



野洲市老人クラブ連合会

健康 友愛 奉仕

# 老ク連 やす

野洲市老人クラブ連合会会報

やす 第23号

発行者: 野洲市老人クラブ連合会

〒520-2315 野洲市辻町433-1

TEL・FAX 077-588-2940

平成28年3月15日 発行

## 一年を振り返って

会長 北川 義一



会員の皆様には、ご健勝にてお暮しのこととお喜び申し上げます。

皆様の温かいご協力によりまして、各スポーツ大会・会報の発行・研修旅行・奉仕作業・友愛訪問等々、事業は多岐にわたりましたが、各部門別に進めて頂き無事予定通り終えることができました。また、福祉大会におきましては初めての試みとして、

ある新聞を読んでおりますと、健康寿命が世界で日本が最も長いという調査結果が出ておりました。ご承知のとおり健康寿命とは、病気などで日常生活が制限される事なく自主的に生活できる長さのことを言います。近頃は団体で

お元気で傘寿(80歳)を迎えられた方々をご招待いたしましたところ、74名という多くのご出席を頂きました。これからもお元気で願っております。

今後、一段と少子高齢化が進む中、私達老人クラブの役割はますます大きくなってまいります。我々自身も健康寿命を意識し、高齢者が互いに協力し、支え合いながら地元や地域の活動を積極的に進め、会員になって良かったと思われる老人クラブを作っていくたいと思いますので皆様方の温かいご協力を今後ともお願いいたします。

## 平成27年度後半 事業活動のあゆみ

### ◎第6回福祉大会

9月15日(火)豊積の里総合センター「さざなみホール」にて厳かに式典を開催しました。式典では長年の功績を称え次の会員のみなさま並びに単位クラブが表彰されました。〔敬称略〕

☆育成成功労者  
柴原 喬(万葉)  
浅野 賢治(堤)  
田中 宏枝(比江)  
清水 洪司(比江)  
☆優良老人クラブ  
須原憩の会  
比留田憩乃会



記念講演「振り込め詐欺・悪質な手口に気をつけて」  
生水裕美氏の熱弁

### ☆篤行者

・森 啓二・吉川 政恵  
・岡宮 正男・山本よし枝

☆傘寿のお祝い  
いつまでもお元気で活躍頂けることを願い、節目の祝いとして、今年度傘寿を迎えられた175名中、ご参加いただいた74名の会員のみなさん

祝いとしまして、今年度傘寿を迎えられた175名中、ご参加いただいた74名の会員のみなさん

のウォーキングだけでなく、お一人やご夫婦で朝夕、歩いておられる姿を見かけるようになりまして。自分の時間を自分の思うように過ごせることはまさに健康寿命の表れなのではないかと思えます。

今後、一段と少子高齢化が進む中、私達老人クラブの役割はますます大きくなってまいります。我々自身も健康寿命を意識し、高齢者が互いに協力し、支え合いながら地元や地域の活動を積極的に進め、会員になって良かったと思われる老人クラブを作っていくたいと思いますので皆様方の温かいご協力を今後ともお願いいたします。

### ◎公共施設奉仕作業

9月17日(木)体育館、河川

敷周辺、11月5日(木)あやめの里、11月12日(木)悠紀の里、11月19日(木)ぎおうの里の清掃奉仕作業をそれぞれ担当地区毎に実施しました。(2面)

### ◎日帰り研修旅行

9月18日(金)人道の港ム

ゼウム、敦賀鉄道資料館、敦賀市立博物館を訪ねる研修旅行を実施しました。(2面)

### ◎第4回近江健康ウォーキング

9月29日(火)奈良方面への健康ウォーキングが開催されました。(6面)

### ◎一泊親睦旅行

10月6、7日(水・木)淡路島方面へ一泊親睦旅行を実施しました。(3面)

### ◎第6回スポーツ大会

10月21日(水)野洲市総合体育館で開催しました。(3面)

