

守山老連



発行者
守山市老人クラブ連合会
(広報通信部会)
守山市石田町735-3番地
守山市老人憩いの家
電話 077-585-3389

第66号

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 電話(06)6797-0212

学区の 見どころ ①7 小津学区

三宅薬師堂 (三宅町)

三宅集落のほぼ真ん中に、「三宅薬師堂」があります。この薬師堂には、薬師如来坐像が祀られています。

この薬師如来も明治時代には、坐像としての形でなく、仏頭だけでした。

昔から薬師堂と呼ばれていた境内に小さなお堂があり、この中にこの仏頭や多くの木像断片が残され、三宅の人たちが永らくお守りしてきました。

明治三十年代に全国的な文化財調査が行われ、「この仏頭は平安時代の作で、非常に貴重である」として、当時の国宝に指定されました(明治四十二年四月)。

この仏頭は檜材の寄木造りで、彩色と金箔は落ちていますが、穏やかな慈愛に満ちた顔をされています(現在は国指定重要文化財)。

これを聞いた三宅の人たちは喜び、何としても仏像を復元して薬師堂を再建したいと考えました。

そして大正二年、国に出願して、仏頭に合せて薬師如来坐像として復元いたしました。



また三宅には、数百年の昔より変わることなく薬師堂の保護方として、「八日講」という講組織があつて、お守りを続けています。

この八日講は、別名「大老」といわれ、男子で年長から数えて十三名で組織され、その昔は村の主な意志決定にもかかわつたといわれています。現在では、毎月八日(一・三・九月は別の日)に、本堂で町内二カ寺住職のもとお勤めをしています。

三宅いきいきクラブ
田中 健一



老人クラブの活性化に 向けて思うこと

守山市老人クラブ連合会
会長 山崎 清

平成二十七年年度の市老連諸事業も、皆さま方のご支援ご協力をいただきましたおかげで、無事終わろうとしておりますことに心より感謝と御礼を申し上げます。

市老連会長をお受けして、早二年が経とうとしています。その職責の重さをますます感じる今日であります。しかしながら一方では、「何か変化を創りたいな」と内に秘めたこの二年間でもありました。

現在の老人クラブは、会員の年齢が年々増す一方で、若い新規会員の加入が思うように成果が上がリません。また高齢化が進むと、単位クラブにおいては役員となり手がなかつたりして、組織の維持にも大変苦労されています。

これらの大きな課題は市老連として認識はしているものの、「魅力ある老人クラブづくり」に向けて、単位老人クラブ会長のご協力を得て、アンケート調査を行いました。調査の結果から課題に対して、早速、改善に取り組みしました。

一つ目は、六つの専門部会を五つに減らし、二つ目は新聞発行を三回から二回に減らしました。これらの改善は専門部会の活動の「選択と集中」により、より効果的な活動の展開を図るものであります。

三つ目は、市老連加入会員に対して「会員証」を発行しました。市老連に加入すれば、会員個人や団体にメリットを持たせるためです。



県民共済

滋賀県民共済生活協同組合

守山市守山3-24-11

☎(077)583-0601(代)

FAX(077)583-9194

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

在宅介護サービス
メディケア
ケアプラン作成
ホームヘルプサービス
デイ・宿泊・ホームヘルプサービス
おうみの里 ほたる
(守山市指定小規模多機能型居宅介護)
365日 24時間 在宅介護のお手伝い
守山4丁目13-7 ☎583-8851

ゆうすげ介護
訪問介護・居宅介護支援事業
身体障害者居宅介護事業
通所介護事業
守山市下之郷1丁目2番32-301号
☎(077)583-2700
FAX(077)583-2798

社会福祉法人 慈恵会
ゆいの里
ケアハウスゆい
入居者募集中
TEL 585-6131
介護のお困り事はゆいの里へ
〒524-0103 滋賀県守山市洲本町1番地
TEL(077)585-4533(代) FAX(077)585-5675

福祉用具レンタル
介護用品・住宅改修
(有)びわこメディカル
介護保険指定事業所番号 2570700100
守山市播磨田町107-1
☎(077)583-3352
お気軽にご相談下さい

