

会長 林 弘實

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えたこととお慶び申し上げます。

平素は老ク連の活動にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

昨年は、戦後70年の記念の年ということで、いろんな戦後歴史が話題になりました。戦後の混乱期を頑張って、私達を育てて下さった両親や先輩の皆様への改めて感謝の年でした。

経済発展を支えてくれた先輩達が組織した老人クラブは順調に発展してきましたが、その後、経済成長の鈍化と共に老人クラブも伸び悩む状況になり、寿命が伸び急激に増加してきた高齢者を取り込む問題も多く発生する様になつて来ました。

高齢者問題に対応する方策として、老人クラブ活動が最も効果的だと思っています。仲間と情報を共有し、勉強会にも参加し、適度な緊張感を感じる作業を皆と一緒にやっていくことが「認知症」「振り込め詐欺」「悪徳商法」等から自分自身を守ってくれると思います。

又 高齢者が絡む交通事故のニュースも連日のように報道されています。亡くなつた人の半数は高齢者と聞いています。この様な状況に対応するために甲賀警察では「高齢者安全推進員」という担当をつくつて勉強会を老人クラブ単位で展開しようとしています。クラブの活動を通して地域の「安心、安全」の向上に貢献しましょう。

最後になりましたが、会員皆様の本年のご健勝をお祈りし、新年のご挨拶いたします。

新年のご挨拶

謹賀新年



湖南市老人クラブ連合会

会長 林 弘實

(陶芸部長)

副会長 龍池 誉男
(相互交流部長)

副会長 青木 稔
(老人クラブ加入促進事業部長)

副会長 伴 貴美子
(女性部長)

監事 有吉 正一

監事 前川 斎朗

文化部長 鵜飼 淳

保健体育部長 林田 博行

交通安全部長 國枝 昭太郎

ウォーキング部長 池上 幸男

湖南市老人クラブ連合会会長表彰

◆老人クラブ育成功労者



緑ヶ丘グリーンクラブ
東 喜美子



菩提寺老人クラブ長寿会
鈴木 学



睦 会
竹村 久郎



正福寺老人クラブ
仲西 恭介



みどりの村ふるさと会
濱本 明江



平松長寿会
平井 一義



中央虹の会
宮澤 辰雄



9月12日 甲西文化ホールにて (いきいきクラブ体操)

◆ 優良老人クラブ

- 平松長寿会

◆ 老人扶養篤行者

- 菩提寺老人クラブ長寿会 鵜飼 則子

また、針老人クラブとイワタニランド寿楽会の事例発表を拝聴し、着実な活動が実を結ぶということを改めて実感し、大変勉強になりました。それぞれのクラブの【健康】で【明るい】社会づくりに貢献する意欲が伝わり大変刺激を受けた次第です。

アトラクションの山本さんの【おしゃべりクラブネット】では、馴染みの歌謡曲の演奏に心和み、クリネットの素敵な音色に感動し、更に老人の交通安全を交えた面白いトークで、大変楽しいひと時になりました。

会場ロビーでは陶芸教室の作品や藍染体験講座の作品等を展示し、老人クラブ活動の一部をご紹介することができました。

今後とも、皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

講演では、環慎二先生（甲西中央クリニック院長）に【脳卒中にならないための十ヶ条】を詳しくご説明していただき、日常生活についてのご指導を頂き、今後の生活の参考にしていただけたと思います。

平成二十七年度老人クラブ大会を、会員の皆様及び関係者のご協力を得て盛大に開催できましたことを、文化部一同心より感謝申し上げます。

会長表彰にて受賞されました、七名の育成功労者の方々、優良老人クラブ、老人扶養篤行者の皆さん、おめでとうございます。

文化部長 鵜飼 淳

指導者研修会を終えて

老人クラブ大会・

滋賀県老人クラブ大会



11月12日（木）滋賀県立文化産業交流会館にて滋賀県老人クラブ大会が開催され、湖南市からも35名の参加を頂き、これまでの業績が認められた個人、団体の方が受賞されました。

