用され「和顔会」に決まったとあります。

町歌もできました。町歌の 3 番「共に手を取り助け合い、高く理想を保ちつつ、老いも若きも語り合い、永久に栄える普光寺町」をめざし、和顔会の名に恥じないようにと活動に取り組んでいます。

町歌もできました。町歌の 3 番「共に手を取り助け合い、高く理想を保ちつつ、老いも若きも語り合い、永久に栄える普光寺町」をめざし、和顔会の名に恥じないようにと活動に取り組んでいます。

町歌もできました。町歌の 3 番「共に手を取り助け合い、高く理想を保ちつつ、老いも若きも語り合い、永久に栄える普光寺町」をめざし、和顔会の名に恥じないようにと活動に取り組んでいます。

町歌もできました。町歌の 3 番「共に手を取り助け合い、高く理想を保ちつつ、老いも若きも語り合い、永久に栄える普光寺町」をめざし、和顔会の名に恥じないようにと活動に取り組んでいます。

学区だより

会員皆さまによる奉仕作業

鳥居本学区 鳥居本老壮クラブ
金網 哲也

今年度も例年と同じように 9 月 27 日、鳥居本小学校・鳥居本中学校・鳥居本地区公民館・鳥居本養護学校から庭園の木々の剪定、庭園の除草および清掃作業の依頼を受けました。

会員 38 名、多くの方のご協力がありました。

ご依頼の皆さま方より、庭園が素晴らしくきれいになり大変喜んでいただきました。

作業の結果は、まるで、プロが仕事をしたようであると感謝されました。

また、来年も、よろしくと、お願いがありました。

残念なことに、弊老クには、若い会員の入会がなく早晩この継続が難しくなることが危惧されています。



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ichien technos inc. 空調、給排水、電気、消防
ソーラー設備等 設計施工

～快適環境づくりが私たちの仕事です～
一圓テクノス株式会社

代表取締役 一圓 外志夫

本社／彦根市小泉町 78-10
TEL (0749) 22-7974 FAX 24-5882
大津営業所／能登川営業所／高月営業所／上中出張所

創業文化六年(1809年)

いと壺薬舗

彦根銘菓 埋れ木 あわの海
道 芝 彦根路

本店 本町 1-3-37 TEL 22-6003(代)
駅前通り店 佐和町 3-15 TEL 26-7282
ビバシティ店 竹ヶ鼻町 43-2 TEL 22-7568
夢京橋店 本町 1-7-41 TEL 22-6005

魚忠水亭 日本料理
仕出し配達・各種宴会・法事・鍋
会席料理ご予約承ります

お問い合わせは ☎ (0749) 26-1686
0120-26-1686

魚忠 彦根市西今町 572 無料送迎
水亭 彦根市西今町 567 バス有り
配達お弁当 1,500 円(税別・税込別可) お座敷個室
平日ランチミニ会席 3,000 円(税別) 椅子席有

建築 ◆ 土木・製材・下水工事

株式会社 若松工務店

彦根市川瀬馬場町 333 番地
☎ (0749) 28-1165(代)
FAX (0749) 28-1018

在宅介護
やさしい手

yasashiite group

やさしい手 とどけたい!
やさしい手彦根訪問介護事業所

サービス付き高齢者向け住宅
やさしい手シニアリビング やさしえ彦根
彦根市後三条町 289
☎ (0749) 23-2277

のことなら、
当店にご相談下さいませ。

お墓ディレクター 一級認定の店
寺村石林工業

彦根市日夏町 1632-1
http://teramura.cc
☎ (0749) 25-2750

家族葬から一般葬まで

株式会社 公益社

24時間365日対応

☎ 0120-61-4000
本社：〒522-0054 彦根市西今町 939 番地
TEL 0749-22-5000 FAX 0749-22-0042



Paper Recycle

東陽紙業(株)

代表取締役 社長 山田 圭 輔

彦根市高宮町 2745-1
☎ (0749) 21-5580
FAX (0749) 21-5570
(長浜リサイクルセンター)
長浜市西上坂町 286
☎ (0749) 68-6008
FAX (0749) 68-6011

