



健康ウォーキング部 5月17日 沢植余野公園にて

寿芳

第21号
編集発行
湖南市老人クラブ連合会
TEL 72-2320

**薬ありとて、毒を好むな
ー会長就任に当たつてー**



会長 龍池 譲男

春光山野にあまねく美しい季節を迎えたこの事件に巻き込まれてしましました。

それが、この度の湖南市老人クラブ連合会会長の推薦を受け拝受したことです。この重責が私に果たせるか、大いに不安ではあります。が、会員諸氏のご支援を賜りながら勤めさせていただきたく思いを新たにしたところです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、当連合会は、4月当初1,987名の会員をもつてのスタートであります。因みに昨年度会員は2,034名でした。

会員の減少傾向が見受けられます。市民全体での高齢化率が上昇傾向にあるなか、当連合会は反



湖南市長 谷畠 英吾

湖南市総合事業実施に向けて

睡蓮の花が美しい季節となりました。

平素は市行政に格別のご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

さて、昨年度は「高齢者がいきいきと自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らせるまち」を基本理念とした第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画実施の1年目で、今後ますます増えると言われる認知症に関すること・在宅医療と介護連携の推進を、進めてまいりました。

1月からは認知症による行方不明者が出ていた場合にいち早く情報提供を行う「湖南市おかえりネットワーク」事業を開始しており、市内外問わ

ず幅広くご登録いただいています。

また、湖南市では高齢化率が2025年には28%に達すると予測されています。来る高齢社会に向け、湖南市では高齢者の皆さんに住み慣れた地域で安心して生活できる仕組みとして、平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）を実施します。

とはいって、まず大切なことは皆さまの毎日の健康づくりかと思います。

今後ますます高齢者が増える湖南市ですが、お一人お一人が健康を維持し、地域とのつながりを持ちながらお互いが支え合い、住み慣れた地域で暮らし続けるよう、老人クラブの会員の皆さまが、多彩な活動を展開され、より充実した老人クラブ活動となりますことを、ご期待申し上げます。

最後になりましたが、湖南市老人クラブ連合会のますますのご発展と、会員の皆さまのご健康、ご多幸をお祈りいたしまして、ごあいさつとさせ

比例の様相を呈している現状を真摯に受け止めなければと会長就任にあたつて先ず思うところであります。一方、行政においては、「高齢者がいきいきと自らしく、住み慣れた地域で安心して暮らすまち」を基本理念に高齢者向け各種施策の展開を図つていただきておりますところですが、行政におんぶにだっこではなく、自らが、その「いきいき」を醸し出すことこそ、地域社会への多大な貢献の一つと考えるところであり、その一翼を担うことが当連合会のミッションではないかとも思うところであります。

会員諸氏におかれましては、身の丈にあつた中において、いきいきと自らしさをモットーとして自助努力を重ねて戴きたく存する次第であります。連合会におきましては、その発露となる機会創出、支援を行つてまいる所存です。最後に日々の活動を活き活きと保持する必要条件は、健康です。病に伏せつては、自ら生きることは望めません。

「薬ありとて、毒を好むな」と言う言葉があります。会員諸氏の自重を念じ就任にあたつての挨拶とさせていただきます。

平成28年度事業計画

- 4月
●三役会
●第1回理事会
●第1回会長・女性部長会議
●保健体育部会
●総会
●4日、8日、11日、15日
カラオケ交流会
●13日
甲賀市老々連
●10月
●三役会
●第3回理事会
●1日
湖南市老人クラブ大会・指導者研修会
●5日
市老々連ペタンク大会
●6日
交通安全研修会
●11月
●三役会
●10日
市老々連
●12月
グラウンドゴルフ大会
●25日
滋賀県老人クラブ大会
●3月
●三役会
●高齢者相互支援活動研修会
●アレンジメントフラワー実習
●3月
●三役会
●第4回理事会
●会計監査
●10日
第2回会長会議・親睦会
●第2回理事会
●三役会
●6月
●各部会
●5月
●土山支部と交流会
●23日
世代間交流陶芸教室
●9月
藍染体験講座
●12月
●友愛訪問活動
●10日
第2回会長会議・親睦会
●16日、17日
健康管理料理教室
●29日
市老々連公式ワナゲ・ビーンボウリング大会
-