昼食の後の講演では「笑う顔には福が来る」と題し落語家の眠気を感じさせない話術の中で楽しくシニア生活を送る術を拝聴しました。

◆滋賀県知事表彰

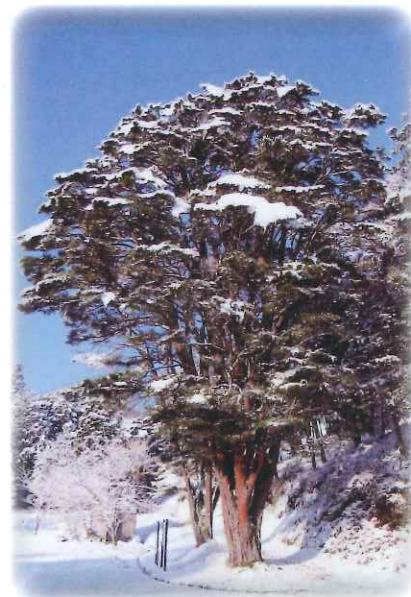


◇老人クラブ育成指導功労者

石部西区錦宝会

國枝 昭太郎

旧石部町老ク連の頃から20年近くの長きに亘り 老人クラブの組織づくり、育成、運営に尽力されました。



◇「老人クラブ淡海の郷づくり推進事業 優良老人クラブ 生きがい部門」

平松長寿会 美し松若木育成事業部

部長 平井 一義

国の天然記念物であり湖南市の銘木の美し松自生地の景観を蘇らせるために松ぼっくりから種を取り、苗を育て、定植させる活動を展開されています。



◆滋賀県老人クラブ連合会会長表彰

・優良老人クラブ

宝来坂シニアクラブ宝寿会

会長 大石 能章



・第34回「豊熟シニアの主張」入賞

菩提寺老人クラブ長寿会

龍池 誉男



湖南省老人クラブ大会・指導者研修会

事例発表



活動報告と今後の展開

針老人クラブ 会長 八太 昭夫

体操をしながら、イチ・ニ・サン・シットと大きな声で拍子を合わせながら一体感を保ちつつ健康寿命維持の一環として、毎週火曜日10時より実施、年間開催回数は50回、参加者は延べ915名です。お陰様で皆さん元気に過ごされています。

同じく健康活動として、グラウンドゴルフをして楽しんでいます。区

針老人クラブの組織は、男性40名、女性55名の95名で構成され、趣味多彩なクラブ団体です。

先ず私達、針老人クラブの活動目標は「会員相互の親睦と教養の向上に努め老人福祉並びに健康の増進を図り地域社会の発展に寄与すること」いわゆる「健康・友愛・奉仕」の全国老人クラブ三大運動の精神を尊重して目標に定め、規約に掲げて活動しています。平成26年度の活動項目と回数は

運営活動は総会を始めとして5回 地域活動は

13回 90回

教養活動は、研修などで

1回

レクレーション活動が

3回

(1) (2) (3) (4) (5) の合計234回となっています。

その主な活動内容を紹介します。まず運営面で4月に総会を開催し、前年度の実績を踏まえて、新年度の計画を樹立してスタートとします。

(2) 地域活動は、河川堤防の草刈りと、私達の氏神である飯道神社の年6回

の祭典前に境内の草刈りと清掃を男性と、女性で作業を分担して行っています。男性の草刈りは、日頃鍛えた作業で慣れたもの、女性は本殿と拝殿周辺及び参道の除草と清掃です。

同じく地域活動として、平成17年

に広島や栃木で学校からの下校児童の誘拐殺人事件が発生して、世間を恐怖におとしいれ、そこから下校する児童を狙つた犯罪が多発しだしたことを探まえて平成18年度よりスクールガードを実施しています。

「おかげり!」「ただいま!」「気つけ帰りや!」

下校する児童とガードする私達と一緒に芽生えています。

年間延べ160名の協力を戴いての活動ですが、私達の活動に対しても感謝ですが、私達の活動に対する感謝の手紙が手渡しで届き、「やつてよかつたな」と、感激していく「これからも続けていこう」と意欲がわきました。

(3) 健康活動で参加者の多い「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。

(4) 教養活動として、全般的に悪質な振り込め詐欺が横行しており、被害防止策として甲賀警察署から講演に来て戴いて研修を実施しました。

お互いの予防知識と認識の向上を図る為に講演後、詐欺に巻き込まれない様に気をつける事を確認しています。

また、シルバーキャラバン隊の一員として、滋賀県警本部での交通安全講習を受講しました。この研修を受講者だけの研修とせずに、そこで学んだ知識と、啓発内容を持ちかえり、会員全体の知識となる様に伝達研修を実施しました。

(5) レクレーション活動は、毎年10月

(1) 残された問題点と今後の展開

今年は、紫式部ゆかりの花の寺、「石山寺」参拝と見学をして、水のめぐみ館「アクリア琵琶」での研修を実施しました。

残された問題点と今後の展開



▲親睦日帰り旅行

に研修を兼ねた日帰り旅行を実施して、会員同士の親睦と教養の向上を図り、この時期の楽しみの一つにしています。平成25年度は四日市エラックスでグラウンドゴルフと演劇鑑賞で楽しみ、26年度は湖東三山のひとつである西明寺参拝と八幡堀を屋形船で散策しました。