くらしに「彩り」
ここに「彩り」
デイサービス彩り
居宅介護支援事業所 彩り
守山市堀庭町96番地の2
TEL 077-514-1755

滋賀県知事表彰を受けて

守山市老人クラブ連合会 副会長 大西 和枝

平成二十七年十一月十二日、県立文化産業交流会館(米原市)において、滋賀県老人クラブ大会が行われました。

その席上、滋賀県知事表彰を「老人クラブ育成指導功労者」として、県下から六名が受賞しました。

その代表として、私が知事さんから受賞いたしました。名前を呼ばれて会場の

皆さんに一礼した時、大勢の方たちの拍手で目がくらむようでした。

知事さんから賞を頂き、ふと顔を見ると、「おめでとう」と言われてホッとしました。今もあの笑顔が忘れられません。

続いて、県老人クラブ連合会会長表彰、全国老人クラブ連合会会長表彰がありました。

その後、受賞者代表として、知事さんの前で謝辞を述べました。その頃には緊張も解け、すっかり知事さんの笑顔を見ることができました。

この賞が頂けたのは、事務局はじめ会員さまの協力、ご鞭撻があったからこそです。ありがとうございます。

私は今、満八十八になりましたが、取りえは「元気」です。今後も元気が続く限り、老人クラブ発展のため、努力する覚悟です。

私は今、満八十八になりましたが、取りえは「元気」です。今後も元気が続く限り、老人クラブ発展のため、努力する覚悟です。

第32回高齢者芸能発表大会

九月十八日、

第三十二回高齢者芸能発表大会が守山市民ホール(小ホール)で開催され、楽器演奏や歌、踊りなど多彩な演目が披露されました。

五十五組が出場した今大会は、会場に立ち見の方が出るとの大盛況。演目ごとに大きな拍手が送られて

いました。

手作りの衣装に、お揃いの浴衣など、息の合ったパフォーマンスで、はつらつとした元気あふれる大会となりました。



インタビュー

ピアノ 「ベニスの舟歌」



寺田 順一さん

週1回ピアノのレッスンに通う寺田さんは「若い頃は我流で弾いていたんですが、8年前から先生に習っています。ピアノの他にギターもしていました」と大の音楽好き。「発表会になると、なかなか実力の半分かくらいしか出ませんね(笑)」と演奏を終え、ホッとした笑顔を見せてくれました。

ハーモニカ 「終戦時の歌」



井村 正さん

ハーモニカを16歳から始め、今はボランティア活動として各所で演奏を行う井村さん。「音域でハーモニカを使い分けています。みんなが歌える演奏がしたいです」との意気込み通り心地良い音色が会場に響きわたり、来場者が合唱する素晴らしいステージとなりました。

夫婦で参加

古高町

浦野 頼行
浦野 純子

別々の楽器を練習していた私たち夫婦が、広報でこの芸能大会を知りました。

「出ようか!」

申し込んで、二人で練習する時間がもてました。当日は少し失敗もしましたが、とても充実した経験でした。

スタッフも良くしてくださって感激です。また参加したいと思います。

焰魔堂町

福井 勇
福井 郁子

芸能発表大会はカラオケ同好会の方に勧められ、六十一歳の時に歌謡曲で出演し、下手ながら毎年連続で、また家内も大正琴で出演しています。

出演者の熟年パワーと観客満員で出演しがいがあります。これからも共に若々しく、健康寿命を延ばし、挑戦しようと思っています。



喜楽会

歌謡曲「祝い節」他

開口一番、「今日の出来は380%や!」と大満足の喜楽会の皆さん。歌や踊り、太鼓などにきげやかな演目に観客席からも手拍子が起こり、華やかなステージとなりました。

リレー形式のデュエットでは、寄り添いながら、目を合わせながらの歌唱に、会場からは「ほほ笑ましくていいね」との声も。「練習の時はできるかなと不安になるけど、本番ではいつも皆さん上手にされるから、反省会がものすごく楽しいんです」と、ここ一番でのチームワークの良さを見せてくれました。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 翔誠会 **腎臓内科**
おおはし 腎透析クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:50~12:00 ○○●○○○
午後5:50~7:00 ○○●○○○
野州市永原1833-4
TEL(077)588-0084

荒堀整形外科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●○○○
午後4:00~7:30 ○○●○○○
守山市大門町56-1
TEL(077)582-8885

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
井上クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●○○○
午後5:00~7:30 ○○●○○○
胃・大腸の内視鏡検査
健康診断
吉身3-14-46 TEL581-1233

中西整形外科
整形外科・形成外科
美容皮膚科レーザー
診療時間 月火水木金土日祝
午前9時~12時 ○○●○○○
午後4時~7時 ○○●○○○
守山市吉身3丁目14番21号
TEL(077)582-5030

内科・呼吸器科
津田内科医院
医師 津田 透
守山市焰魔堂町15
TEL(077)582-3094

活動を振り返って

女性部副部長 安江 房江

老人クラブの勧誘あり、自分に合わせ入会の時期が遅れて三回目、何もわからないまま女性部の支部、学区、市老連副部長という大役をお受けすることになり、市老連事業、行事、皆さまのご協力・指導のおかげで、この二年間過ごさせていただきましたこと厚く御礼申し上げます。また市の関連事業についても、青少年市民大会中学生広場、また社会福祉大会に参加、貴重な経験をさせていただきました。

市老連活動の一端、女性部活動で、年二回の友愛訪問。訪問する際の品は、干支、申を色紙に、かわい

い犬。二一八人分の作品が手際よくできました。届けさせていたたく時の喜びに、満足感に浸る気持ち、過ぎ去った良い思い出となりました。

また、去る十二月十日、県立長寿社会福祉センターにおいて、高齢者相互支援活動研修会に参加。講演で特に頭に残る報告は、鈴木内科医院院長、医学博士・鈴木隆之先生。歓迎楽団がアコーディオンを鳴らし登場。お話の内容に、人間ドックのお勧め、健康診断、血圧測定、朝食の一時前、夜も同じく測定、コレステロールを上げる、下げる薬はない。予防としては、禁煙、



十月十六日、第三十九回守山市高齢者スポーツ大会が、守山市民体育館(アリーナ)で開催され、参加者約一〇〇〇名がスポーツに汗を流しました。

開会式では山崎市長から「けななく頑張りましょう」と激励のあいさつがあり、続いて選手を代表して玉津学区・野口さんから力強い宣誓が述べられました。

競技は計九種目。今回初めてとなった大輪投げでは、二人で大きなリングを投げ入れるのに、微妙な力加減が難しく、苦戦する様子も見られ、また、学区對抗種目では、順位が入れ替わる接戦に会場が熱くなります。