住まいのコンサルタント

○総合建設業・新築・増築・改築・設計施工

株式会社 菊川工業

代表取締役 菊川 義
彦根市中藪町 664-13
☎ (0749) 22-3231

皆さまで、
歩きましょう
高宮学区 和楽会
堤 威智正

昔の旅は、ほとんどの人が歩くしかなかった。
文化18年(1811年)



歌川広重『木曾海道六拾九次之内高宮宿』

狐の住む大三昧
竹林はわが町の誇り
河瀬学区
南川瀬町老友会
夏川嘉一郎

わが町の外れ(田んぼ地帯)に大三昧と呼ばれている大竹林がある。かつてこの辺りは大三昧のほか、大竹林が数カ所散在、「昼なお暗し」といえる田んぼと藪の混在地帯であった。当時この藪空間に数匹の狐一族が生息。数匹が元気で走り回る姿は多くの人が目にしてきたもの。ところで平成8年頃、この周辺一帯で大規模な水田基盤整備が施



行、また都市化も進展、これらにより竹林群は一掃され、現大三昧を残すのみとなった次第。以来、狐の姿は誰も見かけなくなったが、去る7月末、私は大三昧近くで痩せ衰えた1匹の

彦根の長距離遠足は、学校発足以来29回目を数える3コースの1つです。全員一緒に歩くことにより今の子どもに少ない忍耐力と成就感を会得させる。秋の自然を満喫し、昔の面影を残

の「御触書」によって、五街道の1つ、この中山道(木曾路とも呼ぶ)の69次のうち、高宮宿は、本庄宿に次ぐ2番目の大きな宿場(人口・村高とも第2位)として繁栄しました。

す町並み、風情を散策しながら、先生・友人・父兄との絆を深め、また、もうダメ、足がパンパンと言いなから全員乗り切りました。われわれも一緒に同行したり交通の要所、要所に立ち誘導・激励をしました。先人がわらじで歩いて旅をしたのでしたが、大変であったらと思う。わ



彦根中学校の長距離遠足風景

狐が藪の中へ走り込むのを目にした。いまだ「生」をつないでいてくれたことに感動、まずはひと安心。いずれにしてもいまだ狐の住む大三昧竹林はわが町の誇りと考える。

オリエンテーリング
(弁財天から佐和山城跡)
城北学区 松寿会 草山 俊昭

城北小学校のオリエンテーリングに、30名のボランティアが1年生から6年生の生徒たちのサポートをしながら弁財天から佐和山城跡を目指して行きます。弁財天に着くまでには、急な階段がありますが、生徒たちは体力があるので平気で登り最上段に着いたら段数を話し合っていました。弁財天に着き1回目のオリエンテーリングが始まり、生徒たちの弁財天の説明と三者択一の質問に答えていました。

このようなオリエンテーリングが佐和山城跡の頂上までに幾度かあります。1・2年生は下で近くを散策して3年生以上が佐和山城跡を目指します。頂上に着いて最後のオリエンテーリングも終わり清涼寺によって帰路に就きます。全員無事に学校に着いてホッとするともに有意義なひとときを過ごすことができました。



若い頃から史跡巡りが好きで、各地の史跡城郭を探索していたが、40代から中世戦国時代の山城にはまり込み各地を探索、当時に築かれ、今は風雨に埋もれた

健康の秘訣
山城探訪
平田学区 清草会
末森 清司

れわれは近い所でも、つい便利だから、すぐ車です。健康管理と、健康寿命を延ばすためにも、歩いて歩いて、体を鍛えねばと思う、今回の行事でした。



城跡を見学しているが、喜寿を過ぎてもやめることができない。おかげで足腰はしっかりしており、山道の登り降りも苦にならないが、高所恐怖症のため岩場、崖道、馬背尾根は苦手で冷や汗を流して歩いている。