### ◎第54回滋賀県老人クラブ大会

11月12日(木)県立文化産業交流会館において開催されました。「のばそうー健康寿命、担おうー地域づくりを」のテーマのもと各市より750名が参加、今、わが国は、極度に高齢化が進んだ超高齢化社会と呼ばれる状況下において、多くの高齢者が集う活力あるクラブづくりを進め、「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ちた心豊かな長寿社会の実現を目指し実践する誓いを宣言されました。

### ◎滋賀県老人クラブ連合会会長表彰

11月13日(金)蓮池の里で開催しました。

### ◎友愛訪問

11月27日(金)生きがい部が中心となりコミセンぎおうにて家庭内介護を受けておられる会員、並びに一人暮らしの会員の皆さまを対象に「いなり寿司」を360食作り、各地区長さんから単位クラブ会長さんを通して関係会員にお届けしました。(4面)

### ◎県老ク連高齢者相互支援・女性委員会主催研修会

12月10日(木)県立長寿社会福祉センターにて開催されました。(6面)

### ◎リーダー研修会

28年2月18日(木)消防防災センター2階研修室で124名参加のもと開催しました。(4面)



篤行者代表受賞を受ける  
野村 糸枝さん(抵王)

・五之里老人クラブ  
・岩井 勲  
・中野剛男  
・野村糸枝  
・健康づくり活動部門  
・上屋老人クラブ



# 日 帰 り 研 修 旅 行

文化 部 佐 藤 有 信

9月18日(金)

今年は台風が多かったがその合間を縫って、76名の皆さんがバス2台に分乗、一路敦賀市へ向かった。行先は史跡訪問、心に残る日帰り旅行となった。

## ①「命のビザ」

杉原千畝氏の資料館  
(人道の港ムゼウム)

第二次世界大戦初期ユダヤ人難民はナチスの迫害から逃れるため日本通過のビザを求めてリトアニアの日本領事館に押し寄せた。杉原領事官は日本政府不承認と難民たちの間で悩み続けながら「命のビザ」発給を決意、リトアニアからの退去で走り出した列車の窓際まで、体力の続く限りビザを書き続けて難民6千人

をナチスの迫害から救った。

杉原氏の苦悩と強い博愛の行動はみんなの胸に熱く迫るものがある。今でも

多くのユダヤ人から感謝され続け、入館者が記した毎月何十枚もの感動シートには外国語のものもあって、多くの訪問者に感銘を与えていることが分かる。日本人なら是非一度行っておきたい史跡の一つだと思った。



「敦賀ムゼウム」の入り口 エントランス

## ②敦賀市立博物館

福井県指定文化財となつてゐる建物は昭和2年に建てられた旧大和銀行だ。重厚な造りや施された洋風の装飾、1階は日本銀行のような風格がある。地階には当時のレスト



「命のビザ」研修後 感動し涙なみだで目を赤くした参加者の集合写真

このように史跡探訪では、過ぎし時に心を寄せてきたが帰路は一転、立ち寄りの「日本海さかな街」の呼び込みに

## ③敦賀市鉄道資料館

敦賀の鉄道に関する歴史紹介、小さいながらも興味深い鉄道資料や列車模型などの展示、ボランティアのユニークな説明に楽しみながらの見聞であった。

ラン、3階の講堂には舞台ステージがあり、市民に親しまれた当時の面影を感じた。歴史愛好家は一見に値しよう。

# 野洲慈恵会・公共施設 奉仕作業

社会部

平成27年11月社会福祉法人野洲慈恵会運営の老人ホーム施設内の清掃、除草作業等の奉仕作業を行いました。ご協力いただいたみなさんにお礼申し上げます。

また、野洲川河川敷周辺、野洲市総合体育館周辺の奉仕作業は5月より定期的に実施いたしました。それぞれの結果を下表のとおりご報告いたします。

| 月 日    | 施設名   | 担 当 地 区         | 参加者数 |
|--------|-------|-----------------|------|
| 11月5日  | あやめの里 | 兵主・中里地区老人クラブ    | 75   |
| 11月12日 | 悠紀の里  | 三上・野洲・篠原地区老人クラブ | 47   |
| 11月19日 | ぎおうの里 | 祇王・北野地区老人クラブ    | 39   |

| 実施月日                    | 場 所      | 担 当 地 区           | 延参加者数 |
|-------------------------|----------|-------------------|-------|
| 5月、6月<br>7月、9月<br>第三木曜日 | 野洲市総合体育館 | 祇王、北野、中里<br>兵主、篠原 | 189   |
|                         | 野洲川河川敷   | 野洲、三上             | 243   |