大会は終始にぎやかな雰囲気の中で行われ、互いの健闘をたたえ合い、地域のつながりがさらに深まったようでした。

高齢者スポーツ大会に参加して

高齢者スポーツ大会での好成績

小浜町老人クラブ 高倉 和夫

第三十八回準優勝、三十九回優勝と好成績を収めることができたのも、各単老の役員さまのおかげです。

中洲学区は絆で強く結ばれています。皆さま方が日々体を動かし、健康であるから力を出せるのだと思います。皆さま方、いつまでも元気で、継続は力なり、二年間、ありがとうございました。

一致・団結の応援

中老人クラブ 内田喜代治

混合チームの応援は難しい。「河西ガンバレ・ガンバレ」と誰かが叫んだ。それを転機に皆の気持ちが一一致した。

昨年の守山市高齢者スポーツ大会。その結果は久しぶりの準優勝の栄誉をつかんだ。皆の気持ちの一致が生んだ結果であった。軽く疲れての帰路、比叡山に沈む夕日がきれいであった。



大会結果
優勝 中洲学区
準優勝 河西学区
第3位 小津学区



中洲学区 中西 義夫さん



事前にポイントを押さえていたという中西さんは「玉運びリレー」に出場。「コーンを回る時、もっと小回りできれば1位で戻れたのに!」でも気持ちよくできたからいいか!と笑顔のVサイン。

河西学区 遠藤かずゑさん



「ホールインワン」に出場。「普段のボールと違ってテニスボールでしょ、難しいのにうまく入って良かった!」週2回、グラウンドゴルフをしていて、多い日には4回もホールインワンしたことあるんです!と優れた実力の持ち主でした。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科・矯正歯科
坪田歯科医院
診療時間 月火水木金土日
AM 9:30~1:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
PM 3:00~8:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
休診日/木曜、祝日 ▲土曜PM6:00まで
日曜隔週 診療します
守山市水保町北川1136-31
TEL 077-585-7776

奥村歯科医院
歯科 小児歯科
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
午後 2:00~8:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
☆は訪問診療
守山市水保町1255-8
☎(077)585-7575

米倉眼科
診療受付時間 月火水木金土
AM 9:00~12:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
PM 4:00~7:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
休診日 木曜午後・日曜・祝日 ※土曜午後2時~4時
白内障手術(日帰り) 受付しております
小島モータービル2F 米倉眼科
JR守山駅前(西口) 小島ビル5F
☎583-2134
小島モータービルをご利用下さい。

処方せん調剤
あけとみ薬局
営業時間 月火水木金土
9:00~14:00 〇〇〇〇〇〇〇〇
16:00~19:30 〇〇〇〇〇〇〇〇
守山市木浜町1670-3
☎077-584-2981

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
ふくはら内科クリニック
受付時間 日月火水木金土
午前 8:15~12:30 〇〇〇〇〇〇〇〇
夜診16:15~19:45 〇〇〇〇〇〇〇〇
休診日: 日曜・祝日
勝部1丁目16-27(平和堂守山店真向い)
☎(077)582-6789

頑張る人シリーズ⑨

交通安全高齢者自転車大会に参加して

新庄老人クラブ 山口 栄祐

昨年十月七日、滋賀県警

等の主催により、「自転車に免許はなくてもルールあり」の交通安全スローガンのもと、高齢者の自転車事故防止と、正しい交通ルール・マナーを身に付けることを目的に開催されました。

県内全域から多数が参加され、守山市老連から私以下四名が参加させていただ

きました。

競技の中では、一般道路の走行、見通しの悪い道路の横断等々、安全な自転車の乗り方について勉強させていただきました。また、昔はこれくらいと歩いていました、8の字走行や、シグザグピンの技能走行に挑戦し、高齢化とともに体力の衰えを痛感させられました。

今回は交通安全部会の四名が参加させていただきましたが、次回からは市老連で予選会を行うなど、各学区からできるだけ多くの方に参加していただき、正しい交通ルールとマナーを身に付けて、交通事故に遭わないようにしたいものです。

私が常日頃より気を付けている交通安全ルール

「赤信号は止まれ、青信号は安全を確認して進んでもよろしい」

頑張る人シリーズ⑩

私とギターと うたと 人生と

笠原さくらクラブ 川村 栄司

私がデイホームや老人ホ

ームのデイサービス、作業所、地域のサロンやイベント、敬老会、子供会等々に寄せていただき、「青人草」として演奏活動を始めてからほぼ十四年、七〇〇回を超えるまでになりました。その間に、実に多くの良き出逢いがあり、かけがえのない財産を得ました。

私が初めてギターを手にしたのは、ほぼ五十年近く前で、職場の同僚が弾き語りで歌った岡林信康という人の「山谷ブルース」を聴いて感動したのが、ギター

人生の始まりでした。

強者や権力に諂わず、自身の生き様を心で歌う、それがフォーク・ソングなんだとこだわり続けてきたように思います。今もそんな

こだわりをどこかで捨て切れずに、そして、いつか大きなホールでコンサートを、との思いを持ち続けてきました。

そんな私を変えてくれたのは某デイホームのスタッフとの出逢いでした。利用者の方一人ひとりの気持ち最優先の彼女たちの笑顔で、寄り添う姿に胸を打た



れ、自分自身の思い上がり、気付いた次第です。そして、ささやかな生演奏が、みんなで一緒に歌うことが、こんなにも人に笑顔をもたらすものなのかと改めて覚え、いつか大きなホールでという思いもいつの間にか失せてしまったことに気付きました。