今年は、紫式部ゆかりの花の寺、「石山寺」参拝と見学をして、水のめぐみ館「アクリア琵琶」での研修を実施しました。

(2) 老人クラブへの加入人数の低迷が徐々に目立ってきています。これには

・老人クラブの「老人」の名称に抵抗があつたり

・「老人クラブに入ると役が当たつたりして忙しい」と言つた悪い風

徐々に目立ってきています。

評が広まりつつあるのが現状です。以前のように65歳になれば老人クラブに入会するのが当たりまえの認識が戻る様に期待する次第です。

これらを踏まえて、今後は老人クラブだけにとらわれず、これから高齢社会に対処すべく、自分たち自身の位置付けを確立し、高齢者同

私どものイワタニランド寿楽会が進めております活動の一つに「地域に根ざす奉仕活動」があります。その一部を紹介させて頂きます。

イワタニランド寿楽会は菩提寺北小学校区エリア内にあるイワタニランド区自治会の下部組織として、昭和57年に発足いたしまして、今年で33年目を迎える会員56名のクラブです。菩提寺学省の委託事業として学校支援地域本部事業「あすなろ応援団活動」が立ちあがりました。数多くの事業活動の一つに「あすなろカーニバル」があり、毎年開催されています。この「あすなろカーニバル」は昔遊びを主体にした遊びで、子ども達に楽しんでもらおうというものです。現代つ子にはあまり



地域に根ざす奉仕活動

イワタニランド寿楽会 木下 幹敏

馴染みのない遊びです。竹トンボ、コマ廻し、お手玉、紙ヒャーキー、羽子板、割箸鉄砲等々で、その作り方や、遊び方を寿楽会会員の方々が指導しています。指導する会員は昔とった杵柄で上手なもので、子ども達と一緒に手遊びながら指導しています。また餅つき、豚汁の振舞に大活躍しています。イワタニランド区では毎年8月に、区最大のイベントである夏祭りが開催されています。寿楽会はその会場となるイワタニランドの多目的広場の除草活動を行っています。夏祭り開催一週間位い前に実施しますが真夏でもありますので気温があがる前の早朝にスタートするなどして、熱中症には十分注意しながら除草活動を行っています。夏祭り当日には区民の老若男女は

もちろんのこと、近隣からも大勢の方が来場されますのできれいな会場でゆっくり楽しんで頂けるようになると寿楽会会員が自主的に実施している奉仕活動であります。区内の桜祭りには寿楽会会員がテーマソング「三雲小唄」が聞こえてくるのどかな風景、私達のふるさとです。

また、夏祭りの前日になりますと、会場にはテントの設置、櫓の組立、夜間照明の配線、ステージ作り等の会場設営がはじまります。寿楽会会員も参加して準備を手伝っています。毎年のことでもあり、なれたもので手際よく作業を進めています。

夏祭り当日は寿楽会のブースで会員による「寿司」「おにぎり」「お菓子」の販売を行い、夏祭りを盛り上げると共に地域の皆様とのコミュニケーションの場としても大いに活用しています。またブースの後方に高齢者用の休憩所をもうけ寿楽会の会員以外の方でも気軽に休憩ができるよう配慮しています。夏祭りで地域の子ども達や若者、老人の方々が盛り上がりで楽しんでいる様子を見ますと、寿楽会の奉仕活動が大いに役立つていてることに喜びを感じています。

イワタニランド区は名神高速道路に平行した形の団地であり、その横を一級河川の大山川が流れています。自治会では年2回河川敷を含めた草刈を実施しています。

寿楽会会員も率先して参加し、自然が美しい郷土づくりに貢献しています。また大山川の草刈りとは別に、これも年2回イワタニランド区内の一斉清掃草刈りが行われています。

空地、道路、側溝の清掃草刈りに寿楽会会員も積極的に参加し、地域の皆

(3) 評が広まりつつあるのが現状です。以前のように65歳になれば老人クラブに入会するのが当たりまえの認識が戻る様に期待する次第です。

これらを踏まえて、今後は老人クラブだけにとらわれず、これから高齢社会に対処すべく、自分たち自身の位置付けを確立し、高齢者同

士が力を合わせて克服し、それらの結果を次世代へ繋げられる様に標準化を目指して今後に活かしていく所存です。

針の街中を歩いていると誰がかけたのか、三雲学区まちづくり協議会のテーマソング「三雲小唄」が聞こえてくるのどかな風景、私達のふるさとです。

もちろんのこと、近隣からも大勢の方々が来場されますのできれいな会場でゆっくり楽しんで頂けるようになると寿楽会会員が自主的に実施している奉仕活動であります。区内の桜祭りには寿楽会会員がテーマソング「三雲小唄」が聞こえてくるのどかな風景、私達のふるさとです。