平成28年度 湖南市老人クラブ連合会組織表

老 ク 名 称	会 長 名	役 職 名	女性部長名	役 職 名	会員数
三雲延寿クラブ	村田與志男	保健体育(副)	三雲 久子	副会長(兼)女性部長	109
夏見老人クラブ	山中 永亮	保健体育(副)	武田 稲子	文化(大会)	103
針活き活きクラブ	八太 昭夫	老人クラブ 加入促進(副)	石川 元子	保健体育	101
平松長寿会	千代 正義	保健体育			55
柑子袋延命会	立入 幸男	文化(副)	田村かずゑ	保健体育	158
中央虹の会	林 弘實	監事	木津智恵子	保健体育	82
朝国老友会	坂 勝	保健体育(副)	富田 文江	保健体育	63
岩根東老人クラブ	園田 完次	副会長(兼) 加入促進部長	園田 孝子	保健体育	135
岩根西老人クラブ	南 松三	保健体育	山川寿美子	保健体育	122
花園延寿クラブ	三牧亥知治	保健体育(副)	中島 道代	保健体育	58
正福寺老人クラブ	米津 利武	保健体育	園 佳子	文化(広報)	140
菩提寺長寿会	龍池 誉男	会長(兼)陶芸部長	荻原 早苗	保健体育	190
みどりの村区ふるさと会	林田 博行	交通安全部長			51
イワタニランド寿楽会	木本 英雄	交通安全(副)	森田ユリコ	保健体育	52
松風苑老人クラブ	有吉 正一	保健体育	辺見スミエ	保健体育	32
緑ヶ丘グリーンクラブ	畠中 良一	保健体育(副)	奥村 文子	文化(大会)	65
東清水老人クラブ	高谷 完治	ウォーキング部長	島 京子	女性(副)兼 相互交流(副)	55
中清水老人クラブ	前川 斎朗	保健体育	竹内やす子	保健体育	22
西清水老人クラブ	大継 義光	保健体育	大戸きよの	保健体育	18
石部東小池クラブ	内堀 義雄	保健体育	白川 正子	保健体育	23
大龜町老人クラブ	林 宇正	保健体育部長	中村 町子	保健体育	37
仲睦会	古賀 和男	保健体育	大野富美子	文化(広報)	25
睦会	青木 稔	監事	青木 佳子	保健体育	25
宮の森シニアクラブ煌星の会	鵜飼 淳	文化部長	浜地 京子	保健体育	49
東寺長寿会	山中 忠雄	保健体育	山元 好子	保健体育	57
宝来坂シニアクラブ 宝寿会	大石 能章	副会長(兼) 相互交流部長	津岡 光代	保健体育	160
合 計				26 クラブ	1,987



部長 鵜飼 淳



部長 林 宇正



部長 三雲 久子



部長 林田 博行

文化部

木々の緑が目にしみ、日ごとに暑さを感じる季節となりました。

今年度も引き続き、文化部長を仰せつかる事となりました。

私達の年代にとつて毎日をより充実したものにする秘訣は、1. 健康、2. 笑い、3. 好奇心を持つことです。これを元に文化部では、「湖南省老人クラブ大会、指導者研修会」や会報『寿芳』の発行を通して皆様に、より多くの仲間と親睦を深め、共に有意義な時間を過ごして頂けるよう、部員が力を合わせ、努めてまいりたいと思っています。