## 施設内除草作業風景



ぎおうの里



悠紀の里



あやめの里

## 追 記

今回の研修旅行に関連して参加された会員さまから「命のビザ」と呼ばれた杉原千畝氏が悩み抜いた末、発給したビザを直視した時の人道と博

愛の大切さに胸が震え、これが世界記憶遺産登録候補となっていることに期待している旨の感想記が10月18日付京都新聞朝刊の「読者の声」欄に掲載されていましたのでご紹介いたします。（編集部より）



# 第6回 スポーツ大会 写真特集 健康部

10月21日、野洲市総合体育館で各地区対抗形式のスポーツ大会を開催しました。当日約1,000名の参加の下、山仲市長をはじめ多数の来賓の方々にご参加いただき盛大に行われました。各競技とも老人パワーを存分に発揮し心地よい汗を流しました。ここに熱戦、奮闘の足跡を写真集で振り返りましょう。

## 午前の部

### ■ 開会式



来賓代表挨拶 山仲善彰市長

### ■ No.① ボールはこび競技



今年はボールを絶対に落とさないぞ！慎重にな



### ■ No.② 血圧測定競技



わたしケツ圧低いからどうかしら、お尻大丈夫かしら？



### ■ No.③ 輪投げリレー競技



イチかバチかで3発勝負！9点棒だけ狙うで！



## 午後の部

### ■ No.④ 各地区で活動されている発表です



祇王地区：「健康体操」  
応援席の皆さんも一緒にどうぞ



中里・兵主地区：「傘おどり」  
傘も踊りも艶やかで～す



野洲地区：「エルダー体操」  
いつまでも若々しいです  
エルダーの魅力！



ボケ防止にOK 中里・兵主地区の  
リードで参加者全員、みんなで  
「ほけない音頭」

### ■ No.⑤ オープン競技 ホールインワンゲーム



床の傾斜は…よしちょっと右に切れるな！  
いや真直ぐや わしの目がおかしいのか



背の高い人に任せよう！  
よし任せなさい、玉はどこや？

### ■ No.⑦ オープン競技 パン食い競争

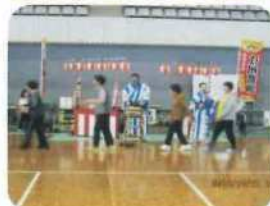


アンパンは大好きや！



早く食べたい！

### ■ No.⑧ 全員参加の江州音頭



最後は全員参加で江州音頭を踊りましょう  
音頭取りは櫻川伯山師匠とその一門の皆さんと一緒にどうぞ  
エ～さ～ては ㇿ～ㇿ～どっこいせー



### ■ 成績発表 表彰式 閉会式 抽選会 閉会通告 解散



総合優勝 三上地区



閉会のあいさつする北川会長

＝ 戦い済んで日が暮れて！ ＝

### ■ 最終得点および成績表

| 競技種目    | 中里   | 兵主  | 野洲 | 三上   | 祇王   | 篠原  | 北野   |
|---------|------|-----|----|------|------|-----|------|
| ①ボールはこび |      |     |    |      |      |     |      |
| 男       | 3    | 6   | 4  | 7    | 2    | 5   | 1    |
| 女       | 4    | 2   | 1  | 7    | 3    | 6   | 5    |
| ②ケツ圧測定  |      |     |    |      |      |     |      |
| 男       | 1    | 7   | 3  | 6    | 4    | 2   | 5    |
| 女       | 1    | 5   | 7  | 2    | 6    | 3   | 4    |
| ③輪投げリレー |      |     |    |      |      |     |      |