また、夏祭りの前日になりますと、会場にはテントの設置、櫓の組立、夜間照明の配線、ステージ作り等の会場設営がはじまります。寿楽会会員も参加して準備を手伝っています。毎年のことでもあり、なれたもので手際よく作業を進めています。

夏祭り当日は寿楽会のブースで会員による「寿司」「おにぎり」「お菓子」の販売を行い、夏祭りを盛り上げると共に地域の皆様とのコミュニケーションの場としても大いに活用しています。またブースの後方に高齢者用の休憩所をもうけ寿楽会の会員以外の方でも気軽に休憩ができるよう配慮しています。夏祭りで地域の子ども達や若者、老人の方々が盛り上がりで楽しんでいる様子を見ますと、寿楽会の奉仕活動が大いに役立つていてことに喜びを感じています。

イワタニランド区は名神高速道路に平行した形の団地であり、その横を一級河川の大山川が流れています。自治会では年2回河川敷を含めた草刈を実施しています。

以上、地域での奉仕活動の一部を紹介いたしましたが、これら以外に、お隣の区での桜祭りには寿楽会会員がコマ廻しのパフォーマーとして、また実技の指導として参加したり、菩提寺北小学校で授業の一環としてイワタニランドの今昔について教壇に立ち、子ども達に教えたりなどの奉仕活動もしていません。この様に私達の人生経験が少しでも地域にとってお役に立てばとの思いで地域の行事には積極的に参加し、寿楽会が地域の皆様から愛されたいいます。この様に私達の人生経験が少しでも地域にとってお役に立てばとの思いで地域の行事には積極的に参加し、寿楽会が地域の皆様から愛されたいと思います。この様に私達の人生経験が少しでも地域にとってお役に立てばとの思いで地域の行事には積極的に参加し、寿楽会が地域の皆様から愛されたいと思います。

以上、地域での奉仕活動の一部を紹介いたしましたが、これら以外に、お隣の区での桜祭りには寿楽会会員がコマ廻しのパフォーマーとして、また実技の指導として参加したり、菩提寺北小学校で授業の一環としてイワタニランドの今昔について教壇に立ち、子ども達に教えたりなどの奉仕活動もしていません。この様に私達の人生経験が少しでも地域にとってお役に立てばとの思いで地域の行事には積極的に参加し、寿楽会が地域の皆様から愛されたいと思います。この様に私達の人生経験が少しでも地域にとってお役に立てばとの思いで地域の行事には積極的に参加し、寿楽会が地域の皆様から愛されたいと思います。



奉仕活動▶





ペタンク大会

各部の活動報告

ペタンク大会優勝!

緑ヶ丘グリーンクラブ 徳永 初男
私は優勝なんて思いもしなかった。

今まで大会に二・三回ぐらいしか参加しなかつたように思う。大勢の皆さんの中には大変上手な方が沢山います。その中の優勝、自分自身もビックリしているところです。本当にうれしいです。当然我がグループは、番外であろうと思つていました。現在も優勝が不思議でなりません。ほかの地区の人達から、練習は常日頃していたのかと聞かれましたが、残念ながら練習はしたことはない。たまたま、三人の調子が良かつたのか、それとも、運が



ビーンボウリング大会

ビーンボウリング大会で優勝

中央虹の会 廣井 正司
五六チームが参加された当大会で、中央虹の会は、昨年に続き二連覇達成となり、大変嬉しく思っています。

良かったのか、まぐれであろうか、とあります。今後も、「参加することに意義がある」をモットーに出来るだけ参加していきたいと思います。

公式ワナゲ大会

松風苑老人クラブ 林 登志男
今年も、私たちの老人クラブは幸運に恵まれ、優勝と準優勝を果たす事が出来ました。

いう好結果に繋がったように思います。

グラウンドゴルフ大会

中央虹の会 浜畠 松夫
十月二十八日野洲川親水公園グラウンドゴルフ場にて、湖南市老ク連グラウンドゴルフ大会が開催され、各支部七名ずつに別れ二十四ホール一齊にスタートとなり最初の内は各自緊張していました。実際に見えましたが、ホールが進むにつれて余裕が出たのか冗談も出る