今年度も会員の皆様のご支援、ご協力を何卒よろしくお願ひ申し上げます。



保健体育部

保健体育部長拝命。その役割の重さを痛切に感じています。前任の林田さんは、保体一貫して全うされ、その

功績大ありました。その後任としてブレッシャーをひしひしと実感しています。

鋭意努力する所存ですが、担当種目の各委員様のお力添えを頂き、当初設定種目の運営を推進してまいりたいと思います。

保健面では長寿日本の課題は、健康寿命との乖離差を縮めていくことだと思います。

健康活動の日々積み重ねと、自分の愛するスポーツを通じて仲間との親睦を深めていくことでしょう。皆様のご支援、ご尽力を賜りたく、お願い申し上げます。

地域の繋がりを

五年前、東北地方で痛ましい被害が出ました。これから復興をと立ち上がりかけた所に熊本の地震と本当に心が痛みます。何が起るか分からぬこの時代にこそ、横の繋がり、地域の団結が必要だと思うのです。戦後、素晴らしい発展と共に何か失われて行くものがある様な気がします。婦人会や色々な団体が無くなり、自分中心の考え方で、人との関わりが煩わしい、団体より気の合った仲間、といった具合です。でも皆、年を取り、地域で困り事が起きた時、いざ助け合うのは地域だと思います。遠い親戚より近くの他人」と昔から言わ正在る様に多くの人が仲間に入って頂き助け合えたらと願っています。

会員の高齢化が進む中、より安心安全な車社会とはどのようなものでしょうか。交通規則の厳守はもちろんですが、他に気を付けておられること等、皆様はどのようにお考えでしょうか。

交通安全部では、キヤラバン隊員総勢52名で各種大会日における交通整理を行い、事故防止に寄与できればと思っています。

私事で、大変申し訳ございませんが、

私の唯一の自慢は、平成元年より今日まで二十八年間と、長きにわたり「無事故・無違反」を継続中で有ることです。でも皆、年を取り、地域で困り事が起きた時、いざ助け合うのは地域だと思います。遠い親戚より近くの他人」と昔から言わ正在る様に多くの人が仲間に入って頂き助け合えたらと願っています。

女性部



部長 林田 博行

交通安全部

日々、高齢化が進む中、ゆとりを持つて、より安全な運転を心がけて戴き、楽しく車とお付き合いをして戴きたいと思います。

陶芸部



部长 龍池 譲男

将に、当職で陶芸部長の任を仰せつかりました。

陶芸に関しては、全く知識がありません。部員の皆様にご迷惑をかけることと相成りますがよろしくお願ひ申し上げます。

陶芸家といえば、古くは清水六兵衛、柿右衛門、はたまたバーナード・リーチ、また料理と器のコラボレーションで有名な北大路魯山人、陶芸に関する憧憬の深い何でも鑑定団の中島誠之助という名前しか浮かんできません。

部員皆様は、これらの方々とひけをとらない作陶技術、目利きをお持ちのかたがたではないでしょうか。ご奮闘を祈念申し上げます。

当連合会には、2基の釜と申しましょうか炉を保有しております。

これから、40の手習いではなく70の手習いで作陶をやつてみたいと思ひの方は部員になつていただき、諸先輩の薰陶を受けて見られればとお説い申上げ、就任の言葉とさせていただきまます。



部长 大石 能章

皆さん今日は、小生今年四月より相互交流部長に就任致しましたので、今後共よろしくお願ひ致します。今後

の運営事業をご紹介させて頂きますと、健康管理料理教室、カラオケ交流会、又世代間交流陶芸教室及び藍染体験講座を、年末にはアレンジメントフラワー教室等を予定させて頂きました。

会員の皆さんには後日ご案内させて頂きますので、多数お誘いの上、ぜひご参加頂き、日頃の練習の成果を存分發揮して下さい。又新しい体験を通して知識を深めて頂き、会員相互の増えの交流及び親睦を計り、会員皆様と共に「健

康と友愛、奉仕」の三大モットーに少しでも貢献できます様、期待を込め企画させて頂きました。但し行事によつては予算の関係上、参加人数に制限がありますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

