

KIRIRI きりり通信

第5号

発行: 草津市老人クラブ連合会広報部
住所: 〒525-8241 草津市青地町10-86番地

老人クラブの
三大運動



草津市老人クラブ連合会 平成28年度総会

4月25日(月)13:00～

出席者250名 於: アミカホール

1部 きりり合唱団オンステージ

3曲の歌披露と「琵琶湖周航の歌」指導

2部 総会

田中前年度会長挨拶

来賓 橋川草津市長・西田市議会議員ほか

3部 指導者・友愛講習会

①盲導犬ユーザーからのメッセージ

②ノルディック・ウォーク講習会

※上記1部および3部の内容については

4ページをご覧ください。



<議案審議> 議長 水谷秀夫氏(老上)

第1号議案から第6号議案まで原案通り承認をいただきました。

なお、第6号議案「平成28年度会計予算」説明の後、事務費についての質問がありましたが、中島会長より原案予算妥当との回答があり承認されました。

会長就任に当って 中島 四郎

28年度会長をお引き受けしました中島です。

日頃は当会の運営にご協力とご理解を頂きありがとうございます。平成28年度は7学区3,066名でスタートです。

草津市・健幸都市づくりを受け、老人クラブが一翼を担えるようにノルディック・ウォークで健康づくりを推し進めますと市長に話しました。元気な高齢者人生を歩んで行きましょう。

明るく、力強く進めてまいります。共にお願いします。



中島(新)会長の挨拶

熊本地震義援金

総会時に募金を募り、22,410円は社協に納めました。

ご協力ありがとうございました。



平成28年度 活動方針(要旨)

高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし互いに支え合い助け合って、活躍できる環境づくりに取り組みましょう。

活動の基盤となる会員増強とクラブ活動の活性化に努めましょう。

『健康』 健康寿命を延ばし「健康づくり・介護予防活動」の充実。

つどいの場をたくさん持ちましょう。

『友愛』 「歌・料理・ウォーキング」3つの事業を展開し、高齢者全てを対象に支え合い(友愛)活動を展開する。

『奉仕』 交通事故防止・消費者被害の防止と災害に備えた安全・安心なまちづくりの推進。

高齢者が社会において果たす役割への期待に応えましょう。

【手のぬくもりを感じる仲間づくりをしましょう!!!】



草津市老々連 28年度役員

役 職	学 区	氏 名
会 長	山 田	中 島 四 郎
副会長	渋 川	前 田 努
副会長 女性部長	山 田	宇 野 とみ子
会 計	常 盤	栗 津 豊
理 事	草 津	野 田 和 男
理 事	矢 倉	山 本 勝 之
理 事	老 上	池 藤 利 彦
理 事	笠 縫	伊 吹 美 賀 子
理 事 体育部長	山 田	北 井 信 弘
理 事 広報部長	渋 川	野 瀬 清 雄
監 事	渋 川	西 村 一 郎
監 事	矢 倉	長 山 孝



＜女性部の復活について＞

平成26年度から2年間途絶えていた女性部が28年度から復活しました。皆さまの温かいご支援・ご協力をお願いします。

事 務 局

小枝 美代子
寺 田 茂 美

本部・専門部事業計画

月 日(曜日)	事 業 内 容	会 場 等	備 考
4月25日 (月)	総会、指導者・友愛講習会	アミカホール	
7月 8日 (金)	グラウンドゴルフ大会	野村運動公園グラウンド	☂15日(金)
10月 7日 (金)	健康フェスティバル	野村運動公園グラウンド	☂予備日なし
12月	高齢者福祉大会	アミカホール	
	会員親睦旅行	行き先未定	

きりり事業 ※会員以外の方、参加歓迎

事 業 内 容	会 場 等	備 考
きりり歌の会	市社協大会議室	毎月 4/4、4/18、5/30、6/27、7/11・・・
きりり料理教室	さわやか保健センター	6回 6/17、8/19、9/16、11/18、12/16
きりりウォーキング	各地	ノルディック・ウォークでさらに元気に！！