最近は、「健康年齢を伸ばそう」とよく言われています。そこで私たちのクラブでは、若返りは必ず気持ちからと、自分の年齢より10才若いつもり。若い気持を合言葉に、ワナゲの競技を通じて仲間の輪が広がる事を願っています。

我がチームと同一ゾーンには大変上手な方がおられ、第一試合目ではストライクの連続で、到底たちうちできないと、半ば諦めの状況で一試合目が終わりました。しかし、ここで諦めるところなく、リーダーを中心に二試合目以降メンバー三名が一丸となつて最後まで頑張ったことが、最終的には優勝と

前回の好成績がプレッシャーとなつて大会当日は大変緊張もしましたが、皆のチーム・ワークと励ましながら助け合い、そして大会前の楽しかった練習方法が、良い成績に繋がったと実



グラウンドゴルフ大会

ようになり和氣あいあいゲームが進み本当に楽しく試合する事が出来、有意義な一日を過す事が出来たのは、出場選手の皆様の協力と老々連の役員の皆様のおかげと心より感謝しております。本当にありがとうございました。

六月三日、日帰り研修が梅雨の合間の恵まれた日に、信楽町、ミホミュージアムに行きました。山奥の山々にかこまれた中に雄大な、建物のスケールの大きさに感動しました。中に入ると計り知れない、数々の美術品が、きれいで展示されていて、少しの時間では満足に見る事が出来なくて残念でした。この建物を建てられた人はどのような人物か思いめぐらしました。その後、信楽焼き窯を見学に行き、戦争の時には鉄は全て国に没収されて行き、考えもつかない品物が陶器で造られているのには驚きました。

小物づくりでは、バネ口金ボーチを作りました。縦十一センチ横十二センチの裏をつけて口金をつけるのですが、裏と表がうまく合わなくて、口金は輪にして、中に口金をとおすのです。ありがとうございます。ありがとうございます。

今は、自転車による事故防止の為の自転車に乗る前の点検、夜間のライトの点灯等の説明もありました。

七十歳になると、運転免許更新時は、運転適性検査を受けなければなりません。高齢化と共に、各自適応能

①自動車の路上コース運転
②自転車によるシミュレーター走行
③タイツク・アームによる俊敏性テスト
④学科試験

等を三班に分かれて受講しました。十数年程まえに入部させて頂き諸先輩の方々にお世話になり、最初に作ったのが手びねりでロクロを廻して主人と揃いの湯のみでした。鉄赤の釉薬をかけ今も大事に使っています。少々重たく感じますが又それも良し、自分が作った壺を床の間に、飾り壺として、また皆具を使ってのお茶会には話がはずみます。

陶芸を通して人生の大先輩の方々に昼食時には、色々と教えて頂く事ばかりです。

部会の活動として、カラオケ交流会に出席させて頂き、又料理教室が今年四月より、相互交流部の副部長は女性部会と合同で行うこととなり、開会式に出席させて頂き有難うございました。又藍染体験講座に参加、初めて貴重な体験をさせて頂き、喜んでおります。その後十二月にアレンジメントフラワー実習を行われました。いずれの行事も参加者が和氣あいあいと友好を広め、又実体験を通して教養を高

動車教習所において高齢者を対象とした運転の見直し、交通安全についての研修会がありました。各地域老人クラブより、二十九名の参加で、

今年が改まり、楽しいお正月、心が弾む新春を迎えております。

十数年程まえに入部させて頂き諸先輩の方々にお世話になり、最初に作ったのが手びねりでロクロを廻して主人と揃いの湯のみでした。鉄赤の釉薬をかけ今も大事に使っています。少々重たく感じますが又それも良し、自分が作った壺を床の間に、飾り壺として、また皆具を使ってのお茶会には話がはずみます。

作る喜びや楽しみが得られる様、始めた頃に抱いた素直な心そのままに真摯に作陶に、励みます。



女性部、小物づくり



交通安全研修会



陶芸部

力が低下してくるので、お互いルールやマナーを守り、安全運転に勤めて行きたいと思います。

日帰り研修・ 小物づくり

女性部 司場 昌子

六月三日、日帰り研修が梅雨の合間の恵まれた日に、信楽町、ミホミュージアムに行きました。山奥の山々にかこまれた中に雄大な、建物のスケールの大きさに感動しました。中に入ると計り知れない、数々の美術品が、きれいで展示されていて、少しの時間では満足に見る事が出来なくて残念でした。この建物を建てられた人はどのような人物か思いめぐらしました。その後、信楽焼き窯を見学に行き、戦