山城は今では建物は何ひとつ残っていないが、山上や斜面に、削平地、土塁、堀切、石垣等が残っていて見学していると心が弾む。山城や砦を築いた職人衆団の普請、作業(土木、建築工事)技術や工事に携わった領民が、身を守るための地

形を利用した工夫や苦勞を推理したり、ノートに記すと認知症防止にもなる。探訪した山城は1000を優に数えるが、同じ形の遺構はひとつもなく、地形に応じて築かれていて観ていても飽きず、思えば深くなる。彦根市にも18を数える山城が存在するが、全て探訪、見学している。今は山が荒れ、登山道も消えた山城も多いが、先祖の人々が残した史跡遺産である。何とか工夫して後世に残してほしいと考えながら、現在も山城探訪を続けている。



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科
辰巳医院
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~12:30 ●●●●●●
PM 5:00~7:00 ●●●●●●
休診日 木曜、日曜、祝日
〒522-0038 彦根市西沼波町269-18
TEL(0749) 22-1180

apis
アピス薬局
沼波店
彦根市西沼波町269-23
☎(0749) 21-3935
FAX(0749) 21-3936

内科・神経内科
石島医院
診療時間 午前 9:00~12:00
午後 電話予約制 18:00まで
休診日 日曜・祝日・土曜午後
彦根市城町2丁目6-23
☎(0749) 22-0598

内科・消化器科・小児科
院長 住吉 健一(医学博士)
すみよしクリニック
診療時間 月火水木金土
午前診 7:30~12:00 ○○●●●●
夜診 17:00~18:30 ○○●●●●
休診日 日曜・祝日・金曜午後・土曜午後
彦根市小泉町106番地1 ウィルライフ南彦根1F
☎(0749) 30-1835

医療法人青葉会
訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所
さと
彦根市三津屋町869
☎(0749) 25-3105

第44回全国老人クラブ大会



全老連および静岡県老連主催の第44回全国老人クラブ大会が10月28日(木)と29日(金)の2日間、静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」において開催され、メインテーマ「のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」のもと、全国から約2000名が参加、彦根市老ク連からも北沢会長と渡辺副会長が参加しました。

第1日目は3つのグループに分かれて「活動交流部会」が行われました。

◆第1部会(活動発表)

支え合う地域づくり～新地域支援事業の展開に向けて～

◆第2部会(活動発表)

同世代の連帯・仲間づくり～会員増強運動の推進～

◆第3部会(舞台発表)

演じる活動

2日目は、静岡市老連清水区支部愛唱歌クラブによるオープニングコーラスでスタート。

続いて久能山東照宮宮司・久能山東照宮博物館館長の落合偉洲氏による講演「徳川家康公と久能山東照宮」、東海大学付属静岡翔洋高等学校・中部チアリーダー部によるアトラクション「チアリーディング」が行われ、休憩を挟み式典に移りました。

式典では静岡県老人クラブ連合会会長より歓迎の言葉を受け、全国老人クラブ連合会会長表彰、祝辞と続き、大会宣言が満場一致で採択され閉会となりました。

表彰式において彦根市老ク連からは北沢会長が老人育成功労表彰を受賞されました。日頃のご活躍とご苦勞に感謝し、心からお祝い申し上げます。

午前10時より式典が始まり、君が代斉唱のあと、主催者を代表して北沢県老ク連会長があいさつを述べ、その後、育成指導功労者、優良老人クラブなどへの表彰へと移りました。

式典後は、滋賀県警察本部より交通事故防止および特殊詐欺被害についての講話、家族の絆の大切さを表現した安土町老人クラブ連合会による演劇「我家の一大事」が上演され、休憩をはさんで午後からは、六代目三遊亭円楽一門のアマチュア落語家・三遊亭楽団治氏



三遊亭楽団治氏

平成27年11月12日、滋賀県立文化産業交流会館において、第54回滋賀県老人クラブ大会が開催されました。



第54回 滋賀県老人クラブ大会

彦根市老連からは次の2名が受賞しました。

◆受賞者(敬称略)