学区老々連事業

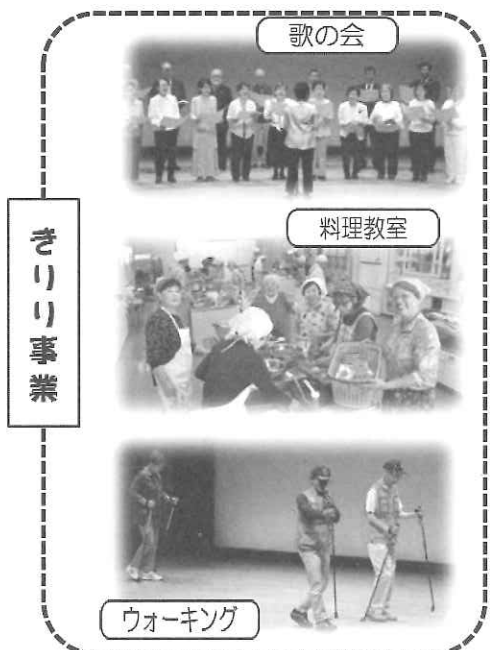
加入促進事業として、会員以外の方も誘い合いましょ

・健康ウォーキング日程

渋川(6/25) 山田(7/2) 草津(9/30) 笠縫(10月)
老上(11/17) 常盤(11/20) 矢倉(12月)

・介護予防事業(笑って歌って健康づくり)

老上(5/23) 山田(7/21) 笠縫(8/8) 渋川(9/30)
常盤(10/6) 矢倉(10/21) 草津

・友愛募金活動(10月1日～20日)**単位クラブ活動事業****・全国社会奉仕日 9月20日を中心に実施**

【平成28年度草津市老ク連 学区別単位クラブ一覧】 (4月1日現在)

単位クラブ数 60
会員総数 3,066名

●草津学区 8クラブ 310名		
単位クラブ名	会長名	会員数
砂原町なかよし会	中川 東次	67
上東町老人クラブ楽遊会	北島 忠典	15
元一福寿会	木村 兼久	30
元二永寿会	池田 良彦	33
元町みよご会	野田 和男	30
本四共寿会	橋村 英郎	39
宮町壮寿会	田内 義隆	60
グリーンピア草津緑寿会	石田 義市	36
会長 野田 和男	体育部長 池田 良彦	
副会長 田内 義隆	広報部長 石田 義市	
副会長 中島 宏子	女性部長 中島 宏子	

●渋川学区 2クラブ 129名		
単位クラブ名	会長名	会員数
渋川北楽寿会	前田 努	71
渋川南かがやきクラブ	末下 信哉	58
会長 前田 努	体育部長 木村 和夫	
副会長 末下 信哉	広報部長 野瀬 清雄	
副会長 倉田 美智子	女性部長 倉田 美智子	

●矢倉学区 8クラブ 277名		
単位クラブ名	会長名	会員数
矢倉第一老人クラブ	黒川 敬三	30
矢倉第二老人クラブ	南部 敏雄	33
矢倉第三老人クラブ	古川 四郎	30
矢倉檜老人クラブ	山本 勝之	30
三楽長生会	斉戸 猛	30
馬池かがやきクラブ	片岡 正喜	38
玄甫壮寿会	長山 孝	46
室木町室寿会老人クラブ	山中 忠夫	40
会長 山本 勝之	体育部長 山本 征二	
副会長 山中 忠夫	広報部長 黒川 敬三	
副会長 中村 和子	女性部長 中村 和子	

●老上 9クラブ 461名		
単位クラブ名	会長名	会員数
ハッピークラブ	酒井 進	30
悠鳩会	今居 功	39
新浜老人クラブ寿会	伊庭 嘉隆	53
矢橋帰帆クラブ寿会	池藤 利彦	80
橋岡かがやきクラブ	日野 勝也	40
熟年クラブ南草会	奴賀 義春	56
湖州平いこい会	畑 實	34
川の下睦会	石本 巖	90
翠光会	谷口 敏夫	39
会長 池藤 利彦	体育部長 今居 功	
副会長 畑 實	広報部長 日野 勝也	
副会長 酒井 進		