ほんの十人余りのお客さんですが、コンサート会場に行ける手段のない方々に「うた」を届けるべく、「無理せず楽しくほどこに」を自身に言い聞かせながら、今日も出かけます。

河西学区老人クラブ主催 グラウンドゴルフ大会開催

笠原さくらクラブ 川端 卓滋

去る二十

七年十一月十八日、区内の老人クラブ会員二十五名の参加者を迎えて、大会を盛大に開催しました。

大会結果は次の通りです。
優勝 谷 定治さん (ハイムタウン)
準優勝 平尾 香さん(田中)
第三位 富田良一さん(阿比留)
優勝者の谷氏はホールインワンを四回取られて、高スコアを達成されました。

また、女性部の役員の皆さまも景品の買い出しから、当日のお手伝いなど、スタッフの一員として頑張っていたいただきありがとうございました。



今やグラウンドゴルフは高齢者の国民的スポーツとなっています。健康維持と仲間づくりを兼ねて、今後もプレーを楽しみましょう。

守山学区

西国観音霊場巡拝で 思うこと

勝部老人クラブ 小林 紀夫

「ようお参りやす、お氣を付けて」。ここは岡山県に近い兵庫の山奥、新西国三十三カ所観音霊場巡拝の番外五ヶ寺を含む満願になる三十八番目の瑠璃寺の参道です。

本堂へ向かう長い急な石段を息を切らして上っていると、参拝を済ませた同年代と思われるご夫婦から声を掛けられました。思わず上を見て、「まだ遠いですか?」「いいえ、もうすぐですよ」「良かった、あ

りがとうございます」。日頃顔見知りの間では普通の会話ですが、全く知らない人となるとどうでしょう。やはり同じ目的で行動している時に相手を励まし、また励まされ、お互いに相手を思いやる気持ちから出る会話だと思えます。

普段、忙しさに紛れ手を合わすことがない私ですが、こうして山奥の澄んだ静かな空気の中で手を合わせていると、少なくとも心が落ち着き、穏やかな気持ちになれるのが不思議な気がします。

西国三十三カ所霊場巡りを始めて今まで、近江西国三十三カ所、新西国三十三カ所、また神仏霊場など、二百カ所以上のお寺や神社へ参

拝させていただきました。普段着のままの参拝で、罰当たりなことがわかりませんが、全て妻と二人で参拝できることを喜び、元気でいられることを報告し、お礼を申し上げております。

古くは「病氣平癒」「願い事の成就」などが目的で参拝されたようですが、現在では仕事や家庭のこと、その他でストレスに押しつぶされそうになった時、心に安らぎを得ることを目的に参拝されるようです。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

プロパンガス・ガス器具
ガス工事一式・灯油・住宅機器

守山ガス(株)

水廻りのリフォーム承ります
プロパンガスのご用命は当社にお任せ下さい!

守山市吉山4-7-9
☎(077)583-2818(代)
FAX(077)582-0326

人生最期の時を自分らしく!
“終の住処探し”
を共に考えます

介護のご相談は…

NPO法人 ゆうらいふ
JAおうみんちから3分
☎585-4070

木村獣医科病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

休診日/木曜午後、日曜・祝日
守山市播磨田町311-2
☎(077)583-7228
http://vet-kimura.jp/

一般歯科・小児歯科・審美歯科
予防歯科・インプラント・入れ歯・CT完備

ハル 歯科医院

Haru Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○	△

△…14:00~17:00 ※祝日がある週の木曜
午後は14:00~17:00で診療があります
金森町992 http://harushika.net
☎0120-860-640

すもと

岡本 歯科

歯科・小児歯科・ホワイトニング
審美歯科・インプラント・歯並びの相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

△…14:00~17:00 休診日/木曜午後、日・祝
守山市洲本町1257 駐車場完備
☎FAX(077)584-3611

使ってお得な

「守山市老人クラブ連合会 会員証」ができました！

このたび、県下初の取り組みとして、守山市老人クラブ連合会では『会員証』を発行いたしました。会員さまだけにお渡ししていますこの『会員証』は、市内のサービス登録店や施設をご利用される時に提示していただきますと、**お得なサービス**が受けられます！