交通安全研修会に 参加して

正福寺老人クラブ 望月 實

平成二十七年九月二十四日、石部自動車教習所において高齢者を対象とした運転の見直し、交通安全についての研修会がありました。各地域老人クラブより、二十九名の参加で、

相互交流部活動

宝来坂シニアクラブ宝寿会

会長 大石 能章

今年四月より、相互交流部の副部長を担当しております。

部会の活動として、カラオケ交流会に出席させて頂き、又料理教室が今年

は女性部会と合同で行うこととなり、開会式に出席させて頂き有難うございました。

陶芸を通して人生の大先輩の方々に昼食時には、色々と教えて頂く事

ばかりです。

め、人生の貴重な経験をされた事と思います。今後出来る限り皆さんに喜んで頂ける様な企画を催し、湖南市老人クラブ連合会の今後の増々の発展に寄与すると共に、会員同士の一層の交流増進がはかられる様頑張って行きたいと思います。



カラオケ交流会

世代間交流陶芸教室
緑ヶ丘グリーンクラブ 番中 良一
会員の皆様にはいつも、お世話になりました。
例年夏休み始めに行つております、
三世代交流陶芸教室について一言感想
とお礼を述べたいと思います。

夏休みの始年に社会福祉協議会の、
活動室にて、湖南市の方、親子、
兄弟の方々と共に、老々連陶芸部の指
導の下、楽しいひと時を過ごしておりますが、作陶の時の子供たちの、又保

**健康管理料理教室に
参加して**

東寺長寿会 山元 好子

柑子袋まちづくりセンターで各ゲ
ループに分かれて行されました。それ
ぞの、献立によつて材料を計つて、
作り始めました。切り方、煮方と色々
でグループによつては、なごやかに進
みます。

護者の方々の目の輝きは素晴らしい、
我々指導者も精一杯教えたのですが、
出来上がった、作品に満足して頂けた
でしようか。

創造力は十分養えた事だと思います。

尚、粘土から出来上つた作品を、乾燥
させ、素焼きして、その後釉薬をつけ
て、本焼きに携わつて頂いた方々には、
感謝申し上げます。

来年も多くの方の参加を期待してい
ます。



世代間交流陶芸教室

藍染め体験講座

平松長寿会 柴田 寿子

八月二十八日相互交流部主催の藍染
め体験講座に参加させて頂きました。

湖南省の伝統工芸品、近江木綿正藍染
「紺喜染色」さんに貴重な体験でした。
参加者十九名経験者の方々も居られました。参考までに私は全くの初体験、経営者のご主人から基本の説明を拝聴し真つ白のハンカチが配られ、いよいよ作業



健康料理教室

み、やつと仕上り、別室で試食タイム
になりほつとした時に、男性の方の参加も
あり力強く感じました。今後はもっと
たくさんの方がチャレンジされてはい
かがでしようか。最後にこの計画をし
て下さった方々に、感謝致します。樂
しい一日をどうもありがとうございました。



藍染体験

ウォーキング

柑子袋命会 深津 兼次

役員様他関係者の方々には貴重な体
験が出来ましたことに厚くお礼申し上
げます。

開始。見よう見まねで糸を使って縛つ
たり摘んだりと染める前の作業、次
に奥に入ると藍で作った液がたっぷり
と入った大きな壺が幾つもあり順番に
液につけては絞りの作業を重ね、最後
に括った糸を外しきれいな水になるま
で何回も水洗いをしていよいよ完成で
す。出来栄えはご想像にお任せです。
ハラハラ、ドキドキの連続でしたが
大変楽しい体験でした。機会がありま
したなら再度、チャレンジしてみたい
です。

たり摘んだりと染める前の作業、次
に奥に入ると藍で作った液がたっぷり
と入った大きな壺が幾つもあり順番に
液につけては絞りの作業を重ね、最後
に括った糸を外しきれいな水になるま
で何回も水洗いをしていよいよ完成で
す。出来栄えはご想像にお任せです。
ハラハラ、ドキドキの連続でしたが
大変楽しい体験でした。機会がありま
したなら再度、チャレンジしてみたい
です。