| 男       | 4    | 2   | 7  | 3    | 5.5  | 5.5 | 1    |
| 女       | 5.5  | 3.5 | 1  | 7    | 2    | 3.5 | 5.5  |
| ④玉入れ競争  |      |     |    |      |      |     |      |
| 男       | 1    | 6.5 | 4  | 6.5  | 2    | 3   | 5    |
| 得点合計    | 19.5 | 32  | 27 | 38.5 | 24.5 | 28  | 26.5 |
| 順位      | 7位   | 2位  | 4位 | 1位   | 6位   | 3位  | 5位   |

### ■ 上位表彰

優勝 三上地区  
準優勝 兵主地区  
3位 篠原地区

野洲地区 連続最下位を見事脱出  
いきなり4位！来年はもっと飛躍か？

1,000名余の参加で、盛大にけが人もなく  
成功裡に無事終了しました。

2連覇  
お見事！



## ビール工場見学と 淡路島満喫1泊2日の旅

文化部 岩田千鶴子

旅行日和となった10月6日、  
会員79名は各自バスに乗り込  
み1泊2日の旅へと出発致  
しました。バスの中では、お  
隣同士、近況報告や噂話で大  
賑わいとなり、ガイドさんの  
案内を聞く耳が無いようでした。

から楽しみと期待のビール工  
場見学。工場見学もそこそこ  
に試飲会場に入りミニ宴会の  
始まりであります。自慢の最  
初の試飲ビールはおいしかった。2つ目の立ち寄り日は日  
本最古の神社、伊弉諾神社参

拝。各自健康で長生き、家内  
安全等々を祈願し、たこせん  
べいの里では、口いっぱいせ  
んべいを試食し、お土産を  
いっぱい買って今日の日程が  
終了しました。

今宵のホテルでの宴会は大  
へん賑やかに、大勢の会員さ  
んが自慢のものを披露して頂  
き、笑いが絶えない楽しいひ  
とときでした。

2日目最初の訪問先は先の  
戦争終戦間近に島の近海に命  
を落して逝った宝塚予科練の  
慰霊碑を訪ねました。

皆、たくさんのお土産と土  
産話しを持って2日間の旅を  
終えました。大へん楽しい、  
すばらしい出会いの場を持つ  
事が出来ました。ありがとうございました。

た。これ  
が団体旅  
行かなあ  
と思いま  
す。

最初の  
訪問は前  
から楽しみと期待のビール工  
場見学。工場見学もそこそこ  
に試飲会場に入りミニ宴会の  
始まりであります。自慢の最  
初の試飲ビールはおいしかった。2つ目の立ち寄り日は日  
本最古の神社、伊弉諾神社参

少年飛行兵を弔ってある慈母  
観音をお参りし、少年兵達は  
最後に「おかあさん」と母へ  
の思いを叫びながら絶えて  
いったとの話を聞き、一同  
涙し、各自が改めて戦争への  
思いを胸に感じるひとときで  
ありました。

皆、たくさんのお土産と土  
産話しを持って2日間の旅を  
終えました。大へん楽しい、  
すばらしい出会いの場を持つ  
事が出来ました。ありがとうございました。

皆、たくさんのお土産と土  
産話しを持って2日間の旅を  
終えました。大へん楽しい、  
すばらしい出会いの場を持つ  
事が出来ました。ありがとうございました。





## 27年度 友愛訪問・活動

(いなり寿司作り)

in コミセンぎおう 11/29(金) 8:00 ~ 14:00

11/26(火) 13:30~ 前日準備

11/27(水) 8:00~ 集合・調理スタート

生きがい部・役員関係者30名で調理スタート



手際よく  
どんどん出来る！



最終仕上げ！早よ！単位毎にダンボールに入れてや

使用したお米→1俵 (60K)