また、守山市社会福祉協議会の「いきがい活動ポイント事業」では、会員証提示で、いきがい活動ポイントが通常の2割増になり、お得に商品券等と交換ができます。

どんどん活用していただき、ますますお健やかに老人クラブ活動にご参加いただきたいと思います。

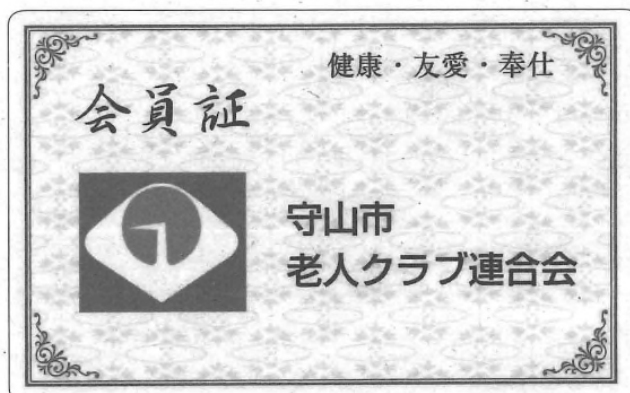
Q 会員証提示で どんな特典があるの？

下記がサービス店舗（施設）の一例です。

サービス登録店は随時募集しています！

後日、登録店一覧表を配布させていただく予定です。

店名	特典内容
キタダレコード	マル福ポイント2倍
(有)いろは花店	花苗1個または、マル福ポイント3倍
かめやクリーニング (集配・モリーブ店・平和堂守山店)	ドライクリーニング品1点につき50円引き （しろういふくは） 宅配料金はかかりません ☎0120-461-298
(有)モンレーブ	マル福ポイント2倍（他のサービスとは併用できません）
(株)モリヤマスポーツ (本店・スポーツショップ ウイナー守山店)	店頭販売価格の5%割引 ・ただし他の割引（券）等との併用はできません。 ・会員証はご精算前に提示をしていただき、ご精算後の提示ではご利用できません。 ・残金入金時のご利用はできません。 ・守山市老人クラブ連合会の会員証とご本人を確認できる書類（健康保険証等）をお持ちの場合に限りです。
ほたるの湯	交渉中
チカ守山	交渉中
ライズヴィル都賀山 (1Fレストラン・ カフェ ヴェルデュール)	レストラン・カフェ ヴェルデュールでのお食事代金を5%引き ・喫茶のみでのご利用は対象外とさせていただきます。 ・現金でのお支払いに限りです。 ・貸し切り、グループプラン等、一部ご利用いただけない場合があります。 ・他の特典・割引券等との併用はできません。 ・都賀山利用券をお使いの場合は、利用券分を差し引いた後に5%引きとさせていただきます。
(株)あいむ	交渉中
(株)えんどう種苗	交渉中
三野紙店	交渉中



会員証（表）

※実物大

— 会員証ご利用に際して —

- (1) この会員証は会員本人がご利用ください。
- (2) この会員証は他人に譲渡、貸与することはできません。
- (3) 老人クラブ連合会の資格を喪失した場合は、単老会長を通じて直ちに返却して下さい。
- (4) 会員証を提示することで、特典が受けられます。
- (5) この会員証を紛失・破損等の場合は下記にご連絡ください。

守山市老人クラブ連合会事務局 ☎077(585)3389

単老名

氏名

会員証（裏）

Q いきがい活動ポイント事業って、 どうしたら参加できるの？

市内対象施設でボランティア活動を行うと、ポイントカードにスタンプが押されます。スタンプがたまると、ポイントに交換。商品券に換券したり、寄付したりできます。まずは、守山市社会福祉協議会（すこやかセンター2F・TEL583-2923）で登録申請してください。28年度からは老人クラブ団体用のスタンプ帳が発行できるようになります（予定）。特に各単老で団体登録していただくことをおすすめします。

市内対象施設

福祉施設
市内小学校・幼稚園・
こども園 等

活動内容

行事のお手伝い・
歌や音楽の披露・
お話相手 等々

スタンプ数とポイント

ボランティア活動に応じて、1時間1個・2時間2個（1日2スタンプ上限）のスタンプがもらえます。
※100スタンプ集めて、会員証の提示で3,000ポイント（6,000円）が付与されます。

仕出し
川魚料理
各種宴会
屋形船

旅館 料理 えり市

守山市赤野井町1201

TEL (077) 585-0012

※守山市老人クラブ連合会を退会された時は、単老会長を通じて会員証を返却してください。

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

年中無休 24時間体制

守山セレマホール
(守山葬儀法要会館)
守山市岡町33-1
無料送迎バス・駐車場完備

☎(077) 514-4200
FAX(077) 514-4222

引越ごみ・イベントごみ
ごみの処分等
安心・丁寧・綺麗

守山環整(株)
守山市洲本町1215番地
☎0120-123-177
☎(077) 585-1043(代) FAX 585-1424
— お気軽にご相談下さい —

～創業50余年 長年の信頼と実績～
司法書士法人
あいリーガル
(旧 石部ふみ子司法書士事務所)
司法書士 細井 剛 司法書士 寺田 直樹

相続手続 遺言書作成 成年後見
不動産の名義変更(売買・贈与等)

お気軽にお問
合わせ下さい ☎(077) 582-3245
守山市守山6-6-12 <http://ai-legal.jp/>

かがり司法書士・行政書士事務所

相続登記・成年後見・裁判書類
簡裁訴訟・債務整理

代表
司法書士
行政書士
太田 智真

守山市梅田町2-1 セルバ守山307号
TEL(077) 514-3010 FAX 514-3011
E-mail info@kagari.biz
URL <http://www.kagari.biz>

クラフト・カフェ建築設計事務所
craft-cafe Architects Co.