して七年目、コースの選定 昼食場所トイレの確保に大変ご苦労なさっておられると思います。年一回の体力測定会 自分の体力が年齢的に向上は無理としても現状維持であつてほしいと参加しております。三雲 雨山 善水寺 甲賀ウォーカー等数多く参加しておりますが、美しいびわ湖 ミシガン水カモメが迎えてくれた浜大津港から

石山寺ウォーカー なぎさ公園 膳所公園 粟津 晴嵐 瀬田 唐橋 石山寺 全員ゴールイン 健康ウォーキング の楽しさを心の片隅に納めて置きたいと思います。これからも健康で健脚を祈りつつ参加したいと思います。



健康ウォーキング

湖南市・守山市老ク連交流会に参加して
東清水老人クラブ 若林 綾子
七月十六日小雨の降る台風の日でし



守山市との交流会

た。湖南市・守山市との交流会が開催されました。二十八名でお互いの情報交換でした。

特に皆さんからの問題の一番は、やはり新入会員さんに入つてもらえずど

の様な取り組をすれば増せるかと皆さんは同じ悩みを持っておられました。

湖南市も同じだと痛感いたしました。

若い会員さんにもなかなか入つて貰えずこれも課題の一つでもあります。健

康・友愛・奉仕との心はいっぱいあります、ほんとうは、難しい問題だと

思いますが、ほんとうは、難しい問題だと

思います。地味でも小さな事をするこ

とも奉仕の一つだと思って出会った人

や子供にも声かけをしたり時々訪問し

たり月一回のカラオケで唄つたりして

楽しい時間を過しています。守山市も

同じ事を言っておられました。こうし

てとっても有意義な交流で健康なれば

こそ、このような場所に出席させて頂き感謝をしてお互いに助け合い支えあ

いながらがんばつていきたいと思つて

おります。

老人クラブ加入促進事業部

部長 青木 稔

老人クラブリーダー研修会運営補佐

(六月十一、十二日開催)

◎第五十四回滋賀県老人クラブ大会運

営補佐・受付 (十一月十二日開催)

◎県老ク連女性委員会主催研修会企

画・運営 (十二月十日開催)

◎各市町老ク連女性部代表者会議企

画・運営

全国的に減少するクラブ員の現状の危機感から湖南市老人クラブも昨年度より発足しました。湖南市は六五才以上人口の十八%の加入率が現状です。今年度も市(高齢福祉課)の協力を得て区長会でアンケート調査を行い又各クラブ会長様にもアンケートをお願いしました。事務局にはチラシの作成をして頂きました。有効に活用して行きたいと思っています。先日某地区的区長様に御出席頂き地元老人クラブ役員と湖南市老人クラブとの話し合いの場を持ちました。問題点も多く受け賜りました。一つでも解決し加入促進に役立てたいと思っています。この様な会を今後も計画しています。