【滋賀県知事表彰】

・老人クラブ育成指導功労者

藤田 治夫(稲枝西学区)

【滋賀県老人クラブ連合会会長表彰】

・老人クラブ育成功労者

馬場 茂一(高宮学区)

表彰につき、三日月滋賀県知事をはじめとした来賓の方々より祝辞をいただいた後、知事表彰を受賞した大西和枝さんが、受賞者を代表して謝辞を述べました。その後、藤村県老連副会長が大会宣言を読み上げて式典が終了。

式典後は、滋賀県警察本部より交通事故防止および特殊詐欺被害



氏を講師に、「笑う顔には福が来る」の講演、さらに落語も披露され、会場は大きな笑いに包まれました。

講演後、会場全体で「青い山脈」を合唱して閉幕しました。

老人クラブ会員向けに3つの保険で安心補償

ご自分のケガ

傷害保険

① 総合型 ② 活動型

自分自身のための保険です!

- ◆ 団体割引が適用されています。
- ◆ ケガで1日だけの入院・通院でも補償
- ◆ 老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。

補償範囲: 総合型と活動型の2種類

掛 金: ① 総合型 お一人年間掛金3,500円、5,000円、10,000円
② 活動型 お一人年間掛金500円、1,000円、2,000円

保険期間: 掛金払い込み日の翌月1日から1年間

中途加入 所属の老人クラブを通して、お一人でも、1年中いつでも加入できます。

ご自分のケガ

賠償責任保険

③ クラブ全員型

相手の損害を補償する保険です!

誰かをケガさせてしまった、誰かのモノを壊してしまった。

補償範囲: 老人クラブ活動中のみ(往復途上を含む)

掛 金: お一人年間掛金100円(1クラブ全員一括加入)

保険期間: 10月1日(午前0時)～翌年10月1日(午後4時)

申込締切: 9月15日まで(申込書類必着のこと)

中途加入 所属クラブ全会員一括で加入の場合のみ中途加入可



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769 〈引受保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

この広告は、老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険、老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険の老人クラブ活動中賠償責任危険担保特約の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。 14-T-08867 平成26年11月作成

私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

小児科
田宮こども診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~3:30	○	○	○	○	○	○	○	○
夜診4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

午後2:00~3:30の診療は、ワクチンや心臓の検査で予約制です。
彦根市松原町3614番地
☎(0749)22-2780

歯科一般・歯科口腔外科・小児歯科
慶祐会 むとう歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

△土曜午後は14:00~17:00まで
休診日 日曜・祝日・木曜午後 但し臨時休診あり
彦根市西今町363-5
☎(0749)21-0008

長寿歯科医院

診療時間
平日 AM 9:00~12:00
PM 2:00~6:00
土曜 AM 9:00~12:00
PM 2:00~5:00
休診日 木曜・日曜・祝日

彦根市平田町422-13
☎(0749)26-1993

たかとり 歯科医院

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 3:00~8:00
休診日 水曜・日曜・祝日午後

彦根市野良田町436-1
☎(0749)43-6073

横野医院

内科 消化器内科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜、日曜、祝日、土曜の午後
彦根市大藪町2035-4
☎(0749)24-1515
横野医院
http://www.yokonoin.jp/



素敵な花の色紙の誕生です。稲枝在住の河合先生に、ご指導をいただきました。10月には、つると和紙を使った行燈を作りました。まずつるの取りの作業がありました。前もって台を組

手まり教室では、8月に和布で花の色紙を作りました。着物地を3センチ×4センチ幅の長方形に切り、折り返します。輪にした面に切り込みを入れ、巻き込みます。花芯も同様の作業です。時代を思わせる生地もあり、しばし時間が止まったようでした。