本社▶
守山市梅田町10-11-102
☎(077) 581-3551
FAX(077) 581-3552
<http://craft-cafe.jp/>

沖縄事務所▶
沖縄県那覇市金城2-11-4-312
☎・FAX(098) 858-3588

守山学区

「幸福」について思う

今宿松寿会
三浦 和夫

「幸せになりたい」とは、誰しも願っていることです。では幸福ということとは、どんなことをいふのでしょうか。ニューヨークの精神病院の院長・ユニバート博士は「幸福の条件」として、五つの

- 一、健康な心身
- 二、経済的安定
- 三、愛情生活(明るく和やかな家庭、みんな仲良く)
- 四、年齢相応の仕事(張りのある生活)
- 五、社会的名声(世間から認められる、人に好かれる)

と。ところで、これらの五条件が全部OKという人は、恐らく少ないでしょう。そのいくつかでも恵まれておれば、ありがたいことだと

喜ばねばならないと思います。

お釈迦さまはそのことを

「幸せなるものに気が付く心を養え」と説かれます。心眼とは単に物事の表面的なものを見る肉眼ではなく、その奥に潜んでいるものに気が付き、目覚めていく眼、すなわち「智慧の眼」を養いなさいということなのです。

そして、「幸せ」とは、追い求めつかもうとしても得られるものではなく、既に

に自分に与えられてある小さな幸せのタネを、一つ一つ拾い上げ、確かめ、それを喜んでいくこと、すなわち物事を「ありがたいなあ」と喜んでいく心が大事だと説かれるのです。

ところで「拾う」という字は、テ偏に合わせるると書きます。つまり、手を合わせて拾うという字です。

手を合わせるのには、二つの合わせ方があります。一つは、相手の手と自分

の手を合わせる、握手して仲良く力を合わせて生きるということなのです。

もう一つの手の合わせ方は、相手に対して自分の二つの手を合わせる、すなわち合掌する、いつも感謝の心で生きるということなのです。

これらの二つのことを日常生活の中で実践していくことが、幸せな人生を築いていく身近な道ではないだろうか…と思う次第です。

小津学区

金森老人クラブの現況

金森老人クラブ松寿会
永田 光利

昨年十月には金森老人クラブ松寿会は、発足以来五十年の節目を迎えた。

この節目の年に、全国優良団体賞の表彰の栄誉を受けられたのは、先輩諸兄のご活躍の賜物と深く感謝申し上げます。

当クラブは昭和三十九年四月に発足し、初代会長は川那辺源右衛門氏が選ばれている。草創期から昭和五十年頃の間は、都市化の波がこの地域に押し寄せ、従来の米麦中心の手作業農業から機械化が進み、若者が工場に就労する時代になった。必然的に高齢者が農作

業と、地域の行事も担うことになっていった。町は旧来の農家と家族単位の幸せを求める団地とが共存する自治会に変化していった。

平成に入り、この地域にも自治会館が建設され、ここを拠点に「すこやかサロ

ン」が毎月開催され、最近では「百歳体操」なども定期的に開かれ、地域の人々の交流の場が持たれるようになった。その他、グラウンドゴルフ等の月例大会を開き、クラブ会員以外の方にも声を掛け、地域の交流の場となっている。この会を通じて、当クラブに入会していただいた方もいる。

金森の地は、かつて野洲川の伏流水が地上に湧き上がった場所であった。今では自噴こそないが、昔の風情を残している。この地を利用して自治会と連携したらと思う。

中洲学区

老後の人生

立田老人クラブ
平井千代子

終戦後、滅びた日本を、世界の先端技術と経済大国にしたのは、今は老いた先輩の語り尽くせぬ努力のおかげです。

お金さえ出せば何でも手に入る時代、若い者が年々減少、高齢者が増え続ける中、平成五年から高齢者には高価な薬を使用してはならない。厚生省の赤字が多くなり、病院に厳しくなり、またその時、「枯れ木に肥をやるな」という言葉が生まれました。

今、尊い老人がホームにさえ思うように入れません。特別養護老人ホームは

三〇〇人待ち、有料(私立)ホームもいっぱい、頭金が三〇〇万から三〇〇万円です。生活費その他、月額十三万から二十万円が一般です。手のかかる人、大声を昼夜となく出す人、職員に暴力を振るう人などは断られます。

今、家庭で子供の虐待が増え続けています。生活と仕事、介護で疲れ果てノイローゼになる息子。母親の体全体に内出血の痕、中には切れた傷もあった、虐待で声が出なくなった人、失明した人もいました。ホームでは仕事が厳しく、ヘルパー不足になりがちです。

外国のオランダでは、十五%の消費税で、医療と福祉は無料で誰でも入所できます。日本でも、老いても自立できる間は良いのですが、介護が必要となった場合、

玉津学区

友愛訪問で得たこと

矢島老人クラブ
松田 征江

「こんにちは、お変わりございませんか」の言葉で

会員さんのもとを訪ねさせてもらっています。先輩の方が道しるべをつけてくださった行事を矢島老人クラブ(女性部)二人が受け継いで、お盆と年末に作らせてもらった市老連(女性部)の手作り作品を、会員さんのもとへお届けに伺いました。

先輩方が今まで続けてきてくださった意味を、初めて感じさせていただきました。

た。私たちの地域の会員さんとも年齢を重ねていくと、体も思うように動かすことができずに困りますが、老人クラブに入らせていただいていると、楽しいことも、人との出会いも多くあります。

友愛訪問でお訪ねさせてもらって、にこにことお話していただくと、私たちも元気を頂きます。先輩方がおられての老人クラブの組織ですので、これからも継続できることを願って、感謝の気持ちを込めてお礼申し上げます。

が約束したはず。しかし税金は増えても、福祉はあまり変わりがありません。誰いうことなく、「ピンコロリ」が理想の言葉になったのです。人生最後まで笑えて、安らかな日々を過ごせることを希望したいです。この豊かな国を築いた高齢者に、今の若い人たちがしなければならぬ使命です。