はじめでの役で大役を預り戸惑っています。老人クラブでの実態を知ることから取り組まねばと思いました。

県老ク連女性委員として

女性部長 伴 貴美子

女性部長の大役をお受けしたことにより県老ク連の女性委員会に参加させて頂きました。

何年もお役を続けておられる方が多



女性部いきいきクラブ体操

く事業にも真剣に取り組んでおられます。

平成二十七年度事業

◎仲間づくりの輪を広げ、一般高齢者の活動への参加呼びかけと加入促進

◎モニター活動、高齢者の「暮らし支え合い」のその後の取り組み

◎平成二十七年度開催、近畿ブロック

えらい」のその後の取り組み

文芸作品



紙魚匂う母の日誌の里言葉

柑子袋延命会

立入美奈子

戦争の無き空青し蜜柑熟る

菩提寺老人クラブ長寿会

乾久子

草紅葉猫にもありぬ獸みち

菩提寺老人クラブ長寿会

谷口市紅

初釜や小紋の小袖しとやかに
正月や七十余年歳の化粧台

正福寺老人クラブ

大世古まさみ

吊し柿軒に日差しの恵み受く
茶筅置く音のかすかや親鸞忌

正福寺老人クラブ

望月 節子

地図を手に佛を訪ぬ奈良の冬
時雨るるに勧取り込みし時代もあり

夏見老人クラブ

西岡 尚代

菩提寺老人クラブ長寿会

鶴飼あや子

ふどろに忍ばせているカラ元氣

優しさのしづく一滴希望へと

正福寺老人クラブ

望月 潤子

指先で数珠まさぐりつ葬送る

旧友の別れに冷たき雨降る

岩根老人クラブ

南 和子



さよよえる靄上がりゆくわが里の

鎮守の森は墨絵の如し

風過ぐるたびに小走る園児等の

手には銀杏の落ち葉が光る

三雲延寿クラブ

遠藤 久子

湯あがりの涼みに満月仰ぐれば

遠くの孫の笑顔に見えし

老い重ね鏡にうつる我が姿

母もどりしか錯覚に落つ

菩提寺老人クラブ長寿会

伊本 政江

石部西区錦室会

國枝 艷子

越し方を振り顧り見て今最幸

時を楽しみグランドゴルフへ



健康教養講座

菩提寺老人クラブ長寿会、みどりの村ふるさと会、イワタニランド寿楽会
●テーマ…「笑いと健康」
●開催日時…平成27年10月22日
●場所…菩提寺まちづくりセンター
甲賀市介護ヘルパー・八幡 誠 氏による
「がんと笑い」をテーマとし、氏の実兄が末期がんと宣告され、余命幾ばくかとの中、ホスピスでのケアを受けるに至り、「笑い」「癒し」をもって、がんと向き合っていくうち、その進行がとまり、退院できるまでにいたつた経緯をユーモラスに解き明かされ、「笑い」

菩提寺老人クラブ長寿会

健康教養講座 開催

単位老人クラブの活動

クラブ活動型 <クラブ活動中とその往復途上>						
年間掛金	500円		1,000円		2,000円	
	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合
死亡保険金	45万円		85万円		170万円	
(注1)後遺障害保険金	45万円	補償なし	85万円	補償なし	170万円	補償なし
(注2)入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円		2,000円		4,000円	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円		1,300円		2,600円	

クラブ活動中のケガの場合は、青色のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

総合型 <クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。>						
年間掛金	3,500円		5,000円		10,000円	
	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合	クラブ活動型 活動中の ケガの場合	24時間型 活動中以外の ケガの場合
死亡保険金	45万円	91万円	85万円	109万円	170万円	217万円
(注1)後遺障害保険金	45万円	—	85万円	—	170万円	—
(注2)入院保険金日額 (1事故につき30日限度)	1,000円	750円	2,000円	950円	4,000円	1,900円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円	1,300円	700円	2,600円	1,400円

クラブ活動中のケガの場合は、青色 + オレンジ色 の合計 赤色 の補償額が支払われます。

クラブ活動中以外のケガの場合は、オレンジ色のみの補償額が支払われます。

*総合型の掛金・補償額は、職種級別A(無職、事務職等)の方を対象にしたもので、職種級別B(農林業作業者等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受け保険会社までお問い合わせください。

が免疫力を高めることについて力説された講演に約100名弱の聴衆が魅了させられた。今や4人に一人ががんを患うと言われる。何時襲われてもおかしくない年齢となつたわれわれ、心丈夫に対峙したいものと思うところであった。

引き続き、八幡氏創作の落語「がんタベール」を、氏の知人である落語家森乃福郎師匠による語り、弟子の森野阿久太による落語、二題でもつて一堂を笑いの渦に巻き込み、健教養講座を成功裡に終演。皆一若の気分にて散会。

老人クラブへ大集合

高齢者の元気は地域の元気！

あなたも参加しませんか



- ★ 充実感
- ★ 社会活動
- ★ 仲間づくり
- ★ 健康寿命延長
- ・ 入会はあなたの人生を大きく広げるチャンスです・
- ・ 入会はあなたの人生を大きく広げるチャンスです・
- ★ 同年者から呼びかけましょう。

ニュースポーツ紹介（屋内用）

暖かい室内で軽く運動しましょう。

老ク連貸出可能用具

☆ペタンク（屋内用）	3セット	☆ダーツ（投げ矢）	2セット
☆公式ワナゲ	5セット	☆トリコロキューブ	2セット
☆ビーンボウリング	5セット	☆ユニカール	1セット

トリコロキューブ

三1 ■3×8m ■3~

BE-T1 トリコロマット



BE-TX SET トリコロキューブセット



編
集
後
記



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。近年、地域と人、人と人のつながりが希薄になっています。戦中・戦後の困窮した時代はお互いに助け合い、心がよっていましたが、物が豊かになるにしたがい心の部分が小さくなっていました。阪神・東日本大震災直後は「人や地域の絆」が叫ばれましたが、数年で小さくなりました。急激な高齢化が進んでいる今、人と人のつながりを深め、お互いに助け合っていくなければなりません。高齢者がどのように健康に過ごし、助け合っているかこの会報で再認識していただければ幸いです。最後になりましたが、今回の会報発行に際しご投稿いただきました方々に厚くお礼申し上げます。