1パック6個入→420パック作りました

友愛訪問でお届けした数は 360 パック

お手伝いの役員・生きがい部・副地区長、配達いただいた地区長・関係者の皆さん、お疲れ様でした。

毎年お礼状や喜びのお言葉をいただいております、来年もがんばろうと思いました。



森田部長の開会宣言とルール説明



ギャラリイ多いとビビるなあ！



よし！ホールインワン狙うで！



これは入ったで！間違いない？



上位3名揃い踏み  
2位土井さん(左) 優勝木村さん(中) 3位中野さん(右)



通路越えのトラブルショット？



16ホールラウンド

地区・単位名 スコア

|     |         |         |    |
|-----|---------|---------|----|
| 優勝  | 木村 正和さん | (兵主・下堤) | 30 |
| 準優勝 | 土井秋次郎さん | (野洲・行畑) | 34 |
| 3 位 | 中野 繁一さん | (兵主・井口) | 34 |
| 4 位 | 川井恵美子さん | (祇王・北)  | 34 |
| 5 位 | 岩崎 真治さん | (兵主・安治) | 35 |

## 平成27年度 リーダー研修会

文化部 柴原 喬

於：野洲市総合防災センター 2月18日(木) (14時25分~16時00分)

市老夕連に  
関連する全て  
の役員さんを  
対象にした  
リーダー研修  
会に124名  
参加のもと開  
催しました。  
今回、地域  
包括ケアセン  
ターいぶきセ  
ンター長であ  
ります畑野秀  
樹先生をお招  
きして「わた  
しの終活をわ  
たしらしく」  
をテーマに講  
演をいただきました。

講演の最初に私たちに次の  
質問をされました。

「エンディングノートを書いて  
いますか？」「遺書を書いて  
いますか？」結果書いている  
人は殆どいませんでした。最  
期の場所は、在宅、病院、施  
設の何処を希望しますかと問  
いかけながら、講演の中で、  
先生ご自身のお父様の最期を  
お話し頂き、その中でエンデ  
ィングノートがあったお陰で随  
分楽だったと  
のことでした。

また先生の  
患者さんの在  
宅での療養、  
看取りを紹介  
していただき  
ました。  
在宅で家族



た。会  
でし  
た研  
修  
と感  
じ  
て大  
切  
は極  
め  
くこ  
して  
お  
望を  
記  
期  
希  
生  
の  
集  
大  
成  
と  
し  
て  
自  
分  
の  
最  
期  
の  
希  
望を  
記  
し  
て  
お  
くこ  
と  
は極  
め  
と感  
じ  
た研  
修  
でし  
た。

仲間と共に、  
地域と共に輝いて



老人クラブ会員章

～会員章を胸に  
活動の輪を広げよう～  
頒布価格  
1,000 円

## 野洲市老人クラブ連合会 リーダー研修会



講演：畑野秀樹 医師

「わたしの終活をわたしらしく〜在宅医療・在宅看取りを考える」





千支(さる)



バイオリン

ちぎり絵



竹馬



小鳥

木村 栄枝



アザミ



銀河鉄道



89歳 女性



79歳 男性



75歳 女性



94歳 女性



79歳 男性



72歳 男性

名画でびっくり  
コラーージュ

野洲(東中西)老人クラブ会員



日本画

やすらぎの刻

阪 美智子



静物

河野 正子

俳句

濡れ紅葉

拾う仕種の 京の人

伴 たか子

功績の

祝いの宴や 菊日和

山本 志を

宮参り

ひ孫中心 四世代

小西 和恵

冠句

春の音

愛犬と戯る

河川 敷

永田 清美

短歌

ろう梅の 芳しき香

見上げれば

空の青さよ 犬も仰げる

永田 清美

文芸の窓

いきいき近江  
健康ウォーキング

野洲副地区長 喜多 よし栄

9月29日(火)

れ意欲ある元気な老人達、ガ  
イドさんの説明を熱心に聞き  
入り、奈良の歴史を改めて知

今回のウ  
ォーキング  
で世界遺産  
「法隆寺」  
近辺を野  
洲、水口、  
土山の方々  
と参加しま  
した。法隆  
寺門前から  
のスタート  
で、のどか  
な古都奈良  
の町並み、  
天候に恵ま