み立て、当日は和紙を貼る作業を行いました。新聞紙で型を取り、それを和紙に当てのりしろを取って切ります。

女性部の活動

健康・活力の増進につながる活動の実践

女性部 郷野智恵子

和紙を台に貼る時、必ず指でボンドを付けます。ところどころに明かり取りの空間を付けました。皆さん大奮闘をされ、世界に一つしかない行燈を

完成させました。鳥居本町の「みさき会」の皆さんに教えていただきました。

11月には、指編みの簡単シヨールを作りました。



まずルビーギャザーの玉を必要寸法に切り分けま。4分の1の長さで70センチになります。手の指に4ネット(4目)かけます。次のネットを折り返して小指にかけます。小指にかかった下のネットを上ネットにかぶせるように手前にもってきます。この作業の繰り返しです。思わず笑みがこぼれそう

な出来栄でした。辻清美さんにご指導をいただきました。3種の作品は彦根市老人クラブ大会の会場に展示をしました。



さわやか仲間レクダンスでは、「わたしや百歳まで恋をする」と「三六五歩のマーチ」を彦根市老人クラブ大会でステージ発表をしました。

熱心な練習の甲斐あって、素晴らしいステージとなりました。最後に「三六五歩のマーチ」を会場の皆さんと一緒に踊りました。

県健康推進委員の藤田恵子先生にご指導をいただきました。

女性部の皆さんに支えていただきました。一年間、心より感謝申し上げます。本年も会員の皆さんのお力で活動の輪が広がることを願っています。



彦根市中老人福祉センター 庄堺だより

(指定管理者 彦根市老人クラブ連合会)

◆ 新年あけましておめでとうございます ◆

昨年も多くの皆さま方に当センターをご利用いただき、深く感謝申し上げます。

当施設は高齢者の方々にできる限り健康で元気に暮らしていただくため、健康保持やコミュニケーションの場として各種のサービスを提供する施設として、多くのクラブが活発に活動されているほか、季節に合わせた食事会や映画会、歌の会など楽しい行事も盛りだくさんに実施しています。今年も利用者の皆さまのご要望に応えながら、一人でも多くの方に利用していただけるよう努めてまいります。

ところで、老人クラブも近年会員数が減少し組織の弱体化が懸念されるところですが、こうした現状を打破するための活動方向として、老人クラブ連合会では介護予防活動を今後の柱の一つにすることとしています。当施設を利用していただくことはまさに介護予防を実践していただくことであり、当センターと老人クラブの目指すところは同じと言っていいと思います。

老人クラブにおかれましては、当センターの利用促進にお力添えをいただくとともに、老人クラブと当センターの連携を密にして、介護予防の推進に重要な役割が果たせるようご協力いただきますようお願い申し上げます。



介護福祉コーナー

平成12年に介護保険制度が開始されてから、15年が経ち、ますます進む高齢化に制度の見直しが求められています。中でも団塊の世代が75歳以上となる2025年（平成37年）を見据え、介護が必要となっても住み慣れた地域の中で安心して暮らし続けることができる仕組みづくりが急務となっています。

その一つとして、平成27年度の介護保険制度の改正により、住民主体のボランティアによるサロンや生活援助が高齢者を支える重要な役割として位置づけられています。



彦根市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、これまでから「健康・友愛・奉仕」を基本理念とされ、地域での助け合い・支え合いの活動に取り組んでいただいております。また、平



成27年3月30日からは彦根市と彦根警察署と民間事業者で締結する「彦根市高齢者安心・安全ネットワーク」へご賛同いただき、日々の活動や生活の中で、さりげない見守りによる支援にもご協力頂いているところです。

彦根市では、平成27年から3年間の第6期彦根市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定し、「地域の支え合いの中で高齢者が生きがいを持って暮らせるまちづくり」を基本理念とする地域づくりに取り組んでいます。このような取り組みの中で、彦根市老人クラブ連合会の皆様によるご支援は必要不可欠なものであり、地域における支え合いの重要な担い手として、今後もご活躍いただきたいと考えています。

毎日の声かけや「ミ出し

のお手伝い、電球の交換なども足腰の弱った高齢者の方にとっては生活の支援となります。何人かで集まってお茶を飲んだり、体操をしたりすることも閉じこもりを防ぐことができ、安否確認にも繋がります。日々の生活の中で、ちょっとした地域の高齢者の方の支援者となっていくことが、一日でも長く地域の中で暮らすことのできる高齢者は増えていくことと思います。