私は県知事にも同じような手紙を出したことがあります。すぐ返事がありました。最善の努力をしますとありました。

河西学区

きれいな水と鯉は
阿比留の誇り

阿比留老人クラブ
藤田 元吾

私の住む町内には、昔から体内を走る血管のように家々の周囲に小川が巡り、心臓部にあたる丸坪湧池から野洲川のきれいな伏流水が常に流れていた。

当時は水温が十五度前後で、氷河期の生き残りのトゲウオ科の「ハリヨ」(全長五〜七センチ、背びれ・腹びれにトゲを持つ)がた

くさん生息していた。カワナも生息し、ホタルも乱舞、地元ではホタル祭りも開催されていた。

町民はこの水を、生活用水全般から田用水に至るまで、この自然の大きな賜り物を享受し、大変恵まれた環境の地域だった。

また、町民もこの川には汚物等一切流さず、かけがえのない宝物として、お互いに大事に使ってきた。

ところが、昭和三十一年に守山市がこの地に今の旭化成工業(株)守山支社を誘致した際、この丸坪湧池が敷地内にあったため、やむなく買収され、それ以来は、同工場から(二十〜三十度の)冷却水が常時放出されて、町内を流れている。

この阿比留の川の水を守る主旨のもとに、自治会では「うるおいのある小川づくり」の一環として、平成

五年に市の補助を受け、八田神社前の川に体調三十センチ前後の鯉六十尾を放流された。赤や白、金、銀色の鯉が清流に勢いよく泳ぐ姿は、人々の心を和ませてくれ、水のありがたさを呼び起こしてくれた。

また、朝夕は餌を持ち寄ったり、通りかかった町民の方々の「いいい」の場となり、鯉を育てることによって成長の喜びを味わい、お互いのふれあいが、より深まっている。

今では体長六十センチ前後にもなっており、これからもこの鯉を育てながら、琵琶湖につながる川の流れを汚さないように守って、いつまでも阿比留町民の誇りにしたいと願っている。

河西学区

傘寿を迎えて

小島すこやかクラブ
西出 耕作

還暦

十二月十二日は私の誕生日。この日付をもって銀行を退職するのであった。ところが三年前、子会社を設立するので、その事業の運営を任命された。

高度な機械操作を要する技術作業である。いわゆる「3K」、危険・汚い・きついと

七十年代になると六十代の

いわれる仕事。命令には従わざるを得ない。覚悟を決めて、畑違いの道を右折左折を重ねて三年を過ごした。基盤も拡大し、収益の見通しもできた。しかしながら後継者の育成が不十分のため、「事業は人なり」の精神で和をもって三年、心おきなく努め、退職することになった。

組織から解放されて、自宅で晴耕雨読。傍ら、自治会の老人クラブの奉仕活動仲間に加わった。

古希

体力・行動力の余韻が低下傾向にある。目標を失ってはならない、自分の得意とする趣味を楽しむ年代だ。またこの年代で、私より若い人が望みかなわず心残りや逝去された方々には、哀悼の意を表したい。私もこの年代後期に手術を受けた。一命は取り留めたが、急速に衰えを感じた。

傘寿

この年代は生きているのではなく、生かされているのだ。仏教の教えである。老害・粗大ゴミにはなりたくはない。徐々に老化現象

吉身学区

私の
「イキイキ元気」
ライフ

下之郷老人クラブ
伊藤 久子

いつまでもイキイキと楽しく健康で長生きする、それは誰もが願うことです。

私は数年前から高齢者の皆さんに、音楽の持つ優れた機能を生かしながら、介護予防につながる健康づくりを目的に、「イキイキ元気・笑いと音楽」をモットーにした音楽ボランティア活動をしています。

サロンの場で、日頃のストレス発散や健康増進に効果のある笑い体操、脳トレ、口腔ケア体操、音楽に合わせた運動リハビリクス、唱歌と懐メロ等の音楽の演奏などで、皆さんに楽しんでい

は進んでいる。いずれお迎えが来るのは確実だ。青春は戻らない。今日を明日に、穏やかに過ごす。天国浄土は素晴らしい楽園だといわれている。だから誰一人この世に戻って来た人はいない。いかがでしょうが、皆さん。



速野学区

ギャラリーを
交流の場に

木浜あかつきクラブ
田中新太郎

老後の楽しみとして、十年前に水彩画を習い始めましたが、仕事の都合で中断していました。

七年前に水墨画に出会い、熱心に取り組むようになり、家内は書を習っていました。数年前から墨と絵の具で描く墨彩画を始めました。

二人は昭和二十九年に結婚。昨年六十周年を迎えた記念に、「作品を見てもらう場があれば、人生がもっと明るくなる」



交流の場に



なるのでは
ないかと
願っており
ましたが、
種々の展示
会開催した
折に、各種
の芸道の出
演者のご厚
意により、展示会当日に出
演していただき、楽しい雰
囲気に盛り上げていただき
ました。

自治会の「はまカフェ」、デイサービスの「えんがわ」、趣味のある高齢者が集まり、おしゃべりし、楽しい一日を過ごされました。今後ギャラリーを通して、交流を深めたいと願っております。

ただ、元氣と笑顔をお届けしていますが、逆にいつも皆さんから勇氣と元氣を頂き、感謝しています。私は四年前に手術を受け、医師、家族、友人に支えられ、何とか大病を乗り越えてきました。一病息災、私にとってこれからのように生きていくか？ 人生を見つめ直す良い機会となりました。健康維持・向上を目標として、早朝の一万歩ウォーキングと趣味(小菊盆栽・卓球・ヨガ他)を楽しんで続けています。それに加えて、サロンボランテ