る事が出来ました。私の小学  
生の頃、バス旅行で行った懐  
かしい「法隆寺」。何十年経  
つても古都の「古ぶるしさ」  
を保って私の目に焼き付ける  
事が出来ました。お寺の周辺  
には樹令を重ねた巨木の雄大  
さ、一歩お寺の周辺から町並  
みへ出ると、その地域毎に風  
景が一変して、野菜畑や、  
いちじく畑へと…美味しそ  
うな実がみのり、田んぼには  
黄金色に実ったお米、その土  
地の良さを味わいながら、参  
加された方がたとの交流を深  
め、ふれあいが出来ました。  
元気を目ざして日々を運動  
「自分に合った動き」、栄養



法隆寺門前で はいポーズ！

「好き嫌いなく」、社会参加、  
近所や友達との付き合いを大  
切に心豊かに人の和を大切  
に、楽しく笑顔で日々感謝し  
て、仲間の輪を大きく広げて、  
健康長寿を目ざし介護を出来  
るだけ受けたい人生を送りた  
いと思っています。



写真

悠紀の里のお田植

市木五代嗣



書

意到筆随

和恵

大巧拙若

和恵

小西 和恵

水墨画

技



北川 栄

平成27年度県老々連

高齢者相互支援研修会

女性委員会主催研修会

12月10日(木)

於…県立長寿社会福祉センター(草津市 10時~15時)

第1部

高齢者相互支援活動研修会を開催。その要旨をご紹介します。

講演「医学知識を音楽にのせて」の演題で鈴鹿隆之先生(鈴鹿内科医院院長)が趣味の acordeon を奏でながら登場、ピアノ、シンセサイザー、acordeon 等を演奏。各種施設での音楽付き医学講演で有名。専門は高血圧内分泌の研究に従事。高血圧医療の話として高血圧症が(上が140以上、下が90



鈴鹿隆之先生

講演「医学知識を音楽にのせて」 鈴鹿隆之氏  
講演で acordeon を奏でて登場はビックリだ！  
音楽療法か？コレステロール値高い低い云々？

会員募集!!

「人生80年」といわれる長寿社会。その長い生涯を充実した豊かなものにするためには、健康に気を配ることはもとより、生きがいを持って過ごすことが極めて重要です。老人クラブは毎日楽しく、元気で活動的に過ごして行きたいと考えている高齢者の集まりです。楽しく語らい、健康づくり、互いの助け合い活動と一緒に楽しみたいと願っています。会員様にはこの趣旨に沿って新会員勧誘のご協力をお願いします。

尚、入会に関するお問い合わせ先は所属単位クラブ会長様、若しくは 市老々連事務局(辻町 433-1 健康福祉センター内 電話 588-2940)まで。

お待ちしております。



第2部

女性委員会主催研修会

を開催。

最初に第27回全老々連女性リーダーセミナー並びに女性委員会の活動についてそれぞれ



野洲市の参加者の皆さん

れ県老人クラブ連合会女性委員より報告されました。講和として「滋賀の縁創造実践センターの取り組みについて」と題してセンター所長の話、続いて甲賀市の「広野台東西区」の「助け隊」、彦根市の「憩のサロン実施に向けて」の活動紹介がありました。

1部2部とも研修に相応しい内容で大いに参考になるものでした。(文化部)

編集後記

光陰矢の如し、今年度も早や終わりに近づき、27年度を振り返れば色々な行事の活動が市老々連を筆頭に各地区で行なわれたことと思います。

一泊旅行や日帰り研修を始め福祉大会、スポーツ大会等々其々の感想文も多彩に皆様に知っていただく為、今回の会報もページ数を増やしました。5千人余りの会員を抱える大世帯の老々連を支え、今迄以上に発展させて行く様に会員一人ひとりの熱意ある協力を惜しまず発揮される事を願って止みません。

(文化部)