ウォーキング部



部长 高谷 完治

ウォーキング部長を拝命しました。



新任のご挨拶

山中八重子



部长 園田 完次

老人クラブ加入促進事業部

相互交流部

月1回のウォーキングですが健康を喜び、確かめ、小さな小さな旅として笑い合い、語り合える仲間づくりに努めていきたいと思います。よろしくお願いします。

退任のご挨拶

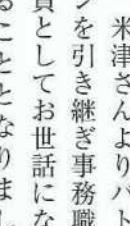
米津 静子

平成十五年四月から十三年間の長きに亘り、創造推進員、事務職員として務め



て参りましたが、四月をもって退職いたしました。この間多くの方々とのすばらしい出会いと経験をさせていただきありがとうございました。心から感謝申し上げます。今後は一会员として皆様と一緒に事業に参加し、地域にも貢献出来ればと思つています。

会員の皆様方のますますのご健勝・ご多幸と更なる連合会の発展を祈念し、退任の挨拶と致します。



新任のご挨拶

山中八重子

ミ津さんよりバトンを引き継ぎ事務職員としてお世話になることとなりました。不慣れで行き届かないこともあります。連合会がますます元気に活動できるよう微力ながらお手伝いさせていただきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

文芸作品

俳句・川柳

菖蒲の日

阿星より 水いよぎよし 端午の日

武者飾る 夜の五臓に 御酒少し

これと言う 家風とてなし 武者飾る

菩提寺長寿会 谷口 市紅

葉っぱそよそよ琴線へ揺れてい
る
平穏な日々取り戻す力水

正福寺老人クラブ 望月 潤子

多羅の芽の 揚げもの美し 誰も親し

花水木 咲いて親しむ 医院あり

柑子袋延命会 立入美奈子

亡き友の通夜に合わせ掌 数珠重し

折鶴に無事故を願う 園児たち

菩提寺長寿会 荻原 早苗

柿若葉 ほ、に斑の 影うけて

梅雨近し 浮巢の中の 小鳥たち

桑の実を 摘しは遙か 色あせて

夏見老人クラブ

西岡 尚代

正福寺老人クラブ

望月 節子

岩根西老人クラブ

南 和子

短歌



一輪の苔膨らむ 春近し
いつしかに八十路半ばの 新茶汲む

菩提寺長寿会 谷口 安治

梅雨晴れや姿よろしき 近江富士

乾 久子

撞く鐘の余韻吸い込む 麦畠
いつしかに八十路半ばの 新茶汲む

菩提寺長寿会 乾 久子

梅雨晴れや姿よろしき 近江富士

菩提寺長寿会 乾 久子

義民碑の影乱すまじ ほどどぎす
御喋りと寡黙同士の 草むしり
正福寺老人クラブ 大世古まさみ

ここだけの話

中央虹の会

成田あかり

詩

風のない真昼に

風鈴が妥協し始めている

昼寝する午後も知らない蟻の性か
玄関の敷居めざして行進している

神の掌がもたらすのか

蜘蛛が時折、対峙しながらも
ガレージにすき放題に糸を張り巡らしている

日盛りに驚きやすいヤモリが

庭石の間を瞬間横切り、スリルを楽しんでいる

この夏の何とも言えぬ暑さ続きで
己の意志で這い出してきたミニニズ
あちこちで干からびている

夏落の葉には陽がこんもり

坪庭では音楽家の滝廉太郎が身だしなみに
用いたという砥草が管楽器のように

今でも吹き手を心待ちにしている

ここだけの話のそばで私は

立ち上がるたび土に手をつきながら草むしり
余生の移植ベラで暑さを逆さにしている**1 傷害保険 総合型****2 傷害保険 活動型**

自分がケガをしてしまった時の保険です。



例えばこんな時 買物の帰りにちょっとした段差につまづき、転んでケガをしてしまった。
クラブ活動中だけでなく日常生活のケガも補償します。



クラブ活動でグランドゴルフの練習中に転んで膝を捻挫してしまった。

クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。

対象：老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。

補償範囲：総合型と活動型の2種類

掛金：①総合型 お一人掛金年額 3,500円、5,000円、10,000円
②活動型 お一人掛金年額 500円、1,000円、2,000円
補償の詳細は裏面をご確認ください。