ィア活動にも今まで以上に前向きに取り組んでいきます。今も私は「病氣なんか負けてる暇なんかない」という気持ちでいっばいです。

健康寿命を延ばし、生活習慣病予防のために、「一・二少・三多」のライフスタイルが大切だといわれています。いつまでも明るく、楽しく元気で、笑顔のある生活を自らの目標として、少しでも地域の皆さまの手助けになれるよう活動が続けていきたいと思っています。

平成 27 年度 守山市老人クラブ連合会事業報告

月 日	事業名	開催場所
4 月	10 日 監査会	老人憩いの家
	17 日 第 1 回学区長会議	老人憩いの家
	24 日 第 1 回理事会	老人憩いの家
5 月	15 日 通常総会および 単位クラブ指導者研修会	市民ホール
	28 日 高齢者グラウンドゴルフ大会	市民運動公園
6 月	17~18 日 親睦旅行(1泊2日) 昼神温泉	南信州と トヨタ会館見学
	26 日 女性リーダー研修会	市民ホール
7 月	16 日 第 2 回学区長会議	老人憩いの家
	23 日 第 2 回理事会	老人憩いの家
8 月	友愛訪問	
	28 日 第 66 回囲碁・将棋大会	老人憩いの家
9 月	1 日 会報「第 65 号守山老連」発行	会員配布・他
	18 日 第 32 回高齢者芸能発表大会	市民ホール
	24 日 夜間自転車反射材体験教室	(雨天中止)
	27 日 高齢者ドライバー 安全運転スクール	野洲自動車教習所
10 月	7 日 滋賀県高齢者自転車競技大会	市民体育館
	16 日 第 39 回高齢者スポーツ大会	市民体育館
	28 日 防災・交通安全研修会	コミュニティ防災センター
11 月	5 日 日帰り親睦旅行	伊根湾めぐりと天橋立
	12 日 第 54 回滋賀県老人クラブ大会(米原)	県立文化産業交流会館
	27 日 第 3 回学区長会議	老人憩いの家
12 月	3 日 第 3 回理事会	老人憩いの家
	10 日 高齢者相互支援活動研修会 ならびに女性委員会主催研修会	県長寿社会センター
	15 日 文化伝承事業 (しめ縄・寄せ植え盆栽教室)	老人憩いの家
	友愛訪問	
1 月	28 日 第 67 回囲碁・将棋大会	老人憩いの家
2 月	3 日 第 4 回学区長会議	老人憩いの家
	10 日 第 4 回理事会	老人憩いの家
	19 日 ニュースポーツ大会	市民体育館
3 月	1 日 会報「第 66 号守山老連」発行	会員配布・他
その他	1. ボランティア清掃活動を各単位クラブで実施 2. 子ども見守り活動(随時)を各単位クラブで実施 3. 地域の子どもたちとラジオ体操(夏休み)実施 4. 専門部会の事業開催にあたり事前会議を実施	

◎川柳
未来より過去が大事と云う隣
なぜ増える国の税金借金も

◎短歌
町内の追悼法要俗名を
読み上げるたび面影忍ぶ
酒の席上司の機嫌とりながら
後輩の世話二年生社員

◎俳句
立田老人クラブ 平井千代子
畑仕事実りを残し友逝けり
おとし玉小さな財布ふくれおり



11/5 日帰り親睦旅行



(活動推進部会)



しめ縄・寄せ植え教室 12/15



(活動推進部会)

広報通信部会の
メンバーです。
2 年間、
頑張りました。

(広報通信部会)



ご協賛いただいた皆さまへ御礼

「守山老連」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる情報紙をめざして内容の充実に努力してまいりますので、益々のご後援を賜りますようお願い申し上げます。 守山市老人クラブ連合会



⑥掲載作品には、粗品を差し上げます。

⑤宛先は老人憩いの家までお願いいたします。

④作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。

③お一人三作品まで作品には所属の老人クラブ名と氏名をお書きください。

②特に題は限定しませんのでご自由に投稿ください。

①応募締切 6 月末

随筆など、ふるってご応募ください。

作品募集!

守山老人クラブ連合会では、会員の皆さまの作品を募集しています。俳句・短歌・川柳、

私たちは、守山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・神経内科・糖尿病科
守山
医療法人 さくら会
さくら内科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○△△
午後 5:30~8:00 ○○△△
△…午後1:00~5:00 午後診と木曜の受付は終了30分前迄
守山市守山3丁目10-13
☎(077)582-6577
http://www.moriyamasakura.com/

【提携整備工場完備】
新車・中古車販売・下取り買取
車検整備・修理・钣金塗装・オーディオ
各種パーツ取付・保険・ローン
守山市水保町1529-1
TEL・FAX (077)599-1959

大切な「財産」や「思い」を
スムーズにサポートします
相続・遺言・財産整理
まずはご相談を!
無料相談・出張相談・土日対応可能
— お気軽にお問い合わせ下さい —
☎(077)514-1000
吉川行政書士事務所
守山市播磨田町385番地6

住まいづくりのご相談
FUGA
株式会社風雅
守山市梅田町10-3
☎(077)514-0550

地域に根ざして百有余年
(株)田中仏壇店
守山市荒見町306-5
☎(077)585-4523