●山田学区 15クラブ 744名		
単位クラブ名	会長名	会員数
北山田町一部老人クラブ	中島 四郎	43
北山田町二部老人クラブ	宇野 とみ子	38
北山田町三部老人クラブ	中島 清明	37
五条老人クラブ寿会	清水 豊	48
山田町老人クラブ八千代会	山本 憲治	75
南山田町老人会第一クラブ	駒井 善藏	52
南山田町老人会第二クラブ	駒井 秀夫	50
南山田町老人会第三クラブ	馬場 長久	52
不動浜福寿会	堀井 孝義	72
御倉町老人クラブ	北井 信弘	23
木川老人クラブ	古川 孝夫	80
陽ノ丘老人クラブ	藤井 光雄	18
出屋敷老人会親愛会	木村 晨二	69
出屋敷団地老人クラブ悠々会	吉岡 一成	63
新田町老人クラブ	石川 笑子	24
会長 中島 四郎	体育部長 北井 信弘	
副会長 駒井 善藏	広報部長 吉岡 一成	
副会長 宇野 とみ子	女性部長 宇野 とみ子	

●笠縫学区 6クラブ 266名		
単位クラブ名	会長名	会員数
上笠寿楽会(上笠第二老人クラブ)	川原 啓嗣	30
上笠第三老人クラブ	中村 正義	67
上笠第四老人クラブ(みのり会)	西澤 良夫	54
野村第二老人クラブ	伊吹 美賀子	35
小屋場老人クラブ	小野寺 昭良	43
松原老人クラブ	望月 雅治	37
会長 伊吹 美賀子	体育部長 小野寺 昭良	
副会長 西澤 良夫	広報部長 中村 正義	
副会長 望月 雅治	女性部長 春日 君子	

●常盤学区 12クラブ 879名		
単位クラブ名	会長名	会員数
片岡町老人クラブ朝の会	片岡 武	100
老人クラブ下津会	中島 喜久雄	80
下物町老人クラブ相生会	島林 一郎	112
芦浦町老人クラブ寿会	中島 美枝子	59
長束町老人クラブ童心会	葛原 孝司	32
上寺町老人クラブ米寿会	園田 修次	36
穴村町老人クラブ白寿会	栗津 豊	110
北大萱町老人クラブ光寿会	西村 公宏	65
吉田町老人クラブ藤寿会	林 育	85
志那町老人クラブ眉雪会	駒井 秀昭	108
志那中町老人クラブ長藤会	木下 紀文	62
片岡東いきいきクラブ	石田 栄治	30
会長 栗津 豊	体育部長 駒井 秀昭	
副会長 園田 修次	広報部長 片岡 武	
副会長 駒井 秀昭	女性部長 奥村 照子	



【総会 1部】きりり合唱団オンステージ

毎回発表ごとに上手になっています！！

♪遠くへ生きたい ♪おぼろ月

♪ずいずいずっころばし

みんなで合唱⇒♪琵琶湖周航の歌

歌唱指導:平田美音子先生 ピアノ:武田可奈美

きりり歌の会は毎月1回、草津市社協の大会議室で「笑って歌って健康づくり」の活動をしています。

【総会 3部】指導者・友愛講習会

①「盲導犬ユーザーからのメッセージ」

講演 前田 真理先生

前田真理さん「何かお手伝いすることはありますか」と気軽に声を掛けてほしいです。

盲導犬は左手でもち右手は誘導して頂く方の左ひじをもちます。横断歩道バス停、駅のコンコース・広場など広いところ、混雑したところなどで、盲導犬がいても判断に迷い、困ることが多いです。

盲導犬は白い杖と同様、目の不自由な人が安全に歩くために必要な存在であることをご理解ください。



②ノルディック・ウォーク講習会

講師 高野 元男氏 (社)日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

「北欧では国民の30%以上が取り組んでいると言われる最も運動効果の高いニュースポーツをご紹介します。

通常のウォーキングと比較するとエクササイズ効果も20～30%アップ！膝や腰にかかる負担を軽減でき、転びにくくなります。

姿勢美しく、正しい歩行スタイルが身に着くと肩こり防止にも効果があります。」舞台では健・交クラブ河前さんが実際にきれいに歩いて指導です。

今年のきりりウォークは草津の美しい景色をノルディックで歩きましょう。無理のないコースと一緒にウォーキングしましょう。

試しに使ってみたい方、指導を望まれる方事務局までお電話ください。☎516-0350



総会・友愛講習会でお手本披露



3月28日、野村市民体育館での第1回講習会

編集後記

きりりといこう！！ きりりとやろう！！
きりりバッチをつけて、希望を持って活動しよう。
広報部会も全員きりりバッチを胸にして、楽しく、愉快地にやることになりました。
会員の皆さまどうかご指導とご支援をお願いいたします。
(広報部長 野瀬 清雄)