お支払いする保険金：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ)／入院保険金／手術保険金／通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

中途加入 地元の老人クラブを通して、1年中いつでも加入いただけます。

3 賠償責任保険

赤字：改定

クラブの全会員加入が条件です。



例えばこんな時 公民館の清掃中に誤って、電灯カバーを壊してしまった。



例えばこんな時 クラブ活動のボルダリングで、相手の頭にボールをぶつけてしまい眼鏡が壊れて顔にケガをさせてしまった。

補償範囲：○老人クラブ活動中の対人・対物(損壊)の損害補償(車等の事故は、対象外)
○管理下財物(注)の盗難・紛失等
○初期対応費用・訴訟費用特約：支払限度額500万円(1事故)付帯
但し、往復途上の事故およびご自身のケガは対象になりません。(注)は裏面をご確認ください。

掛金：クラブの全会員数×100円(30名未満の場合は最低引受保険料3,000円)

支払限度額：1億円(詳細は裏面をご確認ください)

*お支払いされる保険金は、事故の損害額や賠償責任割合に基づき、保険会社が算定いたします。

保険期間：毎年10月1日(午前0時)～翌年10月1日(午後4時)までの1年間

申込方法：毎年9月15日までに賠責保険専用の掛金払込用紙(払込取扱票)で掛金を払込みください。

加入時に会員名簿の提出は必要ありません。(裏面の引受条件をご確認ください)

中途加入 「新規加入のクラブ」および「会員の追加加入」は可能ですが。

*新規加入クラブ：毎月15日までに掛金の払込で翌月1日からの加入となります。

但し、保険期間は加入月の1日から直近の10月1日までとなります。

*会員追加加入：届出は不要です。届金は加入年に限り必要ありません。



高齢者の元気は地域の元気！

老人クラブへ大集合

あなたも参加しませんか



・入会はあなたの人生を大きく広げるチャンスです・

★地域の同世代と仲間づくりができます。

・閉じこもりの防止、健康の保持・増進につながります。

★生活や仕事、趣味などの知識や経験を生かす機会が増えます。

★社会活動への参画と貢献ができます。心の安らぎ、充実感が得られます。

多くの仲間が出来ると、孤独感がなくなり、心の安らぎが得られます。

陶芸部



4月10日、湖南市桜まつりで作品販売
売上は社協へ寄付

活動だより

女性部会



5月23日、タオルハンカチを使って、可愛い人形づくり講習

「豊熟シニアの主張」募集

少子高齢化が一段と進み、地域を担う老人クラブの役割がますます大きくなる中、今日の老人クラブは会員としての高齢者が互いに協力し支え合って活動を行っています。そのような活動の中で日々努力されている事の内容、今後の取り組み方などを「健康・友愛・奉仕」(全国三大運動)に関連した意見や主張を募集します。

募集課題

**“魅力ある活力ある
老人クラブ活動について”**

詳しくは単位老人クラブ会長にお問い合わせください。



文化部副部長

立入 幸男

さて今回「寿芳」の発刊に際しまして文化部の広報を担当させて戴く事になりましたが、関係者各位の助言を戴き微力ですが務めさせて戴きたいと思います。会員さんの文芸作品や各単位クラブで挑戦奮闘されている事をお聞かせ戴きたいと思います。近年希薄になっている共助の思いを我々高齢者が復活広めて地域に感謝。全老連の社会奉仕を曰さしたいと思います。

「寿芳」が今後益々老人会情報交換誌となる為会員様方の御投稿をお願いしたいと思います。

編集後記