彦根市福祉保健部
介護福祉課

編集後記



あけましておめでとございます。会員ならびに家族の皆様には充実した素晴らしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「歳を重ねる毎に、時間の経つのが速く感じる」を多く聞きます。その理由にはいくつかの説があるようですが、「経験による処理速度向上説」(*)に興味深さを感じました。若い頃は未経験のことが多く、その分、たくさんの出来事があった(＝時間が長い)が、年齢を重ねるほど経験によって処理できることが多くなり、その分、新鮮さや強い印象が薄くなる。だから、出来事の数が少なく(＝時間が短い)感じると

いう説です。会員の皆さんには、目新しいもの(新しく経験するもの)に興味を持ち、充実した時間を過ごせる場として、老人クラブ活動等に積極的に参加していただき、本年も、健康で充実した日々をお過ごし下さい。後になりましたが、この度ご投稿下さいました方々に厚くお礼申し上げますとともに、今後ともご協力を宜しくお願い致します。

*1 出典：時間管理技術研究所ブログ

(広報宣伝部 郷野 征男)



◆広告にご協賛いただいた皆様へ◆

「ときめくひこね」発行に際しご協賛いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。本紙は会員相互の交流と生きがい向上に、さらに内容の充実に励んでいます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

彦根市老人クラブ連合会

〈おわび〉

前回7月発行の「ときめくひこね」2ページに掲載の一般会計予算、収入円グラフ中を繰入金400,000円、雑収入30,000円、繰越金123,053円に訂正しておわびいたします。

彦根市老人クラブ連合会

◆原稿募集◆

会員の皆様が自由に参加していただける機関紙「ときめくひこね」の広報部です。普段思ふこと、私の自慢、わが街の自慢、暮らしの情報、旅行記などなんでも結構です。会員の皆様からの楽しいご投稿をお待ちしています。

◎原稿用紙「彦根市老人クラブ連合会」専用用紙、もしくは市販の原稿用紙400字詰めを使用。用紙が必要な方は市老く連事務局までご請求ください。

◎原稿は、題名・氏名・電話番号・単位クラブ名(所属老連名)を含み460字以内。写真があれば一緒にお送りください。

◎俳句・短歌・川柳は用紙を問いません。ご自由に投稿ください。ただし、どの部門かを明記願います。

◎原稿締切 随時
◎宛先 市老く連事務局までご送付ください。



私たちは、彦根市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科 消化器科 塚本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:50~12:00	○	○	○	○	○	○	休	休
午後5:30~7:30	○	○	○	○	休	休	休	休
休診日	木曜午後	土曜午後	日曜	祝日				

彦根市後三条町361-8

☎(0749)27-0101

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

たかはし 整形外科

彦根市長曾根南町395-7

☎(0749)27-6296

FAX(0749)27-6297

介護相談

居宅介護支援事業所 **ピリカ**

彦根市新海町2243-2

☎(0749)20-2489

介護事業所

デイサービスセンター新海 通所介護

みかさつかさ 認知症対応型通所介護

道の駅 認知症対応型共同生活介護

じょういふるあつといなえ 小規模多機能型居宅介護

保育

パレット 乳幼児一時預り所

特定非営利活動法人ホームスイートホーム

いけだ歯科 高宮診療所

診療日	月	火	水	木	金	土
午前9:30~午後1:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~午後7:30	○	○	○	○	○	○
休診日	毎週木曜	日曜	午後	日曜	祝日	

彦根市高宮町702-5

☎(0749)27-1717

耳鼻咽喉科 アレルギー科

いけだ耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○
☆午前9:00~1:00まで								

彦根市西今町948-5

☎(0749)27-3317

整形外科・内科・リウマチ科

リハビリテーション科

伊藤整形外科

彦根市西今町1041-18

(松田団地内・文化プラザ北側)

☎(0749)23-7787